

# 最新高中期中冲刺班会教案 高中班会教案集(模板10篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。那么问题来了，教案应该怎么写？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 高中期中冲刺班会教案篇一

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？
- 2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？
- 3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。
- 2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它

们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

(目的：规范要求，养成习惯)

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动!

愿我们以后每一个梦都不会一场空!

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线!

## 高中期中冲刺班会教案篇二

大家下午好！

辛勤汗水，换来丰硕成果。经过学校严谨有序的组织，经过全体师生的共同努力，本学期期中考试工作已圆满结束。

两天的期中考试，是对我们同学的学习态度、学习作风，学习效果，学习经验，学习方法的检查和总结。为了鼓励先进，鼓舞斗志，为了帮助同学们更好分析考试得失，掌握科学的学习方法，胜利完成下一阶段的学习任务，在这阳光灿烂的下午，我们欢聚一堂，隆重召开期中考试总结表彰大会。

下面，进行大会第一项

有请学校xx校长宣读优秀班集体、优秀学生获奖名单。

班集体同学颁奖。刚才对这次期中考试中获奖的班集体和同学进行了表彰，颁发了奖状和奖品。请让我们再一次用最响亮的掌声对他们表示热烈的祝贺！希望获奖的同学在下半学期里继续努力，戒骄戒躁，再接再厉，争取在期末取得更大成绩。人们都说，老师像蜡烛，燃烧自己，照亮别人。同学们，我们的每一次进步，都与老师的辛勤耕耘是分不开的。当我们在接受掌声、奖品和微笑时，我想说：我们不能忘了辛勤耕耘老师，让我们把最热烈的掌声送给我们亲爱的老师们，向半个学期来辛勤工作的全体老师表示衷心的感谢！

下面，进行大会第二项

请xx□xx□xx三位同学给我们传经送宝，大家掌声欢迎！

谢谢xx□xx□xx三位同学的精彩发言。

一句简短的誓言代表了我们的决心，一句真实的话语代表了

我们的态度，让我们一次用掌声向他们表示感谢！半个学期来，为了让期中考试起到加油站，检修站的作用，进而在以后的学习中扬长避短，向更高的目标迈进。

## 高中期中冲刺班会教案篇三

- 1、 使学生知道各种交通信号、标志和标线的作用。
- 2。 使学生知道有关的交通法规。
- 3、 使学生懂得应该自觉遵守交通法规。

各种交通信号、标志和标线的作用。

有关的交通法规。

讲解法

多媒体

师：同学们，我们每天步行或乘车，最主要应该注意什么？

生：交通安全

师：怎样注意交通安全呢？

师：怎么样做才是注意交通安全呢？

生：听从交通警察的指挥

师：为什么要听从他的指挥？

生：因为他交通安全的维护者

师：每天上学、放学都能看到交通警察叔叔在交通岗上指挥

来往的车辆，请你上来表演一下并说出手势的作用。

生：上台表演

师：除了听从交通警察的指挥，还要怎样做才是注意交通安全？

生：看信号、标志、标线

师：（板书：信号、标志、标线）

师：（出示图片）请你来指出哪些是信号、标志、标线，并说出它们的作用？

生：信号—红绿灯（红灯停、绿灯行、黄灯缓行）

标志—禁止鸣笛和道路转弯

标线—黄色的纵线和白色的斑马线

师：老师这里有一幅交通标志图，你能指出在哪里见过，并说出其作用？

生：警告标志、禁令标志、指示标志、指路标志。

师：今后同学们走在街上多多注意道路两边就会看到这些交通标志。

师：（看黑板）以上老师讲了两种交通警察，一是人、二是物，也就是永不下岗的交通警察。

生：违反了交通法规，依据的是《中华人民共和国道路交通管理条例》

师：（板书：交通法规）

师：读第六十三条

师：读完后你最熟悉的是以下哪一款？

生：过马路要走人行横道，没有人行横道的要靠路边行走。

生：过马路走人行横道，图1做的对。

不要在火车通过时，横穿铁路，小哥哥做的很对。

师：读六十五条

生：做公共汽车时，要先下后上，他们做的对。

做货运机车时，要坐在车的后面，不要站起来，

会有危险，他们做的对。

师：通过这两条的学习，请你说说你都知道哪些违反

交通规则的事例？

生：畅所欲言，自由回答

师：（出示照片传阅）这些都是违反交通规则所造成的交通事故照片。

可见交通安全是与我们息息相关的，通过这节课的学习，同学们一定要向你的亲人或身边的人宣传交通法规，共同维护好我们良好的交通秩序！

## 高中期中冲刺班会教案篇四

1. 情感、态度、价值观目标：通过小组合作学习的方式，共同解决学生出现的错题，难题，使不同层次的学生，得到不同程度的提高，激发学生学习的积极性和主动性。
2. 能力目标：通过合作学习，培养学生合作的意识和精神，培养学生分析问题、解决问题的能力；通过对典型错题的剖析，进一步提高学生的解题能力。
3. 知识目标：了解思想品德试题的特点，初步掌握答题的方法技巧；发现自己在学习中存在的问题，查漏补缺，明确下一步努力的方向。

七年级思想品德试卷共计20题，单项选择题：1—15题，每小题3分，共45分；非选择题：16—20题，共55分。试题知识覆盖面广，难易适中，紧扣课标要求。试题紧密联系学生实际，贴近学生生活；引导学生在回答问题时反思自己的日常行为，在反思中形成自己正确的价值观，充分体现了思想品德课的特点。

本节试卷讲评课具体通过“第一篇章：调整心态篇——第二篇章：表彰优秀篇——第三篇章：反思提高篇”三个环节实施课堂教学，首先，通过心理测试，进一步了解学生考试后的心态，进而帮助学生调整心态，正视现实。其次，表彰优秀，充分肯定学生答题中的闪光点，这样能让大部分学生都能体会到成功的喜悦，进而树立自信心。最后，引导学生小组合作学习，使全体学生积极参与到课堂中，学生在讨论和交流中发现问题，查找原因，掌握解题的方法和答题技巧，进一步提高课堂效率。

1. 小组合作学习：小组为单位，通过合作学习的方式，发现存在的问题及典型的错误，分析出错的原因，制定相应的整改措施。



2. 精讲法：对于全班出错率较高、得分率较低的部分题目，教师在课堂上集中重点评讲。

3. 归纳法：学生在小组合作的基础上，总结出解题的方法与技巧，提高学生分析问题、解决问题的能力。

## 高中期中冲刺班会教案篇五

在总结中成长，在交流中进步（期中的真我）

总结考试得失，帮助同学们养成良好的学习方法、学习态度。期中考试结束了，老师、学生需要对前阶段的学习、生活进行总结、反思，因此决定在班级举办这样一个主题班会。想以此来对同学们的今后的学习好指出明确目标。

期中考试成绩单，任课老师反馈意见；要求学生收集有关高二学习方法和高中生应具有的学习态度等材料，并在班会课上讨论。

### （一）汇报篇

- 1、成绩状况介绍
- 2、班级前十名成绩
- 3、进步之星
- 4、单科状元
- 5、预计本科分数线
- 6、一批本科，二批本科人数的确定
- 7、11班预计升学人数

## （二）反思篇

实力打造非凡，王者决非偶然

2、我们也有不少同学在期中考试前也投入了大量精力，但未收到如期效果。帮他们分析原因。

3、个别同学大榜名次下降，自己分析原因。

同学发言：我认为学习成绩体现的是一个人的综合素质。成绩好不但要有一套好的学习方法，更需要有积极的乐观的向上的态度。首先我认为学习就像马拉松的比赛。选手们不但要有耐力，更需要具备信心和决心。最好在每个阶段设立一个小目标，因为目标大会使你感到遥不可及而放弃或者总是摆脱到明天。其次影响学习成绩的是学习方法。

进步最大的同学发言：我认为考试进步最大的原因是因为近期学习较为努力，上课认真听讲，回家及时完成当天的作业，保证自习纪律，有不懂的问题请教同学和老师。这次进步是由于老师和同学的帮助，我希望下次考得更优秀的成绩。

同学发言：本次考试进步了306名，我认为这都是离不开老师的鼓励，主任的教导还有同学的帮助。在我成绩最差的时候，老师鼓励我，支持我，给我加油，要我有了重新回到200名的信心。虽然这次没有考回200名，但我相信在老师和同学的帮助下，我在下回考试中一定会有更大的进步。

同学发言：咱班这次考得非常理想，大部分同学都取得了成大成小的进步，而我是退步最大的同学之一，这次考得如此的惨烈是由于我个人的一些原因造成的，耽误了一些课程，造成了一些知识不会，另外因为一些课外活动牵扯了时间和精力。我们很快就进入高三了，我在高三前把落下的课程补上，争取下次下次回到我原来的位置。

最后还有个别取得进步的同学介绍自己的学习经验和方法。

请你评价班级的现状，哪些地方需要改善？

班长发言：班级在纪律、卫生、学习各方面都有了很大的飞跃。尤其是同学在期中考试中取得了可喜的成绩。但离完美的程度还有很大距离，班级的学习氛围还要继续去营造，同学们要克服懒散，惰性提高学习效率。班级的课堂和自习纪律还需加强。

## 高中期中冲刺班会教案篇六

对于紧张复习阶段的高三，开主题班会是能够让同学为树立好的目标，向高考冲刺，下面由小编为大家收集的高三冲刺高考励志主题班会，欢迎大家阅读与借鉴！

2. 引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态；

3. 通过交流学习心得与方法，使学生能从中改进自身学习方法。

20xx/x/x

：高三(8)班

班长

高三，也如高山，用一年的时间攀登一座精神的高山，回头看时就会发现并非高不可攀，人生总是在翻山越岭，高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山，你们的人生还没走完，又如何知道高考是最高的那座山呢？在高三面前，有人胆怯了，有人迷惘了，有人失败了，甚至是倒在了高三的脚下，再也没有爬起来，要达到高山就要有一个好

的开始做准备，调节好心理状态，风景总在高处！

播放大学近三年的精选相片视频(题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等)

教师:大学不光是获得专业学科知识，职业技能的场所，更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去，又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候，我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情，为自己的小小未来担心着。

学生发表感受

与学生交流个人的学习方法与经验，希望学生从中受到启发。

五、结束：希望同学们始终以坚定的斗志，旺盛的精神迎战高三的复习，我一直认为，高三是踏遍青山人未老，风景这边独好！

迈向大学，放飞梦想

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

高三(1)班

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

学生探讨，了解学生对大学的理解。

1)通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；  
让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形式多样的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

## 高中期中冲刺班会教案篇七

爱国爱校爱集体，并不是一句空话，而首先，学生应该自爱。珍惜初三的时光，好好学习，迎接初三第一次全面考试——期中考试。

在大家自由发言阐述心里话的气氛下开始今天的知识教育。培养学生，敢于表达自己的想法。

### 一、播放音乐。

同学们，现在开学都已经二个月了，我们同学感受到初三的学习与初一初二明显不同。，我也觉得你们一定有深刻的感受吧。我们来交流一下吧。

### 二、谈感受

你们觉得初三上来有什么不同的地方？生活上，学习上，人际关系上，老师的言语上，家人的目光上，大家畅谈自己的一些看法。

（同学交流一下心里话·····）

#### 1、压力或焦虑心理。

学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。

#### 2、厌学心理。

这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学习，就连成绩很好的同学也有这种倾向。

### 3、人际冲突心理。

(1) 曲解老师、心理不平衡

(2) 不主动理解人，却渴望理解万岁

(3) 不能悦纳父母，家庭关系紧张

## 三、自我调节

### 1、坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己

#### 20xx年第9期卷首语（霍金的故事）

霍金微笑，用还能活动的手指艰难地敲击键盘，一段文字出现在屏幕上：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想有我爱和爱我的亲人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心”。霍金对生活，对生命都心存感激。然而在日常生活中，那些持有消极心态的人常常抱怨：父母抱怨孩子们不听话，孩子们抱怨父母不理解他们，他们对生活总是抱怨而不是一种感激。

### 2、自我调整，写心理日记宣泄。

### 3、找老师说心理话，或找知心朋友说心事。

## 四、结束语：

最后，老师又几句心理话跟大家分享：为自己喝彩，为自己加油，你要相信你自己是能行的。初三了，学习不是靠兴趣的，而是靠我们的理智，自己要求自己学好每一门学科。我

们要相信自己，让自信相伴每天，让付出见证成长，让劳动收获喜悦，让我们自己为自己喝彩！

让我们大声对自己说：“我是最棒的！”

（五）合唱：《奔跑》

## 高中期中冲刺班会教案篇八

下午好！

xx年5月4日、5日，我校组织了高一、高二年级的期末考试。今天，我们全体师生齐聚一堂，召开期末考试表彰总结大会。

本次会议共有五项议程：

第一项：开会

第二项：由刘玉东校长宣布获奖教师名单并颁奖

第三项：由刘梦一主任做期末考试分析和总结

第四项：刘树利校长讲话

第五项：闭会

请刘玉东校长宣读获奖学生名单

下面请高一年级获得三等奖的学生上台领奖。

下面请高二年级获得三等奖的学生上台领奖。

下面请高一年级获得二等奖的学生上台领奖。

下面请高二年级获得二等奖的学生上台领奖。



下面请高一、高二年级获得一等奖的学生上台领奖。

让我们用热烈的掌声为他们获得的好成绩表示祝贺，希望他们再接再厉，期末考试再创佳绩！

下面由刘梦一主任对本次考试做分析、总结。

从前面的数据可以看出，各班各科成绩不足30分的人数，有的学科还比较多，没有达到学校提出的消灭30分的目标要求；同时教的两个班级，成绩差距很大；有的同头学科教师所教的成绩差异明显。在这里希望教师们以教学为己任，埋头苦干，齐头并进；希望广大学子们以学习为己任，认真做人，扎实做事。

下面让我们用热烈的掌声欢迎刘树利校长讲话

总的来看，这次期末考试的成绩同上一次月考成绩相比是有进步的，成绩的进步是科任教师辛勤工作的结果，是同学们孜孜不倦苦学的结果，更是校长一次又一次谆谆教诲，倾心交谈的结果。希望我们广大师生以这次表彰总结大会为契机，依据刘校长的讲话精神，以良好的考风促学风，促班风，促教风，促校风，希望我们广大师生都能紧跟新集中学快速发展的潮流，在知识的这片沃土上奏响自己人生华美的乐章。

## 高中期中冲刺班会教案篇九

师生同乐庆华诞，强身健体创未来

### （一）开场白

又是一年金秋好时节，繁花似锦，欢歌如潮。金秋的十月，天高气爽，五星红旗飘扬；金秋的神州，万紫千红，到处生机勃勃。在世界的版图上，一个有着五千年历史的国家——中国。在爬满甲骨文的钟鼎之上，我看到了祖国童年的灵性；

布满烽火的长城之上，我看到了祖国青春的豪放。今年（20xx年）是新中国成立69周年，就让我们在这样举国欢庆的日子里，开始我们的主题班会。

（二）活动内容：本场内容以男、女两队对抗形式进行

游戏一：“零用钱大作战”

方法：男生为一元，为五毛，主持人报出一个数，如：三块五，同学就要立即组合为相应价格的组合，未能组成组合的人淘汰。最后剩下的五个人中看男、谁多，人数多的那一方获胜，获得相应奖品，输方奖品二等。11名男生，11名为一轮，共计两轮。

游戏二：“国王”游戏

方法：要从同学中选出一名国王，选择的方法是由老师生日决定，将老师的生日月份数和日数相加，得出三名同学，三名同学以“石头剪刀布”的方式来决定输赢。国王从事先准备好的箱子抽取男各一名。两人进行对抗游戏，共抽取三名男生，三名，胜方可获得相应奖品，输方获次品。

游戏三：看你撑多久

方法：每轮11名男生，11名进行对抗。将11把椅子形成一个圆圈，选手椅子上坐定后，以极其信任的方式躺下，然后让三位老师一把一把地把椅子抽掉，完成后让两位老师用喷雾瓶在两队上方，增加难度。两方开始持久战直到一方垮掉为止。胜方可得奖品，输方得次品。

（三）节目：歌曲。表演者：陆昕韵

（四）结束语

六十九年的风雨同舟，六十九年的岁月沧桑；六十九年的奋斗不息，六十九年的创造辉煌！今天，当我们集聚在红旗下，回想毛主席当年在开国大典上向全世界庄严宣告的历史画面，依然热血沸腾，心潮激荡！今天，当我们沐浴在春风中，回眸与共和国同呼吸、共命运、心连心的光辉历程，不由感慨万千，高昂！短短的四十分钟，我们的主题班会就将接近尾声，我们将在将来的日子里，团结一致，共同努力，创造出更多的成就。今天的主题班会到此结束！

1、宿舍生活展示

2、内宿制度的学习与领会

3、和谐宿舍生活的共建

2、最后由班主任老师进行概括总结

1、理解宿舍就像家一样要共同来呵护

2、指导全体学生在全寄宿学校生活中正确处理好学习、生活等方面的关系

3、齐心协力共建和谐宿舍

第一阶段：学生自行组织部分

主持人：（朗诵）啊，宿舍！啊，我的家！啊，家！啊，我的宿舍！

（多媒体缓缓展现）光阴荏苒，三个多月，孤夜报枕对空月。

是否脑中无数次闪过家中的温馨，抑或是有泪心中流。

家是心灵的归宿，因为情的分量重得无可取代。

然而，我们都清楚，“宿舍”这个字眼在我们心中已越来越温暖，

八个人，一条心……

于是我们有了第二个家。

（视频）从校门开始，到中心广场、图书馆、实验楼、运动场、体育馆、教学楼、食堂等学校各个角落，一直到学生宿舍，镜头慢慢聚焦并停留下来。

（大特写）我们的家！

主持人：这就是我们的宿舍，我们的家！下面我们看看这一段时间中，我们的家中曾经发生了什么事。

（小品）家的故事

小品故事梗概：一位刚入学的高一同学什么都不懂，什么都不会做，又不善于与人沟通，于是在宿舍中闹出了不少笑话，又影响了好多人，但在周围同学帮助下，逐渐坚强起来，适应了宿舍生活并且较好地处理好学习与生活的关系。

主持人：是啊，我们当中好多人都是第一次离开家在外面独立生活，我们曾经什么都不懂。但是，只要我们克服困难，坚强面对，就能在同学的帮助下，融合在这个温馨的大家庭中，并不断地进步，去实现我们的梦想。当然，我们来自四面八方，这么多人聚在一起，有各自的性格和个性，怎么才能形成这样和谐温馨的家呢？我想，除了要互敬互谅、互相关心和帮助之外，还应该认真地遵守学校的有关规定和制度。

主持人：下面我们一起来学习和重温学校的《内宿生管理制度》。下面我们进行《内宿生管理制度》的知识抢答，分组进行比赛，取胜的组给予奖励。

（问题如下）

- 1、以下哪些事在宿舍是明文禁止的？
- 2、学生离宿需要哪些手续？
- 3、午息时间及夜间熄灯后该怎么做？
- 4、请说出下列哪些是有关宿舍的作息时间？
- 5、宿舍煮开水应注意什么？
- 6、周日晚上因事未能入宿应该怎样做？
- 7、同宿舍的同学应如何处理好关系？闹矛盾时如何解决？
- 8、请列出内宿生活中要注意的安全问题。

主持人：下面让我们一起来参观我们一些温馨的家

（视频）优秀宿舍内务展示：展示本班几间被评为文明宿舍的房间，使全体同学受到启发和教育，并要求全体学生要向他们学习。

主持人小结，点出主题：我们的宿舍就是我们共同的家。并指出全体同学应齐心协力，团结协作共建我们的“家”，建设好我们的班集体，共创美好的未来。

在主持人的带动下，全班同学起立，共唱班歌《光辉岁月》（乐曲起，屏幕徐徐映出歌词）。

第二阶段：教师总结部分

点明主题，指出宿舍就是共同的家，应共同呵护，营造温馨的家。

全体参与，接受教育，共同探讨，达成共识：自立、自信、自强，共建和谐文明宿舍，共建先进文明班集体，创美好未来。

## 高中期中冲刺班会教案篇十

- 1、初步了解毒品的种类以及对人类的危害，远离毒品。
- 2、学会运用有效途径自觉抵制毒品影响，并做好力所能及的宣传工作。

**【教学重点】**对毒品的认识不在于其种类或分类，关键在于要让学生认识到毒品的“瘾癖”性，毒品使人成瘾，所形成的精神麻醉与精神依赖，毒品的最可怕所在。了解戒毒的艰辛。帮助学生分析染上毒瘾的心理。

既然毒品危害巨大，为什么还有那么多人吸毒？探究吸毒的原因。

### 第一课时

1、缭绕山间的云雾向初升的太阳徐徐爬升，漫山雪白、淡紫、嫣红的花朵摇曳在亚热带的熏风中，奔放而妖冶，一股微甜苦香的气息迷漫在空气里。同学们，看到这些图片你有什么想说的吗？(放映图片，师配音介绍)

生：美……

师：刚才同学们对这成片成片美艳的花赞叹不已，可是它却被人们称为——“罪恶之花”(课件)。说起它的学名，你一定不会陌生——充满诱惑却饱含毒汁，可以令人致命的罂粟花。

2、对于罂粟花，你了解多少？(学生交流)

罂粟花秋播春开，花并没毒，真正有毒的是低垂蒴果中的白色汁液，它是成为罪恶的白色粉末的源头。(课件)美丽的花朵下蕴藏着对人类的巨大灾难，这也让花朵成为了“罪恶之花”。

### 3、揭示课题

这白色的粉末让我们的生活中，隐藏了一个比吸烟、酗酒、沉溺网吧更可怕的恶魔，那就是——吸毒。当前，世界性毒品泛滥日益猖獗，给社会、经济和治安带来严重危害。遏制毒品泛滥，开展反毒斗争已成为全世界面临的共同任务。让我们行动起来，向“白色恶魔”挑战吧！

#### 1、什么是毒品

那么，你知道什么是毒品吗?(指生说，配以图片)

是啊，毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

(播放vcd《青少年教育》剪辑5’35”—7’35”)

你知道这些毒品有什么危害吗?

指生说，教师相机结合课件补充：

鸦片又称烟土，属天然罂粟类植物硕果的浆汁干燥后形成棕褐色胶状固体。这种毒品具有致成瘾性，长期滥用可产生药物依赖及导致其他身心疾病，过量使用可引发呼吸抑制。

海洛因因俗称“白粉”，是一种高毒性的鸦片类化合物。其成瘾性和毒性比吗啡强4—5倍。吸食、注射海洛因比吸食鸦片更容易上瘾，随着使用毒品时间的延长，瘾君子们需要越

来越多的毒品才能产生原来的精神效应。滥用海洛因的危害有：急性中毒，不及时抢救会导致死亡；传播艾滋病、多种性病和传染病；扭曲人格，败坏道德，使吸食者走向犯罪。

冰毒使中枢神经兴奋剂，滥用时可精神亢奋，运动明显增加，可诱发暴力行为和刑事犯罪。大剂量、长期使用病毒可致精神失常、易怒、行为失控甚至发生自杀和伤人行为。

.....

## 2、毒品的分类

毒品的分类方法有很多，从不同的角度进行不同的分类：

师随机解释毒品相关知识(播放vcd《青少年教育》剪辑7’ 35” —9’ 17” )

### 1、学生讲述因吸毒而引发的悲剧。

(播放剪辑过的vcd《青少年教育》12’ 00” —14’ 45” )

### 3、看着一张张后悔、沮丧的脸，冰冷无情的监狱里，那一声声撕鸣，吼叫的声音，你有什么想说的吗?(指生说)

小结：一个又一个无知、轻浮、暴躁的青少年，本该享受美好人生所带来的家庭温馨，社会关爱和好友相伴，但是似长大却又未长大的他们在好奇心的屈服下，走入了黑暗与死亡的殿堂，带给他们的只有痛苦和家破人亡。对这些人，你有什么话想对他们说吗?(指生说)

1、这白色恶魔让她走上了一条不归路。其实，像这样的人和事在我们中国，甚至整个世界中还有为数不少。(出示全世界以及中国目前吸毒者的人数)



2、看了这两个触目惊心的数字，你有什么要说吗?(指生说)

3、毒品既然如此可怕，为什么还有那么多人沾染毒品?他们是怎样染上了毒瘾呢?让我们来听一听吸毒者的自白吧。请阅读“报告会”中的故事。

读了这些人的自白后，你觉得他们是怎样染上毒瘾的呢?

4、可能有些同学觉得他们这样的情况不太可能发生在我们的身上，下面我们来看一段vcd□

(播放vcd□□《青少年教育》剪辑16’ 10” —21’ 18” )

5、交流搜集到的毒品的危害性。

1、毒品真是可恶、可恨!然而可喜的是，有一些昔日的瘾君子却痛下决心，凭着毅力成功戒毒，从而获得了新生。

请以小组为单位，交流搜集到的瘾君子成功戒毒、获得新生的故事。

2、小组推荐比较典型故事，进行全班交流。

3、你有什么话想对他们说吗?

朋友，别放弃，如果你想享受阳光的温暖，人间的温情，想听到父母、朋友的关爱，老师的寄语，那么请好好生活，做好下面人生的每一步，因为千里之行，始于足下。