

# 大蒜心得体会 大蒜成长记心得体会一年级 (模板7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 大蒜心得体会篇一

大蒜是一种很普通的蔬菜，但是它的营养价值和对人体的益处，却是许多人所不知道。在过去的一年中，我在学校的农场里种植了大蒜，并且亲自参与了整个过程。在这个过程中，我收获了许多知识和经验，今天我将会分享一下我在大蒜种植中的体会和心得。

### 第二段： 种植过程

在开始种植大蒜之前，我们学习了大蒜的生态习性和生长条件。我们选取了适宜的土地，并使用了有机肥料来提升土壤的肥力。我们选择了嫩茎大蒜进行种植，先将种蒜埋入土壤中，然后浇水和覆盖保护膜。我们还要定期除草，保持土壤湿润，并且要及时进行疏菜，为大蒜的生长提供最适宜的环境。

### 第三段： 照顾过程

在整个大蒜生长的过程中，我们不仅要按时浇水、除草，还要注意大蒜周围的环境。因为大蒜是一种耐寒蔬菜，如果在生长期间暴晒在阳光下，就会使其生长缓慢。而且，如果遇到虫害和病害的情况下，我们也要及时处理，以保证大蒜的生长健康。

#### 第四段：收获过程

在整个大蒜种植的过程中，最令人期待的就是收获时刻的到来。在收获时，我们需要先将大蒜掘起整根拔起，然后晾晒和清洗大蒜。在晾晒时，我们需要选择一个通风、阴凉、干燥的地方，以避免大蒜变质。在清洗时，我们要非常小心，不要使大蒜受到损坏。

#### 第五段：总结

在这一年的大蒜种植过程中，我学到了很多有关种植和照顾植物的知识。同时我还意识到，作为一名现代的城市人，我们不仅要关注我们自己的健康，还要关注农业生产的全过程。大蒜虽然又臭又辣，但是它却是一种非常健康的蔬菜，拥有抗菌、降血脂、预防心脏病等多种功效。通过种植大蒜，我深刻地认识到健康的来源和价值。我将会继续努力学习，为保障人民的健康和促进农业生产做出更多的贡献。

## 大蒜心得体会篇二

今天老师让我们写观察日记，我该写什么呢？我想想，就写大蒜吧！

晚上，我把想法告诉了爸爸，爸爸带我一起在家里的小花盆里，种了一瓣大蒜，大蒜雪白雪白的，味道闻一下，好闻极了！形状弯弯的，像一块美玉，又像一块光滑的小石子，还像妈妈毛衣上的大扣子。

爸爸说：“把大蒜种到土里，一周左右就能长出蒜苗。”我小心翼翼地把蒜塞进土里，把有尖尖的部分露在土的外面。

9月8日星期六晴

第二天起床，我迫不及待地去去看大蒜，发现我种得大蒜长出

了绿绿的、尖尖的芽，我用尺子量了量，大约有三毫米高。

我问妈妈：“大蒜怎么样才能长得又快又高呢？”

妈妈说：“大蒜多晒太阳长得快。”

于是我把大蒜放到了阳光充足的窗台上，并且给大蒜浇水，我发现花盆里的土吸收了水分变成了泥巴，雪白的大蒜从土里露出的部分多了。我期待着大蒜快点长大。

9月10日星期一晴

经过不到一周时间，翠绿色的蒜苗偷偷地从尖尖的芽里钻出来，它脱掉外衣，焕然一新，长得越来越直，像一棵健康成长的小树亭亭玉立在那里。

爸爸说：“蒜苗长直的时候，蒜瓣的根部就长出一些淡黄色的细小根须。”

虽然根须埋在土里，我看不到，但是我想就像人们的头发一样密密麻麻的吧！

9月12日星期三多云

大蒜有消毒杀菌的功效。今天，妈妈剪下我种的大蒜苗，为我们全家做了一盘豆腐炒蒜苗，我吃着自已种得蒜苗，心里欢喜得很。

## 大蒜心得体会篇三

种植大蒜是我最近的一项农耕尝试，虽然我之前也种过一些蔬菜，但大蒜的种植过程却让我有了全新的体验。通过与大蒜的亲密接触，我逐渐体会到了大蒜给予我们的智慧和力量。在这个五段式文章中，我将分享我对种植大蒜的体会和经验。

## 第一段：准备工作

在开始种植大蒜之前，我进行了一些准备工作。首先，我挑选了健康的大蒜种子，确保它们没有病虫害。然后，我在土地上挖了深约15厘米的沟，使土壤得到适当的通气和排水。接下来，我在沟底铺上厚厚一层有机肥料，以为大蒜提供充足的养分。最后，我用手指在沟底每隔10-15厘米插入一个大蒜种子。

## 第二段：耐心等待

在品尝饭菜时，我们追求的不仅是味觉上的享受，更多的是这背后的努力和故事。而在种植大蒜的过程中，耐心等待也是非常重要的。大蒜的生长过程较慢，一般需要6-8个月才能完成。期间，我每天都会仔细观察它们的生长情况，以防止病虫害的侵袭。尽管如此，我仍然需要耐心等待大蒜茎叶逐渐长大，形成完整的蒜瓣。

## 第三段：护理与照料

生活中的每一件事都需要我们的呵护和照料，种植大蒜也不例外。我定期给大蒜施肥、浇水，并及时除去杂草。同时，我还注意观察大蒜的生长环境，以确保它们在适宜的温度和湿度条件下生长。尽管有时我可能会感到疲惫，但当看到大蒜茁壮成长时，我会感到无比的欣慰和满足。

## 第四段：收获与感悟

种下一粒种子的希望和期待，在经过一段时间的耐心等待和精心照料后，终于迎来了收获的时刻。当我挖起第一株大蒜时，那个金黄色的蒜瓣仿佛在阳光下闪耀着。我品尝了一颗新鲜的蒜瓣，那浓郁的香味让我感受到大自然的生命力。同时，收获大蒜也让我明白了人与自然的和谐共处。大蒜给予我忍耐和坚持的品质，也给我带来了喜悦和满足。

## 第五段：人蒜合一

大蒜可以用于烹饪和药用，它富含多种营养物质和抗氧化剂，对健康非常有益。而通过种植大蒜，我不仅仅获得了新鲜的食材，更是感受到了人与大蒜的合一。在大蒜的成长过程中，我学会了耐心、坚持和感恩的品质。而当我享用自己种植的大蒜时，感受到的不仅是味觉上的享受，更多的是这一段种植过程带给我的喜悦和成长。

通过种植大蒜，我体会到了耐心、坚持和感恩的重要性，也收获了一份与大自然的和谐共处。现在，我迫不及待地准备种植更多的蔬菜，继续与大自然的亲密接触，并从中获得更多的智慧和力量。

## 大蒜心得体会篇四

今天老师叫我们种大蒜。放学以后，我问了舅老爷种大蒜的方法。我先挑了一头好的蒜，把它掰开，再一瓣一瓣地剥皮，舅老爷帮我用线把一瓣瓣的蒜穿起来。又拿了一个小盆子把大蒜头朝下摆了两圈，最后往小盆里加一些清水，放到阳台上，让它们见阳光。

\*\*\*\*\*年\*\*月\*\*\*\*日星期六天气晴

今天我一大早起来，就看见大蒜的头部每瓣都长出了白色的小须子。下午放学回来，我又发现有三瓣大蒜的尾部长出了\*\*厘米绿色的小嫩芽。我又给它们换了新水。

\*\*\*\*\*年\*\*月\*\*\*\*日星期二天气阴

今天我放学回来看见又有四瓣蒜长出了一点点小绿芽。还有很多蒜瓣上都裂开了小口，四周是紫色的，小口里面是绿色的，估计明天就会长出嫩芽了。为什么还有几个没裂开小口呢？舅老爷告诉我，是它们头部的须子长得太少了，等到须

子长多了，就会长出嫩芽了。前几天长出的嫩芽，最高的已经有\*\*厘米了，其它的也有\*\*厘米高了。

\*\*\*\*\*年\*\*月\*\*\*\*日星期四天气阴

今天我真高兴，我种的大蒜大部分都长出来了，只有几瓣还没长出芽来。为什么呢？我让舅老爷来看，他告诉我是这几瓣蒜的蒜种不好，芽出的会慢一些。如果过几天还有出不来的，就不要了。我这才明白，大蒜也和人一样，有身体好的，也有身体不好的。

\*\*\*\*\*年\*\*月\*\*日星期日天气晴

\*\*\*\*\*年\*\*月\*\*日星期四天气晴

今天，我起床看见大蒜最长的有\*\*\*\*厘米了，而且有一两个蒜苗长出了两三个芽了。我摸了蒜瓣发现它空了，觉得很奇怪。就去问妈妈，妈妈说：“它们的营养都被长出来的芽吸收了。”我觉得真神奇。

## 大蒜心得体会篇五

大蒜是一种常见的蔬菜，既具有较高的经济价值，又有着丰富的营养成分。随着人们对健康饮食的追求和对农产品质量的要求越来越高，越来越多的人开始尝试自己种植大蒜。我也是其中之一，通过自己种植大蒜的经历，我深切体会到了大蒜种植的乐趣和收获，并从中汲取了许多感悟和体会。

### 第二段：种植前的准备工作

种植大蒜需要进行一系列的准备工作。首先，选择合适的种子和土壤至关重要。高质量的大蒜种子是高产的关键，而土壤的肥沃度和通风透水性则直接影响大蒜的生长和品质。其次，种植前的土壤松耕和施肥也需要做好，为大蒜的生长提

供充足的养分和空间。此外，科学的灌溉和排水设置也是不可忽视的一环。通过这些准备工作，我深切领悟到了“无风不起浪”的道理，只有在各个环节都做好准备，才能够有效地提高大蒜的产量和品质。

### 第三段：耐心与坚持的重要性

大蒜的种植过程是一个需要耐心和坚持的过程。在大蒜种植的过程中，我们需要耐心地等待大蒜的生长过程，不断观察和调整。有时候，大蒜的发芽和生长会受到环境因素的影响，需要我们耐心地等待和调整。而在整个种植周期中，我们也需要坚持定期的施肥、浇水和除草。只有坚持不懈地付出努力，才能够看到大蒜在我们的辛勤呵护下茁壮成长的过程。通过这个过程，我深刻领悟到耐心和坚持是成功的重要因素，并将这种精神应用到了生活的方方面面。

### 第四段：与大自然的互动

种植大蒜让我深切感受到与大自然的亲密互动。大自然是人类生存的基础，我们需要学会尊重和与之和谐相处。在大蒜种植的过程中，我从土壤、阳光、雨水等方面感受到了大自然的力量和魅力。通过耕作、施肥、浇水等活动，我不仅能够与大自然亲密接触，还能感受到大自然的赋予的喜悦和回报。同时，我也从中认识到了人类与大自然息息相关的关系，我们应该尽力保护自然环境，为后代留下更美好的世界。

### 第五段：收获与反思

大蒜的种植过程不仅让我体验到了大自然的美好，更让我获得了丰收的喜悦和成就感。当我看到自己辛勤付出的成果时，内心涌起了一种莫名的自豪和满足感。同时，我也在反思中发现了自己的不足之处，明白了努力和坚持是成功的必备条件。通过这次的种植经历，我不仅收获了丰富的大蒜，更获

得了成长和进步。

总结：

通过大蒜种植的经历，我深切地体会到了大蒜种植的乐趣和收获。从准备工作的细致入微到与大自然的互动，再到坚持和耐心的品质都在这个过程中得到了锻炼和提高。通过这次种植的经历，我不仅收获了丰富的大蒜，更收获了对生活的感悟和体会。希望在今后的生活中，我能够将这些感悟和体会运用到更多的方面，不断成长和进步。

## 大蒜心得体会篇六

今天我的妈妈给我买了一个大蒜的种子。

当我种下去的时候不知道多兴奋呀！可是我不知道什么时候才能长出来呢？希望有人能回答我。

10月2日星期日

今天，我种的大蒜都长了根，其中有一个长了一点点，我相信肯定会有一天，大蒜的种子会长出大蒜的。

10月3日星期一

今天我的大蒜长得好长，有0.1-1.3厘米，还长了一个黄色的东西，如果其它的大蒜的种子都长了黄色的东西的话，我就会兴奋得不得了呀！

10月4日星期二

今天大蒜的种子长出了第二个黄色的东西，一个是昨天长的，一个是今天长的。我还帮大蒜的种子浇水了呢！



## 大蒜心得体会篇七

大蒜是一种常见的调料食材，它不仅具有独特的香味和辣味，还有着丰富的营养价值。然而，如果我们在家里保存大蒜时间过长，便发现大蒜会开始发芽。那么，大蒜发芽到底是好还是坏呢？通过我的亲身经历，我发现了一些关于大蒜发芽的心得和体会。

首先，大蒜发芽是一种自然的现象。大蒜在自然条件下，如果不及时收割，就会开始发芽。这是因为大蒜含有许多的营养物质，在适宜的温度和湿度下，大蒜开始利用这些营养物质进行生长。尽管大蒜发芽的外观看起来有些不美观，但是它并不影响大蒜的食用价值。事实上，大蒜发芽后的嫩芽也可以食用，它们具有和大蒜头一样的辣味和香味，而且还含有更多的维生素和矿物质。

其次，大蒜发芽也是一种提醒。当我们发现大蒜开始发芽时，这意味着我们家里保存的大蒜已经很久了，可能已经不再新鲜。这时，我们可以利用大蒜发芽这个“警报”，更加及时地清理家里的存货，并购买新鲜的大蒜。对于喜欢烹饪的人来说，新鲜的大蒜无疑会提升菜肴的口感和香味。所以，大蒜发芽对于我们来说，也是一个提醒自己更好地管理厨房食材的机会。

另外，大蒜发芽还有一种迷人的用途。有时候，我们可以选择将发芽的大蒜种植起来，享受种植的乐趣。将大蒜放在适合生长的土壤中，经过一段时间的耐心等待，我们便可以看到大蒜开始生长，逐渐长出茂密的绿叶。不仅如此，在大蒜成熟收割之后，我们还可以得到新鲜的大蒜头和嫩芽，以及蒜薹等其他食材。

最后，大蒜发芽还有着一定的保健价值。研究表明，大蒜发芽后，其中的一种物质叫做芽胞杆菌素增加了很多。这种物质具有很强的抗氧化作用和抗菌作用，可以增强人体的免疫

力，降低血液中的胆固醇含量。同时，大蒜发芽后含有的大蒜酶也增加了，这种物质对于调节血压和降低心脑血管疾病的风险有益处。所以，如果条件允许，我们可以选择食用大蒜发芽的嫩芽或者种植发芽的大蒜，来为自己的健康增添一份保障。

综上所述，大蒜发芽虽然在视觉上有些不美观，但是它并不影响大蒜的食用价值。相反，它为我们提供了一些有意思的选择和机会，包括食用发芽的嫩芽、购买新鲜的大蒜、种植发芽的大蒜以及享受大蒜发芽后的保健价值。因此，当大蒜发芽时，我们可以放心利用它，发挥它的优势，并积极做出相应的调整和利用。