

轮椅心得体会 轮椅使用的实训心得体会(大全7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

轮椅心得体会篇一

作为一个普通人，或多或少都会遇到一些困难，这些困难或许是提升自己职业能力的挑战，或者是人生中的不幸事故。而我今天要谈的，是与不幸事故相关的话题——轮椅使用。

第二段：背景

与一般人不同，轮椅使用者在行动上相比较有些不便，他们不得不依靠轮椅才能行动。这给他们的日常生活带来了诸多限制，无处不在的步行器，不够长的楼梯，以及人行道上的石头等等。为了更好地适应轮椅生活，很多轮椅使用者会去接受轮椅的实训。

第三段：实训过程

在我进行的实训过程中，第一步就是熟悉轮椅的使用。由于我之前从未接触过轮椅，所以教练让我先了解车的全部构造，然后让我虚拟操作，以免碰撞场地上的物体。

接下来，我需要练习怎样使轮椅行驶在不平坦的路面上。教练让我试着去往前推动轮椅，并给我具体的指导。虽然一开始我感觉非常困难，但是在几天的实训后，我慢慢掌握了这个技巧。

第四段：实践心得

通过这次实训，我学到了很多，不仅仅是如何实际操作，而且还学到了如何处理障碍，以及如何接受身体的限制。在使用轮椅的过程中，我也因此明白了更多身体残疾人士的难处，重新认识了生活。

我始终相信，在我们的生命中，困难是无处不在的。但是，当我们习惯与其共存的时候，我们就会看到更加美好的未来。这次经历也教会了我珍惜健康和生命，感悟生命的可贵。

第五段：结尾

最后，我想说的是，虽然使用轮椅可能会给人们带来很多限制，但如果我们能学会适应生活，相信一切都会慢慢好起来。非常感谢这次实训，让我有机会亲身体会了轮椅的使用，不仅是为身体残疾人士的困难喝彩，更感到自己的生命更加充足。

轮椅心得体会篇二

我们和一些残疾人比，显然是我们生活自在、方便。但为什么有些残疾人的成就远远超过向我们这样的正常人呢？比如霍金，他全身只有3根手指可以动，他不能握住铅笔写出优美的英语字母，他不能像我们一样翻书，他更不能像我们一样自由奔跑……但他有着不屈不挠的精神。他不能动笔，但它可以思维，他想象着各种问题。

霍金不仅有这不屈不挠的精神，他还有着平凡人没有的耐性。

每一天，霍金在办公室里都要工作几小时甚至十几小时，可在那一段时间他只能思考、看书，没有人会去打扰他。可我们呢？就算让我们罚坐五分钟都没有耐性了。活动课上，不能去操场，在教室里看书，有些人是求之不得的，但有些男

生就会按捺不住了，其实看课外书也是一种活动，他可以放松自己。

我们和霍金比，我们的条件比他好几百倍，但论坚持、努力，我们会显得十分渺小。

我们是一株株嫩绿的小草，而霍金却是一棵饱经风霜的参天大树，也许是我们经历的事太少了。

“不经历风雨，怎能见彩虹。”人生中的坎坷是数不胜数的，难免会有些挫折，但我们不能让它们打倒，要坚持下去，相信胜利不久就会到来。

轮椅心得体会篇三

越来越多的老人家需要使用轮椅出行，而对于这个群体的老人来说，轮椅转运也是一个相当重要的问题。首先，选择适合老人的轮椅至关重要，而如何正确地转移和使用轮椅，也是需要注意的。

第二段：选择适合老人的轮椅

老年人使用轮椅时，需要考虑到触摸较为舒适，且在头颈、肩部及背部得到足够的支撑。因此，在选择轮椅及座垫时，可以考虑松软舒适的材质，尽可能地避免硬度过高、不舒适的座位。

第三段：使用轮椅的正确姿势

在老年人使用轮椅的过程中，必须注意正确的姿势。轮椅使用时，双脚应该放置于踏板上，身体相对的坐稳。同时，在推行老人时，推手应当与身体保持一定的距离，以确保推行的平衡性。如果是需要上、下楼梯等特殊情况，建议找到专业人员的帮助，确保老人安全。轮椅的使用需要注意细节，

仔细观察老年人的身体状况，确保他们舒适和安全的情况下使用轮椅。

第四段：轮椅的保养和维护

对于老年人使用的轮椅，需要定期进行保养和维护。对于这一部分，建议定期对轮椅进行清洁。应当清洗轮胎、座位、踏板等部分，以保证使用期间的良好功能和卫生。在日常维护中，还需要检查轮椅结构是否完整，特别是一些活动部件、绞环、轮轴等结构，是否存在脱落、松动等现象。同时，需定期清理轮椅和活动部件上的油脂，用润滑剂补充护理，以确保轮椅的正常使用寿命。

第五段：结语

总之，老年人轮椅的使用需要格外细心，因为轮椅不仅仅是一辆交通工具，更是对于老年人安全的保障。而选择合适的轮椅、正确的姿势和维护方法都能为老年人的生活更加便捷，从而提高他们的生活质量。我们应当持续关注老年人的生活和健康，倾听他们的需求和意见，尽可能地为他们提供帮助和支持。

轮椅心得体会篇四

刚看到这个题目时，我就被题目深深吸引了，学完《轮椅上的霍金》这篇文章的时候，我被霍金那种自信、乐观向上的精神深深的感动了，他一个常人不能想象的坚强和乐观的心战胜病魔，顽强的学习，他不屈不挠的精神折服了我。

霍金是一个物理天才，被人们称为“宇宙之王”。可在21岁的时候，霍金不幸患上了肌肉萎缩症，不久完全瘫痪。

在1985年，他又因肺炎做气管手术，失去了说话的能力。在病魔的折磨下，他的身体已严重变形，即使这样，霍金并没

有对生活失去信心，他力图像正常人一样顽强地去生活，去迎接各种各样的困难，创造了一个又一个医学史上生命的奇迹。

当时，医生说霍金只能活2年，可他却一直活了下来。在霍金病重期间，他没有去算自己剩余的日子，而是开开心心、开朗乐观地生活，觉得命运是可以挑战的，是他却创造了医学史上的奇迹，坚强的活了下来，而且是40年，多么惊人的数字啊！由此可见，霍金这40年将是何等的艰辛啊！

从古至今，逆境成才的例子数不胜数，如：司马迁、张海迪等。他们为了成才经过多少的坎坷和磨难，凭着自己顽强的毅力，最终达到光辉的顶点。霍金是逆境成才的典范，是我们学习的榜样。

我要以霍金为楷模，在生活中，遇到困难，挫折，都要想到霍金，就不能放弃，要坚持到底，勇敢顽强地挑战命运，向命运挑战，做一个生活的强者。

轮椅心得体会篇五

第一段：介绍轮椅运送的背景和重要性（大约150字）

自古以来，轮椅一直是帮助行动不便的人们重拾自主性和独立生活的重要工具。然而，很多时候，在道路交通不便、没有辅助设施的地方，轮椅使用者仍然面临着许多不方便和困扰。为了解决这个问题，轮椅运送逐渐成为了一项重要的服务，为行动不便的人们提供了更便捷的出行方式。作为志愿者参与轮椅运送服务的我，不仅更深入地了解了轮椅运送的重要性，还体验了其中的挑战与乐趣。

第二段：便携式轮椅运送设备的重要性（大约250字）

在开始轮椅运送服务之前，我已经通过培训掌握了如何合理

使用轮椅并保证运送者的安全。然而，面对不同情况下的轮椅运送需求时，我发现便携式轮椅运送设备的重要性。便携式设备不仅方便我们将轮椅折叠起来，轻松地放入车辆后备箱，还可以轻松地在需要时快速展开和使用。通过这些设备，我们可以更加高效地帮助轮椅使用者融入社会，不再因为出行问题而感到困扰。

第三段：轮椅运送中的困难和应对方法（大约300字）

尽管便携式设备极大地提升了轮椅运送的便利性，但在实际的运送过程中，仍然会遇到一些困难。其中，道路交通的不便是最大的挑战之一。有时，我们需要穿过拥堵的车流，或是途经狭窄的空间。在这样的情况下，我们需要始终保持冷静和耐心，为轮椅使用者和自己提供最大的安全保障。同时，我们还需要注意轮椅使用者的情况，及时沟通和反馈，确保其舒适度和安全性。

第四段：轮椅运送中的愉悦和收获（大约300字）

尽管轮椅运送工作中存在一些困难，但同时也有许多愉悦和收获。帮助行动不便的人们克服出行上的障碍，亲身感受到他们由内而外散发出的感激之情，这是一种无以言表的喜悦。与终身依赖轮椅的人们交流并了解他们的生活，也让我认识到了生活中的许多幸福与坚强。此外，通过参与轮椅运送工作，我也结识了一群志同道合的朋友，我们一起成长、学习和分享，形成了一种充满爱与奉献的团队精神。

第五段：对轮椅运送工作未来的展望（大约200字）

轮椅运送工作是一项具有积极意义的志愿服务，不仅为行动不便的人们提供了方便，也为社会传递出一种关爱和温暖。虽然现在轮椅运送服务还存在一些问题和挑战，但我相信未来会有更多的人加入到这项服务中，提出更好的解决方案，进一步改善服务质量。我希望未来能够看到更多人关注轮椅

运送服务，提供更好的设备和支持，让行动不便的人们能够更加自由、快乐地出行。

轮椅心得体会篇六

“我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有终生追求的理想，有我爱和爱我的亲人和朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”读《轮椅上的霍金》这篇文章，我若有所思。这段话像火花一样闪耀在我的心间。

《轮椅上的霍金》一文主要讲的是：“宇宙之王”——史蒂芬·霍金在全身瘫痪的状况下，依然孜孜不倦地探索宇宙的未知事业，顽强地向命运挑战。最终，他取得了非凡的成就。

霍金，他身残志坚、宽容大度、懂得感恩、开朗乐观……他的优点多得数不胜数。“卢伽雷氏症”，应对这样可怕的病魔，他没有低头叹息、悲观消沉，甚至一蹶不振、自暴自弃，而是选取了昂头挺胸，正视现实，勇敢地挑战命运。

当年轻的女记者莽撞地脱口而出而触及他内心伤痛的话语时，他没有大声呵斥，火冒三丈，而是面带微笑，用一番感人肺腑的话语让全场掌声雷动，令在场人为之倾倒。霍金，不仅仅是一个生活强者，还是一个非凡的物理天才。他撰写了科学著作《时间简史》，发现了黑洞的蒸发性，推论出黑洞的大爆炸，建立了十分美的科学模型，被选为最年轻的皇家学会会员，成为只有像牛顿那样的大科学家才能跻身的卢卡逊科学讲座的教授。

霍金的一生给我们太多太多的启示。霍金，他这样一个伟大的科学家都能做到不屈不挠、开朗乐观、宽容大度……我们呢为了一些鸡毛蒜皮的小事，和伙伴们闹得不可开交，导致不欢而散的结果。“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”这句话可说是众所周知，但有几人能做到父母的生育、养育之恩，我们本应当涌泉相报；然而对于父母，我们是变本加厉的

索取。对于生活中或学习上的小挫折，我们选取的是退缩不前还是迎难而上成功总在风雨后，让我们要用自己的汗水和心血去浇灌那朵成功之花吧！

冰心曾说过：“成功的花，人们往往只惊羨她现时的明艳。然而，当初她的芽儿，却浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”是呀，无论是谁，都不能随随便便地成功。如果是那样，成功便失去了它的好处了。今后，如果遇到困难，你是选取知难而退呢，还是像霍金那样，不畏困难，不怕艰险，为了理想而努力奋斗我想，聪明的你，务必有自己的答案。

轮椅心得体会篇七

推轮椅实训课是为需要照顾残疾人士的人提供的一种有效教育，其目的是让人们了解如何正确地推动轮椅，帮助照顾残疾人士更加便利。在参加这门课程之前，我并没有太多经验，但在这次实训中，我得到了很多宝贵的经验，并学到了许多有关如何正确地推动轮椅的知识。

第二段：理论知识

在实训课的第一部分，我们学习了轮椅推行的基本理论知识。我们了解到推行轮椅需要以一定的角度和力度来推，特别是在人行道、多人行走的情况下，需要注意安全。我们还学习了如何在坡道上推动轮椅，以及如何在过道上正确地把轮椅转向。

第三段：实际操作

在第二部分，我们实际上开始了推轮椅的实训。我们分成小组，每个小组由两个人组成：一个推轮椅，一个坐在轮椅上充当乘客。我们开始实际地推动轮椅，在过道、坡度、台阶等不同地形上练习。我们特别注意了在狭窄的道路上如何避免碰撞和运动安全。

第四段：团队合作

在实训过程中，我们了解到团队合作在推轮椅时非常重要。领导者（推轮椅）和乘客之间需要相互协作，以确保推车的安全，并且保持双方之间良好沟通。领导者必须要注意车辆的速度和方向，而乘客也需要提前告诉领导者方向和距离。

第五段：总结

推轮椅实训课是一个有益的经历，我们在这里学到了如何更好地帮助残疾人士。我们不仅学到了推车的技能，更意识到了爱和关怀在生活中的重要性。我们在这里体验到了团队合作和沟通能力的重要性，这对我们将来的职业生涯和个人生活都非常有益。在未来，我们将继续努力学习，不断地提高推车技能和服务残疾人士的能力，为社会服务做出更大的贡献。