

2023年谦卑心态的感悟(实用10篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

谦卑心态的感悟篇一

谦卑心是指一个人心态、态度、表现等方面都表现出来的谦逊、谦虚的品质。谦卑心是处事处理中最为重要的品质之一，因为其可以帮助我们更加理性的看待自我和世界，也能帮助我们做好人际交往。谦卑心能够让我们更能吸取教训，更加坦诚地处理人际关系，更容易乐观地面对生活。

第二段：描写谦卑心的表现方式及其正面价值

谦卑心的表现方式有很多，比如说耐心倾听别人的话、不轻易毁坏别人的自尊心、虚心学习别人的优点和长处等等。此外，谦卑心还可以帮助我们保持一个平和的心态，不会轻易失去自我控制，在不同的事情面前都能够冷静地对待。谦卑心的这些表现方式，能够让我们更加真诚地与其他人交往，取得更好的成就，是一种极为重要的人际交往品质。

第三段：分享自己在实践中的谦卑心心得和反思

在我的人生中，我也常常会面临自己的缺陷和错误。在这些时候，有过一些失败和挫折，但是通过学习谦卑心的方法，不断努力，并和探究对自己的认识，我感觉自己已经取得了不少进步，也变得更加成熟。比如说，以前我无法正确认识自己的缺点，总是对别人的批评进行反驳，而现在我能够坦然接受别人的批评，并尝试从中寻找改进的方法。我也会从

别人的成功中汲取经验，与别人一起成长进步，学会怀着虚心与谦逊的心态对自己的不足进行有效处理和改进。

第四段：探讨在现代社会如何提升自己的谦卑心

如何在现代社会提升自己的谦卑心呢？首先我们需要保持一种坦诚的态度。当我们接受到别人的建议、批评和帮助时，不抵触、不反驳、或反过来批评对方，而是应该从对方的话语中寻找启示，并尝试虚心不同的反思自己的改进方法。其次，我们还要时刻提醒自己，保持一个温柔和谦虚的内心，不妄自菲薄，也不应该模糊自己的责任义务。当我们面对一个问题时，应该认真思考、耐心分析，用更加富有责任心的态度与之互动，从而达成更好的解决方案。最后，我们还应该明确自己的道德价值观，树立起正确的人生观和价值观，较高的理性素养，从而帮助自己更好地实践谦卑心学习的方法和内容。

第五段：总结全文思想，阐述自己对谦卑心的认识和体会

总之，谦卑心是一种重要的价值观念和人生品质，在现代社会中特别值得我们重视。当我们时刻保持谦卑心的理念和方法，与他人的交往将会更具启示性、更有机动性、也更加有针对性。我们应该保持虚心学习的态度，学会自我调整、不断成长和进步，为实现自己的生命价值和贡献力量而不懈努力。谦卑心不仅仅是一种品质，它更是一种人生态度，一个人不管在遭遇什么重大的困难和挑战，只有拥有谦卑心，才拥有战胜一切困难的力量。

谦卑心态的感悟篇二

免了，重新分工，继续努力。仍记得那一天，我们测到了晚上七点多，周二晚上本来有个班团例会的，正好临时推迟了。踏着疲惫的步伐，凯旋而归，把一圈给测完了。

第一天的干劲是很值得鼓励的，取得的进度也很可喜，但是做事情，尤其是我们学工科的，做工程的人，光有干劲是不行的，最重要的严谨的做事习惯。晚上处理数据的时候，发现有bc段有一个测站数据出错，弄不懂是当时算错了，还是记错了。更为令人沮丧的是，竟然测出了基站！返工吧！同志们！

。对于每一个测站，必须保证仪器大致定在前后尺的中垂线上，且两尺之间的距离最好不要相隔太远，要求在一百二十米以内。2. 测量过程中，一定要确保后尺不能动（尺垫千万不要移动）。

始，忍饥挨饿，没有午睡，呵呵，实习！

谦卑心态的感悟篇三

慕安德烈[Andrew Murray]是一位十九世纪的基督教圣职人员，被誉为谦卑的传道者。他的《谦卑》一书深受人们的喜爱，弘扬了谦卑的道德价值观。通过读慕安德烈的著作，我深切体会到了谦卑的重要性以及如何在日常生活中实践谦卑。本文将以此以慕安德烈的教诲为主线，分为守望心、敬畏心、服从心、感恩心和爱心五个方面来探讨读慕安德烈谦卑的心得体会。

首先，慕安德烈教导我们在守望心方面要有谦卑。为了拥有谦卑的守望心，我们需要放下自我，虚心聆听他人意见和批评。有时候，我们会受到赞美和宠爱的蒙蔽，过于自满而忽略了自身的不足。然而，谦卑的人懂得正视自己的缺点和错误，并以敏锐的洞察力常常能够第一时间认识到自己的错漏和需要改进之处。他们能够虚心接受他人的意见并及时改正自己的过失，从而不断提升自身的素质和能力。

其次，在敬畏心方面，慕安德烈告诫我们要谦卑地敬畏上帝。一个谦卑的心灵能够意识到自己的渺小和无知。面对伟大的

上帝，我们应当以敬畏的心态对待他的威严和权柄。然而，过于自负的人往往将自己视为至高无上，不重视他人和上帝的存在。因此，谦卑的意识是人们摆脱傲慢的重要手段，是我们在与他人交往和面对逆境时能够守住底线的精神支撑。

再次，在服从心方面，慕安德烈强调了在谦卑中服从上帝的重要性。当我们追求一己私利时，通常会对上帝的旨意产生怀疑和抵触。然而，一个谦卑的人深知自己的局限性和无知，能够以服从上帝的态度履行自己的职责。他们愿意放下自我，顺服上帝的带领和安排，因而能够顺利渡过人生中的各种波折和困难。只有谦卑地服从，我们才能认识到上帝的美善和大能，并体验到他对我们的祝福和帮助。

此外，在感恩心方面，慕安德烈强调了谦卑的感恩之心。一个谦卑的人会时刻对上帝和他人怀有感恩的心情。在我们渴望更多、更好的时候，常常会忽视自己所拥有的，丧失了感恩的能力。然而，一个谦卑的人能够从自己的生活中找到许多小小的幸福，感激上帝的恩典，并且愿意与他人分享自己的快乐。因此，谦卑让我们学会感恩，赞美上帝的大能和爱，同时培养我们的内心和气质。

最后，在爱心方面，慕安德烈教导我们要有谦卑的爱心。谦卑让我们远离自负、傲慢和自以为是，以开放包容的心态与他人和睦相处。一个谦卑的人会以真诚和宽容的态度对待他人，乐于助人，心存善良。他们能够一如既往地热爱他人，并懂得怜悯和宽容他人的过错。这样的爱心能够拉近人与人之间的距离，促进和谐稳定的社会关系，同时也能带给自己更多的内心安宁和满足感。

总之，谦卑是一种宝贵的品质和美德，慕安德烈的《谦卑》一书让我们深切体会到了谦卑的重要性以及如何在日常生活中实践谦卑。通过守望心、敬畏心、服从心、感恩心和爱心等方面的努力，我们能够拥有一个谦卑的心态，并积极地将谦卑更多地融入到我们的言行举止中，让谦卑成为我们的一

种习惯和品格。只有在谦卑中，我们才能更好地与他人相处，并更加接近上帝，追求更高尚的精神境界。

谦卑心态的感悟篇四

每个人每时每刻都需要谦卑，谦卑可以让你获得更多的知识，掌握更多的技能。它还能让你找准自己的位置。谦卑的力量是很大的。

从远古到现在，人们无时不在想着谦卑，远古的先民们造出庙宇，叩拜上天，为的就是表达对造物主的谦卑，让农作物生长，让孩子们健康。远古的人们通过自然灾害了解到，庄稼的生长，不仅由人的力量完成，所以他们更要表达谦卑。

学生表达对老师要谦卑，不仅是因为“一日为师，终身为父”，更因为老师教会我们知识的获得，能力的培养以及如何做人。比如一个学生，向老师低个低头，虚心求教，他就会获得自己不知道的很多知识，这比那些不求教的学生强太多了。这对于他们是非常重要的。

科学家向科学谦卑。因为在科学的大海里，他们只是一个在岸边捡石子的小孩。所有称得上是大师的人，他们的创造力使他们谦卑。

谦卑是一种美，是虚怀若谷所显示的宁静。谦卑并不是让你向更强大的人低头，而是一种宽厚，一种亲切，一颗赤子之心。

谦卑是一份宽容。如果你认识到你在环境中只是一员而不是霸主，知道和蔼地与人交谈是别人最喜欢的。那么，你就选择谦卑。如果每个人都能去选择谦卑，生活就会变得更美好。

谦卑心态的感悟篇五

谦卑是一个人美德中极为重要的一种，它是处世之道的重要内容，意味着一个人的谦逊、踏实、虚心以及关爱他人。谦卑的核心即是“不想强大”，西方哲学家尤迪·穆尔(Judy Mur)曾经说过——“谦卑并不是要放弃自己，而是要放下自己。”谦卑让我们忘却自己的利益，不为权力欲望驱使，能够真正地做到用心服务他人。

第二段：谦卑的实践

怎样做到谦卑，是人们关注的问题。实际上，谦卑是一种习惯，需要从小事做起，例如，对待家人朋友时，我们不应该总是抢在他们之前，而是考虑周到他们有没有什么需要，尊重他们的满足感觉。再者，在团队中，我们也应该注重团队合作，勇于倾听他人的意见，合作取代竞争。尤其是当我们犯错时，要善于向别人道歉，而不是推卸责任，这样才能在别人眼中赢得尊重。

第三段：谦卑的好处

那么，实践谦卑的好处是什么？首先，能够更好地了解自己的能力和不足，拥有解决问题的智慧和能力。其次，谦卑是与他人建立互信的良方，当我们为了互it才说实话并坦率表达时，他人也会对我们更加信任并愿意与我们合作。此外，应该看到谦卑的品德本身也具有美德的魅力和通往成功的路（如获得微朕笃理和尊重）。即使在竞争激烈的职场环境中，也能让人保持冷静和明智，维持风象。

第四段：谦卑的难度

但是，我们也应该看到，实在谦卑过程中，难免会面临内心挣扎的困难。在现实生活情形下，各种困难和压力都让人容易纵容以自我为中心，比如居高不下的房租，异性关系，工

作升职等问题。此时，我们很容易忽略自己的品格，被物质所束缚，丢失了自己的道德观念和本质。

第五段：结尾

在生活中，谦虚和自我放弃不一定是好的选择。事实上，我们所谓的“谦让”是带有空洞而不紧密的义务，是对自己和他人负责，是一种强大而富有朝气的品质，能够让人获得主动和自由。谦卑的形成和坚持是一个长期而且有相当困难的过程，但所有的辛苦都是值得的。它有助于个人职业和人格爆发的全面提高，也是走向幸福的第一步。

谦卑心态的感悟篇六

端午节在中国人的心里，是一个非常重要的节日，传说，农历五月初五这一天，中国古代伟大的爱国诗人，因为不满统治者的统治，忧国忧民的屈原在汨罗江投江自杀，后来，人们为了纪念屈原，就在每年的五月初五的这一天，吃粽子、赛龙舟用来纪念这位伟大的诗人。

今年的端午节是我在海南过的第三个端午节，以前的端午节没有什么感觉，因为我们只是窝在宿舍里，也没有什么活动，但是今年的端午节过的很不一样。今年，我们两个班的同学在文珍老师、刘文霞老师还有吴超华老师的带领下来到了三亚市四马村一家黎族人家，过了一个非常精彩的端午节。

我们租了三辆车，从学校7点半出发，差不多半个小时之后，来到了四马村。这一家黎族人非常好客，因为我们的人特别多，所以，那一家人也请了很多人来帮忙。我们今天主要的任务是学习怎么样包粽子，我们大家在家里基本上都没有包过粽子，所以大家都不怎么会，只有几个海南的同学会包，我就觉得特别羡慕和佩服。

文珍老师也教我们怎么样包粽子，我们一共包了两种粽子，一种是甜的，一种是咸的。甜粽里面包了蜜枣、花生和葡萄干，而咸粽里加了猪肉，这可能是因为南北的文化差异，南方人喜欢吃咸粽，尤其是海南人，而我们北方人大多喜欢吃甜粽。一开始学习包的时候，包了半天也没有把它包上，不是米放太多，就是粽叶被折坏了，然后后来都弄好了之后，就是绑绳子的时候怎么绑不出四个角，一开始就是特别灰心，不过后来在老师的帮助下，我总算是完成了人生的第一个粽子，虽然样子不是特别好看，可是，还是觉得心里很高兴。后来我一共成功包了四个粽子。大家都包完了之后，我们就开始煮了，大家烧火、煮粽子，洗菜、切菜忙的不亦乐乎，我们大家一直忙到了中午1点多，然后才开始吃饭。感觉这么多人在一起吃饭，尤其是和这么多的同学在一起，感觉真的很好，以后可能再也不会有这样的机会，人这么全的在一起吃饭，所以这是一段很是珍惜的时光。

中国古代的节日，现在已经被很多人遗忘了，现在的端午节，赛龙舟都很少看到了，所以，我们今天这个活动我觉得特别的有意义，不仅可以增进我们同学之间的感情，学习了怎么样包粽子，然后也会牢牢的记住这个很难忘的日子。

传统就聚起来一起包粽子。

从楼底下玩完回来，一打开家门只见一桌，四椅，两人，一盆米。桌上还摆着一碗蜜枣和一碗肉丁。妹妹也随后跨入家门，我就拉着他去一起洗手，有一起跑过来包粽子。一家人围绕桌子而坐，一边聊天，一边包着粽子。我拿起一片光滑的粽叶，学着妈妈在手中卷了卷，拿起一把糯米就往里面装，可是这个粽子的胃口太大，我给他使劲装米，但他却不见个满，我纳闷了，举起粽子一看，原来粽子底下没包紧，米就从那个洞里飞泻而下。我没有放弃，又抓了一片粽叶，卷紧下面再往里面装米。米已经装满了，眼看离胜利只有一步之遥时，问题又出现了。我虽然包出了粽子，但是我包出的粽子却是平面的三角形，不像爸妈包的一样是立体的。我又拿

出一片叶子，包了半天，爸妈也教了我半天，可是我包的就是平面三角形的。到了最后，我们终于报完了，可是这些粽子并不是去投江，而是给我们吃的。

通过这次包粽子，我知道了干什么事都要有耐心，不能急躁。凡事都可以慢慢解决，如果急躁就将可能事得其反，惹出更大的麻烦。还有就是，虽然我们现在包粽子不用往江里投，但是屈原的精神和遗留下来的文化我们必须铭记在心中，并且发扬和传承。

谦卑心态的感悟篇七

做好群众工作，是党密切联系群众的重要纽带，也是每一个党员干部开展工作的重要途径。共青团作为执政党的青年群众组织，工作的核心就是巩固和扩大党执政的青年群众基础，团结带领青年为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。胡锦涛总书记对共青团提出的“两个全体青年”的政治目标，揭示了共青团根本的生命力在于同广大普通青年的关系，作为团干部更要深入基层，深入青年，树立全心全意为青年服务的宗旨，切实做好青年群众工作。群众工作至关重要，但是群众工作有时最难做的，做好群众工作需要精神，更需要方法。通过近段时间的思考和梳理，认为做好新形势下的青年群众工作要做到五心。

一要虚心贴近青年。骄傲使人落后，谦虚使人进步。做群众工作更是如此，在做群众工作的过程中，如果我们作风粗暴，方法简单，处事不公，好大自满，不把群众放在眼里，摆一副官架子，很容易将青年拒之千里之外，造成团组织与青年的疏远。只有我们在与青年群众的接触过程中，用虚心贴近青年，并始终保持谦虚谨慎的工作作风和虚心求教的真诚态度，无论我们懂不懂的 1 事情，都抱着向青年虚心请教的态度，认真听取群众的意见建议，这样才能拉近与青年的距离，消除青年对你的陌生感和畏惧感，增强青年对你的信任感，

促进与青年的亲切交流。只有把青年紧紧吸引在你的周围，才能增强团组织的战斗力。

二要热心关注青年。我国经济、社会加速转型，这种双重转型使经济成份多样化、利益主体多样化、社会形式多样化、生活方式多样化、就业方式多样化，从而引起青年的思维方式、价值观念发生重大变化。青年更加务实，普遍追求社会正义，希望提高自身存在价值和社会话语权。作为团的干部，如果不热心于团的事业，不热心于青年问题，必将脱离青年群众。我们必须防微杜渐，保持一颗热心，时刻关心、关注青年，认真听取青年群众的意见和要求，对能办的事情要尽快办理，对暂时不能解决的问题，要做好疏导解释工作，对通过努力创造条件才能解决的问题，要力所能及，切忌对青年群众的要求采取漠然视之的态度，要让青年看到团干部，就等于看到了自己的希望，只有这样，才能切实把广大青年凝聚在团组织的周围。

三、不厌其烦、耐心说服，尽量多做工作，少采取压制行为，让青年群众切实从我们的耐心劝说和解释中感受到党团组织温暖的温暖，真正与青年群众心与心“零距离”沟通，使青年敞开心扉，与团干部产生心灵的共鸣，这样我们才能真正成为青年的贴心人。

五要真心帮助青年。广大团干部是加强青年群众工作的主体，以什么样的心态做好群众工作，关系团干部与青年群众的密切程度，关系团干部的形象和威信，做好青年群众工作，最核心的就是要真心帮助青年，对待青年群众要怀着一颗真心，充满一份真情，倾注一片真意。目前，青年在成长成才、就业创业、生产生活、权益维护等方面都会遇到这样或那样的问题，当青年有困难有问题找我们时，是对团组织的信任，我们决不可视而不见或束手无策，更不可遇到困难躲避逃避，而应当敢于面对，千方百计帮助青年克服困难，要深入青年，走到青年当中，掌握青年的思想动态和需求，从他们反映最强烈的热点、难点问题为切入口，把工作做实、让青年看得

见、摸得着，让青年感受党团组织的关心和温暖。特别要主动关心帮助困难青少年群体，把扶贫帮困的政策落到实处，用满腔热情来做好青年群众的所思所盼，切实为青年献爱心、解难题，办实事、办好事，把青年更加紧密地凝聚在团组织的周围。

做好青年群众工作不是一朝一夕之功，也没有任何 4 捷径可走。青年群众工作关键在做，关键在人。卢展工书记多次强调，要少说多做，说到做到，说好做好，讲的就是要扎扎实实做。而做好青年群众工作还要靠人，靠全省10033名专职团干部的不屑努力，让我们按照卢展工书记的要求，真正扑下身子，深入基层，深入青年，进一步树立群众观念，坚持群众立场，运用好群众工作的方法路径，创新群众工作的形式载体，树立心系青年、务实实干、少说多做、说到做到、说好做好的形象，做深做实做细青年群众工作，用干部形象带动群众工作，把最广泛的青年团结凝聚在团的周围，不断巩固扩大党执政的青年群众基础。

谦卑心态的感悟篇八

从古至今出过不少隐居之人，有人是洗尽铅华、远离俗世；而更多的却是为了“现”而“隐”。他们之中又有多少安于“种豆南山下”的平凡祥和，却同时能写出名动天下的诗文？这也就是说，适度掌握谦卑与自信间的平衡绝非易事。

谦卑，是低调的处世态度，不以物喜，不以己悲，泰然自若，与世无争。自信，是高调的立身准则，是对自我能力的认可和充分体现。

然而一个人若是一味谦逊，不免显得畏缩、怯懦；而若是一味自信，又未免显得狂妄自大。方孝孺称“虚己者进德之基”；但丁则将信心作为“漂浮于人生泥潭而不致陷污”的法宝。只有结合自信与谦卑，才能在功名利禄前“片叶不沾身而过”。

有句俗话说得好：“低调做人，高调做事。”人要有“天生我材必有用”的胆识和魄力，不被自己认同的人又怎么得到更多人的赏识呢？在功成名就后，也不能自满，以免让繁花似锦迷乱了双眼。

故人要自信，自信是成功的引荐书；同时人要谦卑，谦卑是第二次成功的保证人。

如果说自信是花朵，那么谦卑就是它的根茎。自信是外在的绚烂，谦卑是内在的气节。郑板桥曾写道，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。”要修炼出内在的谦卑，既要有对世事的尊敬，也要磨砺出坚定的心智。这样，自信与谦卑才能由内而外地展露。

犹太人口袋中的两张纸条正好书写了人的两面，而这两面恰好能诫人以立身处世之道，那便是：以自信起步，以谦卑作结。

谦卑心态的感悟篇九

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢

于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇

迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再

到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋带头作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

谦卑心态的感悟篇十

——让前行的脚步更加稳健

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的各位同事，各位女士、各位先生：

大家好！时光荏苒，岁月如梭，今天，我怀着热血沸腾的激情和爱海滔滔的澎湃，站在这里，心向公司，面对着各位先进和工作同仁，内心真是感慨万千、兴奋不已！

我觉得我所面对的，其实就是中信建投一如既往的传统与光荣、坚持和责任。我所面对的，更是一个承前启后、继往开来的历史现场。在这个现场，我们所抛洒的青春热血和辛劳汗水、所作出的庄严承诺和神圣誓言，将铸就高效稳健、独一无二、令世人刮目相看的“中信建投”！

我们以无比坚定的意志，凭着“摸着石头过河”的勇气，靠着“杀出一条血路”的干劲，高举“诚信、专注”的星星之火，以势不可挡的燎原之势，开创了公司与客户“成长、共赢”的全新局面。

我们以从容不迫的坚毅，始终秉持“有作为才有地位”和“服务创造价值、诚信赢得客户”的公司理念，使我们中信建投成为享有a类aa级最高资质、全牌照、全品种的证券公司。

我们以愈挫愈奋的果敢，全心全意地为客户服务，以真诚的行动、诚信的为人和不懈的坚持印证了我们的核心价值，那就是——“把业绩留在当代，把承诺告诉未来”！

这些，正是中信建投的理想；这些理想，透过一代代中信建投人的努力，一字一句写入了我们的企业文化，并逐步实践于我们的工作、流淌在我们的血液中！

在即将离别之际，我无比庆幸自己登上了中信建投战略转型的“发展快车”，更无比怀念这段短暂而记忆深刻的培训时光。别语柔情，如期而至，那些温暖的旋律如期响起，那些无言的珍重哽咽道出，那些刻骨铭心的记忆和无意渲染的情绪，感动着吉利校园，感动着你我！

每念至此，我的心中与脑海总浮现出无尽的遐思和坚定的意想。首先，是感谢，感谢所有辅导老师的无私奉献和辛勤付出，这20个激动人心的日日夜夜，我们一同走过，“谢谢你们”！再有，就是祝贺，祝贺我们所有新同事圆满完成培训并即将奔赴各自岗位、开启理财规划师的全新征程，让我发自内心地祝福和坚信：天下虽然没有不散的宴席，但是我们中信建投所有员工，“聚是一团火、散是满天星”！

回顾我们中信建投与中国证券市场一同走过的光辉足迹和风雨历程，油然而生的不仅仅是一种荡气回肠的颂歌和赞词，更是一种坚定不移的信心和意念。在波涛汹涌的时代浪潮中，无论是扬汤止沸的改革尝试、还是釜底抽薪的彻底变革，一场又一场深邃的行业变化或悄然兴起、或蔚然成风，其间我们经历了风雨，也见证了彩虹。我们这部气势雄浑的创业史，就是中国证券市场改革转型的发展史，更是我们每一位员工奋斗开拓的成长史！

作为新人，从事证券行业，心系国计民生，肩负社会责任，担子重大，使命光荣，其中不知有多少热血青年，怀揣理想和抱负，加入中信建投，投身金融事业。因此，提供给我们

这个完美展现个人才华平台的，是中信建投；全方位提升我们专业素养的，也是中信建投；如今，带领我们勇敢迎向21世纪资本市场挑战的，更是中信建投。我为能从事这么崇高的事业和成为中信建投大家庭的一员倍感珍惜和荣耀，更感责任神圣而重大，定当自我惕励、检讨反省、创新求变、与时俱进！

是的，就是这“诚信、专注、成长、共赢”八个大字，让我们团结，让我们振奋，让我们感动！此时此刻，在我的心中和脑海浮现的不是华丽的辞藻、冠冕的赞词，而是更多的谦卑、更深的省思！未来，我们要打造行业龙头和百年老店，这并不是坐享其成的“乌托邦”，也没有一步到位的“直达车”，必须一点一滴耕耘，才有一步一脚印地前进！

我们要用真诚和诚信来经营自己的公司、经营自己的事业、经营自己的人生，将最合适的理财产品在最适当的时机传递给最需要的客户，要“大气为人、大智谋事、大爱行天下”，做最有影响力的自己。

我们要坚持“互动是最好的交流、行动是最好的导师、最好的管理是自己的表率”，做到“服务第一、管理第一、分析第一、发展第一”，做未来社会的领航者。

看未来，在中信建投！各位同事，各位同仁，只要我们思路清晰、套路明确、决心坚定，既登高望远，又脚踏实地，我们一定可以将中信建投打造成为投资的乐土、我们引以为傲的美丽家园！我深信，我们全体新员工绝不会成为拖累中信建投转型发展的“绊脚石”，而将成为引领中信建投做大做强的“发动机”！

面对着千载难逢的历史机遇和前所未有的时代挑战，我唯有从感恩出发、从谦卑做起，别无悬念、义无反顾，只有勇往直前、全力以赴！让我们一起卷起袖子、立即行动、深入基层、共同奋斗，以中信建投经世济民的如椽之笔，去续写中

国资本市场改革创新的华彩乐章！

最后，祝愿各位领导和老师身体健康、工作顺利！

祝愿各位同事一路顺风、马到成功！

祝愿我们中信建投一飞冲天、直上云巅、笑傲明天、法力无边！

谢谢大家！