

最新保护河湖的活动总结 感恩班会发言稿 (优质10篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

保护河湖的活动总结篇一

大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂志，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

保护河湖的活动总结篇二

为全面贯彻落实《中华人民共和国科学技术普及法》，让学生进一步了解人类与环境的关系，增强环境保护的意识，养成爱护环境从我做起的好习惯，特组织开展本次科普活动。

4月30日

三一—五年级师生

- 1、“环境保护”的影视光盘放映。
- 2、“环境保护”展板的展出。
- 3、阅读科普书籍：《与环境和谐相处》
- 4、现场活动：风能、太阳能发电原理的探究。
- 5、观看有关“环境保护”的专题电影。

保护河湖的活动总结篇三

咱们好！

前进自我维护认识，增强自我维护潜力，远离各种安全风险。不要由于自己的麻痹大意呈现不应产生的作业。

1 、防溺水事端

着一个美好家庭的决裂乃至消灭。在防溺水教育方面，咱们学校是反复着重，再三重申，透过各种教育方式清晰要求咱们的同学要远离风险的水域，喜爱自己的健康和生命。我相信咱们的同学会遵从学校、教师和家长的教育教训，真实做到喜爱生命、远离风险。制止到风险水域玩水。由于气候炎热，这个问题最简单呈现。请同学们有必要留神。不在水库或深水区游玩；禁绝与同学结伴到无安全设备、不熟悉，无救护人员的水域游水。

2 、要留神交通安全

咱们必需求留神，不只仅你留神自己的行为，更要留神那些风险的车辆。要恪守交通规则，严守交通法规。过马路要留神。不攀爬车辆，不乘坐无车牌的营运车，禁绝在公路上嬉戏。制止未满12周岁的学生骑车上路。

3 、要留神饮食卫生安全

夏日是各种流行症易发的时节，希望同学们做好各种传患病的防控作业，养成杰出的卫生习惯，谨防“病从口入”。留神饮食卫生，不吃腐朽蜕变的瓜果食物，避免食物中毒。虽然在假日里需求合理弥补养分，但也要避免暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。运用这个假日，好好地调度自己的饮食，培育自己健康杰出的饮食习惯。

电线和配电室。学习防汛、防震、防飓风、防电等防灾常识，增强防灾的认识和潜力。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要答理陌生人的搭讪。外出或回家时向爸爸妈妈打招呼。最好不独自外出或在夜间独自行为。未经爸爸妈妈赞同不得在外过夜。

自觉恪守国家法律、社会公德和村规民约。言行礼貌，以礼待人。尊老爱幼，孝敬爸爸妈妈，遵从教训，不固执。正常往来。不触摸不伦不类的人；不结伙四处游逛、无事生非；不打架斗殴。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。恪守网络品德和安全规则，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离，喜爱生命。不参与不健康的娱乐活动。恪守大众纪律，不盗窃、损害别人资产。不随意进入学校或在学校邻近闲逛、停留。

仔细完结好各科假日作业，用心参与各种社会公益活动。用心参与艺、体等专长教育活动。希望同学们从自己的安全视点动身，仔细用心肠做好以上几个方面，最终祝全校师生身体健康，合家美好，高高兴兴休假，安全全安返校！

同学们，生命只要一次，希望安全伴你终身！最终祝福咱们每同学都具有一个安全礼貌、健康完美的假日！

保护河湖的活动总结篇四

合：同学们好！

超：我想请同学们来猜一个：上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄，有它可以看书报，有它可以看世界。（谜底：眼睛）

珊：对，相信同学们都知道，那就是眼睛。我们之所以能看到自己的亲人、朋友，看到如此缤纷的大自然，正是因为我们每个人都拥有一双明亮的眼睛。我们交流时它可是表情达意的好帮手，因此它也被人称做是心灵之窗。可是，如果我

们不重视眼睛，就会看不到身边的一切，必须戴上眼镜，严重的还会失明，多可怕！所以今天我们一起来召开一个主题班会，心灵之窗——我们的眼睛。

合：我宣布五年五班保护视力爱护眼睛主题班会，现在开始！

超：我想先请同学们说说：眼睛在人们的生活中有什么作用？（看书、写字、打电脑、看电视、走路……可以给我们带来光明，可以让我们观察很多东西……）

珊：眼睛对我们是这么的重要，可是如果我们不爱护好它，就会让它受到伤害，形成近视。

超：给大家讲这样一个：（眼睛的哭诉）

珊：怎么样，同学们？听了这个故事，你受到了什么启发呢？

超：看来眼睛如果不保护，就会很快得近视。请同学们说说看，会致使眼睛近视的原因还有哪些？（读书写字姿势不正确，长时间看电视、打电脑，在过强或过暗的光线下看书、躺着和乘车时看书，躲在被子里看书，用脏手揉眼睛，贪玩电子游戏机……）

珊：眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。可是如果我们不注意保护，就会形成近视，只好戴上眼镜。

超：接下来，我们要请出班里的“小博士”，他有一个问题要考考大家。

贺：同学们，你们知道全国是几月几号吗？（6月6日）对，今年的6月6日是全国“爱眼日”□20xx年爱眼日主题为“xxx”□

今年全国“爱眼日”活动宣传有六条，一是预防青少年近视，

人人有责;二是爱护眼睛，世界等你去发现;三是预防近视，从今天开始;四是预防青少年近视，从一点一滴做起;五是迎奥运，迎残奥，我看见，我参与;六是人人享有看见的权利。

珊：要知道一件东西的重要性只有在失去它以后。下面，让我们做一个游戏，感受一下眼睛的重要性。请几位同学蒙上眼睛，为黑板上没画眼睛的小孩画眼睛。

超：不知不觉中，今天的活动已进入尾声。最后，请班主任老师讲话。

保护河湖的活动总结篇五

大家上午好!

听了同学们的感恩朗诵，我深受感动，陷入沉思。

以身为山，扶我一把又一把;伏背作床，伴您一程算一程。感恩，从亲人开始;乐做人梯通大厦，甘当绿叶托红花。感恩，从自身做起。

感恩是一种付出，感恩，更是一种收获;感恩，需要模仿和学习，感恩，更是一种内心的渴求。不懂感恩人人都能，学会感恩才不简单。

感谢菜，感谢饭，感谢父母将我们生养;感谢天，感谢地，感谢身边有个温暖的你;感谢国家感谢党，感谢我们相聚在20xx的107.感恩，能让我们更深入、更细微地领悟到生命的可贵，也正因为有了这种领悟，也就懂得了，感恩，其实是能使我们变得更强、走得更远、飞得更高的强大力量!

感谢学校领导包容我的任性，指导我的成长，等待我的成熟;感谢家长朋友信任我的年轻，理解我的急迫，支持我的霸道;感谢全体同学忍受我的脾气，配合我的安排，顾全我的颜面。

遇见你是上天的恩赐，而感恩你则是我情不自禁。

最后，希望同学们因心怀感恩之心而紧跟老师步伐，前行；因心怀感恩，而努力拼搏，担起肩上的那份责任，回报时时牵挂你的父母，安抚如履薄冰的师长，慰藉起早贪黑的自己！

谢谢大家！

保护河湖的活动总结篇六

各位同学老师：大家好！

有一个故事，讲的是一个叫嘉芬的女孩因为一些小事和妈妈吵架。她身无分文的时候很饿。她老板给了她一碗面吃，她很感激。老板启发她：“我刚煮了一碗面给你吃，你太感激我了。然后你自己的妈妈给你煮了20多年的面。你为什么不感谢她，和她吵架？”女孩听了这话，顿时愣住了，赶紧把面条吃完，鼓足勇气回家。当她看到急于到处找她的母亲时，她感到羞愧，放声大哭。

亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才能爱我们的学校，爱我们的家乡，爱我们的祖国，爱我们的社会，爱我们生活的世界，才能永远活在真爱中，形成简单健全的人性。

父母不仅给了我们生命，也哺育我们苦心成长，为我们的健康成长和幸福生活付出了很多。我们有责任回报他们，关心他们，尊重他们。精神上的安慰，情感上的体贴，对父母的生命关怀，完全可以做到。我们可以在父母生日那天对他们说“爸爸我爱你，妈妈我爱你”，“爸爸生日快乐，妈妈生日快乐”。我们可以自己做一张新年贺卡。我可以帮父母做一些力所能及的家务。其实亲情是要用爱来浇灌的。

有一个妈妈，总是在孩子生日那天带她去医院看当年的产科医生，感谢她把孩子带到这个世界，分享她的生日快乐。现

在，我女儿是一名初中生。每当女儿成绩好的时候，父母不是先表扬她，而是先提醒她：无论得到什么样的荣誉，都离不开同学和老师，从小就学会感恩。

亲情那么伟大，我们应该感恩。

我们应该学会感谢所有帮助我们度过难关的人，也要感谢我们的父母，他们把我们带到这个世界上，把我们抚养成人，教会我们如何做人。我们永远无法回报父母的关爱，所以我们要从现在开始学会感恩，学会体谅父母，开始用心去关心他们，用心去照顾他们。同学们，如果你还没有开始关注你的父母，对他们说“我爱你”，那就不要等了，赶快行动起来，说出你对父母的爱，让他们用你的行动感受到你深深的爱和无限的感激！

保护河湖的活动总结篇七

你们好！

感恩是中华民族的传统美德，学校能够把感恩教育融入到学生的思想教育中，我觉得这是对孩子成长道路上一种可贵的精神滋养，让孩子一生受用无穷，因此我非常高兴能来到班上参加这次感恩主题班会，并且很荣幸有这样一个机会代表家长和初一10班的孩子们说几句心里话。

孩子们，生活在今天，你们是幸福的也是幸运的。尽管有时候家长和老师对你们要求严了点，看到你们做错事不好好学习，会生气，会批评，但孩子你要明白，没有爱，就没有痛，因为爱，所以负责！每一声责备，每一声叹息，每一滴眼泪的背后都浸透着天下父母的一片苦心！少年有少年的烦恼，成人有成人的无奈。作为父母，不管面临多么大的工作压力和生活难题，都不愿让你们知道，只想给你一个温暖的家，给你一个幸福的港湾。只要看到你们身体健康，学习进步，笑得灿烂，我们就觉得开心，觉得满足！因为孩子的快乐就是父母

的幸福!

你们长大了，也想要感恩父母，但你们懂父母的心吗?你知不知道，父母最骄傲的时候是什么时候?是你取得好成绩的时候;最高兴的时候是什么时候?是看到你进步的时候;最开心的时候是什么时候?是听到老师夸你的时候;最忧虑最伤心的时候是什么时候?是听到你在学校不思上进表现不好又退步的时候!所以孩子们，感恩父母先要懂你的父母。

感恩不是一时的心血来潮，不需要豪言壮语，感恩只需要你们理解父母和老师对你们的爱和期待，身体健康，习惯良好，尊师守纪，努力学习，天天进步，做一个有志向、有上进心、有尊严的孩子。如果感恩需要用行动表示的话，作为家长我们要的真的不多，你们能做到这些，我们就心满意足了。相信咱们初一10班是一个优秀的、值得骄傲的班级团队，每一个孩子都是懂事的可爱的孩子，你们一定不会让爱你们的父母和老师失望!感恩无处不在，孩子的成长离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。有这么优秀的、极富责任心的老师为我们的孩子保驾护航，孩子的明天一定会更美好!借此机会请允许我代表所有的家长对初一10班的班主任王丽老师和所有任课的老师表示深深的敬意和衷心的感谢!为了我们的孩子，你们费心了，你们辛苦了，谢谢你们!最后，祝老师们工作顺利，身体健康，祝同学们学习进步，天天向上，祝家长们家庭幸福，万事如意!

后记：应儿子班主任之邀，今天，作为唯一的家长代表，冒着蒙蒙细雨去儿子学校参加他们的“心存感恩，快乐成长”的主题班会，作为一个母亲，这是我发自肺腑的心声。我想是我的真诚打动了在座的每一个人，因为我听到了经久不息的掌声，看到了孩子们亮晶晶的眼睛。当我的视线与儿子的目光相遇的刹那，我发现儿子的眼圈红了。孩子，妈妈不是为了你老师的感激，妈妈今天是为了你，才放下手头的工作冒雨前来的，但愿你懂得妈妈的心，从此后做个让妈妈放心的孩子，让妈妈骄傲的孩子!

保护河湖的活动总结篇八

大家上午好！

今天是清明节，我们怀着无比崇敬的心情，坐在这里举行“弘扬革命传统精神、缅怀英雄烈士”的主题班会，深切缅怀革命英雄烈士的丰功伟绩，表达我们的思念之情，告慰他们的在天英灵，忆往昔，在血雨腥风的战争岁月里，中华大地上众多英雄儿女抛头颅，洒热血，赴汤蹈火，舍身取义，矢志不渝，用他们宝贵的青春和热血，谱写了可歌可泣的壮丽诗篇，为中华民族的独立和解放事业立下了不朽的功勋。他们是我们世代中华儿女的光荣和自豪，是永远值得我们崇和爱戴的楷模！

看今朝，我们要继承革命英雄烈士的遗志，以他们为榜样，从我做起，从现在做起，大力弘扬新时代精神，解放思想，始终保持与时俱进、奋发有为的精神，把银都实验学校建设成为“校风正、教风正、学风正”的品牌学校，望未来，我们要以革命英雄烈士为实现共产主义远大理想而不畏艰难、勇于献身的革命精神鼓舞斗志；以他们为了民族的独立解放前仆后继、不怕牺牲的进取精神坚定信念；以他们为了实现广大人民的根本利益不求索取、一心为民的奉献精神教书育人、努力学习。

我希望，在新的历史时期下，我们要以党的十八大精神为指导，铭记我校“明德、励志、博学、尚行”的校训，树理想、立大志，努力拼搏，发奋进取，为中华民族的伟大复兴而作出每个人应有的贡献！

谢谢大家！

保护河湖的活动总结篇九

大家早上好！今天我很高兴能站在这里为大家做国旗下讲话，

我讲话的题目是“感恩母亲”。今天是五月十一日星期一。同学们知道昨天是什么日子吗?五月的第二个周日就是我们的母亲节。

有一个人，她永远站在你内心最深处，你愿意用自己的一生去爱她;有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……. 这个人，叫母亲;这种爱叫母爱。

母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲是我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们教育和开导，是我们获取知识和力量，我们感激。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，所以我们更应该感激。

现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢?“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受;当我们做错事时，耐心地开动教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧!

可能会有同学很快想到，我要给妈妈买一份礼物，妈妈一定会喜欢的。这想法是不错的。但是，我们还没有出来工作，

现在我们用的都是爸爸妈妈的钱，买礼物给妈妈，这显然不是表达自己对妈妈的孝心的最好方式。其实，有时候，表达孝意只需一些简单的话语，在妈妈忙完回到家里时，向妈妈问一声：妈妈，今天辛苦你了；在去上学的时候，向妈妈道一声“妈妈，我上学去了。”在回到家的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。有时候，表达孝心只需一些简单动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是多一份欣慰。也有时候，多和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享欢乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

我相信，只要我们能回家试试，向妈妈感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的欢乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧！老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

敬爱的教师、亲爱的同学：

啊！妈妈，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤单中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之孝”，妈妈给予我如此多的爱，我一定要回报妈妈、感恩妈妈！

母亲就像一堵墙，遮住了风雨，挡住了烈日，好让我们这些不经风雨的小树苗能茁壮成长；母亲，像慈祥的鸟妈妈，每天都用充满爱的手抚摸着我们这些幼稚的羽毛，鼓励我们去搏击万里长空。唐代诗人孟郊的《游子吟》中写到：“谁言寸草心，报得三春晖。”我们还小，无以回报，唯有通过生

活中的点点滴滴来感恩母亲，哪怕只是为妈妈洗洗脚，捶捶背，擦擦桌椅，讲个笑话，我相信，这些微不足道的举动，一定能安慰妈妈那颗怠倦的心。

妈妈，在人生崎岖坎坷的旅途上，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您的回报！

妈妈，我爱您！

保护河湖的活动总结篇十

大家好！

今天我给大家演讲的题目是——感恩。自古以来，感恩就是中华民族的一个永恒、古老而崭新的话题。只有感恩他人、感恩父母、感恩自己，学会感恩，学懂感恩，我们才可以成为社会的优秀者。民间有谚语曰：滴水之恩，当涌泉相报。但是在这个日益发展，社会关系越来越冷漠的今天，我么是否还在铭记感恩，心中长存善念呢？感恩他人，不但是对他人善意的回报，也是对自己人格的诠释。俞伯牙为报知遇之恩，因钟子期死而摔琴；韩信为报漂母之恩，留下“一饭千金”的佳话；孟郊为报慈母之恩，写出旷世诗篇《游子吟》。

唐代诗人陈润《阙题》诗中道：“丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。”李白在《赠汪伦》中道：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这些中国古代的许许多多的话题，都在解释着一个词语——感恩。因为感恩，我们更快乐；因为感恩，我们更自信；因为感恩，我们时时刻刻心中铭记中华道德传统。

感恩他人，是对他人付出的回报，是对我们人格的诠释，是对中华民族文化的传承。感恩父母，是我们在汲取父母的血汗之后仅可以做的一点点的报答。父母给了我们生命，给了我们生活。我们感恩父母，孝敬父母都是应该的，因为他们

为我们弯了腰，驼了背。感恩自己，是对自己的肯定，是相信自己的表现。只有时刻感恩自己，我们才可以向前冲刺，才可以飞的更高，飞的更远。

父母是我们的加油站，我们是自己的发动机，而他人则给了我们选择的道路。我们对这一切都应该感恩，都要感恩。学会在感恩中成长，在感恩中自由飞翔。感恩需要爱，有爱的世界才美丽，有爱的世界才和谐；感恩也需要细心的呵护，因为感恩往往就是来自生活中的每一件小事。

感恩他人，也许只是偶尔的一臂之力，他们就会为他们的付出所值得。因为可以无私付出的人不会在乎回报是什么，他们在乎的是他们的付出是不是为世界带来了爱。感恩父母，也许就是为父母洗一次脚，在他们劳累了一整天之后为他们揉揉肩，他们在乎的是儿女的心，心中有父母，出门不远行。就是这简单的一些小事，可以体现在感恩的点点滴滴之中。感恩自己，只是需要一个自信的微笑，我们就可以给自己心灵的满足。

感恩应该远离冷漠，拒绝自私，无私报答。我们要对心胸狭窄说“不”。有些人对生活厌烦，对自己自暴自弃，想改变自己的生活。其实，他们只是少了对生活的感恩。只要心中常存感恩的信念，枯燥的生活也是一幅美丽的油彩。

给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你；从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。谢谢！