

最新班会我的生涯规划 反恐班会心得体会 (优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

班会我的生涯规划篇一

近年来，恐怖主义活动频繁发生，给世界和平和社会稳定带来了严重威胁。为了增强师生的反恐意识，提高应对恐怖主义的能力，近日，在我校组织了一次反恐主题班会。通过参加班会，我深切感受到了反恐的重要性，且对于如何应对恐怖主义有了更深的认识。

在班会上，主持人首先向我们介绍了一些近年来发生的恐怖袭击事件。例如，巴黎恐怖袭击、布鲁塞尔机场爆炸案等，这些都给人们留下了深刻的印象。看着那些无辜的生命在恐怖分子手中失去，我心头不禁涌起一股愤怒，同时也更加意识到了反恐的紧迫性。我想到了自己为班级而付出的努力，如果我们班级成为了恐怖分子的目标，将会带来多么可怕的后果。因此，我决定要更加认真地对待这次班会。

接下来，老师向我们普及了一些反恐的基本知识和技巧。首先，我们需要明白什么是恐怖主义，恐怖主义的定义是指一组极端意识形态的分子以非法使用暴力来追求政治目标的行为。其次，我们要知道如何防范恐怖主义的袭击。例如，要学会辨别可疑的行为和物品，发现异常时立刻上报，避免被恐怖分子利用。此外，老师还给我们上了一堂生动的自救课程，例如逃生技巧、紧急报警和急救常识等。通过这些科学知识的普及，我更加相信只要我们拥有足够的反恐意识和知识，我们定能在关键时刻做出正确的选择。

班会最使用人的环节是模拟演练活动。我们将班级分为小组，每个小组在老师的指导下模拟了一次真实的恐怖袭击场景，并进行了应对和逃生的演练。在紧张的演练过程中，我深刻感受到了恐怖分子行为的残忍和预谋性。同时，我也明白了自己在应对危机时的反应速度和冷静程度的重要性。演练后，老师对我们进行点评和总结，指出了我们在演练中的错误和不足之处，并向我们提出了改进的建议。这让我更加珍惜平时的训练机会，我相信只要经过不断的演练和实践，我们一定可以应对恐怖袭击并保护自己的安全。

最后，在班会结束时，我深感这次班会对于我是一次意义非凡的经历。通过参加这次班会，我不仅增强了反恐意识，学会了如何防范恐怖主义的袭击，还学会了如何迅速冷静地应对危机。在今后的日子里，我将时刻保持警惕，不忘珍惜生命、保护自己和他人的安全。同时，我也会将班会中学到的知识和技巧与身边的同学分享，让更多的人拥有反恐的意识和能力。

总之，在这次反恐主题班会中，我学到了许多宝贵的东西。我相信通过不断地学习和实践，我们每个人都能成为一名具有反恐意识和能力的合格公民。只有当每个人都积极参与到反恐工作中，形成合力，才能建立起一个和谐、安全的社会。让我们携起手来，共同为反恐事业做出自己的贡献！

班会我的生涯规划篇二

如何孝爱父母是摆在我们面前的一个新的时代课题。要实现尊敬父母，弘扬孝爱文化，需要一切从实际出发，从点滴出发，潜移默化地推进。但是，对于学习、生活在校园中的莘莘学子们来说，了解父母的关爱，明白父母的苦心，显得更为紧迫。

一、班会目的：孝老爱亲

二、班会内容：孝在行动，感恩父母

1、让同学了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私与伟大。

2、让同学如何理解父母，尊敬父母，体谅关心父母，与父母和谐相处。

3、让同学们懂得为什么要孝爱父母。

(3) 体贴父母，明白父母的苦心 (4) 孝敬爷爷、奶奶、尊重长辈

三、班会准备

(4) 时间安排：11月24日下午第3节课 (5) 活动地点：本班教室

四、班会环节

(1) 环节一：朗诵孝爱文化

五、班会结束

邀请评委老师、班主任点评总结

、高二(6)班班委会

班会我的生涯规划篇三

第一段：引言（200字）

主题班会作为学生学习和成长的重要环节，对于培养学生良好的思想品德、提升学生综合素质起着重要作用。在参与主题班会的过程中，我深感心得和体会丰富多样，其中特别引

人注目的是一些闪光点。本文将重点探讨我个人参与主题班会的心得体会闪光点，希望能够激发大家对主题班会的兴趣和参与热情。

第二段：增长知识，拓宽视野（200字）

作为班会活动的重要组成部分，主题班会不仅带给我很多新的知识，更拓宽了我的视野。每一次主题班会都会有特定的主题内容，通过老师的讲解和同学们的分享，我可以接触到各种知识，并且了解到很多以前未曾听说过的事物。比如在一次主题班会中，我们学习了关于环保的重要性，通过观看影片和老师的讲解，我更加明白了环保的重要性对于社会的改变带来的正面影响。这让我深刻认识到自己对于环境的责任和作用，激发了我主动保护环境意识。

第三段：培养能力，提高学习效果（200字）

主题班会的开展不仅仅是为了传达知识，更重要的是通过交流与讨论，培养我们的思辨能力和应对问题的能力。在班会中，我们有机会分享自己的观点和看法，也可以从其他同学中学习到不同的思维方式和解决问题的方法。比如在一次主题班会中，我们讨论了电子游戏对于学生学习的影响。在讨论过程中，我发现同学们对于这个问题的观点各不相同，而这种多元的观点与交流让我更加全面地了解到电子游戏对于学生学习的利与弊。这使我对于自己的学习方法有了更深入的思考，更有针对性地调整自己的学习计划和安排。

第四段：增强自信，表达能力（200字）

在主题班会中，每个人都有机会发表自己的观点和看法，这锻炼了我们的自信心和表达能力。刚开始时，我对于发言感到有些羞涩和紧张，但是随着参与次数的增多，我发现自己的自信和表达能力在不断提升。在一次班会中，我们就艺术对于生活的影响展开了讨论，当轮到我发表自己的观点时，

我突然发现自己有很多想法想要表达出来。我和同学们畅所欲言，互相交流，这种经历让我对于自己有了更大的认识和信心。

第五段：促进团结，培养集体荣誉感（200字）

参与主题班会不仅是个人发展的机会，也是促进班级团结、建立集体荣誉感的重要途径。每一次主题班会，我们都会积极参与到集体讨论中，分享自己的思考和感受。通过共同的主题和交流，我们逐渐形成了一种对班级的集体荣誉感。比如在一次主题班会中，我们讨论了如何建设和谐的班级，大家积极发表自己的建议和意见，并形成了一份集体规定，约定大家如何共同努力维护班级的和谐与荣誉。这种合作和共同努力让我感受到了班级的凝聚力和团结，也加深了我对于班级的归属感。

结尾（100字）

通过参与主题班会，我获得了知识、增强了能力、提高了自信、加深了团结感，这些都是主题班会的闪光点。在未来的学习生活中，我将继续积极参与主题班会，发挥自己的优势，与同学们一起探索更多有关人生、学业和社会的主题，实现个人价值的同时，也为班级的进步和发展贡献力量。

班会我的生涯规划篇四

- 1、根据自己的道德认知能力、道德判断能力，就不同的环境和具体情况做出判断，做出相应的道德行为。养成良好的道德品质。
- 2、教育学生自觉地按《小学生日常行为规范》内容来规范自己的行为，由此培养学生注重良好习惯的养成，不断提高自身素质。

班会准备：

布置会场(黑板)教师准备文明行为的光盘。(暂定)

学生搜集一些不文明行为的事例，排练成小品。

学生搜集与文明、习惯有关的资料，谈谈一名小学生应该养成哪些好习惯。

班会过程：

宣布开始

“文明礼仪伴我成长”主题班会现在开始。

一、班长讲话(笑话)

同学们，这个笑话里的小徒弟是有意要杀人吗?不是的，是习惯在作怪。习惯是人们不断重复去做而形成的一种不自觉的行为。不同的人有不同的习惯，是一个人素质高低的体现。在我们的周围，经常能看到有些人不文明的行为，是和这些人从小没有养成讲文明的习惯有关的。21世纪是个文明发达的世纪，文明将是每个公民的基本素质。希望通过今天的班会后，我们每一个人都能与文明同行，让礼仪常伴。

二、活动过程

主持人1：刚才安童讲的笑话告诉我们，习惯虽小，影响却很大。有很多人作出不文明的事后都没有意识到，我们的年纪还小，因此我们应该从小做起、从现在做起，不断养成好习惯，提高自身的素质。

录像

录像中的几个人上场，曹兵：请大家帮我们改正缺点

小品：动物园狮虎山

不让动物好好休息，乱投东西给动物吃，动物会生病甚至死亡，这是一种不珍惜动物的不文明行为。

主持人1：你知道我们的朋友除了动物还有什么吗？

主持人2：当然知道了，还有鲜花小草和大树，花草树木可以净化空气，美化环境，是我们名副其实的好朋友。

主持人1：我向你介绍几位活泼的小女孩儿，哎，来了，还是让他们自己介绍吧。

小品：四季

主持人1：大家说说，这几位同学怎么样？

生：这些不珍惜花草树木、不保护环境的行为不文明。

主持人2：现在人们的生活越来越好了，父母往往对我们的话是言听计从，孩子几乎成了家中的，我们说一，家长不说二，金钱上更成为我们坚实的后盾，请同学们边看边想，在这种常见现象中，他们哪儿做错了。

小品：肯德基

对父母不关心体谅，饭来张口，衣来伸手，缺少爱心。连自己父母都不关心的人，很难说他会关心他人和社会。

主持人1：课余，我们会坐上汽车，饱览一下上海日新月异的变化，也许这种情景你并不陌生。

小品：坐车

在汽车上咳嗽时应该捂住嘴，避免把病菌传染给别人，说话

声音要小，不能影响他人的休息。

例子：1、楼道内的杂物

在楼道内堆放杂物，一是影响别人走路，二是不安全的隐患。一旦有紧急情况，会影响通行。这种人缺乏公德意识，不讲文明。

2、电线上的风筝

风筝挂在电线上影响市容，而且也会造成危险，我们在放风筝的时候应该远离电力设施。

3、笑话：创造

这是个笑话，也不是笑话，因为在生活中就有这种人，他们不讲文明，不讲道德，把垃圾乱倒，影响环境的整洁。我们应该从身边的小事做起，不乱扔废弃物，保护环境卫生。

4、我请大家看一段录像：小新遛狗。

这虽然是个笑话，但是养宠物的人都应该像小新那样，遛狗时带上袋子和铲子，动物的粪便就不会到处都是了。同学们，如果你家或亲戚朋友家有狗，请告诉他们。

主持人1：如果我们在这些小的地方都能注意，我们的生活就会越变越美了。

主持人(合)：同学们，快行动起来吧，把文明的种子带回家，带回社区，让它在我们周围生根、发芽。

主持人1：下面请班主任总结

班主任讲话：在这次班会的准备和召开的过程中，我高兴地看到每一位同学都积极主动、认真地参加到整个活动中来，

都表现出了极高的主人翁精神和热情，希望大家把这种积极进取，勇于创新的精神发扬下去。

这次班会很成功，大家通过从身边搜集到的很多不同方面的小事，认识到习惯虽小，造成的影响却很大，《小学生日常行为规范》和《小学生守则》正是同学们行动的指南，希望大家依照一规一则中的要求规范自己的言行，从我做起，从现在做起，做文明事，当文明人，共建文明、美好的幸福家园。

宣布结束

“文明礼仪伴我成长”主题班会到此结束。

班会我的生涯规划篇五

主题班会是学校教育教学中的一项重要活动，通过开展主题班会可以增强教育教学的针对性和实效性，培养学生的综合素质和创新能力。本文将围绕主题班会的撰写心得体会展开讨论，探讨如何撰写一篇优秀的主题班会，并对此进行反思。

第二段：主题班会撰写的重要性

主题班会的撰写是一项重要的任务，它不仅能够激发学生的思维和创造力，还能够提高学生的表达能力和组织能力。通过撰写主题班会，学生可以深入了解和探索所选主题，提高对知识的理解和运用能力，同时，还可以培养学生的观察能力和判断力。因此，主题班会的撰写对学生的全面发展具有重要意义。

第三段：主题班会撰写的要求和技巧

要撰写一篇优秀的主题班会，首先需要明确撰写目的和对象，准确定位主题和主要内容。其次，要注重逻辑性和连贯性，

合理组织篇章结构，使主题和段落之间有机衔接。此外，还需注重语言的准确性和辞藻的丰富性，运用恰当的修辞手法和表达方式，提高文章的可读性和感染力。同时，还要注意遵循规范撰写的原则，注意格式的正确使用和段落的布局等。

第四段：主题班会撰写中的体会和感悟

在主题班会撰写过程中，我深刻感受到了撰写的重要性和技巧的应用。首先，在对主题的选择上，我需要根据自己的兴趣和特长进行选择，这样可以保证对所写内容有足够的了解和热情。其次，在组织结构和语言表达上，我发现要注意逻辑性和连贯性的同时，还要注重语言的准确性和丰富性，这样才能吸引读者的注意并传达表达的意义。最后，我也认识到了规范撰写的重要性，它能够确保文章的整洁和规范，并提升文章的质量和可读性。

第五段：总结

通过主题班会撰写心得体会，我了解到了主题班会撰写的重要性和技巧。只有在合适的主题选择、恰当的组织结构和精彩的语言表达的基础上，我们才能撰写出优秀的主题班会。同时，我也意识到了自己在撰写过程中的不足，例如在结构完整性和语言修辞方面还需进一步提高。总之，主题班会撰写不仅培养了我的思维能力和表达能力，也提升了我的写作水平和综合素质。期待今后有更多的机会来提升自己的撰写能力和应用能力，更好地参与到主题班会的撰写中。

班会我的生涯规划篇六

1. 让学生知道植树节的时间
2. 增强学生“爱我学校，美我校园”的意识，让学生明确校园环保的重要性，让他们自觉行动起来共创绿色校园，为学校的环境问题出谋献策，培养主人翁意识。

3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系，培养他们从小学会爱护植物，热爱自然的情感。

活动准备

活动过程设计

1. 教师讲解植树节的来历，宣布活动开始。

2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。

3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。

5. ‘我与小树一起成长’的演讲，说说你的感想。

6. 宣读有关人人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。

7. 说说森林的好处。为此，我们必须植树造林，“种下明天的绿色”。

全体学生诗朗诵《希望》。

8. 读读收集的有关植树的谚语。

9. 动手画画自己心中的小树，给自己的小树起名字。鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。

10. 班主任做总结

班会我的生涯规划篇七

第一段：影片开场，扣人心弦

在影片开场的几分钟里，我被其中的画面和音乐所吸引。影

片中展示了一个发生事故的现场，无名的英雄毫不犹豫地挺身而出，拯救他人。这一幕让我想起了平时在生活中的点滴，那些为他人着想的小事，也是一种责任与担当。这个引人入胜的开场，让我对主题班会充满了期待和渴望。

第二段：深入剖析责任的内涵

在班会中，老师向我们深入剖析了责任的含义。责任既是对自己负责，也是对他人负责。通过生动的案例和深情的语言，老师让我们理解到责任的重要性。我想到了自己在学习上的不努力，对家人的不尽责，对朋友的不关心，这些都是对责任的逃避和背离。我下定决心，要重新审视自己的行为，对待学习和人际关系更加负责。

第三段：鼓舞人心的学生发言

在班会中，一位同学发言时，讲述了自己亲眼见证的一个感人的故事。故事中，她的好友发生了不幸，但她没有选择放弃，而是坚持去拯救，最终获得了惊人的成就。这个故事深深地打动了。面对困难和挑战，我们不能选择逃避，而是要勇于面对，努力奋斗。这位同学的发言让我产生了巨大的勇气和动力，我相信只要我们有责任心和担当精神，就能战胜一切困难。

第四段：反思自己，寻求进步

在主题班会的最后部分，老师提出了一系列问题，让我们反思自己是否有责任感和担当精神。我认真思考了这些问题，发现自己有很多不足之处。例如，我在学习上常常拖延，缺乏自律性；在家庭中，我总是抱怨与家人交流太少。通过这次班会，我深刻地认识到这些问题的严重性。从今天起，我决定要付出更多的努力，做一个有责任感和担当精神的人。

第五段：珍惜机会，践行责任

观看主题班会，让我明白只有担当起责任，才能获得更多的成长和机会。我决心改变自己，把责任和担当融入到生活的方方面面。我要在学习上努力取得好成绩，为家人和朋友提供更多的帮助和关爱。我相信，只要我坚持不懈地努力，一定会成为一个有责任感和担当精神的人。

通过观看主题班会，我明白了责任与担当的重要性，以及它们在我们生活中的作用。这场班会让我重新审视了自己的行为，并激发了我追求进步的勇气和决心。我相信，只有担当起责任，我们才能实现自己的梦想，成为更好的人。我将倍加珍惜这次机会，将主题班会上学到的知识付诸实践，不断进步，为实现自己的目标而努力。

班会我的生涯规划篇八

地点：教室

一、目的要求：

- 1、使学生进一步明确什么是公益劳动，怎样正确对待公益劳动，从而进一步培养学生为人民服务、热爱公益事业、团结协作、乐于助人的思想品质。
- 2、使学生进一步明确一切的劳动成果都是来之不易的，从而培养学生养成珍惜劳动成果的行为习惯，并体现在日常生活中。

二、会前准备：

歌曲《劳动最光荣》。

小品、名人故事、诗歌朗诵、拼字游戏、倡议书。

三、班会过程：

(一)引言：达·芬奇曾经说过：劳动一日可得一天的安眠，劳动一世可得幸福的长眠。的确，只有亲自参加劳动的人，才能尊重劳动人民，才会懂得珍惜别人的劳动成果，才会懂得幸福的生活要靠劳动来创造。劳动是我们中华民族的传统美德。我们二十一世纪的中学生就更应该热爱公益劳动，珍惜劳动成果。那么，我们应该怎样热爱公益劳动，珍惜劳动成果呢？“五一”是国际劳动节，那让我们为这个全世界劳动人民的节日唱出劳动的赞歌吧。

(二)全班齐声合唱歌曲《劳动最光荣》。

(三)小品表演。

1、请杨黎明、王紫薇、葛梦倩、刘文博同学表演：小品《一件小事》。

2、主持人点拨：确实，在我们之中还有些同学对公益劳动的认识还是不够的。

像小品中的小良同学因为怕苦、怕累、怕脏，怕给人笑话、看着处在危险中的盲人也不敢或者说不愿意去做。这一点又说明了什么呢？请学生讨论、发言。

(四)学生讲话助人为乐的故事。

1、请王兰兰同学讲《助人为乐的故事》。

2、主持人点拨，是学生明确：

以上的故事告诉我们：就连我们的伟大领袖也从小就养成了热爱公益劳动，乐于助人的好习惯，我们作为二十一世纪的新时代的学生，是不是更应该热爱公益劳动，珍惜劳动成果

呢?我们应该怎么做呢?我们班也有些同学平时也很热爱公益劳动，珍惜劳动成果。

3、表扬部分同学

(五)献给劳动者一首诗。

请高腊玲同学配乐诗朗诵我国诗人艾青的诗歌《给乌兰诺娃》。

(六)小品表演

1、请徐逸凡、吴思怡、豆军、计豪、甘蜜同学

表演小品《粒粒皆辛苦》。

2、主持人点拨：一粒饭，掉了真的不算什么吗?劳动成果真的是随手可得吗?学生讨论、发言。(指出部分同学不尊重父母、老师、同学——等等的劳动成果的坏习惯，要求同学们改正)

(七)拼字游戏

分组参与拼“劳动光荣，懒惰可耻”游戏，看谁拼得快。

(八)主持人小结。

1、劳动光荣，懒惰可耻。热爱劳动是我们中华民族的传统美德，劳动是每一位有劳动能力的公民的光荣职责。

2、一切劳动都是艰苦的，只有尝到劳动的艰辛，才能懂得珍惜劳动成果。

(九)班长宣读“热爱公益劳动，珍惜劳动成果”的倡议书。倡议同学们：从现在做起，从身边做起，从小事做起，把热

爱公益劳动、珍惜劳动成果的行为习惯体现在日常的生活中吧！

(十)“热爱公益劳动，珍惜劳动成果”的签名活动。让同学们将热爱公益劳动，珍惜劳动成果的立志体现在实际的行动中。

班会我的生涯规划篇九

一、引言：班级是学生学生生活中最为长久的组织形式，主题班会的设计不仅会照顾到学生的日常生活，也是学生团队合作的一种体现。本文旨在总结更好的主题班会设计，以便更好地提升学生团队的凝聚力和向心力。

二、准备工作：选择适合班级的主题，这是进行主题班会设计之前必须要考虑的。根据班级不同的需求，选择不同的主题，例如：学生课业压力大可以选择放松活动主题、班级间关系稳定可以选择团队合作主题等。理清主题后，提前准备好相关的资料 and 材料，并分配好每位班委员的任务。确保每个环节的顺利进行。

三、主题设计：主题班会的设计即是针对这个主题安排的课程，目的是为了强化主题的意义。在主题班会的设计方面，需要针对性的制定教学内容。例如，针对学生平时沉迷于手机游戏，委员会可以安排手机游戏大赛，组织学生充分参与到主题班会中，增强主题班会的教育性质。

四、主题实施：主题班会的实施中，需要注意班级学生参与度的问题。设置班级奖励，以便班级踊跃参与主题班会。同时，注意班委的带动作用，保障节目的顺利进行。个性化需要保持在班会中，让学生更好地感知到团队合作的重要性和主题班会的价值。

五、反思总结：在主题班会后，要及时进行班级的反馈和总

结。针对班委会相关人员进行班会常规及教学质量的检查并及时修正。在班级群中回收学生对主题班会的反馈，针对性的制定下一次班会的设计方向。通过不断开展主题班会，来促进班级的凝聚力、向心力和团队合作能力，以更好地满足学生成长的需要。

总之，主题班会是班级日常生活中的必备课程，它不仅关注学生生活，还关注学生的团队合作能力。因此，班级委员会要注重对主题班会的设计和实施，让学生在主题班会中获得更多的知识、经验和情感，从而更好的促进学生的综合素质提升。

班会我的生涯规划篇十

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一

个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们

国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全

面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。