

# 2023年大学生班会比赛方案 大学生班会教案(实用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 大学生班会比赛方案篇一

- 1、怎样克服顶岗实习前的迷茫
- 2、在实习中学会处理人际关系、积极对待工作中的苦与类
- 3、以学生和员工的双重身份要求自己

首先了解班级中有哪些同学已经找到实习岗位，有那些同学正在参加面试，有哪些同学还没有开始找工作。通过这样的问题引出，同学们目前对于实习就业的心理感受：失落、迷茫、焦虑、害怕、紧张等。通过案例引导同学们走出这样的情绪，并积极面对顶岗实习。

关于觉得找工作难、工作条件差、待遇低、工作跟想象的不一样情况，通过对两个已经就业学生的案例进行分析，引导大家正确认识。

人力资源管理专业优秀校友代晓飞同学，应聘的是公司的人事部门，但是刚工作时有3个月的时间是在车间里做最基层的工人，因为该工作认真努力被调回人事部做招聘专员，经过几年的努力成为公司人事部的管理人员。

通过与同学们一起对这一案例的分析，不难明确：在任何的岗位上都必须认真努力才能够胜任更高层次的工作；只有

了解该公司基本的人员素质需求才能够胜任认识工作等。让同学们可以放低身段，学会吃苦。

人力资源管理10级学生薛莉，在找工作的过程中也先后换过几家单位，尝试过多种与人力相关的岗位：招聘专业、行政助理等，最终经过一段时间的努力成为公司的总经理助理。她的职业目标定位在培训专员，因此学着从招聘开始进入这一行业，她所从事的每一个岗位都希望能够从中学到真正的人力方面的知识。在新的公司选择做总经理助理而不是培训专员是因为其总经理曾经是志明的培训专家，她希望能够借此机会学习更多的培训知识大学生就业，通过与大家一起分享这个案例，希望同学们从中能够清楚地认识到，实习的一个很重要的任务是学习知识、提高能力，为自己的职业发展积累经验。

公司不同于学校，在实习中一定要学会处理人际关系，尤其学会不抱怨。

自己曾经在在工作中遇到许多喜欢抱怨的老师，而这些人纪念来并没有任何改变，也没有任何进步。通过对案例的分析，让同学们意识到在工作中抱怨是没有用的，只有想办法改变自己才可能获得成功，积极面对工作中的苦与累才能够成长。

与同学们一起学习“品端”素质测评积分办法，作为学生只要没有毕业，无论是实习还是在校学习，都要遵守学校的各项制度，服从管理。

另一方面，顶岗实习也是课程，同学们需要带着问题去实习，善于在顶岗实习中学习和总结，最终提高能力。

曾经有位同学，经过笔试、面试等程序，最终被公司录取，并顺利通过入职测试。但是在入职测试后第4天被开除，原因是这3天，每天都迟到5分钟。这一案例告诉同学们：在学校迟到不会有太大影响，但是在公司就不会被原谅，在实习中

要求员工身份严格要求自己，要有危机意识。

最后通过分析已经成功学长的案例，祝福同学们都能够找到合适的工作，找到适合自己的创业项目。

## 大学生班会比赛方案篇二

恋爱是人生中最美好的感受。大学生已经进入恋爱季节，其花前月下本无可厚非。据有关调查，我国高校大学生恋爱现象十分普遍，60%以上的在校大学生有恋爱经历，一部分恋爱中的大学生过于追求恋爱的各种表现形式，从而影响了学业甚至前途，这非常令人惋惜。由大学生恋爱引起的情感纠纷和大学生非正常死亡现象逐年增多。这从一个侧面反映了大学生恋爱情感问题不可小视，应当重视。

大学生在校期间，怎样正确对待感情，怎样正确处理爱情与人生、事业的关系，这对于大学生的成长进步以后的家庭幸福，都有着极其重要的意义。

探讨大学生如何处理学习与恋爱的关系，树立正确的爱情观。

xx年11月25日晚19：00---20：30

全班同学、另邀请班主任。

教学楼c区五楼

- 1、18：20班委及活动策划人到场装饰教室、调试设备
- 2、18：50所有同学入座完毕，显眼的座位不可空
- 3、18：55主持人请大家将手机调制静音
- 6、20：30活动结束

7、主持人致谢，同学们离开教室

8、班委留下清理场地

1、活动中不得擅自离开。

2、活动出席人员人数，未出席人员的具体原因。

3、活动期间纪律和安全问题。

## 大学生班会比赛方案篇三

**【活动目的】**促进学生养成良好的行为习惯、生活习惯和学习习惯，使学生认识养成教育的重要性和必要性，从小养成良好的道德意识和各种文明习惯。

**【活动形式】**快板，三句半，舞蹈，武术，民乐，歌曲，英语童谣。

**【主持人】** 男：郑泽鑫 女：吴贝娜

**【活动程序】**

中队长：整队，各小队检查汇报人数。

中队长：全体立正！报告辅导员老师，405中队应到56人，实到56人，并邀请您参加我们的活动。报告完毕。

师：接受你的报告，非常愿意参加你们的活动，并预祝本次活动取得圆满成功！

出队旗、敬礼、奏乐、唱队歌。

中队长：全体立正，出旗，敬礼，奏乐。

中队长：礼毕。唱队歌。请坐。

中队长：队员们，中国是个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉。作为一名少先队员，我们肩负着传承中华民族优秀传统文化的历史使命，在文明礼仪的熏陶下，我们才能健康成长。我希望队员们人人争做文明小标兵，让文明之花处处绽放。下面我宣布，405中队”文明之花处处开”主题队会现在开始，掌声请出我们的主持人：郑泽鑫吴贝娜同学。

女：妈妈常讲，我国是礼仪之邦

男：爸爸常说，中华民族是文明古国

合：老师告诉我们，知书达理儿时起

我们告诉自己，文明礼貌要发扬

女：合着欢乐的节拍，我们成为了四年级的学生。

男：我们是跨世纪的雏鹰，是建设祖国的\_。

女：做一个文明的少先队员，是我们共同的心愿。

女：刚才这几位同学说的真是热闹，我们中华民族素有礼仪之邦的美称。

女：文明用语大家用。你文明，我有礼，人人都应来学习。

男：见面主动打招呼。亲亲热热来问好，人人心里暖哄哄。

女：是呀，生活在社会的大家庭中，我们应该从小懂得尊重别人。接下来，请欣赏黄海涛、钟梓鑫、林浩锋同学表演的民乐演奏。

男：文明需要我们的努力，我们需要文明的生活。

女：文明要有良好的行为，文明也要有良好的习惯。

女：在欢快的歌声里，我们懂得了文明的重要。

男：说文明，唱文明，都为做个文明人；

女：学礼仪，道礼仪，文明礼仪知多少。下面请大家欣赏三句半《文明歌》。

女：乐队有了指挥，声音才会优美；

男：生活有了规则，才能安全来回。

女：的确，文明就像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。

男：每个人的心灵就像一扇窗，窗户打开，光亮就会进来。

女：文明需要我们每个人的参与。在学校，我们是知礼仪的好学生。

男：文明礼仪无处不在，

掌声有请！

合：文明，让我们举止文雅，礼仪，让我们风度翩翩！

男：社会的美好形象是靠每一个公民良好的精神面貌、彬彬有礼的言行举止来共同塑造的。要塑造一个人的美好形象，首先要做到说话文明。

男：语言是交际的工具，文明用语则是通向心灵的金钥匙

男：校园里，马路上，影院里，处处考验着我们的文明素养，我们在文明的环境里健康成长，请听诗朗诵《为成长鼓掌》。

男：你给别人一个微笑，别人给你一个春天。

女：你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。

男：你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

男：文明，让人举止文雅；礼仪，让人风度翩翩，我们要从小学做文明人。

女：我们要语言美、行为美、心灵美，才算真正的美！最后请听歌曲《稻香》。

合：同学们，让我们以这次队会为契机，通过对各种行为规范的体验，养成各种文明习惯，提高我们的素质，净化我们的心灵，以文明之我，创文明班级，建文明校园。下面请辅导员蔡老师给我们做总结发言，大家掌声欢迎。（鼓掌）

师：呼号。准备着，为共产主义事业而奋斗！

全体队员：时刻准备着！

中队长：退旗，敬礼，奏乐。我宣布，405中队“文明礼仪伴我行”主题队会到此结束。感谢各位家长、老师的参与！谢谢！（音乐《歌声与微笑》）

## 大学生班会比赛方案篇四

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

# 题目：民族团结从我做起

## 一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

## 二、活动意义：

## 三、活动形式：讨论和文艺相结合

## 四、活动过程

### 1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

### 2、团结就是力量



主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

### 3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼

搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

#### 4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

#### 5、尾声

#### 五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

#### 希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能

够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

## 六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

## 大学生班会比赛方案篇五

会前：大会即将开始，请各位与会者就座，并将手机调为震动或者关机，为了保持整个会议的良好秩序，请各位在大会进行过程中不要随意走动和大声喧哗，谢谢！

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们，大家晚上好！

为了更好地营造良好的学风班风，充分发挥学生学习的主体性，强化“勤奋、求真、务实”学习意识、优化学习理念，再一次掀起“创先争优”新浪潮。同时进一步优化育人环境，增加班集体的凝聚力、战斗力，营造浓厚的学习氛围，推动学院学风建设，我院特举办201#学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会。

首先由我来隆重介绍参加此次活动的领导及嘉宾，他们分别是。让我们用热烈的掌声欢迎各位领导以及嘉宾的到来！

下面我宣布本次生命科学学院20xx学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会正式开始。

本次大会共有三项内容：第一项为学习型班级的评比，共有11个班级入围；第二项为十佳学习标兵的评比，共有15名候选人；第三项为评委投票环节。

现在进入大会第一项内容：学习型班级的评比。各班级派代表依次进行演说，各个评委请按照所给的评分细则进行打分。

首先有请1号班级：11生物科学；请2号班级：做好准备。大家掌声欢迎！

有请2号班级：12生物工程；请3号班级做好准备。有请3号班级：12生物教育；请4号班级做好准备。有请4号班级：12生物科学；请5号班级做好准备。

有请5号班级：11生物工程；请6号班级做好准备。

有请6号班级：12科学教育；请7号班级做好准备。

有请7号班级：11环境工程；请8号班级做好准备。

有请8号班级：10环境工程；请9号班级做好准备。

有请9号班级：11科学教育；请10号班级做好准备。

有请10号班级：11生物教育；请11号班级做好准备。有请11号班级：12环境工程。

严格的班级管理制度，规范的活动组织制度，强有力的凝聚

力建设，在这11个班级上都得到了充分的展示，那么来自这些优秀班级的学习标杆们又是怎样书生意气，挥斥方遒的呢？现在进入大会第二项内容：十佳学习标兵的评选。请各位参加评选的候选人做好准备自行按编号依次上台演讲，中间不进行上台提醒，各位评委请根据评分细则进行打分。下面有请一号选手上台发言，大家掌声鼓励！

有的时候感触是一瞬间的事情，但反思则是一辈子，不知道以上15位候选人的精彩演讲是否触及你心灵的那份悸动，此时也该是同学们投出你宝贵的一票的时候了，请慎重选择你心目中的学习型班级和十佳学习标兵，请大家按照工作人员的指引，有秩序地将选票投进选票箱，投票结束后回到自己的位置上，谢谢合作！

现在投票完毕，同时针对201学年的学风建设，希望11和12届班级做好带头作用，借鉴以上优秀班级建设中的有力措施，严格管理班级的学风学纪，同时13届要做好大一一年的班级建设工作，打下优良基础，争取下一届的学习型班级。由于时间关系，评选结果我们会及时公布在学院网上，请各班级及个人留意评选结果。本次生命科学学院201学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会到此结束，请大家有秩序退场，谢谢！