

# 2023年简笔心得体会(大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 简笔心得体会篇一

简牍是一种古代记录信息的方式，由于其便利性和效率得到广泛应用，可见其对于古代社会信息传递的重要性。如今，尽管许多简牍因为时间长久而已经遗失或无法辨认，但是它们作为文献的存在仍然对后人产生着深远的影响。对于我们来说，在学习研究古代文献时，掌握简牍这种重要的历史文献形式是至关重要的。

### 第二段：解释简牍的特点和计数方式

简牍又叫竹简、木简、帛书、纸质件等多种名称。它有几个突出特点：它是古代人们千辛万苦获得的记录信息的材料，如同现代的电子媒介，体现了人类智慧的结晶。其记录方式通常为悬挂，以蝴蝶结或束绳系牍，便于长期保存。计数方式是按单牍或整个捆数计算。例如，一整个竹简有120余个竹简，即称为“一百二十简筒”，或“一百二十简”；一个竹简一个竹简，则称“一牍”。

### 第三段：简牍在古代社会的作用

在古代社会中，简牍扮演着至关重要的角色，先人们有了它，才有了更快捷的信息传递方式。例如，公元前3世纪秦朝的始皇帝所编写的《兵制》，就是用竹简记录的，使军队能够更

快更准确地行动。而春秋战国时期，政府和个人都喜欢用竹简记录言语、实事、作者姓名和时间等，竹简数目庞大，同时存有多份记录，证明了古代人们对于资料保管的严谨态度。

#### 第四段：简牍在今天的应用

尽管现代科技已经相对成熟，但是简牍在今天仍具有一定的应用价值。例如：发掘和研究简牍将有助于我们了解古代社会的历史、政治制度、文化、生活习性等等，使我们更加全面地认识和理解古代社会；同时，在建造博物馆和文物店时，简牍是必不可少的展品，能够让我们感受到古代文化的底蕴与深刻。

#### 第五段：结论

简牍是古代记录信息的重要材料，虽然在当今已经被大部分替代，但是它仍然具有重要的生命力和应用价值。对于我们来说，研究简牍有助于了解古代社会的历史和文化，更重要的是，它能够为我们今天的生活和研究提供有效的借鉴与参考。未来，我们应该更加重视对简牍的研究和保护，尊重古人留下的智慧和文化遗产，使之与现代社会相融合，为人类的发展做出更大的贡献。

## 简笔心得体会篇二

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必

须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

### 简牍心得体会篇三

简牍临摹是一种古代书法练习方式，通过临摹名家的作品，可以提高自己的字写功力和书法修养。简牍临摹可以帮助我们领会古人的笔意与墨韵，从而更好地理解和传承优秀的传统文化。在这个材料充盈、信息爆炸的时代，简牍临摹对于保护和传承传统文化有着重要的意义。

#### 段二：通过简牍临摹感悟书法之美

简牍临摹不仅仅是对名家作品的模仿，更是一种对书法之美的深入感悟。通过临摹名家的作品，我发现每一笔每一画都经过精心的构思和细腻的描摹，展现出独特的墨韵和笔意。在临摹过程中，我深刻体会到书法要求我们在一瞬间找到最佳的笔画次序和用力，使作品在有限的空间内充分展现养气、凝神、专注的艺术能力。

#### 段三：简牍临摹对个人书法修养的影响

简牍临摹对个人书法修养的提高有着显著的影响。首先，通过临摹名家的作品，可以扩大自己的视野，了解不同书法风格和形式。这有助于我们形成自己的书法风格，丰富个人书法修养。其次，临摹名家的作品可以让我们学习到优秀的笔

法和构图，培养出准确的字形和饱满的线条感。这些都是个人书法修养中不可或缺的方面。

#### 段四：发扬传统文化的责任与使命

简牍临摹作为一种传统文化的传承方式，对于保护和传播传统文化负有重要的责任和使命。作为当代青年，我们应该积极参与简牍临摹的活动，通过临摹名家作品，学习到更多的传统文化和书法知识。只有深入了解传统文化的内涵，我们才能更好地传承和弘扬传统文化的价值观。

#### 段五：简牍临摹的意义与价值

简牍临摹是我们加深对传统文化理解的一扇窗口。通过细致入微的临摹，笔迹逐渐接近于名家的风格，我们可以更好地领悟到名家作品的艺术魅力。简牍临摹不仅可以提高个人的书法修养，也可以帮助我们更好地传承和弘扬传统文化。它是连接过去与未来，传承与创新的桥梁，对于我们每个人都具有很大的意义和价值。

#### 总结：

简牍临摹是一种宝贵的传统文化传承方式，通过临摹名家的作品，我们可以深入感悟书法之美，提高个人的书法修养。作为当代青年，我们应该担负起发扬传统文化的责任与使命，积极参与简牍临摹的活动。通过简牍临摹，我们可以更好地认识和传承传统文化，从而将其与现代社会相结合，发挥出更大的价值和意义。希望更多的人能够体验到简牍临摹的魅力，并为传统文化的发展做出自己的贡献。

## 简笔心得体会篇四

军训，好有吸引力的字眼，把一个刚跨入大学的人引到了固

定的场地，在“一、二、一”和“稍息、立正”等口令下，同学们认真学习每一个动作，我们会因一时的步伐不齐而不停练下去，会被各种定型的动作累得全身酸痛而麻木。教官热心且有耐心地帮着纠正。多少错误，在汗流浹背后被改正，多少的成功又让我们愉悦地享受。我们体会到了训练的艰辛，迅速、整齐是我们追求的目标。然而达到这目标的背后又充满了多少汗水和艰辛。我们终于知道什么叫不骄不躁，什么才叫坚强和勇气。

知道我为什么不喜欢悲情剧吗？因为在重温书的内容时，明明知道结局，却情不自禁的看下去，那种感觉，让我心痛。我不喜欢那种心痛的感觉！

而完美的结局会让人不知不觉中弯起嘴角，带给人的，是幸福的甜蜜，每看一遍，都会有新感受，让我慢慢理解他们，所以，我喜欢一遍遍看同一内容，在遇到相同情况是，会理智，会自信，它会在我的生命中谱写一道道美丽的诗篇！

在这本书里，法布尔为我们精心描绘了各种昆虫的本能、习性、劳动、繁衍和死亡，记录了它们在昆虫王国的漫游历程。法布尔用简洁而优美的笔触，把每种昆虫的形象都描绘得栩栩如生，生动可爱，使我们可以透过文字看到它们的喜怒哀乐。每个故事情节既具科学性，又有趣味性，充分满足了我们对大自然的好奇心，并调动我们的阅读兴趣，同时培养我们亲近自然、热爱科学、尊重生命的探索精神。

看完这套书，让我收获很多更详细的了解了一些昆虫，懂得更多的昆虫知识。

今天我看了一本书，题目是《白雪公主》。里面的白雪公主长的很漂亮，而且心地善良。她用心爱小动物们，小动物们也帮助她。她用心帮小矮人们做家务，小矮人们也感激她。

这本书里说了七个小矮人和白雪公主的奇妙故事，更说明了

白雪公主善良的心。坏王后次次想害她，最后白雪公主不但没死，王后也受到了应有的惩罚。这就叫“善有善报，恶有恶报”。我要像白雪公主一样，做一个善良的人。

今天，我读了一个故事，名叫“名族的好儿女”。

“头戴兔皮帽，一身红装，骑着白马，斜跨着一只匣子枪，手拿砍刀，飞驰在白山黑水之中”，她就是使日寇闻风丧胆的女英雄——赵一曼。赵一曼也是一位光荣的共产党员，但是她英年早逝，年仅31岁。

啊！为革命牺牲的中华的好儿女。赵一曼你虽然离我们而去，但你永远活在我们的心中！对了，大家如果想了解赵一曼，我建议大家看我的母亲赵一曼电视剧。

## 简笔心得体会篇五

作为一名大学生，记笔记是一项必备的技能，而简牍作为一种古代的记号文字，近年来也逐渐被人们所关注。在学习中，我也尝试着去了解简牍，并通过学习与实践，有了一些体会和感悟，下面我将从简牍的起源、结构、应用以及个人实践四个方面来进行阐述。

### 第二段：起源与结构

简牍是一种基于古代中国的记号文字，其历史可以追溯到战国时期。与汉字不同的是，简牍采用的是一种符号系统，每个符号都代表一个词汇。结构上，简牍符号主要分为左右结构和上下结构，基本都是由线条或点组合而成。而不同的笔画组合则代表不同的词汇。

### 第三段：应用

简牍除了作为记号文字使用外，还可以应用于艺术创作、游戏设计等方面。例如，在剧本编写中，使用简牍可快速标注角色、台词等信息，提高制作效率；在游戏设计中，使用简牍可以设计独特的符号系统，为游戏增添趣味和吸引力；在书法艺术中，使用简牍则可以展示出不同的风韵和美感。

#### 第四段：个人实践

作为一名笔记党，我也尝试在日常学习中使用简牍。在初学时，由于不熟悉符号的构成和组合，我的速度和准确度都十分低下，甚至一度放弃了练习。但是，通过不断地练习和掌握，我逐渐熟悉了一些常用符号，可以轻松地在笔记中使用。而且与其他记号方式相比，使用简牍不仅速度快，而且具有隐私性强的优点。

#### 第五段：总结

简牍虽然有着历史悠久的背景，但在现代，它仍然有着广泛的应用场景。而作为学习者，使用简牍可以提高学习效率，并且也能够锻炼自己的认知能力和记忆能力。虽然学习简牍需要一定的耐心和毅力，但只要坚持练习，相信一定可以收获更多的成果。

## 简笔心得体会篇六

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基

地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设及沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

（一）对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

（二）对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

（三）对电流互感器、电压互感器（以下简称ct和pt）的学习。ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的。ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法；ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。



（四）二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月月开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

（五）学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产

规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观（企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向）、战略目标（一强三优）、工作思路（三抓一创）、战略实施举措（两个转变）、发展要求（内质外形）等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各县市公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。