

# 最新绿水青山的班会总结(精选8篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 绿水青山的班会总结篇一

大家晚上好，现在“新学期，新目标”主题班会正式开始。

a[]有人说：“目标是一个人有所成就的灵魂。”

b[]有人说：“目标是人生中指引方向的明灯。”

a[]经过上个学期的努力学习，我们班35位同学终于在莘莘学子中脱颖而出，共同走进了理科实验班——1109班。

b[]如今才子佳人正意气风发，立下35个目标不断于困难险阻中提升自我，定将开拓一片崭新的天地。

a[]新的学期，新的目标；

b[]新的同学，新的缘分。

a[]让我们展翅起飞，立下志向从此鹏程万里。

b[]让我们扬帆起航，定下目标向前乘风破浪。

合：那么，就让我们携手共进，互相帮助，一起为美好的未来奋斗吧！

a[]现在开始第一个环节：名人之声

b□我们先看看一位名人的故事（详见ppt□

接下来，让我们欣赏一首音乐。

第三个环节：你说我说

a□万千世界，每个人个性不同，他们的人生目标也不尽相同。况且交流能促进一个集体的成长。所以，在这个关键环节里，每位同学都是主角，都要上讲台简单地在这个班级介绍一下自己，并谈一谈自己的人生目标，这样既能加深同学之间的互相了解，又能明确目标，把握前进方向。

本环节按号数顺序请同学发言，让我们听听同学们不同的目标吧。

合：有请第x号同学xxx

b□听了同学们活跃的发言，我觉得我们班每个人都有心存远志，都洋溢着如火般的激情啊。

a□是啊，每位同学都拥有自己明确的目标，凭借同学们的实力，一定都能成为祖国的栋梁之才。

b□但是，我总觉得缺了什么东西？

b□看完下面这个环节，你就能知道答案了。

下面进入第四个环节：触景生情

这个环节呢主要是请大家欣赏一段视频。

（视频过程）

a□相信看了这个视频，大家对新目标的理解又深了一层：能

够不断坚持奋斗的目标才是真正的目标。就想视频里所说的：坚强，意志，它比成绩更重要。

a□通过今晚的主题班会，想必大家对今后奋斗的方向应该是更为明确了。

b□班会虽然精短，但是意味深长。

a□新的学期，我们在新的班级里奋斗；

b□新的同学，我们在新的生活中成长。

a□班会结束的同时，也是我们新的征程的开始；

b□班会开启的奋斗，将是我们挥毫写下的史诗；

a□目标已定，前方一片光明，寒窗苦时熬艰辛，终游九州踏歌行；

b□志向存心，坚持就是胜利，人生路上亮锋镝，会当化龙震天地。

## 绿水青山的班会总结篇二

学习起：今天我们欢聚一堂，共同迎来又一个星期的末尾。尊敬的老师，亲爱的同学们，大家星期五好！

甲乙：想必大家都爱学习，大家也都会学习。

丙丁：所以，今天，我们的队会主题是：

甲乙：你们知道什么才是学习的好方法吗？

丙丁：不知道。

起：那就让我们一起进入本周的队会，让大家来教教咱们如何学习。（进行仪式）

起：学习和考试都体现为一种能力，一种吃苦耐劳、果断勇敢、从容不迫的能力。只有经过锻炼和洗礼，我们才能不断地走向睿智和成熟；才能拥有一份属于自己的满意收获；才能有心情去享受，每个露水里铺满阳光的早晨。后祝每一位同学在考试中都能取得好成绩！

## 绿水青山的班会总结篇三

b□日月急急，不知不觉来到了新年的年头。

a□在此时，热闹的新年在向我们招手，

b□在此刻，紧张的考试却向我们逼近。

a□我们要做的，是认真复习

b□我们要遵循的，还有诚信考试

a□考试是一次检测，检测我们一学期来的学习成果

b□考试是一次检测，检测我们心中是否藏着诚信的可贵品质

a□迎接挑战，迎接期末大考核

b□迎接快乐，迎接新年的美好

a□b□我们宣布，“认真复习，诚信考试”主题班会正式开始！

a□班会的开场，我想给大家来个小测试。拿出一张纸作答，题目就是黑板上的题目，在我说“开始”后，大家就把它当作一次考试，答对的人可以得到一个丰厚的特殊奖励。不要

交头接耳。全班除两位主持人外还有一个同学知道这个问题的答案，我事先有告诉他。

b□大家把纸笔都准备好了吗?考官要写题目了。她写题目的时候你们就安静地看，不能发出一点声音，发出声音就当作弊处理。咱们请一个“监考老师”来管理一下秩序，发现作弊现象即在他的“考卷”上计0分。给大家3分钟时间作答。

(三分钟后)

a□请“监考老师”汇报一下情况给b□我现在要来提问了，刚才那个问题我事先告诉我同桌了，除了她谁还知道答案?回答有奖励喔!

a□非常感谢xxx同学的回答，你回答出了正确答案。但是，有一个不幸的消息要告诉大家。

b□刚才是模拟考试，只是为了测试大家考试时候的诚信程度的，所谓的丰厚特殊奖励只是相当于考试时的高分而已。看大家是否经得住诱惑，事实证明，大家的表现是很良好的，无明显作弊行为，很诚信，希望你们在考试的时候能有现在这样好的表现。

a□说得不错。不过其实我们不必要这么拘谨，大家都是学生，并非圣人，难免有不作弊的时候。不如大家交流交流你们知道的作弊方法吧!不一定要自己亲身经历过，因为我知道在座的各位考试精神还是不错的，你们可以说说自己听来的方法。这个环节要求大家畅所欲言，同时请老师务必要认真听，感受一下同学们的“伟大”智慧。

b□我听到的都比较低级。就是把答案写在餐巾纸上，考试的时候装感冒，抄完了假装擦擦鼻子直接潇洒地投出一个抛物线到垃圾箱，就毁灭作案证据了。

(众答出液化后)

b□知道了吧，连作弊都是可以和学习有关系的，所以与其一门心思钻研作弊，还不如去好好学习知识，因为作弊是有风险的呀。接下来把时间交给同学们，你们来说说听过的作弊奇招。

(众交流后)

b□不过也别生主持人的气，因为本来作弊就不是正道，交流完了歪门邪道的东西，就要来交流一些正经的东西了。下面请学习好的同学和大家分享一下各自的好的学习方法。等他们发言完毕后，其他同学可以踊跃发言。(此环节事先通知同学准备)

a□大家的学习方法都不错，我呢也总结了一些很好的复习方法，希望大家能受益。学习基础不好的同学更要认真听了，对短时间提高稍有帮助。(此段请同学来念)

语文：大家都知道，每年考试必考文言文，古诗词以及名著阅读。文言文把翻译弄清楚，尤其注意单个字翻译，因为就算考课外必定和课内的字词解释有很大关联。把文言文中的知识点找清楚。古诗词就是老师上课整理的东西了，没记好笔记的同学赶紧找记过的同学抄，多多读。名著没看过临时看也来不及了，只需要把书本上的介绍记清楚，毕竟要照顾乡下同学。题目也不会很难，不用担心。

数学：多做卷子，懒得做那就看卷子，主要注意课本的例题以及解题套路。理科重在理解，上课认真听得懂就会做，课后弥补只能多看卷子了。

英语：老师上课写的知识点背起来，单词背起来，课文读熟练，就没有什么障碍了。

历史，政治：这两科都是开卷考，打的就是时间战，翻书速度要快，还要建立在熟悉书本的基础上，多多读书。怕找不到可以事先写好目录。

物理：书本的例题先看懂，再去搞懂课后的习题。自己弄不清楚也不要紧，抽时间到书店看看全解之类的教辅书，或者请教同学，还是来得及的。主要就是那几个公式。

化学：记住化学方程式以及课本例题，还有老师提的那几个重要实验以及题型。看懂这些考试就轻松得多了。时间其实还是够的，重在把握！

a□b□本节班会课到此结束。

## 绿水青山的班会总结篇四

b□亲爱的同学们

ab:大家晚上好

a□首先感谢领导老师用宝贵的时间来本班本学年最后一期主题班会。（鼓掌）

b□在此也非常感谢本次班会的幕后工作人员以及准备节目的同学。（鼓掌）

a□最后，我们要用最热烈的掌声感谢自己，感谢缘分让我们欢聚一堂，相遇相识相知。

b□我宣布本次“花季飞漾，青春由我做主”班会正式开始（鼓掌）

a□青春是一轮弯月，虽不圆满，但却同样有着皎洁的光芒；青春是一艘小船，虽不庞大，但却能经受风浪的洗礼；青春

是含苞欲放的花蕊，虽不妖艳，但却散发出阵阵生机。青春是人们少年到中年的过渡期，是人生中最宝贵的阶段，所以，我们要把握青春，我的青春我做主！

b□台上的精彩来自台下的喝彩，同学们掌声再次为我们的舞动精灵想起来。（鼓掌）花季飞漾，青春由我做主，青春的路上正有着踏过足迹，由我们双手去绘画，我们身体的血液在奔腾，然而如果没有一路上父母和老师的指导，我们的横冲直撞只会四处碰壁，接下来有请李校长为我们的青春之路指导！让我们用热烈的掌声欢迎李校长！

a□话语言简意赅，却深入人心，让我们用掌声再次感谢李校长为我们的讲话！花季飞漾，青春由我做主，本次主题班会以拉下帷幕了，现在有请我们美貌与智慧于一身的班助周文君为本次班会做出总结！大家的双手舞动起来！（鼓掌）

b□现在又校领导老师先退场

青春主题班会主持稿

女：青春悄无声息地来了，她是带着女孩飘逸的秀发、苗条的身影而来的；

合：我们爱春天，我们更爱像春天一样美好的青春！

女：我们要奋斗！

男：我们要拼搏！

女：今天我们要召开的主题班会是：

合：让青春飞扬

1、女：青春是多姿多彩的；

男：青春是多种多样的；

女：她充满着热情、勇气和希望。

男：下面请欣赏—————

2、男：———岁的人儿，总喜欢去猜想未来会怎样，喜欢做梦；

女：———岁的人儿，总喜欢去看看周围的世界，喜欢探索；

男：相信对于这些同学一定有不同的看法和见解，那么下面就请同学们来谈谈自己的感想吧。

3、女：听了这么多同学的感想，相信大家也一定感触颇深，是啊，我们现在正处在朝气蓬勃的黄金时期，更应该把握现在，珍惜时间。下面请欣赏小品《——》。

4、男：岁月的长河里，谁能说自己没有五彩斑斓的梦？这梦至少在自己看来是美丽的。而理想只能在行动中实现，没有行动的理想只是一个梦。下面请欣赏人物故事《——》。

5、男：有人说“成功高不可攀，离我们太遥远”。

女：有人这么说吗？我可不这么认为，我认为……

男：（打断）唉，你别急，还是请同学们就这个问题来展开一下讨论吧！

男：我这儿也有一句：“花有重开日，人无再少年。”

女：说得好，下面请同学们说说你们所知道的青春名言吧。

8、男：青春是美丽的，它不容错过，它的魅力应当叫枯枝长

出鲜果，沙漠布满森林。下面请欣赏诗朗诵《———》。

小结：

女：菁菁校园，莘莘学子绚丽的梦；

男：唰唰的粉笔声，挥洒着老师辛勤的汗水；

女：这里一步一个脚印；

男：和着时代的进行曲；

合：共同谱写着青春的交响乐。

女：主题班会到此结束，愿同学们在今后的日子里

男：珍惜时间

女：珍惜青春

合：为自己的人生目标而奋斗！

## 绿水青山的班会总结篇五

大家下午好！今天的班会的名字是《我爱音乐》。大家都知道当我们在非常愉快的时候，会一面唱着歌，一面手舞足蹈地跳着舞。当我们在非常郁闷时，忽然一支优美动听的旋律飘至耳畔。烦恼、不快立刻烟消云散，没有踪迹。音乐让我们的生活变得美仑美奂、情趣昂然。

### 一、音乐知识竞猜

现在我们的班会正式开始，首先我们就来一个关于音乐的知识竞猜活动，我们按照组别积分，答对一题加五分，请同学们踊跃参与，答对有奖哦！

- 1、 世界上最早的国歌是哪个国家的国歌？ 荷兰（1568年）
- 2、 歌曲《卖报歌》的作曲者是谁？ 聂耳
- 3、 歌曲《沧海一声笑》是哪部作品的主题曲？ 《笑傲江湖》
- 4、 歌星孙燕姿的国籍是哪里？ 新加坡

## 绿水青山的班会总结篇六

(男)：亲爱的同学们：

(合)：大家下午好！

(女)：又是一年清明节，今天，我们305班的老师和同学们，带着浓浓的敬意，缅怀共和国的英烈！

(男)：春风送花表哀思，青松滴翠寄深情。

(女)：无限哀思无限情，清明时节祭英雄。

(男)：为了祖国的解放和人民的幸福生活，多少革命先烈长眠于地下。

(女)：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

(男)：305班清明节主题班队会

(合)：现在开始！

(女)：面对和平与幸福，我们怎能忘记过去，一位位英雄，一幕幕场景在我们眼前闪过。

(男)：一朵朵鲜花，述说着当年的故事，是他们的英勇铺就

出今天光辉的征途。

(女)：同学们起立，让我们为革命先烈们默哀1分钟(孙老师帮忙掐时间)

(男)：下面请王晨烨同学为大家说说清明节的认识

王晨烨：清明，最开始是一个很重要的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。它在每年的4月4~6日间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候。)

(女)：下面请陈世杰同学也来为大家说说对清明节的认识

陈世杰：清明节，清明不仅是一个极其重要的农事季节，也是24节气中唯一演变成民间节日的节气，又称“清明节”。作为节日，它又包含了一定的风俗活动和某种纪念意义。)

(男)：听完两位同学对清明节的认识，相信大家也都知道什么是清明节，那清明节又有哪些习俗呢?很多，有荡秋千、蹴鞠、踏青、植树、放风筝等等，什么叫做荡秋千，我们请陶源同学说一下。

陶源：荡秋千，这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

(女)：那什么是蹴鞠呢?请郑振宇同学来说说看。

郑振宇：蹴鞠，鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

(男)：那踏青呢?请孔芝莹同学介绍一下。

孔芝莹：踏青，又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

李睿：植树，清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

(男)：植树节同学们也是非常非常熟悉的，那什么是放风筝?请胡航奕来介绍一下。

胡航奕：放风筝，也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

(男)：我们一起回忆一下，以前跟长辈去扫墓的情形，并用几句话说说扫墓的经过。

(女)：请丁清苗同学说一下

丁清苗用几句话说说扫墓的经过

(男)：请韩威同学说一下

韩威用几句话说一下扫墓的经过

(女): 扫墓, 已随着社会的进步而逐渐简化, 但同学们要明白, 我们为了什么而扫墓?请胡嘉阳来回答一下。

胡嘉阳: (缅怀英雄的崇高品质, 珍惜现在的幸福生活。)

(男): 提到烈士, 我们同学能不能来说说知道的烈士, 请杨卓能来说一下。

杨卓能: 两、三句话介绍一名烈士。

(女): 请吴欣迪同学也再来诉说一个英雄烈士。

吴欣迪: 两、三句话介绍一名烈士

《清明》杜牧(洪诗吟)

清明时节雨纷纷,

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有?

牧童遥指杏花村

(女)周末就是清明节了, 我们不会忘记那些英雄, 更不会忘记那些屈辱。清明节, 成为了法定节假日, 放假三天, 同学们普遍感到高兴, 但清明这个传统节日的文化内涵, 又让人感到淡淡的哀愁。

(男)忆往昔, 诉不尽我们对烈士无限的憧憬;看今朝, 唱不完我们对明天无限的憧憬;英灵已逝, 精神永存。

男: 历史将革命的接力棒传给了我们这一代人,

女: 今天, 我们以共产主义接班人的名义承诺:

男：我们心有大志，勇敢坚贞，学习英雄追求真理的信念，

女：我们知难而上，勇敢攀登，学习英雄不屈不挠的意志，

男：我们胸怀祖国，壮志凌云，学习英雄无私无畏的志气，

女：我们不怕风浪，争做蓝天雄鹰，学习英雄战胜困难的勇气，

合：305班清明节班队活动到此结束。

## 绿水青山的班会总结篇七

a□流水穿石，穿不透母亲的雨衣，愚公移山，移不走父爱的高峰，繁华落幕，爱的痕迹依稀可见；珍爱生命，回报父母，在爱的季节里，为爱高歌！

合：一年三班以学会感恩，学会生活为主题班会现在开始感受父母之爱

a□请欣赏故事《苹果树》。（视频）

a□那棵树，就好像我们的爸爸、妈妈，我们就好像那个小男孩，小时候，我们总是围绕在爸爸、妈妈的周围玩耍，渐渐地长大后，会离开父母的身边，而且不常回来。而且，每次回来，就是不快乐的时候，不然就是有什么需要的时候。而父母都会把他们身上最好的、最符合我们需要的东西交给我们，这时我们总是拿了东西，转身就走，留下渴望我们留在他们身旁的父母，凝视着渐小的背影。

1 2a□下面请同学们写几句简短的话概括：谈一谈怎样孝敬父母？

（让同学读一读自己写下的话，谈关于孝敬的看法）

父母很希望听到儿女祝福的话语，如果要写一句祝福的话在父母生日时送给父母，应该怎么写？比一比谁写得好（给两分钟的时间，然后叫几名同学说出自己写的）

学生a□得意的时候，母亲不一定能在我的身边和我一起分享成功的喜悦。但她那谆谆教诲总能让我不再迷失自己。失意的时候，母亲一定能在我的身边。她的鼓励及安慰，总能让我在逆境中找到自我。

学生b□希望今天，所有的母亲都会从心里微笑，为了儿女，只要妈妈快乐，我们就快乐！快乐！

学生c□妈妈，您的怀抱最温暖！无论我走多远，心中永远眷恋您。（这是备用）

学生d□母爱是伟大的，母亲用爱心建立起和谐家庭的基础，我们感谢母亲，感谢她给予我们生命，给予我们无私的爱。

b□生活中，感恩无边，一句话语、一个行动、一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力、一点进步都能传达一份真情与心愿。

a□学会感恩吧！让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满爱心，充满温馨！

b□让我们怀着一颗感恩的心，听听这位学生的心声《父母辛苦知多少》。

## 绿水青山的班会总结篇八

主持甲：是谁，播下万古远点的梦幻？

主持乙：是谁，耕耘遍野燃烧的心愿？

主持合：是您，我们敬爱的老师！

主持丙：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹。

主持丁：流淌的汗水和心血啊，在校园里把希望浇灌。

主持甲：您用青春写出无悔的人生。

主持乙：您用真情谱写世间最壮丽的诗篇；

主持丙：您的爱，我们永远也报答不完，

主持丁：让我们深深地向您鞠一躬，真挚地问候一声——

主持合：老师您好！

主持甲：《谢谢您，老师》主题班会现在开始。

## 二、送祝福

主持乙：我们的每一点知识，我们的每一个进步，（）都渗透着老师的汗水和心血。

主持丙：在此，让我们用自己独特地方式向老师来表达表达敬爱之情和祝福之愿吧！

主持丁：有请我们的班主任——周老师闪亮登场！

主持甲：请第一小队表心意：我代表

请第二小队送祝福：

请第三小队献礼：

请第四小队用具体行动来展示：

### 三、微故事

主持乙：老师，似春蚕，如蜡烛，比慈母，请听同学们和老师之间发生的真情故事吧！

生1陈麟鑫生2金楚翹生3

### 四、小组讨论

动才能不辜负老师的期望呢？请同学们讨论讨论。

主持丁：哪位同学愿意说一说。（叫人）

### 五、结束

甲：老师是石，敲出星星之火；

乙：老师是火，点燃生命之灯；

丙：老师是灯，照亮前进之路；

丁：老师是路，引你走向辉煌。

甲：感谢恩师，感谢您们的谆谆教诲；

乙：赞颂恩师，赞颂您们的美好心灵；

丙：祝福恩师，祝福您们教师节快乐；

丁：祝福恩师，祝福高尚的您们永远健康，欢乐！

### 六、留影（和老师的幸福瞬间）