

# 自信是成功的基石 自信是成功的基石 国旗下演讲(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 自信是成功的基石篇一

是什么，让种子冲破岩层的禁锢迎向光明？是什么，让雄鹰无畏风暴的阴遏冲向云霄？是什么，让骏马挣脱缰绳的束缚奔跑于天涯？是自信，只有拥有自信的心态才会拥有成功，因为自信是成功的基石。

自信的人是美丽的，自信的人生是璀璨的，如果没有了自信，再有实力的人也不能获得他人的认可，走向成功。

美国总统尼克松，因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，因缺乏自信而导致惨败。

多么令人惋惜啊，原本尼克松可以成功的连任总统，可是因为自己的不够自信而犯错，导致自己不能成功，被所有人指责嘲笑，这是多么沉重的代价啊！

有信心，才能克服眼前困难，看到光明前景，实现人生价值，走向成功。

居里夫人为了提取镭，以便测定镭的原子量，向科学证实镭的存在，曾终日穿着沾满灰尘和污渍的工作服，在极其简陋的实验室里，整日与不会说话的实验器具在一起，用和她差不多一般高的铁条搅动冶锅，从堆积如山的沥青矿的废渣中寻觅镭的踪迹。对于一个美丽的女人来说，条件极其艰苦也就罢了，还要进行非常危险的实验，忍受常人无法忍受的嘲讽，但她心里却充满自信。她对经常对搭档说：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信我们的天赋是用来做某种事情的，无论代价多大，这种事情必须做到。”最终，她终于获得了成功，获得了诺贝尔奖，她受到了后世的称赞，她的事迹鼓舞了一代又一代人！

自信是火，点亮梦想的火炬；自信是火炬，照亮通往成功的道路；自信是路，指引走向成功的大门。只有自信的人才能创造人生的价值，只有自信的心态才能走向成功，我始终坚信——自信是成功的基石，让我们做一个自信的人吧！

## 自信是成功的基石篇二

我班是平行班，有许多学生缺乏自信，认为自己在各方面都不行，所以我们设计了这次“我能行”的主题班会，来增强学生的自信心，从而增强其自我效能感。

1、全班同学预先学会《相信自己》和《永不退缩》，男生学会唱《男儿当自强》，女生学会《每一步》，1—4小组分别学会《奔跑》《真心英雄》《海阔天空》《我的未来不是梦》这几首歌，并准备这几首歌的vcd□

2、主持人四名（两男两女）预先写好台词和串语，写关于自信对联一副。

3、第1小组（女）准备自信演讲稿2—3篇，第2小组（男）准备关于自信的小品，第3小组（女）准备关于自信的故事3—4则，第4小组（男）准备关于自信的诗歌散文2到4首（篇）。

### （一）开始

1. 主持人（四名）：（出场前多媒体屏幕上显出：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二雄关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！）（女a□没有什么能让我们心慌，（男a□没有什么能把我们阻挡，（女b□我们年青我们轻狂，（男b□即使前面是万丈深渊，（齐）我们敢拼敢闯！（女a□亲爱的同学们，“我能行”主题班会此刻开始。

2、文娱委员起音齐唱《永不退缩》（同时放出该歌曲的音乐）。

### （二）自信演讲

1、主持人女a□就算我此刻什么都没有，擦掉了眼泪还是抬头要挺胸，面带笑容不气馁往前冲，我越挫越勇我永久不退缩。下面请听第一小组同学自信的演讲。

2、第一小组a生：“我自信，我能行”演讲。

3、第一小组b生：“告诉世界，我能行”演讲。

即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢飞敢做勇敢闯一闯（组长领唱《奔跑》，同时放出该歌曲的音乐）。

### （三）自信小品演出

1、主持人男a□人生的损失，莫过于失掉自信心了。有信心的人，能够化渺小为伟大，化平庸为神奇。下面请听第二小组自信小品演出。

2、第二小组a生：生命不会贬值故事小品演出。

3、第二小组b生：战胜自卑故事小品演出。

4、组长：把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎样见彩虹，没有人能随随便便成功。（组长领唱《真心英雄》，同时放出该歌曲的音乐）

#### （四）自信故事演讲

1、主持人女b[]信心比天重要，缺乏信心并不是因为出现了困难，出现困难倒是因为缺乏信心；谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者。下面请听第三小自信故事演讲。

2、第三小组a生：身残志坚的张海迪。

3、第三小组b生：坚强自信的罗斯福

4、第三小组c生：棒球小孩的故事

5、组长：每把汗流了，生命变的厚重，走出沮丧才望见新宇宙，才将命运的所打破，狂风暴雨以后，转过头对心酸一笑而过（组长领唱《海阔天空》，同时放出该歌曲的音乐）

6、主持人女b[]努力、为要走好我每步，行尽了许多崎岖路，还前去、才能知境界更高；岁月、在我身边笑着逃，道路段段完美，总是血与汗营造，感激心中主宰，每段道路为我铺；凭自信努力做，要得到的终得到，以后就算追忆也自豪，和平宁静快乐是我的歌谱。请让我们所有的女生一齐自信地唱出《每一步》吧（女生齐唱《每一步》，同时放出该歌曲的音乐）。

#### （五）、自信诗歌美文朗诵

1、主持人男b自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影！凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。我们不论何时何地必须坚信：天生我材必有用。

2、第四小组生a朗诵：《酬乐天扬州初逢席上见赠》（刘禹锡）

3、第四小组生b朗诵：君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回……《将进酒》（李白）

4、第小组全体朗诵：言志——志难挫，鹰击长空万里阔。万里阔，力挽北斗，气吞日月……《忆秦娥十首》（《诗词三百首》白玉）

5、组长：我明白我的未来不是梦，我认真的过每一分钟；我的未来不是梦，我的心跟着期望在动；我的未来不是梦，我的心跟着期望在动，只要我们自信，每一天都能大声说“我能行”，我相信我们的未来必须不是梦，请我们全组同学一齐来唱一唱《我的未来不是梦》吧！

6、主持人男b傲气应对万重浪，热血像那红日光，胆似铁打骨如精钢，胸襟百千丈眼光万里长，我发奋图强做好汉，我是男儿当自强，我们的男儿们能自强吗？（大家齐答能），那就用最豪壮的歌声来表达我们心声吧（齐唱《男儿当自强》，同时放出该歌曲的音乐）

## （六）结束

1、主持人：（男a相信自己行，才会我能行；（女）别人说我行，努力才能行。（男b你在这点行，我在那点行；（女b这天若不行，明天争取行。（男）能正视不行，还是我能行。（女）不但自己行，须帮别人行。（齐）互相支持行，合作

大家行。只相信自己，你必须能行。让我们一齐齐唱《相信自己》吧！（全班齐唱《相信自己》，同时放出该歌曲的音乐）

2、主持人女a□下面请老师作总结。

3、师：这天活动搞得很好，准备充分，表演投入，有声有色。但是在漫漫人生旅途中，不免要经历许多挫折与失败，许多人在挫折与失败面前开始怀疑自己是否行，甚至否定自己，觉得自己是一只渺小的丑小鸭，无论怎样发奋努力，也永久不可能拥有转成白天鹅的那一天！最后自我消沉，看不见前方的阳光大道，那么成功就与他无缘。如果在病魔面前沉沦，张海迪将永久无人知晓，罗斯福也不会叱咤风云。因此，自信是成功的关键。只有拥有自信，才能拥有自我；只有拥有自信，才能走向成功！自信是成功的伴侣，是战胜困难的利剑。

诗仙李白自信浩叹“天生我材必有用，千斤散尽还复来”；伟大领袖毛泽东写下“自信人生二百年，会当击水三千里”。他们拥有了自信，才有拥有了旷绝千古的成就。在生活中遇到困难，我们要自信地在心中大声说：“我能行”，在学习上遇时，我们要自信地在心中大声说：“我能行”，我们每一天起床时，要自信地在心中大声地说：“我能行”，每一天睡觉时要自信地在心中大声说：“我能行”。总之，我们要自信对着大地说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对天空说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对高山说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对大海说：（学生齐声高喊）“我能行”，让自信伴我们一生，让“我能行”随我们到永久！

## 自信是成功的基石篇三

你好！大家好！

成功学的创始人拿破仑·希尔说：自信是人类运用和控制宇宙

无限大智的唯一管道，是所有奇迹的基础，是所有科学法则无法分析的奇妙神迹的发源地。奥里森·马登也说：分析优秀人物的人格物质，他们在开始工作之前，总是充分相信自己的能力，排除一切困难的障碍，直到胜利为止。

自信确实大大促进了一个人的成功，从很多人的创业史上可以看出。自信可以从困境中拯救人，在黑暗中看到成功的光芒，给人奋斗的动力。有自信的话，可能有成功的一半。

同样努力工作的两个人，自信的人在工作中总是以更简单的方式度过。工作顺利完成的时候，因为自己有实力，遇到不能完成的工作的时候，工作本身可能很难。缺乏自信的人会把成功归功于好运，把失败视为自己的能力。只是，由于这个小心理差异，两人花费的时间和精力大致相同，但自信方面的收获往往大得多。

国内外有多少科学家，特别是发明家，对自己克服的项目没有自信？一次又一次地，一次又一次地，一次又一次地但是，自信并不是无缘无故地附着在人身上，首先人要有真正的才能，然后有真正的自信，把它作为极有用的动力。充满自信，那只是自以为是。这种所谓的自信不仅不能推动人们前进，还伤害了人们。

如果没有真正的东西，只有自信的话，将来只有一个死亡，而且死得很丑。这句话听起来有点过火，但实际上只有自信确实很危险。

同样，在我们的学习中，只有自信是不够的，自信应该与努力有机结合。有些学生在考试中没有紧张，有信心进入考场。但是，考试结束后，这部分的学生中也有分数很高的学生，也有害羞的学生。这看起来不合理，其实很简单。这部分同学之一是自信，认真学习，一是自信，但没有努力。这两种类型的学生似乎有信心参加考试，但由于平时知识的积累不同，结果完全不同。

因此，作为一个人，我们必须先做一本满腹的书，然后才能有信心。自信只是虚无的力量，为了成功，必须将自信附着在燃烧自信的机械上，发挥自信的力量。

我的演讲结束了。非常感谢你。

## 自信是成功的基石篇四

我班是平行班，有许多学生缺乏自信，认为自己在各方面都不行，所以我们设计了这次“我能行”的主题班会，来增强学生的自信心，从而增强其自我效能感。

1、全班同学预先学会《相信自己》和《永不退缩》，男生学会唱《男儿当自强》，女生学会《每一步》，1—4小组分别学会《奔跑》《真心英雄》《海阔天空》《我的未来不是梦》这几首歌，并准备这几首歌的vcd□

2、主持人四名(两男两女)预先写好台词和串语，写关于自信对联一副。

3、第1小组(女)准备自信演讲稿2—3篇，第2小组(男)准备关于自信的小品，第3小组(女)准备关于自信的故事3—4则，第4小组(男)准备关于自信的诗歌散文2到4首(篇)。

### (一)开始

1. 主持人(四名)：(出场前多媒体屏幕上显出：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二雄关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!)(女a)没有什么能让我们心慌，(男a)没有什么能把我们阻挡，(女b)我们年青我们轻狂，(男b)即使前面是万丈深渊，(齐)我们敢拼敢闯!(女a)亲爱的同学们，“我能行”主题班会此刻开始。

2、文娱委员起音齐唱《永不退缩》(同时放出该歌曲的音乐)。



## (二) 自信演讲

1、主持人女a□就算我此刻什么都没有，擦掉了眼泪还是抬头要挺胸，面带笑容不气馁往前冲，我越挫越勇我永久不退缩。下面请听第一小组同学自信的演讲。

2、第一小组a生：“我自信，我能行”演讲。

3、第一小组b生：“告诉世界，我能行”演讲。

即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢飞敢做勇敢闯一闯(组长领唱《奔跑》，同时放出该歌曲的音乐)。

## (三) 自信小品演出

1、主持人男a□人生的损失，莫过于失掉自信心了。有信心的人，能够化渺小为伟大，化平庸为神奇。下面请听第二小组自信小品演出。

2、第二小组a生：生命不会贬值故事小品演出。

3、第二小组b生：战胜自卑故事小品演出。

4、组长：把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎样见彩虹，没有人能随随便便成功。(组长领唱《真心英雄》，同时放出该歌曲的音乐)

## (四) 自信故事演讲

1、主持人女b□信心比天重要，缺乏信心并不是因为出现了困难，出现困难倒是因为缺乏信心；谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者。下面请听第三小自信故事演讲。

2、第三小组a生：身残志坚的张海迪。

3、第三小组b生：坚强自信的罗斯福

4、第三小组c生：棒球小孩的故事

5、组长：每把汗流了，生命变的厚重，走出沮丧才望见新宇宙，才将命运的所打破，狂风暴雨以后，转过头对心酸一笑而过(组长领唱《海阔天空》，同时放出该歌曲的音乐)

6、主持人女b努力、为要走好我每步，行尽了许多崎岖路，还前去、才能知境界更高;岁月、在我身边笑着逃，道路段段完美，总是血与汗营造，感激心中主宰，每段道路为我铺;凭自信努力做，要得到的终得到，以后就算追忆也自豪，和平宁静快乐是我的歌谱。请让我们所有的女生一齐自信地唱出《每一步》吧(女生齐唱《每一步》，同时放出该歌曲的音乐)。

#### (五)、自信诗歌美文朗诵

1、主持人男b自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影!凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。我们不论何时何地必须坚信：天生我材必有用。

2、第四小组生a朗诵：《酬乐天扬州初逢席上见赠》(刘禹锡)

3、第四小组生b朗诵：君不见黄河之水天空上来，奔流到海不复回……《将进酒》(李白)

4、第小组全体朗诵：言志一一志难挫，鹰击长空万里阔。万里阔，力挽北斗，气吞日月……《忆秦娥十首》(《诗词三百首》白玉)

5、组长：我明白我的未来不是梦，我认真的过每一分钟；我的未来不是梦，我的心跟着期望在动；我的未来不是梦，我的心跟着期望在动，只要我们自信，每一天都能大声说“我能行”，我相信我们的未来必须不是梦，请我们全组同学一齐来唱一唱《我的未来不是梦》吧！

6、主持人男b[]傲气应对万重浪，热血像那红日光，胆似铁打骨如精钢，胸襟百千丈眼光万里长，我发奋图强做好汉，我是男儿当自强，我们的男儿们能自强吗？(大家齐答能)，那就用最豪壮的歌声来表达我们心声吧(齐唱《男儿当自强》，同时放出该歌曲的音乐)

## (六)结束

1、主持人：(男a)相信自己行，才会我能行；(女)别人说我行，努力才能行。(男b)你在这点行，我在那点行；(女b)这天若不行，明天争取行。(男)能正视不行，还是我能行。(女)不但自己行，须帮别人行。(齐)互相支持行，合作大家行。只相信自己，你必须能行。让我们一齐齐唱《相信自己》吧！(全班齐唱《相信自己》，同时放出该歌曲的音乐)

2、主持人女a[]下面请老师作总结。

3、师：这天活动搞得很好，准备充分，表演投入，有声有色。但是在漫漫人生旅途中，不免要经历许多挫折与失败，许多人在挫折与失败面前开始怀疑自己是否行，甚至否定自己，觉得自己是一只渺小的丑小鸭，无论怎样发奋努力，也永久不可能拥有转成白天鹅的那一天！最后自我消沉，看不见前方的阳光大道，那么成功就与他无缘。如果在病魔面前沉沦，张海迪将永久无人知晓，罗斯福也不会叱咤风云。因此，自信是成功的关键。只有拥有自信，才能拥有自我；只有拥有自信，才能走向成功！自信是成功的伴侣，是战胜困难的利剑。

诗仙李白自信浩叹“天生我材必有用，千斤散尽还复来”；伟

大领袖毛泽东写下“自信人生二百年，会当击水三千里”。他们拥有了自信，才有了拥有了旷绝千古的成就。在生活中遇到困难，我们要自信地在心中大声说：“我能行”，在学习上遇时，我们要自信地在心中大声说：“我能行”，我们每一天起床时，要自信地在心中大声地说：“我能行”，每一天睡觉时要自信地在心中大声说：“我能行”。总之，我们要自信对着大地说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对天空说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对高山说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对大海说：（学生齐声高喊）“我能行”，让自信伴我们一生，让“我能行”随我们到永久！

4、主持人宣布主题活动结束。

## 自信是成功的基石篇五

早上好！这次演讲的主题是“乐观一点，做一个自信的人”。

一个在孤儿院长大的小男孩，经常悲观地问院长：“像我这样一个没人要的孩子，活着有什么意义？”院长总是笑而不答。一天，院长给了孩子一块石头，让他去市场上卖。但是院长悄悄告诉他，不管别人出多少钱，都不能卖。第二天，孩子惊讶地发现很多人对他的石头感兴趣，价格上涨了。第三天，在黄金市场，石头的价格上涨了十倍。最后，当石头被带到宝石市场时，石头的价值上涨了10倍，因为男孩拒绝出售任何东西，石头被宣布为“稀世珍宝”。

后来院长这样对小男孩说：“人生的价值就像这块石头，不同的环境会有不同的好处。一颗不起眼的石头，它的价值被你的财宝提升了，已经作为稀世珍宝流传下来了。你不就是喜欢这块石头吗？如果你重视自己，珍惜自己，生活就会美好而有价值。感谢善良的院长，他用自己的智慧帮助小男孩找到了自信。

两个同时努力的人，自信的人总是用更简单的方式度过时间：当他们很好地完成任务时，他们认为是因为他们有力量；当他们遇到无法完成的任务时，他们认为任务本身可能太难了。缺乏自信的人会把自己的成功归因于运气好，把自己的失败当成自己回不了家。只是因为这个小小的心理差异，虽然两个人花费的时间和精力差不多，但是越自信的人往往收获更多。

国内外有多少科学家，尤其是发明家，对自己攻克的项目不充满信心？一次又一次的失败只会一次又一次的激起他们的斗志。但是，自信不会无缘无故地依附于人类。人只有拥有真正的天赋，才能对真正的利益有自信，并把它作为一种极其有用的动力。空充满自信，只能说是自以为是。这种所谓的“自信”不仅能推动人前进，而且对人有害。

同样，在我们的学习中，自信是不够的，自信要和努力有机结合。经常看到一些学生在考前没有任何紧张，信心十足地走进考场。但是，考完试，这些学生有的分数高，有的羞于见人。为什么？因为前者自信，学习刻苦认真；后者是自信，但不努力。这两类学生看似对考试充满信心，但由于知识积累的不同，后果却大相径庭。

所以我们做人，首先要做一个充满经书的人，然后要自信。因为自信只是一种空洞的力量，要想成功，就得把自信附加到“努力”上，这是自信燃烧的机器，让自信发挥出应有的力量。

最后，祝大家都能成为乐观自信的人。谢谢大家！