

2023年勤俭自立班会内容 勤俭节约班会发言稿分钟(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

勤俭自立班会内容篇一

大家早上好！

今天我讲话的主题是《勤俭节约，弘扬美德》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物里维艰”的古训仍在心头环绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪。”指引着几代人艰苦创业、自力更生。也许有人会问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起！

勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣，铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点没什么”的思想。“千里只堤，溃于蚁穴”有些看似点滴的浪费，就想“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

勤俭节约，从我做起，就要在作风上艰苦朴质。在残酷的竞争中，我们是学习者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就要在学习上精益求精。蒲松龄说得

好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感的化附人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研。只要付出辛勤的劳动，就一定一定会找到勤俭节约的途径。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。当勤俭成为一种风尚，成为我们的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子愿勤俭之风尚遍彻校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

勤俭自立班会内容篇二

班主任：在学校开展“建设节约型校园”的号召下，为了树立节约能源思想意识，共同建设节约型校园，我班这次展开了“我节约，我快乐”主题班会。

10月31日，是世界勤俭节约日。勤俭节约是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭节约。勤俭节约，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭节约，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。世界勤俭节约日的确立，可以体现出世界对勤俭节约的一种呼唤。

是的，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。做为一个中国人，我们最应当拥有的就是节约意识。雷锋有句名言：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，为我们树立了光辉的榜样，这种勤俭节约的精神影响了几代人。

一个明智和懂得勤俭节约的人，会为未来打算，他在自己处于好运气的时候，就会为将来可能降临到自己的家庭和自己身上的不幸日子做些准备；一个没头脑的人，根本不会为将来着想，不会考虑到明日艰难的需要，他会疯狂地把全部收入都花光。

勤俭节约行为，不仅给人们带来富裕安宁的生活，还给人们带来许多益处：它培养人们自我克制的习惯；它使精明谨慎成为人的显着性格；它控制自我放纵；它使人拥有安逸闲适的平和心态。

知道吗？我们提倡勤俭节约，但绝非是让人们养成吝啬鬼、守财奴的不好生活习惯。我们的主旨无非是人们应该在享受现有生活的前提下，替未来做些打算和准备。人们应该在衣食丰足的美好日子里，为将来有可能降临到自己身上的坏日子做些准备，就像枯水期修好防洪堤一样。是的，但是勤俭节约不仅适用于金钱问题，而且也适用于生活中的每一件事，从明智地使用一个人的时间、精力，到养成小心翼翼的生活习惯。勤俭节约意味着科学地管理自己和自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。

- 1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。
 - 2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。
 - 3、用水时尽量使用小水流。
 - 4、随手关紧水龙头。
-
- 1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。
 - 2、在家时每天减少看电视、玩电脑的时间。
 - 3、家电在不使用的情况下，不要长时间待机。

4、在白天的时候，尽量使用日光，避免开灯。

从自己身边做起，注意节约每一度电、每一滴水，天长日久，日积月累，是一个不小的数字。

听了同学自我总结出来的节约用水、用电的小常识后，大家有什么看法呢？在大家的日常生活中，又有什么节约小妙招可以与同学一起分享呢？同时，同学们也可以例举一些我们生活中的反面教材，下面请同学们自由发言。

师：感谢同学们的积极发言！其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要一点点有自我克制。

通过了这次班会，我想同学们的心中一定都有了新的打算，让我们积极行动起来，进一步提高对建设节约型社会重要性意义的认识，从我做起，从今天做起，从点滴小事做起，逐渐养成勤俭节约的好习惯。这将是我们的终生享用不尽的宝贵财富。

合：“我节约，我快乐”主题班会到此结束，谢谢各位老师和同学！

勤俭自立班会内容篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得我刚刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约！千百年来，勤俭节

约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的，一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的，一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么？”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起！回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上到处洒落着米粒；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往却忽视了这些细节。为什么？为什么会出现这样的现象？关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”！一人一小步，将会带动社会发展一大步！只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶！同学们，让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧！

勤俭自立班会内容篇四

勤俭节约是中华民族的传统美德，更是优秀品质的生动体现。学校要紧紧围绕社会主义核心价值观的培育践行，大力推进节约型校园建设，教育引导树立“节约光荣、浪费可耻”的意识，深入进行节俭节约宣传教育。以下是小编整理

的学校勤俭节约教育主题班会，可以提供给大家进行参考和借鉴。

活动目的：

- 1、通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性；
- 2、懂得勤俭节约要从平时的一点点做起；
- 3、使学生从小养成节约的好习惯。

活动准备：

出好一期“节约主题板报”；部分学生出好“节约手抄报”；做好校园内的浪费现象的调查；搜集“节约宣传语”；想好一些“节约金点子”；利用废品做一些装饰品之类的东西；相声、小品等节目的排练。

活动过程：

主持人宣布“勤俭节约，从我做起”主题班会现在开始。

主持人甲、乙(以下简称甲、乙)

甲：先请听歌曲《我们的生活多么幸福》

乙：听了这首歌，大家有什么感受？

(指名谈感受)

甲：的确，同学们都感觉到我们的生活很幸福。可是，同学们，你们是否知道，我们今天的幸福生活是来之不易的。当年，无数的革命先烈为了新中国的诞生而忍受饥寒，吃树皮、野草，喝雪水、泥水。他们抛头颅，洒热血，为国捐躯，用鲜血和生命换来今天的幸福生活。

乙：请听两个勤俭节约的故事。

周恩来总理有一件补了又补的衬衣，别人叫他换新的，但他舍不得丢掉，每次破的时候都会叫邓奶奶戴着她的老花镜，一针一线仔仔细细地帮他缝补好。这件衬衣虽然有许多补丁，但他洗得干干净净，穿在身上他觉得很满意，依然显得精神抖擞。

甲：老一辈无产阶级革命家们靠艰苦奋斗、勤俭节约为我们开创了幸福的生活，今天，我们可以穿上漂亮的服装；可以背起书包高高兴兴地回到学校里学习文化知识；可以去公园里欣赏奇花异草。我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。

乙：可是，我们也发现，有很多同学却不珍惜这样的幸福生活，肆意地浪费。请同学们来说说自己在校内所见到的一些浪费现象。

【镜头一】忘关水龙头，或索性玩起了打水仗。

甲：我们知道，现在地球上可用的淡水资源是相当少的，人类正面临着水资源匮乏的威胁。请听诗朗诵《水，生命之源》（配乐，配长江、黄河等图片）

水是生命之源

水是生命之源，她像乳汁般甘甜。

她让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂。

她让小鸟歌唱婉转，她使大地生机盎然。

生命从水中走来，一代代生息繁衍。

那是生命的源泉，生命从水中走来。

珍惜宝贵的水源吧，一代代生息繁衍。

水是生命之源，请珍惜每一滴水。

浪费会让森林失去绿色，挥霍将使鲜花不再灿烂。

鸟儿将没有婉转的歌唱，地球上也不再有人类出现。

珍惜宝贵的水源吧，那是生命的源泉！

乙：下面请听相声——洗衣服。

甲：呦，这不是小红吗？好久没见了啊！

乙：是啊！

甲：呵，我刚发现，今几个衣服挺精神啊！

乙：嗨，这哪是精神啊！这是因为洗衣服洗得好。

甲：怎么洗的？把秘诀给我传授传授。

乙：成！（快速说）先用狗牌儿洗衣粉打一遍，将水龙头开至哗哗一冲，这是第一遍。

甲：噢，这是第一遍。

乙：（快速地）再把兔牌儿领洁净喷上，放一大盆水，以每秒800公里的速度将衣服扔进盆中，双手迅速抓住衣领口大喊：洗刷刷，洗刷刷，喔喔。

甲：呵，还带唱的。

乙：（放慢语速）猛搓衣服。只见晶莹的水花四溅飞扬，（深情地说）整间屋子都湿了，连澡都一块儿洗了（感动地说）。

甲：您等会儿吧！

乙：嗯？怎么了？

甲：您这一盆水是多少水啊？

乙：没多少，就一浴盆水。

甲：这还没有多少呢！不行，你太浪费了！

乙：（咄咄逼人地说）怎么不行，怎么不行！日本鬼子被赶走了，人民当家做主人了，全民幸福奔小康了，我家洗衣服多用点水咋了！

甲：俗话说得好，穷啥不能穷教育，苦啥不能苦孩子，费啥不能费水源啊！

乙：那你是怎么洗衣服的？

甲：我把衣服放在水池子里，将水龙头轻抬2.25毫米，等30秒后会滴出一滴水珠，一定要调整好衣服的位置，让水珠正好滴在污渍上。

乙：那其他地方呢？

甲：干搓呗

乙：啊？干搓！？

甲：是啊！这样多省水啊！

乙：我的天！

甲：哈哈，咱们还是好好洗衣服吧，既别浪费，也别用水珠洗衣服。

乙：对！在节约的前提下把衣服洗干净。

甲：同学们没有把节约水资源停在口头上，而是把它落实到了实际生活中和具体行动上。

乙：可是中午就餐时，我们的同学还是发现了一些浪费现象。

(指名说)【镜头二】食堂就餐，只吃几口，就把饭菜倒掉

甲：请看小品《小华后悔了》。(五人表演)

奶奶：(急急忙忙走过来)哎哟！我的小宝贝，快十点了，快起来。

小华：(马上起床，看了看衣服)这衣服有些旧了，给我换件新的吧。

奶奶：好，好，这就换，这就换。(马上递上新衣服)

小华：(满意地)嗯，这还差不多。

爷爷：(端来早餐)华华，快趁热吃，这是爷爷亲手做的面条，还香喷喷的。

小华：(瞪大眼睛，连连摆手，大叫)什么？又吃面条，我不吃，我要去广州宾馆买意大利粉吃。

爷爷：(陪笑着说)好好，我的乖孙孙，这面条留给我和奶奶吃，你吃意大利粉。

小华：(满意地点点头)这还差不多！

(晚上，一家人在吃饭)

小华：(饭掉了满桌子)

妈妈：华华，你看，满桌子都是饭，要注意点。

小华：(无所谓地)才那么几粒饭，算什么?米缸里有的是大米，要做多少饭都行。

爸爸：(严肃地)华华，你这样认为就不对了。要知道，一粒饭是来得非常不容易的。农民伯伯要经过播种-插秧-除草，施肥-收割-晒干，再加成大米。最后，我们还要把大米煮熟，才变成香喷喷的米饭。从播种到加工成大米起码要半年的时间。你每天都浪费几粒米，一年下来就有一麻袋了。你要养成勤俭节约的好习惯呀!

小华：(低下头)爸爸，我真后悔。以后再也是浪费了。我要做个勤俭节约的好少年。

乙：是啊，我们少年儿童应该不挑吃、不挑穿、不乱花钱，从小养成勤俭节约的好习惯。

甲：其实，我们的生活中还有很多浪费现象，请一些同学说说。

如：浪费电，不随手关灯，或天气没有热就开起了电扇，换教室上课，不知道关灯、关电扇等。

乙：同学们，我们的生活是富裕了。可是，刚刚发生在四川汶川的512大地震，我想每一个同学都不会忘记。

(幻灯出示一些图片，配乐)

指名说。(如节约一切可以节约的资源，切切实实地为支援灾区做一些事情)

乙：我想，同学们一定会用勤俭节约的实际行动来表达对灾区人们的支援。

那么，对于节约，你有哪些金点子？

指名说。

举例：用鱼缸换出来的水浇花更有营养；

用洗米水刷洗碗筷更干净；

喝剩的茶还可以擦洗门窗和家具；

灯泡换成节能灯用电可以省七八成；

马桶水箱里放块砖最省水合算；

不用电器切断电源能节电10%

甲：看来同学们想的点子还真不少。下面，我们一起来读一读同学们搜集的关于勤俭节约的名言警句。

新三年，旧三年，缝缝补补又三年。（南京路上好八连）

悯农李绅锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

（朱德）俭朴生活不但可以使精神愉快，而且可以培养革命品质。

（徐特立）鸟美在羽毛，人美在心灵。一个人的价值在于他的才学，而不在于他的衣饰。

俭，德之共也，奢，恶之大也。——《左传》

静以修身，俭以养德。——诸葛亮

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。——李商隐

天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。——陆游

甲：节约还是一种文化，更是一种责任，培养节约意识，形成节约习惯，创建节约型校园是我们每一个横小學生的责任。

乙：课前部分心灵手巧的同学利用废旧物品做了一些饰品，下面有请他们上台展示。

(上台展示花篮、笔筒，或旧报纸做成的环保衣服等)

甲：最后有请班主任老师发言。

班主任总结发言：

同学们，建立节约型社会，创建节约型校园，是一项全方位、全过程，全民参与的工作。作为一名少先队员，希望我们做到两点：一是“心动”，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识；二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。让我们携起手来，从现在开始，从我做起，勤俭节约，共创节约型校园！

活动宗旨：

活动过程：

一、搜集勤俭节约美德名人小故事，勤俭节约名言、诗歌等，准备在班会上讲述或朗诵。

二、组织“节约每一滴水、珍惜每一度电、节省每一张纸、不浪费每一粒粮、不乱花每一分钱”节约“五自查、五自律”活动，每个同学写出自查纠错报告。

(1)关紧水龙头，节约每一滴水。要求学生平时尽量不饮用瓶装水，自带水杯喝开水；要求师生及时关闭、关紧水龙头；要求学生不要倒掉热水瓶内隔夜水，而是用于清洁卫生。

(2) 不开无人灯，节约每一度电。要求学生养成随手关灯、关电扇的习惯；长时间不用电脑时关闭或设置睡眠状态；下班放学后切断所有电器电源。

(3) 不乱扔纸屑，节约每一张纸。要求师生节约使用草稿纸，笔记本要双面书写；用过的纸盒半页纸用于草稿、便条等，不随意丢弃；提倡使用电子贺卡，或使用再生纸制作贺卡；提倡使用手帕，少用一次性纸巾。

(4) 不攀比挑食，节约每一粒米。要求师生就餐时尽量少剩饭，不浪费食物。

(5) 不随意进出小卖部，节约每一分钱。要求学生制定生活计划，节省零用钱，过“低碳”生活。

三、班会过程

1、讲解“节俭养德”的意义。

2、在班会上讲述或朗诵。勤俭节约美德名人小故事，勤俭节约名言、诗歌等。

3、对照“五自律”“无自查”，讲述自己的纠错报告。

4、小结：在这五个方面检查并纠正自己的行为缺失，倡导节约之风，建设节约文化。

活动目的：

1、进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，虽然生活好了，但还是要发扬勤俭节约的优良传统。

2、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

活动过程

一、谈话

- 1、结合自己家的实际，谈一谈现在我们的物质生活情况。
- 2、出示“浪费”一词，说说自己从这个词中想到的画面。
- 3、总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

二、讲勤俭节约的故事

- 1、指名讲自己课前搜集的勤俭节约的故事。
- 2、勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

三、身边的浪费现象大调查。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

四、节约离我们有多远？节约就在我们身边。

1、谈话：节约到底离我们有多远呢？其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约？有什么好的方法。

3、明确学校节约活动倡导的“五个一”内容及要求。

4、谈话：勤俭节约不仅仅是不浪费，还包括变废为宝，如让废品经过巧手处理有再次利用的价值。

五、活动总结。只要我们不浪费一张纸，一粒米，一滴水、一度电，节约一分钱，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

以上就是勤俭节约主题班会教案三篇的详细内容，希望本篇文章能够为大家提供思路，帮助大家组织主题班会。充分发挥学生的主体作用 主题班会的策划与实施，离不开教师的指导，但更重要的是发动学生，使学生成为班会的主人，充分发挥学生的主体作用。

勤俭自立班会内容篇五

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了！本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师

们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满！

勤俭自立班会内容篇六

勤俭节约是中华民族的传统美德。我们作为新时期公民，应该树立正确的节约观，争做勤俭节约的模范，从我做起，从现在做起，从点滴做起，崇尚节俭，以建设“节约型校园”为目标，增强节约意识，改掉不良陋习。做到“以勤养志、以俭养德”；做到互相提醒，杜绝铺张浪费；做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的校园氛围。为响应学校“节约每一滴水，节约每一粒米，节约每一度电，节约每一张纸”的号召，增强广大师生勤俭意识，把“勤俭节约”美德发扬光大。

在此，向全体师生发出如下倡议：

1、节约每一滴水。

避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，提倡一水多用；自发关掉淌水的水龙头；发现“跑水”及时报修。做到不浪费每一滴水。

2、节约每一粒米。

不“大吃大喝”；杜绝浪费食物，能吃多少买多少。提倡“光盘”，提倡打包；做到节约每一粒米。

3、节约每一度电。

人走灯熄，提倡“能用一盏不开多盏”；杜绝长明灯，提倡在光线充足时不开灯；做到不浪费每一度电。

4、节约每一张纸。

在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸，提倡打印纸双面用；作业本、笔记本、教案本、粉笔等坚持用完；提倡无纸化办公；做到节约每一张纸。

5、少用“一次性”用品。

尽量少用一次性纸杯、筷子等；用过的塑料袋尽可能多次使用，提倡使用购物袋；用完的“中性笔”，换芯后再次使用，提倡用钢笔；减少餐巾纸的使用，提倡用手帕和毛巾；能再生利用的物品一定要回收。

“勤俭节约”是一种习惯，也是一种态度，大家只要在举手投足间稍稍留意一下“节俭”，就是一笔巨大的财富，就是为社会做贡献。在此，希望全体党员、团员起好模范带头作用，转变观念，共同努力，从一点一滴做起，节约资源保护环境。把“厉行节约”的传统纳入到我们日常学习和办公中，打造“节约型校园”。

老师们!同学们!让我们一起努力，共同加入到“勤俭节约”的行列中来吧!

大家好!

一、杜绝舌尖上的浪费，在食堂就餐时，不浪费每一粒粮食，珍惜并节约每一粒粮食。食堂工作人员要强化节约意识，在食品制作过程中厉行节约，杜绝浪费。

二、自觉养成节约用水的习惯，珍惜水资源，洗漱、拖地、冲厕所等尽量使用二次用水。爱护节水设施，在用完水后关好水龙头，发现水龙头滴水要及时拧紧，严格做到人走水断流，并且提倡废水循环利用。

三、节约用电，特别是学生寝室、教职工宿舍、办公室、实验室等私自使用电炉子、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。减少办公耗材、减少电脑、打印机、复印机等办公设备的待机消耗，杜绝长时间待机现象。节约使用空调，做到无人不开空调，开空调时不开门窗，下班时提前关闭空调、暖气、避免“白昼灯”、“长明灯”。在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

四、爱护学校的公共财物，不在墙壁上乱涂乱画，不在课桌等其他设备上乱刻乱画。不刻意移动，拆卸床、课桌、教学设施等设备，发现已经损坏的办公设备及教学用品要及时报修。

“兴家犹如针挑土，败家如似水推沙。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。亲爱的老师们、同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，把勤俭节约自觉落实在学习、生活的行动中，为创建节约型校园而共同努力。

勤俭自立班会内容篇七

大家早上好！

我是三年级的学生粟凯峰，今天我发言的题目是《勤俭节约是美德》。

同学们，你们知道十月三十一日是什么日子吗？我想很多同学也许不清楚，那么就让我来告诉你们吧，它叫“世界勤俭日”。

一、节约每一滴水。我们要以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻。刷牙洗脸、饭前便后，用完水后随手关闭水龙头。见到滴水的龙头，及时拧紧。如果我们不珍惜水资源，地球最后仅有的一滴水，将是我们人类最后的一滴泪水。

二、节约每一度电。人们都说，有了电真方便。是啊！电可以帮助我们做很多事情，可电是从哪里来的呢？是发电机里发出来的，要经过很多道程序，每度电都凝聚着工人们辛勤的劳动啊！同学们，就让我们从随手关掉电灯电扇开始吧，不论在学校还是在家里，光线充足时，不要开灯，如果不用电了就要及时关掉开关，做到人走灯灭，人离扇停。

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，节约每一滴水，节约每一度电，节约每一粒米，让“节约光荣，浪费可耻”成为同学们的常态习惯，让勤俭节约在我们的校园蔚然成风吧！谢谢大家！

勤俭自立班会内容篇八

为贯彻落实古教安（20__）110号文件精神，进一步加强对师生的道路交通安全宣传教育，提高广大师生的道路交通安全意识，保护国家财产和人民群众生命财产安全，营造遵章守法、文明出行的良好氛围。结合我校实际，制定本活动方案。

二、活动主题

摒弃交通陋习，安全文明出行。

三、加强组织领导，成立学校“交通安全日”宣传教育领导小组

交通安全宣传教育工作是预防道路交通安全事故的一项治本

措施122全国交通安全日宣传活动方案1000字3篇122全国交通安全日宣传活动方案1000字3篇。各班级要高度重视，切实加强对交通安全宣传教育工作的组织领导，充分发挥职能作用，为确保宣传教育工作的全面落实，学校相应成立领导机构，设立交通安全信息员、构成基层交通安全宣传教育网络，确保交通安全宣传教育工作有序开展，形成人人遵守《道路交通安全法》的良好社会氛围。

四、具体措施

1、学校把道路交通安全宣传工作作为一项重要工作来抓，尤其乘坐接送车学生的宣传教育工作更应放在首位。制定《乘接送车学生安全管理细则》，同时由学校保卫科组织召开乘坐接送车学生安全专题会议。

2、通过升旗仪式、主题班会、广播、黑板报等多种形式对学生进行交通安全教育。

3、学校加强放学时段校门口的交通安全值班管理，维护校门口的交通秩序，确保校门口的交通通畅。

4、各班班主任要按照学校规定，不定时地对本班学生进行交通安全教育，让学生养成良好的交通安全习惯，牢固交通安全意识，从而自觉遵守交通规则122全国交通安全日宣传活动方案1000字3篇活动方案。

5、学校明确规定，学生不准骑电瓶车和摩托车上学；不准乘坐非法营运车辆。

五、相关要求

1、提高认识，加强领导。领导小组成员要高度重视学校交通安全工作，加强组织领导，健全管理制度，抓好工作落实。

2、建立长效机制，巩固教育成果。要加强与家长的沟通联系，共同关注学生交通安全。要不断总结、完善学校交通安全教育和管理办法，逐步建立长效的交通安全工作机制，确保学生上下学和出行安全。

勤俭自立班会内容篇九

活动中出勤的人共有22名，其他人员因各种特殊原因未曾参加此次活动，但事后都积极地询问了活动的进程，表明他们还是十分关心班级的，出勤率达60%。

各位班委的积极协助，同学们的积极配合让此次活动有条不紊地进行。

活动进展顺利，安全工作做得比较到位，没出现受伤情况。

分发传单的过程中，同学们不曾羞怯，言语恰当，言行委婉，未曾发生冲突，并且路人都能乐意接受，说明同学们的交流方式十分恰当。

安排活动时未曾考虑天气下雨，为了同学们的安全着想取消了环城路线的计划，只采取了徒步的方式，使宣传的力度有所下降，范围缩小。

宣传过程中，没有分配好每个人的分配任务，致使每个人的锻炼程度不均匀。

对于活动中的突发情况未曾充分准备，论点不够鲜明，没有掌握主动权。

事先准备工作要加强，细节部分要尽量考虑周全，人员分工要更具体，让同学们明白自己何时何地要在什么，避免出现找不到人做事的情况。多从其他班级的团日活动中汲取经验，从活动展中“取经”，丰富宣传活动的形式内容。

活动前期工作还行，团支书的号召力还是蛮有用的，一声令下，同学们都踊跃参加；博客的申请有一定曲折，幸好有金科同学的帮助，虽然还不知当天的点击率，但从同学们的参加活动情况可以看出，还是起到一定作用的。宣传单的制作及路线的考察都比较充分，总的来说还是比较成功的，毕竟那天还下着小雨，同学们的超额完成让我很满意。

组织委员：团支书的超额完成，有你的一半功劳。

班长，副班长：一路上同学们的出行纪律让我很满意

生活委员：三军未动，兵草先行，谢谢你的协助。

体育委员：活动安全因为有你！

还有其他成员，感谢各位的协助！

本次的团日活动有点波折，原本定在4月20日的，但是因为下雨所以延迟。应该说是“计划赶不上变化”吧！之后，为了不在周末举行又定在了26日，可是天公不作媒，下起了小雨。眼看28日要考试，之后又是五一长假，没有时间安排。于是取消了计划的部分内容，才得以完成这次活动。

虽说我是宣传委员，还是第做这样的工作。从开始策划书的拟写到活动安排，直至ppt及活动总结的完成，让我体会到一种真正有计划的完成任务的感觉，虽说不是什么大事，但它让我当了一回领导人物，让我知道如何去处理一件事情，如何安排人员，它还让我有了经验，提醒我在今后的生活中按计划实施处理事务是有一定好处的。

勤俭自立班会内容篇十

1. 通过这次主题班会，使同学们意识到身边浪费的严重性。

2. 教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个中学生应具有的美德。

3. 教育学生互相督促，把节俭落实到日常生活中，养成良好的节俭习惯。

让学生获得一种情感体验，真正体会到勤俭节约的重要意义，养成节俭习惯。

1. 图片“饥饿的非洲”、干旱的云南，视频《中国式的剩宴，舌尖上的浪费》。

2. 取材于校园中浪费粮食、水、电的照片。

3. 结合自身及自家情况，分小组搜集关于节粮节水节电等的“金点子”。

4. 请同学们拟一份有关勤俭节约的宣传标语和倡议书。

一、图片视频震撼导入：课前播放音乐《勤俭之歌》

（一）图片展示：

1、“饥饿的非洲”

2、干旱的云南

（二）视频材料《中国式的剩宴，舌尖上的浪费》

二、同学们谈谈我们身边还存在的浪费现象（学生讨论交流）

[先讨论后展示相关照片]

1、珍惜粮食

2、珍惜用水

3、节约用电

4、其他

教师小结：“历览前贤国与家成由勤俭败由奢。”节约无小事，责任大于天。

三、经验介绍与拟宣传标语：（学生讨论交流）

（学生讨论交流分享）

2、请同学们拟一条宣传标语，呼吁身边更多的人行动起来吧！

随手关灯一小步，节约能源一大步。

节约能源做得好，省钱省能又环保。

节约能源一起来，好山好水好将来。

四、拓展延伸：

学生讨论，图片展示：物质浪费是看得见的，那看不见的浪费呢？

教师举例：宝贵的时光、无价的青春，精神的漫游，灵魂的流浪……

引发思考：业精于勤，荒于嬉。节约时间，努力挖掘自身学习潜力，不负期望！

五、拟一份关于“厉行节约，反对浪费，创建节约型校园”的倡议书

敬爱的老师、亲爱的同学们：

三、节约用餐。珍惜劳动果实，倡导餐桌文明，坚决反对和纠正各种形式的浪费现象。

四、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费，适度消费，文明理性消费。

五、节约时间。抵制外界干扰，制定计划，提高效率，不拖延不浪费，珍惜校园美好时光。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族的传统美德。希望大家把厉行节约、反对浪费当成一种习惯，携起手来，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。

六、勤俭节约，我的誓言：

节约资源，你我同行；珍惜青春，奋斗不止；勤俭节约，我的责任！

七、总结词：

节约是美德，节约是责任。这节课会上同学们分享了许多有关节粮节水节电的“金点子”，我希望同学们以后能比以前多节约一粒米、一滴水、一度电，节约校园美好时光与无价青春，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”。勤俭节约，我的责任！