

团结互助和谐相处班会心得(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

团结互助和谐相处班会心得篇一

〔河北省〕北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。市井小贩也于端午节兜售樱桃桑椹，据说端午节吃了樱桃桑椹，可全年不误食苍蝇。各炉食铺出售“五毒饼”，即以五种毒虫花纹为饰的饼。涿县已许聘的男女亲家咸于端午节互相馈赠礼品。赵县端午，地方官府会至城南举行聚会，邀请城中士大夫宴饮赋诗，称为“踏柳”。

〔山东省〕邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。日照端午给儿童缠七色线，一直要戴到节后第一次下雨才解下来扔在雨水里。临清县端午，七岁以下的男孩带符(麦秸做的项链)，女孩带石榴花，还要穿上母亲亲手做的黄在鞋，鞋面上用毛笔画上五种毒虫。意思是借着屈原的墨迹来杀死五种毒虫。即墨在端午节早晨用露水洗脸。

〔山西省〕解州端午，男女戴艾叶，称为“去疾”，幼童则系百索于脖子上，据说这是“为屈原缚蛟龙”。隰州端午，各村祭龙王，并在田间挂纸。怀仁县端午又名“朱门”。定襄县端午，学生需致赠节礼给教师。潞安府以麦面蒸团，称为“白团”，与粽子一起拿来互相馈赠。

〔陕西省〕兴安州端午，地方官率领僚属观赏竞渡，称之“踏石”。兴平县端午以绫帛缝小角黍，下面再缝上一个小人偶，称为“耍娃娃”。同官县端午以蒲艾、纸牛贴门，

称为“镇病”。

〔甘肃省〕静宁州端午摘玫瑰以蜜腌渍为饴。镇原县端午赠新婚夫妇香扇、罗绮、巾帕、艾虎。子弟并邀集父兄宴请师长，称为“享节”。漳县端午，牧童祀山神。积薪丘，在鸡鸣前焚烧，俗称“烧高山”。

〔江苏省〕嘉定县端午，不论贫富，必买石首鱼(俗称鳊鱼)煮食。仪征县也有“当裤子、买黄鱼”的俗谚。南京端午，各家皆以清水一盒，加入少许雄黄，鹅眼钱两枚，合家大小均用此水洗眼，称为“破火眼”，据说可保一年没有眼疾。武进有夜龙舟之戏，晚上在龙舟四面悬上小灯竞渡，且有箫鼓歌声相和。

〔四川省〕石柱有“出端午佬”的习俗。由四人以两根竹竿抬起一张铺有红毯的大方桌。毯上用竹篾编一个骑虎的道士。敲锣打鼓，街游行。旧时，川西还有端午“打字子”的习俗。是日，成都人皆买李子，于城东南角城楼下，上下对掷，聚观者数万。光绪二一年(一八九五年)因掷李与外国传教士发生冲突，此俗因而停止。乐山、新津等地端午赛龙舟时，还举行盛大商品交易会。

〔浙江省〕桐庐县乡塾之学童，端午节具礼于师长，称之为“衣丝”。医家则于午时采药，相传此日天医星临空。

〔江西省〕建昌府午节用百草水洗浴，以防止疥疮，新昌县以雄黄、丹砂酒中饮之，称之为“开眼”。

〔湖北省〕黄冈县端午节巴河镇迎傩人，花冠文身，鸣金逐疫。宜昌县端午竞渡，但以五月十三、十四、十五三日特盛。五月十五又称“大端阳”，食粽、饮蒲酒，例同端午。

〔湖南省〕攸县端午，孕妇家富者用花币酒食，贫者备鸡酒，以竹夹楮钱，供于龙舟之龙首前祈求安产。岳州府竞渡以为

禳灾、去疾。又作草船泛水，称为“送瘟”。

〔福建省〕福州端午旧俗，媳妇于是日以寿衣、鞋袜、团粽、扇子进献公婆。建阳县以五日药王晒药囊日，人家皆于此日作酱。上杭县端午用小艇缚芦苇作龙形戏于水滨，称为竞渡。仙游县端午竞渡后，献纸于虎啸潭，以吊念嘉靖癸年戚继光于此溺兵。邵武府端午节前，妇女以绛纱为囊盛符。又以五色绒作方胜，联以彩线，系于钗上。幼女则悬之于背，称为“窈娘”。

〔广东省〕从化县端午节正午以烧符水洗手眼后，泼洒于道，称为“送灾难”。新兴县端午，人家各从其邻近庙宇鼓吹迎导神像出巡。巫师并以法水、贴符驱逐邪凡魅。石城县端午，儿童放风筝，称为“放殃”。

〔台湾省〕台湾地处亚热带，早期来自大陆的移民多无法适应这里的气候，死于瘴疠时疫者，时有所闻。因此，端午这个以驱疾避疫为基本精神的节日，便显得格外重要。

端午节也是优雅的、时尚的、欢快的，

端午节的配饰样式繁多，寓意深远，

团结互助和谐相处班会心得篇二

1、导入：诚信，就是诚实守信。这既是中华民族的传统美德，也是我们做人的基本原则。本着进一步加强我校学生诚信教育、提升诚信意识、树立诚信之风尚、建设诚信学校的精神，针对我班的一些不诚实的行为，这节课我们班认真开展以“诚实守信”为主题的班会活动，以引导同学以诚待人，以信立身。

2、首先我先来讲讲什么是诚实守信？“诚实守信”是中华民族传统美德的一个最重要规范，“诚实守信”也是革命传统道德的一个重要资料。所谓“诚实”，就是说老实话、办老实事，不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。所谓“守信”，就是要“讲信用”、“守诺言”，也就是要“言而有信”、“诚实不欺”等等。“诚实守信”是中华民族传统美德的一个最重要规范，“诚实守信”也是革命传统道德的一个重要资料。

3、下头我给大家发了一份关于诚实守信的问卷调查表，请同学们认真填写。

4、请同学们观看视频《假钱》，谈谈体会

也要关心像杨杨爸爸这样误收假钱的老实人，要帮忙他们，引导他们走向光明的道路。。

学生2：这部微电影告诉我们，我们要杜绝使用假币，发现假币要立即销毁或交给警察处理，也要传播辨别假币的方法，不让更多人受骗。学生3：《假钱》这部法治微电影，告诉我们：假钱在社会上是禁用的，我们要向短片中的罗飞扬学习，用了假钱不是什么不可饶恕的大罪，可贵的是我们要勇于承认错误，改正错误。仅有这样才能让我们懂得不要用假钱，如果发现假钱应当立即交到警察手里，或者去银行把假钱给银行的工作人员，这样做才是正确的。

学生4：《假钱》这部法治微电影，告诉我们要认真做好身边的每一件小事，增强自我的诚信意识，提升自我在他人心中的形象。让我们的一生都要有诚信伴随，让诚信伴我们成长。

学生5：《假钱》这部法治微电影，告诉我们要诚实守信，无论我们走到哪里都要把诚信带到哪里，让诚信的种子在我们学生的心中生根、发芽、开花、结果！

同学们说得真好！我们必须要做个诚实守信的人！

总结□

1、本次班会是让同学们懂得“诚信”教育的重要性，做事应当从大处着眼，小处着手。更让同学们意识到，诚信是在人生道路上的一个永远的道德标准，来增强同学们的以诚待人、以诚做事的意识，提高同学们的道德修养。

2、陶行知说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”一个社会能否和谐，一个国家能否长治久安，很大程度上取决于全体社会成员的诚信素质和诚信意识。而构建和谐社会最主要的一点是需要社会成员之间的互相信任和宽容，这种信任和宽容，主要依靠于我们每一个人都要具有诚实信用之态度、人为善之情，也就是诚信美德。构建和谐社会离不开诚信友爱，共铸一个诚信社会应当从每一个小事做起，从个人做起，让我们每个公民都拥有一张“诚信”名片，诚信作为职责需要我们来担负。新世纪新挑战，跨世纪的一种基本素养的养成，不仅仅需要监督和引导，更需要我们从自我做起！同学们，让我们以诚信作为生活处世的原则，从道德操守着眼，从考试不作弊做起，让诚实守信成为我们的习惯！让我们齐心协力，共同营造良好校风！共同发扬诚信精神！

团结互助和谐相处班会心得篇三

长大后我就成了你

二、班队活动的指导与设计者、参与人员：

指导教师：

方案设计：

三、活动参与人员：

__中学八(5)班全体师生

四、活动时间地点：

__年9月9日八(5)班教室

五、活动目的与意义：

- 1、通过活动了解我国教师节的由来。了解国外尊师重教的节日。
- 2、拓展知识，了解古今中外教育界的名人以及银屏中出现过的教师形象。
- 3、初步感悟教师劳动的神圣和艰辛，从而对教师职业产生敬畏之感。
- 4、懂得在这第__届教师节上只要以实际行动，求实、创新，逐渐形成具有不断克服困难，勇攀高峰的勇气，就是尊师重教的最好行动。

六、活动准备：

- 1、大白纸六张。
- 2、记号笔五支。
- 3、教师节由来资料若干。
- 4、教育界名人资料若干。
- 5、小奖牌若干。

七、活动过程与步骤：

一、歌曲引入：

1、音乐(mtv)[]长大后我就成了你

2、学生观看mtv

3、师：歌曲中歌颂的是谁？生：老师

太阳底下最光辉的职业——教师

二、分组：

1、用“光辉的职业”五个字开火车报念，然后根据“光”“辉”“的”“职”“业”把全班分为五组。

2、分组就座。

三、大讨论：长大以后你愿不愿意当老师

1、独立思考两分钟。

2、大讨论。（要求：表明态度，并说清理由。理由由教师归纳写入大白纸。）

3、教师根据学生发言小结：教师职业既光荣，但又是十分艰辛的。

四、了解教师节的由来及国外教师节：

1、师：正是由于教师肩负着光荣的历史使命，全社会都意识到了教师职业的重要性，所以掀起了一次次尊师重教的浪潮。

2、小黑板出示教师节由来简历：

中国的教师节

“9.10”教师节：1985年1月21日，六届全国人大第九次会议正式通过国务院关于建立教师节的议案，并决定9月10日为我国的教师节。

外国的教师节

委内瑞拉——每年1月15日定为教师节。这天除庆祝大会外，还有向教师献花等敬师活动。

泰国——每年1月16日定为教师节。这天全国学校放假，隆重庆祝。各地的庆祝仪式上，向当年退休和刚参加工作的教师颁发奖状并献花。

苏丹——从1971年2月24日起，全国实行教育改革，将这天定为教师节。中、小学一律放假一天，以示庆祝和纪念。

捷克、斯洛伐克——每年3月28日定为教师节。这天前后的一周之内，全国广泛而隆重地举行尊师重教活动。国家向优秀教师颁发勋章或授予荣誉称号等。

德国——每年6月12日定为教师节。各地开展尊师敬师活动。

匈牙利——每年6月的第一个周一定为教师节。节前，国家要召开教师代表大会，表彰和命名一批优秀的教育工作者，有的还颁以重奖。

朝鲜——为纪念金日成主席1977年9月5日发表《社会主义教育提纲》，将这天定为教师节。

印度——每年9月5日定为教师节，而每年11月14日的印度儿童节同时定为印度儿童教育工作者的节日。

美国——每年9月28日定为教师节。这是中美建交前的1971年

由美国两院法定通过的。

前苏联——每年10月的第一个周日定为教师节。

五、分组活动——认识他们吗：

2、分发名单，进行归类。

孔子、叶圣陶、蔡元培、陶行知、朱自清、……

3、张贴大白纸，辨纠。

六、画一画我们心目中最喜欢的一位好老师：

1、发放大白纸和记号笔到每组。

2、各组推选一名小画手执笔按要求绘画。

(要求：画出你或你们与老师在一起的情景，可以是理想中的状态，也可以是生活中的原型。)

3、展示，并推派“小解说”说明图意。

4、教师根据学生的不同需求加以小结。

七、感恩老师

1、活动接近尾声，说一句话概括出这次活动带给你的感受。

2、师生同唱感恩的心

3、学生代表向老师献花