

2023年拒绝网瘾班会教案 拒绝毒品班会 心得体会(优质5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。优秀的教案都具备一些什么特点呢?那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

拒绝网瘾班会教案篇一

毒品是当今社会的一大隐患,给无数的家庭带来了痛苦和困扰。为了提高同学们的毒品意识,校领导组织了一次主题班会,宣传拒绝毒品的重要性。在这次班会中,我深深感受到了毒品给人们带来的危害和后果,也对拒绝毒品产生了更加坚定的信念。以下是我在这次主题班会中的心得体会。

首先,班会中老师们详细地介绍了各类毒品的成分、作用和危害。毒品种类繁多,有鸦片类、海洛因类、冰毒类等等。这些毒品是由各种化学物质制成的,会直接影响人的神经系统,引发身体的严重病变。例如,毒品会引起人的心脏患病、肺部感染以及智力低下等等。这些病症不仅对个人的生活产生严重的影响,还会给家庭和社会带来巨大的负担。通过班会中的介绍,我更加深刻地认识到毒品对自身和他人带来的毁灭性危害,从而更加坚信不接触毒品的重要性。

其次,班会中播放的一些真实案例也使我对拒绝毒品有了更加深刻的认识。视频中展示了一些曾经沉迷于毒品的人的生活。他们不仅自己堕落,还给家庭带来了巨大的伤害。视频中的一个案例让我印象深刻:一个年轻人因嗑药与朋友产生矛盾,竟然动用了刀具,将朋友刺伤。这个案例让我惊叹于毒品给人带来的暴力冲动和无法预测的后果。通过这些真实案例,我对毒品完全抱有警惕之心,绝不容忍它的危害。

第三，班会中的小组讨论使我更加了解了毒品对社会的影响。在小组讨论环节，我和同学们一起探讨了毒品对于家庭、学校和社会的危害。我们一致认为，毒品会破坏一个家庭的和谐，使得家庭成员感受到巨大的痛苦和伤害；毒品还会严重影响一个人的学业，使其失去对未来的希望；最重要的是，毒品对整个社会的稳定和发展也带来了严重的威胁。通过小组讨论，我意识到拒绝毒品不仅是个人的选择，也是为了家庭、学校和社会的稳定和发展做出的贡献。

最后，班会中我也深切感受到了班级的温暖和力量。在主题班会结束后，同学们纷纷表示要通过自己的努力，向毒品说不。我们发起了一个反毒宣传小分队，定期组织一些反毒活动，并通过社交媒体传播毒品的危害和拒绝毒品的重要性。班会后，大家的行动让我深感班级的凝聚力和向心力。通过这个小分队，我相信我们可以为班级、学校甚至社会做出一些积极的贡献。

总结起来，这次拒绝毒品主题班会让我对毒品有了更加深刻的认识。通过学习了各类毒品的危害和真实案例，我对毒品的危害有了更加清晰的认识；通过小组讨论和班级的反毒宣传活动，我深刻感受到了班级的凝聚力和向心力。通过这次班会，我坚信，只有拒绝毒品，才能让自己的人生更加美好，让家庭和社会更加幸福。

拒绝网瘾班会教案篇二

一. 班会背景

中学生已进入人生的青少年阶段，感情开端萌发，对爱恋有一种朦胧的感到，然而中学阶段是人生的黄金时期，是学习的大好阶段，假如咱们的学生不能正确的认识到两者间的关系，终将酿成苦果。所以作为家长跟老师应当正确的领导学生尽力学习，做到——“我们不早恋”。

1. 使学生充足意识到早恋的伤害性，建立准确的恋爱观。
2. 正确看待家庭、恋爱和事业之间的关系，消除烦扰，加倍努力学习。

二. 班会筹备

1. 召开全班学生会议，请求学生查阅有关青春期的生理，心理发展特征，以及如何坚持个人心理健康的材料。
2. 对学生进行有关青春期心理发展特点及正确对待恋爱问题的讲座。
3. 以小组为单位，探讨：
 - (1) 在中学为什么要制止谈情说爱？
 - (2) 早恋必定会尝到苦果吗？为什么？
4. 应用作文课，以“我们不早恋”为标题，将讨论中感触最深的一点写成闭会。

三. 班会程序：

男主持：同学们，我们正处在青春期发育的顶峰阶段，由于身心的迅速发展，一些同学呈现了早恋的现象，如个别约会、递纸条等。这一现象如不加以正确引诱，将会极大地影响我们的学习和生涯。为了杜绝早恋现象的发生，特举办本次班会，现在请大家就早恋的表现及危害问题自由发言。

学生自由发言。

女主持：早恋的表示及危害，同学们已谈了很多，当初请陈心悦同学小结。

(1)年纪降落，年级超前。据统计，早恋人数约占学生人数的10%左右，其散布态势约为初一占25%，初二占40%，初三占35%。

(2)剑拔弩张，发展敏捷。从双方开始接触到确切恋爱关系，个别不超过两礼拜，其中时光最短者，只是一起看过一场片子。

早恋的迫害有如下多少个方面：

(1)疏散精神，影响学习，不利于青少年的成长，如某校一位16岁的女生，刚进该校时，成绩优异，因为与同班的一位男同学发生了倾慕之情，并很快谈上了恋爱，上课“走神”，下课怀念，放学约会，结果不到一学期，学习成绩急剧降低，最后竟不升入高中。

(2)走上犯法道路的开始。某校学生李某，16岁，学习成就优良，被学校列为输送重点高中的“尖子”。可是他偶然看了张黄色小报，成果一夜辗转反侧。第二天他就盯上了同班的一位女同窗，并很快与她谈上了“恋爱”后来逐渐走上了犯罪途径。

(3)家庭纠纷的祸根。早恋往往不能获得双方家庭的批准，即便成功也难取得家庭和气。

男主持：对于早恋的表现及危害，陈心悦同学的小结。可能有的同学却把早恋说成缘分。下面请同学们就缘分问题自由发言。

学生自在发言。

女主持：有关缘分问题大家已谈了许多，现在请陈静同学小结。

陈静：缘分，粗心是人与人之间的关联是命中注定的，泛指人与人或人与事物之间产生接洽的可能性。一个人的婚姻的抉择是由若干因素组成的，如对象的面貌、体型、身高、健康、道德、个性、喜好、文明水平、职业、家庭的经济状态、寓居地点、社会位置等。如双方的寻求合乎设计的模型，那才干有联合的可能，也可说有缘分，否则不可能。学生早恋，往往斟酌不到这些，仅从某一方面或某几方面着眼，所以，到后来不胜利的，只能尝到苦果。

男主持：因为只有五分钟了，下面请班主任陈老师总结。

更多热门主题班会文章推荐：

1. 初中生早恋主题班会教案
2. 2015早恋主题班会范文
3. 中学生早恋主题班会设计
4. 2015中学生端午节主题班会教案
5. 2015端午节主题班会总结
6. 2015小学端午节主题班会教案
7. 2015大学生诚信考试主题班会总结
8. 2015小学生端午节主题班会教案
9. 2015中学生禁毒防艾主题班会教案

拒绝网瘾班会教案篇三

在近年来，毒品问题日益严重，给社会带来了极大的危害。

针对这一问题，学校举行了一次拒绝毒品主题班会。这次主题班会的目的是让同学们了解毒品的危害，增强拒绝毒品的意识和能力。班会内容丰富多样，让我深刻认识到毒品对个人和社会所带来的破坏。

第二段：毒品对个人身体及心理的危害

在班会上，我们了解到毒品不仅会对身体健康造成严重伤害，还会影响个人的心理健康。毒品所含有的毒性物质对身体的各个器官都会产生损害，特别是对大脑和心脏的影响最为严重。此外，毒品的使用还会导致人产生幻觉，丧失理智和判断能力，甚至引发精神疾病。这些都让我深深感受到毒品对个人健康的摧残。

第三段：毒品对家庭和社会的破坏

除了对个人造成的危害外，毒品还会给家庭和社会带来沉重的负担。毒品成瘾者往往会因为沉迷于药物而丧失工作能力，导致经济困难，甚至倾家荡产。而为了获得毒品资金，他们会不择手段地偷盗抢劫，给社会治安带来威胁。此外，毒品的流传和传播也会导致社会秩序紊乱，社会道德价值观的沦丧。通过班会了解到这一点后，我更加坚定了拒绝毒品的信念。

第四段：如何拒绝毒品，树立正确的价值观

为了拒绝毒品，我们除了要了解毒品的危害外，还要树立正确的价值观念。我们要明确知道毒品将对我们的人生和未来造成不可逆转的伤害。同时，培养我们拒绝毒品的能力也非常重要。班会中，老师分享了一些实用的方法，例如正确运用拒绝的话术，参加有益身心健康的活动，与周围积极向上的人交朋友等。这些方法让我觉得很受启发，觉得自己有能力保护自己远离毒品的侵害。

第五段：传播拒绝毒品的观念，共同营造无毒环境

班会结束后，我决定将班会所学到的知识和观念传播给身边的同学和朋友。我相信只有大家共同努力，才能打造一个无毒的环境。我认为，通过多组织一些相关的活动，提高同学们对毒品的认识和警惕，是预防毒品侵害的一种有效途径。此外，我们也可以通过社交媒体、宣传横幅等方式向更多人传达抵制毒品的正能量。这样，我们不仅能保护自己，也能为整个社会贡献一份力量。

总结：

这次拒绝毒品主题班会让我真正认识到毒品的危害，增强了我拒绝毒品的决心。了解毒品的危害不仅能更好地保护自己，也能帮助我们守护周围的亲人和朋友。通过班会的启发，我将积极传播拒绝毒品的观念，共同为实现无毒环境而努力。我相信，只要我们立足于自己，从身边做起，就能为社会带来正能量，为打击毒品犯罪做出贡献。

拒绝网瘾班会教案篇四

1. 通过本次主题班会，使学生懂得什么是校园欺凌以及校园欺凌的危害。
2. 学生掌握面对校园欺凌时应该采取的措施，教育学生遵纪守法，互帮互助，共建平安校园。

教学重点：

学生懂得什么是校园欺凌以及校园欺凌的危害，学会正确面对校园欺凌，保护自己。

同学们都知道校园是一个供我们读书和掌握知识的地方，这里承载着我们的梦想，但是，如果这片圣洁的土地上因充斥

着暴力而失去生命，将是何等的悲哀啊！“暴力”，它不但可以摧残你的肉体；还可以使一颗纯净的心灵走向弯曲；更能使人的精神受到痛苦的折磨，严重时，能威胁你身边的人的生命安全。今天我们班会的主题就是“反校园欺凌，建文明校园”。

1. 女生太邋遢引公愤遭群殴

重庆荣昌区法院审理了一起健康权纠纷案件，一初中女生兰兰在住校期间太邋遢，引起宿舍其他女生的“公愤”，5名女生对兰兰打耳光，想要“教育”兰兰，不料竟将其打成10级伤残。

2. 多人围殴女生事件

次掌掴。据了解，这个视频发生在张掖市山丹县第二中学校外，而打人者与被打者均为该校学生。

3. 福建南安两初中女生暴力3分钟小学女生被扇25巴掌

4. 福建永泰初三男生遭围殴脾被切除 此前被同学欺凌4年

6月10日上午，16岁的永泰县东洋中学初三学生小黄，在结束中考语文科目考试后，难以忍着剧烈腹痛继续参加中考，这才向父母道出了一个藏掖4年多的秘密：自小学五年级起，他就经常被其他同学无故殴打。8日晚，小黄再次遭同班同学夏某、林某和张某围殴，忍痛2天后被送医，却被发现脾脏出血严重，于11日晚，经手术切除了脾脏。

(1)刚才案例中具有什么样的危害？

(2)你身边有没有校园欺凌？

(3)如果是你在学校遇到类似的校园暴力事件应该怎么办？

1. 在威胁与暴力来临之际，首先告诉自己不要害怕。要相信邪不压正，终归大多数的同学与老师，以及社会上一切正义的力量都是自己的坚强后盾，会坚定地站在自己的一方，千万不要轻易向恶势力低头。
2. 大声地提醒对方，他们的所作所为是违法违纪的行为，会受到法律纪律严厉的制裁，会为此付出应有的代价。同时迅速找到电话准备报警，或者大声呼喊求救。
3. 如果危险发生，可用自己的书包、扫把、凳子、桌子等物来挡，可以躲避受到的打击；若是隔壁班发生危险情况，要赶快关紧自己班的门、窗，不让歹徒进来。
4. 如果受到伤害，一定要及时向老师、警察报案。不要让不法分子留下好欺负的印象，如果一味纵容他们，最终只会导致自己频频受害，陷入可怕的梦魇之中。
5. 如果周围有人，要大声喊叫，引人注意，同时也要避免激怒歹徒萌生杀机，须以保全生命为第一考虑。
6. 要冷静面对，巧妙运用机智逃离。
7. 找机会逃到人多的地方求救，或躲入商店、民宅。

校园暴力可以防

方法掌握要适当

求助师长来帮助

自我保护有保障

我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了

个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们行动起来，一起反校园欺凌，建文明校园。

拒绝网瘾班会教案篇五

在学生中，主题班会是一种比较普遍的活动形式。但是，由于时间和精力限制，很多学生对于班会议题选择并没有太多的话语权。很多时候，我们只能听从老师的安排，去参加那些充斥着“人际交往训练”“健康教育”等毫无意义保障话题的主题班会。然而，我们应该尝试去拒绝这些垃圾主题班会，为了我们的时间和品质，为了更好的成长，我们有权力去抗拒那些没有意义的班会议题。

第二段：列举垃圾班会的特点

不理解为什么要学习“人际交往训练”，更不需要一群老师在面前嚷嚷着不管去哪里都要有礼貌，有很多的社交技巧。其实，如果我们认真观察班级中的同学，你会发现，那些有礼貌、有较好的社交能力的同学基本上是天生具有生活情感智慧，他们并不是班级中参加过很多主题班会的同学。再者，很多班级开展的“健康教育”也显然很不理智，有很多在学生看来十分无趣的话题，反而有可能引起同学的反感和抵制。

第三段：反驳支持垃圾主题班会的观点

第四段：为什么一定要拒绝垃圾主题班会？

首先，我们的时间和精力都是有限的。高三学生每天上课、自习、做题，时间寥寥。如果说这些主题班会真的能够增进同学之间的关系和团结程度，那还勉强可以接受。然而，实际上这些班会的效果并不如人意。而我们要付出的是那几个钟头的时间，这无疑是对我们时间的极大浪费。

其次，由于自主性不够，很多主题班会时同学们的参与率非

常低。除了几个愿意和老师抬杠的“嘴炮”同学外，其余的同学全都默默地坐在座位上听老师讲废话。这不仅让主题班会热闹不起来，更让这些班会失去了意义。

第五段：拒绝垃圾主题班会的方法和建议

如何集体拒绝这些垃圾主题班会，让班级的主题讨论和议题不断推陈出新，注重实际意义？我们可以推荐去找到真正有意义、有价值的议题，比如推荐一些有益的读物、讲座、知识竞赛等等。我们还可以自己参与班级管理工作，成为班长或班委，积极提出意见和建议。总之，我们要学会拒绝那些毫无实用价值、令人厌烦的主题班会，为我们减轻学业压力，寻找更有价值的活动提供了更加良好的组织形式。