

最新心得体会文章题目(优秀10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

心得体会文章题目篇一

大学四年在忙碌的学习实践和比赛中很快就要过去了，在这四年中，参加了大学生创新性实验项目计划的比赛，也算是给大学生生活增添了一些精彩。

一、首先需要有一个优秀的领导者，在拥有必要的基本知识技能外还需要能够统筹全局，充分调动整个团队的积极性，发挥每个团队成员的长处，挖掘每个成员的潜能。这需要他能够准确把握宏观的方向也要能够注意到很小的细节问题。

二、明确的目标和坚定的信念以及不灭的斗志。坚持到最后就是

胜利，说的容易但做起来却不是那么回事，很多时候在最需要坚持时，我们往往忘记了这句话。生活最怕没有目标，做一件事如此，参加一个比赛亦如此。没有一个明确和强烈的目标就很难取得比赛的成功。

三、各方面的支持。很感谢指导老师和学校的支持，在我们遇到困难的时候，指导老师总是耐心的为我们解决。同时，也有我们互相的支持，感觉很累的时候，我总是会收到来自队友的支持。

另外，在比赛过程中通过和其他团队作品的比较，我们认识到了自己的不足，对自己在今后的学习生活工作上也有很大

的帮助。再次感谢学校和指导老师的大力支持，我们通过比赛确实收获良多。也相信我们学校会在大家齐心协力之下，创造出更加辉煌的成绩。

心得体会文章题目篇二

作为一名学生，我们每天都在为了未来的成功而不断努力奋斗。而所谓的成功，除了个人的努力和天赋，优秀的学校和教育资源是必不可少的。在这样一个背景下，我有幸参加了名校观摩活动，亲身感受到了不同名校的教育理念和教学模式，深受启发。

第一段

参观国外名校，亲身体会教育模式

这次参观活动有幸让我去到了一些国外知名的高校，包括哈佛大学、剑桥大学等。在这些学校中，我深刻感受到了不同于国内的教育理念和教学模式。首先，这些学校非常注重培养学生的创新能力和思维能力。在课堂上，教师会引导学生深入讨论和思考问题，而不是简单地灌输知识。其次，这些学校注重师生互动，积极引导學生发挥自己的主动性和创造性。在日常学习和社交中，心灵的交流和思想的碰撞可以自由地发生，这种自由和多元的氛围为学生创造了更开放、宽松的学习环境。

第二段

教育环境的重要性——震撼人心的名校图书馆

除了教学模式，名校图书馆也给我留下了深刻的印象。大学图书馆是一个学生知识获取的重要场所。这些名校的图书馆拥有数十万乃至数百万册图书、期刊、多媒体信息等，涵盖各个学科，且都有非常人性化的服务。我曾经参观过哈佛大

学图书馆，这里的阅览室氛围非常浓郁，无论学生还是教职工，都会在这里静下心来，专注于自己的学业和研究。无论是书籍的品质还是图书馆的环境，都给人一种有关学术的尊严感，这启示着我们，一个成功优秀的学校需有高质量的教育场所。

第三段

多元化的实践机会有助于学生发展

在名校参观活动中，我发现许多学校都非常重视学生的实践能力和实践机会。学生可以通过各种有趣的、开放的实践活动进行综合能力的培养，比如国际交流、社会实践、学术竞赛等。这些机会为学生创造了一个与同龄人交流、互相学习的机会，有助于培养学生的真正领导才能和实现自我价值。

第四段

名校成就学生的信仰考验

在名校观摩中，我不得不提到一个问题，那就是名校可以带给学生内心深处的价值认知。名校不仅培养出了大量的杰出人才，更深刻影响了学生的思想和信仰。正是因为有着相对较高的文化积淀和价值评价，才能给学生带来一种崇高的信仰力量和价值追求。

第五段

总结与感受

通过本次名校观摩活动，让我充分认识到了不同名校的教育特色和对学生发展的影响，受益匪浅。发现名校虽然各自有特点和不同的优势，但在整体上都具备了优秀教育的共同特点，即重视创新能力和思维能力，为学生提供多元化的实践

机会和丰富的课外活动。在未来的求学道路上，我们一定要不断改进自己，充实自己，与时间和社会毫不留情地竞争，在生活的每个阶段都要抓住机遇，拼尽全力成为卓越人才。

心得体会文章题目篇三

今天法学专业2005级的同学们在法学院模拟法庭进行了一场庄严肃穆的模拟审判。模拟审判的各个角色都是由学生担任的，很有幸我能在其中担任了公诉人这个角色。有了这次当公诉人的亲身经历，我对模拟审判有了更加深刻的理解，也认识到了真实审判中庭审的复杂性及责任的艰巨性。

下面我谈谈对这次模拟审判的心得体会：

一、 模拟审判是理论教学与实践教学的桥梁。

理论与实践二者之间是辩证统一的关系，理论能够很好的指导实践，实践也能够很好的反映理论上的问题。因此，我们要积极的进行理论实践，在实践中不断的发展和完善理论。总之，理论与实践之间是相互联系、共同发展的。

在课堂上，老师以讲授的方式向学生传授着理论知识，学生处在被动的地位。理论知识通常是抽象的、高度概括的，内容比较枯燥乏味。对这些理论知识的学习，要求学生具有较好的耐心以及对知识较高的领悟能力，而模拟审判就恰好能解决学生这一方面的问题。模拟审判架设起了理论教学与实践教学的桥梁。它生动、具体、形象，“有凭有据”、“有血有肉”，融汇各种知识特别是法律知识于审判之中，学生参加模拟审判可以加深其对理论知识的学习及理解，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的实践能力。模拟审判是学生对其所学知识的一次体验，更是为将来投身国家司法工作作好准备。

二、模拟审判加深了学生对庭审程序的理解。

依据刑事诉讼法的规定，法庭审判的程序大致可分为开庭、法庭调查、法庭辩论、被告人最后陈诉、评议和宣判五个步骤。

今天的模拟审判也是按照上诉规定进行的：首先，由书记员做好庭审前的准备工作，然后就准备工作向审判长进行报告，由审判长宣布开庭。其后在审判长的主持下，由控辩双方进行平等对抗，包括双方的举证、论辩等。通过模拟审判加深了我对审判程序的理解，也认识到了程序法在解决实体法问题时所起的积极作用。审判程序的设计是合理的，有利于保护被告人的诉讼权利及其合法权益，也使得被告人在强大的国家公诉力的面前得到平等对待。有利于查明案件的真实情况，有利于审判机关正确的行使审判权，从而使应当受到处置的人得到法律的公正惩罚，不应当受到法律惩罚的人，不受冤枉。

近些年来，我国在欧风东渐的影响下，在人权保障方面也积极地同国际进行“接轨”。法律方面更加强调要保障人权，在刑事诉讼方面，“人权思想”涌现于整个诉讼进程之中。

三、国家检查机关的' 责任重大。

人民检-察-院是国家公诉机关，其代表国家行使公诉权。行使公诉权的目的是就是要使一切犯罪行为得到法律的公正处罚，以彰显法律的威严，这将有利于提高人民的法律意识，维护社会的和平稳定。

犯罪是对国家和社会危害最大的违法行为，它侵犯公民的人身权利、财产权利和其他权利，危害国-家-安-全，破坏社会秩序，严重损害国家、人民的根本利益和眼前利益。国家检查机关正是维护这些利益的使者，因此国家检查机关的责任重大。在现实的庭审过程当中，被告人是非常理性的，国家

公诉机关想要准确清楚的揭露被告人的犯罪行为，具有相当大的难度。因而公诉人在整个法庭调查、法庭辩论的过程中要注意一些举证及论辩的技巧，客观真实的揭露被告人的犯罪行为，以使被告人得到应有的惩罚。

四、刑事诉讼法具有重要作用。

刑事诉讼法是程序法，其指导着庭审活动的顺利有序进行，具有重要的意义。刑事诉讼法的主要任务是保证准确及时地查明犯罪事实，正确应用法律，惩罚犯罪分子，保障无罪的人不受刑事追究，教育公民自觉遵守法律，积极同犯罪行为做斗争，维护社会主义法制，保障公民人身权利、财产权利、民主权利和其他权利，保障社会主义建设事业的顺利进行。

结束语：法律是公平、公正的。同时我们也应当看到法律是一把双刃剑，适用得当时，它体现出来的是法律的公正、威严，适用不当时，则会侵犯某些利益。因此司法工作者肩上责任重大！

心得体会文章题目篇四

毒品问题一直是我们社会中严重的痼疾，给人们的身体健康和社会稳定带来了严重的威胁。为了提高人们的毒品意识和防范能力，禁毒教育成为了非常重要的一环。作为一位参与禁毒教育工作的一员，我深深地感受到了禁毒教育的重要性和深远影响，也从中获得了许多心得体会。

首先，禁毒教育应从娃娃抓起。通过对青少年进行禁毒教育，可以提前培养他们正确的价值观和健康的生活方式。在校园和家庭中，学校和家长应共同肩负起禁毒教育的责任，培养学生们强烈的毒品意识，并教育他们正确拒绝毒品的方法。我曾经参与一次中学禁毒宣传活动，通过讲座、演讲比赛等形式，向学生们普及了毒品的危害和禁毒知识。通过这次活

动，学生们的毒品意识得到了提高，有的学生甚至表示自己不再尝试和接触毒品。这让我深信，通过及时的禁毒教育，我们能够从源头上降低青少年对毒品的接触和依赖。

其次，禁毒教育应注重方法和手段的创新。毒品问题的复杂性要求我们采取多种多样的手段来进行禁毒教育。除了传统的课堂教育外，我们还可以利用互联网、微信公众号等新媒体平台进行线上禁毒教育。以“禁毒知多少”为例，该公众号通过发布禁毒知识、案例分析等内容，吸引了大量青少年关注。我在该公众号上开设了一次有关毒品的问答活动，不仅向青少年普及了禁毒知识，还引导他们通过互动参与的方式深入了解毒品问题。通过这种创新的禁毒教育方式，青少年们可以在轻松愉快的氛围中，接受到更加深入和全面的禁毒教育。

此外，禁毒教育还应与社会各界紧密合作。禁毒教育离不开社会各界的支持和参与，只有形成合力，才能更加有效地宣传禁毒知识。例如，在社区居民中开展禁毒宣传活动，组织禁毒知识讲座，邀请公安部门的禁毒专家进行讲解；与青少年活动中心合作，利用体育比赛等形式普及禁毒知识。通过这种合作，我们可以将禁毒教育融入到社会生活的方方面面，使禁毒教育成为人们的共识和自觉行动。

最后，禁毒教育应注重心理健康教育和帮助。毒品问题不仅仅是身体上的问题，更是心理上的问题。其中的一部分人对毒品产生依赖，往往有着复杂的心理问题。因此，在进行禁毒教育的过程中，我们也要关注受众的心理健康，给予他们关心和帮助。我曾参与一次对吸毒人员的心理辅导活动，通过倾听他们的心声和困惑，耐心解答他们的问题，帮助他们树立正确的人生观和价值观。通过这种方式，我看到了一些吸毒者在经历了心理辅导后逐渐戒掉了毒瘾，恢复了健康的生活。这使我更加深信，只有注重心理健康教育和帮助，才能从根本上解决毒品问题。

总之，禁毒教育是一个长期而繁重的任务，需要社会各方共同努力。通过从娃娃抓起、方法创新、与社会各界合作以及注重心理健康教育和帮助等方面的努力，我们才能更好地开展禁毒教育工作，为我们的社会带来更好的未来。

心得体会文章题目篇五

根据单位的统一安排和组织，2013年**月**日—**月**日，我参加了为期一个星期的***培训，此次培训主要内容是“创新思维能力的培养与提升”，涉及基层领导的领导力与执行力，党员干部修养、税务专业业务知识等领域，培训过程中，培训讲师渊博的知识，深入浅出的讲解，让我们这些学员受益匪浅，收获颇多。

下面结合培训的实际，对自我的收获进行简单的总结，具体如下：

一、基层领导的领导力和执行力

此次培训的重点之一是基层领导的领导力和执行力，在培训的过程中，深入浅出的讲解，富有生动趣味性的语言组织和大量的实际案例分析，让学员们更加通俗易懂的理解到了基层领导的领导力和执行力，也让我们深深的感触到领导力和执行力的重要性。

如何使得领导力和执行力更加富有艺术性，更加科学更加高效是摆在我们基层干部面前的实际问题，解决好领导力和执行力的问题，发挥团队协作的精神，工作才能更加赢得干部群众的信任和支持，才会顺畅。

二、增强党性修养，坚定理想信念

在培训的过程中，系统的学习了党章，学习了党的十八大精

神等，通过这些集中学习使我们这些学员从思想的深处受到了一次系统性的洗礼，更进一步的提高了自我的思想意识，提升了自我的政治素养，坚定了理想与信念。

随着社会的快速发展，现代社会多元意识形态并存，人的思想意识容易受到各种不确定因素的干扰，作为党员干部只有不断的增强自我的政治修养，党性修养，才能更好的坚定自己的信念，做到思想上与组织上保持一致性，信仰信念上不动摇，行动实践上与组织要求相符，才能真正的投身到为实现伟大“中国梦”的奋斗之中。

三、学会正确看待转型社会中的各种问题

此次培训让我收获最大的是学会更加科学的看待转型社会中的各种问题，随着我国改革开放逐步迈入深水区，社会中的各种矛盾和问题也日趋凸显增多，如何正确的看待这些社会现象，科学的分析这些社会现象是摆在我们大家面前的共同问题，此次培训，通过讲师们科学深入的分析 and 讲解，让我个人改变了以往对一些社会问题的看法，也更让我知道在看待社会现象和问题的时候，要用历史唯物主义观点，矛盾的观点，客观求是的分析，才能更加科学合理的看待社会转型中所出现的各种问题，才能做到冷静客观，而不冲动偏面。

四、强化税收执法防控体系的建设

伴随着市场经济的快速发展，广大群众和消费者等社会各界对税务执法也提出了更高更多的要求，如何提升税收执法的效能，增强执法的公正性廉洁性，保持税收的纯洁性和权威性是我们工作的重点，提高和增强税收执法防控体系的建设，从系统的角度去出发，系统的防控，细化防控的点，加强与社会各界的联系，多元化的开展监督，不仅能够提高税收的效能，更能有力的提高税务干部的整体素质。

五、做一名合格的基层税干

通过参加此次培训，我个人深深的感触到自己身上所肩负的责任和压力，如何做一名人民满意的合格基层税干，和自己的同事一起圆满完成各项税收任务，个人认为，关键要从以下几个方面入手，一是要有形成团队合作的精神。

做为基层税务分局的管理者，要积极转变过去传统的思维方式，要正确的看待自己的角色，定位好自己的角色，与同事们一起，同呼吸，共命运，运用团队管理的理论，凝聚团队力量，二是要有目标，在基层税务工作中，在目标明确的同时，要科学的分解目标任务，调动每位税干工作的积极性，发挥他们的特长一面，扬长避短，这样才能更好的推动工作的开展。

三是要关心职工，与职工干部拧成一股绳，只有多与干部职工进行心与心的交流，才能更加的了解他们的思想，知道他们的困苦，努力帮助他们，解决他们的困难，才能更好的获得他们的信任和理解，获得工作上的支持。

四是要不断的提高自我管理的专业素质和业务技能素质，只有自我的各种素质提升了，才能更加有力的夯实自我的管理水平。

此次培训让我受益颇多，通过培训不仅开拓了自己的视野，更提升了自我的综合素养，相信此次培训收获必将会有助于我未来的工作，有助于自我的全面成长。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻

炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。

北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。

晒着眼睛都睁不开。

这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。

在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。

齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息時間，長時間的訓練，炙熱晃眼的太

阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。

那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。

上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。

反正军训时你就别想穿干衣服。

训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。

想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。

真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。

但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一

个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

届的学生军训是在部队里。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

也算是最大的体会吧。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

原本无味的生活也不是这样。

教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

呵一直都离开部队的那一天才知道我们的教官和我们一样大。

汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。

表面都有一层白色的盐粉。

我们的鞋也穿了洞。

但非常有意义。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。

与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。

然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。

大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。

加上离家远，在这里大家都非常重感情。

如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。

接着就是融入的部队的生活。

可以说是我读书以来最有规律的生活作息。

同时却又那么的充实。

每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系。

但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练,训练之后到饭堂吃饭,然后继续训练,直到晚上十点熄灯睡觉。

一种从未体验过的快节奏的生活,没有半点儿抱怨的机会。

一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧,也不会被训练中,在烈日下,教官们的皮肤黝黑,两腮通红。

很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。

当了解到教官的年龄时——21岁,人生中最美好的青春时光。

让人突然间感觉很不是滋味。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演,虽然有些人说很俗气,但这都是我们国家的传统艺术的精华,作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。

宣传爱国主义,想必也是军训的目的之一。

如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训有苦。

每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。

汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

一二一，向右看，踢正步，脚肿了。

很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。

在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

心得体会文章题目篇六

团课是现代生活的一种时尚，受到越来越多人的喜爱。参加团课可以让身体得到锻炼，增强身体素质，提高身体协调能力等。但是，参加团课质量的高低，取决于教练的技能和服务质量，同时也取决于自己的态度。这篇文章将为大家分享我参加团课的心得体会，同时也将为大家介绍团课心得体会题记的写作方法。

在表达自己参加团课的心得体会时，题记非常重要。它可以提供一个简短、明确的描述，突出主题并让读者对文章产生兴趣。那么，该如何写团课心得体会的题记呢？一般来说，题记需要简洁明了地表达出自己内心的真实感受，同时还要抓住文章的中心思想，让读者可以理解文章的主旨。同时，题记也要简短，并且有力地表达出你的感想，让人一读就有所领悟。总之，题记应该富有感染力，让人不由自主地想读下去。

我一直都是一个注重身体健康的人。每次参加团课，我都非常认真、有目的地练习。在过去几年中，我参加了很多不同类型的团课，比如瑜伽、有氧、搏击等等。通过这些团课的学习，我感到自己的身体变得更加健康，体态更优美，同时感到自己的身体素质得到了极大的提高。所以，我对团课充满了感激之情。

第四段：团课的好处

团课可以帮助我们形成锻炼的习惯，增强身体活力、调节情绪、减轻压力和促进社交活动等等。团课阵容庞大，你可以与其他练习者分享你的经验、表现和成就感，并从他们那里获得鼓励和支持。这样的互助助益并不只是在课堂上发生，而在日常生活中也可以发挥巨大的作用。

第五段：结论

对我个人而言，团课会让我的体验更加美好和生动。参加团课，我会尽我所能把自己的心灵投入到其中，享受人生的快乐。同时，我相信不同的人在团课中，会有不同的收获，不管是身体上的，还是精神上的。最后，团课功不可没，团课题记更是必不可少，而健康、快乐的生活，也就必须从身边的团课开始。

心得体会文章题目篇七

银行员工年度考核是根据有关工作标准对其所属的各级各类工作人员年度内的才能、工作成绩、工作态度以及思想品德等所进行的全面考察和评价，也是银行科学管理和提高全员工作效率的重要手段。其主要是通过通过对在职干部职工的考察、评价，证明其所在职位是否称职，并依据每个人的工作表现和政绩，决定奖惩、升降，以及今后的发展和使用。一是正确评价银行工作人员的德才表现和工作实绩，激励、督促工作人员进一步增加事业心、责任感，努力提高政治和业务素质，认真履行好岗位职责。二是对银行工作人员当年表现的总结性评价，考核结果作为工作人员升降、奖惩、培训、聘任、辞退以及调整工作岗位和提高工资待遇提供主要依据。总之，通过年度考核对干部职工的年度工作给予合理认定，以达到奖优罚劣、奖勤罚懒、鼓励先进，鞭策后进的目的。

1、积极参与年度考核，针对考核内容包括德、能、勤、绩、廉五个方面，员工要认真贯彻执行国家有关政策，努力提高本人政治理论素养；勤于学习经济金融理论和专业知识，提

高自身的业务能力。要立足本岗，增强自身事业心和责任感，不断要求自身提高工作能力，把本职工作做好。要严格遵守各项廉政建设规定，严于律己，廉洁奉公，以身作则。

2、认真学习理解年度考核的标准，分析优秀、称职、基本称职和不称职四个等级的基本标准，在平时的工作和生活中，以“优秀”的标准要求自己，遵纪守法，勤奋工作，精通业务，工作成绩显著，力争达到优秀和称职的标准。要避免上班脱岗，不出现重大业务差错，办理业务合规操作，不发生“九种人”行为，避免“不称职”行为的发生。

3、态度端正，积极配合合行领导开展年度考核工作。作为基层员工，要积极配合本支行行长和副行长做好年度考核测评评分工作。年终考核时，认真撰写个人述职报告，参与民主测评，认真对待考核领导小组的谈话工作，客观进行自我评价，客观公正对其他员工进行测评，服从考核领导小组的最终审核结果。

1、重视日常考核。在日常工作中，各部门支行要建立员工行为台账，对员工平时良好行为和不良行为进行记录，作为年度考核的依据。

2、重视目标考核。将完成年度目标情况作为考核重点，业务岗位做到目标量化，管理岗位重点考核岗位职责履行情况，突出业绩和贡献。

3、重视制度考核。制度的执行情况反映了一名员工的业务知识和技能，体现着工作态度和工作质量。年度考核应对历次检查中发现问题的员工进行评议，并作为年度考评扣分的依据。

4、重视广泛性考核。年度考核不仅要让员工评价、打分，而且还要让客户评价，通过翻阅客户意见簿、下发客户调查问卷等形式考评员工在客户中的意见。

5、重视考核结果的运用。本着考以致用、激发动力的原则，灵活地将考核结果运用到员工教育、薪酬挂钩、先进评比、晋级和职务升迁中，最大限度地调动员工的积极性、创造性和工作热情，促进各项工作的开展。

心得体会文章题目篇八

每年的考研大军可能都会有这样的感受：看着前辈一届又一届地顺利考研，自己也充满期望和挑战。在复习的过程中，我认为充分总结和反思自己的复习过程是相当重要的，而体验和感悟都是透过他人的笔经，又是自己复习的见解来的。因此，我想在此展现我的考研心得和体会，希望能为大家提供一些启示。

第二段：规划篇

首先的规划就是要对自己有一个清晰的认识并进行目标设定，明确复习所需的时间和进度，可以根据自己的实际情况和专业要求制定一个合理的复习计划，挑选复习资料和工具，在复习的过程中不断的检测和调整自己的计划。千万不要想当然，不经大脑的去复习，或者盲从别人的方法。良好的规划是考研成功的第一步。

第三段：方法篇

在学习方法方面，我认为考生应该注重基础知识的打牢，提高自己的答题能力。可以适当的分阶段进行学习，先抓住突出难点，然后逐渐扩充自己的知识面。在做题的时候，可以多总结错题，弥补自己的不足。同时务必注重做题速度，适当的掌握一些做题技巧，可以缩短答题时间，提高得分率。

第四段：心态篇

在考研的过程中，心态是非常关键的。要充分认识到考研并

不是一场轻松的考试，需要对自己也对其他人都有足够的尊重和认可。做好压力方面的准备，可以采取一些减压的方式。我个人的做法是在复习（主要是做题）的间隙里，适当的参加一些社交活动，和同学们或者家人聊天，能让自己快速适应考试的紧张感。

第五段：总结

最后的总结就是在考研过程中不要忘记自己的生活。有些人整个考研期间都是埋首书本，避谈考前，这样的一种做法未免太单调乏味。因为你们并不只是考研的生活，更多的是未来的生活。所以，让自己放松一下，保持身心健康，除了努力也要享受人生的美好。再有可能别忘了在征战考场之余，去旅行或者是去看场好的电影，让自己多一些感性的情感，提供更多的思考空间。

写到这里，我知道考研的路任重而道远，多一些心得的体验是一种充实和回味。考研不是一个任务，而是一个过程，一个锻炼自己的过程。无论成败，都应该坚定自己的理想和信念，继续不断提高自己。希望我的考研心得能够对广大考生们有所帮助，前路漫漫，祝愿大家都能够在自己心中定位，走上属于自己的人生之路。

心得体会文章题目篇九

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需

要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首行应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一

致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。

心得体会文章题目篇十

毒品是社会的一大祸害，对个人、家庭、社会都有不可估量的危害。为了提高广大群众的防毒意识，本校邀请了专业讲师来为我们进行毒品讲座。在听完毒品讲座之后，我深刻地

认识到了毒品的危害和防范重要性，进一步加深了我的防毒意识。

二、感受

在听了专业讲师的详细介绍后，我更加深刻地认识到了毒品的危害和破坏性。毒品真的是一件非常玄妙的事情。它容易让人上瘾，一旦上瘾，就很难戒掉。而这种瘾好像会让人的大脑进入一种无底洞，越陷越深。而且毒品的心理和生理作用是非常破坏的，使人身心健康受到很大的伤害。在看到杨某、米某等曾经的毒瘾者恢复到社会后又重新染上毒瘾，我不禁感叹人类的意志太脆弱了，而毒品又太毒了。正因如此，我们应该高度警醒，时刻保持清醒的头脑和警惕的心态，远离毒品。

三、启示

毒品不仅能够破坏人类身心健康，而且更会引发社会的一系列恶性事件。社会上的贫富差距、家庭的不和谐、人际关系的错综复杂都是毒品泛滥的诱因。这些原因会让人们对生活失去信心，觉得生活没有奔头，最后失去对生命的依恋。那些所谓的“倒卖毒品者”不仅不顾及他人的生命，也不考虑他人的家庭，他们所唯一关心的只是利益。我们应该保持警惕，不受小圈子的感染，时刻保持冷静、清醒的头脑。

四、责任

听了讲师的讲解，社会我教育不轻。作为一名学生而言，我觉得我们有着更重要的责任。我们不仅应该加强自己的防范意识，还要为现在和将来的下一代提供更多的支持与帮助，让他们认识到毒品的危害，并在出现危机时及时寻求帮助。除此之外，我们应该主动关注身边的人，如果发现疑似毒品问题的人，要及时通知有关部门并帮助他们戒毒，尽量减少毒品的传播。

五、结语

毒品是一个庞大的社会问题，社会上每个人都应尽自己的责任，维护自己的身体健康和家庭幸福，远离毒品。作为一名年轻学生，我将充分利用自己的知识和能力，参加志愿者工作、义务讲座等活动，把更多的防毒知识传递给身边的朋友、同学、亲人，做自己应该做的事情。让我们从我做起，用心去守护自己，也用心去守护身边的人。