

最新幼儿园升旗仪式英语发言稿 幼儿园元旦升旗仪式发言稿(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

艾滋心得体会篇一

艾滋病是一种致命的疾病，自1981年首次发现以来，在全球范围内造成了巨大的影响。近年来，艾滋病虽然没有完全治愈，但是药物治疗和预防措施已经发展到极高的水平，有了很大的进展。亲身与艾滋病人接触，让我对艾滋病产生了更深刻的认识和体会。

第一段：经历感想

有一次，我在一家公益性质的机构作为志愿者，帮助艾滋病人留意身体状况，送药等。当我进入这所机构第一次接触到这些患者时，我的内心是十分害怕的，我不知道该怎么面对他们，怎样的态度是合适的。但是在后来的多次接触中，我逐渐了解到，这些患者完全不需要任何人的同情和眼神的怜悯，他们更希望通过自己的努力管理好自己的病情。我感受到了他们的坚强与勇气，这让我非常感动和敬佩。

第二段：艾滋病导致的社会歧视

艾滋病是一种疾病，却存在着明显的社会歧视。在我接触到的一些艾滋病人身上，我发现了这种歧视的存在，他们在社会和亲人朋友的接触中受到不公平的待遇与压迫。这种歧视让这些患者感受到了孤独和无助，感受到了社会带给他们的

压力与负担。我们需要为这群人做出更多的关注和帮助。

第三段：艾滋病防治取得进展

虽然治愈艾滋病的方法还没有找到，但是在过去的几十年中，医学发展、科学技术的进步和全社会的关注、参与等方面都使得病毒的传播率和病人的死亡率得到了极大的控制。通过积极主动的防治和宣传，以及爱滋病疫苗的研究和开发，全球范围内的艾滋病发生率和死亡率逐渐下降。相信未来，我们能够对这个疾病有进一步的认识和控制。

第四段：艾滋病与责任

艾滋病治疗是一项体系工程。尽管现在艾滋病的治疗方法已经很先进和有效，但是要治愈艾滋病仍需所有社会群体共同努力。在这个进程中，重要的，是让的每一个人意识到自己对于这个世界的责任。我们需要采取正确的知识态度和行动，推动疾病的治疗和预防措施向前迈进。

第五段：结语

作为一个志愿者和一名普通人，我体会到艾滋病患者面对现实的艰辛与不易。我更加深入了解了艾滋病的治疗和预防措施，并深刻认识到对于艾滋病的预防和治疗，个人的责任与社会的责任是共同负担的。希望未来我们能够做出更多的贡献，共同推动中国艾滋病防治事业的进步和发展。

艾滋心得体会篇二

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 1、普及艾滋病知识，使人们了解它的病因、传播途径等。
- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。

6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

艾滋心得体会篇三

在现代社会，艾滋病是一种普遍存在的疾病，它不仅仅影响患者的生活质量，也对患者的心理和情感造成了极大的影响。因此，为了帮助艾滋病患者更好地应对这种病情，许多医院和社会组织都开设了艾滋团课。在本文中，我将分享我在艾滋团课上所收获的一些体会和心得。

第二段：认知知识

在参加艾滋团课之前，我的知识水平是相当有限的。我只知道它是一种通过性行为和血液传播的病毒，能够导致免疫系统受损和各种严重疾病的发生。而在团课中，我更详细地了解了艾滋病的传播途径、预防措施以及治疗方法等知识。同时，我还了解到了艾滋病患者面临的心理和社会问题，以及如何更好地帮助他们度过这些难关。

第三段：情感体验

在团课过程中，我结交了许多来自不同背景的患者和志愿者。大家共同面对着艾滋病所带来的各种困难和挑战，相互关心和支持。每个人都有着自己的故事和成长经历，他们的勇气和坚韧深深地感染着我。同时，我也逐渐发现自己对于艾滋病的态度和思想观念得到了转变。我开始更加坦然和深刻地理解艾滋病患者所面临的困境，愿意站在他们身边给予支持和帮助。

第四段：知识运用

艾滋团课不仅仅是一种知识的传递和情感的交流，它还能够将学到的知识应用到实际生活中。比如，我在团课中学习到了艾滋病的防护措施，如正确使用避孕套和注射器等。这些知识可以帮助我们更好地保护自己和他人，预防疾病的发生。此外，我还了解到了如何在工作生活中帮助和支持艾滋病患者，为他们创造更多的机会和资源，提高他们的生活质量。

第五段：结语

因为参加艾滋团课，我受益匪浅。在这个过程中，我不仅学到了知识，更重要的是，我受到了情感的洗礼和体验。我深深地感受到人与人之间的相互关爱和支持的重要性，也更加深入地理解了生命的宝贵和珍贵。我会继续坚持参加相应的团课和活动，为支持和关爱艾滋病患者贡献自己的力量。

艾滋心得体会篇四

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每

年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 1、普及艾滋病知识，使人们了解它的`病因、传播途径等。
- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。
- 6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

艾滋心得体会篇五

在当前的社会中，艾滋病已经成为一个非常严重的公共卫生问题。从年轻的学生到中年的工薪族，再到老年的退休人员，每个人都应该认真对待和关注这个问题。作为公民和个人，

防范艾滋病，保护自己的身体健康，可以从以下几个方面入手：知识普及、行为规范、心理调适、合理饮食和适度运动等。

【第一段：了解相关的艾滋病知识】

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒[HIV]引起的一种病。它会直接危害人体的免疫系统，降低人体对于疾病的抵抗能力。事实上，艾滋病已经成为当今人类面临的最严重的健康问题之一。令人不安的是，在很多人的意识中，艾滋病与自己没有什么关系。这种心态是非常危险的，我们需要了解相关知识，认真对待这个问题，从而更好地保护自己。

【第二段：注意生活中艾滋病的主要传播途径】

艾滋病的主要传播途径是性传播和血液传播。我们在生活中要注意这些传播途径，尤其是在性生活方面，我们需要注意安全性行为，例如使用安全套和避免有流血或疱疹的病人进行性行为。在日常生活中，我们需要警惕有关血液传播的危险，如使用共享针筒或注射器、血液透析治疗等都可能引发艾滋病的传播。

【第三段：提高心理素质，保持良好的心态】

在当前的社会中，人们面临着种种压力，如高强度的工作、学习和生活压力等。通过保持良好的心态，我们可以更好地预防艾滋病。调整自己的心理状态，例如积极面对事业挑战、寻找一些健康的娱乐和休闲方式来解压等，都是很有有效的方法。同时，艾滋病患者的社交隔离以及负面感情的影响，也值得我们严肃考虑。

【第四段：饮食均衡，适度运动】

一个良好的身体状况可以有效地帮助我们预防艾滋病。保持

均衡健康的饮食习惯和适度的运动，对于我们的身体健康至关重要。长时间的锻炼会增加人体的抵抗力和免疫力，从而减少艾滋病的发病率。另外，保持良好的饮食习惯，选择健康的食品摄入，例如蔬菜和瘦肉等，有利于人体健康。

【第五段：总结】

总之，艾滋病是当今社会的一个重要问题，我们需要为了自己的健康认真对待它。了解有关知识，通过规范的行为习惯来避免感染，提高心理素质，保持均衡的饮食习惯和适度的运动，都可以有效地帮助我们预防艾滋病。积极参与相关的宣传活动，关心那些阴阳性转化的患者，更好地保护自己和周围的人。这些都是非常重要的，我们需要共同努力，为打击艾滋病贡献自己的力量。

艾滋心得体会篇六

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每

年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 1、普及艾滋病知识，使人们了解它的病因、传播途径等。
- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。
- 6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了

解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3—5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻[t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！