

# 2023年顺产护理体会(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 顺产护理体会篇一

近年来，随着生育观念的变化，顺产方式逐渐成为新妈妈们的首选。对于许多准妈妈来说，顺产是一个全新的经历，她们通常会对这个过程充满好奇和疑惑。为了更好地了解顺产，我决定观看一些关于顺产的记录片。通过这些记录片，我对顺产的过程有了更深入的认识，并获得了许多体会与感悟。

首先，观看顺产记录片让我意识到顺产是一项艰巨的任务。这项任务需要孕妇在整个过程中保持强大的意志和忍耐力。从一开始的阵痛到最后的推产，孕妇不得不承受巨大的痛苦。然而，记录片中的准妈妈们都选择了顺产，她们相信这种方式能够给自己和宝宝带来更好的未来。对于这样的勇气和决心，我深感佩服。

其次，通过观看顺产记录片，我深受产科医生的专业知识和技能所感动。产科医生熟练而细致地协助孕妇度过了一个个关键时刻，确保将宝宝安全地带到世界上。记录片中的医生们经验丰富，临床技术娴熟，能够迅速做出正确的判断和处理。他们的耐心和专业让我深信，在顺产的过程中，医生的指导和支持起到了至关重要的作用。

而观看顺产记录片也让我意识到，亲人的陪伴在这个过程中异常重要。在记录片中，孕妇的丈夫和家人们都是她们坚强后盾的代表。他们以无微不至的关怀和支持，为产妇提供了安全和宁静的环境。丈夫的陪伴不仅仅是提供精神支持，还

能在产妇紧张和焦虑时，给予她们安心和信心。这让我深知，在顺产过程中，亲人的陪伴和支持是不可或缺的。

同时，观看顺产记录片也唤起了我对宝宝出生的喜悦和敬畏之情。产妇经历了几个小时的痛苦，但她们都能为了宝宝的健康和未来顶住困难。当宝宝从母亲的子宫中出现时，他们的第一声哭泣为全场带来了喜悦和欢呼。在那一刻，我不禁感慨宝宝是多么的珍贵和可贵。他们像是一个奇迹，带给了生活无限的希望和欢乐。

最后，通过观看顺产记录片，我对顺产过程有了更加全面的认识和理解。记录片中展示了从孕妇入院到宝宝出生的整个过程，详细介绍了每个阶段的变化和挑战。这让我了解到，顺产是一个需要耐心和毅力的过程，同时也需要专业医护人员的辅助。只有在准妈妈、家人和医生的共同努力下，才能顺利度过这个重要的时刻。

通过观看顺产记录片，我对顺产有了更加深入的了解和认识，这让我在将来做出选择时可以做出更加明智和理性的决策。同时，我也更加敬佩那些勇敢的准妈妈们，她们在经历生命的奇迹时所表现出的坚强和勇气是值得敬佩和学习的。

总之，观看顺产记录片让我对顺产方式有了更加全面和深入的了解。对于准妈妈们来说，这个过程既是困难的，又是令人期待和激动的。通过观看记录片，我更加明白了顺产过程中的重要性和它所带来的幸福。期待着有朝一日我也能成功地度过这一重要的时刻，并成为一位幸福的母亲。

## 顺产护理体会篇二

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他

家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

### 顺产护理体会篇三

顺产是指自然分娩，是母亲与宝宝之间最自然、最温馨、最健康的方式。随着时代的发展，顺产方式正变得越来越流行，也越来越得到了人们的认可与选择。而看顺产视频则是了解顺产过程的一个途径。我最近看了不少顺产视频，深受感动和启发，下面我来分享一下我的心得和体会。

#### 第二段：顺产视频能够给人带来的启示

看顺产视频，最大的启示是感受到生命的伟大和生命的奇迹。在产房里，每一个喜乐的、哀怨的、荣耀的、尴尬的瞬间，都可以让人感觉到生命的传承和延续是如此的不易，让人对自己的生命也有了更加深刻的认识和敬畏之心。此外，在视频中，无论是看到母亲的坚毅和爱，还是看到医生的专业和精神，都能够启示并激发我们自己的力量与勇气。

### 第三段：顺产视频带来的心理转变

看顺产视频，也能够带来一些心理转变。首先是对孕育一个生命的母亲的尊重和关爱，以前我可能并不太会理解母亲的辛苦和付出，看了顺产视频，我更加认识到了母亲是多么不易。其次是对待一个生命的敬重和爱护，生命是如此的神圣和宝贵，我们需要尽力使每一个生命都得到最基本的尊重和爱护。

### 第四段：顺产视频对准备怀孕的人的建议

对于准备怀孕的人来说，看顺产视频也是非常有用的，能够帮助他们更好的准备分娩和产后期的注意事项。在视频中，孕妈妈可以看到各种分娩的姿势和治疗方法，如何应对疼痛和不适，这些都是非常有用的信息，可以帮助母亲提前做好充分的准备。

### 第五段：结论

顺产是一件非常神圣和伟大的事情，不仅仅是母亲与孩子之间的特殊联系。我们也应该从中汲取到力量、勇气和敬畏之心，让生命的传承和延续更加神圣。同时，看顺产视频不仅能够启示我们，也能够帮助我们做好分娩与产后期的准备。让我们一起珍视生命，传承爱与感恩之情。

## 顺产护理体会篇四

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是事无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有

这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首行应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的.心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。

## 顺产护理体会篇五

第一段：介绍疤痕子宫顺产的概念及其影响（200字）

疤痕子宫顺产是指在子宫经过剖腹产手术后，再次通过阴道分娩的一种方式。与普通的顺产相比，疤痕子宫顺产需要更加谨慎，并且可能伴随一些风险和并发症。然而，对于经历过剖宫产手术的女性来说，尝试疤痕子宫顺产却是一种崇高的选择，因为它恢复了女性最原始的生产方式，并且对于子宫和身体的恢复也更加有益。

## 第二段：分享经历及挑战（300字）

我是一位经历过剖宫产手术的妈妈，当我怀上二胎时，我决定尝试疤痕子宫顺产。我明白这个过程可能会比普通顺产更加艰辛，但我希望能够尽力去体验这种原始的生产方式。在医生的指导下，我进行了一系列的检查和准备工作，并从中了解到了疤痕子宫顺产可能面临的风险与挑战。尽管在胎监及分娩过程中，我经历了一些困难和疼痛，但我坚持下来并成功地迎接了我可爱的第二个宝宝。这个过程让我明白了疤痕子宫顺产的艰辛，但也为我带来了更多的成就感和自豪感。

## 第三段：挑战与成长（300字）

尝试疤痕子宫顺产是一次挑战，但同时也是一次成长的机会。这个经历让我更加了解和尊重自己的身体。通过与专业医生和护士的合作，我学会了更加有效地管理和控制疼痛。我也意识到，尽管可能面临一些风险和困难，但只要有正确的指导和准备，许多妈妈们都可以尝试疤痕子宫顺产。作为一名妈妈，我为自己能够顺利完成疤痕子宫顺产而感到非常自豪。这个过程让我更加坚强和勇敢，也为我在未来面对其他挑战时增添了信心。

## 第四段：优点及建议（200字）

相比于剖腹产，疤痕子宫顺产有许多优点。它可以帮助子宫恢复并减少手术后的并发症风险。对于婴儿来说，经过自然分娩，可以更好地激活肺部和消化系统等重要器官，对宝宝

的健康是有益的。同时，疤痕子宫顺产也为妈妈们提供了一种更原始的生产体验，增加了母亲与孩子之间的联系。针对疤痕子宫顺产，我建议妈妈们提前咨询专业医生，了解自己的情况以及可能面临的风险和挑战，在医生的指导下制定合适的产前准备计划。

## 第五段：总结及展望（200字）

疤痕子宫顺产是一种对母亲和宝宝都有益的选择，它不仅有助于子宫的恢复，也提供了一种更亲近的母子接触方式。从我的个人经历中，我深刻体会到了疤痕子宫顺产的挑战与成长。通过适当的准备和专业医生的指导，许多妈妈们也可以尝试这种独特而勇敢的生产方式。我希望将来有越来越多的妈妈们能够积极地了解和选择疤痕子宫顺产，让我们一起享受这个美好的经历！

## 顺产护理体会篇六

20xx年11月1日，我参加了县教研室组织的新进综合科教师教学比武听课活动，一共听了六节课，三节音乐课、二节美术课和一节体育课。

一天的听课受益非浅，其中体育课对我感触最深。

这位老师的课基本功扎实，课前准备充分，教师对学生的体育常规训练到位。

这些课，树立了“健康第一”的思想，能把学生的发展放在首位，重视学生的主动参与，使学生在自我探索中体验成功的快乐。

整堂课教师没有把怎样做动作的方法直接告诉给学生，而是让学生在反复练习的过程中自己去体会，去探索，去交流；并



且教师为每个学生提供了展示自我的机会，使学生在自愿的氛围中，享受参与运动的乐趣，从中体验成功的喜悦，增强了学习的自信心。

李老师教法先进，内容丰富，课堂气氛活跃。

强烈的动感刺激加上木棒操、课前激趣游戏等，能快速激发出学生的练习热情，尽快进入角色。

结束部分的意念放松练习，能使学生彻底放松，效果非常好。

李老师教师赋有渲染性的语言和满堂课的微笑，使课堂激情高涨和亲和力，一下把学生的情绪提到了极点，为接下来的主要内容学习奠定了基础。

专业化的示范动作，极赋渲染性的行体语言，使学生及听课教师赞不决口。

精彩的练习内容，幽默而简练的语言，鼓励性的评价，精细的技术讲解，使学生激情投入练习之中。

合作能力培养游戏“海上飞船”富有刺激性和情感教育，真正体现了“自主互助的学习型课堂教学模式”。

观后令人赏心悦目，耳目一新，给我留下深刻印象。

总之，在以后的教学中值得我学习的地方甚多，希望领导以后能多组织这样的活动，以此来提高我自身的素质。

## 一、我的学习经历

我深知这次机会难得。

因此在学习过程中始终都是全身心的投入，丝毫不敢懈怠。

争取让自己能在有限的学习时间内学到更多的先进经验，感悟同行对体育教育事业的完全认同和献身精神。

因此，在外出听课的时间里，我除了参加听课学习以外，积极地向其他优秀教师学习。

通过这种高水平的观摩课，更加引起我的思考，进而通过和同行的方方面面的对比找到自己的不足。

因此，在学习期间我尽可能的利用时机，多听、多看、多问、多思，并与其他体育教师一起进行交流，不放过一丝的学习机会。

## 二、我的学习体会

### 课堂教学方面

通过这次的听课与学习，我从体育课的各个方面与优秀教师进行对比，发现还是存在华考|zk168着一定的差距的。

主要体现在：这些教师的基本功扎实，在课堂上的一言一行，都充分的反应出其扎实基本功的。

课前准备充分，每一个讲课教师都真正的做到了课前备教材、备学生。

不论从教材内容的选择、还是课得设计，以及根据学生的实际情况来安排活动内容上都做了精心的设计与准备。

这是我以往所不能做到的。

在课堂教学中融入情景教学，使课堂教学中始终贯穿一条主线，环环相扣，组织紧密。

课堂的组织结构合理。

课堂评价的艺术性，在体育课上，教师多以鼓励与表扬为主，并对学生进行正确的评价。

有一堂课，学生进行分组比赛，比赛结束后教师对最后一名的评价是不甘落后组，对第二名的评价是奋勇拼搏组。

评价恰如其分，保护了学生的自尊心。

### 三、我的学后反思

“生命是一条河，需要流动，需要吸纳”。

教师有了丰富的文化底蕴，教育教学活动才会有底气。

此次的学习，让我找到了明确的努力目标。

在今后的教学中我要脚踏实地，实实在在结合自己学校和学生的情况，备好每一节课、更要上好每一节课，使自己真正成为一名称职的体育教师。

首先我非常感谢各级领导给我这次外出学习的机会，虽然只有短暂的两天学习时间，但我感觉自己收获了很多知识，对我今后的工作有借鉴之处。

下面是我通过学习获得的几个方面的体会：

#### 第一、浮华退去，尽显本色。

这次听课最大的感受就是，老师执教的课都很朴实，注重学生的学习效率，从而淡化了课件等的辅助作用。

华丽惹眼的课件被几张简单的幻灯片代替；五花八门的活动被扎实的学生练习所代替，真正彰显了课堂本色。

第二、教师要做一个成功的引路人。

再一感受就是这次活动的务实精神。

在教师上课过程中，有教师讲解田径时跨栏动作漂亮到位，游戏的讲解、示范与操作环节(规定时间内)，队列队形的口令清晰，还有篮球行进间运球低手上篮干净利落。

这些技能对老师的个人专业技能，钻研教材能力，教学实施能力都提出了考验。

这样的学习氛围也给我敲响了警钟，想到自己还有很多不足，需要继续努力，提升自身素质。

第三、高效成为衡量标准。

教师教学设计的每一个环节都围绕着“高效”，注意提高课堂效率尤其学生的练习效率。

每节课都非常注重对学生动手的落实。

上课直接解决，没有拖沓；目标明确，有利于学生真正成为课堂的主人。

这也提醒我们切切实实逐步培养学生自主学习好习惯，上起课来一定能取得事半功倍的效果。

第四、在教学活动中，教师要当好组织者。

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。

把机会交给学生。

俯下身子看学生的生活，平等参与学生的练习中，及时了解他们的情况。

时间过的很快，在2天里我学到了许多在自己学校里没有学过的知识，我会继续努力，努力提高自己的教学业务水平。

因为很多教练会很严格，因为学车要很认真不能随意嘛，要是以后成了马路杀手教练也有可能是没有教好。

刚开始学的确会很紧张，很怕什么都弄错之类的，教练也让自己有压力，不过最重要的是在学的时候要头脑清醒，我就是那种不怎么清醒的人，所以经常都会忘记呀。

所以呢，你在学了一点之后有机会就用车再试试，没有的话就在脑子中反复记得，不然下次去又忘记了，又要被教练训话又要自己紧张了...记得第1次教练让我从学校可i到学车场，紧张到要死，生怕随时撞。

其实学车呢我就觉得是个基础的事情，以后很多开车的东西还是要经验，现在就是练习一下那种感觉吧。

心态好自然就好了，不过我那时候巴不得快一点拿到驾照，因为就不用经常被教练训了，不过不同教练方法肯定不同。

## 顺产护理体会篇七

随着现代医疗技术的不断发展和进步，顺产逐渐成为了许多准妈妈们的首选。顺产是指母亲在经过自然的分娩过程后，顺利地生下婴儿的方式。作为一个有孩子的妈妈，我在经历了顺产之后，对这种分娩方式有了很多的体会和感悟。今天，我将与大家分享我对顺产的心得体会。

首先，顺产的过程是艰辛的。分娩是妈妈们经历的一场身心双重考验，无论是孕期还是分娩过程，都需要妈妈们付出很多的辛劳和努力。从阵痛开始到宝宝顺利出生，整个过程充满了痛楚和压力。但是，在这个过程中，我们要保持乐观和

坚持，相信一切会有美好的结果。虽然疼痛难以忍受，但当我们亲眼看到宝宝的那一刻，所有的努力和痛苦都变得值得。

其次，顺产给了我一种成功的满足感。顺产是一种自然的生产方式，不像剖腹产那样需要手术的干预。通过顺产，我感受到了身体的力量和神奇。我亲身经历了生命的奇迹，这给了我一种强烈的成就感和满足感。我感到非常自豪和幸福，因为我用自己的力量和毅力，成功地生下了一个健康的宝宝。

同时，顺产也对母婴的健康有着很多好处。顺产对妈妈和宝宝的健康都非常有益。相比于剖腹产，顺产对婴儿的肺部发育更加有利，孩子更容易呼吸。此外，宝宝在顺产过程中会吸入一些大人身体内的益生菌，这对于宝宝的肠道健康非常有帮助。对于妈妈来说，顺产可以减少术后恢复的时间和麻醉的风险，对身体的影响较小。因此，顺产不仅给了宝宝一个良好的开始，也为妈妈创造了更好的分娩体验。

虽然顺产是一种自然的分娩方式，但并不是所有人都能够顺利实施。有时候，由于各种原因，医生可能会建议剖腹产。然而，如果没有特殊的医疗原因，顺产是一个更加健康和推荐的选择。但是，无论是顺产还是剖腹产，最重要的是健康和安​​全。如果医生建议剖腹产，我们应该相信医生的专业意见，并做出正确的选择。

总的来说，顺产是一种自然而又艰辛的分娩方式。通过顺产，我们对生命的力量和美好有了更深刻的体会。顺产给妈妈和宝宝带来了健康和满足感。对于准备要孩子的妈妈们来说，顺产是一个值得考虑和尝试的选择。无论经历何种分娩方式，最重要的是保证母婴的安全和健康。生命的奇迹值得一切努力和付出，让我们共同期待、珍惜并迎接生命的降临。

## 顺产护理体会篇八

转眼间，这次的幼儿园教师培训已经结束，很荣幸自己能够

参加这次的培训学习，这次的培训充实而富有意义，使我受益匪浅，让我如幼苗般得到了滋养，此次培训理论与实例结合，课程丰富多样，从全方位地精心诠释了成为一名优秀的幼儿教师。经过五天的学习，收获颇多，谈谈自己的一点学习体会。

我们的生活日新月异，随着社会的不断发展，教育理念也在不断更新。为了适应孩子的求知需求，我们要不断学习，随时补充自己的能量，给自己充电。如果只靠原来在学校学的那点东西，远远不能满足孩子的需求，日积月累就会被社会所淘汰。对孩子也是一件痛苦的事，更是一件不负责任的事。

过去，我们是领着孩子在学习，现在我们是和孩子一起学习，如果我们不把自己的知识的海洋装满，怎么才能满足孩子那一条条求知欲旺盛的小河？教师的业务素质很重要，现在的教育对幼儿教师的要求很高，琴棋书画，歌舞情乐，只有高素质的人才能更适用这个岗位。所以，我们每天至少学习一篇教学方面的文章，每天练练基本功，让自己在幼教领域不至于落后。

县幼儿园的吴院长详细深入的为我们解读了《幼儿园教育指导纲要》，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，其他几位教学经验丰富的骨干教师又结合幼儿教育的五大领域特点，为我们详细、生动的讲解了课程特点及教学活动设计、组织与指导，让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

德高为师，身正是范，师德是一个教师的灵魂。能否成为一个好教师要有“捧着一颗心来，不带半根草走”的精神。热爱、尊重、理解幼儿是幼儿教师必须具备的职业道德核心。爱是儿童正常成长的必要条件，我们要学会理解、关爱幼儿。

要实施创新教育理念，创新型教师必须具备以下几种业务素质：(1)有丰富的知识结构，这是教师发挥创造性的基本保证。

(2)有较高的管理艺术。管理包括两方面，一是班级的整体管理，二是针对每个学生的个别指导。(3)有丰富的感情。教师声情并茂的朗诵，热情洋溢的赞赏以及在与学生接触时的仪态、表情和举止所表现出的积极情感能随时地激发、调动学生的热情，激发学生的学习动机，学生因“亲其师而信其教”，变苦学为乐学，单纯的知识传授变成了双向的情感交流，使教者亦乐、学者亦乐。

总之，经过此次培训，我懂得了很多的道理，学到很多知识，认识了很多朋友。在今后的工作和生活中我要不断努力，学以致用为孩子上好课，成为孩子的好朋友。

## 顺产护理体会篇九

生命的诞生是一件神奇而伟大的事情，母亲的身体承受着重重考验，护士则担负着帮助母婴度过难关的责任。本文将从护士的视角出发，分享顺产后的心得体会。

### 第二段：产后照顾

顺产后，护士会负责帮助妈妈及婴儿进行产后照顾。首先，需要观察新生儿是否有吸氧困难、黄疸等情况的发生。同时，还需要教妈妈正确抱婴、喂奶等操作。母婴双方的身体和心理都需要得到护士的关注和照顾，这是一项关键而漫长的工作。

### 第三段：饮食调理

产后身体需要恢复，因此对饮食进行适当调理也至关重要。护士会负责为产妇准备适合的饮食，并根据产妇的身体情况进行调整。饮食的好坏直接影响产妇的恢复和乳汁的质量，护士的工作也十分关键。

### 第四段：心理护理



生产带给产妇太多的变化，身体和心理都需要健康的恢复。护士需要关注产妇的心理状况，帮助产妇调整情绪，并及时提供咨询和心理支持。一些外部的因素如家人的态度或者经济压力会对产妇产生负面影响，护士的心理护理工作也要随时跟进。

## 第五段：总结

在完成工作的同时，护士也会收获很多感动和喜悦。周到的服务和精心的照顾可以使产妇及家人的心情逐渐放松，感受到了周围的关爱。同时，以一个旁观者的角度，护士也感受到了母爱的伟大和生命的奇迹。这是一份充满人情味和责任感的的工作，值得我们细心珍爱。

结语：拥有健康的身体和快乐的心情，才能真正拥有美好的人生。作为护士，一份心到位、眼到位的服务，既是对生命的尊重，也是对幸福的追求。

## 顺产护理体会篇十

岁月如梭，上半学期很快就要过完了，当别人长叹时光之短暂，生活学习颓废时，我很庆幸自己有幸加入了学生会，成为学生会外联部这个大家庭中的一员。一学期来，在外联部的工作中，我收获很多很多，既有成功的喜悦，也有失败的苦涩，一笔笔经验实在是人生一笔笔宝贵的财富啊。我想，是该好好总结一下了。

初进学生会。如同一个陌生的一叶小船来到了长江，尽管有导航灯的指引，但还是看不清前进的方向，而随波逐流。就恰似我的来到，只知道学生会是让人与困难并进的乐土，在前进中不息成长、在前进中锻炼体魄、在前进中学会了做人……这样，我选择了外联部，这个让我在仅仅半年中克服了自己很多困难，又读懂了很多的她。

外联部，的确是一个很吸引人的部门。每个人都想锻炼自己，克服自己的一些心里障碍，但是在这里要让自己成长起来必定要兼受很多的困难，这里没有“旁观者清”的道理，只有你置身其中才能体会到它的苦和付出努力后甘甜的汗水给你带来的快乐和充实感。外联部，是学生会最为活跃的部门之一，“全心全意为广大同学服务”为宗旨外联作为一种团队的文化，信息的共享，能使我们彼此获得更大的发展。

建立良好的合作关系，以便为我们的各大活动提供物资所需，保障活动的完善与到位；外联部对外代表着社联乃至学院的形象，因此，外联部在搞各项活动的过程中应尽量在校内外树立诚实守信、精炼能干的形象，我们应以培养个人素质的基础工作做起，并与各部保持密切联系；外联部是一个长期、持续的工作，需要平时多注意校园周围的商家和与学生生活相关的商家，发掘潜在的赞助商，洞察潜在赞助商的合作意向，及时收集信息。

开展在同学中的调查，了解同学们的利益所在和共同需要，并以两者的结合点为出发点与同学及赞助商进行双向沟通，保持密切联系。

在外联部的半年我付出了很多，虽然没有大的成就但还是有一些小的收获：

2、做这个工作要有信心，要会言谈，要有礼貌，还要适当的发表自己的看法，对本位利益有损害的事情坚决不参与并严正回绝。有理有度，有实有据，有气有节。适当分析问题，不要偏激，多想，多做！灵活办事！

6、选择客户，衡量客户的购买意愿与能力，不要将时间浪费在犹豫不决的人身上。

着眼我们现在外联的工作其实不免有些单调，但是我们过的充实。风雨里我们齐头并进，阳光里我们共同洒脱！一张张永

存的照片，一张张熟悉的笑脸，一个个出去工作的搭档。

在过去的半年我们一同走过，在今后的日子里，我们更是心连心，手挽手创造我们的辉煌。

本人自入校以来，能够严格要求自己，迅速转换角色，调整学习心态，遵守学校纪律，端正学习态度，注重学习过程，保证学习效果，系统地学习了中国特色社会主义理论体系，法律法规与机关技能，党性修养与领导方法创新，当代经济与世情、国情、省情等知识，参加了社会调查。通过学习、调研，了解了国家的大政、方针、政策，熟悉了国家的法律、法规，探访了中国远征军的壮丽悲歌，激发了民族情怀和爱国精神，增强了党性修养和宗旨意识，提高了法治观念和依法行政思想。

在学习期间，本人以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，“三个代表”重要思想为指导，深入学习贯彻科学发展观，努力学习新理论、新知识、新思维，认真思考新情况、新问题、新形势，积极践行新解放、新跨越、新崛起。

我进一步提高了“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的执政理念；通过观看反腐倡廉的经典案例，我进一步树立了“立党为公，执政为民，依法行政，廉洁从政”的意识；通过学习领导行为艺术，我鼓舞了干劲，积累了热情，提高了工作自信心；通过了解世情、国情、省情，我开阔了视野，丰富了阅历，激发了“推动科学发展，实现中原崛起”的豪情壮志。

在学习期间，本人担任班委的成员之一，始终严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心集体，热心服务，虚心向同学、老师和专家学习，积极组织和参加班组织的各项活动，时时处处争当同学们学习的表率 and 行动的楷模，以开朗的性格和细致的工作深得老师和同学的赞扬，并被评为“优秀班干部”。

“立身以立学为先，立学以读书为本”。

通过这次学习，我掌握了知识，提高了技能，找到了差距，树立了信心。今后，我决心以这次学习为契机，以更加饱满的热情和执着的信念投入到工作和学习中，去，博学多闻，好，学不倦，学以致用，知行合一，把自己打造成“学习型”的复合人才。