

# 牌匾心得体会 军训心得体会心得体 会(汇总10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 牌匾心得体会篇一

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无

数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

## 牌匾心得体会篇二

乙方：

按照《中华人民共和国民法典》、《中华人民共和国广告法》和《建筑安装工程承包合同条例》的规定，结合本工程具体情况，双方达成如下协议。

### 第1条工程概况

1.1 工程名称：

1.2 工程地点：

1.3 工期：本工程自 年 月 日开工，于 年 月 日竣工。

1.4 合同价款：小写人民币： 元

即大写人民币：

## 第2条甲方权责

- 2.1 向建筑施工单位协调好乙方施工所需的场地、水、电等。
- 2.2 指派 为甲方代表，负责合同履行及工程审核。
- 2.3 指派 为甲方驻工地代表，对工程质量、进度进行监督检查，办理验收、登记手续和其他事宜。
- 2.4 参加乙方组织的施工图纸或作法说明的现场交底，审核乙方的施工方案和进度计划，验收工程。
- 2.5 确保在 年 月 日交付施工现场于乙方。
- 2.6 组织人员验收乙方的工程。
- 2.7 确保按照合同确认之日期支付款项于乙方。
- 2.8 甲方负责此项广告工程的报批。

## 第3条乙方权责

- 3.1 开工前 天，乙方向甲方提供经确认的施工图纸或做法说明 份，并向甲方现场交底。
- 3.2 指派 为乙方代表，负责解决乙方负责的各项事宜和合同履行。
- 3.3 指派 为乙方工地代表，按要求组织施工，保质、保量、按期完成施工任务。

3.4 严格执行施工规范、安全操作流程、防火安全规定、环境保护规定。严格按照图纸或作法说明进行施工，做好各项质量检查记录。做好工程进度表，并提供给甲方参考。参加竣工验收，编制工程结算。

3.5 遵守国家或地方政府有关部门对施工现场管理的规定，管理好施工队伍，妥善保护好施工现场周围建筑物、设备管线不受损坏。做好施工现场保卫和垃圾处理等工作，处理好由于施工带来的扰民问题及周围单位（住户）的关系。

3.6 施工中未经甲方同意或有关部门批准，不得随意拆改原建筑物结构及各种设备管线。如确实需要拆改原建筑物结构或设备管线，经甲方同意后办理相应审批手续方可施工。

3.7 工程竣工未移交甲方之前，对现场的一切设施和工程成品进行保护。

3.8 乙方现场施工时必须全程戴印有博艺广告字样的安全帽，穿着印有xx公司字样的工作服。

3.9 现场施工场地或水、电、设备等产生的费用由乙方自理。

3.10 全力配合甲方或甲方的关联单位、监理单位组织的检查和验收工作。

#### 第4条关于工期的约定

4.1 因甲方未按约定完成工作，影响工期的，工期相应顺延。

4.2 因甲方未能按时交施工现场给乙方，影响工期的，工期相应顺延。

4.3 因乙方责任，不能按期开工或中途无故停工，影响工期的，工期不能相应顺延。

4.4 因设计变更或非乙方原因造成的停电、停水及不可抗力因素影响，导致停工 小时以上（一周内累计计算），工期相应顺延。

## 第5条关于工程质量及验收的约定

5.1 本工程以施工图纸、作法说明、设计变更和国家制订的施工及验收规范《建筑装饰装修工程质量验收规范》  
《gb50210》为质量评定验收标准。

5.2 本工程质量应达到国家质量评定合格标准。

5.3 甲、乙双方应及时办理中间工程的检查与验收手续。甲方不按时参加中间工程的验收，乙方可自行验收，甲方应予承认。若甲方要求复验时，乙方应按要求办理复验。若复验合格，甲方应承担复验费用，如造成停工，工期顺延；若复验不合格，其复验及返工费用由乙方承担，但工期也予顺延，但乙方必须尽力配合甲方尽快完成工作。

5.4 由于乙方原因造成质量或人员事故，其一切后果由乙方承担，工期不顺延。

5.5 工程竣工后，乙方应及时通知甲方验收，甲方自接到验收通知 3日内组织验收，并办理验收、移交手续。如甲方在规定的日内未能组织验收，需及时通知乙方，另定验收日期。但甲方应承认竣工日期，并承担乙方的看管费用和相关费用。如甲方在乙方发出验收通知后的 日内仍未组织验收，并办理验收、移交手续的，视为已经验收和交接。但假若验收不合格，乙方应该配合甲方在最短的时间内改善工程，工程时间可由甲乙双方协商确定，期间所产生的所有费用乙方自理。

## 第6条 关于工程价款及结算的约定

6.1 本合同生效后，甲方分 次，按下表约定支付工程款。

拨款分 次进行

拨款占总额的百分比

金额(元)

签定合同后，开工的第一日

工程进行到三分一时

工程进行到三分二时

完工时

工程完成并经验收合格后3日内

工程完成并经验收合格后的十二个月

6.2 工程竣工后，乙方提出将有关资料送交甲方。甲方自接到上述资料 五 天内审查完毕，到期未提出异议，视为同意。

6.3 本项目造价根据结算书和现有设计图纸内容进行项目造价包干（甲方要求增加的工程除外）。

## 第7条关于材料供应的约定

7.1 本工程的材料全部由乙方自行采购，材料必须符合合格的国标产品。

7.2 凡由乙方采购的材料、设备，如不符合质量要求或规格有差异，与样板材料不一致的，应禁止使用。若已使用，对工程造成的损失由乙方负责。

## 第8条有关安全生产和防火的约定

8.1 甲方提供的施工图纸或作法说明，应符合《中华人民共和国消防条例》和有关防火设计规范。

8.2 乙方在施工期间应严格遵守《建筑安装工程安全技术规程》、《建筑安装工人安全操作规程》、《中华人民共和国消防条例》、其它相关的法规、规范和现场建筑施工单位的规定。

8.3 由于甲方确认的图纸或作法说明，违反有关安全操作规程、消防条例和防火设计规范，导致发生安全或火灾事故，甲方应承担由此产生的一切经济损失。

8.4 由于乙方在施工生产过程中违反有关安全操作规程、消防条例，导致发生安全、火灾事故或人员伤亡事故，其一切后果由乙方承担。

## 第9条违约责任

9.1 若因乙方原因逾期竣工，每逾期一天，乙方支付甲方0.3% 违约金。

9.2 乙方除自然力（台风、龙卷风、地震、冰雹、大雨等）、政府、战争、火灾等不可抗力之因素外，应按本协议约定之要求，完成各项工作，否则视为乙方违约，在这种情况下，甲方有权单方面终止执行本协议，有权拒付费用，并向乙方索取由此造成一切损失。

9.3 如甲方未能按本协议约定的时间内付款，使乙方不能及时开展各项工作，因此而给乙方造成的工作延误或影响，乙方不承担任何损失或责任，乙方保留单方面终止合作和追讨经济损失的权利。

9.4 若甲方在以上规定的时间内逾期未付款，则自本协议约定的付款时间算起，每日按拖欠款金额的 0.3% 向乙方支付

滞纳金；若经甲乙双方协商后对工作一致推迟，则收款时间相应顺延。

9.5 因一方原因，合同无法继续履行时，应通知对方，办理合同终止协议，并由责任方赔偿对方由此造成的经济损失。

## 第10条争议或纠纷处理

10.1 本合同在履行期间，双方发生争议时，在不影响工程进度的前提下，双方可采取协商解决或请有关部门进行调解。

10.2 当事人不愿通过协商、调解解决或者协商、调解不成时，本合同在执行中发生的争议可向甲方所在地的仲裁委员会申诉或向人民法院起诉。

## 第11条附则

11.1 本工程钢结构架保修期为\_三\_年；在保修期内，甲方应按国家标准每年为钢结构架上防护油漆一次，如甲方未按期加以防护，乙方不保修；霓虹灯保修期为\_一\_年；如本工程钢结构架和霓虹灯在保修期内有质量问题由乙方负责及时免费维护修复。

11.2 本合同一式\_一\_份，每份包括合同正本和合同副本。甲乙双方各持正本\_一\_份，副本\_一\_份。均具有同等法律效力。

11.3 在合作过程中如有未尽事宜，可另行签定补充协议，并具有同等法律效率。

11.4 本合同履行完成后自动终止，甲乙双方同时签定维护保养合同。

11.5 副本一：《楼顶霓虹灯工程预（结）算表》

甲 方： 乙 方：



法人代表： 法人代表：

法人代表委托人： 法人代表委托人：

地 址： 开户银行：

电 话： 帐 号：

传 真： 地 址：

网 址： 电 话：

电子邮箱： 传 真：

签字日期： 网 址：

电子邮箱：

签字日期：

## 牌匾心得体会篇三

乙方：

甲乙双方为明确各自的权利和义务，经友好协商，乙方承揽甲方的制作安装事宜达成如下一致协议。

### 第一条：质量及施工要求

1 材质：按甲方要求施工，所有材料直径及材料壁厚必须经甲方同意后，方可进场(提供样品)，质量要求：严格按照合同规定制作安装，甲方提供施工平面图及剖面图，(附件见后)，按图纸施工。 2 广告牌的长度以实际施工尺寸计算。

3 围墙广告牌的制作费用按以下计算方法，实际施工总长度

乘以单价，每米单价390元。

4 围墙广告牌安装地点：范县新区金堤路与龙泉路交叉口，（浙豫商贸城东面）

## 第二条 付款方式

1 工程施工完成验收合格后，甲方支付合同总款的85%，余款15%保修期满三个月内付清，（工程款总价以实际施工总长度乘以每米单价）。

## 第三条： 施工期限 保修期限

人检查，确认有质量问题的应根据甲方要求进行更换维修，并承担由此给甲方造成的经济损失，三天内乙方不派人到场维修，甲方自行安排人员维修，并从乙方的保证金中扣除。

## 第四条： 双方权利， 义务

### 甲方

- 1 向乙方提供广告牌安装位置，
- 2 按本合同第二条规定结算广告牌制作安装费用。

### 乙方

- 1 按合同约定 日之前按甲方提供的安装地点制作施工并安装完毕。
- 2 严按照甲方确认的施工要求进行制作， 安装。
- 4 施工过程中， 外部人员阻止施工由乙方出面协调。

## 第五条： 违约责任

1 施工围墙广告牌制作完成，所有权归甲方所有，乙方应保证围墙广告牌的质量，结构牢固性，抗风能力等，如经甲方验收达不到合同约定质量要求的，乙方必须无偿返工。

2 任何一方无正当理由解除或擅自终止合同的，需支付对方合同总金额的20%的违约金。

本合同一式两份，甲乙双方各一份，自签字盖章之日起生效。

甲方（盖章） 乙方（盖章）

授权代表（签字） 授权代表（签字）

日期： 年 月 日

日期： 年 月 日

## 牌匾心得体会篇四

甲方：（以下简称甲方） 乙方：（以下简称乙方）

一、甲方负责对乙方在牌匾拆除施工过程中外围秩序的管控，防止及解决他人对拆除工程的干涉和阻挡。

二、乙方在施工过程中必须严格遵守国家《建筑工程安全生产管理条例》和《建筑物、构筑物拆除技术规程》等法律法规和行业规范。乙方法人代表是拆除施工安全的第一责任人，项目负责人或现场负责人是直接责任人，全面负责拆除工程范围内的安全管理工作。

三、乙方需要和每名施工人员签订《安全协议书》，明确施工安全事项及双方的安全责任，并组织施工人员对建筑工程相关法律法规、操作规程、技术规范、防护用品的使用方法等进行培训教育，并报甲方备案。

四、乙方应根据拆除的要求，必须制定切实的施工方案和应急预案，并在施工现场划定危险区域，设置警戒线，安排1名以上专职安全管理人员管理现场。在施工过程中，乙方必须接受甲方对安全生产、拆除进度等方面的监督。

五、施工人员进入拆除现场必须带好安全帽，高空作业必须系好安全带并站在专门搭设的脚手架或者其他稳固的结构部分上进行操作；进行气焊切割作业时必须持证上岗；采用机械作业时，应严格遵守国家《特种设备安全法》和国家《道路交通安全法》的管理规定。

六、乙方在拆除过程中如遇暴力抗法事件，甲方积极联系城管、公安部门配合，出面协调解决。

七、乙方在施工过程中，如发现安全事故隐患，应立即组织力量及时排除险情，发生人身伤亡事故，应立即停止施工，保护现场，及时组织抢救，并向甲方报告。

八、乙方在施工过程中对地下管线、树木和市政设施造成损坏的经济损失由乙方负责，与甲方无关；发生伤亡安全事故的，一切责任由乙方负责，与甲方无关。

九、甲、乙双方必须严格履行安全责任书的各项条款，确保将安全责任落到实处，避免事故发生。

十、安全责任书一式二份，甲、乙双方各执一份。

## **牌匾心得体会篇五**

一、甲方将望谟县桑郎镇砖厂路口的广告牌发包给乙方。

1、发包方式：包工包料，乙方所使用的材料必须是国家合格产品。

2、施工方式：乙方必须按照甲方事先规定的方案施工。 3、工程承包按广告牌牌面面积计算，高5米，长12米，共120平方米，安装时离地米-1米，每平方250元，合计：叁万圆整(元)。(包括挖坑、灌水泥浆、不包括广告布)

4、付款方式：整个工程由乙方执行资金购材料施工。施工完毕，经验收合格，由乙方开发票到甲方一次性结清。

5、施工的工期为15天(20xx年3月10日至20xx年3月25日)，如遇雨天往后推迟。

二、本合同未尽事宜，双方协商解决。

三、本合同一式两份，甲、乙双方各持一份，双方签字盖章之日起生效，具有法律效力。

年月日：

## 牌匾心得体会篇六

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

## 牌匾心得体会篇七

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方

面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会



了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4□a4l□a6□a6l□a8□q7□以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用□mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8□q7加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的

错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习了，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及

车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

## 1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

## 2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

## 3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会

一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

#### 4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

### 牌匾心得体会篇八

茫茫大地，关隘无数，敢称“天下第一”的只有地处万里长城龙首的山海关。“天下第一关”自明代洪武十四年即公元1381年矗立在山海关至今，历经六百多年风吹雨打，岁月悠悠，巨大的匾额与巍峨的城楼浑然一体，向世人堂而皇之地昭示着中华民族敢为人先的聪明才智和伟大的创造精神。

有人说：“‘天下第一关’这五个大字骨丰肉润，入妙通灵，努如植槊，勒若横钉”，似是古代书法家“书圣”王羲之所写。此说不确。因为王羲之生活在晋代(321-379年)，而天下第一关建于明朝洪武年间，前后相差九百多年。

还有人说，这匾系严嵩手笔。此说也有许多疑点。严嵩是明代中叶人(1480-1569年)，是揽权贪贿的一代奸臣，其子严世蕃横行不法遭斩，严嵩被罢官，最后寄食墓舍而死，《明史·奸臣传》中有记载。况且严嵩当道之时，天下第一关已建成百余年。此时“天下第一关”匾额早已悬挂多年。

真正书写“天下第一关”匾额的应为明朝34位书法大家之一，山海关人——萧显。

萧显，字文明，号履庵、海钓，祖籍江西龙泉(今浙江省龙泉

县)，后其家移居直隶山海卫，即现在的河北省秦皇岛市山海关。萧显生于1437年，少年时曾在角山寺读书，勤奋好学。明天顺三年（1459年），自幼苦学的萧显考中举人。成化八年（1472年），萧显殿试获二甲进士。始任兵科给事中，充批本官，辅助明英宗处理奏章，稽察六部违误。任职其间，萧显耿直刚正，招致权贵嫉恨。成化十六年，明廷以同知之职派萧显出镇宁州（今云南华宁县），又深得兵民敬服而“无敢怨者”。弘治元年（1488年），萧显移职衢州（今浙江衢县），任期中抚恤孤苦，修葺学舍，得到官兵信赖。弘治四年（1491年）明廷拔萧显为福建按察司佥事，受命总督屯田。

弘治五年（1492年），萧显上疏朝廷乞归得准。萧显回到山海关在城北角山后结庐隐居，号为“围春山庄”，并建有墨香、荫秀二亭。终日以诗、书、酒自娱达20年之久。萧显在《围春庄杂感》中写道：“畏途自庆归来早，安枕何妨睡起迟。适兴聊沽陶令酒，感怀频咏杜陵诗……”尤其是他的书法艺术。几经确练。达到了炉火纯青的地步。

这时候的山海关“镇东”城楼已经修好百年，但一直没有与之相称的匾额。明朝成化皇帝朱见深亲笔诏旨，要在山海关东门城楼上悬挂一块题为“天下第一关”的匾额，一来可以为山川日月增辉，二来也可以为大明帝国壮威。镇守山海关的兵部主事接圣旨后不敢怠慢，首先派人攀上东门箭楼，丈量尺寸，找四个出名的木匠，做了一块长一丈七尺七寸（5.9米），宽四尺八寸（1.6米）的巨匾。望着巨匾兵部主事面带难色，找谁来写呢？这时有一个部下说，能写此匾的人就在山海关“围春山庄”，鼎鼎大名的原福建按察司佥事萧显。他楷书、草书、隶书、篆书样样精通。第二天，兵部主事携带礼品登门拜访萧显，并说明来意。萧显笑笑说“我乃赋闲之人，不过练笔养生，实难担此重任。

兵部主事追问：“萧大人收到‘四宝’怎么说的？”

他看了看礼物说：“回去转告你家大人说，再过一个月就可

以写匾了。”

兵部放事又急又气，怎么还要一个月？看来还得等待。

可是事情发生了变化。第二天，兵部主事就收到快马急报，新任胡辽总督三天之后替皇上事先视察悬挂匾额一事。一切事项必须准备妥当，不得有误。这下可把兵部主事急出汗来了。他命人将巨匾和一坛子墨汁随他同进“围春山庄”萧显的家。

兵部主事见到萧显寒暄几句之后，拱手施礼说：“下官今遇急难，务必请萧大人伸手帮助，下官永世不忘。”萧显忙问个究竟。兵部主事把总督要前来视察之事说完。萧显听罢点了点头，又摇了摇头，说：“看来今天这匾是非写不可了，写就写罢。”于是他让人把匾靠在墙上，匾下边垫上几块砖。他亲自从书房取来一支如椽之笔，将笔放在墨缸里润得饱满，在匾前轻踱小步，屏心静气，凝神细息，静观默察，犹如思接千载，视通千里；意在笔先，翰逸神飞，拿笔似公孙大娘武剑，只见他，把全身力气灌注到胳膊上，再由胳膊灌通到手腕上，直至笔端，起笔象飞燕掠食，落笔如高山堕石，有快有慢，又稳又准，言不出口，气不盈息，手随意运，笔与手会，努如植槊，勒若横钉，凤鸾戾空，纶常在手；凤樯阵马，沉著痛快；一气呵成，入木三分。

现在，萧显写的这块匾就收藏在“天下第一关”一层楼内。“天下第一关”五个大字，每个字都在1米以上，其中“一”字最长为1.09米，“关”字最高的一笔为“1.45”米。楼内二层所悬巨匾为光绪五年(1879年)杨宝清复制；而楼外二层所悬匾额系民国九年(1920年)由王治复制的。“天下第一关”匾额和萧显写匾的传说，吸引着大量旅游者欣赏和赞叹。

# 牌匾心得体会篇九

承揽方(以下简称乙方):

经甲乙双方共同协商,甲方委托乙方承建户外广告牌,为明确双方的权利义务,特订立本合同。

一、工程概况:

1 合同标的为高 米,宽约 米角钢框架表面安装镀锌板广告牌广告工程,数量为 个。

2 户外大型广告牌的名称:

3 施工地点:

4 上述广告牌的主材品名、规格、数量、见本合同附件一。

5 上述广告牌工程施工图纸,见本合同附件二。

二、甲方的责任:

1 办理土地征用、拆迁补偿、平整施工场地等工作,使施工场地具备施工条件,在开工后继续负责解决以上问题。

2 将施工所需水、电、线路从施工场地外部接至施工地点,保证施工期间的需要。

3 开通施工场地与城乡公共道路的通道,以及施工场地内的主要道路,满足施工运输的需要,保证施工期间的畅通。

4 向乙方提供施工场地的工程地质和地下管线资料,对资料的真实准确性负责。

5 办理施工许可证及其他施工所需证件、批件和临时用地、



用水、用电、道路交通等的申请批准手续。

6 提供施工图纸并进行技术交底。

8 应由甲方承担的其它工作。

9 甲方未能履行本义务，导致工期延误或给乙方造成损失的，甲方赔偿乙方的损失，顺延延误的工期。

10 如基础位置土质含水丰富或有流沙土层需降水后挖槽，降水由甲方负责按基础深度低1-2米执行，费用由甲方承担。

11 该广告牌制作期间如因甲方原因造成乙方职员误工每人每天补偿90元。如该广告牌因故停工甲方向乙方支付该广告牌制作期间实际产生的材料费、工资、交通、生活、管理等费用，按时与乙方结算。如甲方不履行或不能完全履行本合同第二项第1、3、4、5条内容，出现扣留、罚没、罚款等结果由甲方负责处理，产生费用由甲方承担，给乙方造成经济损失的由甲方负责等值赔偿，影响工期的后果由甲方自行承担。

12 根据工程进度依据合同约定内容对乙方的工作结果给予验收评定。

### 三、乙方的责任：

1 按合同和合同附件约定内容，保质保量完成本协议工程项目。

2 根据工作需要，提供和维修施工使用的照明、围栏设施，并负责安全保卫。

3 已竣工工程未交付甲方之前，乙方负责已完成工程的保护工作，保护期间发生损坏，乙方自费予以修复。

4 乙方接受甲方依据本合同相关条款对本工程全程监督，依

据实际结果给乙方验收评定。甲方提出施工中出现的违规问题，乙方应即刻给予答复并及时处理，否则，由此产生的经济损失和后果由乙方承担。

5 乙方在工程施工前期向甲方提供营业执照，所用材料的品名、规格、数量、清单，以及详细施工方案，包括进场日期、施工进度表。

6 乙方做好广告牌避雷事宜。

7 乙方承诺依据本合同约定内容和合同附件清单用料进料施工，所使用的钢材符合国家标准q235或q235b□乙方在工程开工前送本合同约定的材料样本给甲方检验，经检验合格，甲方在材料样本上签字并封存，材料样本一式两份，甲、乙双方各一份，乙方收到甲方签字并封存的材料样本后按材料样本质量标准进料，材料和加工件进场甲方按样本质量进行验收，验收同时乙方向甲方提供厂家的《产品质量证明书》，乙方在工程施工中如出现上述主材在甲方验收过程中不符合本合同约定内容，责任全权由乙方承担。

甲方： 乙方： 年月日：