

2023年朋友的班会演讲稿(精选6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

朋友的班会演讲稿篇一

大家下午好！很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如xx等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如xx等等，也有偶尔灵光一现的同学，如xxx等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国留学的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。第三条路你是富二代吗？即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么

大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了？不会的！关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 m 也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的！

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。

$10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你最好的自己！你可以说，高三了，做最好的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

朋友的班会演讲稿篇二

- 1、反思日常交友的行为，分清一些交友的误区，结交真诚的朋友。
- 2、明白朋友的含义与分类，择友的原则，增强交友的能力。
- 3、分清真朋友与假朋友、益友与损友，把握异性交往的界限与分寸。

二、活动时间和地点：

十二周星期四第二节班会课，初三（8）班教室。

三、活动方法：

以多媒体与讨论发言为主，老师旁听，穿插唱歌。

四、拟稿人和记录人：

余紫馨

五、主持人：

曾小涵 贾思敏

六、活动内容和过程：

（引入主题）

曾：人生什么是最温暖的？

贾：我觉得不是寒冬的炉火，不是三月的春风，而是友谊。

曾：是啊，这种感情，能融化冰雪，胜过烈火，给人们以无

穷的智慧和力量。贾：人的一生，如果没有得到真正的友谊，就是贫瘠的一生，荒凉的一生，像没有绿色生命的土地，像没有枝叶和花朵的枯树。

曾：世界上没有比友谊更美好，更令人愉快的东西了；没有友谊，世界仿佛失去了太阳。

其实在我们的一生中，会遇到那么多人

有擦肩而过可能再也不会遇到的人，如陌生人…

有在一段期间会有紧密关系的人，如老师…

有陪伴你一生的人，如你的另一半…

有和我们血浓于水、永远不会伤害你的人，如父母…

贾：今天，让我们一起探讨珍贵的友情，一起走进我们今天的主题：朋友·友谊。

曾：首先让我们用最热烈的掌声对各位领导、老师的到来表示热烈的欢迎。（掌声……）

贾：记得著名的女作家冰心曾经说过：友情，是生命中的一盏明灯。

曾：的确，充满友情的日子，给人几许温馨，几许暖意，让人品味到生命的甘美，生命的真实和生命的激越。友情将陪伴我们走过漫漫人生。

节目一：全班一起高歌——周华健《朋友》，歌词如下：

这些年 一个人

风也过 雨也走

有过泪 有过错

还记得坚持什么

真爱过 才会懂

会寂寞 会回首

终有梦 终有你 在心中

朋友 一生一起走

那些日子 不再有

一句话 一辈子

一生情 一杯酒

朋友 不曾孤单过

一声朋友 你会懂

还有伤 还有痛

还要走 还有我这些年 一个人

风也过 雨也走

有过泪 有过错

还记得坚持甚麽

真爱过 才会懂

会寂寞 会回首

终有梦 终有你 在心中

朋友 一生一起走

那些日子 不再有

一句话 一辈子

一生情 一杯酒

朋友 不曾孤单过

一声朋友 你会懂

还有伤 还有痛

还要走 还有我朋友 一生一起走

那些日子 不再有

一句话 一辈子

一生情 一杯酒

朋友 不曾孤单过

一声朋友 你会懂

还有伤 还有痛

还要走 还有我朋友 一生一起走

那些日子 不再有

一句话 一辈子

一生情 一杯酒

朋友 不曾孤单过

一声朋友 你会懂

还有伤 还有痛

还要走 还有我一句话 一辈子

一生情 一杯酒

贾：歌声激动人心，让人感受到同学们内心那份真诚。我们都知道当我们遇到困难的时候最初找的不是父母，而是朋友，我们在不断的长大，曾经的我们无忧无虑，现在的我们……只留下了那美好的回忆。你还记得这些吗…….. (欣赏图片)我们还有许许多多美好的回忆！

乐与周围的人分享；而且她是一个学习态度非常认真的人，学习成绩也好。

同学b[]我喜欢和[]xx[]同学玩，因为他是一个活泼天真，可爱的人。

同学，热爱班集体，乐于助人，和她做好朋友，令我体会到了助人为快乐之本的真谛。

和xx立即送我到医院去，并且通知我的父母。后来还经常帮我打饭，打水，使我感到我们之间的友谊是多么的深厚。
(掌声)

助我解决学习上的困难。这样，我们成为了形影不离的好朋友。(掌声)

同学f□xxx和xx□她们俩有共同的爱好，很喜欢画画，经常在一齐研究心得□xx和xx□他们唱歌唱得很好听，而且多次参加歌唱比赛，并且为我们班取得了第一名。

节目二：视频：《考试》、《打架》（哥儿们义气）和《无兄弟不面试》

曾：下面请大家欣赏视频，思考什么是真正的友谊。

视频的主要内容是□a和b是好朋友，在一次考试中□a为了朋友间的友谊，答应了帮助b作弊，结果被老师发现了，狠狠地批评了他们俩，使他们认识到，什么才是真正的友谊。（掌声）

贾：好，看完了视频，那

么大家觉得什么才是真正的友谊呢？（小组讨论）同学g□互相了解，彼此真诚对待，无论发生什么事情都要坦诚相待。

同学h□分清是非，在朋友有错误的时候应该及时指出，不应该一味纵容包庇。

曾：同学们说得很好。朋友之间一味地“你好，我好，大家好”，并不是真正的友谊，这样的友谊往往经不起时间的考验。

贾：而敢于批评、坦诚相见，虽然有时可能会忠言逆耳，但这样的友谊却是真正的友谊，时间越长越牢固。

曾：友谊能增进快乐，减轻痛苦，因为它能倍增我们的喜悦，分担我们的烦忧，同时也能促进我们进步。

贾：且不，人们历来赞美友谊，但又历来强调“慎择友”，我们中国就有“近朱者赤，近墨者黑”的说法，这表明，交友是需要有一定的原则的。大家认为自己择友的原则是什么

呢？（小组讨论）

同学j待人热情真诚，不要表里不一；无论快乐还是难过，都要一齐共同面对。同学j当朋友遇到困难时，自己要挺身而出，两肋插刀。

曾：其实，交友的原则有三个：善交益友，不交损友，乐交诤友。孔子说：“益友者三，损友者三，友直、友谅、友多闻，矣矣；友便辟、友善柔、友便佞，损矣。”希望同学们以后在交友的过程当中，一定要坚持自己的原则，广交益友。

贾：真正的友情，是一株成长缓慢的植物，从另一个人的诤言中所得来的光明，比从他自己的理解力、判断力中所得出的光明更干净纯粹。接下来我们一起看看几则小故事：《一个普通男孩的友谊故事》和《沙漠中的两个朋友》那是发生在一个孤儿院里的故事，由于飞机的狂轰滥炸，一颗子弹被扔进了这个孤儿院，几个孩子和一位工作人员被炸死了。还有几个孩子受了伤。其中有一个小女孩流了许多血，伤得很重！

幸运的是，不久后一个医疗小组来到了这里，小组只有两个人，一个女医生，一个女护士。

女医生很快的进行了急救，但在那个小女孩那里出了一点问题，因为小女孩流了很多血，需要输血，但是她们带来的不多的医疗用品中没有可供使用的血浆。于是，医生决定就地取材，她给在场的所有的人验了血，终于发现有几个孩子的血型 and 这个小女孩是一样的。可是，问题又出现了，因为那个医生和护士都只会说一点点的越南语和英语，而在场的孤儿院的工作人员和孩子们只听得懂越南语。

于是，女医生尽量用自己会的越南语加上一大堆的手势告诉那几个孩子，“你们的朋友伤得很重，她需要血，需要你们给她输血！”终于，孩子们点了点头，好像听懂了，但眼里却藏着一丝恐惧！

忽然，一只小手慢慢的举了起来，但是刚刚举到一半却又放下了，好一会儿又举了起来，再也没有放下了！

医生很高兴，马上把那个小男孩带到临时的手术室，让他躺在床上。小男孩僵直着躺在床上，看着针管慢慢的插入自己的细小的胳膊，看着自己的血液一点点的被抽走！眼泪不知不觉的就顺着脸颊流了下来。医生紧张的问是不是针管弄疼了他，他摇了摇头。但是眼泪还是没有止住。医生开始有一点慌了，因为她总觉得有什么地方肯定弄错了，但是到底在哪里呢？针管是不可能弄伤这个孩子的呀！

关键时候，一个越南的护士赶到了这个孤儿院。女医生把情况告诉了越南护士。越南护士忙低下身子，和床上的孩子交谈了一下，不久后，孩子竟然破涕为笑。

原来，那些孩子都误解了女医生的话，以为她要抽光一个人的血去救那个小女孩。一想到不久以后就要死了，所以小男孩才哭了出来！医生终于明白为什么刚才没有人自愿出来献血了！但是她又有一件事不明白了，“既然以为献过血之后就要死了，为什么他还自愿出来献血呢？”医生问越南护士。

于是越南护士用越南语问了一下小男孩，小男孩回答的很快，不假思索就回答了。回答很简单，只有几个字，但却感动了在场所有的人。

他说：“因为她是我最好的朋友！”

曾：通过这两则小故事同学们有什么启发？

同学y:朋友就是当我们遇到困难和危险的时候挺身而出的那个人！

同学x:朋友的相处伤害往往是无心的，帮助却是真心的，忘记那些无心的伤害，铭记那些对你的帮助，你会发现这世上

你有很多真心的朋友.....贾：两位同学说得非常好，接下来我们就一起看看普通朋友和真正的朋友有什么区别。（黄麒麟朗读）

一个普通的朋友从未看过你哭泣。一个真正的朋友的双肩曾经让你的泪水湿浸。一个普通的朋友讨厌你在他睡了后打来。一个真正的朋友会问为什么现在才打来。

一个普通的朋友找你谈论你的困扰。一个真正的朋友找你解决你的困扰。

一个普通的朋友在吵架后就认为友谊已经结束。一个真正的朋友明白当你们还没打过架就不叫真正的友谊。

一个普通的朋友在你寻求帮助的时候首先问东问西。一个真正的朋友会默默的帮助你然后再询问。

朋友的班会演讲稿篇三

然而，大学又是很容易迷失自己一个时期，我们不在把学习看的很重要，有时一个电话就能占据我们本来准备上自习的时间，一个短信就会把自己的作业推迟，一天到晚不知道自己在忙什么，晚上11点前很难睡觉，以前老是听大学生说，觉得很不可思议，但是，就在当下，我们也遇到了同样的问题，那么我们该如何做呢？我的大学，我该何去何从？我觉得我们这次班会开的很有必要，班会的目的就是要告诫大家珍惜时间，放飞梦想，如果不想堕落，我个人觉得应该做到这两点：有一个好的学习心态，有一个好的学习氛围。

如果现在我们发现了这一点，并且内心有一种酸楚的话，我很高兴，应为我们还没有失去学习的目标，我们只是短暂的迷失，此刻你已经在进步了，这是好事，而我们今天的班会就是帮助大家找回那个以前爱学习的自我。相信在做的每位同学都会在这次班会中学到很多东西。

其实，仔细想想，影响我们学习心态的因素无非是校，院学生会等各种组织的活动，以及洗衣服，打水等日常小事。那么当学习与以上活动发生冲突时，就要看我们的该如何处理了，当然，我不是说让大家什么都不要做只是去学习，我没那想法，我想说的是，我们玩的越high□我们的心也会变得越浮躁，无论何时，要把学习放到第一位。只要不忘记这一点，你的学习会很成功的，而且你也会玩的很快乐。

朋友的班会演讲稿篇四

早上好！

鲁迅先生是世界的文学家，从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到xx鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为的文学家。

在我们身边也不缺少好读书、读好书的榜样。学校为我们提供了很多优越的读书场地和条件，如：开放式书吧、图书馆等等。可是有部分同学没能够珍惜目前。希望同学们像刚才才艺表演诗歌朗诵《书是我的`朋友》一样，把书当成我们的朋友，好好珍惜书本！

最后用一句名言与同学们共勉：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。谢谢大家！

朋友的班会演讲稿篇五

你们好！我是。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像

忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

朋友的班会演讲稿篇六

看着眼前红色的茵宝足球，我的脑海里不禁浮现出足球平凡而不平凡的来历。

记得那一天，二百店庆，我们一家三口人也去凑热闹。商店里人山人海，欢笑声、议论声、呼喊声此起彼伏。走在人群中，我突然看见了一个红色的足球。看惯了黑白相间的足球，这个足球真让我眼前一亮。我目不转睛地望着那个足球，傻傻地呆住了，我多么想要啊！爸爸好象看出了我的心思，问我是不是想要买一个？妈妈听见了，狠狠地对我说：“家里不是还有两个足球，为什么还要买？”我听了，犹如一阵晴天霹雳重重地打在我心头，我默默地低下头，心想：区区一个足球也不能买吗？是的，家里是有两个球，可都算不上是什么足球。一个是姑姑送来的，已经很旧了。另一个只不过是像足球的样子而已，再说我的同学们都有新的足球，为什么我就不能有？想着想着，伤心和委屈交织在一起，如浪潮般涌上我的心头。好象倒翻了五味瓶，是酸是甜？有一种说不出的味道。

逛了一圈，又回到了卖足球的地方，我停下脚步，仍痴痴地望着那个足球。

“给她买一个吧！”爸爸开口了。

妈妈说：“你看这足球多贵！”“人家都有新足球。”我撒娇着说，“我也要。”“这足球不错，红色很适合女孩子的，今天买还能打折呢！”旁边的售货员阿姨也插口道。

见我这么喜欢，妈妈最终还是给我买了。这个足球还真是来之不易啊！

足球主题班会演讲稿5今天是周六，阳光明媚，秋高气爽。我和赵新元等几个好朋友来到城建学院的足球场踢足球。热完身后，我们分成两个组便开始进行比赛了。

首先由我发球，我一脚就向足球踢去，足球飞快地向前滚去。我们组里的队员张子硕接住球，一个远射，球笔直的射向了球门，哈哈，进球了。这时候，对方守球门的赵新元一脚将球从球门里射了出来，踢偏了，足球朝另操场的另一个方向滚了过去，滚着、滚着，足球忽然从我们眼中消失了。我们朝足球消失的地方飞奔过去，一看，原来是一个树洞，足球不偏不倚的掉了进去，洞离地面有一段距离，看起来就象球突然消失一样。

赵新元趴到地下用手够足球，可是这个洞很深还很窄，他够不出来。我们轮流趴在地上，把手伸进洞里尝试把球弄出来，可是洞太深了，我们都够不到。球没有够到，反而一个个弄得一脸灰，衣服也弄脏了。这时候，一个小伙伴说可以找一个大一点、长一点的树枝试试，用树枝把球给挑上来。我拿着一根长树枝，把树枝慢慢地伸了下去，不一会儿，树枝便伸到了洞底，我用劲儿钩足球，可足球是圆的，怎么钩也钩不上来。陈泊宁又跑去捡了一根长树枝过来，说两个树枝一起用劲儿夹，也许可以把足球夹出来。我们又采用了夹的办法，球一点一点的往上移，几乎要成功了，可移了一半的足球又掉了下去，再夹它就不动了。小伙伴们纷纷去夹，但足球就是不出来。

这时，我突然发现操场的右角有一个小池塘，里面有不少的水。于是，我一拍大腿，对小伙伴们说：“我有办法了。”接着又说：“你们谁去借个盆或水桶，然后去小池塘把水运过来，再倒进洞里，因为足球里有气，它一定会浮在水中，我们把这个洞倒满水，球不就浮上来了吗？”小伙伴立即行动起来，一桶水、二桶水、三桶水我们终于把树洞装满了水，而足球也如想的那样浮了上来，我一把把它给抱住，而小伙伴们也把我给扑倒，给了我火热的拥抱。我心里也很激动，更多的是想，多读书就是聪明，这个方法可是我前不久在《实用文摘》上读的一篇故事中的情节啊！虽然出现了足球失踪的小插曲，但丝毫没有影响到我们的心情，我们的比赛又如如火如荼的开始了。