

科学护眼班会 学生爱护眼睛教育班会教案 (精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

科学护眼班会篇一

- 1、能有节奏有感情的朗诵诗歌。
- 2、萌发劳动意识，初步产生劳动最光荣的思想情感。
- 3、丰富词汇：剥豆子、热爱劳动。
- 4、引导幼儿在诗歌中学习，感悟生活。
- 5、鼓励幼儿大胆的猜猜、讲讲、动动。

活动准备：

- 1、开展本活动前，老师积极鼓励幼儿参加自我服务劳动以及回家帮助妈妈做一些力所能及的事。
- 2、自绘图片：五个孩子剥豆子

活动过程：

- 1、引发幼儿欣赏歌曲的愿望，并根据歌曲内容自由创编动作。由欣赏歌曲引出主题。
- 3、出示图片，让幼儿仔细观察，老师一旁启发式提问，从而

初步了解诗歌内容。

4、出示字卡《五个孩子剥豆子》，让幼儿学习看字卡，自己念儿歌。

5、进一步激发幼儿朗诵诗歌的热情，要求幼儿有感情、有节奏地朗诵诗歌。

6、边表演边朗诵，老师一旁帮助，提示。

7、激发幼儿爱劳动的情感，让幼儿知道劳动最光荣，让不同水平的幼儿都有发言的机会。

活动反思：

在此活动中注重的是幼儿在真实的实践活动中学会解决生活中常遇到的问题，让幼儿从发现问题、学习思考，到动手操作在这个活动中幼儿能体会到劳动给自己带来的快乐！

科学护眼班会篇二

：向学生介绍地震的有关知识，使学生能够科学地对待地震。

：介绍讲解，交流发言

(在介绍地震的成因和分布的过程当中，班级的同学都积极地参与到其中，运用所学的地理等知识来解释，每个同学都发表了自己的意见，气氛热烈。)

1、学习地震知识

(1)学习地震知识可使你在地震时不害怕、不惊慌，避免不必要的伤亡

(2)了解家庭、学校和办公房所处的地质构造情况

- (3) 掌握基本的地震防御办法
- (4) 注意身边自然界的异常现象
- (5) 不要听信和传播地震谣言

2、室内防震措施

- (1) 高柜要和墙体固定在一起，以免倾倒砸人或堵塞逃生之路
- (2) 较高的家具上面堆放笨重物品
- (4) 固定桌面上的贵重物品，如计算机等。
- (5) 系紧或加固悬挂物，如灯具、挂钟镜框和厨房用品等。
- (6) 取下阳台围栏上的花盆、杂物。
- (7) 卧室，尤其是老人或儿童的卧室，尽量少放家具和杂物，尤其不要放高大物品。
- (8) 有条件的家庭，可设计一个室内避震空间。如重点加固一间居室或在床上增设结实的抗震框架等。
- (9) 每个家庭成员都要熟悉电、水、气阀门的位置，掌握正确的关闭方法。
- (10) 不要把易燃、易爆物或农药、有毒物品放在屋内

3、室外防震措施

- (1) 正门、楼道、走廊不堆放杂物，以利人员疏散。
- (3) 发布临震的地区，应按政府安排，按指定地点修建临时防震棚。在外期间注意卫生，防火，储备饮用水等，遵守和维

护社会秩序。

今天，我们了解了有关地震的知识，希望同学们能够科学地对待地震。

班会效果：通过班会同学们了解了有关地震的知识，克服了惧怕地震的心理，掌握了有关地震的防护知识，能够科学地对待地震。

科学护眼班会篇三

1. 初步懂得保护视力的重要性。
2. 了解学习一些保护视力的有关常识，逐步养成好习惯。

活动准备

1. 提供一本可供教师讲故事用的大图书《倒霉的大近视眼》
2. 提供做游戏用的眼罩。
3. “幼儿看电视时间”记录卡。
4. 与幼儿共同制作保护视力安全图或“公约”图。

提供有关材料：现成的可剪剪贴贴的画片、作底版用的旧挂历(反面)胶水、剪刀、彩色笔。水粉颜料等等。

活动流程

感知讨论操作实践强化巩固

1. 引导幼儿感知、讨论有关“近视眼”的问题。

建议教师根据班级实际，循序渐进地开展以下一些活动。

活动一：在图书区内摆放一本自制的大图书《倒霉的大近视眼》，并提供录音，供幼儿阅读。

活动二：启发幼儿观察、了解周围一些“近视患者”的生活，学习和工作有哪些不方便，有哪些困难，以及形成“近视眼”的原因。

活动三：带领幼儿共同访问几位“近视患者”，或请他们来到幼儿园，讲讲自己的“苦恼”。

活动四：择时开展讨论活动：

2. 以集体或分组的形式，开展操作实践活动。

活动一：《学学、做做》

结合一些用眼要求较高的活动，向幼儿介绍一些看书、写字、绘画剪纸等活动中保护视力的常识，幼儿在活动中进行实践。看书、书写或绘画时，要有正确的坐姿和握笔姿势，眼睛离视物30厘米左右。（可让幼儿坐在桌前学学、做做，将胳膊肘撑在桌上，将小臂和手掌伸直，中指点到鼻尖或额头，即距离30厘米左右）。

不在过强、过弱的光线下看书、绘画或制作手工作品。（可与幼儿共同看一看、找一找，活动室的哪些部位光线过强。过弱，不宜开展上述活动）。

看书、书写及绘画等活动的时间，每次约30~45分钟，进行这些活动后，最好能向远处望一会儿。（教幼儿学习用定时器。闹钟，或看时钟来控制时间）。

不躺着、走着，或者在动荡的车厢里看书。（可演个小小哑

剧)。

活动：《看电视和玩游戏机》。

在组织幼儿看电视、玩儿童电脑游戏机前介绍保护视力的常识，鼓励幼儿积极实践。尽可能坐在电视机的正前方，距离不小于2米。

科学护眼班会篇四

- 1、初步懂得保护视力的重要性。
- 2、了解学习一些保护视力的有关常识，逐步养成好习惯。
- 3、愿意交流，清楚明白地表达自己的想法。
- 4、激发了幼儿的好奇心和探究欲望。

1、引导幼儿感知、讨论有关“近视眼”的问题。

欣赏故事《倒霉的大近视眼》

教师：听听故事里的近视眼是遇到了些什么困难。

- 1、看书、画画坐端正。
- 2、看电视要保持一定的距离。
- 3、不要用脏手揉眼睛。
- 4、定期检查视力并进行治疗。

大家来做眼球操

方法：伸出食指作向上、向下，顺时针和逆时针移动，眼球跟手指做各种方向的移动，头不能动。幼儿掌握后，可加快速度。

科学护眼班会篇五

1. 使学生知道一些简单的安全常识。
2. 使学生掌握一些遇到陌生人、触电、交通、遇到火灾的处理方法。

(二)活动地点：教室

(三)教育重点：学习遇到陌生人、触电、交通、遇到火灾的生活常识，培养有关防范力。

(四)班会流程：

主持人：同学们，生命就像早上盛开的花朵，就像香甜的蛋黄派，就像水灵的葡萄，它是美好而鲜嫩的。因为有生命，我们才能享受生活的快乐，才能和父母幸福的生活在一起。今天，就让我们大家一起，学习怎样保护这珍贵的生命，注意生活中的安全。我宣布二年一班主题班会“安全，生命的保护伞”现在开始。

1、首先，请第一组同学上台为我们表演吧。

主持人：同学们，你们帮他出出主意，到底应不应该给他开门，为什么呢。（学生发表意见）

第一组接着表演，甲：“我爸爸出去了，一会就回来你先走吧，等爸爸回来了给你打电话。”乙：现在的人们防范意识真强，我连小孩也骗不了了。

主持人：同学们，无论是你独自在家，还是在路上，遇到陌生人和你说话一定要小心，更不要相信他的话和他去别的地方。

2、请第二组为我们表演。

甲生：今天老师和同学们都去站队了，就我自己在屋里值日，正好我对这台电脑很感兴趣，趁着没人，我插上电看一看。（做插电动作）哎呀不好，我被电住了！做趴下的动作。

乙生：我回来取红领巾。他在干什么？睡着了？哎呀，他被电住了。我来拉他，啊！（作动作）我也连电了。

主持人：同学们，学生甲的做法对吗，学生乙的做法呢？我们接着向下看。

学生丙：（进屋）不好。他们触电了。我要赶紧找一根干燥的木棒，把他们和电源分开。（作动作）拨打急救电话120。喂，是急救中心吗，我在石溪中心小学，我们班的二个同学触电了，快来救命啊。

3、主持人：请看第三组的表演（四人一人一句）

小学生交通儿歌

一、红黄绿色三种灯，它的用途要记清：

红灯停止黄灯禁，绿灯亮时方准行。

二、斑马线，在路口，行人过街上面走；

见到红灯停一停，绿灯亮时你再行。

三、横过公路莫慌张，留心左右细张望；

先看左方后看右，确保安全再通行。

四、公路上，汽车跑，莫在路上疯打闹；

玩球类，做游戏，千万别占车行道。

五、见车辆，须避让，追扒扶车易伤亡；

抛物击车无道德，强行拦车更不当。

六、乘公汽，守秩序，先下后上别拥挤；

头手切莫伸窗外，安全回家是第一。

七、上下学，要站队，右侧通行莫忘记；

一路纵队保持好，到家门口再离去。

八、爱生命，遵交规，平安上学平安回；

交通安全要牢记，做名优秀红领巾。

学生甲：奶奶给了我很多压岁钱，我们买鞭炮放去吧！

其他人：好啊，好啊，我们现在就去。

学生丙：还等什么，快去通知大人，让大人拨打消防电话119啊，走快去。

主持：同学们，如果你也爱放鞭炮，一定要注意不要在易燃物附近放，如果发生火灾要及时通知大人，拨打急救电话，千万不可以自己逞能救火，以免发生危险。

5、主持人：通过同学们的表演，关于安全知识你有哪些收获？

6、现在请我们的老师讲话。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。孩子们珍惜自己的生命，珍惜自己有限的时光，为自己和身边的人做些有意义的事情。