

# 2023年雁过拔毛心得体会(模板6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 雁过拔毛心得体会篇一

医疗行业是人们生活中必不可少的一部分。在经历了疫情的冲击之后，医疗行业更加凸显了其重要性。然而，在实际工作中，我们常常会遇到各种问题和困惑。近日，我参加了一次名为“医疗雁过拔毛”的培训，给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。在这次培训中，我收获了很多关于医疗服务的心得和启示。

第二段：

首先，我意识到医疗服务的核心是关注患者需求。在过去，很多医生和护士更关注的是病情的治疗和医疗技术的实施，而忽视了患者的感受和需求。然而，在这次培训中，我明白了—个重要的观点：患者的体验至关重要。在提供医疗服务的过程中，我们必须站在患者的角度思考问题，关注他们的需求和感受。只有这样，我们才能真正做到让患者满意，提高医疗服务的质量。

第三段：

其次，我了解到医疗服务的沟通是至关重要的。沟通是医疗服务的桥梁和纽带，它能够促进医患之间的理解和信任。然而，由于医生和患者之间的信息差异和心理障碍，沟通往往成为了一大挑战。在这次培训中，我学习到了一些有效的沟

通技巧，如倾听和换位思考。通过倾听患者的意见和需求，我们可以更好地了解他们的需求，并找到更加适合的医疗方案。同时，我们也应该学会换位思考，设身处地地去体会患者的困惑和焦虑，以便更有针对性地进行沟通。通过这些方法，我们可以改善医患关系，提高患者满意度。

#### 第四段：

此外，我还学到了医疗服务中的团队合作的重要性。医疗行业是一个人才济济的领域，其中涵盖了许多不同的专业和技能。在提供医疗服务的过程中，团队合作是必不可少的。团队合作可以提高工作效率，增加工作质量。通过合作，不同专业的医务人员可以共同协作，互相借鉴经验和知识，共同解决问题。这样，我们可以为患者提供更加专业和全面的医疗服务。

#### 第五段：

最后，我认识到医疗服务需要不断创新和改进。医疗技术的进步为我们提供了更多的机会和挑战。在面对日益复杂和多变的医疗需求时，我们需要不断学习和更新知识，以适应新的情况。在这次培训中，我看到了许多医疗机构通过引进新技术和改善服务流程来提高医疗服务的效率和质量。这些经验和做法值得我们借鉴和学习，以便不断提高医疗服务水平。

#### 总结：

通过这次“医疗雁过拔毛”的培训，我对医疗服务有了更深入的认识和理解。关注患者需求、注重沟通、加强团队合作以及不断创新改进是提高医疗服务质量的关键。作为医务人员，我们应该时刻保持对患者的关怀和责任心，努力提供更好的医疗服务，为患者的健康贡献自己的力量。

## 雁过拔毛心得体会篇二

免了，重新分工，继续努力。仍记得那一天，我们测到了晚上七点多，周二晚上本来有个班团例会的，正好临时推迟了。踏着疲惫的步伐，凯旋而归，把一圈给测完了。

第一天的干劲是很值得鼓励的，取得的进度也很可喜，但是做事情，尤其是我们学工科的，做工程的人，光有干劲是不行的，最重要的严谨的做事习惯。晚上处理数据的时候，发现有bc段有一个测站数据出错，弄不懂是当时算错了，还是记错了。更为令人沮丧的是，竟然测出了基站！返工吧！同志们！

。对于每一个测站，必须保证仪器大致定在前后尺的中垂线上，且两尺之间的距离最好不要相隔太远，要求在一百二十米以内。2. 测量过程中，一定要确保后尺不能动（尺垫千万不要移动）。

始，忍饥挨饿，没有午睡，呵呵，实习！

## 雁过拔毛心得体会篇三

雁过拔毛，是指候鸟在迁徙途中用嘴将自己的羽毛整理得整整齐齐。这一过程不仅美观，而且有助于提高鸟儿的飞行能力。作为人类，我们也可以从雁过拔毛中找到一些启示和心得体会，帮助我们提升自己，追求更好的未来。本文将从“整合资源”、“提高自身能力”、“保持良好状态”、“承担责任”和“寻求合作”五个方面来讨论雁过拔毛的启示。

首先，雁过拔毛告诉我们要善于整合资源。当大雁迁徙时，每只大雁都各司其职，有的领导队伍，有的负责指路，有的负责追赶，有的负责休息。它们通过协同合作，合理地分工合作，使得整个旅行过程更加顺利。同样地，在我们的生活

和工作中，如果能够善于整合资源，合理分配时间和精力，将不同的能力和责任发挥到最佳状态，我们也可以在团队中起到积极的作用。

其次，雁过拔毛还告诉我们要不断提高自身能力。每只大雁作为一个个体，都需要时刻保持自身的飞行能力。雁群一起飞行时，飞行的速度很快，时间也很长，如果有一只能力不足的大雁，将会拖慢整个队伍的速度。因此，大雁都会在迁徙前，通过锻炼、训练和学习，提升自己的体力和技巧。我们在生活中也应如此，通过不断学习和提升自身的能力，才能在竞争激烈的社会中站稳脚跟，并为自己的未来做好准备。

第三，雁过拔毛还告诉我们要保持良好的状态。在迁徙途中，大雁要长时间保持高速飞行，需要精神高度集中，注意力高度集中。任何一次分神或犹豫，都可能导致严重后果。因此，大雁在迁徙途中充分利用休息时间补充体力，保持状态最佳。这也提醒我们，在生活工作中，我们也应该给自己适当的休息时间，保持良好的身心状态，才能更好地应对挑战和压力，提高自己的工作效率和生活质量。

第四，雁过拔毛告诉我们要承担自己的责任。在大雁的迁徙途中，每只大雁都要有明确的角色和责任，承担起自己份内的工作。有时，群体中的一只大雁会由于体力不支而落后，但其他大雁会及时飞回去支持它，并确保它能与整个群体保持联系。这告诉我们在团队合作中，我们都需要承担起自己应该负责的事情，并在需要时伸出援手，帮助他人，共同推动团队前进。

最后，雁过拔毛告诉我们要寻求合作。雁群迁徙途中，在飞行中疲劳的大雁会及时退到后方，让身体状态较好的大雁来带领队伍。这样的交替带领，有效地减轻了领导者的压力，也保证了整个队伍的稳定和安全。同样地，在我们的生活和工作中，我们也应该注意寻求合作，共同攻克问题，取得更好的成绩。

总之，雁过拔毛是大自然赋予给候鸟的简单而有效的技能，也是我们可以学习和借鉴的智慧。通过整合资源、提高自身能力、保持良好状态、承担责任和寻求合作，我们可以在人生的旅途中，不断向前，追求更好的未来。

## 雁过拔毛心得体会篇四

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大

的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典

礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都很期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发

要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4 a4l a6 a6l a8 q7以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用 mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也



更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻苦铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警

钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

## 实习心得体会及收获

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟

师妹们一些启发。

## 1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

## 2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

## 3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

## 4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键

是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

## 雁过拔毛心得体会篇五

雁过拔毛是指雁群在飞行过程中，为了减轻飞行阻力、降低空气阻力而互相之间用嘴互拨自己身上的羽毛。这项行为不仅令人赞叹，更启示着我们在团队合作、互助互爱等方面应有的正面价值观。从雁过拔毛的行为中可以学到很多东西，下面将通过五段式文章来探讨雁过拔毛的心得体会。

首段：引入雁过拔毛的现象及意义（200字）

雁过拔毛这一现象看似微不足道，却包含着深刻的意义。我们知道，雁群在飞行时会排成一字的队列，在前头的雁承受最大的空气阻力。为了减轻阻力，雁群中的其他雁会通过互相拨毛的方式帮助前方的雁减少飞行阻力，提高整体飞行效率。这样的行为不仅展示了合作与互助的精神，更揭示出团队合作的重要性。

二段：团队合作的重要性（200字）

雁过拔毛是团队合作的一个有趣的比喻，我们可以从中学到很多关于团队合作的重要性。就像雁群一样，一个团队中的成员也要通过相互之间的协作与配合，才能达到共同目标。雁过拔毛展示了团队合作的重要性，只有当每个人将自我利益放在团队利益之后，才能真正实现团队的成功。

三段：互助的力量（200字）

在雁过拔毛这一行为中，互助的力量展现的淋漓尽致。雁群

中的每只雁都会帮助前方的雁减轻飞行阻力，这种互助行为是团队成功的关键。同样地，在现实生活中，互助同样会驱动团队向着成功前进。只有在互相帮助的环境中，团队成员才能更好地发挥自己的能力，并共同克服困难。

#### 四段：协调与默契的重要性（200字）

雁过拔毛需要团队成员之间的协调和默契。每只雁知道什么时候应该拔毛，拔多少次，这样整个雁群才能更有效地减少飞行阻力。同样地，在团队合作中，协调与默契是至关重要的。团队成员需要明确自己的角色和职责，并与其他成员保持联系，以确保团队协作的顺利进行。

#### 五段：借鉴雁过拔毛的经验（200字）

雁过拔毛给我们留下了深刻的启示。“合作”、“互助”、“协调”和“默契”是我们在团队合作中需要学习和发展的的重要素质。只有当我们明白了这些价值观，并付诸实践时，我们才能真正发挥团队的力量，取得圆满的成功。因此，从雁过拔毛的行为中获取的心得和体会将有助于我们在团队合作中更好地理解和应用这些价值观。

总结：从雁过拔毛这一现象中我们得以领悟到团队合作的重要性、互助的力量、协调与默契的关键以及如何借鉴这些经验。希望我们能在自己的团队合作中运用这些心得体会，取得更大的成功。

## 雁过拔毛心得体会篇六

转眼间，这次的幼儿园教师培训已经结束，很荣幸自己能够参加这次的培训学习，这次的培训充实而富有意义，使我受益匪浅，让我如幼苗般得到了滋养，此次培训理论与实例结合，课程丰富多样，从全方位地精心诠释了成为一名优秀的幼儿教师。经过五天的学习，收获颇多，谈谈自己的一点学

习体会。

我们的生活日新月异，随着社会的不断发展，教育理念也在不断更新。为了适应孩子的求知需求，我们要不断学习，随时补充自己的能量，给自己充电。如果只靠原来在学校学的那点东西，远远不能满足孩子的需求，日积月累就会被社会所淘汰。对孩子也是一件痛苦的事，更是一件不负责任的事。

过去，我们是领着孩子在学习，现在我们是和孩子一起学习，如果我们不把自己的知识的海洋装满，怎样才能满足孩子那一条条求知欲旺盛的小河？教师的业务素质很重要，现在的教育对幼儿教师的要求很高，琴棋书画，歌舞情乐，只有高素质的人才能更适用这个岗位。所以，我们每天至少学习一篇教学方面的文章，每天练练基本功，让自己在幼教领域不至于落后。

县幼儿园的吴院长详细深入的为我们解读了《幼儿园教育指导纲要》，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，其他几位教学经验丰富的骨干教师又结合幼儿教育的五大领域特点，为我们详细、生动的讲解了课程特点及教学活动设计、组织与指导，让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

德高为师，身正是范，师德是一个教师的灵魂。能否成为一个好教师要有“捧着一颗心来，不带半根草走”的精神。热爱、尊重、理解幼儿是幼儿教师必须具备的职业道德核心。爱是儿童正常成长的必要条件，我们要学会理解、关爱幼儿。

要实施创新教育理念，创新型教师必须具备以下几种业务素质：(1)有丰富的知识结构，这是教师发挥创造性的基本保证。(2)有较高的管理艺术。管理包括两方面，一是班级的整体管理，二是针对每个学生的个别指导。(3)有丰富的感情。教师声情并茂的朗诵，热情洋溢的赞赏以及在与学生接触时的仪态、表情和举止所表现出的积极情感能随时地激发、调动学

生的热情，激发学生的学习动机，学生因“亲其师而信其教”，变苦学为乐学，单纯的知识传授变成了双向的情感交流，使教者亦乐、学者亦乐。

总之，经过此次培训，我懂得了很多的道理，学到很多知识，认识了很多朋友。在今后的工作和生活中我要不断努力，学以致用为孩子上好课，成为孩子的好朋友。