

# 红五月班会方案(优质5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 红五月班会方案篇一

结合学院“十年卓越，携手并进”的理念响应五四号召，开展了题为“共建卓越，放飞梦想”的主题班会。

20xx年5月5号下午

4东403教室

### 1、团支书同学介绍活动意义及目的

为积极引导和教育广大青年团员继承和弘扬五四精神，发扬共青团的光荣传统，增强历史责任感和使命感，坚定永远跟党走的政治信念。让团员青年接受教育，感受团组织的关爱与温暖，明确青年团员的责任与义务，增强青年团员勤奋拼搏的决心与信心，激发青年团员树立远大理想和奋斗目标，争做新时代杰出青年。

### 2、以ppt的形式为我们回顾过去展望未来

ppt内容以重温那些峥嵘岁月，品味那段激荡历史及关于工商0903班的同学一起走过的风风雨雨为主。观看完ppt后，同学各抒己见，对五四运动展开讨论交流学习，总结本次学习的意义，领悟本次活动的内涵，并从大学生的实际生活出发，深刻当代大学生的历史使命和责任。并在梦想纸上写下了自

己对未来的期许。

### 3、辅导员老师发表重要讲话

老师从实际出发针对同学们出现的问题发表了自己的看法。说明这次活动不仅是一次政治教育更是为同学之间的交流提供一个平台。同学们听完杨春老师的讲话后深刻的感到了这次活动对自己的深刻影响，明确了未来的努力方向。

### 4、宣誓活动

在活动的最后全班同学进行了宣誓活动。宣誓内容：我将用严谨的态度书写历史；我将用激昂的斗志奏响乐章；我将用拼搏的精神铸就辉煌！告别昨日的颓丧，我扬起希望；告别昨日的散漫，我打造理想；面对学习中的困难，我从容不迫；面对生活中的挫折，我勇往直前；在以后的学习生活中，我将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光！

这次主题班会不仅达到了纪念“五四”运动的目的，还增加了同学之间的友谊，增强了团体意识，促进了同学间的合作精神。同学们表示一定要把精神落实在日常生活之中。这次学习活动为同学们的学习和实践指引了新的方向，在学院十年卓越进程之际，我们一定会努力提高自身的思想政治素质和求实创新能力、传承五四薪火、树立管院人优良形象，让理想和奋斗为未来导航！

## 红五月班会方案篇二

化学四班 28人 嘉宾：于祥成老师（学工部部长） 刘卓老师（辅导员）

12月1日

## 心理健康活动室

五 主持人：胡佩、魏莉

环节一：班会主题讨论，讲解生涯班会

主持人讲解此次班会目的在于认清自己，在新的环境，新的竞争团队中迅速的找准自我，了解自己具备什么样的能力，缺乏哪些能力，在那些方面具有优势，又在哪些方面需要提升。在大学这样一个平台上，怎样去规划自身，在大学四年中是否确立了明确目标，为实现这些目标我们又该怎么做。

环节二：以ppt形式向大家介绍《羊皮卷》之“规划未来”篇通过成功学大师的哲言，让同学们引起自我探讨。

书曰：未来存在不确定因素，我们要致力于创造自己的未来。首先，要有勇气改变自己的命运，就是每天要有激情的去面对生活，同时自己决定的事不要轻易放弃。其次，要发现自己的才能并不屈服于任何人；最后，我们应该适应而不是逃避现实。职业生涯规划=知己+知彼+抉择。

环节三：让同学们主动上台和大家分享队生涯规划的见解和计划，同时适时向同学们提问。

有同学详细介绍了自己大学四年的生涯规划；有同学说自己在进入大学之前是个内向的人，进入大学开始积极与人交流；有同学说在大学这样一个大平台里，自己始终是一种自卑的心态，职业生涯规划主要在于锻炼自己各个方面的能力，也有同学说大学时关键在于自我定位。

环节四：请与老师和辅导员上台以“过来人”的身份向大家传授工作上和大学生活上的经验。

于老师说在大学这个平台中要学会，自我反思，在反思中认

识自我的缺点和优点，在不断学习中弥补自己的不足；同时在职业生涯规划要注重素质拓展，大学这个舞台，学生会、社团都是自我锻炼的平台，我们要在活动中认识自我，展现自我，提高自我。另外还得学会自我测评，正确认识学业成绩；刘老师说，大学我们应该有一个长远的目标，并朝着这个目标去努力奋斗，也许我们会达不到这个目标，但我们应该享受追求的过程；同时要注重自我评价的培养，不要在大学里失去我们内心的率直和纯真。

环节五：播放ppt让同学们从实例中，从成功人身上获得启示。

马云的成功在于它有创新的思维，敏锐的观察力，良好的规划和执着的精神

，所以他让不可能变成了可能，不成功变成了成功。

环节六：主持人朗诵诗歌，结束班会。

俞敏洪说，我们人的生活方式有两种方式，第一种是像“草”一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一根草，你吸收雨露阳光，但是长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而他产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你，所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使现在我们什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年，你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉。你能帮助人，即使人们离开你以后回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。而我认为是树是草，关键在于科学的生涯规划。

通过这次班会，室班级成员找准自身定位，科学规划生涯，激发了同学们对大学和自身未来的思考，激励同学们想更好的自我去发展。

## 红五月班会方案篇三

短短的40分钟让我们领略了“五·四”运动在中国历史上的重要地位，它是一次历史性跨越的运动。

从对历史事件的回顾，让我们重新感受到了它的魅力所在，雄健有力的团歌又一次燃起了我们心中的激情，似乎又回到了那个时代。

爱国，一种伟大的情感，一个崇高的字眼！因为无数爱国志士的演义，华夏文明得以时代传承，中华民族历经千年而不灭。

通过这个活动，我们更加深刻的感受到了这种情感的伟大力量，每一个同学都深深地沉浸在之中。

然而作为现在的我们——一名共青团的团员，我们必须更加履行好自己的职责——勤奋学习工作，志存高远，脚踏实地，以天下为己任，落实学习任务 and 实际工作，扎实努力，勇于担当，为伟大祖国复兴的百年梦想而坚持不懈。

同时我们也重温了入团誓言，让我们真正明白自己是一名共青团的团员。

今天是中国年，我们即将迎来奥运·2017北京，我们彼此为奥运祈祷，为奥运祝福。

最后在《北京欢迎你》的歌声中结束了这次团日活动的主题活动。

- 1、按学校要求，及时布置宣传了《红五月系列活动方案》；
- 2、动员学生开展各项活动，贯彻传承红火历史，展现青春风采的精神；
- 3、在班上组织学生出了一期“红五月”主题黑板报；
- 4、积极参加了校团委组织的高一年级学生拔河比赛；
- 5、学生积极报名参加了历史组组织的有关中国近代史知识竞赛；
- 6、有三名学生代表参加了语文组组织的高一年级课本知识默写比赛；
- 7、积极参与“红五月歌咏比赛”，班级学生共同选择了诗歌朗诵梁启超的《少年中国说》。

学生们经过了这一个月深入体会和锻炼，思想境界有了明显的提高，让我们每一个人有了自己的信念——热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。今天我们知道明天我们将是祖国的接班人，我们有理想，有目标，有信念。新的社会需要新的人才，新的人才需要旧的精神，“红五”精神传承经典，传承文化，传承你我。我们的明天会更好，相信我们的“大唐”一定会蒸蒸日上。

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉

大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

## 要点二:套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

## 要点三:数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

## 要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

## 红五月班会方案篇四

b 亲爱的同学们

合 大家下午好

a 沐浴着春风春雨

b 洗礼着党恩民福

a 高举着“五四”火炬

b 弘扬着“爱国”主旋律

合 我们迎来了又一个“五四”青年节

a 我骄傲中华民族的挺拔坚韧

b 我自自豪华夏子孙而伟大

合 中华民族我们为你自豪!为你骄傲!

合 河北旅游学院酒店管理系1012班纪念“五四”主题班会现在开始。

a 五千年你从不更改自己的姓名叫“中华”;

b 五千年你从不悔恨自己的称号叫“炎黄”

a 五千年你一直因叫“龙的传人”而响亮;

b 五千年你一直因是“华夏子孙”而伟大

a 下面请欣赏由李根等人带来的《龙的传人》。

a 源远流长是你光辉的历史

b 风光秀丽是你灿烂的笑容

a 坚韧执着是你伟大的性格

b 不屈不挠是你顽强的精神

a 回顾历史 精神永驻 五四运动铸就了不朽的灵魂



b 继往开来 传承文明 当代青年再续这爱国的诗篇

合 历史浓缩于咫尺之间 我们要铭刻历史筹划未来。

b 下面让高原带我们回到1920xx年

a 听完高原同学的讲述 作为大学生的我们今天所要承担的责任

a 莫忘国耻 奋发图强要自尊

b 有所作为 坚忍不拔当自强

a 我们生长在靓丽的季节——青春

b 我们生活在温暖的家庭——祖国

a 我们有春的憧憬展望明天

b 我们有夏的蓬勃孕育发展

a 我们有秋的成熟贡献青春

b 我们有冬的深刻创造未来

合 让我们共同纪念“五四”青年节这个伟大的日子 有请李华同学为大家带来精彩的演讲“弘扬五四精神，创造青春精彩”。

a 用激情吟咏青春 用真诚歌唱美好的明天 用热情表达心中的礼赞 下面请欣赏由腾飞等人带来的《激情青春》。

b 婉君 她们跳的怎么样啊？

a 太棒了 她们用舞姿表达了她们对国家的热爱

b那你说军队的女兵们是怎样表达她们心中的情感的呢

a 这个问题由杨铎给你回答 下面请欣赏《军中绿花》。

a 一曲《军中绿花》深深的感动着我们 今天让我们用知行德艺欢奏这盛世的凯歌。下面请欣赏由邢博带来精彩演讲。

a 感谢她们的精彩演唱，一曲爱国歌曲后 相信我们的心不会平静 下面让我们伴着《五月的花海》来对自己签下承诺吧！现在我宣布签名仪式现在开始。

b 在今天的五四青年节，我们签下了不仅是对自己的一份承诺，还有对党和国家的保证，下面由团书记带领大家重温入团誓词。

a 入团誓词让我们感慨万千，当年入团时的情景历历在目。现在让我们为祖国合唱一曲《我的中国心》。

b 一曲《我的中国心》过后，让我们对祖国有了更深沉的爱 下面有请团支部书记韩书记对班会进行总结。

a 感谢韩书记的精彩点评 让我们再次以热烈的掌声表达感谢。

a 我们放歌青春 赞颂生活

b 我们追求理想 追求幸福

a 有了这份热情 花开花榭永不疲惫

b 有了这份执着 雨飞雪飞不堪憔悴

## 红五月班会方案篇五

时光如梭，我们已进入高三。两年前的今天我们怀着共同的理想走进这片育人的沃土。在这里我们共同学习，一起成长。两年后的今天我们在这里向着高三宣言：高三我们来了。当我们说出这句话的时候我们的心里沉甸甸的，因为说出这句话意味着我们从此便踏上了高三学习的道路。

在这条通向未来的路上充满着挫折与困难，但是我相信十八岁的我们有着炽热的个感情，勇气盖过怯弱，情趣压倒苟安。在这条路上同样有挑战与辛酸，但是我们有钢铁般的意志必能战胜一切，在这条路上我们同样会感到迷茫与无助，但是我们知道有老师为我们指点迷津，有父母的关怀为我们祛除孤独，所有的一切都将成为我们人生道路上美丽的风景。

然而在高三生活中最美丽的并不是挫折与困难，而是那份进取的甜蜜，成功的喜悦和理想的实现。当我们绞尽脑汁攻克一道难题之后那种成功的喜悦是任何语言都无法描述的。当我们日夜苦学而一次次进步时，我们会由衷的为自己骄傲，那种自信是何等珍贵，当我们勤苦拼搏而向自己的理想迈进时，那种快乐是何等美好。而我们在高三所积累的一切都将会成为我们一生中最宝贵的财富，它将变成钙质，帮助我们成长。

高三我们来了，我们每一个人都要有“不到长城非好汉”的决心，都要有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的自信，同时我们每一个人都要以“没有最好，只有更好”作为自己的目标，努力拼搏实现自己的理想。20xx年已经创造了辉煌，我们相信20xx年我们会再创辉煌。

高考离我们似近又远，然而今天我们确实感觉到高考就在眼前。最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。此时我们所能做的，不是彷徨，不是退缩，我们只有前进，前进。长风猎猎战鼓催，旌旗飞扬马蹄碎，我们是狂奔的骏马，哪怕沟壑

纵横，我们是飞翔的雄鹰，何惧狂风雷电！十年寒窗，我们即将走进收获的季节。但是，攀折成功的花朵要冒着手被扎破的危险。我们深知竞争的惨烈，我们知道战场的无情，我们还知道美丽的蝴蝶破蛹而出时要经受的那种撕心裂肺的疼痛。然而再多的苦，我们都会用稚嫩而又坚强的肩膀去扛；再多的泪，我们也会留到成功喜悦时再去尽情的挥洒。我们决不会因为虚度光阴而在泪水中悔恨，我们将骄傲地在汗水中创造我们的未来。心中美丽的理想已经点燃我们的熊熊斗志，青春热血中倔强的个性已经激起我们战斗的'勇气。我们欣赏搏击长空的雄鹰，我们赞美闪电暴雨中的海燕，在我们面临人生大决战的庄严时刻，我们就是雄鹰，我们就是海燕，让我们面对劈空而来的闪电，高声歌唱：让暴风雨来得更猛烈些吧！我们将在勇敢、顽强的战斗中证明：高三一年，将成为我们人生长路中激情燃烧的一段！

想想父母和老师殷切期待的眼神，想想自己儿时的梦想，同学们，我们有什么理由来拒绝一年的拼搏呢？我始终相信，有付出，必然有收获。无论夏日的骄阳多么毒热，冬日的狂风多么猛烈，我们都愿意去做执着的追梦人。感谢生活，给我们留下了一年的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待去探索，还有很多技巧等待总结，还有很多错误等待补救，每一个人都有做不完的事情，都有难以想象的潜力，都有无穷的进步空间。放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有成功的契机，每一次努力都有收获的喜悦。每个日日夜夜，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。勤奋的学习加上正确的方法等于成功。只要我们全力奋斗每一天，就一定会取得成功的。我深信一句话：天道酬勤。我们要用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平常心对待成绩，用无畏的心来对待前进路上的困难。

同学们，高考虽然不是人生的全部，但却是人生极为重要的一步。人这一生会有许多坎坷要跨越，高考也算其中之一。让我们“把握生命里的每一分钟，全力以赴圆心中的梦”，人生能有几回搏，此时不搏待何时？紫陌红尘使得人心浮动，然而，面对高考，逐鹿六月的我们，确实不能走进那泛舟湖心徜徉花丛的浪漫诱惑，但却有一种品篱菊之清芳，赏秋月之朗照那恬淡的心境。拥有一片宁静的心湖，胸怀一份高远的理想，这才是我们明智的选择和优质的人生！

寒窗苦读十多年，烈火熊熊铸长剑，大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。让我们一起冲破黎明的黑暗。今天，我们在这里誓师，这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角！在这里，我们将凝聚力量，点燃战斗的激情。从此，我们就要奔赴六月的战场。同学们，拿出你的豪情来，拔剑在手中，试问天下谁是英雄！