

2023年学宪法讲宪法守宪法心得体会 学宪法讲宪法活动心得体会(大全7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学宪法讲宪法守宪法心得体会篇一

说起宪法，可能有的同学觉得陌生，但说起“法律”二字，许多人肯定会说，太熟悉了。其实，宪法是制定其他法律依据的依据，一切法律法规都不得同宪法相抵触，宪法具有的法律效力。曾有人形象的将宪法与其他法律的关系比作“母子”关系，这就很好地诠释了宪法的重要地位。所谓“依法治国”其实质就是依宪治国。

法律要从娃娃抓起，作为小学生的我，必须从小就积极自觉的学法，做个知法，懂法，守法的好孩子，让法律伴我健康成长。

我曾在电视上看到过这样一则新闻：一个地方的部门法规与宪法精神相违背，后被依法取消，这就凸显了宪法的严肃性。

曾听老师讲过这样一个故事：一名本来成绩很好的中学生，因沉溺于网络导致学习成绩下降，受老师批评后心里不服，逃学旷课，连家长的话也不听，慢慢发展到骗钱偷钱上网，最后竟为了筹到上网的钱而去抢劫杀人，一朵本该是花季的人生过早的凋落了。这样害了别人也毁了自己。

在学校，老师经常告诫我们：不玩危险游戏，不能追逐打闹，上、下楼要排队慢行，上、下学要遵守交通规则——因为一个小小的过错，有可能酿成无法挽回的损失。

在家，爸妈常跟我说：国有国法，家有家规。从小就要做个守规矩有责任感的人，说话做事要诚实守信，要孝亲敬长，要爱国明礼。

“法令行则国治，法令弛则国乱”，“无规矩不成方圆”。作为学生的我，不仅要学宪法等法律知识，还要大力宣传法律知识，更要遵法守法用法，用法律约束我们的言行，用法律指导我们前行。

我们是祖国的花朵，祖国的未来，让法律之花在我们的心田绽放，愿我们在法治的蓝天下健康成长，希我们的校园更加和谐，我们的社会更加美好。

学宪法讲宪法守宪法心得体会篇二

中国宪法是国家法律体系的最高法律，是保障公民权利的基本法律。近日阅读了《宪法》，让我深刻了解到中国宪法的伟大意义以及对我个人的影响。本文将以前五段式的结构，分别从宪法的立法背景、宪法的基本原则、宪法对公民权利的保障、宪法对国家治理的影响以及我个人对宪法的理解与体会来展开讨论。

第一段：宪法的立法背景

中国宪法作为国家法律体系的最高法律，于1982年颁布实施。这一时刻是中国社会主义现代化建设全面进入新时期的标志。宪法的立法背景得益于中国改革开放的进程，它是中国社会主义法治建设的法律基础。

第二段：宪法的基本原则

中国宪法确立了四项基本原则，即坚持中国共产党的领导、坚持人民民主专政、坚持社会主义道路、坚持马克思列宁主义

义和毛泽东思想。这四项基本原则为中国推动社会主义法治建设提供了重要法律基础，也为实现国家长治久安提供了坚实的保障。

第三段：宪法对公民权利的保障

中国宪法为公民权利的保障提供了明确的规定。宪法强调了公民的基本权利和自由，保护公民的财产权、人身权、人权和民主权利等。宪法还规定了公民的基本义务和责任，要求公民遵守国家的法律法规、尊重公共利益和社会道德。这些规定为公民权利的保障提供了坚实的法律依据。

中国宪法的颁布实施，标志着国家治理模式由革命阶段转向法治阶段。宪法规定了国家的根本政治制度，明确了国家权力机关的组织和职权，规定了不同层级政权的责任和限制。宪法还规范了国家权力的行使，保障了权力的公正、合法和有序，维护了国家法制的一致性和稳定性。

第五段：我个人对宪法的理解与体会

作为一个普通公民，我从《宪法》中深刻体悟到宪法对我的意义与价值。宪法为我提供了保障基本权利的法律依据，让我享受到人身自由、言论自由、信仰自由等权利，为个人发展提供了广阔的空间。同时，宪法也要求我履行公民的义务，遵守法律法规，尊重公共利益，为社会进步作出贡献。

总结：

通过阅读《宪法》，我对中国宪法的伟大意义和我个人的影响有了更深刻的认识。宪法作为国家法律体系的基石，为国家治理提供了明确的制度和规范，保障了公民的权利与自由。同时，宪法也提醒我作为一个公民应履行自己的义务与责任，为国家和社会的发展贡献力量。通过遵守宪法，我相信我们的国家将会越来越好。

学宪法讲宪法守宪法心得体会篇三

每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今年12月4日也是我国第__个国家宪法日和第__个全国法制宣传日。

今天我讲话的题目是“学法、知法、守法、护 法，为你、为我、为大家”。为什么要全民学法呢?俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，例如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束。

在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求;在回家过马路时，《道路交通法》就对我们的行为进行了规范;在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定。

在学生上网方面，《未成年人保护 法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就能更加和谐，人民的生活就能更加美好。同时，我们要知道：法律是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法、知

法、守法、护 法，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有的贡献。

学宪法讲宪法守宪法心得体会篇四

宪法是一个国家的根本法律，是国家的法律体系的基石。作为公民，学习宪法、掌握宪法的基本原则和内容，不仅是一种法制修养，也是一种公民素质的表现。近年来，我国将宪法教育纳入国民教育体系，在中小学开设宪法课程，以提高公众的宪法意识和法治素养。我也有幸参加了一次有关宪法的讲座，并从中收获了许多。下面我将结合自己的体会，谈一谈学习宪法讲宪法给我带来的启示和收获。

首先，学习宪法让我深刻认识到宪法的重要性和权威性。宪法是国家的最高法律，具有最高的法律地位和权威性。在讲座中，宪法的学者详细解读了我国宪法的起源、演变和基本原则，使我们对宪法有了更加全面和深入的认识。同时，通过学习宪法，我们也深刻认识到宪法对于国家的政治、经济、文化等各个方面的重要影响。宪法规定了公民的基本权利和义务，保障了人民的民主权利和社会公正。宪法的权威性使人们都必须遵守宪法，执行宪法，这是每个公民的责任。

其次，学习宪法让我增强了法律意识和法治观念。宪法是法治的基石，也是人民健康发展的基本保障。在讲座中，宪法教育者通过具体案例和判例，生动地向我们阐述了法律与公民生活的密切关系。我认识到，只有遵守法律，尊重法律，才能维护社会的正常秩序，保护个人的合法权益。只有依法办事，才能促进社会的进步和发展。这些让我深深意识到法律意识和法治观念的重要性。从那时起，无论是生活还是学习，我都更加注重法律的约束和规范，从小事做起，自觉遵守法律，树立良好的法律意识。

再次，学习宪法给我带来了对国家政治体制和社会管理的更

深入的理解。宪法是国家政治制度和社会管理的基本框架和指南。通过学习宪法，我了解了我国宪政的基本特征和体制机制，了解了我国的国家治理模式和人民代表大会制度的运行机制。我逐渐明白，我国的宪法制度是建立在人民利益之上，服务于人民的，国家政治体制的道路与国情相适应。同时，学习宪法还增强了我的公民意识和参政意识，激发了我关注社会问题、积极参与公共事务的热情。

最后，学习宪法让我感受到宪法精神对于个人品质的培养和塑造的重要性。宪法弘扬了民主、自由、平等、法治等核心价值观，是人类社会普遍认可的一套准则和价值体系。通过学习宪法，我逐渐明白了这些价值观如何贯穿于宪法的各个方面，如何体现于社会生活的各个领域。宪法的精神要求我们遵循公正、诚信、公平的原则，注重社会责任和个人修养。这些价值观的内化和外化，对于我们的个人品质和道德修养有着巨大的影响。

总之，学习宪法讲宪法是一次深入了解和认识宪法的过程，也是一次反思和提高的过程。通过学习宪法，我与宪法精神相结合，理解宪法的重要性与权威性，增强了法律意识和法治观念，对国家政治体制和社会管理有了更深入的理解。同时，宪法精神也影响了我的个人品质和道德修养。我相信，在今后的学习和生活中，我将继续不断提高自己的宪法素养，成为一个具有公民意识、法治观念和社会责任的人。同时，我也期望更多的人能够认识到学习宪法的重要性，从而建设法治国家，实现社会和谐。

学宪法讲宪法守宪法心得体会篇五

宪法的指导思想是宪法的灵魂，是引导国家各项工作的实施宪法的指南。把“三个代表”重要思想写入宪法反映了全党全国各族人民的愿望，为全党全国各族人民在新世纪新阶段继续团结奋斗提供了共同的思想基础。

在宪法中规定经济制度是我国社会主义宪法的基本特征之一，现行宪法制定时我国还处于计划经济时期，个性私营等非公有制经济在国民经济中所占比重的小，宪法没有制经济的地位。随着改革开放的发展，非公有制经济在国民经济中扮演的角色越来越重要，完善全国人民代表大会组织的规定，自香港、幼儿园教师回归祖国后，特别行政区就成为中华人民共和国的组成部分，向全国人民代表大会选派自己的代表。宪法修正案在宪法第59条第1款关于全国人民代表大会组成的规定中增加“特别行政区”符合全国人民代表大会组成的实际情况，改革开放以来，国家间的交流和合作越来越频繁，客观上要求国家主席参与更多的国事活动。宪法修正案根据现实需要赋予国家主席进行国事活动的职权，是非常重要的。

宪法修正案充分体现了对公民权利的关注和保护。宪法修正案确立教师发展地位，确立“国家尊重和保障人权”的原则，把人权有一个政治概念上升为法律观念，把尊重和保障人权的主体有党和政府上升为国家，突出了人本精神，对于保障人权，推动我国的宪政事业具有十分重要的意义。

一、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

二、通过学习进一步掌握了学习方法，并力求在理解和用运上下功夫。

法律法规的学习不是一蹴而就，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没

有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践运用相结合，学法与守法相结合。能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。要充分地认识现代通讯和互联网给我们生活带来的利弊，认识小学生热衷于交往和娱乐、沉湎于虚幻世界，给身心健康成长、给成就学业带来的不良影响。自觉不将通讯工具带进校园，纠正网络游戏、网上养宠、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不“说谎、小偷小摸、义气用事”。在这些不起眼的不良行为逐渐滋生、发展的青少年犯罪中，消费观念和生活观念的变迁成为重要的诱因。一些学生一味在生活上互相攀比，比高档、用名牌，过度的高消费使他们产生不劳而获的寄生虫思想，得不到满足就去偷去抢，坠入违法犯罪的深渊。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。

四、不要因为“相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴”只要我

们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢？而案件中因为讲义气出手帮忙的同学，同样受到了不同程度的处罚，他们的行为其实就是我刚才所说的“义气用事”，没有约束好自己的行为，导致发生如此后果。

总之，人，不可能自然而能变得优秀，是内力自我约束和外力强制作用所然。没有规矩，不成方圆；没有纪律，不成体统。同学们，法律是神圣不可侵犯的，祝愿我们同学都能学法、知法、懂法、守法、用法，做一个守法的小公民，从而平安、健康、茁壮地成长。

学宪法讲宪法守宪法心得体会篇六

第一段：引言（100字）

《宪法》是一个国家的根本大法，是法律体系的总章程和最高法律准则。学习宪法对于每个公民来说都是一项重要的任务，通过学习宪法，我们可以了解国家的基本制度、法律权利和义务。在学习宪法的过程中，我深深体会到了宪法的重要性和普适性，获得了诸多启示和心得。

第二段：宪法保障公民的权利和自由（250字）

宪法保障了公民的基本权利与自由，这是宪法的核心价值所在。通过学习宪法，我深刻理解到，每个人都有享有言论表达、宗教信仰、人身自由等基本权利的权益，而这些权利是无可剥夺的。宪法的保障使得公民能够在社会中自由表达自己的想法和意见，参与社会事务。同时，宪法也规定了公民的义务，使公民能够积极履行自己的社会责任，为社会的发展贡献力量。

第三段：宪法维护社会公平正义（300字）

宪法还是社会公平正义的护身符。宪法明确规定了财产权、劳动保障、教育权利等一系列社会权利，保障了每个公民都能够享受平等的发展机会。通过学习宪法，我体会到，宪法的权利保障不仅仅是个人领域的保障，更是对整个社会公平正义的追求。宪法要求政府有效地管理社会资源，确保社会资源的公平分配，促进社会的和谐发展。

第四段：宪法保障国家的发展和稳定（350字）

宪法是国家发展和稳定的基石。宪法规定了国家的机构设置、权力运行方式，明确了国家行政体系的组织和职能，保证了国家的政治、经济和社会的稳定。通过学习宪法，我认识到了宪法在国家治理中的重要性。宪法对国家机构的设计与运作起到了至关重要的作用，使国家的决策机构更加科学、民主，保证了国家各项工作的顺利开展。

第五段：宪法精神的价值追求（200字）

学习宪法不仅仅是对一部法律文本的了解，更是对宪法精神的价值追求。宪法是我们国家的灵魂与精神支柱，也是我们个人的法治理念。在学习宪法的过程中，我体会到了宪法所追求的民主、法治、平等、自由等价值观。这些价值观不仅是宪法在法律层面的保障，更是对社会文明进步的呼唤。通过学习宪法，我感受到了宪法的正义精神，也更加坚定了我的法治信仰。

结尾：总结（100字）

学习宪法是我们每个公民的义务与责任，通过学习宪法，我深刻领悟到了宪法的重要性和普遍价值。宪法对于整个社会的稳定与公平、对于个人权利的保障与促进有着不可替代的作用。我将以学习宪法为契机，提高自身的法治意识，积极履行自己的社会责任，为构建法治社会贡献自己的力量。

学宪法讲宪法守宪法心得体会篇七

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法——《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有法律地位和法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的中心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。