

# 2023年援藏心得体会 援藏采访心得体会 (优秀10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 援藏心得体会篇一

作为一名新闻工作者，我有幸参与了一次援藏采访，这是一次难得的机会，也是一次充满挑战的经历。在这次援藏采访中，我不仅见证了西藏这片神秘土地的美丽风光，也深切感受到了西藏人民的淳朴善良。通过这次经历，我不仅对西藏的风土人情有了更深入的了解，也对新闻工作有了更为深刻的体会。

### 第一段：西藏的神秘与美丽

来到西藏，我才真正意识到它的神秘之处。这里有苍茫的雪山，有如诗如画的草原，有清澈见底的湖泊，处处都弥漫着一种神秘的气息。每一块凿空穿堂的石砖，每一座庄严肃穆的寺庙，都让我屏住了呼吸，感受到了西藏独特的魅力。而与此同时，西藏的美景也给人以深刻的思考，这片土地上的自然环境破坏、文化遗产保护等问题不容忽视。

### 第二段：西藏人民的淳朴善良

在援藏采访的过程中，我与当地的藏族同胞们进行了交流，深受他们的淳朴善良所感动。他们虽然生活在恶劣的环境中，但一直保持着乐观的态度，敢于面对困难和挑战。他们的笑容中透露出对生活的热爱和对美好未来的期待。在与他们交

流的过程中，我被他们的豁达和包容所打动，也从他们身上学到了坚韧和勇敢。

### 第三段：西藏的变迁与发展

随着改革开放的推进，西藏也发生了翻天覆地的变化。越来越多的基础设施修建在藏区展开，人民的生活水平得到明显提高。然而，发展的同时也带来了一些问题，如城市化进程中的环境污染、传统文化流失等。这些问题迫使我们更加关注西藏的可持续发展，同时也要思考如何保护西藏独特的文化与环境。

### 第四段：新闻工作的责任与使命

在援藏采访中，我深刻感受到了新闻工作的责任与使命。作为新闻工作者，我们要坚持真实性、客观性和公正性原则，用我们的笔触记录下历史的瞬间，传递给读者最真实的声音和信息。同时，我们还要关注社会公众的需求，立足于人民、为人民，通过报道引导舆论，推动社会的进步和发展。

### 第五段：个人成长与反思

通过这次援藏采访，我不仅增长了见识，提升了业务水平，更重要的是让我从心灵层面得到了成长。我明白了作为一名新闻工作者，应该具备怀疑的精神和好奇心，不断探索真相，关注社会问题，为建设美好社会贡献自己的力量。同时，我也深刻体会到，新闻工作需要高度的责任感与使命感，只有如此，我们才能真正做到言行一致，努力打造可信赖的新闻媒体。

援藏采访是一次难得的机会，通过这次经历，我不仅对西藏的神秘之处有了更深刻的了解，也对新闻工作的责任和使命有了更为深入的认识。在未来的工作中，我将进一步提升自己的专业素养和工作能力，为传递真实、客观、公正的新闻

信息而努力奋斗。

## 援藏心得体会篇二

现在所指的“援藏”主要是对口援藏，这是从第三次西藏工作座谈会以来开展的新一轮援藏方式，实行对口支援、分片负责、派遣干部或其他专业人才，定期轮换或定期派遣。这些人员的基本工资、社会保险及其他福利待遇基本都有派出单位或派出组织系统负责。所有的援藏人员由有对口援助的省市组织部门、有援藏项目、活动的单位、团体进行选拔派遣，是一项成系统、有组织的开展无偿援助西藏的长期而重大的工程。

援藏干部一般是指为完成援藏工作任务而派进藏的行政干部，也含有一些专业技术人员。

### 2. 如何开展援藏干部的选派工作？

援藏干部任务选拔由有援藏任务的各省市省直市直有关单位和各市承担，针对在西藏的岗位、职位需求决定选拔范围，其中省直单位选派一部分、各地、市选派一部分。援藏干部人选将采取公开报名、择优选拔的方法，在发动干部自愿报名和组织有关单位推荐的基础上，根据援藏干部的条件择优挑选。县处级及县处级以下的援藏干部年龄一般不超过40岁，县处级以上一般不超过45岁。具体人选经体检、考察合格后，由省委组织部好中选优，优中选强，作最后决定。

### 3. 选拔援藏干部具体有什么要求？

援藏干部的选派条件是：政治上靠得住，思想政治素质过得硬；身体健康，适应高原环境，能坚持长期在藏工作；具有胜任本职工作的组织领导能力和业务水平。援藏干部既可以是现职级干部，也可以是符合提任条件的下一职级干部，特别是要注意选派各级后备干部和优秀年轻干部。一般应具有

大学以上学历。地委副书记、县委书记人选，年龄一般不超过45周岁；副县级职务人选，年龄一般不超过40周岁；县级各局局长人选，年龄一般在35周岁左右。

#### 4. 目前哪些省市有援藏任务？

目前，北京、上海、天津、黑龙江、辽宁、江苏、山东、重庆、河北、吉林、湖南、广东、四川、陕西、湖北、福建、浙江、安徽等省市，中央、国家机关、水利系统、公安系统、国有骨干企业、中科院及中国电信等都派出干部及其他专业人才在藏支援。另外，如四川、重庆、北京、山东、湖南、湖北、浙江等的教育部门及一些知名大学还另派人数不等的援藏教师进藏援教，有的一年一换，有的两年一换，各省市的情况不一。

#### 5. 援藏干部的选派办法及时间安排？

援藏干部在藏工作期间，由派出单位发放工资，并和派出单位同级同类人员一样享受各项福利待遇。有的省市规定援藏干部进藏时工资上浮一级，如期完成任务回来，按奖励工资予以固定；一般进藏前，由省、市财政发给援藏干部一次补助费数千元不等；进藏工作期间每人每月均有数百元的补助。同时，享受在西藏所在地区同类人员的地区津贴。援藏干部的休假按西藏现行规定执行（每年可回内地休假3个月），在当地的房租、水电费，凭发票或收据一般由派出单位报销。援藏干部在藏工作期间，其配偶可以进藏探亲，往返路费一般由援藏干部的派出单位负责解决。各省市委一般会为援藏干部统一办理人身意外伤害保险。

#### 7. 除了援藏干部，还有无其他援藏人员？

除了援藏干部，还有应届毕业生中也有一些是义务服务西藏的。一种西部志愿者。这是从03届界本科毕业生开始实施的一种服务西部的志愿者活动，具体的名额分到了各省各校。

主要有各高校的校团委负责，每年的4月份左右开始报名选拔，应届毕业生可以向自己所在学校的团委报名并申请去西藏（详细情况可以参看“大学生志愿服务西部计划网”

<http://www.cvu.edu.cn>另一种是教育部统一派遣的援藏教师。这也是从03年开始进行的一种援藏方式。教育部会发文至各高校，由各高校具体组织选派，详细情况可向自己所在学校的学生处或就业指导中心咨询。

## 8. 大学应届毕业生进藏求职有什么要求？

目前西藏需要大量的建设人才，每年从内地引进的毕业生超过1000人。进藏求职除了政治上靠得住，思想政治素质过得硬；身体健康，能坚持长期在藏工作；具有胜任本职工作能力；有本科学历等硬性条款要求之外，主要还是看用人单位的岗位要求。用人单位满意，也就达到进藏工作的条件要求了。

## 9. 大学应届毕业生如何实现到西藏工作？

大学应届毕业生进藏求职最主要的一种方式“双选”。很多学生自己将毕业推荐材料及个人简历寄到组织部门、人事部门或与自己专业相关的部门，也有西藏的一些用人单位每年年初直接到内地高校去招聘。双选时间与在内地毕业生求职时间差不多，双方满意签订协议即可。有到西藏求职打算的毕业生，可以先向西藏自治区人事厅人才交流中心（电话：0891—6839673，通信地址：850000，西藏拉萨市娘热南路5号）了解一些基本情况再行动。

## 10. 大学毕业生到西藏找到工作算是援藏吗？

外省市大学毕业生进藏就业，即使通过学校正规派遣，西藏有关组织部门正式批准接收，进入了机关、企事业单位，取得正式编制，也不算援藏。其意义与在其他地方就业是一样的。不外乎就是在西藏的土地上贡献自己的力量，在那里取

得自己的劳动报酬。

## 援藏心得体会篇三

近年来，援藏工作已经成为了社会各界的热点话题，越来越多的人开始关注和参与到援藏活动中来。然而，在援藏工作中光有一颗热心还远远不够，更需要我们学习和交流。因此，本文将介绍我在援藏工作中的心得体会与大家分享。

### 第一段：了解藏区

在援藏工作中，首先要做的是了解藏区。要想真正去了解藏区，我们需要通过多种渠道收集信息，比如透过藏文化的历史遗迹，了解藏民族文化的内涵，深入了解藏区的风土人情。同时，我们需要读一些相关的书籍、报纸和杂志，以此来帮助自己更加真切地了解藏区的事情，从而更好地为藏区做出自己的贡献。

### 第二段：深入交流

在援藏工作中，与当地入深入交流是至关重要的。仅仅是通过媒体看到的东两还远远无法让我们真正了解藏区，因为它们大多数都是表面的东两，只有在与当地人深入交流之后，才能真正化解文化差异，做好与当地入沟通，才能得到真实的情报信息，从而更好地为藏区服务。

### 第三段：尊重当地文化

在援藏工作中，我们必须尊重当地文化，同时用自己的善意和信任去交流。如果一味地把自己的思想和观点强加给当地人，很难得到他们的信任。因此，我们要以谦虚、诚信和尊重的态度去开展援藏工作，以此获得藏民们的信任和支持。

### 第四段：从身边小事开始

在援藏工作中，不要想着一步到位，要以身边小事为起点。比如，对于交通、医疗和教育等基础设施建设的问题，我们要从小点入手，从我做起，尽力做好小事。无论是从物资上还是从人员上，都要尽力做到最好，这样才能真正了解和了解藏区的真实情况。

## 第五段：不断学习

援藏工作是个不断学习的过程，因为我们需要不断了解新的信息，学会新的做法，以此来更好的服务于藏区。学习不仅仅是对书本知识的学习，更是一种不断实践的过程，需要我們不断改进自己的工作方式，继续学习市场动态和技术发展方向，深入了解藏区的经济发展，以此来为藏区的发展做出自己的贡献。

总之，在援藏工作中，我们需要始终保持一颗热心和求知的心态，并不断发扬我们的勇气和智慧，以便更好的为藏区发展做出我们不可或缺贡献。

## 援藏心得体会篇四

2012年7月，通过自愿申请和组织审查，我有幸成为省委、省政府千名（人才）援助藏区行动计划的一名干部，与来自全市各县区的30余名干部、医生、教师一道来，来到美丽的的阿坝州康定县开始了为期两年的援藏生涯。我深知援藏工作任重道远，包含着南充局领导的重托和同事、亲友的期盼，我倍加珍惜这来之不易的锻炼，在州县工商局党组和康定县委政府正确领导下，我始终牢记“援藏一任、造福一方”的神圣使命，克服高原缺氧和远离亲人的重重困难，紧紧围绕康定工作重点和目标任务，开拓创新，真抓实干，努力工作，为康定社会稳定、经济发展、工商业务工作发展提高，发挥了积极作用。

充满真情 融入藏区

来到康定，我就时刻提醒自己的，既然来援藏，就要和当地的干部群众打成一片，尽快的熟悉这里，融入这里。条件是艰苦的康定县位于甘孜州东部，地处四川盆地西缘山地和青藏高原的过渡地带。辖3个镇17个乡，面积万平方公里（与南充全市面积相当）。康定县海拔4500米以上的高山有17座，海拔7556米的“天府第一峰”贡嘎山在县境东南，县城海拔2800米。康定属高原型大陆性季风气候，每年11月到次年4月气温都在零度以下，每年一到二月平均温度更是在零下15度左右。康定县工商局干部编制共46人，6个股室，4个工商所。局机关办公条件艰苦简陋，20多名干部都在租来的两套民房内办公，办公桌椅都是80或90年代大多掉漆生锈。我和来自高坪局的刘成伟同志以及康定局的3名副职共5人挤在约9平方米的办公室办公。住宿的房间也比较狭小，只有6,7个平方，是80年代县农牧局老办公室改造而来，除了一个床，几乎放不下任何东西。条件虽然艰苦，但是我自愿报名援藏的那一刻起，我就坚定了自己的人生理想：“选择了援藏就是选择的寂寞和坚强，选择了援藏就是选择了奉献和壮美”。

感情是真挚的 刚到挂职的单位，局里就准备了崭新的生活用品，同事们忙着铺床叠被，为我接风洗尘。大家生活上朝夕相处，工作中互相帮助、取长补短，很快就与同事们建立起了深情厚谊。特别有缘的是：康定局有两名工商干部是南充干校80年带的脱产班学生，见到来自南充局的同行非常热情，多次邀请我们到家里做客让我感到特别亲切。康定组织部和援藏工作队每到周末就组织援藏干部在一起学习文件，交流感情和援藏工作体会，同时丰富了援藏生活。特别是州局的王益西吉村和丁淑娟局长以及刀登支队长经常关心我的日常生活，多次邀请我参加州局疑难案件查处，并对我工作给予高度评价，让我深深体会到天下工商一家亲和对我真挚的情谊。

政治坚定 维护稳定

甘孜州是我国第二大藏区，康定县作为甘孜州首府所在地，



民族问题、宗教问题十分敏感，加之以达赖为首的分裂势力时刻不忘对内进行渗透。反对分裂、维护祖国统一是康定头等重要的工作。我始终在思想上、政治上、行动上与县委政府保持高度一致，始终坚持把反对分裂、维护稳定作为首要政治任务和责任。我自学了大量宗教政策、民风习俗等知识学习，了解甘孜州藏区群众工作政策，掌握了藏区工商工作的方法和本领。结合工商实际撰写了调研材料。我严格按照康定县委、政府的安排部署，积极主动投身到康定县维稳工作行列中，白天按时上下班，努力完成各项工作任务，晚上积极投身于县城维稳巡逻队、政府大门执勤、单位办公室值班等活动，没有一次因高原反应或身体不适而未出勤。在结对认亲、群众工作全覆盖工作中，我结对帮扶了康定8户，共58名困难群众。前后出资5000元积看望慰问困难群众，帮助他们寻找致富门路。根据结对认亲工作的要求，我2次到医院看望病人，5次参加结对的农牧民亲戚家里的婚丧嫁娶，还促成了赶羊村一名女生到德阳一中免费就读高中，促进了民族团结。

康定县前溪乡是县委确定的县工商局党建、维稳以及扶贫工作的联系点。该乡镇离县城有3个多小时的车程，属于高山峡谷地形，平均海拔3600多米。这里没有熙攘的人流，乡政府所在地只有有两户居民，也没有一个商店，平时很难见到其他的人。乡政府两边都是岩石近90度的山，山上只有低矮的灌木，抬头只能望见两边的山和头顶蓝天。两年来我先后9次带领县工商局职工参加该乡重点时段维稳值班、村两委的换届、寺庙走访、支农惠农政策宣传等工作，前后在该乡工作了70余天。特别是我联系的楼上村，从村到乡镇9公里多的简易村道路，修建在深达千米的悬崖边，简易公路只有3米宽且高低不平，弯急坡陡，有时还有积雪。每次开车经过这条道路需要1个多小时，虽然心中偶尔也会有小小的恐惧，也会担心“一失足，成千古恨”，但援藏事业激励着我，让我义无反顾。2013年2月27日，距离县城40多公里的木格措景区发生火灾。27日下午，县政府发布紧急通知，要求所有机关干部除值班人员外紧急赶赴火场灭火。我和其他班子成员立即带领

机关和城区工商所约30名工商干部迅速赶赴了海拔3600米的火灾现场。到了现场发现：27日上午，由于紧挨木格措景区的红海子发生草原火灾，引发了森林大火，木格措景区被大火包围，过火面积已达90公顷；500多名森林武警正使用专业设备与长达2000多米的火线奋力战斗。现场指挥部给我局下达了任务：确保约10亩已过火森林不发生明火，防止火灾死灰复燃！接到任务，我们马上投入战斗：我们用水桶提水来冲洗还散发着热气的木炭；浇湿树林，建立隔离带；用锄头把土壤刨起来将杂草盖住，防止复燃；甚至用湿拖把灭火.....。我们渴了就喝点山泉，饿了就啃点方便面，晚上就和衣睡在简易帐篷中，通过三天三夜的奋斗，终于胜利完成了任务。

回顾两年的一点一滴，虽然在艰巨而繁重的维稳征程中，我的奉献微不足道，但就是这成千上万个微不足道筑起了康定乃至全州的维稳钢铁长城，维护了藏区社会局势的稳定。

带着激情 积极履职

因为援藏，生活更加充实；经历援藏，人生更加精彩

## 援藏心得体会篇五

曾经，我听过一个故事，讲述了一个年轻人经历了一场不幸的车祸，从此失去了双腿，但他并没有因此沉沦，而是利用自己渐渐熟悉的义肢，重新站起来，用他的坚持和勇敢，改变了自己的人生。这个故事深深触动了我，激发了我对援藏工作的浓厚兴趣。我希望能够用自己的力量来改变他人的命运，这就是我去西藏援助的初心。

第二段：援藏的挑战

然而，在西藏援助的过程中，我遇到了许多挑战。首先，由于西藏的地理环境恶劣，气候寒冷，缺氧严重，身体会经受巨大的压力。其次，西藏的山区交通十分不便，缺乏基础设

施，因此援助物资的运送非常困难。最重要的是，西藏地域辽阔，大部分地方属于高海拔地区，缺乏发展和资源，穷困的群众长期以来都处于贫困的边缘。但是，这些困难并没有让我退缩，反而更加坚定了我前进的步伐。

### 第三段：援藏的进步

在西藏援助的过程中，我深刻地体会到了援助工作的重要性和意义。我们组织了医疗团队，为贫困地区的群众提供免费的医疗服务，帮助他们解决了一些常见的疾病问题。我们还建立了教育基金，资助贫困家庭的孩子接受良好的教育，赋予他们改变命运的机会。此外，我们还与当地政府合作，改善基础设施，努力提升人们的生活质量。这些种种努力，在西藏的许多地方，显著地改变了人们的生活，带来了希望和幸福。

### 第四段：援藏的收获

通过援藏的工作，我不仅获得了成就感，更加坚定了我的人生方向。看到那些曾经悲伤和困苦的人群重获新生，我深深明白，只要我们有信念，相信自己的力量，就一定能够改变命运，创造美好。而我，将继续努力，坚持下去，为更多的人带来希望和温暖。同时，援藏的经历也带给了我许多宝贵的人生经验，我学到了感恩、奉献和坚持，这些品质将伴随我一生，让我更加成熟和坚强。

### 第五段：未来的希望

回顾援藏的这段经历，我深深感受到人类命运的紧密联系。无论我们身处何地，我们都能够影响改变他人的生活，为社会带来希望。因此，我希望未来的我能够在援助的道路上前行，扩大我的影响力，为更多需要帮助的人们尽一份力量。我相信，只要我们用心，坚持不懈，就能够实现自己的梦想，并为这个世界贡献自己的一份力量。

总结：

援藏的过程充满了挑战和艰辛，但通过这段经历，我明白了使命的意义和个人的价值。随着援藏工作的进展和收获，我更加深刻地理解了助人为乐的快乐和幸福。未来，我会继续走在援助的道路上，用自己的力量为更多的人带去希望和温暖，实现自己的人生价值。援藏并不是一段简单的经历，它是一次深刻的人生体验，给予了我许多珍贵的财富，使我变得成熟和坚强。我相信，在未来的旅途中，我将用心守护着这份珍贵的记忆，让它成为我人生中不可磨灭的一部分。

## 援藏心得体会篇六

四是提升了境界，付出了真心、热心和全心，也收获了慎独之心、平常之心和感恩之心，能够更加从容坦荡地面对人生。

一切过往，皆为序章。援藏无疑是我人生浓墨重彩的一笔，我要忘却在西藏所有的付出和获得的一切荣誉，然而，在\*\*的三年所带给我的成长，忘不了，不能忘，在\*\*的援藏历练，给我增加了宝贵的工作经验，\*\*人民的深情厚谊让我更加懂得珍惜。援藏结束回到\*\*后，我将以翻篇归零的心态，以只争朝夕、奋发有为的精神，努力为\*\*两个高水平建设奉献自己的智慧和力量。

## 援藏心得体会篇七

我有幸参与了一次对口援藏的活动，亲身体会了援藏工作的重要性 and 意义。通过这段时间的接触和交流，我深切感受到了对口援藏的艰辛与挑战，同时也对援藏工作的现状和发展方向有了更加清晰的认识。下面，我将分享我在对口援藏工作中的所思所想，希望能对大家对口援藏工作有一些启发。

首先，对口援藏是一项具有重大意义的工作。这项工作是国家对西藏和青海等地区的支持和帮助，是促进区域发展、促

进民族团结和促进经济繁荣的重要举措。通过加强对口援助，可以推动和促进西藏和青海等地区的经济发展和社会进步，帮助当地解决人民群众的困难和问题，增强百姓的获得感和幸福感。这种对口援藏的精神和实践深深地触动了我，让我感受到援藏工作的国家大局意义和社会责任。

其次，对口援藏需要持久的耐心和长期的投入。援藏工作需要长期的投入和不断的努力才能取得成果。西藏和青海等地区相对落后和欠发达，需要解决的问题非常复杂和庞杂。援藏工作不能抱有侥幸心理，要经过长时间的不断努力，潜心研究和探索，才能找到更加有效和可行的援藏办法和解决方案。长期的投入需要我们的耐心和毅力，不能半途而废，要坚持不懈，为当地的发展贡献自己的力量。

此外，对口援藏需要精准的措施和科学的规划。援藏工作是一项复杂而细致的工作，需要我们精准把握当地的实际情况和发展需求，才能制定出合适的援藏措施和规划。在对口援藏中，我们要注重实施科学的创新理念，利用科技力量和现代管理方法提高援藏的效益和水平。同时，还要因地制宜，因时制宜，根据当地实际情况和特点，灵活调整和改进援藏工作，确保援藏的可持续发展。

最后，对口援藏需要全社会的支持和共同努力。援藏工作不是一家之力所能完成的，需要全社会的支持和共同努力。政府、企业、社会组织和个人都可以参与其中，各尽所能，贡献自己的力量。政府要加大对援藏工作的支持力度，提供政策和经济上的保障；企业要积极投身援藏工作，助力当地的经济和产业发展；社会组织要发挥自身的优势，组织和开展更多的公益活动；个人要通过志愿者服务、捐款捐物等方式参与援藏工作，共同为援藏事业贡献自己的力量。

总之，对口援藏是一项伟大而有意义的工作，需要我们的长期耐心和持久付出。通过对口援藏工作的实践，我更加深刻地理解了援藏工作的重要性和必要性。我相信，在全社会的

共同努力下，对口援藏工作一定能够取得更大的成效，为西藏和青海等地区的发展做出更大的贡献。

## 援藏心得体会篇八

一位克服重重困难，以精湛的医术提高藏区医疗水平，并为汉藏群众带去健康的白衣天使他被汉藏僧俗群众赞誉为飞翔在高原上的雄鹰——他就是\*\*市第五批援藏干部\*\*区第二人民医院的\*\*医师。

### 一、克服困难，兢兢业业

#### 8. 大学应届毕业生进藏求职有什么要求？

目前西藏需要大量的建设人才，每年从内地引进的毕业生超过1000人。进藏求职除了政治上靠得住，思想政治素质过得硬；身体健康，能坚持长期在藏工作；具有胜任本职工作能力；有本科学历等硬性条款要求之外，主要还是看用人单位的岗位要求。用人单位满意，也就达到进藏工作的条件要求了。

#### 9. 大学应届毕业生如何实现到西藏工作？

大学应届毕业生进藏求职最主要的一种方式“双选”。很多学生自己将毕业推荐材料及个人简历寄到组织部门、人事部门或与自己专业相关的部门，也有西藏的一些用人单位每年年初直接到内地高校去招聘。双选时间与在内地毕业生求职时间差不多，双方满意签订协议即可。有到西藏求职打算的毕业生，可以先向西藏自治区人事厅人才交流中心（电话：0891—6839673，通信地址：850000，西藏拉萨市娘热南路5号）了解一些基本情况再行动。

#### 10. 大学毕业生到西藏找到工作算是援藏吗？

外省市大学毕业生进藏就业，即使通过学校正规派遣，西藏有关组织部门正式批准接收，进入了机关、企事业单位，取得正式编制，也不算援藏。其意义与在其他地方就业是一样的。不外乎就是在西藏的土地上贡献自己的力量，在那里取得自己的劳动报酬。

## 援藏心得体会篇九

### 第一段：引言（200字）

援藏听课是对西藏教育事业的支持和促进，同时也是一种学习和交流的机会。我作为一名援藏教师，有幸参与了援藏听课活动并获得了宝贵的经验和收获。通过这次听课，我深刻地认识到了援藏事业的重要性和意义，也深刻体会到了援藏教师在西藏的工作环境和面临的挑战。在这篇文章中，我将分享我的援藏听课心得和体会，希望能够为将来的援藏工作提供一些参考和借鉴。

### 第二段：援藏教育的现状（200字）

西藏地理位置偏远、交通不便，同时也面临着诸多教育问题。援藏教师的工作并不简单，需要适应高原寒冷气候和高海拔条件，同时还要面对西藏学生的思想品质和学习水平等方面的差异。在我的援藏听课中，我亲眼目睹了西藏学生面临的困难，如教学设备不足、师生之间的语言沟通障碍等。这些困难给我留下了深刻的印象，也使我更加珍惜和认真对待自己的援藏工作。

### 第三段：援藏教师的责任与挑战（200字）

作为援藏教师，我们不仅要积极履行教育教学任务，还应该具备跨文化交流和应变能力。在援藏听课活动中，我深受西藏学生间互帮互助、亲切友善的精神影响。在援藏时，我积极帮助学生解决学习和生活中的困难，与他们建立了深厚的

师生关系。虽然在援藏中遇到了很多挑战和困难，但这些经历让我更加坚定了自己援藏工作的决心，并让我相信自己有能力在这个特殊环境中有所作为。

#### 第四段：援藏教育的意义与价值（200字）

援藏教育不仅仅关乎西藏学生的未来，更是对中华民族的教育事业的一种推进和发展。西藏作为中国的一个重要地区，具有丰富的人文和自然资源，其教育事业的发展至关重要。援藏教师的工作是为了改善西藏教育资源和提升教育水平，旨在帮助西藏学生摆脱贫困，实现自身的发展和进步。通过援藏教育，我们能够推动西藏整体教育事业的发展，促进西藏和其他地区之间的教育交流和互动，让更多的孩子享受到优质的教育资源。

#### 第五段：展望未来（200字）

援藏听课是一个学习与交流的过程，使我深入了解了西藏的教育现状和援藏教师的责任。通过这次活动，我更加明确了自己今后在援藏工作中的方向和目标，也更加有信心应对将来的挑战。作为一名援藏教师，我将继续努力提高自己的专业素养和教育教学水平，积极履行教育教学任务，为西藏的教育事业作出自己的贡献。同时，我也希望能够通过自己的努力和付出，激发更多的人关注和支持援藏教育，共同为西藏的发展献计献策。

#### 总结（100字）

通过援藏听课活动，我不仅了解了西藏教育的现状和挑战，也加深了自己对援藏教育的认识和理解。援藏教育的意义和价值不容忽视，它是促进西藏教育事业发展、提升西藏学生综合素质的一种重要方式。我将把这次听课的心得和体会带回援藏工作中，不断学习和提高自己，为西藏的教育事业作出更大的贡献。



## 援藏心得体会篇十

干事不添事。抱着锻炼自己、提高高自己的思想，在班子中积极工作，既主动给主要领导当参参谋当助手，又独挡一面，较好地完成了县委、政府交办的各项工作任务。

2、注重民族团结。促进民族团结，保保持社会稳定也是援疆工作的重要内容。在援疆工作中，我一方面始终与^v^保持高度一致，旗帜鲜明地反对民族分裂主义和非法宗教活动；一方面特别注重尊重少数民族的风俗习惯，自觉做到不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，千方百计为边疆群众办实事，办好事，以实际行动促进民族团结。

3、做到廉洁自律。在新疆的两年年多里，我牢固树立正确的人生观、价值观、苦乐观，时常提醒自己耐得住寂寞，守得住清贫，受得住艰苦，自觉遵守县委关于廉洁勤政的多项规定和《山东省援疆干部管理制度》，时刻做到自重、自省、自警、自励，从不向组织提任何个人要求，从而树立了援疆干部勤奋好学务实 高 高效的好形象。

牵线搭桥办实事 我充分发挥援疆干部联系面广的优势，当好新疆和山东两地的宣传员、联络员和服务员，主动牵线搭桥，组织双方人员考察互访，千方百计为新疆争取资金、项目，为当地群众办好事、办实事。

。在这方面，我主要做了三件事：

企业考察团，还有科科技文教考察团，形成较大的协议项目 3个，协议金额 4 0 000 万元，其中落实项目 2 个，到位资金 800万元。

2、积极引资。一年来，直接从新泰市引进资金 45 万 元 元，并同泰安市、东平县一起完成了塔孜洪乡中心卫生院 6 65

万元的新建改建项目。为\*\*县的抗震救灾、卫生、教育、教育、畜牧小区建设都实实在在办了大量实事，这些实事都办在老百姓的心坎上，得到了各族干部群众交口称赞。

3、促进合作。一年来，先后促成了新泰市与\*\*县、\*\*市与\*\*县友好县市的建设，促成了新疆与内地在经济、文化、教育以及党建方面的合作。特别是促成了两地棉麻企业、酿酒企业等多家企业间的合作，一方面促成了双方企业经营效益，另一方面也为一些破产企业注入了新的生机。

发挥作用做贡献 1、做好分工工作。按照政府分工，我主要分管经协工作、科技工作，协管城市经济。在我分工的工作中，两年来都有了明显起色，经协工作、科技工作均进入地区乃至自治区的先进行列。

国道鱼池处建厂落户，因县人民政府从整个城市规划出发，正初步确定不在此新建中小企业，因此使项目搁浅。

经我各方协调，最终使各有关方面统一思想，在政府县长办公会议上通过，目前该项目已投入 300 万元，预计年总产值 3000 万元，实现利润 100 万元。

3、关心弱势群体。在新疆的两年多里，我坚持在抗洪救灾的关键时刻能冲在前面与群众打成一片，利用五一、国庆节长假，深入农村、企业搞“三同”，为城镇、农村特困户捐款 30000 余元，真心实意地为疏勒办力所能及的实事。特别是在 xx 年分工经贸工作期间，设身处地为群众着想，解决离退及下岗职工的实际问题，先后使部分下岗职工得到妥善安置，并为部分离退休职工解决了欠发工资和养老保险金。因此，三名老职工联名向新泰市政府写信并赠锦旗致谢。

援疆工作总结 张建军 我响应党的号召，积极响应党的支援西部大开

发的号召于 2016年九月来到祖国的西部边陲重地新疆生产建设兵团农六师奇台农场中学执教。

夜温差大。刚来时极度不适应，哑嗓子、闹闹肚子，水土不服，上课时讲课甚至发不出声音。气候折磨我，但打不倒我，我默默忍受，加强锻炼，从没有人叫苦苦退缩。二是孤独关，要耐得住寂寞。选择援疆，最难的是面对亲情。如果不参加援疆，我和大家一样，既是父母膝下孝顺的儿女，也是孩子眼中慈爱的爸妈。远离亲人长期在外，对人是种煎熬，特别是过节的时候、家人生病的时候，夜色静静无声，屋内冷冷清清，睡觉时常常梦见年迈的父母和思念的妻子。孤独煎熬我和同事，每逢节日思亲之情都让我火攻牙上，疼上好几日。但困难压不垮我，我和我的同事加加班、散散步、读读书，生活乐观而充实。

。我深知一旦肩负援疆使命，面对组织重托，面对受援地人民期盼，我就是勇敢的战士。国家把我从农村孩子，培养为一名国家干部，当国家需要我的时候，是组织对我的信任和培养，心怀感恩、挺身而出、完成使命，是对国家最好的报答。亲人的理解支持，也坚定了我援疆的选择。

击毙歹徒的枪声，血淋淋的现实，教育了我们，但吓不倒我，对群众的同情、对暴徒的仇恨，给了我坚强、也给了我力量。

我坚信，亲人在看着我，组织在看着我，援疆干部没有完不成的任务！

没有战胜不了的困难！援疆工作是为了祖国的统一、国家的安全、民族的团结，是为了新疆的长治久安和跨越式发展，有了这个忠诚和信念，这“四关”不再可怕。

二、 我们援疆教师和医生一行二十余人 9 月 12 日从大同出发， 13 日晚到达了位于昌吉区的奇台农场，受到了

农场领导热情欢迎。十四日上午就开始上班，与奇台农场中学师生工作、生活在一起。上班后我们按照学校领导的安排，积极投入了教学研究之中，跟班听课，认真研究了总场中学的教育、教学特点，学生的学习、生活特性等，主动与总场中学教师交流，听取了总场中学教师关于教学工作的方法汇报，做好了教学的前期准备工作。

。受到了学校领导和同事的好评。

其他教师的课，一年内，听课达30多节。尺有所短，寸有所长，我深深地感觉到所谓先进落后只是相对的，六师总场中学就有许多地方值得我们学习。每学期年轻教师的考评课，新一年的邀请家长参加的展示课，年组内同同学科的交流课，面向各团场进行的观摩课，一有时间我都积极参加，他们授课中的许多先进教学理念很值得我们学习。

四、注意尊重当地教师，注重搞好民族团结。我始终认为谦虚是一种美德，要具有奉献精神，要注意找准位置，以甘当小学生的思想，与当地教师合作交流，以当地教师在艰苦的环境中无私奉献的精神为动力，自觉做到参与不干预、干事不添事，锻炼自己、提高自己。自觉做到了不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，以实际行动促进民族团结，促进两地人民更深刻的交流与了解。

我树立了正确的人生观、价值观、苦乐观，时常提醒自己要耐得住寂寞，守得住清贫，受得住艰苦，自觉遵守《援疆干部管理制度》，从不向组织提任何个人要求，从而树立了援疆干部勤奋好学务实高效的好形象。

我义无反顾地踏上了返回的路途。回来后因为工作太忙，一直没顾得上给家里打电话。等到工作有了头绪之后，我才想起临走时病重的岳父不知怎样了。我颤抖着手拨通了电话，话筒里传来妻子有气无力的浓浓的鼻音。我吃了一惊

惊，详细询问之后才知道，岳父生病之后，没白没黑忙活 的妻子却一下子也病倒了。孩子病了有母亲照顾，母亲病了谁人来照顾她呢？我辛酸的眼泪再一次顺颊而下。只能在电话里叮嘱妻子勤喝水，按时吃药注意身体。妻子的生病没能换来岳父的康复，五月二十四日岳父因病医治无效离开了人世。得知这一噩耗我归心似箭，但千里迢迢路途遥远一个来回至少得一个星期，耽误学生的课程不说，也会影响兵团领导对援疆干部的印象。自古忠孝不能两全，我只能把满腔的悲痛化作工作的动力，更加努力的投入到教育教学工作中去。

“选择了援疆就是选择了吃苦，选择了新新疆就是选择了奉献”。领导的教诲使我认识到了援疆工作作将是我人生的一个重要里程碑。在这一年中，我在两地领导的关心爱护下，在两地同事朋友的帮助下，教育教学各方面取得了骄人的成绩。今后的工作我将继续响应党和人民 的号召，将自己有限的生命融入无限的工作当中去，用自己的一腔热血再次谱写光辉的教育篇章。

关于印发 《《镇江市援藏援疆干部人才管理 暂行办法》》的通知

现将《镇江市援藏援疆干部人才管理暂行 办 办法》印发给你们，请遵照执行。

^v^镇江市委组织部

总则 第一条

为进一步做好援藏 援 援疆干部人才管理工作，充分发挥援藏援疆干部人才在促 进 进受援地实现跨越式发展、全面建设小康社会宏伟目标进 程 程中的重要作用，根据中央和省有关规定，结合对口支援 干 干部人才工作实际，制定本办法。

## 第二条

本办法适用用于按照省委组织部和省人力资源和社会保障厅下达的计划划，经市委同意，由市委组织部从市直机关和辖市区选派的的对口支援西藏、新疆的干部人才。

## 第二章

### 选派 第三条

援藏援疆干部人才的选派计划、人选条件和援 派派时间依据江苏省委组织部下发的通知。

### 第四条

组织实施。

### 第五条

援藏援疆干部人才的选派，一般经推荐提名名、资格审查、体检、考察和党委研究决定等几个程序。

选派职位的推荐提名采取组织推荐和个人自荐相结合的方式。

组织人事部门对照职位要求和资格条件，对对推荐的干部人才进行资格审查，符合条件者作为体检人 选 选。

组织人事部门选择三甲医院对体检人选进行体检，并 并建立健康档案，体检合格者为考察人选。

组织人事部门组织对考察人选进行考察。根据《干部任用条例》和选派 派职位要求，按照德才兼备、以德为先的标准，全面考察 拟 拟选派干部人才德、能、勤、绩、廉等

方面情况，注重考察考察相对应岗位的实际工作能力。

组织人事部门根据体检和考察情况，报所在单位党委研究决定援藏援疆干部人才，并报上级组织部门。

## 第六条

援藏援疆干部人才参加省委组织部和省人力资源和社会保障厅组织的集中培训后，由省委组织部统一送达受援地任职。

## 第三章

### 管 管理 第七条

援藏援疆干部人才只转组织关系，不转户 户口、行政关系和工资关系。

## 第八条