

2023年赶考精神心得体会(实用6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

赶考精神心得体会篇一

日前，由河北省委宣传部和省教育厅主办的“中国梦·赶考行”基层党员干部先进典型巡回报告会在全省11个设区市高校或中学举行巡回演讲活动，在各地干部群众中引起强烈反响。此次活动的目的在于充分挖掘和发挥河北作为“赶考”精神诞生地的宝贵资源和独特优势，把中国梦与“赶考行”有机结合起来，以梦促行、以行筑梦，让人们自觉以“赶考”精神去追梦圆梦。

1949年，毛泽东离开西柏坡时，将自己此去北京称作是进京“赶考”，并说不能像当年李自成那样考砸了，事实证明，他比李自成考得好多了，不仅带领大家推翻了“三座大山”，更是建立了新中国，实现了人民大众翻身主人的“千年梦”。一样的“赶考”，不一样的结局。对比二者给了后人许多启示，值得我们大家深入学习。

“赶考”，要抢抓历史机遇。每个人或多或少都会拥有机遇，但并不是每个人都能把握住机遇，李自成因错失机遇功败垂成，毛泽东抓住机遇则名流千古，机遇是留给那些有准备的人。自1840年以来，我们现在比历史上任何时候都接近“复兴梦”，而党的十八届三中全会已经吹响了全面深化改革的“集结号”，机遇就摆在我们面前，既然历史选择了我们，我们责无旁贷，唯有乘势而上方能大展宏图。

“赶考”，要行得正走得直。任何通往梦想的道路都没有

绝对的捷径，那些整天幻想一劳永逸的人最终只会是“竹篮打水”空欢喜一场。中国共产党之所以能团结带领全国各族人民取得今时今日的成就，就是因为我们党坚决不想歪路、坚决不走邪路，始终与党中央保持高度一致、始终与人民并肩同行，坚定不移沿着既定方针路线端端正正地行、一步一步地走。

会“嫁接”，同时还要不断“代入”实践让老百姓检验“真伪”。只有这样，“赶考”才能事半功倍、省时省力。

“赶考”，要坚定理想信念。难走的路是“上坡路”，因为这是对人的体力、耐力，尤其是意志的考验，只有那些意志坚定的人才能最终过关，登上顶峰。经济高速发达的今天，社会价值日趋多元化，种种诱惑会让不少“追梦者”、“行路人”混淆价值、迷失自我，从而对现行道路产生动摇。因此，唯有理想信念坚定，才能把持住自我、不虚度光阴，才能让“赶考”行之有果。梦想之行，始于足下。实现伟大“中国梦”的宏伟蓝图早已绘就，一段崭新的“赶考”路已经启程。在这轮“赶考”中，我们当以“时不我待、只争朝夕”的精神状态务实进取、团结奋进，争取优异成绩，向广大人民群众交出一份合格答卷。（白露横江）

64年前，党中央离开西柏坡时，毛泽东同志说是“进京赶考”；64年后，总书记在西柏坡考察时强调，党面临的“赶考”远未结束。全面深化改革，实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦，是摆在我们面前的重大考题。深入开展“中国梦·赶考行”宣传教育活动，就是要动员全省干部群众增强“赶考”意识、弘扬“赶考”精神、提升“赶考”能力，以梦促行、以行筑梦。

意识是行动的先导。有了“赶考”意识，才能自觉应对考试，振奋精神，提高执政能力，为实现中国梦拼搏奋斗。增强“赶考”意识，就是要不断增强全心全意为人民服务的宗旨意识，把人民利益高于一切作为最根本的价值判断，把心

系群众、服务人民作为共产党人行为的最高准绳；就是要坚持民评民说是标准、民心民力是依靠、民意民生是依据、惠民富民是目标的人民情怀；就是要将群众的满意程度作为衡量工作得失的唯一标准，始终以党和人民的利益为重，以真抓实干的作风赢得群众的拥戴。当前我国改革发展正处于关键时期，广大党员干部要切实增强“赶考”意识，常怀自警之心，常怀忧患之思，在胜利时清醒，在挑战中奋进，居安思危、积极开拓、锐意进取；要牢记党和人民的重托，以时不我待的紧迫感，不进则退的危机感，勇于担当的责任感，集中精力办实事，戮力同心抓落实。

良好的精神状态是干事创业的基础。推进河北奋进崛起、科学发展，实现中国梦，必须弘扬“赶考”精神。弘扬“赶考”精神，一是弘扬报国为民精神，要传承以爱国主义为核心的民族精神，增强国家兴亡、匹夫有责的使命感、责任感，自觉为国家富强、民族振兴、人民幸福不懈努力。二是弘扬实干奉献精神，以只争朝夕的精神状态，投身到调结构、治污染、抓扶贫、惠民生的生动实践中，求真务实、埋头苦干，为建设全面小康的河北、殷实富裕的河北、山清水秀的河北贡献智慧和力量。三是弘扬开拓创新精神，不为任何风险所惧，不为任何干扰所惑，勇立潮头、敢为人先，善于用新思路、新办法、新措施打开新局面，推动新发展。四是弘扬艰苦奋斗精神，爱岗敬业、夙兴夜寐、奋发图强、励精图治，与人民同甘苦、共命运，合力谱写河北发展的新篇章。

“赶考”能不能取得优异成绩，关键取决于“赶考”能力。党员干部“赶考”能力的提升，既是党的建设的重大课题，也是实现中国梦的必然要求。提升“赶考”能力，就是要提高为人民服务的能力，以谦虚务实的态度集纳群众智慧，以改善民生的成果赢得群众信赖；就是要提高领导水平和执政能力，按照科学执政、民主执政、依法执政的要求，改善领导方式和执政方式，使全部工作始终符合时代要求和人民期待；就是要提高解决实际问题的能力，面对各种矛盾和问题，既要统筹谋划、协调推进，又要突出重点、抓住要害，以思

维创新、方法创新、制度创新、机制创新，推动问题的解决，使改革成果更多更公平惠及人民群众。提升“赶考”能力，必须强化学习。要向书本学习，学习马克思主义理论，以科学理论武装头脑；学习经济、政治、历史、文化、社会、科技等方面的知识，不断提高知识化、专业化水平。向实践学习，在实践中掌握新知识，积累新经验，增长新本领。向群众学习，拜人民为师，从群众生动鲜活的生产生活实践中找到打开工作局面的钥匙。（袁秀）

赶考精神心得体会篇二

作为中国历史上著名的科举制度，科举考试历来备受关注。而《赶考》一书，更是将科举之中的清考一瞥展现出来，无论是科举制度的历史、清官的职责还是考生的生活状态，这本书中都有所体现。在读过这本书之后，我有了一些新的认识与体会。

一、科举制度历史

尽管科举已成为历史，但是它依旧是我们需要了解和研究的重要课题。科举制度的出现，使得天下人才皆有机会考取功名，从而一步步走向官场。但同时，科举考试的机会有限，加上从受教育的条件到考试的准备，考生所要经历的历程几乎完全不是一般人所能想象的。在《赶考》中，一个个细节，一个个确切的数据，都表明了当时科举的考试大都由财力和家世所决定，而这种不公平也是科举繁荣几个世纪后逐渐走向衰落的重要原因之一。

二、清官的职责

科举制度的一个重要目的是选拔人才，其中清官更是起到了重要的作用。这些官员都是由科举考试中考取的人才，而他们的职责也大多是对百姓的庶务展开管理。如何能够做到官清民和呢？文中对于清官的评价多以身教作为标准，除了统

治意识和人品外，还需要较强的管理能力。对于上司，他们要尽到向上管理沟通的义务；对于下级，他们的关注点则是如何使下属少出错误，减轻百姓痛苦。而这也正是清官的特点和素质，这是需要我们在今天的工作中也要做到的。

三、考生的生活状态

在科举考试中，考生们的生活状态是非常糟糕的。随时要应付一场场考试，同时环境和食宿条件也不尽人意。而由于排场繁琐，考生们在此期间甚至会忘掉自己曾经的目标和学问，一切都只为求得一次次的晋升机会。因此，在我看来，明明纷杂但又紧锣密鼓的生活状态反应出了现代人的日常工作状态。我们很可能被条条框框和流程细节所困，忘记了自己真正的目标和热情，这也应该是我们警惕和改变的地方。

四、应试心态

科举测试形式简单，但考生们的精神状态却是举重若轻的。这是因为在科举考试中，考生的表现直接关系到他们的前途和生计。而这种压力也在传习家庭中一代代流传下来，成为一种应试心态。但是，尽管科举已被废除，应试心态却依旧在教育体制中深根不拔。尤其是面对各种考试形式和排名制度，学生们在为了分数而应付过关，却丧失了自我发展和兴趣爱好的激情。这也是我们今天需要关注的现代教育问题。

五、积极进取的精神

尽管科举制度有很多限制，但因为它在当时和以后的历史中都有着巨大的影响力，它也体现了中国人的坚韧和上进的精神。而这种精神也正是今天社会所需要的。人们并不需要一定从贫穷到富有、从小职位到高职位，只需做到自己的爱好并不断争取进步。当我们学习《赶考》时，我们应该不断思考和检视自己，发现并解决历史化的问题，吸收科举制度的优点，并充分发挥其对我们的指导和启示。

《赶考》展现出了科举时代的历史和现实，同时也折射出人性的渴望与实现。它在一定程度上反映了中国从封建到现代社会的历史发展轨迹，给我们今天的人们以启示，展现了我们应该怎样看待历史并积极应对现代生活和工作中的问题。

赶考精神心得体会篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

日前，中国*****第*****委员会第六次全体会议在京召开。*****就《*****关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议(讨论稿)》向***作了说明。对历史的最好纪念，就是创造新的历史。走在新时代的赶考路上。我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，这就需要广大党员干部要时刻保持清醒，常怀远虑、居安思危，永葆“赶考初心”，向党和人民交出新时代“满意答卷”。

秉当前隐藏内容免费查看持赶考之心，答好“理想信念”必答题。穿越历史的回响，回望百年奋斗征程，嘉兴南湖红船，见证了共产主义理想的扬帆启航，井冈山的烽烟、遵义的霞光、延安窑洞的风寒，刻印着理想信念的坚定。100年来，中国*****一直奋斗在赶考路上，正是中国*****初心不改、使命在肩，深深地植根于人民沃土，才让越来越多人们倾听到了“中国声音”、感受到了“中国奇迹”。在新的历史起点，新时代的赶考之路仍然风急、雨急，还有许多的“雪山”“草地”要跨越、“娄山关”“腊子口”要征服。广大党员干部要始终保持奋发有为的进取精神，永葆党的先进性和纯洁性，不断提高党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，才能在新世纪的赶考路上，以“赶考”的清醒和坚定，把我们党正在经受和将要经受的各种“考试”考好、考出精彩。

立好赶考之志，答好“初心使命”必答题。精神所在，就是力量所在；血脉所系，就是动力所系。重温我们走过的路，铭记那些革命先辈，我们的眼中盈满泪水，我们的心中感慨万千，是一代又一代的“赶考人”，是一批又一批的革命者，是一群又一群的奋斗者不忘初心、牢记使命，用他们坚定的理想信念、无悔的青春年华、深藏的爱国情怀，不断经受人民的检验、历史的考验，带领中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的历史性飞跃。行进在伟大复兴的征程上，可以说，“赶考精神”所体现的顽强进取心已成为中国*****强大的精神动力，深深地注入在血液之中。走在新时代“赶考”路上，广大党员干部要弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大，在中国*****人的精神谱系里汲取新的养分，永远不失*****人的钢铁意志。只有把初心和使命融入血脉、铸入灵魂，始终对党忠诚、不负人民，将“赶考”精神内化于心、外化于行，才能用实际行动践行党员使命，用责任担当诠释入党誓言。

挑起赶考之责，答好“干事创业”必答题。时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。纵观百年历程，一代代*****人心系人民，始终把人民放在心中最高位置，始终把为人民谋幸福作为自己的奋斗目标，始终为了人民利益不懈奋斗。广大党员干部要时刻牢记*****员这个第一身份，时刻牢记为党工作这个第一职责。积极响应党***的号召，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣。征途漫漫，唯有奋斗。每一名党员干部唯有真正弄清楚“我是谁”“依靠谁”“为了谁”，真正把群众拥护不拥护、答应不答应、满意不满意、高兴不高兴作为检验我们工作成效的“试金石”，才能在危难时刻、重要关头，勇于挑最重的担子、接最烫的“山芋”、啃最硬的“骨头”，用心答好民生“答卷”，努力当好新时代“答卷人”。

赶考精神心得体会篇四

每年的考试季节都是一段紧张而充满挑战的旅程。作为学生，我也经历了这一段段艰辛的赶考之路。在这个过程中，我锻炼了自己的意志力和学习能力，积累了宝贵的经验，并取得了一些成果。以下是我赶考之路的心得体会。

首先，在赶考之路上最重要的是制定合理的学习计划。每个学习计划都需要根据自己的实际情况而定，包括时间安排、知识重点和复习方法等。例如，在备考阶段，我会根据考试科目的难易程度和自己的熟练程度，优先安排时间和精力。此外，我还会合理分配每天的时间段，比如早晨用于复习重点知识，下午用于做习题和模拟考试。制定好学习计划可以帮助我更好地把握学习进度，保证复习的全面性和系统性，减少临时抱佛脚的情况。

其次，学会合理规划时间也是非常重要的。在赶考之路上，时间是最宝贵的资源。因此，我必须学会合理规划和利用时间。首先，我会给自己设定一个可行的时间表，明确每天需要完成的任务和目标。而且，我会尽量避免拖延症的发生，及时完成学习和复习任务。同时，我还学会了合理调整学习和休息时间的比例。过度的学习往往会使大脑疲惫不堪，影响学习效果。因此，我会在学习与休息之间取得平衡，每隔一段时间做一些放松活动，恢复精力和注意力。

第三，坚持不懈是赶考之路上最重要的品质之一。在整个备考过程中，学习的动力和决心都会受到各种外界因素的影响。特别是在面对一些困难或挫折时，容易产生消极的情绪或想法。然而，只有坚持不懈，才能真正走到成功的终点。举个例子，曾经有一段时间，我在数学的学习上一直进展缓慢，几次考试都没有取得理想的成绩。但是，我没有气馁或放弃，而是找到了自己的不足，并多次向老师请教。最终，通过自己的努力和老师的帮助，我在数学科目上取得了很大的突破。这个过程给了我很大的信心，也让我明白了只有坚持不懈，

才能战胜困难，取得成功。

第四，合理安排休息和娱乐时间对于提高学习效率也是非常重要的。虽然赶考的压力很大，但完全将自己关在小黑屋里刻苦学习并不能保证学习效果。人们需要休息和娱乐，既可以缓解压力，也可以让大脑得到放松，更好地吸收知识。因此，我会在学习和复习之余安排一些休息和娱乐活动，比如和朋友一起看电影、散步或做一些自己感兴趣的事情。这样的活动可以使我心情愉悦，提高学习的积极性和效率。

最后，我意识到赶考之路的收获不仅仅在于考试成绩，还在于全面发展。当然，考试成绩是一个衡量学习成果和水平的重要指标。但是，在面对挑战和压力时，我也学会了面对问题、解决问题以及培养自己的学习能力。我学会了如何制定学习计划，如何合理规划和利用时间，如何坚持不懈和克服困难等。这些都是我赶考之路中最宝贵的财富，是我今后人生发展的基石。

通过这次赶考之路，我成长了很多，不仅在学习上取得了进步，也形成了一种追求卓越的心态。我深刻体会到只有脚踏实地、坚持不懈地努力学习，才能在赶考之路上取得成功。同时，我也明白了学习是一个不断追求进步的过程，无论是赶考还是人生其他的挑战，都需要我们时刻保持学习的状态，并不断完善自己。在未来的学习和生活中，我会继续坚持努力，不断克服困难，迈向更高的目标。

赶考精神心得体会篇五

难忘2021年7月1日上午，在北京天安门广场隆重举行的庆祝中国xxx成立100周年大会上，共青团员和少先队员代表们面向天安门城楼对党许下的青春誓言——新的百年，听党话、感党恩、跟党走！同心向党，奔赴远方！

一百年前，古老的中华大地诞生了中国xxx[]播撒信仰的火种，

点亮真理的强光，这束光，激发了井冈山上的革命理想，星星之火，可以燎原；这束光，照亮了长征路上的正确方向，雄关漫道，万水千山；这束光，映照了百万雄师横渡长江，天翻地覆，正道沧桑！没有xxx就没有新中国，没有xxx就没有如今繁荣富强的盛世中国！我骄傲我是中国人，此生无悔入华夏，生生世世中国人。清澈的爱，只为中国！作为新时代的高中生，应该像xxx嘱托的那样：听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民。

勤劳勇敢的中国人民自古就明白，世上没有坐享其成的好事，要幸福就要去奋斗。无论是“愚公移山”“精卫填海”等的寓言故事，“囊萤映雪”“悬梁刺股”等的成语故事，还是“自古雄才多磨难”“梅花香自苦寒来”“艰难困苦，玉汝于成”“不驰于空想、不骛于虚声”“天行健，君子以自强不息”等古训格言，其中蕴含的艰苦奋斗和自强不息的精神一直是中华民族延续至今最强大的文化基因和精神密码。

xxxxxx强调：“行百里者半九十。距离实现中华民族伟大复兴的目标越近，我们越不能懈怠，越要加倍努力，越要动员广大青年为之奋斗。”作为新时代的青年，必须永葆昂扬向上、积极进取的奋斗精神，为理想信仰和崇高使命而奋斗，要矢志不渝、接续奋斗，历练敢于担当、勇于奋斗、乐观向上的人生态度，做到刚健有为、自强不息。一代人有一代人的责任、一代人有一代人的担当。实现伟大梦想，没有坦途可走。越是接近民族复兴越不会一帆风顺，越充满风险挑战乃至惊涛骇浪。

诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”；范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；张载“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”；陆游“位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺”；文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”；林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”……这样的责任意识和担当早已沉淀为中华文明的优秀文化基因，

融入中华民族的血液，成为我们永恒璀璨的精神财富。故京楼下，笃行学者顾炎武响应时代号召，践行国家兴亡，匹夫有责；三尺堂前，鸿志学子xxx唤醒民族意志，为中华之崛起而读书；湘江河畔，伟大领袖xxx发出对命运的思考——问苍茫大地，谁主沉浮？鲁迅先生有妙答，“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”！

从站起来到富起来、强起来，新时代的号角响彻河山，脱贫攻坚，全面小康，千年梦想今朝实现；嫦娥探月，蛟龙深潜，大国重器世人惊艳；生态文明，绿色低碳，绿水青山就是金山银山，美丽中国展开画卷；和平发展，合作共赢，推动构建人类命运共同体，“一带一路”互通互联。坚持以人民为中心，为人民谋幸福，为民族谋复兴；江山就是人民，人民就是江山！中国道路，中国奇迹举世称赞！

成就已属过去，征途依旧漫漫□xxxxxxx深刻指出：“我们还有许多‘雪山’、‘草地’需要跨越，还有许多‘娄山关’、‘腊子口’需要征服，一切贪图安逸、不愿继续艰苦奋斗的想法都是要不得的。”越是困难，越要用科学理论武装头脑、指导实践，越要用奋斗精神逢山开路、遇水架桥。越是艰险，越是要勇于担当，攻坚克难。梦在前方，路在脚下，无数中华儿女为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。

“窗竹影摇书案上，野泉声入砚池中。少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功。”我梦想成为一个作家，也想成为一名警察。不负人生，不负韶华，以梦为马，为正义良善仗剑走天涯。我们都是追梦人，奋斗正青春！请党放心，赶考路上有我！青春献给党和国，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

赶考精神心得体会篇六

第一段：引子（100字）

在我们的成长道路上，每个人都会经历一次或多次的考试。这些考试不仅检验了我们掌握知识的程度，更检验了我们的心理素质与应变能力。在我最近的一次考试中，我体会到了柔情的力量，这种力量让我更加坚定了追寻梦想的决心。

第二段：压力与应变（250字）

考试常常让人倍感压力，尤其是在备考紧张的时候。我也曾感到自己被压得喘不过气来，心里充满了紧张和不安。然而，正是在这样的情况下，我开始反思自己的状态。究竟是我太过焦虑，还是我需要调整心态，去拥抱考试带来的不确定性？在经历了一次次的考试后，我明白了：压力是自己给自己的，只有通过柔情与自信，才能在考场上充分发挥自己的能力。

第三段：柔情的力量（300字）

一次次考试的经历让我明白到柔情的力量。柔情并不意味着软弱，而是一种对自己和他人的关怀和理解。当我用柔情看待考试时，我才发现考试是一种学习与成长的机会。我开始与同学们分享彼此的经验与知识，大家互相勉励，相互改善。我也对自己的不足进行审视，找到弱点，并努力加以改进。在备考过程中，我用柔情对待自己的成绩，接受自己的不足，并以此为动力不断进步。

第四段：考场上的柔情（350字）

赶考时的紧张气氛让我更加感受到了柔情的力量。当看见同学们的焦虑和不安时，我选择主动帮助他们理清思路。我善于鼓励他人，为他们加油鼓劲，帮助他们打下心理的承受力，使他们更加从容地面对考试。同时，我也学会了执着和不放弃。尽管考场上出现了一些意外状况，但我没有因此而失去信心，而是更加用柔情对待考试。无论考试结果如何，我都了解到柔情给予了我力量和勇气。

第五段：结论（200字）

考试是人生的一次重要经历，而柔情则是我们需要在考试中学会运用的力量。在考试中，我们需要理性和冷静，但柔情也是很重要的。柔情让我们关注自己的成长和他人的进步，让我们坚定追求梦想的勇气。通过赶考心得体会柔情，我明白到柔情的力量不容小觑，它在考试中给予了我无限动力和信心。相信只要我们用柔情去抱抱考试，我们一定能够勇往直前，在未来的道路上迈出坚实的一步。