

# 2023年刺猬中计读后感(通用5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 刺猬中计读后感篇一

第一段：引言（触动灵魂的拥抱）

拥抱，是一种近乎亲密的接触方式，通过拥抱，我们传递着温暖与关爱。读书亦如此，当我们拥抱一本书时，其实也在拥抱着作者的灵魂。《拥抱刺猬》这本由法国作家巴贝尔于2006年创作的小说，以其独特的视角和温柔细腻的叙述方式，深深触动了我内心的情感，并对阅读的意义与方式有了新的认识。

第二段：一个充满刺的世界（拥抱的难度）

《拥抱刺猬》以两个独立的视角描绘了文静的小二更和冷漠的雷内的生活，展示了一个充满刺的世界。在我们周围，可能也有类似的人，他们用冷漠和疏离来保护自己，背后掩盖着内心深处的孤单和渴望。在与他们交往的时候，我们不妨试着去拥抱他们，去用善意打动他们的内心。然而，这种拥抱是挑战性的，因为我们需要克服自身的偏见和社会的隔阂，才能真正理解并感同身受对方的痛苦和艰辛。

第三段：拥抱的艺术和技巧（拥抱的方式）

书中的“刺猬”比喻了社会中冷漠而又疏离的人，而“拥抱”则是对抗这种冷漠和疏离的方式。然而，如何拥抱成了一个艺术和技巧的问题。文字是“拥抱”的媒介，而心灵是“拥抱”的目标。在阅读时，我们应该用心去体会作者的

意图和情感，去理解他们的痛苦和无奈。这样，我们才能用真实的情感去回应他们，确保拥抱是有效的，而不仅仅是一种形式。当我们真正懂得了拥抱的方式，我们就能够与作者建立起一种奇妙的默契，仿佛他们正在我们身边呢喃耳语。

#### 第四段：读书的力量（拥抱的涵养）

《拥抱刺猬》不仅仅是一本小说，更蕴含着读书的力量。正如书中的角色通过阅读发现了自己生命的乐趣和意义，我们也可以通过阅读寻找自己的人生价值。读书不只是为了获得知识，更是为了磨砺内心，提升情感。正是因为读书让我们变得更加敏感和理解他人，而这正是拥抱的一种积极姿态。只有掌握了读书的力量，我们才能有更多的拥抱方式。

#### 第五段：拥抱的力量（读书心得体会）

通过读《拥抱刺猬》，我对拥抱与阅读之间的联系有了更深的认识。拥抱是一种独特的交流方式，通过拥抱我们能够真正理解并共鸣他人的内心。而阅读是一种心灵的行动，通过阅读我们能够感悟到作者的情感和意图。读书不仅仅是获取知识，更是为了拥抱人类情感的沟通。拥抱刺猬读书心得重启了我对阅读的热情和信心，也使我有了更多拥抱世界的理由。

#### 总结：

一次发自内心的拥抱可以给人们带来温暖和希望，正如阅读一本好书也可以带给我们深深的触动和启发。在《拥抱刺猬》这本小说中，我们可以感悟到拥抱的重要性和艺术。通过读书，我们能够更好地理解他人，拥抱他们的内心世界，进而提升自己的情感和洞察力。所以，让我们拥抱阅读，在拥抱中寻找更美好的自己。

## 刺猬中计读后感篇二

新《纲要》中提出：“培养幼儿对体育的兴趣是幼儿园体育活动的重要目标，要根据幼儿特点组织生动有趣、形式多样的体育活动，吸引幼儿的参与。”体育活动可以增强孩子的体质，发展幼儿的基本动作，在体育活动中培养幼儿坚强、勇敢、不怕困难的意志品质和主动乐观、合作的态度。音乐是幼儿的另一种语言，表达方式，这次活动我想尝试把音乐寓于体育活动之中，在体育活动中以音乐为口令，激发幼儿参与体育活动的兴趣，以不同的音乐旋律作为音乐的背景，激发幼儿的表现欲。

活动目标：

- 1、能感受音乐活泼、紧张的旋律，激发幼儿参与体育活动的兴趣。
- 2、尝试学习直体侧滚动的动作，要锻炼幼儿的身体协调能力。

活动准备：

- 1、地垫（草地）两块、山洞两座
- 2、果子若干，小鼓一个
- 3、准备音乐《踏浪》、游戏音乐《蓝铃花》、放松音乐《我的身体》、大灰狼的叫声。

活动过程：

（一）、角色扮演，活动身体。

师：“小朋友们，我今天是刺猬妈妈，你们是刺猬宝宝。今天天气真好啊，我要带着我的宝宝到外面去玩一玩，我们先

活动活动身体吧！”（引导幼儿根据音乐活动身体，感受要出去玩快乐的心情。）

## （二）、基本动作练习

1、根据鼓点节奏，练习多种形式的爬行动作。

师：“在练本领的时候，请听好妈妈敲给你们的鼓点节奏，听到“咚咚咚”时，你们向前爬，“嗒嗒嗒”时你们往后退，往后退时，注意倒退的动作。（引导幼儿听鼓点节奏练习多种形式的爬行动作。）

2、尝试学习直体侧滚动的动作。

师：“我们去练一练这个本领吧！”（教师个别指导，在直体侧滚动的过程中，两条腿一定要夹紧了。）

三、根据音乐节奏，开展《小刺猬背果子》的游戏。

根据音乐的节奏，“小刺猬”爬过草地，穿过山洞，来到果园。在果园里，用直体侧滚动的动作，把撒落在地上的果子背在身上。在游戏时听到大灰狼的音乐时，大家就背着果子从旁边的小路跑回。（在游戏中引导幼儿在音乐的节奏下去进行游戏，动作要正确才能背到更多的果子。）

四、活动结束，集体放松。

## 活动反思

这次开展的同课异构的体育活动《小刺猬背果子》准备了很久，这次活动开展之后还是和准备的有所出入，这次的活动想把音乐与体育活动相结合，让幼儿在体育活动中感知音乐的舒缓、紧张等情绪，但是由于我的原因，没能在活动之中提供到音乐，而是将之前设计改成了让幼儿进行比赛的形式

进行活动，但是经过之前的几次体育活动，我明白，我们班的孩子竞争意识不强，所以在这次的体育活动中，孩子还是没有这种竞争意识，但是他们表现的真的特别的棒，非常用心的用自己的“刺”去采果子，特别的相信自己。但活动结束后，我不停的在回想我们班孩子的表现，我这次的活动之所以没有想象中的完美就是缺少孩子们身上的那份自信。

在孩子身上裹上透明胶的办法自己觉得是还挺不错的，但是我却忽略了这个季节孩子衣服穿的多，天气冷，应该让孩子用身体的前面或者是让孩子能看的见，能感觉到的地方贴透明胶，这样，孩子在采果子时就不会像活动中这样那么的被动了。

## 刺猬中计读后感篇三

刺猬，生物界中的一种小动物，长着一身短而尖的刺，外表像个小球一样的动物，但这只小刺猬却给我留下了深刻的印象，让我在接触到它们的时候，开始思考生命的意义，人类与自然的关系和如何保护环境的问题。以下是我对刺猬的心得体会。

### 第一段： 接触刺猬，感悟生命的意义

第一次看到刺猬时，我只觉得它们很可爱，身上的刺看上去十分有趣，但是，当我仔细观察它们，它们却给我留下了深刻的印象。刺猬是一种小型哺乳动物，生活在草丛里，用尖锐的刺保护自己。它们虽小，但寿命很长，能活七八年。经过与刺猬的接触，我开始思考生命的意义，人生有始有终，生命的价值不在于长度，而在于经历和质量。

### 第二段： 人类与自然的关系

刺猬是自然界中的小生物，它们居住在草丛里，与自然环境紧密相连。人类与自然一样，是生命的一部分，只是在进化

的过程中，逐渐失去了与自然的联系。与刺猬的接触让我惊讶于这个世界上的各种奇妙生物，同时也感到我们必须保护这些与我们共同生存的动物，让自然环境得到有效的保护，进而保护我们人类自身。

### 第三段： 借鉴刺猬的自我保护能力

刺猬很小，但是它们具备非常强大的自我保护能力，随着危险的接近，它们会立刻将自己卷成一个圆球，用尖锐的刺保护自己免受攻击。在人类生活中，也需要具备自我保护的能力，不是所有的事情都可以求助于别人。我们需要学会保护自己，刻苦用心地学习，在工作、生活和规划人生时充分考虑各种可能的情况，并想出自我保护的方案。

### 第四段： 如何保护环境

随着社会逐渐发展，自然环境受到了越来越大的破坏，越来越多的野生动物失去了家园。而我们又如何保护它们呢？和刺猬一样，所有动植物都是我们的朋友，需要我们一起呵护。我们可以从自身做起，为减少污染、保护水源和森林等方面尽一份力量；还可以关注动物保护组织，积极参与保护野生动物的项目；更重要的是要培养出一个良好的环保意识和习惯，从根本上防止对自然的破坏。

### 第五段： 刺猬给予我的启示

每当我看到刺猬时，我的心都会感到安静。我会深深地体会生命的意义、人类与自然的关系、自我保护能力和环境保护的重要性。刺猬给予我的启示是：保护人类和自然，保护动植物，保护我们的未来。

总之，刺猬，是自然中的一份子，它教会了我很多东西。生命是宝贵的，我们应该珍爱自己的人生；人类应该与自然和睦相处，共同生存；自我保护能力是人类生存的必备技能之

一，要学会保护自己；环境保护是促进可持续发展的必经之路，需要所有人齐心协力。刺猬这个伟大的小动物，教会了我们许多道理。

## 刺猬中计读后感篇四

上课的时候，老师搬来了一个纸箱子，让我们猜一猜是什么小动物。很多小朋友都没有猜到。老师把纸箱子打开了，从里头抱出一只可爱的小刺猬。同学们喜欢得不得了，个个都跑上去看。

老师告诉我们，这只刺猬本来住在一个树洞里，被人发现了，把它送给了老师。

刺猬很可爱。它有一双黑色的小眼睛，有一个圆圆的乌溜溜的小鼻子，一身尖尖的刺。小刺猬都是晚上出去找食物的。它吃一些杂食，比如小苹果，软体动物。

有一则新闻说，一只黄狗想吃一只刺猬。刺猬为了不让黄狗吃了，所以用自己的刺把自己裹起来。黄狗不知道这是什么，所以就一口咬了下去。它的嘴巴沾满了刺，就像长满了坚硬的胡须。黄狗疼得汪汪叫。

过几天就要把刺猬放回森林里了，因为森林才是它的家。

## 刺猬中计读后感篇五

刺猬法则是由美国经济学家柯林·麦基尔维产生的一种管理理论，它通过比喻刺猬和狐狸的生存策略，引导管理者在复杂和不确定的环境下取得成功。在我学习和应用刺猬法则的过程中，我发现了许多宝贵的体会。本文将从个人目标设定、专业选择、团队协作、信息获取和风险控制等方面阐述我对刺猬法则的理解与感悟。

首先，刺猬法则告诉我们要设定明确的个人目标。刺猬法则中的刺猬具有明确的目标，即保护自己免受攻击。将这个观点引申到个人生活中，我们应该设定明确的目标并将精力集中在能够推动我们发展和成长的事情上。对我而言，在职场发展方面，我将自己的目标设定为成为一名资深的市场营销专家。我会通过不断学习和实践，提升自己的专业能力和技能，以实现这一目标。

其次，刺猬法则提醒我们要做出正确的专业选择。在面临无数的选择时，我们往往容易迷失方向，不知道该朝哪个方向发展。然而，刺猬法则教会我们在选择的过程中要有选择的坚决性。就像狐狸追逐动物一样，我们在选择专业时应该选择一个我们真正热爱并擅长的领域，然后将所有的资源和精力都倾注在这个方向上。这样才能发挥出最大的效用，取得成功。对我而言，我一直对市场营销充满激情和兴趣，因此在大学时选择了市场营销专业，并希望能在这个领域中有所成就。

第三，刺猬法则鼓励团队协作和合作。刺猬法则告诉我们，狐狸往往擅长独立行动，而刺猬则更注重团队协作。一个好的团队可以将各种技能和能力结合在一起，共同解决问题并实现目标。就像刺猬集体行动一样，成员间的互相合作和支持是成功的关键。在我所属的市场营销团队中，我们充分发挥每个成员的优势和专长，通过有效的协作和沟通，最终实现了团队的目标。

第四，刺猬法则注重信息获取。刺猬通过敏锐的感官能够及时获取到潜在威胁，从而做出相应的行动。在现实生活中，获取和掌握信息对于我们做出正确的决策和规划至关重要。只有不断吸收新的知识和信息，我们才能够适应环境中的变化，并做出正确的判断。因此，我会定期关注市场动态和行业趋势，通过阅读书籍和参加专业培训等方式，不断更新自己的知识和技能。



最后，刺猬法则强调风险控制。刺猬通过自己的防御机制来保护自己免受攻击。同样，在管理和决策过程中，我们也需要合理的风险控制。要对市场、竞争和环境的变化做出快速反应，并及时调整战略和计划。同时，我们要在行动之前，充分评估风险，并制定相应的应对措施，以确保我们能够有效地处理任何不确定的情况。

总而言之，刺猬法则是一种实践性很强的管理理论，它告诉我们要设定明确的个人目标、坚持正确的专业选择、注重团队协作、积极获取信息和合理控制风险。在个人生活和职场发展中，刺猬法则的原则和体会对我产生了深远的影响，帮助我更好地规划我的成长和发展。我相信只要我们能够灵活运用刺猬法则的原则，不断学习和改进自己，就能够在复杂和不确定环境中取得成功。