

# 2023年怀化研学心得 读书心得体会心得 体会(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 怀化研学心得篇一

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书打下了良好的基础。

读书势在必得，多读一点书的好处：1. 考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2. 现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》(分男生版和女生版)，这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记.....等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了！

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油！

## 怀化研学心得篇二

清廉怀化是一个重要的主题，它是对我们社会发展的一种期望，代表着公平公正和廉洁奉公的精神。在这个主题中，每个人都应该担负起自己的责任，为维护社会的清廉尽力而为。在我的个人经历中，我深刻认识到了这个主题的重要性，并且有着一些体会和感悟。

### 第二段：正文

首先，我学习了什么是清廉。清廉并不是单纯地指没有贪污和浪费，而是在日常行为和思想中秉持着高度的诚信和道义，以利他为重。在我的日常生活中，我尽量做到遵守各项法律规定，不打无准备之战，勿扰街坊邻居的休息。同时，在工作环境中，我尽力保持性格稳定，不为小事发脾气，不欺压和威胁他人，尊重同事倾听同事的意见和反馈，及时纠正错误。我觉得，每个人都应该学会认真地对待人生和事业，以及敬畏法律和社会规则意识。

其次，我深刻体验到了社会的清廉和公正对于个人品格的影响。身处于一个清廉正义的环境中，个人往往可以获得更多的尊重和信任。在我的工作中，我总是尽力表现出高度的诚信和道德标准，使得同事们愿意与我共事，领导也愿意给予我更多的机会。我觉得，尊重他人和尊重自己、谦恭待人和尊重他人是最重要的品格和道德基础。

再次，我思考了“怀化清廉”的现实问题。近年来，怀化的经济发展压力比较大，这也带来了不少的问题和挑战。在这个情况下，我们需要更多的清廉正义和公平公正的思维来指导我们的工作和生活。比如，当我们对收入和福利的过分追求时，应该意识到自己的局限性和深度的自由，适当冷静思考和调整自己的态度。

最后，我认为，怀化的清廉建设需要每个人的努力和贡献。

这并不是一个简单的问题，也不是政府或某些领袖的单方面行动。只有每个人为此尽力，努力维护自己身边的清廉环境、培养自己的社会意识和道德观念，才能实现清廉怀化的目标。公众应该积极宣传清廉正义和法制意识，逐渐提高每一位居民对道德和功德的认识和审慎程度，推动怀化的经济发展更加健康、公平和需要。

## 第五段：结束

怀化，这个美丽的城市，让人充满了希望和期盼。只有清廉正义的环境才能让它变得更加美好、富有活力和极具吸引力。我相信，只要我们每个人都积极参与到这个过程中来，共同建设清廉怀化的目标一定能够实现。

## 怀化研学心得篇三

上了初中，我明显感到初中的学习与小学学习有很大区别。初中的课程多了，如果课堂上不认真，课后要是再想把老师讲的弄懂弄透，那就困难得多了。所以，我们必须跟着教师走，相信教师，才能真正有效学习。

鲁迅有一套学习的“十字法”——多翻、跳读、设问、五到、立体。我认为这是很有价值的学习方法。“多翻”就是多翻各种各类书籍，以开阔视野，启迪思路，增长知识。其实，多看课外书，增长课外知识，开阔视野，对平常的学习和考试都有好处，能更好地理解知识。“跳读”是指无论如何都不会读懂某个问题时，先跳过去，向后看，于是连前面的都明白了。这用在英语短文阅读理解上十分有效，联系上下文能很好地帮助我们理解短文内容。“设问”就是带着问题去读书，我们在阅读文章时就应该如此，这样做，能使我们在阅读过程中得到答案，提高学习效率。

“五到”是心到、口到、眼到、手到、脑到。这“五到”无

论在学习、考试还是平时做事，都应该做到。也只有真正做到这“五到”，才能真正有效地做好每一件事，事半功倍。“立体”指有一般的读，又能重点的深掘；既要有横断面，又要有纵剖面；既有对原著有关有钻研，又有对有关资料的涉猎。这就是要求我们不能只看片面，应多角度地认识事物，这样才能认识得全面、深刻。

此外，我们学习要有“恒心”两个字，有了它，才能像蚕吃桑叶一样，一口又一口，坚持不懈地去啃，直到预定目标顺利攻克。平时，要多思多练，在学习过程中要勤于思考，注重积累，在思考做题的过程中累积解题技巧和经验。还有，就是要先把书上的“死知识”给“死死地”背下来，再把熟练的知识灵活运用。这就是“先死记，再活用”。

有时候，我们学习了一些知识，当时能记住，但过会儿就忘记了，这就与记忆方法有关。我认为，在学习过程中，看、写、读、听、背，多管齐下效率高，也记得牢。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：“重复！重复！再重复！”学过的知识如果不重复，不多久，能记得到也就剩那么一点儿。所以，我们在学习过程中，可以尝试着“看写读听背”一并运用，一并提高。过后，每隔一段时间就重复知识，也就是定时复习。这种学习方法，能减低遗忘率，更有效地记住知识。

开学时，老师曾对我们说：“行动是最好的语言。”“吃得苦中苦，方为人上人。”其实，如果能做到这几项，成绩必然提高。学习是一件苦差事，但苦中有乐。只有克服重重困难，吃的下学习过程中的苦，才能超越自我，获得成功。而行动比任何计划、检讨更有用。说得天花乱坠，却没有实际行动，那又有什么用处呢？行胜于言。

拜五，我们八年级一起出去，进行了一次别具特色的社会实践。

这是那里湖泊的风景图。很美吧！

乘坐着大巴，经过了1个多小时的颠簸吗，我们终于到达了我们的目的地：炮台湾湿地公园。这里靠近海，风景十分的优美，我们非常喜欢这里！

在公园里还有一块很大的草坪，我们小队在哪里进行了野餐在草坪上，还有一些老人在这里放风筝呢！

我们在公园里欣赏了很多风景。不得不说，这里的风景真的是漂亮。

我们在这里玩的十分高兴，也收获了许多，我们希望，还能有更多这样的社会实践。

这个星期一，我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地，参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好，既没有作业，又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了，就想回家。

不过，我还是坚持下来了。在这里，我还学到了许许多多课堂外的知识。在五金小工厂，我学会了使用各种工具，在美点教室里，我学会了怎样做蛋糕，并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里，我学到了怎么使用小机床，在彩泥画教室，我知道了彩泥画是怎样制造的，在机器人教室里，我学到了关于机器人的知识，并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的. 社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看，主要有以下类型：第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。

这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类

为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务，利用学生的智力与体力，在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的，以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会实践活动。

参观了禁毒教育馆后，我了解了毒品的种类以及对人类的危害。在那里，我深切的感受到了毒品的可怕，一旦染上了毒品，就很难再重新回到正常的生活。所以，争当禁毒小标兵，看到别人吸毒及时制止，让我们有一个美好的社会、家园。

今天我参加了两个集体项目：一个是“定向运动”。“万里长城”这个游戏锻炼了我们班的合作能力，在我们全班的努力下，齐心协力，获得了第二名。“定向运动”这个游戏让我们一起完成一个比较难完成的任务。虽然我们没有得到名次，在过程这遇到了许多的困难，但是我们的小组成员非常的勇敢，解决了问题。今天的活动让我们收获了许多，懂得了许多的道理。

## 怀化研学心得篇四

支援怀化，这是我所经历的一次非常难忘的经历。作为一名志愿者，我来到了这个落后的地区，帮助那些在困境中的人们。在这次经历中，我不仅学到了很多东西，也感受到了什么叫做善良、责任和奉献。

### 第二段：支援怀化的细节

在这次支援中，我真切地感受到了当地农村贫困的程度。他们缺乏足够的食物、水、医疗设备和基本教育资源。诸如此类的问题，使我觉得我们需要更多的人前来支援他们。我们要为他们提供帮助和支持，让他们不再担忧生活上的留下。

### 第三段：支援怀化的意义

### 第四段：我的感受

有时候，人们想不到的方式或方式来避免那些贫困和痛苦。我们提供的帮助，也许不会彻底改变他们的生活，但至少可以在他们最需要的时候扩大生活的余地。在这次支援中，我真正学会了一个人的力量是多么小，但是许多人联合起来可以做到很多事情！我见证了人们的团结和恒心，在这个外面的地方创造出我们的小小“天堂”。

### 第五段：总结

在支援怀化的过程中，我意识到每个个体都拥有着不同的能力和责任。这种支援的最重要的目的是帮助这个社会 and 这个地区共同成长，支持他们充满希望地走向未来。我们可以做的每一件小事情都可以为这个地区带来帮助。像一颗小小的种子，一点点的种下，终会生根发芽，长成一棵大树，为这个地区提供所需要的支持！

## 怀化研学心得篇五

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情

况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

## 怀化研学心得篇六

作为一名有着一定绘画基础的学生，我的写生经历虽然并不是很多，但却也给了我很多灵感和启示。在本次怀化写生活活动中，我深刻体会到了艺术创作的不易和珍贵，也收获了不少快乐和收获。在写生活活动中，我感受最深的是观察力与绘



画技巧的重要性，同时也领悟到了人与自然的和谐关系，下面我将从五个方面分享我的感悟与深思。

## 一、观察力的重要性

观察力是重要的前提。在怀化的写生活动中，我们用心观察身边的一草一木，一池清水，不停地打量，这样才能让自己在每一笔勾勒中都尽力去表现真实的物象。其实，观察力并非天赋，而是只有不断练习，不断理清观察逻辑的结果。我在这次写生活动中学会了如何用心细微地观察小细节，比如一根树枝的弯曲角度，水面的波纹等，从而在绘画中作出精细的表现。

## 二、绘画技巧的熟练运用

绘画的技巧是人对于自然审美的传承和延续，是对于自然美的再现和提升。在写生活动中，我觉得技术熟练运用极为重要，在这个过程中，我需要不断地尝试，探究绘画的技巧与运用，在实践中不断地总结和领悟，不断地找到最适合自己的绘画语言。只有将观察到的事物表现得越细越逼真，才能让我们的绘画作品更具有可看性和可读性。

## 三、感情的表达与渗透

只有让艺术创作渗透到生活的点滴中，才能让艺术创作不是平淡的画面，而是具有灵魂和力量的具有思考、表达、反映的作品。在怀化的写生活动中，我感受到了大自然的美丽和高远，感悟到了当代创作艺术所要表达的人与自然的和谐关系。我在画中传达了对大自然无穷无尽的爱和感动，以及对自然灵感的敬仰。

## 四、艺术创作的意义和价值

怀化的写生活动不仅给我带来了感性和灵感，也让我对艺术

创作有了更为深刻的认识和理解。艺术创作的意义，在于探索创新的手段和形式，探索自我和世界，更是用自己的作品传递情感和思想，成为人与过去、现在、未来的桥梁。通过这次写生活活动，我预感到了艺术前途的广阔和崇高，也更加坚持自己对艺术的热爱和追求。

## 五、对艺术创作的未来展望

在怀化的写生活活动中，我领悟到艺术创作的艰辛和不易，明白了艺术也是需要付出和汗水淬炼出来的。同时也感受到了艺术创作的美好和快乐，启示了我在艺术路上时时保持初心，坚定信念，用心写下美好，不断追寻美好自我和美好人生。也相信大自然对于人类艺术创造的启示更多，艺术的道路上，我们要在自然中寻找灵感和美感，也在艺术中表达敬仰和观察，勾勒出一幅幅内心深处的美好世界。

总结：怀化写生活活动结束了，但是这次艺术创作的经历和积累将伴随我一生，不断激励我不断地在艺术的道路上前行，不断追寻美好的人生。希望我们都能在艺术的世界里找到自己的梦想和归属，用艺术创造更多新的美好！

## 怀化研学心得篇七

我的家乡舞钢是一座钢城，这里风景秀丽，山清水秀，气候宜人。被誉为北国小江南。

我的家乡风景优美。这里依山傍水，绿树环绕。有二郎山、天池山、九头崖等名山，个个都有数不尽的风景名胜。二郎山传说是二郎神挑来的一座仙山，至今还有二郎神像留在那里。天池山里的瀑布，飞流直下三千尺，非常壮观。风吹瀑布，如烟，如雾，如尘。九头崖里面，一座座青山紧紧相连，一共九座山头，山间还有涓涓细流，优美的自然风光让人流连忘返。

我的家乡不仅有一座座山，还有一潭潭水。

特别是二郎山脚下的石漫滩水库，可以和西湖比美。清晨，明媚的阳光映照在水中，水面波光粼粼的，像丝绸上的细纹，光滑嫩绿。天上的白云和两侧的青山清晰地倒映在水中。把蓝天、青山、湖水融为一体，真让人美不胜收。

我的家乡历史悠久。虎头山就是一个见证。爷爷给我讲过虎头山的故事。那里是原来打仗的地方，山上不仅留有飞机、大炮的残荷，还沉睡着三十多名革命烈士。每年的清明节，人们都去那里扫墓。

我的家乡不仅风景优美、历史悠久，还有许多特产呢。有美味的山野菜，龙泉宝剑和舞钢特产响石。其中，舞钢的响石是河南一绝，全国稀有。如果你来舞钢旅游，别忘了买上一些留作纪念哦。

当夜幕降临，整个舞钢灯火辉煌，就像天上闪烁的星星，不比天上的星星还要好看，还有魅力。

我的家乡很美，我爱我的家乡。