

2023年坚持的班会主持稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

坚持的班会主持稿篇一

大家好！

山涧的清泉虽然清凉，林间的墨竹虽然令人心醉，枝头的花朵虽然芬芳四溢，但当我每次畅游在书的世界时，一样的清澈，一样的沁人心脾！每当我想起自己与书的故事时，就不禁娓娓道来。

小时候，自己一点儿也不爱看书，但每次看到别人读那么多书会懂得很多，会有一些不服，可一看到书就老觉得无聊、乏味。一天，我无聊的在家里乱转，妈妈看到我转来转去，就硬把我拉回房间读书，我很不服气，就对妈妈顶嘴：“我才不要读书！破书！”妈妈看到我这样不听话就给我上了一节思想品德课，什么读书可以使人陶冶情操、读书让作文写得好……说了好长时间，没有办法，我只好乖乖服从。自己随手拿了一本看了起来，不看不知道，一看我竟然爱上了读书，狼吞虎咽的看完了这本书。

从那以后，看书成为我每天必要的一项工作，当姐姐拿走自己爱看的《窗边的小豆豆》时，我每天就好像过着忐忑不安的生活，生怕这本书有任何的磨损。

当新买了一本书后，自己还真会不顾吃饭而看书，妈妈还夸我是一个不折不扣的小书迷呢！

书，一种神奇的物品。当看到结尾时，它会使你潸然泪下，

你会从书中得到有用的东西。当我读《钢铁是怎样炼成的》，看着保尔悲惨的遭遇，最后经过努力而成功时，认为一切都会有希望。而书却告诉我们有一种力量叫坚强，它能让一切腐朽变为神奇，让人即使在悲凉的秋天心头也会泛起一丝温暖。

我爱读书，因为它使我的心中获得滋润；我更爱书中的每一位角色，因为他们让我伤心，让我快乐。在这个喧嚣的城市里，唯有读书才能使我们的的心灵得到安宁！

我爱读书！

坚持的班会主持稿篇二

感恩主题班会演讲稿范文

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩学校。

感恩，其实是无处不在的。

今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。

因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

而今天我要感谢的是我们的大学，感谢我们的新侨学院，虽然我们的学校没有武汉大学那传统中华园林之精妙，没有华丽的建筑，没有优雅的环境。

但我还是要感谢新侨，因为新侨，让我认识了来自祖国四面八方的你们，感谢新侨让我选择了我喜欢的专业，感谢新侨，让我不再像以前那样自甘堕落，感谢新侨，让我放下过去的一切，重新开始做我自己。

我相信在座的每位同学心里都有自己想感谢的人或事，只要我们怀着一颗感恩之心，便会发现，世界是如此的美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。

正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。

学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完了，谢谢！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家xx好！我是xx班xxx□

今天我演讲的主题是“感恩老师”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。

那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。

我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看；我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步；我们认为我们有权利去选择自己的爱情。

当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。

您味深长的教给我们做人的道理。

您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

很快，我们上高中了，我们明白了自己真正想要的是什么。

因而，我们都是奋不顾身。

但是现实是不完美的，有时候挫折会让我们消沉。

当我们怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我们身边，给我们以勇气与希望。

您将我们那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

如今，我们步入了大学象牙塔。

刚开始我们青涩懵懂，老师，是您阳光般的笑容给了我们以安慰。

您将我们带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

您是如此和蔼的一个人，虽然有年龄上的差距，但是我们相处得如同朋友。

您甚至会主动和我们打招呼，到我们宿舍看我们的情况。

当发现我们情绪上有变化时，您会主动找我们谈心为我们化解；当我们对学习、前途感到迷茫时，您会用朴实的道理告诉我们，只要努力，目标就一定能实现。

老师，您为我们做的远远不止这些，我们每个人都将铭记在心里。

在这里，我想对您说一声：“谢谢您，老师。”

感恩老师，给我们前进的动力；

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼。

您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。

老师，在我们的眼里您是神奇的。

我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切！

谢谢大家！

各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。

是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。

但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。

为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。

现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候。

是父母在身边耐心地教导我们。

父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们家在农村，抚养我和姐姐很不容易，更何况要送我们都读书。

面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。

我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。

我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远离父母，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在

生活上可以少让父母为自己操心。

当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师...是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

坚持的班会主持稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂质，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

坚持的班会主持稿篇四

现在地球母亲已经被人类严重污染，我们应该立即保护环境。否则，地球母亲会惩罚我们。朋友们，让我们一起来保护环境吧！

天空不再像过去那样蓝了，但现在是灰色的。到了晚上，我们再也看不到五颜六色的星座，看不到给人指明方向的北斗七星，看不到一双双眼睛般的小星星。都去哪了？哦，原来是黑暗的天空挡住了他们。地球不再像过去那样生机勃勃；到处光秃秃的。没有鲜艳的花朵，没有绿草，没有参天大树。空气不再清新甜美，变得干燥而难闻。街上尘土飞扬，呛人，人容易生病。

河水不再像镜子一样清澈明亮。里面全是污水，很难闻。有

时河上漂浮着许多垃圾。污水不仅毁坏了鱼的家园，还在短时间内将许多小鱼被污水带走。多棒的鱼啊！

我的朋友们，停止污染水。以后不要乱丢垃圾，不要把污水排入河中，否则清澈的河水永远是“垃圾河”。在家里，我们需要节约用水，比如洗脸后用水洗脚，洗脚后用水冲马桶。

未来，我们所有人都应该共同努力保护环境，爱护环境，做地球环保的小守护者。

坚持的班会主持稿篇五

让我们假想自己登上月球，遥望地球这个比月亮大两倍的浅蓝色的星体，遥望这个小地球上微小的**中学，遥望**中学里这间小得像巢穴一样的七（3）班教室，遥望这个教室里无比渺小的五十多名学生，他们如一只只小蚂蚁一样，从早到晚，在教室、餐厅、宿舍、操场之间爬来爬去，忙忙碌碌。那是谁呢？就是从四面八方聚到一起的我们，我们怀着成才的梦想聚到这里，来这里的目标只有一个——学习。几年后，我们会以崭新的姿态离开这个教室，离开这所学校。如此想来，我们是多么可怜兮兮的地球微生物，我们是多么难得今世今年这珍贵的相聚，我们是多么应该时刻牢记我们**之行、七三相聚的根本目的——学习。

可怜兮兮是对我们最好的比喻，可怜兮兮的我们哪有心思违犯百益无一害的校规校纪，可怜兮兮的我们哪有心思因为不良习惯让老师操心费力，可怜兮兮的我们哪有心思吵架、骂人、打架、独立。“爬来爬去、忙忙碌碌”的生活已经可怜兮兮，如果再学无进步、厌学厌世、不学无术、枉度青春，是不是可怜中的可怜，悲惨中的哭泣？所以说，我们的目标只有一个——学习，我们的行动只有一个——学习，我们的任务只有一个——学习，我们的思维只有一个——如何搞好学习。

学有所成，成绩辉煌可以提升我们人生的质量，可以去除我们生命的杂质，可以让微生物的我们焕发出夺目的光彩。伟大的领袖、科学家、企业家、政治家、文学家，虽然也是地球的微生物，但是他们的贡献可以拯救人类、可以繁荣世界、可以造福地球，可以影响宇宙。他们所焕发出来的光泽让他们的形象无比高大，他们的生命所展示出来的力量让他们在宇宙间永恒存在。所以，他们是我们学习的榜样。

踏踏实实做好今天的事，是实现人生价值的前提。我们作为一名学生，就要认认真真、一丝不苟地搞好自己的学习。整个世界是运动的，我们的学习成绩也是变化的，成绩的取得完全依靠自己顽强不懈的努力。只要你肯学、爱学、勤学，就可以取得优异的成绩。只要你吃别人吃不了的苦，下别人下不了的功，就完全可以进行一次次的进步和超越。成绩与拼搏永远成正比，学习上讲战术，信心上讲战略，胜利就永远属于永远拼搏的你。

在这个充满善良和温馨的世界里，没有人不期望你的进步与成功，没有人不责怪你的落后与失败。鲜花与掌声没有贴着属于谁的标签，问题的关键是你那颗彷徨的心里有多大能量，你是期望成功还是甘于失败，你又能为创造成功付出多少辛勤和汗水。

青年人又两种。一种是为了追求进步甘愿牺牲一切的人，他们不讲享受、不讲玩乐、不讲安逸，靠勇气和行动在努力拉近与成功的距离。一种是希望进步却害怕吃苦的人，他们喜欢享受、喜欢玩乐、贪图安逸，只能平庸无为地延长与成功的距离。

同学们，拼吧！拼是我们青年人的唯一，拼是我们成功的保证，拼是我们心灵的安慰，拼是我们生命的提纯，拼是我们地球人的永恒。

拼，才有可能；拼，就有可能。拼出我们的热情，拼出我们

的梦想，拼出我们最盼望的鲜花和掌声。勇于拼搏创奇迹，汗水铸就好成绩。好成绩是父亲最爱喝的酒，是母亲最爱品的茶，好成绩是亲人祝福的微笑，是朋友忠心的喝彩！

同学们，相信自己，奋起直追，直达成功！