

2023年优学风班会心得(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

优学风班会心得篇一

“和谐心灵，健康成才”

20xx年5月日

综合楼603教室

- 1、帮忙同学们正确认识自我，学会走进自我的内心，不盲目追求外在形式。
 - 2、帮忙同学们正确认识成长中的问题，端正自我的心态。
 - 3、感悟自我的价值，树立正确的目标，从而实现自身价值。
 - 4、帮忙同学们增强职责意识，做一个对社会有用的人。
 - 5、帮忙同学们树立正确的人生观价值观。
- 1、进行多次讨论，明确和深化主题，确定班会形式。
 - 2、准备班会所需策划书，材料道具，制作幻灯片。
 - 3、选定主持人，加强练习
 - 4、布置教室，营造气氛，烘托主题。

整个班会活动，主要以个人演讲为主线，用案例分析的形式表现，从案例中分析人物内心活动，感悟自我。

- 1、用晚会的形式，主持人致词，主题班会开始。
- 2、主持人首先对本次班会的目的和背景进行概括分析。
- 3、案例分析，主持人进行总结。
- 4、继续案例分析，并请同学加入。
- 5、展示图片动画，同学交流互动，主持人总结。
- 6、班主任和助理班主任结语。
- 7、主持人出场，同学们自由交流感受。
- 8、班会结束。

优学风班会心得篇二

诚实做人，诚信考试。

时间□20xx年x月x日星期x下午3：40

地点：新教学楼

班级□xx班

本班学员

（一）导入话题，引入主题

主持人：从字面上说，“诚信”就是诚实守信。诚信，是做人之本。当今，社会主义市场经济建设中，诚信显得越来越

重要. 那么诚信应从我们校园文明小事做起，我们马上就要进行期末考试了，所以我们今天的班会主题就是“诚实做人，诚信考试”。

（二）诚信大家谈

主持人：对于诚信，相信每个人都有自己的理解。那么，对考诚信试，同学们又是怎么理解的呢？（同学们根据自己的理解和通过有看过的资料发表自己的看法）。

学生1：诚和信是相辅相成的，有诚方有信，有信则会更诚。诚信是多种多样的，对国家的诚信，叫“忠”，对父母的诚信叫“孝”，对朋友的. 诚信叫“义”。有诚信，世界才有美丽；有诚信，世界才有真情；有诚信，世界才有明天。我想考试也应这样。

学生2：诚信是增进情感的润滑剂，在生活中，人们难免与朋友发生这样或那样误会，那么消除误会的最好的方法即以诚信待人，诚信是开启心灵之门的钥匙，只要我们以心换心，就会消除误会，增进情感。

主持人：听了这么多同学的发言，都说到了诚信的重要。但在日常生活中，我经常听到这样的抱怨：某某同学平时都没学习，可考试总是作弊，成绩还不是很好。那我们到底需不需要诚信呢？下面我们再来听听班主任谈谈明礼诚信的重要性。

（三）班主任谈诚信

（四）我宣誓，我留印

主持人：那么作为一名学生，我们已经迎接社会的风浪，那我们是不是更应该接受诚信的考验呢？我们的诚信精神体现在哪里呢？---那就是不作假，作业不作假，说话不作假，考

试更不能作假。为体现我们的决心，让我们一起宣誓，一起留下我们诚信的印记吧！

本个环节由班级党员带领同学们一起作“诚信考试”的宣誓。同学们以洪亮的声音，严肃认真的态度宣读宣誓词，并在宣誓词名字上留下了自己的签名。采用这样的形式是为了让同学们铭记自己的誓言，做到诚信考试、诚实做人。

（五）总结

班主任总结：

古往今来凡是品德高尚的人都是诚实守信的人。只有有了诚信你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服。因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信，为将来的人生道路更加坚实。

主持人总结：

通过班会，使学生基本了解“诚信”的含义，懂得“诚信”的重要性，并初步学会将“诚信”融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。通过这次班会，使学生认识到诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。应该做到诚实，诚恳，实事求是，重信用，守承诺。

优学风班会心得篇三

主持人(乙)：鸟儿选择了天空，因为它有一双能够凌空飞翔的翅膀；鱼儿选择了海洋，因为它有一条能够游水的尾巴；骏马选择了驰骋千里，因为它有矫健的身姿；历史选择了中国，

因为它的民族有团结的力量。

主持人(甲)：一个曾被称为“东亚病夫”的国家，一个曾被列强侵略的国家，一个曾饱经风霜的国家，但它并不懦弱，它选择了“千锤万凿出深山”，选择了“千磨万韧还坚劲”，正是这种精神，让历史选择了它——东方一只永恒的雄鸡。我们现在的幸福生活来之不易，那是无数英勇的革命先烈用献血换来的。

主持人(甲)：现在就让我们一起来回忆过去，听一听英雄的故事。

由事先准备好的学生讲故事，班主任适时解释，渲染气氛。

三、爱国歌曲大家唱。

主持人：有一首歌，照亮我们的岁月；

芬芳我们的生活；

有一首歌，

鼓起理想的风帆；

填平征途的沟壑；

有一首歌，

越唱眼睛越亮；

越唱心胸越阔；

它是前进时的火炬

它是焦渴时的清波；

它是沉闷时的惊雷，

它是迷路时的星座；

它是心上的一轮明月，

它是生命之树的一片绿叶；

这首歌的名字叫做——《没有共产党就没有新中国》

优学风班会心得篇四

1. 学生在活动中认识团结互助的重要性。
2. 在活动中感悟与人合作的方法，学会与人合作。
3. 感受团结合作带来的快乐。
4. 增强班级的凝聚力，培养积极向上的班风。

二、活动准备：

1. 准备好活动所需的道具，多媒体等。
2. 将学生分好组(四大组)。

三、活动过程：

(一) 走近团结——《徒弟的困惑》

多聪明的办法啊！你们想到了吗？一滴水只有在大海中才不会干涸。如果说我们班的就是一片汪洋大海，那么在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因为有了我们才生发光芒。

(二) 体验团结

1. 语言接力赛

游戏规则：将同学们分为四组，从第一组第一个同学开始，一人说一句，一直接下去，中间不能说错，如果错了就得从头开始，比一比，哪一组说得好，时间花的最少，这一组将成为优胜小组。

接力语言为：一只青蛙，一张嘴，两只眼睛，四条腿

两只青蛙，两张嘴，四只眼睛，八条腿

三只青蛙，三张嘴，六只眼睛，十二条腿

□□□□□□

2. 报纸上叠罗汉

游戏规则：将同学们分为四个小组，在教室的空白地方铺上四张报纸，让各个小组的同学站到报纸上，每个小组各自发挥各自的聪明才智，最后哪个小组站到报纸上的人数最多，那么这个小组就取得了胜利。

(三) 感悟团结

1. 细数你身边关于团结互助的小故事：

请几位同学到讲台上讲一则关于团结友爱的故事，可以是正面的例子也可以是反面的例子，可以从书上看到的，也可以自己身边发生的故事。

候靠一个人的力量就可以解决的，它需要团结合作来度过一些难关。

作为一个班集体，我们就像一家人一样，有时想想，世界上这么大，为什么我不跟其他同学同班而就和你们一个班呢？这就是我们所谓的缘分，一转眼，我们大家都相处了大概四年的时间了，而一转眼，我们升上了中学，大家很有可能就要各奔东西了，所以我们更应该珍惜在一起学习的这段时间。一起团结互助，让我们这个大家庭更加的温馨。

七、班会结束

播放音乐《相亲相爱一家人》。让同学们在音乐中感受家的温馨，增强孩子们对班集体的融入感和归属感。

优学风班会心得篇五

- 2、 全体起立，多媒体管理员奏响国歌.
- 3、 多媒体管理员播放国庆六十周年阅兵视频
- 4、 主持人讲话，爱国歌曲《精忠报国》演唱开始
- 7、 主持人讲话,多媒体管理员播放爱国视频《震撼六分钟》
- 8、 主持人请高宝杰.郭霆同学表演爱过话剧《钓鱼岛事件》
- 9、 主持人闭幕式发言
- 10、在《拯救》的歌声中,73班全体同学完成爱过集体签名活动

爱国主题班会策划(三)

优学风班会心得篇六

开场：在这个盛开的时节，我们迎来了金秋。在这个不一样的班级，我们聚集到了一起。这是一种缘分，一种幸运，更是一种幸福。感恩生命给我们这样的机会，热爱生命让我们欢聚一堂，珍爱生命让我们感受到这份爱。今天，班会的主题是珍爱生命。

第一环节：感受生命，敬畏生命

生命美好：生命是与众不同的，生命是充满惊喜的，生命是绚烂无比的。让我们观看一个短片，感受美好的世界，璀璨的生命。（观看短片）

生命脆弱：生命无限好，人间充满爱。看了这个短片后，我们能体会到生机勃勃的美丽世界，美好动人的一条条鲜活的生命。生命是美好的，然而也是脆弱的。（短片开始）在大自然的力量下，生命显得微不足道。地震、火灾、洪涝、车祸夺取了无数条鲜活的生命。看着一个个鲜活生命的离去，听着亲人们痛苦的声音，看着朋友脸上痛苦的表情，我们应该珍爱生命，更应热爱生命，敬畏生命。

第二环节：感恩

珍爱生命，敬畏生命。我们要学会感恩□(ppt播放)

感恩朋友：首先感恩朋友。友谊，是一把刀，将我心中的石块敲碎；友谊，是一盏灯，照亮我心中的黑暗；友谊，是一个巨大无比的箱子，收获快乐，也分享快乐。茫茫人海中，找到一个朋友？难！找到一个知心朋友？难上加难！但这一切相遇，仿佛是老天安排的，让你无意中得到一份珍贵的友谊，就看你愿不愿意珍惜……也许，友谊就是这样，来得意想不到。

温暖的小幸福：感恩同学，对我们的帮助；感恩老师，对我们

的谆谆教诲;感恩父母，给予我们生命;感恩生命中出现的所有人，给过我们温暖的瞬间。说说你生命中，那些温暖过你的人，那些令你幸福的小瞬间。(私下拜访或现场提问或抽取纸条)

第三环节：责任

珍爱生命，敬畏生命。不单单要学会感恩，更要学会承担生命给予我们的责任。(责任的讲解)

说说我们有那些责任(提问)，那么我们要怎样承担责任(提问，总结)。

第四环节：美好的未来

生命依旧是美好的，我们知道珍爱生命，敬畏生命需要我们学会感恩，学会承担责任。在这期间，我们领略了无数个小幸福，体会到了生命的美好。在于此同时，珍爱生命也需要我们对未来有个美好的憧憬，一个规划，一个让我们不断前进的动力。

美好的未来：谈谈你希望未来过着怎样的生活，或者希望在未来能够去做哪些事情。(与上不同)

第五环节：诗词朗诵

分享了这么多我们生活中的小幸福和我们对未来生活的憧憬，最后让我们齐声朗读热爱生命这首诗来结束今天的主题，来升华我们对生命的热爱与敬畏!(全体齐声朗读)我们今天的主题班会到此结束，在这即将结束之际，感想。