

# 心得体会观看 观看科普大片心得体会 (汇总6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 心得体会观看篇一

科普大片作为一种重要的科学普及形式，以生动形象的方式向观众传递科学知识。通过观看科普大片，不仅能够开阔视野，了解科学前沿，还能够增加科学素养，提高科学思维能力。在观看科普大片的过程中，我收获颇多，深深体会到科学的魅力和伟大之处。以下将从开阔视野、增加科学知识、培养科学思维、引发深思和关注社会问题五个方面，分享我的观影心得体会。

首先，观看科普大片可以开阔视野。科普大片以其生动的画面和形象的介绍，将观众引入一个全新的世界。比如《生命之旅》带领我们深入探索生命的奥秘，《人类简史》告诉我们人类社会的起源和发展，《宇宙时空》让我们领略到浩瀚宇宙的无垠辽阔。通过观看这些科普大片，我不仅了解了科学知识，还开拓了思维，拓宽了眼界，让我对世界有了更全面的认识。

其次，观看科普大片还能增加科学知识。科普大片以其生动有趣的形式，带给观众大量的科学知识。比如《地球脉动》讲述了地球的演化历程，《进化的证据》揭示了生物进化的奥秘，《时间简史》让我们了解了爱因斯坦的相对论。通过观看这些大片，我学到了很多以前所不知道的知识，让我对世界和科学的认识更加深入。

再次，观看科普大片能够培养科学思维能力。科普大片通常以科学的方法和思维方式来表达和展示科学知识。通过观看大片，观众不仅能够了解科学知识，还能够学习科学思维的方法和逻辑。比如观看《爱因斯坦靠什么解开时间和空间之谜》这部纪录片，让我深刻体会到了科学家的思维方式和科学研究的过程，激发了我对科学问题的思考和探索的兴趣。

另外，观看科普大片还能引发深思。科学是一门探索真理的伟大事业，科学家们通过不断的实践和探索，发现了许多令人惊奇的真相。观看科普大片让我深思，对这些伟大的科学家表示敬意，也让我对科学的魅力有了更深刻的认识。比如《人类简史》揭示了人类的本质和命运，《地球脉动》告诉我们如何保护地球家园。这些大片让我反思自己的行为，思考如何为人类的未来做出贡献。

最后，观看科普大片还能引发对社会问题的关注。科学不仅关注自然界的规律，也与社会问题息息相关。许多科普大片借助生动的画面和案例，探讨了人类面临的诸多问题，让观众深感责任与使命。观看这些大片后，我愈发关注社会问题，关心环保、气候变化、科技发展等重要议题，并积极参与相应的行动。

综上所述，观看科普大片不仅能够开阔视野，增加科学知识，培养科学思维能力，引发深思，还能够关注社会问题，为社会进步贡献一己之力。科普大片作为科学普及的重要形式，将科学的魅力传递给观众，让我们感受到科学的伟大和美妙。而我们作为观众，更应该主动参与，将观影的心得和体会付诸行动，为推动社会的科学进步和繁荣贡献力量。

## 心得体会观看篇二

执行力是企业管理中最大的“软肋”，管理中有许多的理论，告诉中层管理者如何制定策略，如何进行组织变迁，如何选才、育才、留才，如何做成本预算等。

可是，该如何执行这些想法，却往往在过程中被忽视，作为中层管理者，重塑执行的观念有助于制定更健全的策略。

事实上，要制定有价值的策略，中层管理者必须同时确认企业是否有足够的条件来执行。

要明白策略原本就是为执行而拟定出来的。

所以，提升人员的执行力就变得尤为重要。

执行力是否到位既反映了企业的整体素质，也反映出管理者的角色定位。

管理者的角色不仅仅是制定策略和下达命令，更重要的是必须具备执行力。

执行力的关键在于透过企业文化影响员工的行为，因此管理者很重要的角色定位就是营造企业执行力文化。

管理者如何培养部属的执行力，是企业总体执行力提升的关键。

如果员工每天能多花十分钟替企业想想如何改善工作流程，如何将工作做得更好，管理者的策略自然能够彻底地执行。

而领导力：领导者领导的是人，换个角度说其实领导的是一种思想，一种理念最终成为一种行为。

领导力的三要素：战略思维能力、组织协调能力、指导能力与领导能力。

## 1、提升执行能力

解决问题的能力不足，主要反映在执行能力欠缺。

员工平时能否充分发挥，决定其投入程度，而投入程度又受到公司对他的要求和向他提供的资源两个因素的影响。

首先，应该对执行人员进行执行前强化培训，让执行人员明白自己要做什么？该做什么？做到什么目标？这样才能目标一致，执行到位，各尽其责。

其次，要明白自己的工作依据。

这是我们工作执行力的基础，也是我们工作执行的目标。

这也就是说，要知道自己做的每一件事情依据在哪里，这些依据是否还在执行。

## 2、强化执行动机

使员工充分发挥主观能动性和责任心，在接受工作后应尽一切努力、想尽一切办法把工作做好。

作为中层管理人员一定要有做事情的实干精神，公司最需要拥有不懈的求胜意志的人。

## 3、端正执行态度

有令不遵，违规操作，是执行态度不端正的表现。

执行态度即对待工作的态度与标准，做工作的意义在于把事情做对，而不是做五成、六成的低工作标准，甚至到最后完全走形，面目全非，应以较高的标准来要求自己。

在日常工作中，要敢于突破思维定式和传统经验的束缚，不断寻求新的思路和方法，使执行的力度更大、速度更快、效果更好，养成勤于学习、善于思考的良好习惯。

## 4、有效促进与控制是领导力的体现

执行能力、执行动机、执行态度是执行者的行为能力、意愿和态度，光靠这些不足以把事情落实好，还需管理者进行有效促进与有效控制来调整执行者的行为与控制事情的发展不偏离正常轨道，才能更好地把工作落实好。

有效控制采取方法如下：

a.事前跟进，发现潜在风险提前给员工预警。

b.事中跟进，在任务进行中发现有问题后，寻找解决办法，使员工的工作重新回到正轨上来。

c.事后跟进，出现问题后，找出原因，提供补救建议和具体措施，避免员工再犯同样错误。

d.对身兼管理责任的人进行监督，当管理者管理他人或检讨自身的行为时，有效的监督十分有效，如果没有有效的监督，准确的工作定义、选拔、管理和培训这些工作都不可能轻而易举地完成。

e.对那些可能是以前所遗留下的含糊不清的或没有论及的问题，管理者要能给予明确而又清晰有力的说明；然后，他们还要提出对未来的展望，以使将来组织的工作重点能集中到所提出的焦点上来。

## 5、建立良好的沟通

建立良好的沟通是改善工作氛围的重要途径，良好的沟通是执行的基础，有效地提高执行力，在一般情况下首先要进行充分的沟通，将决策传递给各个层级的员工，帮助他们理解需要完成的目标，取得他们的支持，对完成目标任务取得较为一致的认同。

一个领导者必然是某一行业的先驱者，引领者。

作为一名中层管理人员要付出比别人更多的时间和精力，要学会抬头做事，积极处理一些日常事务；静心研究，钻研业务水平，让自己的专业水平和行政领导力相得益彰，用思想去领导员工，这样才能成为一个真正的领导者，员工思想的引领者。

大三学期末我们专业要求实习，我有幸被安排在了丽华购物广场的家电部空调组实习促销。

销售是我们主要的专业知识，也是老师多次强调我们要去实践学知识的对象，因此我对此次的实习很感兴趣，也希望能从中学到点做人的道理。

因为我们只是实习，不是厂家招的临促，也就没有统一的工作服。

但我发现海信的临促穿着统一深绿色带有品牌标志的工作服上班，从管理的知识来看，这显然是强调销售的团队合作性以及给予客户视觉上的冲击。

因为销售员是直接面对零售顾客，精神面貌和外表着装是第一重要环节。

做人也一样，外表和精神面貌是与人接触的第一印象，俗话说“先敬来衣，后敬人”指的就是这个意思，因此，我们无论在何种场合都要注意自我形象——外表、谈吐、举止，给人留下好的深刻印象是为以后自我发展奠定了良好的人际关系基础。

在这四天的实习促销中，我觉得要做好销售要做到以下几点：

首先，要对产品的各方面知识相当了解，才能有足够的知识基础向顾客推销。

要懂得空调的型号、匹数、制冷量、能效比等专业术语和空调的相关专业知识，以及各种机型它的特点和卖点，同时也要了解竞争对手产品的特点，并进行对比突出自己的优点。

像美的空调主推它的直流变频的空调，正如它的广告语“买变频，选美的”。

元旦假期是空调的淡季，绝大多数厂家都做了很大的让利活动，比如格力的返送400、返送1000，而不是直接的降价，我觉得这样既满足了消费者的贪利心理和品牌心里，同时也维护了格力作为世界名牌的形象价值。

还有科龙的“惊爆价”和“7折”，这些pop广告给予消费者直接的视觉冲击。

大多数空调厂家都有“特价机”，而当中少不了的也有抽奖等促销活动。

从中了解到“特价机”那么便宜，主要是一些旧机型而且性能相对较差，它们的能效比(eer)都将不符合国家推出的新标准——所有空调的能效比都要达到3.16，否则淘汰。

能效比是对空调的一个重要评定标准，“能效比”越高，就越省电。

其次，我们面对顾客时不仅要在态度礼貌上注重——当顾客走到你的销售区内，要主动的跟他们打招呼比如“欢迎光临格力空调!”。

口头一边在说的同时，你的身体语言也要做适当的配合——眼光要与顾客接触，面带微笑，手势上要引导顾客走到你的柜台。

这些细节的东西看上去都是微不足道，但都是一个优秀销售

员所要具备的。

更重要的是在与顾客的交谈中挖掘他的消费需求，他想要省电的还是价格便宜的或者高档的等等，同时要找出顾客对我们产品的真实感觉。

在与顾客的交流中也要结合顾客的真实情况给予意见，比如他的房间面积，是否西晒顶楼、冬天是否经常用啊等等。

这就要求我们作为销售员要有优秀的口才，敏锐的洞察力以及良好沟通能力。

有些顾客对空调知识不是很了解，这就要求销售人员要有耐心去为他们讲解。

现在正处于空调的淡季，也许一上午都没人来看或者一天一台也没卖出去，这要求销售人员还要保持良好的积极的心态。

短短的四天，学到的不但是额外的专业知识，而且更重要的是做人的道理。

确实做好一名销售员，也等于做好生活中的自己！到社会上工作、竞争，你面对的就是每天怎样去“推销”自己，去让更多的企业、老板……接受你，认同你！你不但要有扎实的基础知识。

对专业技能了如指掌，而且你要善于观察，口才了得，灵活的应对能力，能将自己的优势以“说话”形式向别人推销出去，能看到别人所不能看的，能灵活应对老板提出的各样问题，发表自己独特的见解！实习的销售是一门很好的选修课，怪不得老师一直强调我们要去上好这个课程，这一点或许只有经过实践才能深刻的体会到！

虽然比之前更懂得销售知识，然而在真正销售方面还是不尽



如人意。

但凡事都有一个过程，我希望自己能在在这方面磨练，慢慢积累经验，做一个优秀的销售人员。

## 心得体会观看篇三

科普大片是一种透过电影这种媒介向观众普及科学知识的影片，它既具备了娱乐性，也能起到提高观众科学素质的作用。近年来，科普大片在电影市场上热销，引起了广泛的关注。我最近观看了一部名为《宇宙奇迹》的科普大片，深受启发。在观看过程中，我有了以下几点心得体会。

首先，科普大片给观众带来了极大的视觉震撼。在《宇宙奇迹》中，通过精美的特效和生动的画面，我仿佛亲身经历了穿越宇宙的旅程。从飞速旋转的星系到绚丽多彩的星云，从神秘的黑洞到迷人的彗星，每一帧画面都令人陶醉。这种视觉震撼不只是在影院里，甚至在回家后仍能持续影响着我，让我深入思考宇宙的奇妙之处。科普大片的视觉震撼力使观众更容易被科学知识所吸引。

其次，科普大片以浅显易懂的语言向观众讲解复杂的科学理论。在《宇宙奇迹》中，导演运用了大量的动画和模型来帮助观众理解抽象难懂的物理原理。例如，通过在一颗苹果上放置一个水滴，展示了地球的引力，这简单的场景告诉观众万有引力的基本概念。这种浅显易懂的讲解方式使观众不仅能够轻松理解科学知识，还能够将之与自身经验联系起来，加深记忆。

第三，科普大片注重展示科学的发展历程和人类对自然的探索。在《宇宙奇迹》中，我了解到了许多伟大科学家们在探索宇宙奥秘中的努力和重大发现。从哥白尼的日心说到爱因斯坦的相对论，从牛顿的引力定律到霍金的黑洞理论，每一

个科学理论背后都有人类智慧的痕迹。这些科学家们的伟大贡献激发了观众们内心的探索欲望和追求真理的精神。

第四，科普大片提醒观众应当关注环境保护和科技创新。在《宇宙奇迹》中，影片展示了地球上自然灾害的种种，如地震、火山喷发和气候变化等。这些场景使观众深刻意识到地球资源有限，必须珍惜它们。同时，影片也展示了科技带来的改变和创新，如太阳能发电和空间探索等。科普大片以其强烈的警示性作用，让观众更加关注环境保护和科技创新，为未来的发展贡献自己的力量。

最后，科普大片让观众拥有一种“思辨精神”。观看科普大片，让我对科学和宇宙充满了好奇心。我开始主动查阅相关资料，寻找更多关于宇宙和科学的知识。在我的朋友圈里，亦成立了一个科普讨论小组，大家一起分享科学新发现和理论，希望能够通过一起探索，拓宽自己科学的眼界。

总的来说，观看科普大片是一种开阔视野、拓展知识的方式。《宇宙奇迹》这部科普大片不仅为观众带来了视觉震撼，引导观众认识到宇宙的奇妙，同时也唤起了观众对环境保护和科学创新的思考。希望科普大片能够继续拍摄和推广，让更多的人受益于科学知识，为推动科技进步和人类社会的进步贡献力量。

## 心得体会观看篇四

一个学期以来，学习《教育技术学》使我受益匪浅，我不光学到了许多有关于教育技术的理论知识，更为重要的，通过实践操作，我掌握了思维导图、photoshop、premiere等软件的使用方法。一些我在学教育技术学之前已经初步掌握的技术，例如制作ppt。在学习了教育技术学之后，我对它们的功能有了进一步的了解，这使我不仅限于“会”的阶段，运用起这些技术来更加得心应手。

在学习教育技术学之前，我对这门课程了解不多。我只知道老师上课所需要的ppt是教育技术的一部分。在学习开始之前，我通过阅读教材、搜索资料，对教育技术学有了一定的了解，也知道了其重要性。它的用处极大，当然不仅限于老师上课使用的ppt。下面是我对教育技术重要性的认识以及学习教育技术的过程。

作为一个师范生，教师是我将来最有可能从事的职业，为此，学习教育技术学对于我来说，是必要的。我们师范生通过现代教育技术的学习，可以了解现代教育思想和理论，掌握利用教育技术进行教学的技能，通过信息技术与学科课程的有机整合来实现理想的学习环境和全新的、能充分体现学生主体作用的学习方式，从而彻底改革传统的教学模式，培养大批具有21世纪能力素质的人才，提高师范生的信息化教学水平。所以在信息化社会，教育技术能力是每一个师范生应具备的基本素质，是当代教师必备的能力素养，也是教师从教的基本要求。此外，我认为，现代教育技术不仅是师范生、教师的必修内容，它对于其他人也是有所裨益的。因为这些现代教育技术不仅可以应用到教育事业中去，它还可以运用到学习、科研、一般工作等中去。如学生可以运用思维导图整理归纳自己所学的知识，有助于更好记忆；员工报告业绩ppt是常用的技术手段；而制作电子相册、编辑视频则是日常生活中常常需要用到的技术。

虽然已知学习教育技术是必要的，但是在初学教育技术的阶段，我因为不得要领、学得吃力而对这一门课感到厌倦。幸而老师总是对我们很耐心，在我们理解困难的环节上总是不厌其烦一讲再讲，我总算跟上了老师的步伐。在逐渐的学习中，我慢慢摸到了这门课的学习方法——把书本、老师的课堂教育和课后的自我练习结合起来。每次上新课之前，我总是将老师上节课已经布置下来的学习内容预习一遍，该下载的软件都下载下来，课上好好照着老师的方法进行操作，课后我再独自将课上学习的内容再温习几遍。这样下来，我在

课堂上总是觉得得心应手，老师教过的知识和技能，也能牢记在心。

每当我看到自己制作的ppt通过photoshop美化处理的图片等等，我感到十分的自豪与愉悦。诚然，通过付出而获得的回报是最令人觉得心安、理所当然的。教育技术学就是这样一门课程，总是有付出就有回报。它不需要经年累月的知识的积累，也不要求人日复一日地艰苦练习，它能使人在相对短的时间里掌握一些技能。但它却不是“来得快也去得快”的，教育技术学包涵的内容，假如你学会了，它们可以被重复运用在日常学习生活中。不过需要注意的一点是，虽然现阶段的教育学具有相对的稳定性，但是它并不是永远一成不变的，它是有其新陈代谢的周期的。这不仅是教育技术的特点，是整个技术领域的特点。有时，当新的技术出现，旧的技术甚至会被取代，如黑板粉笔曾作为主要的教育工具，如今地位已经大不如前。教育技术的这些特点都要求我们要树立终身学习的观念，活到老学到老，紧跟时代的步伐。

这一学期的《教育技术学》学习即将告终。回望这一段时间，经过这一学期的学习，我已经掌握了不少教育技术，以后我一定好好运用这些知识。虽然这学期的《教育技术学》的学习即将告一段落，但这只是我一个阶段学习的结束，课程结束后，我一定会利用各种资源加固加深对教育技术学的学习。我相信，教育技术学的地位将日益重要，教育技术的作用也会越来越突出。我一定将在教育技术学这门课程上学到的东西应用到实践中去。

## 心得体会观看篇五

第一段：介绍消防训练的重要性和目的（200字）

作为一项重要的公共安全活动，消防训练的目的在于培养公众对火灾的应急意识，提高自身的防火能力和逃生技能，以保护自己和他人的生命财产安全。近期，我参加了一次大片消

防训练，认真体验了火灾现场的紧张氛围和紧急情况下的应对能力，从中受益匪浅。

## 第二段：感受实战场景的模拟带来的压力（250字）

在大片消防训练中，我们在一个模拟的火灾现场进行了实战演练。当模拟火灾爆发，浓烟弥漫时，情景立刻变得紧急而压抑。我感受到了无法透过浓烟看清前方，咳嗽和呼吸困难的现象，仿佛置身于真实的火灾之中。在模拟的逃生环节中，我因为紧张而失去了方向感，陷入了迷茫中。这一系列的体验让我切身感受到了火灾带来的极端困难和压力，进一步激发了我对于防火自救的重视程度。

## 第三段：锻炼应急能力和团队合作精神（250字）

在消防训练中，我们需要在规定的时间内完成各项任务，要求我们快速反应和冷静应对。这要求我们具备一定的应急能力和决策能力。面对火灾，我们组织有条不紊地进行了疏散和灭火工作，有效地控制了火势的扩大。这一过程中，我不仅学会了如何用湿毛巾覆盖口鼻，减少烟雾的吸入，还意识到了团队合作的重要性。只有团队协作，我才能感受到更多的信心和安全感。团队合作的力量使我们能够在紧急情况下迅速应对，并有效地完成任务。

## 第四段：强化安全意识和自我救援能力（250字）

通过这次大片消防训练，我深刻认识到预防火灾的重要性，强化了安全意识。火灾的发生往往给人们带来巨大的伤害，因此我们必须时刻保持警惕，做好防火措施。同时，我也学到了一些自我救援的技巧，比如应急逃生通道的掌握、疏散标志的识别、灭火器的使用等。这些知识和技能在关键时刻可以为我和他人的生命安全提供保障。我深感只有付诸行动，才能真正做到预防于未然。

## 第五段：总结体会和未来展望（250字）

通过参加大片消防训练，我深刻认识到了消防工作的重要性和自身的不足之处，同时也意识到了预防火灾的重要性。我将会把学到的知识和技能付诸实践，用于保护自己和他人的生命安全。未来，我还会积极参与更多的消防训练和宣传活动，将消防安全意识进一步传播出去，让更多的人受益，并为构建和谐社会的贡献自己的力量。

总结：大片消防训练是一次独特的体验，通过这次训练，我深刻认识到了火灾的危害和防火自救的重要性。通过锻炼，我不仅提高了防火意识和自救能力，也增强了团队合作意识和应急反应能力。我会将所学所悟付诸实践，并积极传播消防安全知识，为构建更和谐的社会贡献自己的力量。

## 心得体会观看篇六

转眼间，这次的幼儿园教师培训已经结束，很荣幸自己能够参加这次的培训学习，这次的培训充实而富有意义，使我受益匪浅，让我如幼苗般得到了滋养，此次培训理论与实例结合，课程丰富多样，从全方位地精心诠释了成为一名优秀的幼儿教师。经过五天的学习，收获颇多，谈谈自己的一点学习体会。

我们的生活日新月异，随着社会的不断发展，教育理念也在不断更新。为了适应孩子的求知需求，我们要不断学习，随时补充自己的能量，给自己充电。如果只靠原来在学校学的那点东西，远远不能满足孩子的需求，日积月累就会被社会所淘汰。对孩子也是一件痛苦的事，更是一件不负责任的事。

过去，我们是领着孩子在学习，现在我们是和孩子一起学习，如果我们不把自己的知识的海洋装满，怎么能满足孩子那一条条求知欲旺盛的小河？教师的业务素质很重要，现在的教育对幼儿教师的要求很高，琴棋书画，歌舞情乐，只有高素

质的人才能更适用这个岗位。所以，我们每天至少学习一篇教学方面的文章，每天练练基本功，让自己在幼教领域不至于落后。

县幼儿园的吴院长详细深入的为我们解读了《幼儿园教育指导纲要》，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，其他几位教学经验丰富的骨干教师又结合幼儿教育的五大领域特点，为我们详细、生动的讲解了课程特点及教学活动设计、组织与指导，让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

德高为师，身正是范，师德是一个教师的灵魂。能否成为一个好教师要有“捧着一颗心来，不带半根草走”的精神。热爱、尊重、理解幼儿是幼儿教师必须具备的职业道德核心。爱是儿童正常成长的必要条件，我们要学会理解、关爱幼儿。

要实施创新教育理念，创新型教师必须具备以下几种业务素质：(1)有丰富的知识结构，这是教师发挥创造性的基本保证。(2)有较高的管理艺术。管理包括两方面，一是班级的整体管理，二是针对每个学生的个别指导。(3)有丰富的感情。教师声情并茂的朗诵，热情洋溢的赞赏以及在与学生接触时的仪态、表情和举止所表现出的积极情感能随时地激发、调动学生的热情，激发学生的学习动机，学生因“亲其师而信其教”，变苦学为乐学，单纯的知识传授变成了双向的情感交流，使教者亦乐、学者亦乐。

总之，经过此次培训，我懂得了很多的道理，学到很多知识，认识了很多朋友。在今后的工作和生活中我要不断努力，学以致用为孩子上好课，成为孩子的好朋友。