

# 学会宽容快乐成长心得体会 宽容班会主持词(通用7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学会宽容快乐成长心得体会篇一

a□常怀感恩之心，感谢父母，因为他们给予了我生命，让我健康成长，他们一次次的搀扶让我自信的放飞理想。

b□常怀感恩之心，感谢师长，因为他们给予了我教诲，让我抛开无知，懂得思考，在学习的过程中实现自我。

a□常怀感恩之心，感谢同学，因为你们让15广电班的大家庭里感受到家的温暖。

a□感谢曾经帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有。

b□感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我把这份善良延续。

ab□11215班《感恩的心》主题班会现在开始。

a□首先让我们来看一段视频。

a□同学的回答都不错，那到底什么是感恩，感恩是什么？

b□感恩，是什么？

a□感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

b:感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

b□我们要感谢的人有好多好多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。

a□感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

b□感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

a□我想大家都应该知道一个电视剧，叫做《家有儿女》，在这部剧中有一个人物，他曾经出演过一个公益广告。

b□下面我们就来欣赏一段视频《妈妈，洗脚》

a□从视频中，大家想到了什么？

a□我们感恩父母、感恩老师、感恩朋友。

b□父爱如山，他沉默无语；

a□母爱似海，无时无刻不在包容着你……

四：讨论

- 1、我们为什么要感恩？
- 2、我们应该怎样感恩？
- 3、谁是你最想感恩的人？

## 五、感恩小故事

a□慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报的三春晖□b□谁言寸草心，报得三春晖”。最能激起我们心底深深地感恩之情的莫过于亲情论我们走到哪里，不论我们多大年纪，在父母，我们永远都是最可爱，最需要保护的孩子。下面进行感恩三句半。

b□父亲这个形象，在大家心中都是怎样的？

a□如山，父爱不像母爱那么直接，但是父亲却是你值得用一生去尊敬的人。

b□请听为们讲一个苹果树的故事。

## 六、小品

a□铁柱在外地上大学，他的父母来探望，请欣赏小品《探望》

## 七：感恩的心

a□感恩的心，感谢有你。

b□伴我一生，让我有勇气做我自己！

a□在这场班会结束之前，让我们来聆听，为我们带来《感恩的心》

b□希望在这首歌曲你，你能明白，人要学会感恩。

八：结束语

a□在座的同学参加了这次主题班会后，心里一定很不平静。

b□是呀！感恩，一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。

a感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，他是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活中。

b一颗感恩的心，就像一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任，自立，自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

a感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点□b□一个有爱心的人，都应该是一个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心，孝心和感恩而精彩起来，生动起来。

合：感恩的心，感谢有你，11215班，主题班会到此结束！

## 学会宽容快乐成长心得体会篇二

学会宽容，在生活中，无论什么时候，做什么事，和什么人都需要宽容，在学校里，和同学要互帮互助，学会宽容。在家里，要和家人和谐相处，学会宽容。总之与人交往就要学会宽容。

自从我和龚柏岩成为了成为了一对形影不离的好朋友后，我们一直相互宽容，相互合作，如果有问题意见不统一，我们

中总会有一个人做出退步，因为我们学会宽容，所以我们基本上没有发生过矛盾，即便是一些小的摩擦，也能很快的解决。

我们只要学会相互宽容，就可以避免一些纠纷。

## 学会宽容快乐成长心得体会篇三

宽容也许只是一个微笑，也许只是一声对不起、没关系.....等平时常用语。发现宽容，学会宽容，会让我们的生活变得更加美好。我就在生活中发现了宽容，学会了宽容。

小女孩让我们看到了宽容，学会了宽容，让我们懂得了宽容别人也是宽容自己，宽容别人才会有更多的朋友。学会宽容，我们的生活会变得更加美好！学会宽容，我们的心中永远充满阳光！

宽容的作文500字：发现宽容 学会宽容

## 学会宽容快乐成长心得体会篇四

宽容是一种美德，但是怎样才能做到真正的去宽容别人呢？我想有一个很重要的方法就是要学会换位思考。

当你学会换位思考的时候，就会在遇到问题时多站在别人的角度看问题，设身处地的为别人着想，然而只有我们做到这些的时候，我们才能够更多的理解别人，宽容别人。在生活中，要学会换位思考，当与同学发生矛盾时，化干戈为玉帛，重建良好的友谊，当遭遇挫折时，不妨化消极为希望，阳光就会向你微笑。当我们学会并做到换位思考的时候，我们会发现原来生活其实很美好，每一天的心情都是很好的。

“一千个读者眼中便有一千个哈姆雷特”这话真是精辟。不错，你也许会认为哈姆雷特是个只热衷于胡思乱想而怯于实践的懦夫，而我却读认为他那句“生存，还是死亡，这是一个问题”深刻至极。

读书如此，生活中又何尝不是这样呢？不同的生活，不同的环境，不同的人生观，不同的思考方式??不同的身份决定了思考角度的不同。或许两个人的思想会有冲突，但请设身处地的为对方想一想，涌入内心的埋怨或是愤怒便会消失。正如读者眼中的哈姆雷特，谁能说出哪一个绝对正确？不能，所以要容纳对方的观点，换位思考，才能获得对方这部喜剧更透彻的认识。

同是一朵花摆在面前，会有“花谢花飞飞满天，红消香断有谁怜”的感怀，也会有“落红不是无情物，化作春泥更护花”的深刻。

同是一轮明月挂在夜空，张若虚会吟出“江畔何人初见月，江月何年初照人”的思索，李太白会叹出“床前明月光，已是地上霜”的乡愁。

你能苛责寄人篱下的林妹妹的伤怀？你能否认落红护花的事实？你能责怪张若虚是无病呻吟？你能不屑太白得乡情？恐怕都不能吧。所以才要学会换位思考，去体会一朵花的丰富内涵，去感受原来如此多情的同一轮月。

学会换位思考，你就不会面若冰霜的从那双乞求的手旁走过，今天会多一个果腹的乞丐。学会换位思考，你就不会嘲笑路上的清洁工，你会有一分“劳动光荣”思想的支撑。学会换位思考，就不会再见朋友反目成仇。或许，学会换位思考，天若有情天亦老！

只是，换位思考不是轻飘飘的四个字，学会它要有宽广的胸怀，要有博大的气度，要有体贴入微的一颗心。

如果你已经准备好，请拿出虚怀若谷的胸襟，学会换位思考，你会发现，世界原本可以如此美丽，生活原本可以如此丰富，精神原本可以如此充实。

笔下生辉；哲学家是正反两个方面看问题的弊和利同在，所以归零。

## 学会宽容快乐成长心得体会篇五

我一听到“表弟”这两个字，顿时感觉天昏地暗。别看他才6岁，却是人小鬼大，说他有多调皮都不过分。记得去年暑假，表弟来我们家暂住，把整个家弄得鸡飞狗跳，那简直就是一场噩梦，我都快要疯了。他经常趁我睡得正酣的时候，贴近我的耳朵，突然发出一些怪叫，吓得我差点魂飞魄散。这还不打紧，更过分的是，有时候懒得理他，他竟拿一把水枪来喷得我满脸都是水，还美其名曰：“给您消消火，降降温”，可真是气煞我也。迄今为止，一想起这个十恶不赦的小家伙，我背上就冒汗。

“还磨蹭什么？动作利索点！”妈妈有点不耐烦了。我穿上衣服，赶紧打扫房间，顺便帮妈妈做点家务。过了1小时左右，家务终于做完，正当我看电视的时候，只听见我们家的门发出爆炸般的巨响，门铃又被连接了好几下。我急急忙忙去开门，我想：一定是表弟，如果我不快点儿去开门，我家的门一定会烂掉。我开了门，果然是表弟，接着三姑六姨们也陆续进来了。我向他们打了招呼，接下来我就开始思量着要怎么对付表弟。想着想着，表弟就跑过来找我了，要我和他一起玩他新买的遥控直升飞机，我见到那遥控直升飞机还真得很喜欢，于是就答应和他一起玩了。我拿着遥控器，开始比划了起来，不一会直升飞机就“啪嗒啪嗒”的起飞了，心里一乐，更起劲了，就用力得按着加速按钮，谁知这时候“咣当”一声装窗户玻璃上了，不好，直升机的螺旋桨给撞飞了，机身重重的掉到了地板上，“一命呜呼”了。正在我额头上

冒冷汗，心想这下表弟一定要大闹一番了，我急忙跟表弟道歉，谁知表弟的反映却是出乎我的意料。他居然跟我说“没事的，小哥哥，这飞机有保修。”我被他说的话惊呆了，从此开始改变对表弟的看法，他虽然调皮，却有一颗宽容的心，这不正是我所缺少的吗。我试着悄悄学会它，表弟摔坏了杯子，我没怪他。他把整脸盆的刚洗过要晾干的衣服给打翻了，我没责骂他。他把我家地板上弄的全是水，我没打他……其实表弟只是年纪小不懂事，也没有那么讨厌的。

我终于会关心别人了！

啊，关心像夏日里的一把蒲扇，送给人一阵清凉；关心像冬日里的一缕阳光，带给人一丝温暖。在关心别人的同时，你会发现一切都是那么的美好！在享受他人的关心时，让我们也为别人送去一丝关心的气息，让每个人的心灵都沉浸在关心的温暖中吧！

## 学会宽容快乐成长心得体会篇六

宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。做人要学会宽容。

宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更可贵，此时更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选取宽容，也就是选取了关爱和温暖，同时也选取



了人生的海阔天空。

宽容如诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不仅仅表此刻日常生活中对某件事的处理上，而且升华为一种待人处事的人生态度。宽容的含义也不仅仅限于人与人之间的理解与关爱，而是对天地间所有生命的包容与博爱。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你能够快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要思考清楚。宽容并非包庇，隐瞒，而是帮忙。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，此时那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩！

天地如此宽广，但还有比他更宽广的.东西人心。让我们学会宽容吧！

## 学会宽容快乐成长心得体会篇七

宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。做人要学会宽容。

宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的

宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更可贵，此时更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选取宽容，也就是选取了关爱和温暖，同时也选取了人生的海阔天空。

宽容如诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不仅仅表此刻日常生活中对某件事的处理上，而且升华为一种待人处事的.人生态度。宽容的含义也不仅仅限于人与人之间的理解与关爱，而是对天地间所有生命的包容与博爱。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你能够快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要思考清楚。宽容并非包庇，隐瞒，而是帮忙。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，此时那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩！

天地如此宽广，但还有比他更宽广的东西人心。让我们学会宽容吧！