

# 2023年开学法治第一课活动方案 开学第一课班会(优秀7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 开学法治第一课活动方案篇一

- 1、通过教学，使学生明白读书的意义，激发学生读书的兴趣，使书成为他们形影不离的好朋友。
- 2、通过教学，充实学生文化底蕴，净化学生的精神世界，帮助学生从小树立远大的理想。
- 3、借这次教学，在班级中营造良好的读书氛围，养成好读书、读好书的良好习惯。
- 4、懂得学习方法，注重知识的积累。

(一) 中队教学程序部分 (略)

(二) 教学部分： (主持人上场)

1、开场白：

甲：从我们懂事那天起，爸爸妈妈就会对我们说：长大后，你要好好读书。

乙：进入小学后，在老师的教导下，我们认识了a o e学会了读书写字。

丙：从此，一位良师益友就走入了我们的生活，那就是——书。

丁：书籍是人类进步的阶梯，书籍是我们精神的粮食。

甲：是啊，从书中我们认识了《白雪公主》，知道了《十万个为什么》，明白了《钢铁是怎样炼成的》。

乙：今天，就让我们与书成为朋友，让心情在书的海洋中遨游。

合：风光无限好，行动趁此时。六（1）班《我爱学习、爱读书》主题班会现在开始！

## 2、小品《喝墨水》

甲：读书不但能给我们带来知识，也教我们做人的道理。

乙：读书也能给我们带来乐趣，让我们成为高尚的人。

合：请欣赏小品《喝墨水》，表演者陈禧等。

乙：哈，还有这样喝墨水的。看来不学习没文化还会闹出很多笑话。

## 3、讲故事《凿壁借光》、《刺骨悬梁》《东晋墨池》

甲：不错！人们常说勤奋是打开知识宝库的钥匙，它为远大的理想搭建阶梯。

乙：刻苦是步入殿堂的基石，它是实现宏伟志向的前提。

请听古今名人励志故事。（三生上台讲故事）

丙：听了精彩的故事，请同学们谈谈自己的想法。

丁：让我们以勤奋，刻苦为榜样，让自己插上理想的翅膀，飞向成功。

4、甲：听了这么经典的小故事，接下来我们轻松一下，请欣赏舞蹈《彩塑飞舞》。

乙：真是一群快乐的小精灵。在学校里，我们也像精灵一样快乐地学习，快乐地成长。

4、全班齐奏《小蜜蜂》

甲：俗话说：“拳不离手，曲不离口。”学任何本领、知识都要专心和努力。

乙：正所谓，“只要功夫深，铁杵磨成针。”我们同学们不但会学习，还学会了吹口风琴呢！

丁：先请欣赏配乐诗朗诵《我和老师一起读书》

6、甲：和老师一起读书的感觉还真不错，同学一起合奏会怎样呢？我很期待。

乙：那就请欣赏二胡合奏：《八月桂花遍地开》。

9、结束语：

甲：莎士比亚说过，书籍是全世界的营养品。

乙：但丁说过：人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。

丙：：同学们，让我们积极投入到读书教学中去，做一个爱读书的孩子吧！

丁：到那时，你会觉得，世界是那么美好，生活是如此多姿，

学习是多么快乐。

辅导员小结

亲爱的同学们，看了大家的表演，老师真为你们高兴，你们个个口吐玉玢、神采飞扬。俗话说：一分耕耘，一分收获，天道酬勤，相信，通过此次主题班会，你们一定学到了知识，享受到了勤奋学习的快乐，老师希望你们以后能外甥大灯笼——照旧努力，照旧积累，成为“腹有诗书气自华”的人。

中队长：同学们，我们要牢记老师的淳淳教诲，今天的中队会是我们刻苦学习的新起点、学习，认真读书，用自己的实际行动回报老师，回报社会。

## 开学法治第一课活动方案篇二

活动地点：

活动主持人：

活动内容：

1. 行为习惯教育、纪律教育；
2. 安全防范教育；
4. 谈谈观看《开学第一课》的感受。

活动准备：

学生：观看cctv1频道的《开学第一课》

班主任：编写主题班会设计和制作相关ppt课件

活动过程：

2. 作息时间安排。强调严格遵守早读、午休、放学的时间；

3. 遵守学校的规章制度。

1. 学生集会、集体活动、课间活动中应注意的安全事项；

2. 学生饮食卫生的安全隐患教育；

3. 学生交通安全教育；

4. 校园隐性伤害的隐患。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题, 并且不能够空有口号, 践行“三爱三节”, 争做文明人。让我们每一位同学都参与到其中, 为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

1. 请学生谈谈《开学第一课》中印象最深的部分；

2. 说说《开学第一课》给自己的启发；

3. 对未来的你，你想说些什么。

新学期的旅程已开启，路在脚下，希望同学们能养成良好的学习习惯，走好每一步！

## 开学法治第一课活动方案篇三

：重温规章制度，拟定新学期打算。

：一课时

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日

常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间表(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室两厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)  
) 饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹

签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

针对学生的普遍心理，要精心设计教师自己的基本情况和教学个性介绍，可说几句流利动听的英语，学生会羡慕，会产生学好英语的欲望，对教师产生信任感。在学生心里，诚实、自信、严格、耐心、有责任心等品质是一个好老师应该有的。

自xxxx年全面进入课改后，英语的学习更注重的是学习能力培养，每次考试的听力占比在x分左右。由于近年来考试比分的调整，语音、听力考试已成为必然趋势。我们现在是学习英语的起始阶段，我们不仅要学好语言知识，更重要的是我们必须有良好的学习习惯，逐步具备学习英语的能力。我们不能输在起跑线上。

首先，要想学好英语，除了对英语感兴趣之外，最最重要的就是要做到2个字：一个是“勤”一个是“恒”。勤有五个方面，即嘴勤奋、耳勤奋、手勤奋、眼勤奋。另外，要想学好英语就得养成一个良好的学习习惯。总之，如果在学习英语的过程中，肯付出、肯努力、持之以恒，乐学、愿学、肯学、

会学，从根本上变“要我学”为“我要学”，就能学会英语，会学英语。

早读课上背诵老师布置的内容，预习朗读今天课上要学的内容，朗读同步的朗文少儿英语必背篇章。要大声地朗读，让老师在窗口走过能辨别出你的声音。

上课时要积极发言，这样既能锻炼自己的胆量和信心，又能检验自己的发音是否准确。而且老师特别喜欢上课发言积极的孩子。听课时，有自己不会读的单词或其他不懂的地方，要勇敢地问老师，或下课后请教同学或老师，把不懂的弄明白。

做作业时，要独立完成，完成作业与独立完成作业有着本质的区别，只有独立完成作业，才能把所学的知识化为己有。即使是抄写单词或课文，也大有讲究：边认真抄写，边争取掌握所抄内容。你想，如果能这样，你的学习效率就大大提高了。

订正作业时，一定要及时有效，要用红笔把正确的答案写在下面，甚至可以写两遍，然后请老师或者好同学批改一下。重点的用彩色笔划出，以便复习时有重点。

晚上自己巩固时间要安排这样一些内容：复习白天所学的知识，消化出现的错误，预习明天的新课，听听，读读，划划，圈圈，这样，第二天你在课堂上的表现一定非常棒！

1. 及时巩固新认识一个人，5分钟以后你可能会忘记，但如果在遗忘之前去见一下他，你就不会忘了他，最高境界是终生难忘。英语学习也是这样，如果利用好课间的零碎时间，每天早晨和睡前的有效时间段熟读单词、词组、对话和课文。狠抓词汇、短语、句型和范文的记忆，先将机械的记忆存储起来，以达到永久不忘。

2. 经常练嘴平时见到英语老师，要勇于打招呼，在课上要积极发言，还要勤背，不单是指背单词、背句型，书上的课文要熟背，时间长了，你脑子里堆积的不是文字，而是声音，培养了好的语音、语调，会使你充满自信。

3. 贵在坚持无论你有什么样的学习方法，无论你有怎么的聪明，也不管你英语的基础如何，记住：坚持是通往成功的秘诀。

4. 外语好比碉堡，必须同时从四面八方方向它围攻：读报纸，听广播，看原文电影，听外语讲演，攻读课本，和外国朋友通讯，来往，交谈等等。

5. 要敢于说话，不要怕出错误，要请别人纠正错误。尤为重要的当别人确实为你纠正错误时，不要难为情，不要泄气。

态度决定一切，有方法，有信心，有行动，更要坚持。老师一定和你们在一起，想办法，下功夫，把英语学的非常棒。

## 开学法治第一课活动方案篇四

1、使学生了解食品污染的知识，使学生了解食物中毒的知识。

2、学生在食品安全工作中的注意事项及预防措施。

重点：

对食品污染和中毒的预防

授课内容：

一、食品污染食品污染是怎么回事？

食品(食物)从其作物生长到收获、采摘，从生产加工、运输、贮存、销售直到食用前的每个环节中，由于各种条件，多方

因素的作用及影响，使原来无毒无害的食品，混进了某些有毒有害的物质，降低了食品的营养价值和卫生质量，人吃了这样的食品就能对人体健康带来不同程度的危害，这叫食品污染。

二、食物中毒 食物中毒是人吃了有毒食物所引起的一类急性疾病的总称。

(一)细菌性食物中毒 细菌性食物中毒，主要发生于温度较高的夏秋季，因为这个时期的气温适合病原菌增殖和产毒，致使病原菌污染食品而发生中毒。动物性食物引起中毒表现为发热、头痛、头晕、食欲不振，继而出现恶心、呕吐、腹泻一日可达7-8次，发烧38-40℃。严重者血压下降抽风、昏迷、重症病人可因心衰、肾衰导致死亡。预防：加工肉类制品时必须生熟食品分开，保存时要低温贮藏或用盐腌煮肉时肉块不应超过2公斤，厚度不超过8公分，煮沸3小时以上，蛋类要煮沸10分钟以上。前一餐剩下的食物一定要回锅加热后再食用。

(二)有毒动植物食物中毒

1、豆角中毒 一般豆角不中毒，但食用没熟透的豆角能引起中毒，原因可能与豆角中含有红细胞凝集素没被加热破坏有关。

豆角中毒潜伏期短，最快食后10分钟发病，主要症状为恶心、呕吐、腹泻、头痛、头晕，有的出现胸闷，出冷汗，四肢麻木等。预防措施：菜豆宜炖食，加工时间要长，可使毒破坏，切不能急炒，更不宜凉拌。

2、芽土豆中毒、毒蘑菇中毒

(三)化学性食物中毒

1、蔬菜不新鲜，腐烂变质时可能产生亚硝酸盐中毒。蔬菜

在腌制过程中也能产生亚硝酸盐。制作熟食加过量的发色剂，亚硝酸盐过量引起中毒。

2、有机磷农药中毒那么怎样预防食物中毒呢？

(1)、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。

(2)、选择新鲜和安全的食品。

(3)、食品在食用前要彻底清洁。

(4)、尽量不吃剩饭菜。

(5)、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。

(6)、警惕误食有毒有害物质引起中毒。

(7)、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

(8)、饮用符合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

总结：只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能限度减少食物中毒的风险度，预防食物中毒，保证我们同学们的身体健

## 开学法治第一课活动方案篇五

同学们，快乐的暑假转眼过去了，我们步入了新学期。在新的学期里，我们要严格要求自己，不断进步，争取早日养成良好行为习惯，掌握新学期的要学习的文化知识与技能，为将来有一个灿烂的明天打下良好基础。

1、指名说。

2、新学期我们的奋斗目标

集体奋斗目标：争做优秀班级。

1、学习方面：语数要齐头并进，均衡发展，不能有拉脚的学科

3、纪律方面：严格要求自己，努力做到最好

4、作业方面：作业必须完成，并做好纠错工作

请重温你的目标

上学期你做到了吗？

本学期你该怎样努力

1、学会感恩

感恩父母 感恩老师 感恩同学……

2、班级公物人人爱

同学们，你们知道班级公物有哪些吗？课件演示

(1) 哪些是对的行为，哪些是不该做的。

(2) 我们该怎样做到“班级公物，人人爱”？

课件演示

(3) 出示“文明礼仪伴我行”倡议书

#### (4) 本班宣誓

### 3、安全方面

充分认识安全工作的重要意义。在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。进行预防灾害，预防突发事情的教育。

(1) 出示校园安全方面的图片，让学生找出不安全的做法。

(2) 安全知识问答赛。

(3) 安全三字歌。

### 4、小学生礼仪教育

1) 出示图片，找出不文明的现象。

3) 同学们你们怎样改掉存在的这些不良言行呢？请大家畅所欲言。

### 5、学习方面

向学生进行思想品德教育，端正学习态度，明确学习目的。提高学习兴趣，使学生主动学习，提高学习成绩。

### 6、卫生方面

讲究卫生很重要。俗话说，病从口入。收拾好卫生，既能使身体健康，又能养成良好的生活习惯，还能创设一个良好的学习环境。

个人卫生：要求衣着整洁，做好“三勤”，桌箱勤清，物品勤摆，两操勤做。

班级卫生：每天早、中、晚分派值日生清扫，设立卫生监督岗，进行检查与监督。对于主动、及时打扫卫生的同学或小组，进行奖励。同时利用花草美化环境，并进行爱护环境和花草的教育。

小朋友们，新的学期，让我们共同努力，争取在学习、纪律、卫生、安全等各方面都有很大的进步！老师相信你们！

## 开学法治第一课活动方案篇六

联合国大会于1981年通过决议，将每年9月的第三个星期二联大开幕的日子定为国际和平日。自国际和平日设立以来，全世界的政府和非政府机构、民间社会和宗教团体纷纷举行各种活动纪念国际和平日。然而目前在全世界范围内，战争、恐怖袭击、地区冲突等多种形式的暴力敌对活动依然存在，人类实现真正和平的理想任重而道远。为了呼吁更多的人维护和平，特在我校举办国际和平日活动，激发学生的和平主义精神。

和平世界、和谐生活

宣传国际和平精神，通过活动来加深同学们对维护世界和平的认识和责任感，让同学们感受到世界和平需要依靠大家共同来维护，人人都应为世界和平尽一份力。在全校师生之间形成良好的爱好和平的氛围。

本周三（9月16日）：中午13：30—14：00

仁兆镇高戈庄小学

全体师生

1、周二下午13：30操场集合，检查人员的集合情况。

- 2、将传单发到志愿者手中。
- 3、由各委员为志愿者强调活动内容及活动方式。
- 4、活动结束后写总结。

志愿者要文明礼貌，积极主动沟通，准确传达活动目的。

## 开学法治第一课活动方案篇七

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

### 一、常规教育

- 1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。
- 2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。
- 3、集体活动：要遵守学校的规章制度。
- 4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。
- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

## 三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。