

# 最新防寒保暖班会 冬季防寒保暖教案(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 防寒保暖班会篇一

1、让幼儿感受冬天到了，知道冬天很冷，人们有很多保暖的方法。

2、通过观察冬天的花草树木的变化，知道冬天的天气特征和人们的衣着变化。

3、学习词汇：冷、暖和。

1、趣味练习冬天的衣服

2、活动器械若干，每人一条皱纹纸。

一、把幼儿带到户外找冬天，并带到没有太阳的地方进行谈话。

1。提问：你站在这里感到怎么样？（很冷）

2。教师：冬天的风吹在身上，耳朵上，吹在脸上感觉怎么样？

（幼儿自由谈论）

3。请每个幼儿将自己的皱纹纸举起来让风吹，看看会怎么样？

（风会把皱纹纸吹得很高很高）

4. 让幼儿感觉一下，冬天的风吹在脸上有什么感觉？

5. 教师小结：冬天来到了，冬天的风可厉害了，吹在身上很冷。

二、让幼儿回到教室自由谈话。

1、教师：冬天到了，北风呼呼的吹，吹得我们很冷，怎么办？

2、提问：想什么办法，能使我们暖和起来？

还要多运动，多锻炼身体）

3、教师：在幼儿园最好用哪种方法？

（多运动、多锻炼身体，如跑步、跳舞、做操、游戏等）

三、热身运动（跳跃、搓手、弯弯腰等活动）

四、户外活动

1、幼儿自选活动器械进行活动。

教师提出活动安全要求。

2、结束活动

教师：现在身子感觉怎么样了？还感到冷吗？

3、请幼儿与教师一起收拾好器材回教室。

## 防寒保暖班会篇二

受一股较强冷空气的影响，明起三天（11月10日至12日），我国北方将出现今冬以来首场大范围雨雪天气。雨雪天气将波及20余个省区市，华北、东北等地多地有中雨、局地大雨，部分地区还会飘雪，长春、哈尔滨等地或迎今冬初雪。中国天气网推出重点城市雨雪进程图，看雨雪何时到你家。

据中国天气网首席气象分析师胡啸介绍，今天起至本周日，一股较强冷空气影响我国中东部，在偏强的`。暖湿气流配合之下，冷暖空气形成剧烈交汇，将导致一轮明显的雨雪天气出现。本轮雨雪过程持续时间长、范围广、部分地区强度较强。

本轮雨雪过程将从10日夜间开始，一直持续到12日。胡啸表示，10日夜间开始，陕西、山西等地的降水就将会率先增强，然后迅速向东扩展。11日白天，内蒙古中部、河北、北京、天津、河南等地将会陆续出现降水。11日夜间开始，降水向东北地区蔓延，东三省陆续出现雨雪天气，并持续至12日。

其中，11日至12日是雨雪最鼎盛的时段，西北、华北、东北、黄淮、江汉、西南等地20余个省区市都将受到波及。较强雨雪主要出现在北方，陕西中南部、山西、内蒙古中部、河南、河北、北京、天津、辽宁、吉林、黑龙江中东部都会有小到中雨，局地大雨。

11日夜间开始，伴随着气温下降，内蒙古东南部、河北北部、吉林中部不少地区都会出现雨转雪的过程。内蒙古东南部、吉林中部为降雪核心影响区域，像内蒙古的通辽和赤峰的偏北地区地区、吉林的长春和四平等地将会陆续转雪，部分地区有大雪，局地甚至不乏暴雪出现的可能。

大城市中，东北三个省会级城市都可能出现降雪，长春和哈尔滨或将迎今冬初雪，初雪时间较常年（10月下旬）明显偏

晚。其中，长春降雪最为明显，请大家及时关注临近预报。北京北部和西部山区也可能会飘雪，城区以小到中雨、局地大雨天气为主，核心降水时段为11日白天。

胡啸提醒，本次降水过程范围较广，部分地区雨雪强度较强，公众雨雪天气下出行需注意交通安全，特别是内蒙古中东部、吉林中部、黑龙江东南部，本周末要防范道路结冰，留意出行安全。东北等地的设施农业要注意防范雨雪、降温天气的不利影响。雨雪过程中还会伴有气温下降，后续还有冷空气补充影响，气温走低，公众请注意防寒保暖。

## 防寒保暖班会篇三

大家早上好!(鞠躬)

今天广播的主题是“防冻保暖，平安伴我”。寒冷的冬季已经来临，同学们每天都顶着呼呼的寒风来上学，真了不起!可要注意了，当气温降到5℃以下后，我们的小手小脸就可能会变得又红又痒，严重时出现水疱，破裂后形成糜烂或溃疡。这种冻伤多发生在我们的身体末端或表面，这些部位血流缓慢，且又经常暴露在外，局部温度低，极易受寒冷的伤害。那我们如何做好防冻工作呢?这里我建议大家勤做五件事。

1、勤进行耐寒锻炼。如慢跑、快步走、跳绳等体育活动，让全身各个部位活动起来，既可促进血液循环，也可以提高人体对寒冷的忍耐性。

2、勤准备防寒物品。在严寒的时候，我们不仅要穿着适当厚度的保暖御寒衣服，还应戴上口罩和手套。

3、勤换鞋、袜和鞋垫，勤用热水洗脚。俗话说：“寒从脚下起。”在严冬，我们更应该注意脚部保暖。

4、勤活动手脚和揉搓面部、耳、鼻。经常揉搓按摩这些部位，

可以改善局部微循环，加快血液流动。这是预防冻疮的最佳办法。

5、勤晒被褥。被褥经过日晒，变得蓬松，不仅增加了空气量，而且还增加了厚度。因此，盖着晒过的被子，会觉得更加暖和。

除此之外，冬季出门前我们一定要吃饱、穿暖，做好各种御寒准备。但如果外出活动时手脚被冻得发僵怎么办？我们千万不要立刻在炉火上烤或者在热水中浸泡，这样会形成冻疮甚至溃烂。正确的方法是回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

冬天还很漫长，希望同学们掌握相关知识，提高防寒能力，注意冰雪天不要被冻伤。在此我衷心祝福大家过一个健康愉快的冬季。

今天广播到此结束，谢谢大家！

## 防寒保暖班会篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是“搞好冬季校园安全，共创文明和谐温暖校园”！

同学们由于冬季有时有霜冻，路面较滑，有时还会有大雾天气再加上冷空气，使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，所以在上学放学的路上一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

冬季也是流感等传染病的高发季节，同学们要做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，多加衣物，多喝水，做完大课间活动或者上完体育课的时候，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

在校内上体育课、做大课间活动时也要注意安全，不做危险游戏，不追逐打闹，上下楼梯要有序，切不可疾步上下，更不能一步跨两三个台阶，要养成上下楼梯靠右走的习惯。打扫卫生时清洁用水不要滴撒在地面上，更不能随意乱倒，以免导致地面结冰，发生滑倒摔伤事件。

进入秋冬季节以来，天气干燥，火灾隐患很大，请大家自觉做到

- 1、不带火机等易燃易爆物品进校。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施（如走廊内的消防栓、灭火器等）
- 3、在教室内不得擅自使用电器设备。放学后请随手关闭教室内的各种电器。人人争做班级小主人，学校小主人。

同学们老师说的几个小口号你们记住了吗，请大家跟老师再来重复一下吧，把他们牢记在心中，我的安全我负责，他人安全我有责，学校安全我尽责。

同学们，事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐温暖的校园。我的眼睛到此结束，谢谢大家，！

## 防寒保暖班会篇五

20xx年1月22日星期一的早晨，当大家还在为上班忙碌，开启自家的单元门时，一股寒流的侵袭着实让大家措手不及。“哇，太冷了”是每个人出门后的第一句话。

据气象部门报道，未来一周长春将迎来极寒天气，白天平均气温将达到 $-20^{\circ}\text{C}$ ，夜间平均气温更是达到了恐怖 $-30^{\circ}\text{C}$ 。

这是今年长春入冬以来最冷的气温。当大家上班之后同事之间的闲聊才让大家恍然大悟，原来1月24号是腊八，据说腊八是北方一年中最冷的天气，冷的能把耐寒的寒鸭冻死，在这天如果喝了腊八粥，就会一冬天不冻手脚。

轿车一厂涂装车间自公司成立以来已有25年的岁月，设备的老化，厂房的褪色，寒潮的来袭，暴雨的洗礼都没有让这艘航母失去过动力，而是迎难而上，继续为一汽大众的产能、销量付出着贡献。同样，轿车一厂涂装车间的员工们，在25年的人员交替也从来没有胆怯过任何困难的考验。

轿车一厂涂装车间pvc 40工位是距离车间物流车进入开启门最近的生产工位，虽然工位已用彩钢板封闭，但是极寒天气下物流开启门的每一次开启都会让40工位员工们感到刺骨的寒意。入冬之初，车间本着“提前计划、提早落实”的原则开展了“关爱员工暖心行动”已为员工配发了防寒棉马甲，此次寒潮来袭员工们也都穿上了车间配发的棉马甲。

心系员工安危的车间领导询问车间各区域员工的御寒情况后，区域领导立即带领工长、骨干对现场查看。在有限的资源环境下，带领骨干们对现场的工位开始了修补试的改造，对工位能封闭的柱与柱之间进行了用塑料布封闭，形成二次保暖措施，使pvc 40工位的员工们得到了寒潮的缓解。再次区域也提出了对物流车开启门的改造申请，避免极端天气下对车间生产产生影响。

为了应对极寒天气下对车间生产产生影响，区域提出了抗寒工作要求，要求所有管理人员及骨干深入现场，及时了解员工工作状态，评估设备运行状态，因环境温度造成的质量风险，加大区域内设备巡检力度，做到早发现早处理的应对措施。

20xx—20xx冬季，天文8大星球交汇在我国华北和东北，届时华北和东北将出现极寒暴雪。为了完成公司“20xx战略”，轿

车一厂涂装车间以党的十九大精神为统一思想，以公司”新标准、新形象、新作为”为导向，不遗余力的持续改进，不忘初心、奋勇前行，攻坚克难，团结协作，攻坚20xx□

## 防寒保暖班会篇六

大家早上好!

今天广播的主题是：预防冬季疾病，注意防寒保暖。

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感冒、水痘等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

那么该如何预防呼吸道传染病呢?我们应做到以下几个方面。

1. 讲究卫生。要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，不随意吐痰;家里和教室应经常通风换气，保持空气新鲜和室内干燥。
2. 加强锻炼，增强免疫力。应积极参加体育锻炼，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
3. 注意居室通风，减少和抑制病菌病毒繁殖。
4. 注意防寒保暖。冬季比较寒冷，人极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入，引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们，让我们携起手来，为我们能拥有一个健康的体魄，能快乐、舒心地学习、生活而一起努力吧!



今天的广播到此结束，谢谢大家！

## 防寒保暖班会篇七

由于早晨冰冻，或者雾茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。

冬天天气比较冷，会用电取暖，使用时要特别小心，不要用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔插头，不能随便拆卸电器。以免发生危险。冬天气候干燥，在野外千万不可用火烧荒，或者随随便便的用火取暖。

事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。请大家时刻牢记，绷紧安全这个弦，提高安全意识。