

# 最新社会实践打扫心得体会 打扫环卫心得 体会(实用7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社会实践打扫心得体会篇一

随着社会经济的发展，环境保护和环卫事业越来越受到人们的关注，我们每个人都应该行动起来，从日常小事做起，提高环境卫生质量。作为一名普通市民，我们可以通过打扫卫生来为社区环境做出贡献。下面，我将分享自己在参与环卫工作中的心得体会。

### 第一段：制定计划、分配任务

参与环卫工作之前，首先要有一个好的计划，包括工作时间、地点和所需工具等，方便得体。然后，根据工作量和分工制定任务，并将它们分配给每个人。这样可以有效地节约时间和精力，避免重复劳动和浪费，增强团队协作意识，提高效率和效果。

### 第二段：保护自身安全

在打扫卫生的过程中，需要注意自身安全问题。提前做好全身的防护措施，如穿好适合的工装、鞋子、手套和口罩等，以避免皮肤受损、呼吸感染等发生。吃饱喝足，保证头脑清醒和体力充沛。不要随便乱动外来的垃圾和杂质，防止受伤和感染危险物质。

### 第三段：认真清理垃圾

打扫卫生的一个主要内容是清理垃圾。因为垃圾会污染环境和引发疾病，所以在清理垃圾时要特别认真小心。首先，分类收集垃圾，尽量将有用和可回收的物品分开收集，并将其他垃圾分类分开投放。其次，选择合适的工具，如扫帚、抹布、清洁剂、橡皮手套等，对垃圾进行彻底清理。最后，将垃圾倾倒入指定的垃圾桶内，保持环境卫生和整洁。

#### 第四段：养成垃圾分类习惯

在打扫卫生的过程中，我们应了解垃圾分类的意义和是好处，学习如何正确分类，养成好习惯。因为垃圾分类可以提高资源可持续利用率、减少污染和节约能源等。所以我们应该知道垃圾应分类成何种类别，如可循环利用的物品、有害的物品、混合垃圾和易腐垃圾。这样可以养成平时的生活习惯，让垃圾分类成为我们生活和工作的一部分。

#### 第五段：传递环保理念

最后，打扫环卫的工作不仅仅是为了清理垃圾，还要传递环保理念。通过行动，我们可以让更多的人了解垃圾分类的好处和实现方法，让更多的人意识到环境保护的重要性。大力开展环境宣传教育，加深人们的环保意识和环保技术知识，使人们理解并信任环卫工人的付出，共同努力致力于建设美好、干净而又舒适的家园，让环保成为我们共同的责任。

总的来说，参与环卫工作需要做好计划、分配任务，保护自身安全，认真清理垃圾、养成垃圾分类习惯和传递环保理念。这是我们每一个人所应遵循的道路，只有这样，我们才能实现环境的美化和保护，让我们的生活环境变得和谐和美好。同时，这样的小行动也会影响周围的人，让我们的环保力量不断壮大。

## 社会实践打扫心得体会篇二

这几天做活动，每天早上过去就先打扫广场。说实话，一直以来我都挺怕搞卫生了，尤其扫地了，一下一下的，要扫很久才能彻底扫干净。

看着平常不大，医药扫地就被放大的广场，真的很头疼，不知道改从何下手，从哪里可以扫的又快又干净。第一天是站在哪扫哪。看着哪脏就扫哪。第二天，这边扫了扫那边。到今天，我聪明了一下，广场上有小块面积的正方形，我就一次扫一个正方形。把大目标小缩小。这样扫，有信心多了，想着闹钟的故事：你只要每秒钟走一步就好了。这么简单吗？就这么简单。

其实人生又何尝不是如此呢？

人生一辈子，真的不容易，生活已经很辛劳了，还要保藏自己的内心，坚持自己的价值观，人生观，做自己认为对的事就更是难上加难了。但是如果我们以事后的心来面对当初的自己，就会发现其实没那么难了。真的。

每个人，无论遇到什么事，总是在心里做了两种打算，无论哪种结果其实我们都有承受的勇气了，所以，以后无论遇到什么事情的时候，别着急，学会淡定！以一颗平常心，坚持自己的价值观，人生观，年老了回过头想想就会发现，其实自己真的给自己做主，至少在自己的.人生上，是真正的强者！

## 社会实践打扫心得体会篇三

打扫路，是一项看似简单却又不易做好的工作。作为一个高中生，我在学校义务打扫路两年时间，积累了一些体会和经验。

首先，打扫路应该有规律有节奏。我们每天都要按时按点地打扫路，不能因为天气不好或者其他原因就随意放弃。而且，打扫路应该按照一定的路线和节拍进行，这样才能高效地清理垃圾并确保路面整洁。

其次，打扫路需要有责任心和主人翁精神。我们在打扫路的时候，要有一种主人翁意识，把学校视作自己的家，把打扫路视作自己的责任。只有这样，我们才能真正地做好这项工作，让学校更加美观整洁。

同时，打扫路也需要技巧和方法。我们每天都要用扫把、簸箕、垃圾桶等工具来清理路面上的垃圾。但是，要想清理干净，就需要一些技巧。比如，应该先把较大的垃圾清理掉，再用扫把把细碎物品收拢到一起，最后再用簸箕清理掉。同时，我们也要遵守垃圾分类的原则，让可回收垃圾、厨余垃圾和其他垃圾分别放入不同的垃圾桶中。

除此之外，打扫路还需要集体协作和互相配合。作为一个团队，每个人都要承担起自己的责任，但更重要的是要互相帮助和协作。比如，在清理垃圾时，队员之间可以互相协作、互相分担，这样不仅能提高效率，还能增强团队凝聚力。

最后，打扫路需要一份平常心和耐心。这项工作看似乏味，甚至有些枯燥，但只有把心态调整好，抱着平常心、耐心地做好这项工作，才能从细节入手，把每一片路面打扫干净。

打扫路不仅仅是一项工作，更是一种素质和修养的体现。只有通过这项工作的坚持和领悟，我们才能从中感受到快乐和成长。作为未来的社会栋梁，我们更应该在学校中树立起良好的道德观念、劳动观念和环保意识，用实际行动去为自己的未来奠定坚实基础。

## 社会实践打扫心得体会篇四

昨天，双休日，我们小队搞活动，到社区去打扫卫生。

我们一到社区就扫起地来。有的捡果皮纸屑，有的扫地，还有的出黑板报。

我到社区时，许多同学已经来到社区扫地了。我就问一个同学：“你们的扫帚是哪里来的？”他们告诉我：“到社区里面的一间小屋子里面去拿的。”我就依照他们说的到那个地方去拿了一把扫帚和大家一起扫了起来。这时，人多了，队长就说了：“我们一共有十个人，挤在一起会影响工作的，还是分成两组，五个人一组分开扫。这样既可以扫得快一点，又避免了重复干扰，提高了劳动效率，你们说好吗？”我们异口同声说：“好！听从组长吩咐。”我和其他四个人扫社区的后半部分，队长她们扫社区的前半部分。

我们扫了一半，发现有几个同学在一边踢足球一边吃东西。我们就去劝告，叫他们快扫地。他们只好听我们的话，也来扫地了。他们扫了一会儿又想溜走了，但是没门，他们哪里跑得过我。只好乖乖地跟我回来一起扫地。

扫完地，我一看手表快二点半了，我和表弟就急匆匆地赶回家去了。

## 篇五：市八小一参加社区卫生打扫除心得体会

古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰的楚楚动人。可是，现在人们为了自身的利益将她折磨的天昏地暗。人们只有一个地球，而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

我经常在电视上看见一则公益广告：一个男孩在晨练时，看

见别人的自行车倒了主动上前把它扶起，看见地上有易拉罐主动将它捡起投入垃圾箱。这些举手之劳都来源于对生活的热爱，对地球母亲的回报。今天，社区爱国卫生大扫除，我们六年级的任务是：铁路东区到南区马路两旁的草坪里和人行道上的垃圾捡干净。同学们“武装”好后，拿着垃圾袋都跃跃欲试，有些迫不及待了。来到目的地，我放眼望去，没多少白色垃圾嘛！可走进草坪一看，是我小瞧它们了，许多烟头都藏在草坪里呢！我带了几个“警察”迅速走过去，想将这些逃犯一一揪出来，可它们也够狡猾的像跟我们玩捉迷藏。可是我们这些“警察”个个也是厉害的角色。两个小时后，在我们的“夹击”下，这些逃犯全部落网。再看看同学们个个脸红扑扑的，汗珠顺着脸颊往下淌，可是大家都高兴的不得了。我看看干净的道路，再看看垃圾袋里的垃圾却怎么也高兴不起来。虽然我们说的罪犯是垃圾，可是，使垃圾随处可见是人类造成的。我希望人们以后请不要随手乱扔垃圾，见到垃圾也主动捡起。

让我们都关爱自然，热爱地球吧！使我们的家园更加美好！

## 社会实践打扫心得体会篇五

党课是每个组织成员必须参加的重要课程，而其中一项必备的活动就是打扫。虽然这个活动看似简单，但是从中却能体现出一个人的素质和态度。下面我将分享一下我在打扫党课过程中的体会和心得。

在打扫党课时，没有人在作秀或者做表面功夫，大家都会牢记它是一项素质考核活动，对于任何一个组织成员来说，都不可轻视。不仅要认真对待，还要投入全部精力，才能保证打扫的效果完美。只有这样，才能体现出组织成员的素质和对组织的认同感。

第三段：注重细节，尽其所能做最好

打扫党课的过程中，细节决定成败。每个人都应该注重细节，尽力做到最好，这样才能体现出一个人的认真精神和工作态度。有些细节可能会被人忽略或者忽视，但有些却会让人留下深刻的印象。所以，尽其所能做到最好，才能给人留下美好的印象。

#### 第四段：团队协作，共同完成任务

打扫党课不是一个人的事情，而是团队协作的过程，只有大家紧密地协作才能顺利完成任务。在这个过程中，每个人都有自己的职责和任务，所以，对于其他人的工作，我们要给予充分的尊重和理解。不要为了自己的所谓“标准”，而影响到团队的整体效果。

#### 第五段：总结

在这个任务完成之后，我们不仅完成了一个看似简单的工作，更重要的是我们从中学到了如何认真对待自己的每一个工作，并体现了团队合作的重要性。在以后的生活和工作中，我们应该时刻遵守这些准则，不断进步，创造更好的工作和生活。

## 社会实践打扫心得体会篇六

今天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么一大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有二种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

## 社会实践打扫心得体会篇七

秋天是一个美丽的季节，也是一个令人压抑的季节。随着秋天的深入，树叶变得黄色、棕色、红色和橙色，然后从树枝上脱落下来。这些深秋落叶已别过初秋的活力和色彩，散落在道路、草坪和花园中。这时我们就需要打扫落叶了。在打扫的过程中，不仅可以保持环境整洁，还能获得一些意外的



乐趣和收获。

## 第二段：打扫落叶是一种锻炼和放松的方式

打扫落叶不仅是一种保持环境整洁的方法，也是一种运动。捡落叶的动作包括弯腰、蹲下、伸展、走路等，这有助于锻炼身体。手动打扫落叶的过程也很放松，可以减少紧张和压力，使人心情愉悦。在打扫落叶时，我们可以感受到大自然的美丽和神秘，这也是一种放松身心的方式。

## 第三段：打扫落叶可以获得成就感

打扫落叶不是一项简单的工作。需要花费时间和精力将所有的落叶清理干净。然后清空收集落叶的袋子或簸箕。但是，当我们完成这项工作时，会获得满足感和成就感。因为我们知道，我们付出了努力，使环境更加清洁。

## 第四段：打扫落叶可以培养责任感和习惯

打扫落叶需要的不仅仅是物质的准备，同时还需要大量的精神准备。对于孩子来说，这是一个培养责任感和习惯的好机会。他们可以意识到自己是环境的一份子，必须为环境做出自己的贡献。通过打扫落叶，他们也可以学会控制自己，锻炼自己的耐心和毅力。

## 第五段：结论

综上所述，打扫落叶虽然是一项繁琐的工作，但可以获得许多好处。在打扫落叶的过程中，我们不仅可以锻炼身体和放松心情，还可以获得成就感、培养责任感和习惯。因此，我们应该认真对待这项工作，并通过自己的行动参与保护环境的过程中。