

# 最新文字心得体会(实用10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 文字心得体会篇一

随着社会的发展，职场礼仪已经成为了职场人必须要具备的素质之一。一个人的职场礼仪不仅会影响到个人的职业发展，更关乎到整个企业的声誉。作为职场新人，在工作中学习和掌握职场礼仪，不仅有助于提高自己的职业形象，也会让自己在职场中更加得心应手。

### 第二段：进入主题

在我接触职场之前，对职场礼仪完全没有任何的了解，也很少关注这个问题。但是在我不断的成长和经验积累中，逐渐体会到职场礼仪的重要性。首先，外在形象给人的第一印象非常重要。一个人的穿着、头发、妆容、口头禅、身体语言等等都是需要注意的细节。其次，尊重他人是职场礼仪中不可缺少的一环。无论是与领导、同事、客户还是其他人的交往，都需要保持基本的尊重和礼貌。

### 第三段：职场礼仪的应用

在工作中，我积极主动地学习和应用职场礼仪。例如，每次会议前，我都会提前收拾好自己的桌子，准备好需要的笔记本、文具、水杯等物品。会议期间，我会保持专注，及时记录与自己相关的内容，同时也会注意观察其他与会人员的言行举止。在同事之间的交流中，我会尽可能避免使用含有负

面情绪和情感波动的语言，尽量保持沉稳和平和的态度。

#### 第四段：克服困难的体会

在实践中，我也遇到了许多难以克服的困难。例如，某次因为个人疏忽没有及时完成任务，领导对我进行了批评，我心情非常抑制，甚至产生了退缩的想法。但是，在一位老师和同事的鼓励下，我不仅认真反思了自己的不足和问题，还积极主动地采取措施弥补自己的疏漏。经过一段时间的调整，我成功地克服了自己的困难，也得到了老师和同事的认可和表扬。

#### 第五段：总结

在职场中，礼仪是我们必须遵循的基本原则之一。不论是在日常工作还是业务拓展中，良好的职场礼仪都会为我们带来更多的机会和资源。对于职场人而言，完善自己的职场礼仪不仅是提高自我形象的需要，更是为企业建立良好形象所不可或缺的一环。同时，我们也应该不断地学习和摸索，并不断总结和完善自己的实践经验，从而不断提高自己的职场效率和综合素质。

## 文字心得体会篇二

（马忠林）

一转眼，来市大数据局驻派支撑工作已有6个月的时间了。我很荣幸我能被派去大数据局做派驻支撑工作，在大数据局工作的这段时间，我收获颇丰。下面我将从几个方面谈谈我这段时间来的心得体会。

一、谦虚好学，取他人之长补己之短，努力提高业务能力。

“谦虚使人进步，骄傲使人落后”这是我们在小学就接受的教育。谦虚是美德，人类如果失去谦虚，那么自信就会变成自大。自大就是自满，自满就会失败。因为我们还年轻，没有多少经验，所以比较容易骄傲和急躁，办事也总是急于求成。而大数据局这边的同事都很优秀，他们有着较强的业务处理能力，尤其在公文写作这一块，作为理科生出身的我能够与他们共事，这无疑是一次非常好的学习机会，事实也证明了的确如此。而且大数据这边的同事和领导都很有耐心，每每遇到问题他们都会细细为我解答，让我在短时间内学会了文件处理格式。与此同时，在这边工作也让我认识了很多的前辈，前辈们业务能力强，工作效率高，对后辈们也是关怀备至。他们有的虽是领导，却不会倚老卖老；他们有的虽很优秀，但不会高高在上。他们始终保持着一颗虚怀若谷待人接物。要知道，没有一个人有骄傲的资本，因为不论过去你取得了多少骄人的成绩，即使是在某一方面的造诣很深，也不能说是已经彻底精通，因为知识是无穷的。谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前，趾高气扬。如果是这样的话，则必将很快就被同行赶上和超过。所以，在实际的工作中，我们一定要谦虚谨慎，戒骄戒躁，求真务实，脚踏实地的做好每一件事。

## 二、脚踏实地，求真务实

想当初刚来大数据局派驻服务工作的時候，这边的工作流程和写文件格式真的让我很苦恼，我是一个粗糙的理工男，对于文字工作真的是一窍不通。让我印象最深的是第一次写公文，我感觉非常吃力，因为之前没写过文稿，也不懂公文的格式，这让我感到非常吃力。一做完手头上的工作我就到网上去学习公文的写法，但是琢磨了大半天还没半点头绪，于是我又参考大数据局文件，依葫芦画瓢，花了一整天的时间才完成第一篇文稿，虽然交付领导的时候领导指出了很多问题，但是看着自己的成品，内心还是很开心的。我以为自己第一次写文件写得那么糟糕，领导肯定对我很失望，但是领导不仅没有对我大失所望，反而对我非常信任，后来又让我

写了很多稿件并能够耐心指导我。经过领导的耐心指导和自己的不断努力，我慢慢熟悉了简单的公文写作。我知道我现在掌握的公文写作还只是皮毛，但是我会不断地学习，用行动去证明我不是一个粗糙的理科生，我也可以是一个文艺青年。

在大数据局工作，我还学会了与人相处这门艺术，而尊重是和谐共处的前提，也是新时代青年应有的基本素养，尊重他人更多体现在会议中。所以每一次开会我都会认真听领导讲话，如领导要求每个人都要发言，则待领导发言完毕，再发表自己的想法。令我震惊的是在我发言的时候，领导也是非常认真的在听，即使我说的又什么不妥当的地方他们也不会贸然打断，而是等我发言结束再一一指出不足之处。在这过程中，我学会了如何去倾听，和思考自己的不足，再不断的提高。同时我也明白了要想得到他人的尊重，自己就要学会尊重他人。

一年之计在于春，2020的伊始本是一个美好的春天，但新冠肺炎疫情的到来却让天地间黯然失色，庆幸的是，人间真情令世间再度恢复了生机。各地医生护士争相请战武汉，警察战士维护公共秩序，快递行业义务运送物资，全国人民出资出力……我原以为我们不是医生护士，也不是警察战士，对于疫情我们能做的就是不为国家添麻烦。但是公司在疫情期间积极响应需求，在第一时间火速开通玉林市红十字会医院应急隔离病房项目网络；充分发挥“互联网+”5g科技手段。免费为各单位提供天翼云会议服务，确保会议“零接触、高效、快速”开展；派驻单位—玉林市大数据发展和政务服务局的领导、同事疫情期间为做好各项服务工作，疫情期间坚守岗位，别人放假，他们上岗，别人休息，他们却不断发布防控疫情方案……以上的事迹让我深深意识到，每一个行业都有自己的价值，虽然疫情期间我有时候只是在派驻单位正门值班站岗，引导、帮助办事群众填写广西健康码，看似微不足道的工作，但是只要我坚守岗位，也可以发光发热，为这个社会爆发自己的能量！

我也知道这样做还远远不够，我深知作为一名电信的员工，派驻在玉林市大数据发展和政务服务局的意义。我不仅需要做好派驻单位的支撑工作，尽可能的多学习和充实自己，还需要尽可能的挖掘商机，挖掘潜在客户，为公司谋利益，给公司创造更多的价值。我会时刻记住自己的使命，在以后工作生活中我会加油的。争取更大的进步。

## 文字心得体会篇三

随着社会的不断变化和进步，职场礼仪已成为现代社会中不可或缺的一部分。在工作中，以正确的姿态、语言和行为出现，尽显一个人的素质和能力，并有助于建立良好的职场关系。在过去的职业生涯中，我深刻领悟到职场礼仪的重要性，并获得了一些经验和体会，在这里和大家分享。

### 段落2：倡导健康的职场互动

在职场中，与同事和上司进行健康、正式的互动非常重要。对于新进入职场的人来说，第一印象尤为关键。我们应该时时保持谦虚、自信和尊重。在与同事交往时，应明确分工，避免渗透私人信息或密谋暗事。与上级缔结良好合作关系时，要认真听取指导，并尝试提出自己的建议。

### 段落3：言谈举止要得体

职场礼仪也体现在一个人的言谈举止上。在职场中，我们应该尽量使用正式的、有目的的语言，避免一些口语和网络术语。此外，我们还要了解不同职场文化之间的差异，尽量避免语言和行为上的冲突。在职场中，姿态端正，礼貌待人非常重要。要避免喧闹和粗暴的行为，尽量保持优雅和自信的风度。

### 段落4：诚信与敬业精神

作为一名优秀职场人士，必须做到诚实守信并具备敬业精神。工作中出现的任何问题都要保持诚实和透明，不要隐瞒或掩盖问题。同时，我们还必须做好自己的职责和工作，以展现自己的敬业精神和责任感。我们要以这种方式塑造我们的品牌，并以此赢得业内和同事的信任和尊重。

## 段落5：在职场中营造良好氛围

在职场中，维护一个良好的工作氛围也非常重要。我们应该尊重同事的个性和思想，并尝试建立积极、催化的工作关系。我们还必须要有一些容忍和理解，不轻易对同事和上司做出批评和指责。我们要学会适度地表达自己的观点，并尝试平衡冲突的双重利益。

总之，我们对职场礼仪的理解和实践伴随着职业生涯的发展而不断提高。职场礼仪不仅可以提升我们的个人价值，还可以帮助我们建立良好、健康的职场关系，从而更好地实现个人和组织的目标。

## 文字心得体会篇四

端午节在中国人的心里，是一个非常重要的节日，传说，农历五月初五这一天，中国古代伟大的爱国诗人，因为不满统治者的统治，忧国忧民的屈原在汨罗江投江自杀，后来，人们为了纪念屈原，就在每年的五月初五的这一天，吃粽子、赛龙舟用来纪念这位伟大的诗人。

今年的端午节是我在海南过的第三个端午节，以前的端午节没有什么感觉，因为我们只是窝在宿舍里，也没有什么活动，但是今年的端午节过的很不一样。今年，我们两个班的同学在文珍老师、刘文霞老师还有吴超华老师的带领下来到了三亚市四马村一家黎族人家，过了一个非常精彩的端午节。

我们租了三辆车，从学校7点半出发，差不多半个小时之后，来到了四马村。这一家黎族人非常好客，因为我们的人特别多，所以，那一家人也请了很多人来帮忙。我们今天主要的任务是学习怎么样包粽子，我们大家在家里基本上都没有包过粽子，所以大家都不怎么会，只有几个海南的同学会包，我就觉得特别羡慕和佩服。

文珍老师也教我们怎么样包粽子，我们一共包了两种粽子，一种是甜的，一种是咸的。甜粽里面包了蜜枣、花生和葡萄干，而咸粽里加了猪肉，这可能是因为南北的文化差异，南方人喜欢吃咸粽，尤其是海南人，而我们北方人大多喜欢吃甜粽。一开始学习包的时候，包了半天也没有把它包上，不是米放太多，就是粽叶被折坏了，然后后来都弄好了之后，就是绑绳子的时候怎么绑不出四个角，一开始就是特别灰心，不过后来在老师的帮助下，我总算是完成了人生的第一个粽子，虽然样子不是特别好看，可是，还是觉得心里很高兴。后来我一共成功包了四个粽子。大家都包完了之后，我们就开始煮了，大家烧火、煮粽子，洗菜、切菜忙的不亦乐乎，我们大家一直忙到了中午1点多，然后才开始吃饭。感觉这么多人在一起吃饭，尤其是和这么多的同学在一起，感觉真的很好，以后可能再也不会有这样的机会，人这么全的在一起吃饭，所以这是一段很是珍惜的时光。

中国古代的节日，现在已经被很多人遗忘了，现在的端午节，赛龙舟都很少看到了，所以，我们今天这个活动我觉得特别的有意义，不仅可以增进我们同学之间的感情，学习了怎么样包粽子，然后也会牢牢的记住这个很难忘的日子。

传统就聚起来一起包粽子。

从楼底下玩完回来，一打开家门只见一桌，四椅，两人，一盆米。桌上还摆着一碗蜜枣和一碗肉丁。妹妹也随后跨入家门，我就拉着他去一起洗手，有一起跑过来包粽子。一家人围绕桌子而坐，一边聊天，一边包着粽子。我拿起一片光滑

的粽叶，学着妈妈在手中卷了卷，拿起一把糯米就往里面装，可是这个粽子的胃口太大，我给他使劲装米，但他却不见个满，我纳闷了，举起粽子一看，原来粽子底下没包紧，米就从那个洞里飞泻而下。我没有放弃，又抓了一片粽叶，卷紧下面再往里面装米。米已经装满了，眼看离胜利只有一步之遥时，问题又出现了。我虽然包出了粽子，但是我包出的粽子却是平面的三角形，不像爸妈包的一样是立体的。我又拿出一片叶子，包了半天，爸妈也教了我半天，可是我包的就是平面三角形的。到了最后，我们终于报完了，可是这些粽子并不是去投江，而是给我们吃的。

通过这次包粽子，我知道了干什么事都要有耐心，不能急躁。凡事都可以慢慢解决，如果急躁就将可能事得其反，惹出更大的麻烦。还有就是，虽然我们现在包粽子不用往江里投，但是屈原的精神和遗留下来的文化我们必须铭记在心中，并且发扬和传承。

## 文字心得体会篇五

作为我们在学习中不可避免的一部分，心得体会作文是一个能够展示我们真正的学习心得和体会的机会。写心得体会有很多方面的好处，比如可以帮助我们更好地理解所学知识，更好地发掘自己的优点和不足。所以今天我想分享一下我在写心得体会作文时的一些经验和感悟。

### 第二段：从思考开始

写心得体会作文的第一步是思考，需要我们认真分析和总结自己的学习过程，包括所学知识点的重点和难点、自己的思考和反思等等。只有深入了解自己的学习，才能写出真正有价值的心得体会。而且我们应该不断学习并保持积极的学习态度，这样才能不断丰富我们的想象力和创造力，并将学到的知识转化为自己的实际技能。

### 第三段：注重细节

写心得体会作文的时候，应该注意细节，比如说排版、语言表达、逻辑结构等。对于语言的表达，如果能够使用一些生动、形象、且准确的词汇、短语和句子，会使我们的文章更具吸引力，同时也更有说服力。而逻辑结构也是很重要的一部分，需要我们合理地分段，呈现出简明清晰的结构和思路，最好使用背景、问题、分析、解决方案和总结等过程来进行。

### 第四段：注重实践

心得体会作文是一个比较实践性的写作，需要我们结合自己的实际学习过程来写作。可以统计一下自己对一门学科或一项技能的复习、实践、总结、调整和应用过程，并将实践应用与自己的学习感受紧密融合，写出内容有力且具体的心得体会。在写作的过程中，还要注意保持与读者的沟通，即如何通过自己的文字表达来传达一些实用的知识和技能。

### 第五段：总结

给本文总结一个概括的句子：心得体会作文需要我们在思考、细节、实践等方面下大力气，只有写好了心得体会作文，方能得到老师的认可，但同时也能够帮助我们在学习中成长和进步，并切实提高我们的写作能力，为我们的以后学习、工作和生活打下一个很好的基础。

## 文字心得体会篇六

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。

我的书有很多，如“《哆啦a梦》、《十万个为什么》、《老

夫子》……”

在《名人传》这本书中，我最敬佩的名名人是达芬奇：达芬奇在学画画的时候，老师总是叫达芬奇画鸡蛋，达芬奇觉得有点不耐烦了，就想让老师让他画另一些物品，老师就拿出各不相同的鸡蛋出来，让达芬奇观察这些鸡蛋有什么不同，达芬奇最后发现，全部的鸡蛋都是各不相同的，虽然看起来是个很小的鸡蛋。从此，达芬奇都很认真地观察身旁的物品，凭他的努力，最后成为了一名著名的绘画师。

正是达芬奇这种精神让我懂得了只要认真仔细地观察身旁的物品，凡事从小做起，才能发现更有趣的事情，也会取得更大的成功。

朋友们，快来进入书的海洋吧，你会获得更多。

## 文字心得体会篇七

语文是我们学习的一门重要学科，它不仅教会我们语言表达和沟通的能力，更为重要的是，通过学习语文，我们接触到了丰富的文化知识，不断提升自己的思维和理解能力。在学习语文的过程中，我不仅学到了知识，更深刻地认识到了语文与文化之间的紧密联系。

### 第一段：语文使我受益匪浅

在语文学习中，我体验到了语言的魅力，学到了丰富多样的表达方式。通过课文的阅读，我学会了如何理解文本背后深层的含义，并从中获得灵感和启发。诗歌的朗诵让我感受到了诗意和声音之间的奇妙结合，我从中体会到了语言之美。同时，语文的学习也培养了我对细节的观察和理解能力，使我在写作和语言表达方面有了长足的进步。

### 第二段：语文与文化的紧密联系

语文学科与文化之间存在着紧密的联系，两者相互依存、相互影响。语文是文化的载体和传承工具，而文化是语文学习的核心要素。在课堂中，老师通过读古诗、解古诗鉴赏等方式，让我们感受到了古代文化的底蕴与内涵。通过阅读名著、了解传统文化，我明白了语文学习不仅仅是学习一门语言，更是学习一种文化，是对我们传统文化的传承。

### 第三段：通过语文学习感悟生活

在学习语文的过程中，我慢慢理解到语文对我们人生的重要性。语文不是远离我们生活的学科，而是贯穿我们整个生活的。在语文学习中，我们学习到了处理人际关系的技巧，学到了如何表达自己的情感和思想。语文的学习提高了我们的思维能力和逻辑思维能力，让我们更好地面对问题和解决问题。通过语文的学习，我更加理解了生活的真谛，也更好地认识了自己。

### 第四段：语文文化心得的启发

语文文化心得不仅仅是一种学习体验，更是一种启发。通过学习语文，我明白了文化的多样性和重要性。我开始重视传统文化的学习，并发现了其中的魅力所在。我学会了尊重不同民族和地域的文化差异，从而更好地融入社会，增进与他人的交流。同时，语文文化心得也激发了我对语文学科的兴趣，让我更加愿意去研究和学习语文知识。

### 第五段：语文文化心得的意义与未来展望

通过语文的学习，我认识到了文化对我们的影响之重要，这不仅是一种学科知识，更是一种素养修养。在未来的学习生活中，我将继续加强对语文的学习，不断提升自己的语言表达和沟通能力。同时，我也将更加重视传统文化的学习，通过深入了解中华文化，提升自己的文化素养。我相信，通过语文文化心得的学习，我将能够更好地面对未来的挑战，成

为一名素质全面发展的人才。

总结起来，语文文化心得对我产生了深远的影响。它不仅帮助我提高了语言表达和理解能力，更激发了我对文化传承和民族认同的重视。语文学科与文化的紧密联系，使我深刻认识到语文学习不仅仅是学习一门语言，更是学习一种文化。通过语文文化心得的学习，我积累了丰富的知识和经验，对自己的未来有了更加明确的规划和展望。我相信，通过对语文文化心得的体会，我将在未来的学习和生活中不断取得更大的成就。

## 文字心得体会篇八

第一，自觉加强学习，不断提高自身修养。坚定理想信念，是共产党员的立身之本；不断加强学习，是党员保持与时俱进的起码要求。失去理想信念，就会失去精神支柱，就会失去灵魂，失去方向。要自觉把坚定理想信念、严格自律作为加强党性修养的重要内容，融入自己的学习、生活和工作之中，化为自觉自愿的行动，才能树立正确的世界观、人生观和价值观。

第二、严格要求自己，带头遵守纪律。

党的纪律、各种法律、规定、公司的各项规章制度对任何人都是一样的，在纪律面前没有特殊党员和特殊干部，作为赏干部更不能等同于一般工部群众，必须严格遵守，模范执行各项党纪国法和公司各项规章制度，同时，要自觉接受监督，而不能漠视甚至规避监督。

第三，时时自律自省，树立正确的金钱观念，保持健康心态。作为项目部的领导干部，应该禁得住金钱物质的诱惑，不能利用职权谋取私利，损害企业利益。管好自己的手，不拿不该拿的钱。“非淡薄无以明志，非宁静无以致远”，党员领导干部就应该树立正确的金钱观念，生活才会充实而有实际

意义。

第四，构筑底线，保住底线。做人、做事要有底线，这个底线就是党纪国法，要严格遵守廉洁自律的有关规定，常怀律己之心，做一个清白的人，要把心思用在工作上，用在干事创业上。

体会人：黄超

2020年4月20日

## 文字心得体会篇九

语文文化是无处不在的，贯穿于我们的日常生活中。通过学习语文，我们能够更好地了解和传承中华民族优秀传统文化，增强自身的文化素养，提升语言表达能力。在语文学习的过程中，我深刻体会到了语文文化的重要性和价值，在此与大家分享我的心得体会。

首先，语文是一门传承五千年的文化瑰宝。在语文学习中，我们接触到了很多古代文学作品，如《论语》、《红楼梦》等。这些文化经典不仅代表了中华民族优秀传统文化的精髓，更是代表了我们民族文化的独特风采。通过学习这些古代文学作品，我们能够深入了解古人智慧和思想，感受到中华民族优秀文化的博大精深。同时，这些古代文学作品也能够启发我们的思维，培养我们的审美情操和文化品味。正如苏轼所言：“诗是文化的花”，只有通过学习语文，我们才能真正领悟到这层含义。

其次，语文的学习能够培养我们的语言表达能力。语言是人类与世界交流的重要工具，能够通过沟通、表达、交流的方式与他人建立联系。而提升语言表达能力，就需要通过阅读、写作等活动来不断提高语文素养。在语文学习中，我们通过

阅读各种材料和作品，了解不同人、不同时间、不同地域、不同背景下的不同语言表达方式和修辞手法。通过模仿和创造，我们能够逐渐提升自己的语言表达能力，使自己的语言更具有准确性、生动性和感染力。我深深感受到，只有通过不断学习和实践，我们才能够更好地表达自己的观点和情感，与他人建立起更好的沟通和理解。

再次，语文学习也能够启迪我们的人生智慧。在语文的学习过程中，我们不仅能够学到很多知识，更能够从中受到启示，指导我们的人生。比如，我们通过阅读名人的言行、故事和传记，了解到优秀人物的品质和道德观念，学到他们身上的精神追求和人生智慧。这些经典名篇中的人物形象和故事情节，无不启发了我们的思维，引导了我们如何以正确的态度面对人生中的各种困难和挑战。通过学习语文，我们能够在文化底蕴的滋养下，塑造自己的人生价值观和人生追求，更好地走好人生的每一步。

最后，语文也是培养人的情操和品格的一门艺术。语文不仅仅是文字的阅读和书写，更是通过文字传递的情感和思想的艺术表达。在语文学习中，我们能够从各种文学作品中感受到作者对生活、对人性的思考和感悟。通过欣赏、分析和理解这些文学作品，我们能够提升自己的情感体验能力，培养自己的情操和品格。在现实生活中，有了这种良好的情操和品格基础，我们能够更好地面对各种困难和挫折，保持积极向上的心态，提高自己的生活幸福指数。

综上所述，语文文化是我们学习语文的重要内容。通过学习语文，我们能够更好地了解和传承中华民族的优秀传统文化，增强自身的文化素养，提升语言表达能力。同时，语文学习也能够启迪我们的人生智慧，培养我们的情操和品格。在未来的学习过程中，我将更加努力，持之以恒地学好语文，不断提高自己的文化素养和语言表达能力，成为一个有情怀、有追求、有担当的新时代青年。

## 文字心得体会篇十

时间过得真快，转眼间大学四年的学习生活即将结束。还记得报道时的炎炎夏日，还记得院长在联欢会上语重心长的话语。“你们是从东大的偏门进来的，四年以后我要让你们从东大的南大门走出去”。的确，为了他的这一句话，我为之奋斗了整整四年。这中间有喜有怒有哀有乐。现在回首这四年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。学习是我四年生活的主线。我由一个普通的职中生一跃成为重点大学的本科生，这对我来说是人生中最大的喜悦，同时如何跟上重点大学的教学进度也一直是最担心的。

虽然没有表达出来，却一直在我脑子里浮现。

与那些从高中考上来的学生相比，他们大多是从县城最好的高中考上来的。这样一比，我的信心几乎完全丧失。在以前的职中里我是矮子中的将军，充满了自信与自豪，到了这儿我的身份发生了显著的变化，变成了将军中的矮子。这让我自卑了很长一段时间。后来在军训中与其他系的学生一起军训，在交谈中，他们对我们充满了佩服：其一是觉得我们不容易，从那么多考生中脱颖而出。其二是我们大多是学校的佼佼者，在工作能力和自理能力方面较强，善于沟通。

这番评论虽然让我有了一丝安慰，但在学习上的忧虑还没有完全消除。院长毕竟是职教方面的专家，不失时机的给我们打气，从补课的第一天到开学典礼到不定期的见面，不断地给我们打气。

在前几届师兄们的事实面前，我深深地感受到，在学习上没有不可跨越的障碍，只需要不断的努力。

单从思想上重视还不够，还得从行动上着手。在这方面院里费尽了心思，提前补习我们欠缺的基础课，这让我从录取的喜悦中解脱出来，投入到紧张的学习中去。

这一段时间对我从一名职中生到重点大学的学生的转变有着巨大的影响。我发觉我的差距很大，产生了强烈的紧迫感，我不能掉队，我可以把距离缩短。

在你追我赶的学习氛围中，渐渐地增强了我的自学能力，同时一种适应大学学习的学习方法也渐渐地形成。后来院里又为我们安排高年级的学长介绍学习经验，帮助我们调整学习方法。借鉴别人的长处，克服自己的短处，让我们少走了许多摸索的弯路。

进入正式上课后，教师对我们的情况都非常了解，所有的教学方法和教学内容都作了调整。在教师的引导下，我做到课前预习、课上认真听讲，记笔记、课后系统复习，独立完成作业。

平时一遇到问题，就勇敢地去答疑(尽管有些问题问得比较幼稚)。到期中考试的时候，考试成绩不错。

虽然没有其他系的同学那么好，也总算能到自己的期望值，加上院长对我们的成绩又一次进行表扬打气，让我的士气更足了，就象打了一针“兴奋剂”。

到期末考试时我所有的课程都通过了，我这才松了一口气。后面的几学期我都这么做，紧紧地围绕教师的方法和要求，都取得了较好的成绩。尤其是大学一学年度我还获得了奖学金。奖学金的精神奖励比物质奖励更让我兴奋。这是对我一年来学习的肯定评价。

到了大二的下学期，我全身心的投入到四级的决战中，参加了学校的培训班，每天都把英语作为自己的一顿饭。时刻不

松懈。当时我担任班长，加之考试期间班上又出了点事，我在学习和工作未能合理调整，导致英语四级考了57分。这个成绩在我的意料之中，我一个暑假都没能安心，总结自己的薄弱环节，坚持每天记忆单词。

到了三年级我们搬到四牌楼校区，参加校外辅导的机会多了，我报名参加了恩波四级培训班。在xx年1月份的考试中通过了，我这才安心了。

后来我渐渐地放松了对自己的要求，主观地认为都大三了，老师不会为难我们，学习也没有以前那么认真了，结果三年级下学期的考试成绩让我后悔不已。

《计算机通信网络》不及格，这对我的打击太大了。第一，我为我放松对自己的要求，在学习上松懈感到后悔。第二为即将到来的毕业找工作感到压力非常大。

在四年级上学期，我不急着找工作，重修不及格的课程，并全身心的投入到技能训练中去。

这次我非常认真，在平时的训练中我一直感到危机感和紧迫感。直到最后考完试我的心才踏实下来，其实我所有的努力并不是为了一张高级工的证书，关键的问题是我要学到一些技术，这样我才能在以后指导学生技能训练中得心应手。因为我深知“杯水车薪”的道理。

由于我态度认真，平时训练有素，在技能考核中取得了优异的成绩。这是老师精心指导的结果。从这件事以后我把所有课程安排都看得非常重。正如当初学习基础理论一样。

无论是教育实习还是毕业设计我都全身投入，并且都取得了令我振奋的成绩。现在回首大学四年的学习生涯，虽然苦了点但却很充实，这四年的大好时光没有虚度。

坚忍不拔，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，同时学习能力的形成和良好学习习惯的养成将使我终身受益。

在四年的学生生活中，我不仅努力提高自己的学习能力和不断接受新的文化知识，还注重提高自己的思想政治素质。

我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。

惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。

为此，我积极参加党支部的组织生活，在学习理论和其他同志交流的过程中不断学习。党的意识在我的脑海中渐渐形成，并激励着我在实践中刻苦锻炼，加强党性修养，增强辨别是非的能力，增强政治责任感和使命感，开拓进取，艰苦奋斗，无私奉献为党和人民建功立业。

从群众中来到群众中去，我平时关心身边的同学，在思想上帮助他们进步，向他们宣传党的方针政策，使他们在思想上，行动上积极拥护党的领导，在学习上帮助有困难的同学，在生活上关心同学，让同学时刻感到党的关怀。

我一直注重个人工作能力的培养，在入学初我就加入了团总支的宣传部，做一个普普通通的干事，虽然我没有做出什么大的成绩，但这一段经历为我以后的工作都奠定了基础。

到大二我担任班长，这一年也是培养工作能力最关键的一年，这一年中我适当地减少了班级的活动，让同学们全身心地投入到英语四级的复习迎考中去。

针对班级同学的学习成绩成两极分化的现象，我主动找有关同学谈心，减少后进生心中的疑虑，同时将同学们反映的问题及时向有关部门和老师沟通，努力发挥好学生与老师，学生与学校之间的桥梁纽带作用。

班上许多同学以前都曾是班长，学生会主席，工作能力都很强，如果能把这些人的智慧都集中到班级的管理和班级发展中来，对班级的发展有着极其重要的意义。

在工作中我充当了一个协调者，主动征求这部分同学的意见，并把他们的意见落实到班级的日常管理中去，得到了较好的效果。

在平时的工作中，由于我考虑的比较周到，总支开会有统计什么都会由我来做，也正是由于把有的事情考虑的太细，缺少创新、打破习惯的勇气，致使没有能做出有影响的活动，这些缺点我将在今后的工作中不断改进，不管怎么说，一年的班长工作对我个人的影响挺大的，增强了我的心理承受能力，毅力，分析问题的能力等等。

此外，四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

毕业在即，回首四年的学习生活，我深深地体会到学院老师为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

一本好书，一篇文章，一段培训，一段学习，一次参观，我想都会引起您的共鸣。

《平凡的世界》这本书是一本以中国人为研究对象的关于研究人城乡变化的书，它是继全球畅销书《首先，打破一切常规》的又一本对于发现自身平凡的一本书，它旨在识别最普

遍的人类的平凡，并告诉世人将这种平凡应用在个人和事业上，以致达到成功的表现。

现如今的人们是越来越自由了，虽不能说想干啥就干啥，但至少从就业到择业，以至于出国，存在主义的计划经济的“上帝”都不干预了。对于不少人，机会终于来了。从过去梦想不到的机会到过去梦想不到的成功。我们国家的社会整个都变了。

然而焦虑任然存在，听人摆布的痛苦在消失，取而代之的是选择的迷茫和自由的焦虑。还记得“牧马人”吗？“牧马人”是痛苦的：那场浩劫断送了他的事业。然而。“牧马人”又能找到“安慰”，因为浩劫解释了他的结局。现在不同的是浩劫结束了，“上帝”也退休了，别人成功了，而如果你作为一个“牧马人”一度渴望而没能实现辉煌人生，那你连怨天尤人的机会都没有了，有的只是自责。这种痛苦恐怕不亚于当年得“牧马人”。难怪有人说人又陷入了自由的厄运。

何为成功？见仁见智。有学者曾这样定义：成功就是充分实现你的潜能。在外部条件给定的前提下，能否成功关键在于能否准确的识别并全力发挥你的天生平凡。何为平凡？就是你天生能做的一件事，不费劲，却比其他一万个人做得好。如果说得概念一点，就是做一件事的持续的、近乎完美的表现。

尽管平凡如此总要，但人们历来并不太注意它，更妄谈珍惜和发挥。我们从小到大都深受这种思想的影响。夸耀自身有点事不谦虚的陋习，做人应该谦虚，只有发现和改正缺点才是进步。这是否恰好与物尽其才有所矛盾呢？当我们只知道一味的去努力改正我们缺点的时候，那些注重平凡的人早已走在我们前面品尝到了胜利的果实，当然，缺点一点不在意也不好，应该适当加以控制就好，这才是最好、最有利于我们成功的做法。

有关你自身才干得最好线索，他们揭示了牢固精神联接的位

置。孙少安、孙少平这些默默为人生承受苦难的人们诚然，这是些富有戏剧性的例子，表明人们如何在危急时刻原形毕露。但生活中充满了较为平和的时刻，同样能引发具有歧视性的反应。

一是学得快，顾名思义就是你在学习的时候那方面的学习得最快，那么方面就很可能是你的平凡所在。

二是满足，意思个就是说什么东西或者什么样的感觉让你满足，因为这样的满足感的来源也许就是你才干的又一样源头。

三是渴望，渴望揭示了才干的存在，特别是你幼年时期就感到的渴望

。一切只要你留心观察，细心分析你就可以发现你的平凡。

学得快提供了你识别才干的另一条线索。

有时一个人的才干并不通过渴望而示意，由于种种原因，虽然才干就在你的身上，但你却听不到他的呼声，相反，在你后半生，某个事件将他突然点燃，如若你学习一种新技能特别快，就充分说明你具有某种强大的才干。

满足是揭示才干的最后一条线索，如前所述，你最强固的联结有一个结构性的特点，就是你使用他们时，会感觉良好。既然如此，如果你从事一项活动时感觉良好，那么你就很可能在使用一个才干。

我们每个人的秉性都与众不同，因而我们对满足的满足的体验也会各不相同。在这里，作者建议密切关注那些似乎给你带来满足的情形。如果你能识别他们，你就朝准确的判断自身才干迈了一大步。

不假思索的反应、渴望、学得快和满足都是能帮助你发现自

身才干的蛛丝马迹。当你为生活二奔波时，不妨停下脚步来，避开从你耳边嗖嗖吹过的风，转而倾听这些线索。他们将帮助你发现自身的才干。

《平凡的世界》一书中还介绍了平凡识别器的功能，也就是能够非常准确的识别你的平凡，并且告诉你，它是通过测试来完成的。

“平凡识别器”意在帮助你提高你的观察精度，他向你提出一一配对的问题，捕捉你的选择，分析他们，揭示你的主导行为模式，继而告诉你，你的最大的平凡领域在哪里。

自古以来，人类笃信好就是坏的对立面，因而孜孜不倦地关注谬误与失败。

问通过探究离婚的原因来了解美满婚姻；世界各地的学校和工作单位鼓励我们每个人识别、分析和纠正我们的弱点，以求变成强者。此种忠告虽然用心良苦，却误入迷途。

谬误和失败固然值得研究，但它们对什么是平凡却无言以告。平凡自有其自身的模式。

如果你想要在自己选择的领域中出类拔萃，并获得持久的满足，就必须了解自身特有的平凡。你必须精于发现、描述、应用、发挥和增强你的平凡。因此，在阅读这本书的时候，我明白了这个道理，停止关注你的缺点，转而细细探究你的平凡，做一遍“平凡识别器的测试”，学会它的语言，发现你的平凡源泉。

世界上的人数以亿计，测试出来某两个甚至某几个人的才干主题完全一致这是有很大可能性的，然而你的行为和与他们却并不完全一样，因为你有的并不只是这这个主题，你还有其他比较弱的主题没有在测试中显现出来，所以不要奇怪你的行为为什么会和其他人不同，这都是天生的“才干”在领导

你的行为。所以一个人的才干是非常重要的，千万不要忽视他，不然你会错过很多你想得到的东西的。

既然才干这么的重要，但为什么有的人不愿意研究自己的这种平凡呢？本书认为他们之所以不愿去发现自己的平凡，很大原因是因为他们不认识他们的真实自我有什么样的惊人之处。无论我们用什么名称，自卑感、不安全感这样的症状我们都不陌生。

尽管不无成就，他们却仍会怀疑自己是否真如人们所想的那样富有才干。引起怀疑也许是运气或环境，而不是平凡造就的成功。你耳边老是有一个焦虑的声音：“你什么时候原形毕露？”尽管你的理智结论相反，但这话你却听进去了。这部分充分说明，为什么人们在被要求描述其自身平凡时，很少提及自身才干。

相反，他们会谈到自一生中获得的的身外之物，如证书、文凭、经验和奖励。这些是“证据”，能证明他们取得了进步，获得了一些可以拿出手的宝贝。

本书并不是认为这种恐惧是完全消极的，毕竟不安全的反面是自满。然而，这本书提醒我们：如果由于害怕收获不丰盛而不去研究自己的平凡，就很有可能错失你的平凡。

平凡并不是当然的产物，平凡也需要被珍惜和重视，然而我们却常常犯错，忽视了他的存在。从现在开始把握自己的平凡还为时未晚，发现你的平凡去寻早属于你的成功吧！