

# 家风班会课 班会策划植树节班会策划(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 家风班会课篇一

以三月份植树节为契机，在全体老师和学生中开展形式多样的护绿行动和植物种植实践体验活动，做到人人参与，宣传与实际行动相结合，从而令孩子们在活动中体验成功的喜悦，增加对植物生长的了解，增强环保意识，生态意识，以达到为班级、学校、增添绿色，净化、美化环境的目的。

二、行动口号：

行动起来，争做护绿小使者。

三、活动时间：

3.10

四、活动内容：

植物节宣传活动：

1、学校通过哈哈镜广播站向全体老师和学生发出号召：人人参与植树节护绿、养绿系列活动，为美化、净化环境尽一份力。

2、各班出一期“绿色环保”的主题板报。

环保护绿活动：

开展拣垃圾、落叶、养护绿化等活动。

1、在各班认养区域内清理杂物

2、给本班小树除除草、松松土、浇浇水、修修枝、刷刷石灰水。(石灰水发放，其它工具自备)

3、我和小树留个影：在护绿活动中，学生可以拍一些本班同学养护小树的过程，最后还可以与小树合影。

在自愿的原则下，学生可以和教师共养一盆绿色植物。可以利用这些植物，充分发挥创新能力，将教室装扮成绿意盎然、充满生机的环境，丰富班级文化。

五、活动要求：

1、爱护环境卫生，不乱抛垃圾。

2、爱护学校的花草树木，不随便踩草地。

3、节约资源，不随便浪费水、电。

4、积极参加各项有意义的绿化、环保活动。

## 家风班会课篇二

一、深入开展《禁毒法》、《戒毒条例》宣传教育活动。

各学校认真贯彻落实《禁毒法》、《戒毒条例》，组织学习、宣传，并把这两部法律法规纳入学校“六五”普法计划。通过集中学习、专题讲座、知识竞赛等形式进行重点学习；通过黑板报、主题班会等形式，对该法进行有针对性地宣传。

## 二、组织开展丰富多彩的禁毒宣传教育活动。

根据上级安排，在6月份开展“全民禁毒宣传月”活动。各学校以此为契机，精心组织、集中开展毒品预防教育活动。积极发挥毒品预防教育课堂教学的主渠道，把毒品预防教育作为一项重要内容列入教学计划，小学五年级至初中三年级禁毒教育每学年不少于2课时。在“6.3”虎门销烟纪念日  
至“6.26”国际禁毒日期间，组织开展了主题突出、特色鲜明的集中禁毒宣传教育活动，通过张贴、悬挂毒品预防教育挂图、宣传画，播放禁毒教育宣传视听资料，开展禁毒知识竞赛、演讲、征文，利用黑板报、宣传栏、校园广播、校园网、主题班会、报告、图片展等形式，大力宣传毒品对社会、家庭和个人尤其是青少年造成的严重危害，使广大学生普遍受到一次深刻的禁毒教育。

## 三、积极组织师生参加全国禁毒动漫和宣传教育讲课比赛活动。

为充分运用新媒体、新手段开展禁毒宣传教育活动，增强禁毒宣传教育工作的趣味性和互动性，我们将积极参加国家禁毒办和中国禁毒基金会举办“全国禁毒动漫大奖赛”和“全国禁毒宣传教育讲课比赛”，活动正在进行中。

## 家风班会课篇三

1. 让学生知道植树节的时间
2. 增强学生“爱我学校，美我校园”的意识，让学生明确校园环保的重要性，让他们自觉行动起来共创绿色校园，为学校的环境问题出谋献策，培养主人翁意识。
3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系，培养他们从小学会爱护植物，热爱自然的情感。

## 活动准备

### 活动过程设计

1. 教师讲解植树节的来历，宣布活动开始。
2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。
3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。
5. ‘我与小树一起成长’的演讲，说说你的感想。
6. 宣读有关人人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。
7. 说说森林的好处。为此，我们必须植树造林，“种下明天的绿色”。

全体学生诗朗诵《希望》。

8. 读读收集的有关植树的谚语。
9. 动手画画自己心中的小树，给自己的小树起名字。鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。
10. 班主任做总结

## 家风班会课篇四

主持人甲：童谣像一列长长的火车，上面坐着小猫、小狗、蝈蝈,,, 叽叽喳喳，躲躲藏藏和追逐奔跑。

主持人乙：童谣像圣诞老人的布袋，里面藏着笛子、糖果、布娃娃,,, 蹦蹦跳跳，高高兴兴地跑进我们的心中。

甲：童谣像一枝魔杖，点亮了我们七彩斑斓的童话世界，也让我们在快乐中学习做人的道理。

乙：今天我们就将用童谣的方式，来表表我们的孝心。

乙：父母的爱是我们生病时候一杯温热的水；父母的爱是我们健康时候一个放心的笑。

甲：孝敬父母，尊敬长辈，是我们中华民族的传统美德，今天就让我们一起来传唱孝德童谣，共谱一曲美德之歌。

合：传唱孝德童谣，争做美德好少年 主题班会现在开始！乙：同学们都很喜欢童谣，在课余时间，大家都自发学习，甚至还排练了许多节目。今天，我们就请班级里的小歌唱家、小诗人和小故事家们，来看看他们都给我们带来了什么节目。

甲：首先有请 同学为我们带来的孝德歌 乙：原来童谣配乐也这么好听！

甲：是呀！童谣音节和谐简短，朗读起来就好像在唱歌一样，难怪大家会这么喜欢。更重要的是童谣总能让我们轻轻松松学会很多知识和道理。

乙：是呀，不是说许多的童谣其实都包含了很多小故事吗？下面就让我们先来欣赏一个故事，请大家看视频。

甲：小黄香可真是个孝敬父母的好孩子，生活中也有许多这样的孩子，让我们来听听他们的故事吧，有请 同学为我们带来故事表演。

听故事\_\_《黄香温席、讲故事—— 乙：听了故事，相信同学们都有所感悟，可是生活中到底该如何做呢，我们来看看下面这位同学做得对不对呢，请看小品\_\_\_\_《这样的孩子一定很少》。甲：原来，童谣真的能讲故事呀！我可是长见识了！

乙：对呀。童谣还能讲道理呢！看，我们的小孝星过来了，他将为我们带来快板表演。

（快板）表演《分果果》

排排坐，分果果，家庭成员有很多。爷爷奶奶年纪大，一生操劳都为家。挑个超级大果果，高高兴兴献给他。爸爸妈妈工作忙，一心想把我培养。

挑个中等大果果，蹦蹦跳跳送给他。

剩下一个小果果，全家都说分给我。

爷爷说，我是他的小拐杖，出门逛街靠着我。奶奶说，我是她的小眼镜，穿针引线需要我。爸爸说，我是他的小管家，拎包拿报乐呵呵。妈妈说，我是她的小帮手，扫地擦桌多快活。全家一起吃果果，欢声笑语快乐多。

甲：恩，相信同学们在诵读这些童谣的时候，也能意识到其中的道理，告别坏习惯，人人都当小孝星！

乙：对！就是要这样！我是爷爷的小拐杖，我是奶奶的老花镜，甲：我是爸爸的小帮手，我是妈妈的小棉袄。你听——（快板）小朋友，正年少，尊长辈，懂礼貌。父母教，认真听，做错事，即改正。长辈错，要提醒，态度好，心意诚。家务事，愿承担，洗碗筷，扫庭院。家爱我，我爱家，好孩子，人人夸。

甲：这不是我们语文课本中的童谣吗？变成快板还真朗朗上口，同学们，从这首童谣中读懂了什么？把你的感受说给大家听听吧。

生1：我读懂了小朋友要尊敬长辈，懂礼貌。乙：平时，你是怎样尊敬长辈的呢？生：我已经八岁了，可以主动帮爸爸妈

妈扫地，洗碗了。假如家里来了客人，我还会热情问候招待。父母一齐夸我是个做事认真，懂礼貌的好孩子。

生2：爷爷奶奶来了，我给他们倒茶。乙：你真是个孝顺的孩子！

生3：见到叔叔阿姨，我会向他们问好。乙：你真有礼貌呀！

””

生4：我读懂了如果我们做错了事情，就要改正。

甲：是的，做错事情，应该马上改正。知错就改还是（齐答：好孩子）甲：童谣里包含的东西可真不少，难怪同学们都要抢着来宣传童谣。

乙：下面让我们来欣赏一组歌曲联唱表演，掌声欢迎。歌曲：鲁冰花世上只有妈妈好 甲：多么熟悉的歌曲，多么动人的感情，同学们每年5月的第二个星期日是母亲节，我们向全天下的母亲，向你们致以节日最亲切的问候和最崇高的敬礼！忠心祝愿全天下的母亲节日快乐！万事如意！

乙：母亲！这是人间最美好的语言，母亲是我们最亲的人，是她给了我们生命，是她给了我们知识，是她给了我们力量，是她给了我们深深的爱，让我们用最美的诗篇赞美她吧！请欣赏诗朗诵\_\_献给母亲的歌 甲：感恩母亲，感恩疼爱我们的父母长辈，在我们的生活中，我们无时无刻不感受着家人的关爱，朋友的关心，老师的关注。

乙：只有懂得感恩我们才会懂得生活，感受生活的幸福和生命的快乐。请欣赏我们的嘉宾助演，五(7)中队的姐姐们为我们带来的表演唱感恩的心 甲：童谣教会了我们认识世界，童谣教会我们要坚强勇敢。乙：童谣教会我们要礼貌待人，童谣教会我们要孝敬长辈。甲：孝敬父母，尊敬长辈，我们要用

实际行动说到做到。乙：传唱童谣，践行孝心，我们要让中华美德永放光芒。

合：读起来，唱起来，让我们一起传唱孝德童谣，共谱一曲美德赞歌！本次传唱孝德童谣，争做美德好少年 主题班会活动到此结束！谢谢大家！再见！

## 6、诗朗诵献给妈妈的歌

## 7、歌曲感恩的心

### 孝德歌

百善中，孝为先，三字经，说的好，香九龄，能温席，孝于亲，所当执，尤可见，孝为重，弟子规，亦有云，亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。亲有疾，药先尝；昼夜侍；不离床。诸经典，世人学，对父亲，不任性，对母亲，不顶嘴，见长辈，先问好，嘴巴甜，心意诚，敬父母，敬长辈，父母夸，长辈赞。

### （快板一）《分果果》

排排坐，分果果，家庭成员有很多。爷爷奶奶年纪大，一生操劳都为家。挑个超级大果果，高高兴兴献给他。爸爸妈妈工作忙，一心想把我培养。挑个中等大果果，蹦蹦跳跳送给他。剩下一个小果果，全家都说分给我。

爷爷说，我是他的小拐杖，出门逛街靠着我。奶奶说，我是她的小眼镜，穿针引线需要我。爸爸说，我是他的小管家，拎包拿报乐呵呵。妈妈说，我是她的小帮手，扫地擦桌多快活。全家一起吃果果，欢声笑语快乐多。

快板(二)小朋友，正年少，尊长辈，懂礼貌。



父母教，认真听，做错事，即改正。长辈错，要提醒，态度好，心意诚。家务事，愿承担，洗碗筷，扫庭院。家爱我，我爱家，好孩子，人人夸。

## 子路借米孝敬父母的故事

中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任。子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。尤其以勇敢闻名。但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。

看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

汉朝时，有一个闻名的孝子，姓董名永。他家里非常贫困。他的父亲去世后，董永无钱办丧事，只好以身作价向地主贷款，埋葬父亲。丧事办完后，董永便去地主家做工还钱，在半路上遇一美貌女子。拦住董永要董永娶她为妻。董永想起家贫如洗，还欠地主的钱，就死活不答应。那女子左拦右阻，说她不爱钱财，只爱他人品好。董永无奈，只好带她去地主家帮忙。那女子心灵手巧，织布如飞。她昼夜不停地干活，仅用了一个月的时间，就织了三百尺的细绢，还清了地主的债务。在他们回家的路上，走到一棵槐树下时，那女子便辞别了董永。相传该女子是天上的七仙女。因为董永心地善良，七仙女被他的孝心所感动，遂下凡帮助他。

翁黄：勇敢去闯 一起追逐梦想 星星火炬 时刻闪耀光芒

奔向美好远方 美德少年 现在就要扬帆起航

富有爱心很善良 诚实守信不说谎 爱护公物保环境 美德少年  
我争当

翁黄：四好少年 领巾随风飘扬

## 家风班会课篇五

同学们，又到了班会课，今天的班会课咱们从一个小故事说起，请看大屏幕。

### 二、积累大比拼

咱们以男女擂台赛的形式来展示，每人只要站起来就要说两句，说过的同学尽量把机会留给没说的同学，如果你们这方实在没人说了，你也可以再站起来，拯救你们这一方，听懂了吗？男子汉先开始吧。

### 三、小组谈理解

咱班同学都不愧是炎黄子孙，已经将传统美德警句名言深深地印在脑海中了，那么不知大家是否理解这些警句名言所要向你传递的信息呢？下面咱们就以小组为单位，联系实际谈谈对其中一两句的理解。好，开始吧！（意思+实际+也是一种美德）

### 四、家长1发言

看到同学们高谈阔论，咱们的大朋友也想说两句，欢迎吗？咱们有请于诗浩的妈妈邵阿姨为大家谈谈她对一些警句的理解和对大家的希望。掌声欢迎小学生学习和争做美德少年主题班会教案作文。

### 五、实践美德少年

听了邵阿姨的发言，相信大家此时心中一定热血沸腾，中华传统美德警句名言就像一盏指路灯，为大家指明了前进的方向，大家再结合红色美德少年的评价细则，想想你今后应该怎样做一名出色的美德少年呢？想好后可以写在你提前准备的空白书签上，书签的正面摘录一句对你启发的名言警句，反面简单写上你准备怎样做，践行美德少年。（写好的同学读）

## 六、 家长2发言

声音挺响亮的，不过有位阿姨还想就中华传统美德给大家嘱咐两句，想听听吗？咱们用掌声欢迎李馨的妈妈唐阿姨给同学们讲两句。

## 七、 让我悄悄对你说

这节课就上到这里，下课！

# 家风班会课篇六

1101班长陈福根

“七一”讲话精神是中国共产党面向未来的政治宣言书，总书记讲了一个小时，讲话有1.4万字（包含着对过去、现在、未来）第一部分是：对我党90周年历史的总结，提出了三个“三”（即三件大事、三个成果、三大成就），第二部分是：主题是在新的历史条件下提高党建科学化水平（主要是党的自身建设），在这个大题目下，从理论建设、人才培养、群众路线、反腐倡廉、制度建设着五个方面进行，第三部分是：在新的历史起点上，把中国特色社会主义伟大事业全面推向前进，是讲党团结带领人民所从事的中华民族复兴的伟大事业，从经济建设、民族政治建设，文化建设，和社会建设四个方面进行阐述，讲话站在历史和全局的高度，热情讴歌了我们党90年波澜壮阔的奋斗历程，系统总结了90年来党的领导革命、建设和改革的宝贵经验，深刻阐述了在新的历

史起点上把中国特色社会主义伟大事业而不懈努力奋斗。

其次，我班的组织委员董建东发言如下：胡总书记“七一”重要讲话精神，精辟地总结了建党90周年来我党在各方面取得的各项成绩，论证了中国共产党永远是一个正确的、伟大的、光荣的政党。

随着七一讲话精神的传开，全国上下迅速掀起了一股学习胡总书记七一总要讲话精神的新高潮。中国共产党从1921年成立，到建设社会主义和谐社会。经过90年的奋斗、积累，党和人民开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，建立了中国特色社会主义制度，这些都是我们必须珍惜、长期坚持、不断发展的。在错综复杂的国际形势中，只有高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持和拓展中国特色社会主义道路，坚持和丰富中国特色社会主义理论体系，坚持和完善中国特色社会主义制度，我们党才能团结带领人民继续前进，新开创工作局面，赢得事业新胜利建党90周年。

富裕”，的开篇之作，其具有继往开来、里程碑式的意义。各级党组织、政府部门要时刻以高度的责任感和使命感，将殷实的工作贯穿到共同富裕的篇章之中，落实到创先争优活动当中，确保党的事业得以顺利实现。要力戒不符实际、消极怠慢、精神腐朽的危险行为，全面落实是为三届九次全会精神。争先创优也是保持共产党员先进性的必然要求。共产党员的先进性，是共产党员先锋模范作用在不同历史时期的集中体现。具体到我们每个党员身上，就是要坚持埋头苦干，不事张扬，形成重实际，说实话，干实事，求实效的良好风气，每项工作都有部署、有检查、每项任务都不说则已、说了就干，不干则已、干就干好，以实实在在的成效来体现和保持共产党员的先进性。

总结此次班会的心得：90年来，中国共产党领导全国人民前赴后继、顽强奋斗，不断夺取革命、建设、改革的重大胜利，

完成了“三件大事”，有了“三大成就”。进而从根本上改变了整个中华民族的命运，让我们的祖国改变了贫穷、弱小的命运，让我们的祖国不断发展壮大、走向繁荣富强。让全国人民看到了希望，感受到只有共产党才能改变中国命运，带领我们不断进步。这是中国共产党永远值得自豪的伟大成就，也是中国人民永远值得铭记的伟大成就。讲话还从我党目前面临的问题以及我党建设方面作出深入解读。

## 家风班会课篇七

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

## 四、活动过程

### 1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

### 2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得

了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

### 3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

### 4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途

郭玉李肸五张九霄陈永淼)

## 5、尾声

### 五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

### 希望和要求

- 1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。
- 2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。
- 3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

### 六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主



主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

## 家风班会课篇八

通过班会，让同学们进一步体会生命的可贵，更加热爱生活。即使面对困难，也要抱着积极乐观的人生态度，自强不息，认识到自己是一个广阔的世界，在这个世界里，我们是可以不断创造奇迹的。

主题阐释：

世，期间多少沧桑，多少风雨，我们都勇敢的走过了，也将勇敢的走向明天的辉煌。当代青少年应秉承祖先的优良传统，并将其发扬光大，试看明日之世界，我中华必将傲然屹立。

班会设计：

课前将班会主题告知学生，使其对“自强不息”的意义先有一番思考，启发学生联系自己的实际认识怎样做到自强不息。

班会过程：

一、导入班会，激发学生情绪。

如果只剩下一只眼，你会不会哭泣？如果缺少了一条腿，你会不会悲伤？

如果失去了一双手，你会不会痛不欲生？

如果同时失去了一只眼、一条腿、一双手，你还活得下去吗？即使活了下来，你还能感觉快乐吗？（学生谈感受）过渡：世上的确有这么不幸的人，但是这样一个人居然能够活得那么成功，那么快乐和幸福。下面我就给大家讲一讲台湾传奇

画家谢坤山的故事。

## 二、讲述台湾传奇画家谢坤山的故事。（边讲述边展示幻灯片）

谢坤山今年48岁，出生在台湾屏东市一个贫寒之家。全家人靠着父亲走村串乡当货郎维生。因此，他12岁小学一毕业就不得不辍学进了工厂，以赚钱帮补家用。16岁时，因一场意外工伤事故，强烈的高压电流把他烧成一个碳人，一个活蹦乱跳的小伙子顿时变成了这个样子。（见图片）有人劝他的父母，让他走了算了。但他母亲坚决不答应，说：只要他能再叫我一生妈，我宁愿伺候他一辈子。在母亲的精心呵护下，谢坤山活了下来，却也从此失去了双臂、左腿，后来又失去了一只右眼。面对巨大的不幸，他从精神到肉体都没有跨掉。他说：我不去想我失去了什么，我只想我（来源：好范文 <http://www.haofanwen.com>）还拥有什么。出院后，回到那个破烂的家。母亲像照料新生婴儿一般，一日三餐，先喂饱他，再去吃一点残饭剩汤。为了减少母亲的担忧，也为了自己今后的生活，谢坤山苦苦思考，终于发明一套能够自己进食的用具。那是一个螺旋状的中空铁环，在铁环尾端缠上活动的套子，再将一把汤匙的末稍焊弯成L型的锥状物。等到要吃饭时，他将螺旋状的铁环套在右手残存的短臂上，再把特制的汤匙插进铁环末端的套子里，就成了他的专用的餐具。谢坤山风趣地将之命名为“坤山”牌自助餐具。以后，他又发明了许多这类用具，解决自己的吃喝拉撒问题。

就这样，他从最简单的独自进食、饮水、如厕、洗澡做起，克服了常人难以想象的重重困难，做到了生活自理。

没有生活来源怎么办？有人对他父亲说：“你们家坤山条件多好啊，只要拿个破碗往庙门口一坐，一定会有很多人给钱的。”但谢坤山不愿这样没有尊严的活着。他开始用嘴咬住笔——学写字、学画画。当第一次独自用下巴、嘴巴和残存的只有十公分的右臂削好一支铅笔时，他高兴地鼓励自己：

谢坤山，你今天不仅削出了一支铅笔，也把自己将来的路削出来了！当他终于能咬稳笔把字写得又小又工整时，他大声地告诉自己：原来，世界上最棘手的事，都不是用手完成的！经过十多年艰苦卓绝的努力，他应付日常生活轻松自如，拥有一个幸福美满的家庭，他的绘画作品得到了广泛的认同和好评，多次获奖，多次举办个展。，他硬是咬出了一部十余万字的自传《我是谢坤山》！这本书在台湾引起轰动并立刻成为畅销书。全球发行量最大的期刊——美国《读者文摘》获悉他的事迹后，特地从美国总部派出主笔记者和摄影记者对他进行人物专访，并将用十多种语言隆重推出他挑战生命极限的感人事迹。他现在不管多忙，每个月都会抽出几天去医院做义工，到学校到少年犯监狱去演讲。帮助那些遭遇不幸或身患绝症活孤苦无依的人们，让他们丧失信心的人们重新鼓起生活的勇气。

这就是谢坤山，（展示投影，谢坤山的主要成绩）连肢体健全的人都难以做到的事，他却做到了，而且做得非常出色。

议论明确：热爱生命；

有高度的责任感；

开朗、乐观、自信；

执著、有勇气、有毅力；

对生活感恩、以奉献为荣；

不向命运屈服的抗争精神等。

活中巨大的困难，靠的就是自强不息的精神。

我想，谢坤山就像一棵历经风雨摧残，却傲然挺立的大树。叶落了，枝残了，但他把根深深地扎下，朝着理想的阳光努

力向上，向上，终于撑出了属于自己的一片天空。

### 三、联系实际：

遇到困难时是怎么想，又是怎么做的？

#### 1、分组讨论并板书学习和生活中遇到的困惑

- (1) 学习方面
- (2) 师生关系方面
- (3) 同学关系方面
- (4) 家庭生活方面
- (5) 个人生活方面
- (6) 其它方面

#### 2、共同研究和商量对策

3、拓展：有一个农夫和驴子的故事，有谁知道？能给大家讲一讲吗？

一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

这再一次证明：奇迹总是在厄运中出现的。

4、用一句话说说今后你将如何面对遇到的困难。

生回答，教师随时引导。

以越野长跑的体会为例。

讲谢坤山下棋：即使剩下一兵一卒，也要顽强的坚持下去。

名言：在你坚持不下去时，坚持下去！

教师归结：：贵在坚持，难在坚持，成在坚持！（投影）

过渡：让我们高歌一曲《我的未来不是梦》，不管将来我们的生活发生什么，都不要丧失信心与希望。

四、齐唱《我的未来不是梦》

五、结语：生活中难免有艰辛坎坷，但是不管环境多么恶劣，哪怕只有一抔土，一滴水，也要顽强地坚持，根深深地扎下，执著追寻着阳光，像树一样成长，长成祖国的栋梁。（投影）