

最新理解生命班会教案中班(实用8篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

理解生命班会教案中班篇一

- 1、帮助幼儿正确识别“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等，让幼儿知道了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物的危害。
- 2、教育幼儿不得到校园周边小商铺购买“电子烟”、“三无”食品和非法出版物。
- 3、了解生命是有限的，生命失去了就不会再来，应该珍惜生命。

□□

- 1、图片（“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等）
- 2、简单的课件。

□□

一、导入：观察图片，正确识别“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等。

请小朋友观察图片，找一找哪些食品是“三无”食品，你是怎么知道的？

什么是电子烟？电子烟有什么危害？

二、落实《黄岛区教育局体育局关于加强学生安全教育的通知》

1、组织幼儿周边环境排查，看看有没有卖三无食品的，教育幼儿不购买“三无”食品，不看非法出版物，不购买“电子烟”。

2、开展“珍爱生命，远离危险”安全主题教育活动。

通过实物、图片、课件等形式帮助幼儿正确识别“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等，通过故事、儿歌等途径让幼儿知道了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物的危害。教育幼儿不得到校园周边小商铺购买“电子烟”、“三无”食品和非法出版物。

3、加强监督，杜绝流入校园

请家长安全监督员带领孩子们到幼儿园周边小商铺、小书店、百货商店等场所进行了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物等的排查，让孩子有一个纯净的学习生活环境。

4、教师通过幼儿园的一日活动等环节，随时观察孩子是否在幼儿园看违法出版物，在食“三无”食品和吸食“电子烟”等，伙房从业人员坚决从盛客隆进货，杜绝了“三无”食品、“电子烟”和非法出版物流入幼儿园。

发放致家长的一封信，让家长了解了“电子烟”、“三无”食品和非法出版物的危害性，家长履行监护人的职责不给孩子买或者监督孩子不买“电子烟”、“三无”食品和非法出版物等，提醒了家长一旦发现幼儿园周围有商店向幼儿出售类似“电子烟”，“三无”食品、非法出版物等，可拨打派出所报警电话、食药局、工商部门或12345热线投诉，家长要切实履行监护人的职责，让孩子远离危险健康成长。

理解生命班会教案中班篇二

你的帕米尔高原上依然是群星闪烁。

当你的北国还是银装素裹的世界啊！

你的南疆早已到处洋溢着盎然的春色。

我爱你，中国！

女：我爱你敦煌飞天的曼舞轻歌，

杭州西湖的淡妆浓抹，

桂林山水的清奇秀丽，

黄山云海的神秘莫测。

我爱你，中国！

男：我爱你世界屋脊上布达拉宫的巍峨，

傣家竹楼前如水的月色，

吐鲁番的葡萄哈密瓜，

呼伦贝尔大草原上的羊群就像蓝天上飘动的洁白的云朵。

我爱你，中国！

女：我爱你青年人的热情奔放，

中年人的深沉不惑，

孩子们天真烂漫的笑脸，

老人们跳起的晚霞迪斯科。

我爱你，中国！

男：我爱你战国编钟奏出的古曲，

我爱你腾飞时代唱出的新歌，

我爱你黄昏里紫禁城那层层殿宇，

我爱你夜色中现代建筑上辉煌的灯火。

我爱你，中国！

女：我爱你腾空的蘑菇云驱走了荒原的寂寞，

我爱你南极长城站传来的电波，

我爱你送走瘟神病魔的喜悦啊，

我爱你奥运史上零的突破。

我爱你，中国！

男：几度阴晴，几度离合，

女：几度舒缓，几度壮阔，

合：我爱你斗争、创造谱写的史册。

男：几番耕耘，几番收获，

女：几番荒芜，几番蓬勃，

合：我爱你血水、汗水浇灌的肥沃。

男：几多欢乐，几多枯涩，

女：几多失落，几多赢得，

合：我爱你坚韧、执着塑造的性格。

男：我爱你博大的胸怀，

我爱你恢弘的气魄，

我爱你祖祖辈辈，生生不息跳动的脉搏啊

我爱你，中国！

女：你是涅槃的烈火中飞出的金凤凰啊，

你是神州大地上舞动的巨龙。

你是东方的醒狮啊，

你是我们刚刚走过六十年风风雨雨的伟大的人民共和国，

我爱你，中国！

男：你经历了苦难与蹉跎，

女：你饱尝了屈辱与折磨。

男：你有愚昧和不足，

女：你有弊病与贫弱。

男：是的，我们不应妄自尊大，

但我们也绝不妄自菲薄。

女：我们思虑，我们焦灼，

男：我们奋发，我们开拓，

女：我们努力，我们探索，

男：我们跋涉，我们拼搏！

女：我们要让你古老的大地焕发出更加耀眼的青春的光泽，

男：我们要让你成为世界民族之林中繁荣、富强、文明、民主的佼佼者。

合：我们为你骄傲

我们为你自豪

我爱你中国

理解生命班会教案中班篇三

- 1、通过这次主题班会，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识。
- 2、使学生掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。
- 3、在班会活动中，学生通过自己参与、自我感受，从而养成良好的品德。

1、确定主持人：蔡聪妮、陈铭玮

2、认真学习安全知识，进行小品表演、诗朗诵、三句半、交通安全知道竞赛等排练。

一、主持人开场：

ab□尊敬的老师，亲爱的同学们。下午好！

a□当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花果，生命是滔滔江河中的逆水行舟。

b□生命诚可贵，人的生命只有一次，拥有健全的身心是我们生活的基础，拥有健全的身心也是我们人生的最大幸福，因此我们应该要珍爱生命，注意安全。

a□近几年来，随着经济、环境的变化，中国经历了两次特大地震，校园安全也随之显得日益重要，我们的生命脆弱而容易破灭，安全便更为重要。

b□安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关，尤其对各方面都还不成熟的学生来讲，如何保障自己的人身安全显得更为艰巨。

a□今天，就让我们在《珍爱生命，绽放精彩》的主题班会中一起学习、探索安全这个话题，一起来重视安全，珍爱生命。

ab□08秋办英《珍爱生命，绽放精彩》主题班会现在开始。

二、观看案例：

敲响安全警钟，生命只有一次，灾祸却有无数。

三、诗朗诵：《妈妈，拽紧我的手》表达对生命的珍爱。

四、小品表演：《面对暴力，沉着冷静》。

我们生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自互自救的意识和解决问题的能力，在紧急时刻我们能用自己的经验知识去保护自己与他人的生命安全。

五、学习交通标志：

我们每天离不开交通，交通安全随之引起许多交通安全问题。这些不安全引范，都发生在于不了解路上交通规则与标志，了解交通标志，注意交通安全。

六、快板欣赏：附词《安全教训常常念》。

同学们，听我谈，安全事故要防范。

生冷食，莫乱吃，食物中毒很难治。

上学校，走路边，切莫逗留路中穿。

过马路，左右看，无车快过莫乱窜。

做清洁，抹窗户，不要站立在高处。

做游戏，要当心，盘脚斗鸡易伤身。

人多处，不去挤，提防跌倒踩伤你。

莫玩火，莫玩水，水火吃人张大嘴。

对别人，莫扔石，万一击伤真难治。

河水边，莫留恋，无人保护不安全。

学游泳，有纪律，单人切莫下水去。

爆炸物，不安全，切记时刻有危险。

破墙壁，莫靠近，何时倒塌说不定。

安全例，不胜举，消除隐患我和你。

同学们，要牢记，注意安全是第一。

七、观看视频：

地震自救短片。

八、班主任总结：

九、全班合唱《明天会更好》，结束今天的主题班会

理解生命班会教案中班篇四

班会主题：读书更快乐（读书交流）

班会目的：

1、通过本次主题班会活动，让学生再次认识读书的重要性，再次唤起学生对读书的热爱，使读书伴随自己，将积累进行到底。

2、读书要有选择地读，读有价值、有意义的书。班会过程：

主持人甲：如果有人问：“伴随你成长的是什么？”主持人乙：也许有人会说是糖果，也许有人说是玩具，也许还有人说是奥特曼和变形金刚。主持人甲：如果你到我们班来，同学们会自豪地告诉你，伴随我们一路成长的是知识的源泉——书籍！主持人甲和乙：六年级“读书更快乐”主题班会现在开始。主持人乙：生活中，我们读了不少有意义的课外书，使我们的知识树变得越来越茂盛。那么你从中受益了吗？下面我们听听“三苏”读书的故事。

附：北宋大散文家苏洵的两个孩子苏轼和苏辙自小十分顽皮，在多次说服教育不见成效的情况下，苏洵决定改变教育方法。从此，每当孩子玩耍时，他就有意躲在角落里读书，孩子一

来，便故意将书“藏”起来。苏轼和苏辙好生奇怪，以为父亲一定瞒着他们看什么好书。两人出于强烈的好奇心，趁父亲不在家时，把书“偷”出并认真地读起来，从此逐渐养成读书的习惯，切切实实感受到了读书的无穷乐趣，终成一代名家。

主持人甲：是啊，读书使人快乐、读书使人博学、读书使人成才，让我们相互交流读书的成果吧！

主持人甲：奥斯特洛夫斯基说：“光阴给我们经验，读书给我们知识。”

主持人乙：培根说：“读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干”

主持人甲：名人有那么多读书心得，我们对于读书也一定有不少的感悟和想法。把我们的阅读心语拿出来和大家一起分享吧！

主持人乙：同学们可以先说自己读过的一本书，作者以及内容简介，然后再选择一段或一句话，就这一句话来说说自己读书心得。没有时间读一本书，也可以是一篇文章。

（学生介绍自己写的读书感受）

生1：

生2：

生3：

生4：

……

主持人甲：看来，同学们在平时的读书生活中有太多的收获，太多的感受，那就让我们把自己读过的好书推荐给大家吧！

生1：《假如给我三天光明》，让你感受海伦·凯勒的坚强与乐观。

生2：《三字经、百家姓、千家诗》让你感受中华文化的深厚底蕴。

生3：《哈里·波特与魔法石》让你感受科幻的神奇。

生4：

……

主持人乙：记得一位名人曾说：“读书要选择，世上有各种各样的书，有的不值一看，有的只值看20分钟，有的可看5年，有的可保存一辈子，有的将永远不朽。对于我们小学生来说，应该多读一些知识性强，具有一定文学价值的书籍。”

主持人甲：这么多好书，怎么读才能更有意义呢？让我们掌声欢迎老师，请老师将自己总结的读书方法与学生交流。

班主任老师：

读书就要动笔。把书中优美的词语，精湛的思想记录下来，把阅读中遇到的问题记录下来，去请教老师或同学、家长。

读书就要思考。在阅读中要联系自己的思想实际、生活实际思考，并把思考的心得、体会记录下来，这就是收获，这就是创造。

读书就要运用。要把书上学到的精彩的语句、巧妙的构思运用到自己的作文中去，提高写作水平。要把书上学到的各类

知识运用到自己的学习、生活中去，增强自己的能力，体验读书的快乐。

主持人甲：读书开阔了我们的眼界，愉悦了我们的身心，陶冶了我们的性情，丰富了我们的知识，也提高了我们各方面的素质。

主持人乙：著名作家臧克家曾说：“读过一本好书，像交了一个益友。当我们交到一个益友的时候，总会忍不住想和大家一起分享。

主持人甲：读好书是一种乐趣，一种情操，

主持人乙：一种向全世界古往今来的伟人和名人求教的方法，一封出席各种社会、体验各种生活、结识各种人物的邀请书。

主持人甲：一张迈进科学宫殿和未知世界的入场券！主持人乙：请听诗朗诵《读书的乐趣》主持人甲：行万里路，终不如读万卷书。知识无涯而生命有限。所以高尔基扑在书籍上，像饥饿的人扑在面包上一样。用功读书少年时不努力，更待何时？请同学们利用假期时间，尽情读书吧！

主持人甲和乙：六年级《读书伴我行》主题班会到此结束！

好！本次班会到此结束！

理解生命班会教案中班篇五

活动主题：远离毒品珍爱生命

教学目标：

1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。

2、了解什么是毒品、它有什么危害。

3、通过小故事，教育和引导小学生远离毒品，提高拒毒防毒意识，远离毒品，塑造美好人生。

教学过程：

一、课题导入

1、小朋友们知道什么是毒品吗？不知道也没什么关系，今天我们就来了解一下什么是毒品，它有哪些危害。板书：（毒品）

2、看了毒品这两个字后，你有什么想法吗？

二、课题展开

1、什么叫毒品？

从上面这段话中，你们感觉毒品是一个怎样的东西？

2、毒品的种类：海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

3、毒品的危害 成瘾性——吸毒成瘾者，对毒品产生生理和心理上依赖，从此沉溺而不能自拔。

摧残性——毒品专家告诉我们：吸毒的可怕之处，在于它是一种“生命透支”。吸毒严重损害人的脑、心、肺、肝、胃、肾等器官，抑制各种内分泌，降低免疫系统的功能。

破坏性——吸毒者为了支付昂贵的毒品费用，将家产卖光，导致家庭四分五裂，妻离子散。

诱发犯罪——吸毒普遍导致心理变态、道德沦丧、自私冷漠，人性泯灭，为了能购买毒品，吸毒者不惜一切手段铤而走险、盗窃、杀人、贩毒，无恶不作，严重危害社会安宁。

传染疾病——吸毒者传染疾病的途径主要是共用注射器和卖_。吸毒者体弱抵抗力差，静脉注射消毒不严，传播的除细菌性内膜炎、急性肾炎、病毒性肝炎、一般的性病外，最可怕的是艾滋病。

4、毒品的成瘾性

12岁左右的孩子品尝。四个孩子上瘾后，每次不得不从他那里高价买毒品，而那个年轻人用这种卑鄙的手段满足了自己的毒瘾。听了以上几个故事后，小朋友们有什么想法？生自由讨论后，进行发言总结。

5、毒品的防范 那我们应该怎么防范毒品呢？如果周围有人在吸食呢？

(1) 直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击法——立刻提出反建议。

(4) 秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。三、总结我国政府非常重视禁毒斗争，提出“有毒必肃，贩毒必惩，吸毒必戒，种毒必究”的方针，采取一系列“禁种、禁制、禁贩、禁吸”四禁并举的措施，种毒、制毒有罪，贩毒、吸毒违法。

学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命远离毒品？”同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。希望我们每个人都能做到：一发现有人吸毒，以现有毒品犯罪时，立即举报；为了自己的健康，为了家人的幸福，为了社会的安定，请你远离毒品，珍爱生命。

理解生命班会教案中班篇六

1. 树立“珍爱生命”的意识，懂得珍惜生命的意义。
 2. 让学生了解安全事故的事例，掌握自救方法，发展自护自救能力。
 3. 宣传未成年人自护知识，提高学生生命健康的幸福指数。
1. 收集有关安全事故的信息数据和新闻。
 2. 组织学生排演情景剧《小巷ab剧》。
 3. 搜集视频《人体胚胎发育过程》，《男教师猥亵女学生》，歌曲《祝你平安》。

(一)感受生命

1. 教师谈话，开始主题班会。
2. 观看纪录片《人体胚胎发育过程》，谈感想。
3. 小结：生命来之不易，没有重复性，所以我们要珍惜生命。

(二)诠释生命

1. 请小记者报道安全事故的新闻数据，谈感受。

2. 情景剧《小巷ab剧》表演。

a剧：继续在小巷行走，与不怀好意的人搭话…

b剧：向人多的地方跑去，逃避这个人……

3. 看图说话，谈感悟。（校园踩踏事件，安全用电问题，外出安全问题，校车事件，防溺水问题）

4. 小结：我们要提高警惕，注意安全，学会自我保护。

(三) 自救知识抢答大赛(选择题形式)

1. 准许行人通过人行横道的信号是？

2. 以下放学路上的哪种行为可能会给自己带来危险？

3. 发生地震时，应该怎样做？

4. 当身上衣服着火时，立即采取的正确灭火方法是什么？

5. 电器起火时，要先怎么做？

6. 下面关于自然灾害时的自我保护，那种做法是错误的？

7. 被困在火场时下列求救方法错误的是？

8. 如果被绑架，你觉得对自己更有利的做法是什么？

9. 火灾现场不正确的逃生方法是？

10. 在游泳时肌肉抽筋采取自救方法不恰当的是？

小结：遇到危险情况，我们要沉着冷静，首先想办法自救，再他救。

(四)运用法律自我保护

播放新闻《老师猥亵女学生》

谈论：如果事情发生在你身上，你有什么自护自救的方法？

2. 《中华人民共和国未成年人保护法》中第四十一条禁止拐卖、绑架、虐待未成年人。

3. 如果有人想侵犯你的身体，请做保护动作，高喊“不要碰我”！

4. 小结：如果有人对你有不良企图，要告诉家长，朋友或老师，学会运用法律自我保护。

(五)总结班会

送出祝福：让我们珍惜生命，携起手来共同防范，学会自护自救，让平安伴我们健康成长，最后请欣赏歌曲《祝你平安》。

理解生命班会教案中班篇七

一、导入班会。

主持人a：当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。拥有生命是我们学习生活的基础，拥有生命也是我们人生的最大的幸福。

主持人b：每一个生命都是美丽的，所以每朵花都不应该拒绝开放。一个人活着，你的生命不再在是你一个人，我们的生命是父母给予的，保护好自己的生命，以便让其他生命更好的活着。

主持人a: “同学们，下课不要拥挤，不要追逐打闹”这是老师们每天都要对我们说的话。

主持人合: 让我们安全记心中，记住人生美好，步步小心。
三年级二班“珍爱生命，安全第一”主题班会现在开始。

二、交通安全新闻发布会。

(1) 行人乱穿马路

(2) 在马路上踢球

(3) 在马路上疯逗、追逐

(4) 电动车不按交通规则在马路上乱穿

(5) 翻越栏杆

主持人a: 同学们发布的这些新闻多么可怕呀!我们如果缺少应有的警惕，危险就在那一瞬间!

主持人b: 下面请同学们猜猜这些警示牌是什么意思?

主持人a: 在日常生活中，像这样的警示牌还有很多很多，它们时时刻刻提醒着我们注意安全，同学们可要留心观察呀!但并不是每个地方都有警示牌来提醒我们，在没有警示牌的地方，我们更应该细心观察，加倍小心，尽量避免受伤。

主持人b: 就让我们一起来唱一唱《交通安全拍手歌》，将交通安全牢记心中。

交通安全拍手歌

小朋友笑呵呵，大家来唱拍手歌。

你拍一，我拍一，交通安全是第一，
你拍二，我拍二，红绿黄灯要分清，
你拍三，我拍三，行人要走斑马线，
你拍四，我拍四，不闯红灯保安全，
你拍五，我拍五，横过马路看左右，
你拍六，我拍六，大小拐弯要注意，
你拍七，我拍七，不要边走边玩耍，
你拍八，我拍八，生命才是第一位，
你拍九，我拍九，遵纪守法最重要，
你拍十，我拍十，做个文明小公民。

三、校园安全大讨论。

主持人a: 同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游。你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地歌唱。每当清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想。当我迈着轻快的步伐来到学校。我们知道新的一天开始了。作为学生，我们更多时间都是在校园里度过的。

主持人b□接下来，让我们来关注一下我们身边不安全的行为。请同学们举例。

1. 在楼梯扶手上滑行；
- 2、在楼道里相互追逐，打闹，撞到同学，出现不应有的事故；

- 3、在楼梯上相互推搡，挤压；
- 4、在操场上打闹；
- 5、高空抛物砸到同学；
- 6、从高处跳下。

主持人a:以上所举的事例，你能从中发现许多安全隐患。

主持人b□下面让我们一起来听听同学们的讨论吧！

主持人b□大家的建议太好了，就让我们一起来制作安全警示牌吧！

(分组制作安全警示牌)

主持人a□请同学们展示自己做的警示牌。

主持人a: 校园安全我们到底该怎么做呢?让我们一起来读读《校园安全拍手歌》吧！

校园安全拍手歌

小朋友笑呵呵，大家来唱拍手歌。

你拍一，我拍一，校园安全要牢记。

你拍二，我拍二，课间午间不追逐。

你拍三，我拍三，带尖东西不乱舞。

你拍四，我拍四，废品垃圾不乱丢，

你拍五，我拍五，清扫工具不乱挥，

你拍六，我拍六，上下楼梯不拥挤。

你拍七，我拍七，上下楼梯不打闹。

你拍八，我拍八，集体活动不喧哗。

你拍九，我拍九，危险器械不伸手。

你拍十，我拍十，我是安全小卫士。

主持人b□下面请班主任王老师讲话。

四、辅导员讲话。

同学们，你们这次班会开得非常成功。通过这次班会，我们学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍爱生命，把安全牢记心中。时时刻刻注意安全。请大家在倡议书上慎重地签上自己的名字。

五、歌曲合唱

主持人b□日日平安不仅是我们的愿望，也是我们全班同学的愿望，下面在《祝你平安》的歌曲中结束本次班会。祝我们每一个人永远平安、快乐！让我们时刻牢记：“珍爱生命，安全第一！”。

主持人合：今天的主题班会到此结束，谢谢大家！

珍爱生命的主题班会(三)

理解生命班会教案中班篇八

1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验爱的圣洁，无私和伟大。

2、让学生学会理解父母，孝敬父母，以实际行动报答父母。

同学们，我们已经习惯了父母的关爱，接受父母的帮助，并且认为这都是理所当然的。因此，我们渐渐忘记了感动，忘记了说声谢谢，也渐渐淡忘幸福的感觉，所以，今天我们开展《感恩父母》主题中队会，希望通过今天的活动，让我们每个人都知道生活中有许多值得我们感谢的人，特别是我们的父母。活动开始，请主持人上场。

女：是谁将我们带到了人间，让我们有了第一声啼哭。

男：是我们敬爱的父母。

女：是谁牵着我们的手，让我们迈出了人生的第一步。

男：是我们敬爱的父母。

女：父母赋予了我们生命。

男：父母给了我们温暖的

女：为了子女，父母什么苦都愿意吃。

男：为了子女，父母什么罪都愿与受。

女：当生死攸关的时候，父母总会义无反顾的舍弃自我，把生命的希望留给后代。

男：下面请欣赏真实

女：父母的爱是寒冬里的一把火，是黑暗中的艺术光明，我们为这样的父母感到骄傲，但同时我们也不希望再次受到这样的感动。因为那样的父母付出的代价太大了。

同学们谈

女：其实天下的父母都是一样的，他们都是爱我们的，可能以前我们没有像今天这样静下心来感受。

男：哎！你说我们的父母这样爱我们，我们该怎么做呢？

女：那我们还是先来欣赏歌曲《感恩的心》，以及歌曲背后感人的

男：懂事的小女孩，虽然说不出话但是她明白了妈妈么心，她要好好的活下去，让妈妈放心的离去。

同学谈：

(1) 了解父母各个方面（如：爸爸妈妈的工作是什么？辛苦吗？爸爸妈妈最喜欢吃的食物是什么？你了解爸爸妈妈的身体健康状况吗？你爸爸妈妈的生日是哪一天？）

(2) 尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的正确教导，不当面顶撞父母，不和父母发脾气。

(3) 生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。

(4) 父母做力所能及的家务，减轻父母负担。

(5) 有心事主动和父母说，经常与父母聊天（多和父母沟通）。

(6) 碰到一些比较重大的事情，要和父母商量，征求和认真考

虑父母的意见。

(7) 外出时，在征得父母同意后，应把去向和时间告知父母（未成年人保护法）。

(8) 努力学好各门功课，经常主动向父母汇报自己在学校的学习生活情况，不让父母操心。

(9) 父母亲有做得不对的地方要诚恳的指出（实话实说）。

(10) 我们应该在漫长的时间里全心全意的去爱父母。让我们从点滴小事做起，为父母做每一件他们做不到的事，让他们也成为一个人被爱的人，让他们感受到我们的爱。用我们的行动去打动我们的父母，让我们也成为一棵小树，一棵能够为父母挡风遮雨的小树。

男：那就让我们该行动起来的时候，就大胆去做，不要把欲望的脚步停住。

女：行动起来

男：行动起来

合：用真诚的心回应真诚的心，用真挚的爱回报真挚的爱，《感恩父母》活动到此结束。

班主任讲话：听了同学们心灵的表白，我真的非常感动，今天的班会也让我们明白了，对于爱我们不能不停的索取，还要懂得感谢回报。生活中那些平淡温馨的故事每天都在继续，只要我们用心去聆听，用心去感受，你就会发现生活充满了爱，因为我们学会了感恩！