

2023年我的暑假计划班会(通用6篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划可以帮助我们明确目标,分析现状,确定行动步骤,并制定相应的时间表和资源分配。这里给大家分享一些最新的计划书范文,方便大家学习。

我的暑假计划班会篇一

教学内容: 进行暑假安全教育。重点是出行和交通安全、防溺水防中暑安全、防雷电与用电安全、防疾病与饮食安全、远离黄赌毒与网络安全等。

教学目标: 通过学习与暑假相关的安全知识,牢记安全要点与要求,牢固树立“以人为本”、“安全第一、预防为主”的理念,使同学们过一个平安、祥和、健康、安全的暑假。

教学方法: 讲授法、讨论法、提问法、练习法。

教学用具: 多媒体教学(配合课件)

教学时数: 一课时(45分钟)

教学过程:

【谈话引入】

同学们,通过一学期的每周一课安全教育,大家掌握了丰富的安全知识,树立了牢固的安全意识。一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成,随着期末考试结束,大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧,都希望拥有一个愉快而又祥和的假期生活,对吧?但我们要记住虽然我们大家放假了,但安全教育不能松懈。因为“多一份防范,少

一份危险”。为保证大家过一个平安、祥和、健康、安全的暑假，今天我们以“以人为本”、“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

【讲授新课】

接下来就谈谈暑假安全要注意什么吧

一句话，希望大家在暑假里能记住暑假安全“三个三”！即：

“第三个三”是提醒“三个远离”：远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

现在我来给大家分别解释一下。

一、要遵守“三个禁止”。

(一)、禁止违反交通规则，就是要大家注意交通安全。不管在回家的路上还是外出社会实践，算出打工。

(列出图片、惨痛的教训，一系列数字……)

1、行走时怎样注意交通安全

(1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

(5)不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不准骑自行车搭载人员上街。

3、严禁无证驾驶机动车辆。

4、学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全，加强防盗意识，“财不露眼”啊。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。在旅游区遇地势险峻或安全措施不到位的地方不得前往。外出要告诉家里联络的各种信息。

5、熟记警句：（先让学生讲讲自己熟悉的，再学习新的警句）

(1)、抢行痛快一阵子，出事悔恨一辈子。

(2)、实线、虚线斑马线，都是安全生命线。

(3)、红灯绿灯警示灯，幸福安全红绿灯。

(二)禁止单独擅自下河游泳，就是要注意防溺水。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。

游泳时要注意的安全：

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三)禁止长时间看电视、玩游戏，就是要注意合理安排作息
时间，保证充足睡眠，不要长时间沉迷于电视或电脑。要保
保护好眼睛。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。

二、告诫“三个严防”，利用假期学一些自救自护小知识，
过一个安全、健康、有意义的暑假。

(一)严防中暑事件发生。

不要在太阳底下长时间暴晒和活动。

(二)严防食物中毒、煤气中毒。

要勤洗手、喝开水、吃熟食，不吃腐烂、霉变、有毒、变质
的食物，不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三
无”食品，注意饮食卫生，防止病从口入，以免食物中毒。

安全使用煤气

(1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或
被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

(2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室
内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

(三)严防暑期打工出意外

(1)上班安全

(2)下班后的治安安全

(3)到外地打工，要防走失、防拐卖

三、提醒“三个远离”：

(1)远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

(2)暑假期间，大家要遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

(3)假期安全要注意，提醒大家要牢记的电话号码：火警119，匪警110，急救中心120。一旦遇到困难，我们就可以快速求助。

【教师总结】

同学们，暑假是美好的、愉快的!暑假里我们可以得到好好的休息，可以融入社会和大自然，可以体验社会、挑战自我。但是，我们一定要牢记安全第一!我们的健康安全关系到每一个家庭的幸福、安宁和社会稳定。

最后，祝同学们可以拥有一个美好、愉快、健康、安全的暑假。

谢谢大家!

我的暑假计划班会篇二

暑假快到了，为了能让孩子们平平安安过好假期，通过本次活动，让学生学习防溺水、防交通事故、防暴力伤害、预防中暑、防拐骗等安全知识。

一、防学生溺水。溺水是夏季安全事故的高发期，

1、要教育孩子不私自外出游泳，不到无安全防护无安全救护员场所或不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，不在水中潜游、跳水、和同伴过分玩笑等等。要教孩子一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等。

2、要对防溺水安全有足够的认识，随时监管孩子在户外活动过程，严禁孩子私自玩水。家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故。如今机动车辆增多，交通事故频发，孩子对交通安全形势并不一定了解，请您在假期从行路、过马路(十字路口)、骑车、乘车、下车等方面进行常识教育。

1、教育孩子遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。 2 教育孩子行路时遵守交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

3、教育孩子骑自行车时应在非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、教育孩子不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害。假期中孩子们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能在孩子中出现，为此，请各位家长加以重视。

1、教育孩子正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各

种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

2、教育孩子不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

3、家长对孩子的异常行为表现要查根塑源，对孩子的日常活动要有一定的了解。

四、预防中暑的措施：

1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。

2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

五、防拐骗。

1、教育孩子不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

2、教育孩子不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。

3、教会孩子在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。除了以上的安全教育外，还要教育孩子在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，并随时掌控孩子的行为和活动，当发现迟归、受伤、神情异常时，要及时弄清原由，杜绝事态的扩大。

我的暑假计划班会篇三

1、“安全第一”、“安全无小事”，暑假之前，提高学生安全意识，过上一个平安、快乐的假期。

2、围绕“讲安全，防意外，会自保”的安全教育，真正把学生的暑假安全教育落到实处。

一、导入：

二、暑假了，我们应该怎样注意安全呢？

（一） 用电安全

1、请同学们说说你们家里有哪些电器？

（电视、电冰箱、烤箱、电脑、洗衣机、消毒柜、电饭锅、音响、电磁炉、空调等等）。

（关掉电源，特别是电视机，不能图方便只用遥控关掉。）

3、同学们，我们不要因为好奇，私自拆卸、维修电器，更不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器还要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

（二） 防火安全

1、同学们，我们一定要不玩火，同时，你们还要告诉家长，煤气管要定期检查，煤气用完要关掉。

2教师结合学校的消防讲座和《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

防火知识：一、不能带火柴或打火机等火种；二、不得随意

点火，禁止在存放有易燃物品处用火。三、不得在公共场所燃放鞭炮、烟花等危险物品，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

3、教师提出问题让学生讨论：万一，生活中出现了火灾，我们该怎样做？

在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离。一、如果有避难层或疏散楼梯，可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。二、如果楼层已经着火燃烧，但楼梯尚未烧断，火势并不十分猛烈时，可披上用水浸湿的衣被，从楼上快速冲下。三、多层建筑火灾，如楼梯已经烧断，或者火势已相当猛烈时，可利用房屋的阳台、落水管或竹竿等物品逃生。四、如各种逃生的路线被切断，应退居室内，关闭门窗。有条件时可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延过程。同时，可向室外扔出小东西，在夜晚则可向外打手电，发出求救信号。五、如生命受到严重威胁，又无其它自救办法时，可用绳子或床单撕成条状连接起来，一端紧拴在牢固的门窗格或其它重物上，再顺着绳子或布条滑下。六、如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，可先向地面抛下一些棉被等物，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

（三）防溺水

1、这几年我们白云区每年都会发生的溺水事故，究其原因看多数因游泳、钓鱼、玩水等引发溺水事故。

2、让学生明白危险时时在我们身边发生，不要以为它们离我们很远。

3、教师再次强调：学生不能私自到河滩、水库游泳，也不要到一些建筑工地玩，因为这些地方会有一些积了水的坑，很危险。暑假若需要游泳和玩水，必须有大人带领，并到游泳池等安全区域。

4、遇险后基本的自救处理常识

(1)、及时呼救：遇到意外或危险时应迅速及时发出求救信号，以取得别人的救助。

(2)、争取时间：时间就是生命；危急关头要保持镇静，在水中尽量采用仰卧位，呼吸要做到深吸、浅呼，争取更多时间等待获救。

(3)、靠岸意识：在有能力的情况下，努力向岸边靠拢，靠岸越近获救的机会越高。

5遇到他人溺水时如何施救

(1)、大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

(2)、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

(3)、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救。

(四) 交通安全

2、齐读交通安全的儿歌

走马路，右边跑，人人都走人行道。红灯亮，路边靠，绿灯亮了向前跑。过马路，别乱跑，行人要走斑马道。车让人，人让车，安全保证最重要。

(五) 防拐，防骗，防伤害，机智勇敢斗坏人

2、请同学们学习以下的安全守则：

不要听信陌生人的话。

上学、放学最好与同学一起走，不要单独在街上乱走、乱看。

贵重物品不要随身带。

平时不要乱花钱，也不要带太多钱。

遇到勒索等情况，要及时报警。

遇到抢劫时，要首先保护自己的生命安全，不要为了财物与歹徒硬拼。

遇到色狼侵犯时，要大胆拒绝，并尽快把告诉父母。

如果看到有人拿着凶器，要赶快躲避。

如果被坏人绑架时，看到周围有成年人可以帮助自己，就应大声呼救。

被绑架后，要保持镇定，细心观察周围环境，并装出很配合的样子，使坏人麻痹大意。然后，想办法报警或逃跑。

如果被拐卖，要想办法报警。如果被卖到陌生的地方，要想办法了解自己所在地方的名称，以便求救。

如果想尽一切办法都不能自救，就要耐心地等待家长和警察的救助。

平时要牢记父母的手机号码、家里的电话号码及区号、家庭通讯地址和邮政编码等。

三、师：

同学们，“安全第一”、“安全无小事”，明天，快乐的暑

假生活就开始了，希望你们提高学生安全意识，不玩火，不玩电，不玩水，牢记安全知识，过一个快乐又安全的暑假！

我的暑假计划班会篇四

- 1、充分认识安全工作的重要意义。
- 2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、进行预防灾害，防肺结核的教育。

教学过程：

一、导入：列举出生活中的安全事例。

二、安全工作的重要性

1、公路上的交通事故时有发生，是因为安全意识不强。

2、班级举例

学校发生的事故及后果。

3、国家、政府狠抓安全教育工作。

4、目前学校抓的几项工作。

三、小学生应注意安全的地方：

1、学生讨论。

2、集体归纳。

(1)人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社

会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。

(2)交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3)财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4)饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

四、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

五、安全教育总结

新学期开学以来，为提高四年级一班全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我积极采取有效措施，认真上好新学期第一堂安全课：在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际，主要从以下三方面展开教育：

一是教育学生时刻注意交通安全，平时外出严格遵守交通规则，不乘坐无安全保障的黑车、病车等。

二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故，用血淋淋的事例教育学生平时严格遵守《守则》《规范》，远离学生伤害事故。

三是教育学生做好个人卫生，严防水痘、腮腺炎等春季传染病的发生，若有发烧症状的及时自觉就医等。

同时，给学生上的安全第一课，坚持安全第一，落实安全措

施的原则，着重进行防水、防电、防火、防毒、防骗、防病等知识的宣传及交通法规、卫生知识、安全常规等知识教育，切实提高了孩子们的安全意识和安全防范的能力，为全学期学校教育教学工作的顺利开展打下了扎实的基础。

我的暑假计划班会篇五

煤气灶给人们的生活带来了方便，卫生的烹饪环境，但使用或保管不当很容易留下安全隐患，为了让幼儿了解煤气灶的作用和危险性，设计了此课程。

- 1、了解煤气灶的作用和危险性
- 2、掌握在发生危险时，如何解救自己的方法

了解煤气灶的作用和危险性

掌握在发生危险时，如何解救自己的方法

煤气灶图片

一、导入活动

- 1、教师出示煤气灶图片
- 3、教师：煤气灶使用不当，会有哪些危险？

教师小结：煤气灶给我们带来了许多方便，能烧水、烧饭、烧菜。如果使用不当，容易发生火灾，给我们的生命以及财产带来危险。

二、请幼儿翻开教材，看图提问

- 1、小朋友为什么不能单独去开煤气灶(会发生煤气泄漏事故)

2、小朋友你们知道煤气泄漏会发生什么可怕的事情吗?(人会中毒，会爆炸，着火)

3、发现煤气泄露我们应该怎么做?(闻到煤气不能打电话、不能开灯、开窗通风、赶快跑到外面)教师小结：煤气的用处很多，可是如果不正确的使用煤气，它也会给我们带来许多危害。一旦发现煤气泄漏，马上关闭煤气阀门，不能开灯，不能打开抽油烟机和排风扇，不能点火，也不能在室内拨打电话。要马上用湿毛巾捂住鼻子和嘴，打开门窗，跑到空气新鲜的地方。

三、判断对与错教师：小朋友请你们说说下面的小朋友做得对吗

1、组织幼儿讨论

(1)小朋友不停的开关煤气灶

(2)肚子饿了，用煤气灶煮鸡蛋吃

(3)闻到家里有煤气味，赶紧给爸爸妈妈打电话

(4)闻到家里有煤气味，继续呆在家里玩教师小结：这些行为都不对！

2、教师：那么我们应该怎么办呢？

幼儿在家中都见过煤气灶，父母也会讲一些小朋友不能随便动煤气的要求等。今天通过活动，幼儿了解到乱动煤气的危害，以及遇到煤气泄漏正确的做法。

我的暑假计划班会篇六

1、初步了解并掌握出行应遵守的交通规则，懂得自觉遵守道

路交规则是安全出行的基础和保障。

2、增强安全避让行驶中的车辆的意识，逐步养成安全、文明出行的'良好习惯。

3、初步形成对存有出行安全隐患区域的防范意识和安全自护意识，感受遵守交通规则给人们的生活和社会秩序带来的安全、和谐、与快乐。

4、强化法律意识，乐于做一个遵守道路交规则的文明公民。

一、谈话引入，师生谈话引出课题，板书课题

二、知识竞赛

1、教师利用课件创设情境，揭示活动主题与活动方式。

2、结合安全出行的主题，给自己的小组起组名并展示参赛口号。

3、学生以小组为单位参加比赛，注意要让学生全员参与，竞答形式可以分“必答”“抢答”“指名答”等多种。

4、选出优胜小组和“最佳安全小博士”。

5、总结。

三、模拟演练

1、出示生活中人们步行出行的视频，问学生看后发现了什么。

2、学生以小组为单位进行讨论，然后全班集体交流(结合上节课所学，甄别视频中的人的行为是否合理、安全等)。

3、学生代表模拟生活中遇到的或亲身经历的不遵守交规则

行为的案例，师生共同分析。

4、设置某一出行情境，让更多的学生进行出行场景模拟。比一比，看看谁是安全步行的小能手。

四、案例沙龙

1、教师讲述课文中“某某小朋友乱吃腹痛”的惨痛案例，揭示主题：我们如何才能不让悲剧再次发生呢？(不吃三无月饼，不乱吃零食等)。

2、幼儿在教师带动下交流自己所见、所闻的交通悲惨的案例，谈出自己内心的感受。

3、请学生来做“小交警”，分析事故成因，提出预防方案。

4、以小组为单位。写出“让悲剧不再发生”的倡议书。

五、小报设计

1、师生共同回顾前期活动内容，交流收获与感受，引出课文的拓展知识。

2、以小组为单位交流所收集到的有关交通法规知识，摘出与我们日常生活密切联系的内容，张贴在黑板上，做到资源共享。

3、学生分小组进行小报创作，教师巡视加强指导

4、师生评议小报，进行张贴展示

六、小结

让我们携起手来呵护安全之花，远离伤痛，珍爱彼此的生命吧！