

最新重阳节班会主持稿子(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

重阳节班会主持稿子篇一

大家好！

今天是重阳节，大家肯定能感受到节日的气氛，在这佳节里，大家的心情也是美好的。重阳节作为传统节日之一，在我国的历史也是很久远的了，相信大家多少都对它有些了解。

重阳节是一个异客思念家人渴望团结的节日，也是一个敬老尊老爱老的节日，它还有一个别称，叫“老人节”，是为老人而设置的，就是希望我们大家能够孝顺家里的老人，尊敬社会上的老人，爱护这些老人。我们作为晚辈，对待老人，本来就应该尊敬，所以这个节日的意义真的很大。

金秋重阳，夕阳无限好，在这个节日里，大家一定渴望与家人团圆吧。但是现在我们还在学校读书，所以只能等待放学后，与家人团聚，那么就希望大家回到家之后，能给家人一句温情的祝福，在节日里对家人表达自己的爱，真切的帮助家人做一些事情，帮忙减轻负担。还有就是家里有老人的，我们更要去多陪他们说说话，让老人们感受到来自你们的关怀。大家也应该知道，现在的社会，对于老年人，真的是还欠缺很多的关爱，所以这个节日的到来，就提醒了我们要去好好的对待老人，要让老人知道自己是有人关心的。毕竟他们也曾年轻过，现在他们老了，应该是享福的了，他们为这个社会也做出了很多的贡献，我们不能遗忘他们的功绩。

美丽重阳，我们作为高中生，更应该要有表率。大家应该记得重阳节的习俗吧，登高、吃重阳糕、赏菊喝菊花酒等，虽然不能带老人去登高了，但是我们可以学做重阳糕给家人的爷爷奶奶吃。现在也正是菊花开放的时候，正是菊花最美的时刻，我们可以带着爷爷奶奶去赏菊。有些习俗依旧还是可以去进行了，所以敬老孝老就要从自己开始做，才更有说服力，先从家里人关怀，尊敬自家的长辈，爱护自家的长辈，到了外面，才会去关怀其他老人。新时代就要有新的作为，而我们作为这个新时代的学生，更要去身体力行。

重阳到，节日美好，我相信大家对这个节日也是很喜欢的，它有着历史感，有着对家人的思念，是期待与家人团圆的又一个象征。那么在这美好佳节，祝愿老师和同学们节日快乐，望大家都能与家人团团圆圆。

谢谢大家！

重阳节班会主持稿子篇二

周次：第八周时间□20xx年10月15日

通过此次十分钟队会，让每一位队员了解“中华传统美德——尊老爱幼”的重要意义，弘扬传统美德，培育时代新人，孝敬谦恭——爱从这里起步，培育高尚人格。

十分钟队会

全班学生（69人）

（1）导入

你们知道几个民俗节日？你们了解它们风俗习惯吗？

（2）重阳节是其中之一，谁能向大家介绍一下它的风俗习惯？

生自由交流

(3) 重阳节那天你是怎样做的？

生自由交流

(4) 你有什么收获？

生自由交流

(6) 诗歌朗诵《敬老歌》

重阳节一年只有一天，但是敬老活动不能一年一次，而是每一天；同样敬老不仅仅孝敬自己的爷爷奶奶、外公外婆，而是所有的老人，让我们一起背诵名言——老吾老，以及人之老。

重阳节班会主持稿子篇三

1、让学生了解重阳节的来历和习俗。

2、懂得尊老爱老是一种美德，并努力做一个尊老爱老的好学生。

1、关于重阳节的传说故事和有关图片。

2、事先让孩子初步了解有关重阳节的有关民俗。

一、老师开始语

同学们，我们都知道每年的9月9日是重阳节，民间也常在该日举行一些祭祖与敬老活动。20xx年，我国法律明文规定将农历九月九日定为“老年节”。这节课就让我们一起来深入了解一下重阳节以及尊老、敬老的传统。

二、老师讲解重阳节的来历，通过故事《重阳节由来的传说》，加深学生对重阳节的了解和认识。

三、金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，询问学生知道哪些重阳节的习俗，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。然后老师详细讲解重阳节的习俗及演变。

四、让学生分组读、齐读与重阳节有关的诗句，加深对重阳节习俗的理解。

五、老师播放多媒体课件，讲解重阳节蕴含的尊老敬老的意义，播放相关图片、视频，让学生分组讨论图片和视频中哪些人的做法是对的，哪些人的做法是错的，并让学生反思自己在生活中是怎么做的。

六、全班齐读尊老敬老的名言，加强学生尊老敬老的意识。

重阳节班会主持稿子篇四

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《重阳敬老，话说美德》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，热情给予温暖，泪水给予滋润，宽容给予力量。虽然，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗

手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，生活更丰富多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

谢谢大家！我的讲话完了！

重阳节班会主持稿子篇五

亲爱的爷爷、奶奶们，可爱的小朋友们：

大家下午好！

“金秋十月爽，九九话重阳。日月两重归，相映地久长。”“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了一年一度的老人节？——“九九”重阳节。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去你们以满腔热血，奉献了自己的青春和力量，为社会的发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，我们小朋友们都把自己的爷爷奶奶请到幼儿园来过节了，你们开心吗？小朋友回答（开心）

在此，谨让我代表我们全体教师向在座的各位爷爷、奶奶道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝你们身体健康、节日愉快，

万事如意！

下面就来看看我们小朋友的表演

1、舞蹈《xx律动操》

小朋友们表演完了我们一起来看看我们奶奶们的舞姿好不好？

2、奶奶代表表演个节目

奶奶们表演了那么辛苦，我们小朋友给爷爷奶奶们敲敲背、捶捶腿好不好？

3、儿歌《给爷爷、奶奶敲敲背、捶捶腿》

我们的小朋友真棒，看爷爷奶奶们的嘴都笑弯啦，下面请xx小朋友带来歌曲《关心老人笑哈哈》。

爷爷奶奶们平时在家照顾我们辛不辛苦啊……我们小朋友以后要怎样做啊，我想请几个小朋友来回答下……小朋友们回答得真好，下面呢我们就把我们准备的小礼物送给爷爷奶奶们，亲亲我们的爷爷奶奶！

我们中国一直以来都是一个尊老敬老的国家，在我们咿呀学步的时候，爷爷、奶奶为我们付出了毕生的精力，我们唯有孝顺他们、关爱他们才能报答他们的恩情，只要我们小朋友用心，不让爷爷、奶奶们操心，他们就一定会很快乐。小朋友们现在手里拿的是重阳糕，这是我们xx的老师特地为我们的爷爷奶奶们准备的，在此让我们用热烈掌声感谢xx老师们，现在请我们的小朋友将重阳糕喂给我们的爷爷奶奶们。

感谢各位爷爷奶奶的参与，感谢xx的老师们，今天的活动就到此结束了，希望我们的小朋友以后能好好孝顺我们的爷爷、奶奶。

重阳节班会主持稿子篇六

活动目标：

1. 使学生更清楚地了解重阳节文化与意义，明确节日对自己生活的影响以及感恩教育的意义。
2. 感受革命前辈为我们创造的新时代生活的美好，心怀对老一辈人的崇敬之情。
3. 感悟对革命前辈或对老一辈人的感恩活动对自我成长的帮助和意义。

活动过程：

一、翁晶晶向其他同学简述重阳节的来历，以及两则关于重阳节的民间故事：《丹朱修建重阳店》和《重阳公主与重阳店》。

二、学生收集材料展示，了解重阳文化：一是“孝”文化。中华民族素有尊老敬老传统美德。1989年，我国重阳节正式定名为老人节。每年农历九月初九重阳节定为全国的敬老日。目前，我国的老人总数已超过一亿，已经接近老龄化社会指数。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，老人们的知识、经验是我们社会的宝贵财富。二是“寿”文化。青春长驻，人生不老，是世界各国人们世世代代的共同追求，重阳佳节之时，正是枫叶流丹、五谷飘香、秋高气爽的黄金季节，亲朋好友一起扶老携幼爬山登高，是人们的一次集体健身、崇尚长寿的传统活动。三是“雅”文化。菊花和梅、兰、竹是中国古典文化的“四君子”，古代的文人骚客常在落叶萧萧时节怀乡赋诗或踏野访花。重阳节赏菊，是士大夫阶层和文人墨客留下的古文化遗风。

三、观看视频短片，了解老一辈人付出各种艰辛努力创造新

生活以及新中国成立以来祖国的各方面进步与发展，尤其是高科技发展的今天世界迅猛的变化。感受革命先烈前辈为我们创造的幸福生活。

四、学生发言：我们应该怎样表达感恩之情？学生谈自己的感悟。

五、分享快乐：部分学生向全班同学展示重阳节当天慰问敬老院爷爷奶奶的照片，以及在家中帮助长辈所做事情的照片。还有个别学生为敬老主题画了几幅画，并将它们展示出来。

六、小组讨论：感恩对于我们成长的意义。每个小组派一名代表发表看法。

活动效果：

1. 通过“九九重阳节，浓浓敬老情”主题班会，使学生进一步了解了重阳节文化与意义，明确了感恩教育的深层含义。

2. 通过观看视频短片，了解了革命前辈创下今天幸福生活的不易，以及今天世界迅猛发展的情况。表达了自己对感恩老一辈人的感悟以及对自我成长的意义。

3. 通过小组讨论，培养了合作精神，发扬了民主作风，并在全班同学中引起共鸣，形成一致合力。

篇六

活动背景：现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己、不知爱别人。感恩教育从感受父母爷爷奶奶的养育之恩开始，从小让孩子对老人心存感激、知恩图报，做个有孝心的好孩子。一个人只有爱父母、爱家人，长大后才会爱他人、爱祖国。

活动目标：

1. 了解重阳节的风俗及民族文化含义
2. 学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。
3. 用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。
4. 培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

主持1：“金秋十月爽，九九话重阳。日月两重归，相映地久长。”

主持2：“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红。”

主持1：秋风送爽，果实飘香。上个月，也就是金秋十月的二十六日，同学们知道是什么节日吗？对啊，是一年一度的老人节——“九九”重阳节。

主持2：重阳节又称敬老节，尽管今年的重阳节已经过去，但尊老、敬老这个中华民族的优良传统却不会改变。

主持2：可是当今社会，也有极少数人不尊重老人，把老人视为累赘，看作负担，不尽赡养义务，请看小品《如此孝敬》。

主持1：为了让大家更好地了解重阳节，继承尊老敬老这个中华民族的优良传统，前段时间，我们班就围绕“九九重阳节，浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动。今天，我们就以生动的形式对成果进行汇报吧！

主持2：本次活动共分为4个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳敬老组。（课件出示）

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢

迎!

(二) 自主活动，成果展示

1. 重阳溯源组

(1) 小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好!我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎!

10月26日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。据说汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

(4) 组员3介绍重阳来历的神话故事：

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎!

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，

了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九日你家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

2. 重阳美食组

(1) 小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！“民以食为天”，大家都知道，中国的许多传统节日都离不开吃，那你们知道，端午节吃什么吗？(粽子)对！端午节吃粽子，中秋节吃月饼，那重阳节呢？(吃重阳糕)对，我们这一小组就来介绍重阳节的美食。

(2) 组员1：大家好！我为大家介绍的是北京特色小吃——栗子糕(课件出示)。

北京有重阳节吃花糕的习俗，花糕又称栗子糕，它是在蒸熟的江米上排满整栗子而名。还有一种栗子糕，是用栗子泥为主料制作的。上、中、下为_，中间夹有红、褐两色，共为五层。吃的时候，用白糖和糖桂花熬成的糖汁浇在上面即可。栗子糕宜秋、冬季制作与食用。因此，这种栗子糕还获得了“中华名小吃”称号呢。

(3) 组员2：大家好！我为大家介绍的是上海五色糕(课件出示)。

上海五色糕一共有这样五种颜色：用麦青汁做成的绿色，用

莲子汁做的白色，用松花粉做成的_，用玫瑰浆做成的红色，用可可粉做成的咖啡色。切成菱形块状，装盒时插上象征吉祥的小旗即可。

(4) 组员3：大家好！我来给大家展示一下各式美味重阳糕的图片。

3. 重阳习俗组

(1) 小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

(2) 组员1介绍重阳习俗之一：登高(课件出示)。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，以示登高(糕)避灾之意。“登高”特别受老年人重视，是“高”有高寿的意思，因此人们认为“登高”可以长寿。

(3) 组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸(课件出示)。

大家好！听了前面同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧！

古人认为茱萸可以辟邪，现代医学认为，它除了防虫，还有散寒止痛、止呕止泻的功效。可见，茱萸的功效可不小啊！所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好！听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长

什么样呢?请看大屏幕。(课件出示茱萸图片)

不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

(4) 组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊(课件出示)。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。菊是生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。诗人们，赏菊饮酒，吟诵诗句，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。让我们小组的成员一起来背一背这首诗吧！

(1) 组员1推荐敬老书籍(《二十四孝》)。

1989年，我国把重阳节又称为“敬老节”“老人节”。其实，从古至今，重阳敬老之风是绵延不绝啊。孝是中国古代重要的思想之一，元代郭居敬曾收集了古代24个孝子的故事，编成了《二十四孝》，现在它已成为宣传孝道的通俗读物。建议大家课后可以去翻阅这本书。(课件展示)

(2) 组员2介绍现代名人敬老故事(鲁迅一生遵母命)(课件出示)。

尊老敬老是中华民族的优良传统。许多名人都是敬老的好榜样，接下来，请听名人敬老故事。

鲁迅一生遵母命

鲁迅平常不多喝酒。他在小时候，母亲常提到父亲酒后失态，并告诫他长大了不要多喝酒。鲁迅遵母令，一生从未喝醉过。

鲁迅的母亲爱看小说。当母亲由家乡移居北京后，鲁迅在上海买了些畅销小说给母亲浏览消遣。在《鲁迅书简》一书中，收有鲁迅写给母亲的问安信，就有50封之多，可见其拳拳赤子之心。

(3) 组员3介绍当代名人敬老故事(孔繁森情系孤老)(课件出示)

孔繁森情系孤老

孔繁森在拉萨当副市长期间，经常走访敬老院，他走访了48所，把党和政府的关怀送到老人的心田。他平时自己节衣缩食，把节省下来的钱买东西，送给有困难的孤寡老人。

他不仅关心社会上的老人，也同样孝敬自己的老母亲。1994年，孔繁森回到老家，就给93岁高龄的妈妈梳头、洗脚、喂饭，用轮椅推着老人出去乘凉，村里人看到了，个个都伸出大拇指夸奖。

主持1：刚才四个小组都圆满完成了任务，让我们了解了很多有关重阳节的知识。在我们心目中，老人就是社会的财富，就是时代的丰碑，更是生活的宝典，值得我们好好地去学习。请听诗朗诵《敬老歌》。

主持人2：重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。其中最著名的，也是同学们都知道的一首诗，就是大诗人王维写的《九月九日忆山东兄弟》了。让我们齐声背诵吧。

下面让我们来做做诗词游戏，当我吟出上句的时候，你们可以站起来接下句。接得快的、接对的有奖。

主持2：叔叔阿姨，还有我们的父母，爷爷奶奶，外公外婆，风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳山，从青春年华到两鬓斑白，为子女操碎了心，他们把爱都给了我们，把世界给了我们。今天，我们为长辈们准备了一份特别的礼物，请欣赏手语操《感恩的心》。

主持1：亲爱的爸爸妈妈，当我们一天天长大，而你们却一天天变老，您脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女，您曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧啊。

主持2：前段时间，我们根据同学们父母所写的资料，评选出了“敬老之星”，现表彰如下：（略学生名单）让我们把最热烈的掌声送给他们吧！希望他们一直保持这种美德，同时也希望同学们好好向他们学习哦！

主持1、主持2（轮流）：秋高气爽的华夏大地，万象蓬勃的锦绣中国。仰望天空高山海洋，倾听风儿吹过草原旋律，呐喊声音围绕在山谷回响，潜入蓝色深海和鱼儿游戏，让我们享受生命重回纯真的情怀。“九重阳节，浓浓敬老情——爱在重阳”主题队会到此结束。

重阳节班会主持稿子篇七

活动目标：

- 1、使学生更清楚地了解重阳节文化与意义，明确节日对自己生活的影响以及感恩教育的意义。
- 2、感受革命前辈为我们创造的新时代生活的美好，心怀对老一辈人的崇敬之情。
- 3、感悟对革命前辈或对老一辈人的感恩活动对自我成长的帮助和意义。

活动过程：

一、翁晶晶向其他同学简述重阳节的来历，以及两则关于重阳节的民间故事：《丹朱修建重阳店》和《重阳公主与重阳店》。

二、学生收集材料展示，了解重阳文化：一是“孝”文化。中华民族素有尊老敬老传统美德。1989年，我国重阳节正式定名为老人节。每年农历九月初九重阳节定为全国的敬老日。目前，我国的老人总数已超过一亿，已经接近老龄化社会指数。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，老人们的知识、经验是我们社会的宝贵财富。二是“寿”文化。青春长驻，人生不老，是世界各国人们世世代代的共同追求，重阳佳节之时，正是枫叶流丹、五谷飘香、秋高气爽的黄金季节，亲朋好友一起扶老携幼爬山登高，是人们的一次集体健身、崇尚长寿的传统活动。三是“雅”文化。菊花和梅、兰、竹是中国古典文化的“四君子”，古代的文人骚客常在落叶萧萧时节怀乡赋诗或踏野访花。重阳节赏菊，是士大夫阶层和文人墨客留下的古文化遗风。

三、观看视频短片，了解老一辈人付出各种艰辛努力创造新生活以及新中国成立以来祖国的各方面进步与发展，尤其是高科技发展的今天世界迅猛的变化。感受革命先烈前辈为我们创造的幸福生活。

四、学生发言：我们应该怎样表达感恩之情？学生谈自己的感悟。

五、分享快乐：部分学生向全班同学展示重阳节当天慰问敬老院爷爷奶奶的照片，以及在家中帮助长辈所做事情的照片。还有个别学生为敬老主题画了几幅画，并将它们展示出来。

六、小组讨论：感恩对于我们成长的意义。每个小组派一名代表发表看法。

活动效果：

- 1、通过“九九重阳节，浓浓敬老情”主题班会，使学生进一步了解了重阳节文化与意义，明确了感恩教育的深层含义。
- 2、通过观看视频短片，了解了革命前辈创下今天幸福生活的不易，以及今天世界迅猛发展的情况。表达了自己对感恩老一辈人的感悟以及对自我成长的意义。
- 3、通过小组讨论，培养了合作精神，发扬了民主作风，并在全班同学中引起共鸣，形成一致合力。