

老民警从警感悟 实训心得体会心得体会 (汇总10篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

老民警从警感悟篇一

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

老民警从警感悟篇二

作为一个警察，经验是最宝贵的财富。在警察职业中，老警察往往具备了丰富的经验和深刻的体会。学习老警察的心得体会，可以帮助年轻的警察更好地成长和发展。本文将以前述的五段式，探讨学习老警察心得体会的重要性、学习心得体会的内容和价值以及如何应用老警察的经验来提升警察工作的效能。

首先，学习老警察的心得体会对于年轻的警察来说至关重要。老警察经历了许多年的执勤，积累了丰富的经验和知识，他们的心得体会对于年轻的警察来说是一笔宝贵的财富。通过学习老警察的心得体会，年轻的警察可以避免走弯路，快速提升自己的执法水平和处理案件的能力。老警察不仅可以传授给他们专业技能，还可以帮助他们塑造正确的警察价值观和职业操守。

其次，学习老警察心得体会的内容丰富多样。老警察的心得体会包括很多方面，如处理突发事件的经验、审讯犯罪嫌疑人的技巧、辨别线索和证据的能力等。这些经验和技巧是年轻的警察需要长期积累和总结的，但是通过学习老警察的心得体会，年轻的警察可以更快更好地掌握这些技能。此外，老警察的心得体会还包括了处理案件时的思维和判断能力，这对于年轻的警察来说是非常宝贵的。

再次，学习老警察的心得体会对于改善警察工作的效能具有重要意义。随着社会的不断发展，犯罪手段不断更新，年轻的警察面临的挑战也越来越复杂。学习老警察的心得体会可以帮助年轻的警察更好地应对这些挑战，提高解决问题的能力和效率。在实践中，年轻的警察可以参考老警察的经验和方法，灵活运用在实际操作中，以达到更好的结果。同时，老警察的心得体会可以帮助年轻的警察更好地与社区居民和其他执法人员合作，提升警察工作的整体效能。

最后，学习老警察的心得体会是一种传承和发展警察文化的方式。老警察具备着丰富的经验和知识，他们是警察文化的代表和传承者。通过学习老警察的心得体会，年轻的警察可以继承和发扬警察文化，将它们发展得更加完善。年轻的警察在学习心得体会的同时，也有责任将自己的经验和观察分享给其他人。这种交流和传承的方式可以加强警察队伍的凝聚力和共识，形成更好的工作氛围和作风。

综上所述，学习老警察的心得体会是年轻警察不可或缺的一部分。通过学习老警察的心得体会，年轻的警察可以避免走弯路，快速提升自己的执法水平和处理案件的能力。老警察的心得体会内容丰富多彩，包括处理突发事件的经验、审讯犯罪嫌疑人的技巧、辨别线索和证据的能力等。学习老警察的心得体会对于改善警察工作的效能具有重要意义，可以帮助警察更好地应对挑战，提高解决问题的能力 and 效率。此外，学习老警察的心得体会是一种传承和发展警察文化的方式，可以加强队伍凝聚力和共识。因此，年轻的警察应该积极地学习并应用老警察的心得体会，不断提升自己的专业素养和能力。

老民警从警感悟篇三

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是事无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起

不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首先应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃

饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。

老民警从警感悟篇四

老警是指一位经验丰富、资历深厚、从事警务工作多年的公安民警。他们具有很高的专业素养和超常的工作能力，对人民群众的生命财产安全起着不可替代的保护作用。老警们不仅展现出强大的工作能力，更展现了无私奉献、勇于担当、敢于创新、诚信廉洁等优秀品质。因此，老警是公安工作的中坚力量，是社会的守护者。在这个职业中拥有强大经验的

老警，拥有很多的体验和心得，那么接下来我们就来详细探讨一下老警的心得体会。

第二段：老警的经验背景和工作范围

在这个职业中拥有强大的经验是非常重要的，老警的经验可以说是非常丰富的。他们经历了许多的案件，对治安、刑事、交通等各个领域都非常熟悉。在具体实践中，他们积累了大量的专业知识，对于日常工作所积累的经验 and 案例很多，可以用于进行判断和处理各种案件。而工作领域也非常广泛，从普通的巡逻、勘察到排查危险、应对突发事件等都是老警的日常工作范围。

第三段：老警的心得经验体会

老警凭借着多年的实践经验，在工作中总结了很多心得和经验。首先，老警明确了职责，即要在工作中发挥优秀的表现，不断提高自己的综合素质，尽力维护人民群众的生命财产安全。其次，老警具备很高的责任感和使命感，能够在工作中严格执行规章制度，及时应对各种突发事件。同时，老警也非常重视团队合作，依靠团队的力量和合作，在工作中能够发挥更好的效果。而诚信是老警的一项重要品质，他们要保持高度的责任和诚信，干一行爱一行，用心去做好自己的工作。

第四段：老警的工作创新

在不断的工作实践中，老警不断探索开拓，通过引入新技术、新思路等方式，在工作中不断创新改革。在交通管理中，借助科技手段进行远程管理；在破案工作中，采用大数据技术协助破案；在应对突发事件中，依托先进设备和良好的预测能力，增强自己的管理能力和对事件的应对能力。这些都体现了老警的多元化思维和创新意识。

第五段：老警的展望：多元化发展将成为未来方向

随着社会经济的发展和科技进步，警察工作也必须跟上新时代的要求。老警们应该积极拓宽视野，学习新知识，探索新领域，适应新时代的需求。在实践中不断创新，不断优化警务工作的各个方面，使警察工作更好地服务于人民群众的需要，能更好地履行自己的职责。多元化的发展应该成为老警们的未来方向，不断挖掘潜力，提升能力，坚定信念，积极追求高志，成就自己的人生价值。

总之，老警的心得体会是非常丰富的，对于警察队伍和广大公民来说，都具有非常重要的指导意义。相信在不断的实践中，老警们将继续不断提升自己的职业素质和实践能力，迎接公安事业的新挑战，将警察工作做得更好，更有价值。

老民警从警感悟篇五

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

老民警从警感悟篇六

辛苦寻访的苍蝇蚊子将我们送进了严寒的冬天。在雪花飘扬的夜晚，老警总会想起一些曾经历过的场景，也许会笑起来，也许会黯然神伤。但无论怎样，那些经历和感悟都成为了他的心得体会。

第二段：对于工作的思考

对于警察这份职业，本就要求毫不怯懦，永不退缩。我们要把自己布满铁钉和尖刺一样，用冷静稳重来保障社会的稳定。何止一次次的火拼和冲锋，心态上的调整和思辨同样迫在眉睫。职业固然让我们疲惫不堪，但更多时候，它是我们手扶着我们一路向前的依靠。

第三段：对于伦理的思考

警察职业无疑是一个充满挑战和压力的职业，我们一直在学习，学习成长和成熟。我们克服各种困难，努力维护社会的法制，为人民服务。将自己真正投入到事业中，去实现自己的积极价值，也是内心深处一种更好的愿望。

第四段：对于心理的思考

熟练度、独立素质、专业性、较高的应变能力、优秀的忍耐力，这一切的一切，是我们成为一个专业的警察必须要具备的特质。他们守护着这个社会的稳定，希望这样打磨的我们真正做到无处不在的爱，服务每一个人。

第五段：对于总体思考

当我们的视野只为黑暗紧缩时，总有一束光会劈穿黑暗。警察，像一盏明灯，坚守在城市的每一个角落，照亮着社会的每一个角落。我们的工作是一种无私的奉献，是一种热诚的付出。我们要把敬畏之心的警察精神，发挥到做好正事上，让我们的警察事业获得更良好的发展。

老民警从警感悟篇七

方岗镇纪委书记 李鸿宾

党的群众路线教育实践活动于2013年6月18日开展以来，全国上下各级党组织争相拥护，迅速掀起了活动高潮。现在，第二批党的群众路线教育实践活动已经开始进行，通过参加禹州市委组织安排的这次为期三天的全封闭式的学习培训活动，我感触颇多，对当前社会问题、干部思想现状等有些思考和体会。

一、党员干部要充分认识党的群众路线教育实践活动的重要性和重大意义。

基础不牢，地动山摇，这些问题已经严重威胁到了共产党的执政根基，我们的权利来自群众，我们的服务对象就是群众，我们自身也是群众，我们一定要认识到这一点。一个执政党如果得不到群众的支持，丧失了民心，那离败亡之日就不远了，这绝不是危言耸听。

中央这次开展的党的群众路线教育实践活动就是要贴近群众，走进群众当中，了解群众所想、所思，从实际出发，研究完善符合当前社会发展的各种体制；从我们党员干部自身抓起，改进工作作风、改变政府形象、拉近干群关系、维护党的纯洁性。我们必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益，从而逐步解决这些问题。我们党员干部一定要清醒地认清形势，从思想上重视党的群众路线教育实践活动。

二、党员干部要有敢于“亮剑”、勇于“亮剑”的精神。不知道什么时候起我们党员干部为了自己所为的一些脸面、政绩，大搞一些脱离实际、脱离群众的形象工程，形式主义、官僚主义开始蔓延；不知道什么时候起我们党员干部开始相互攀比、搞排场，享乐主义、奢靡之风开始盛行；不知道什么时候起我们党员干部召开一次民主生活会，就像是在召开一次工作报告会；不知道什么时候起我们党员干部开始脱离了群众，与富豪富商整天在一起打牌赌博、出入一些高档娱乐场所。

我们党员干部要敢于“亮剑”、勇于“亮剑”，这个“亮剑”精神，可以理解为敢于得罪人、不怕得罪人，也可以理解为敢于批评人、敢于自我批评，更可以理解为敢于担当、勇于担当。照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病不应该只出现在口头上，不应该只表现在形式上，我们党员干部要借助这次党的群众路线教育实践活动，深刻触及我们的灵魂。我们不应因为害怕不被上级认可而畏缩不前，我们不应为怕承担责任而缺乏开拓创新的精神，我们更不应因为害怕影响政绩而掩盖事实、逃避问题。

三、从实际出发，走群众路线，进入群众当中，完善符合群众实际的各种长效机制。

杜绝官僚主义、形式主义，杜绝走过场、走形式，杜绝面子工程、形象工程，这不是说说就能做到的，只有从实际出发，走群众路线，进入群众当中，了解群众所思、所想，才能制定出符合群众利益、得到群众拥护支持的好政策、好办法。

去年以来我市开展的城乡环境综合整治工作效果非常好，非常贴近群众，清理垃圾、绿化道路、净化街道、美化环境等等这些与群众百姓生活息息相关的活动举措，得到了群众的一致好评，但是怎样去保障、怎样去维护，使活动能有始有终、长期开展下去才是“功德圆满”。这就需要我们更多地来思考这个问题，首先必须把群众的自觉性调动起来，让老

百姓也参与到这个活动中来，这就需要我们去做广泛的宣传发动群众；其次要统筹协调好各乡镇、各单位的资金使用，要结合自身实际，突出以点带面、重点规划的效果；三是要把长效机制建立起来，做到长期坚持、有始有终；四是要优化经济结构，在不影响生态环境的基础上加大重点企业项目招商力度，发挥企业的经济效益作用和示范带头作用，用企业“税款”来增加财政收入的同时保障环境整治费用的运行，同时要发动企业来共同参与建设美丽禹州；五是要加大垃圾无害化处理的能力，多引进培养一些无害化垃圾处理企业，避免垃圾二次污染。

接待上访群众，甚至主动接待上访群众，实行“一站式接待、一条龙办理、一揽子解决”，减少群众信访成本，提高工作效率，把涉法涉诉信访纳入法治轨道解决，维护司法权威。中央发布的“属地管理、分级负责、谁主管、谁负责”原则是好的，但是到下边执行的时候往往没能结合实际，只要发生越级信访，上级就习惯性的交办给镇里，责任主体也就由信访人户口所在地的乡镇政府来承担，要知道，只要是越级访、非正常上访，除了一些个别案件是因为当地乡镇政府不作为造成的原因外，大部分案件都是乡镇政府处理不了的问题，涉法涉诉、跨行业、跨部门、共性问题等疑难信访案件一直是主要来源；二是应该加大对非法上访和无理上访人员的惩处力度。因为群众信访意识提高等原因，一些个别群众，往往夸大事实，无理索求高额赔偿，造成责任政府协调压力增大，处理费用增高，从而引发“连锁反应”；三是要改进和完善考核方式，不能简单地“以访量论英雄”；四是要斩断信访接访利益链，维护良性信访渠道和制度；五是要严格完善媒体网络监督、引导机制。有些媒体网络，在没有经过实地调查的情况下，利用广大群众“同情弱者、仇官仇富”心里，无故夸大事实、捏造事实，达到博得众人眼球、提高知名度、得到一些报酬利益的目的。

群众身边发生的违法违纪问题、维护人民群众利益。不走进农户，不深入群众，怎么能够发现问题，光靠督查暗访，光

靠相互批评、相互举报是不能全面的了解情况发现问题的，我们要充分的发挥群众力量，这样才能更好更全面的发现问题，才能让群众看到我们改进作风的决心，赢得群众的民心。

实干兴邦，就从改进作风做起。

2014年3月26日

老民警从警感悟篇八

老警官，是社会上备受尊敬的一类人群。他们承担着维护社会秩序，保障国家安全的重要职责。而在我心中最美的老警官，除了英勇无畏的精神和认真负责的职业态度外，更为我所感受到的是他们对人民群众的爱和关怀。

第二段：经历

记得有一次，我在路上迎面撞上了一个老奶奶，当时我一时不小心跌倒在地。我当时还没反应过来，但身旁站着的老警官马上走上前来，为我擦去了额头上的血渍，温柔地问我：“小伙子，你还好吧？”那种亲切温暖的语气深深地打动了。从那时起，我发现，这位老警官并不是冷酷严厉的形象，而是温情脉脉的拥抱着我们。有一次，我还跟着他一起巡逻，不仅能看到他精湛的技术，还看到他脸上亲切的笑容。在他的身上，我看到了警察应具备的勇敢和坚毅，同时也感受到了温暖和人情味。

第三段：坚守初心，不断奋斗

老警官已经踏入行列多年，但他们还是认真负责，履行职责，用责任呵护着公众的安全。每天接报案、巡逻、勘验、讯问等工作都让他们累得疲惫不堪，但他们从未放弃对自己对警察职业的要求，对公众的责任，显然这些是他们坚守的初心。他们曾经需要长时间地进行培训，从账目管理，指挥，到技

能训练等，并同时接受着精神上的磨练。正是因为这些过程耗费了他们大量的时间和精力，并结合警察职业内在的风险，这使得他们形成了一股蓬勃向上，崇尚公正和正义的使命感和责任感。

第四段：对民众的爱和帮助

对于老警官来说，他们不仅仅只是执行任务，更关注的是民众的福祉。无论是在严寒酷暑，还是在雨雪交加的日子里，他们不离不弃地奋战，每天为保障人民群众的安全而努力。在执行任务时，老警官总是事无巨细地考虑，不断地为民众排忧解难。他们无微不至地服务，曾经还不辞辛苦地陪着孩子们走校园巡逻，这，不仅仅让孩子们能够切实地了解警察的工作，更让人们看到警察人格魅力的每一个方面，看到他们深深的爱和关怀。

第五段：结语

在我心中最美老警官，是一群平凡却伟大的人。他们用自己的心血，在警察职业岗位上堆起了一座钢铁化的长城，为人们的生活安全保护树起了铜墙铁壁。同时，他们坚持真诚待人，以亲和的态度赢得了人们的信任和支持。他们用自己最好的表现，诠释了警察职业的真谛，也让人们感到温暖和善意。正是这些优良的品质，成为了我们心目中最美老警官的象征。让我们一起为这些伟大的人们点赞吧！

老民警从警感悟篇九

4月27日，**城南生态新城召开了“两学一做”学习教育推进会。通过学习，我对“两学一做”有了更深刻的理解。

学党章党规，懂规矩知敬畏。每一名党员干部都要逐条逐句通读党章，认真学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国

《中国共产党纪律处分条例》等党内法规，学习党的历史，学习革命先辈和先进典型，自觉树立行为规范。我们要坚守底线，弄清楚该做什么、不该做什么，能做什么、不能做什么，讲原则、讲党性、讲规矩，自觉遵守党的政治纪律、工作纪律、生活纪律，带头落实“八项规定”和廉洁自律各项规定，做好表率，抓好班子，带好队伍，促进发展。

学系列讲话，补遗漏明方向。每一名党员干部都要认真学习学习xx总书记关于改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军的重要思想，认真学习以习xx为总书记的党中央治国理政新理念新思想新战略，理解掌握习xx总书记系列重要讲话的丰富内涵和核心要义，加强理论武装，真正使思想和行动同党中央保持高度一致。党员领导干部要严以修身，坚定理想信念、强化党性锻炼、提升思想境界，对党忠诚、服从大局，深刻把握新思想、新观点、新要求，深化对重大理论和现实问题的认识，真正做到内化于心、外化于行，使之成为深化改革、推动发展的强大理论支撑。

做合格党员，转作风促发展。明确新时期的合格党员的标准，要讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。党员干部要通过开展“两学一做”学习教育活动，做到常怀忠诚之心，自觉遵守党章，加强党性修养，坚定理想信念，做到在思想、行动上始终与党保持高度一致，在党言党、在党忧党、在党为党，自觉用中国特色社会主义理论体系武装头脑、指导实践，补足精神之钙、强化自律之基，做政治上的明白人。每一名党员干部都要突出问题导向，真正转作风促发展。践行全心全意为人民服务根本宗旨，做到情为民所系、利为民所谋、权为民所用，强化为民服务意识，时刻铭记手中的权力是人民赋予的，把群众需求作为“第一信号”，把群众满意作为“第一追求”，把群众认可作为“第一目标”，诚心诚意为群众办实事、办好事、解难事。

这个暑假，怀着一份让自己的暑期生活变得更充实的心态，

我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲身体会一番了。

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，

所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc□她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的`是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这

个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担心在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。

想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三

处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

老民警从警感悟篇十

近年来，社会治安问题日益严峻，给人民群众的生活带来了很大的困扰。为了维护社会的稳定与安宁，警察成为了最坚守在犯罪一线的群体之一。他们的职责不仅是捣毁犯罪团伙，拘捕罪犯，更是为人民排忧解难。老警察的经验丰富，他们穿越岁月的沧桑，抵御了各种困难与风险。从老警察身上学习，我们可以获得宝贵的心得与体会。本文将围绕这一主题展开。

要成为一名优秀的警察，首先需要保持冷静。在面临紧急情况时，冷静是最重要的优势之一。老警察经历过各种惊险局面，他们知道在紧急情况下，冷静的头脑才能更好地分析问题，并做出正确的判断。在这方面，我曾向一位老警察请教。他告诉我，冷静是他工作成功的关键。他还说，无论遇到什么情况，要保持冷静和淡定，这样才能更好地应对挑战，保护人民的安全和利益。

第二点是要注重细节。细节决定成败，这在警察的工作中尤其重要。老警察提醒我们，要学会观察，善于窥探细节背后的原委。他们告诉我很多案件破获的关键都是来自于细节的发现与分析。例如，在一起暴力案件中，一位老警察通过观察被害者的气色以及案发地的线索，最终找到了犯罪嫌疑人，并成功将其绳之以法。因此，我们要时刻保持警觉，注重细节，以便在工作中发现关键信息，提高犯罪侦查的效果。

第三点是要珍惜生命。老警察告诉我，维护社会的稳定与安宁是值得为之奋斗的目标，但更重要的是要珍惜自己的生命。在执行任务时，要时刻注意安全，不得冒险行事。老警察谈到了他的一段经历：在拘捕一名危险的罪犯时，他选择在事

发地佯装等待，等到罪犯掉以轻心时，才采取行动。汲取老警察的经验，我们应该在行动中珍视生命，确保自身安全，以更好地服务社会和人民。

第四点是要坚持不懈。老警察经历了太多的困难与挫折，但他们从未放弃。一位老警察告诉我，他们遇到的最大困难是找到罪犯并将其绳之以法。在一本叫做《警察心得》的书中，也提到了他们在追逃任务中的一次苦战。经过长时间的调查和跟踪，他们终于锁定了目标，并最终成功将其逮捕。老警察们的顽强意志告诉我们，追求正义和真相的道路上充满艰辛，但只要坚持不懈，一定能够取得最后的胜利。

最后一点是要与群众建立联系。老警察告诉我，与群众建立良好的关系是他们工作的基础。他们鼓励年轻人主动与群众交流，并更多地了解他们的需求和意见。老警察们告诉我他们以关心、耐心和真诚的态度，与群众建立了深厚的感情。这种联系为他们工作提供了宝贵的信息资源，更加有助于社会治安的改善。

学习老警察的心得与体会是我们在创造美好社会的道路上不断进步的基础。冷静、注重细节、珍惜生命、坚持不懈和与群众建立联系，这些都是老警察成为优秀的警察所必备的素质。相信在学习老警察的经验指导下，我们将来能成为更出色的警察，更好地服务人民，维护社会的安全稳定。