

2023年大二第二课堂心得体会 大二读书 心得体会(实用6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大二第二课堂心得体会篇一

一本好书，可以让一个孩子的心灵健康成长；相反的，一本不好的书，则有可能会对孩子的成长带来不好的影响，因此，让学生学会有选择地去读书就显得尤为重要。而如今书海茫茫，要他们学会有选择地去阅读，教师就必须得充当他们的指路人。活动时，我和他们一起通过上网等方式找到了很多优秀的少儿读物，并把那些书名抄下来，贴在墙上，定期更换。除此之外，我也常结合课本的内容给他们介绍书籍。这样，就让他们在购买，阅读书籍时有了方向，不至于在茫茫书海中走错了方向。

我们班有个读书口号：走进教室就读书！

下课时，总会有那么一些学生会走到图书角前，挑一本自己喜欢的书，坐在座位上慢慢品尝。而我，则喜欢把这些爱看书的学生的名字悄悄记起，在上课时表扬他们，让更多的学生也加入到他们的行列中去。就这样，在一次次的表扬中，越来越多的学生慢慢地养成了在课间看书的习惯。

要让学生养成读书的习惯，就要让他们不仅是在学校喜欢读书，要在家也喜欢读书才行，所以，我鼓励他们把“书香”带回家。一开始，我建议他们每天在家至少看书二十分钟，

看完后还可以把内容讲给家人听。同时，我还鼓励他们随时把自己看书时的想法写下来，不一定要长篇大论，只要写出了自己真实的感受就行，有时候一句话也可以是一篇读书心得。去家访时，我都会向家长了解他们在家看书的情况，凡是表现好的，我第二天会在班里进行表扬，这时的他们总是喜滋滋的。不过，从整体情况来看，他们在家看书的态度比在学校的还是要差些，其实，出现这种情况也属正常，毕竟养成自觉阅读的习惯是需要一个过程的。因此，在接下来的日子里，在这方面还要继续努力，争取让每一个孩子都把书的“香气”带回家。

每天上课之前，我们都要进行“课前五分钟”，就是以点星星的方式随机点一位同学上来读他前一天读过的他认为较好的一篇文章，读完文章可以读读他喜欢的语句，也可以谈谈自己的感受。这样，既检查了他们的阅读情况，又提高了他们的鉴赏能力，锻炼了他们的胆量，真可以说是一举多得。而他们也非常喜欢这个环节，每次要点的时候，都能听到他们在喊“点我！点我！”而被点到名字的则通常都是一脸得意地上去了。这时的他们都沉浸在阅读带给自己的快乐之中。

读书，除了让他们有了展示自我的机会之外，还让他们学会了与别人进行交流。我们班的板报有一块是名为“知识伴我飞”的，以轮流的方式，每个周都会有学生把自己在课外书上看到的自己认为有用、有趣的内容抄在蝴蝶形状的卡纸上，再插在板报上，供大家欣赏，与大家交流。每到夕会课，我们还要在班里面对蝴蝶上的内容进行投票，选出的进行表扬。这样做是为了提高他们的积极性。

在提高学生的阅读积极性方面，除了上面所提到的几点，还有其它的。如每月定期选出“读书明星”，并奖励其到读书馆借书一本；如教他们自己动手做属于自己的个性书签等。

这个学期的读书活动，到这个周就结束了。今天，我又问了学生这个问题：在哪里，你可以与孔子对话，可以感受到桂

林山水的景色秀丽，可以品味到世界名曲的优美旋律？”“在书里！”他们异口同声地答道，从他们肯定的眼神看得出来，大部分同学已感受到了书带给自己的好处。

书香班级的活动结束了，但我相信他们的读书行动是不会就此结束的。就让那四处飘溢的书香，都飘进他们的心里吧！

大二第二课堂心得体会篇二

想起曾经的我，还是懵懂的医学生，此时，却已要迎接大三的生活了。在这个时间充足却又丰富多彩的暑假，作为一个医学生的我，觉得自己有必要通过社会实践活动来锻炼自己。由于医学生的特殊性，我非常有幸地得到了见习一周的机会。短短的几天社会实践也许并不能代表什么，也许不能改变什么，但我所看重的是能从这短短的几天收获什么，我所要学习的就是一种认真的态度，待人接物的方式，这次社会实践对我意义非凡。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们大学生社会经验又会拥有多少呢？我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。于是我进行了这次暑期社会实践。在这次实践中，我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。这正是对我们的应用的考验，熟话说熟能生巧，只有完全掌握好书本的知识，才能灵活运用。我也深刻的感觉到了实践的必要性。

实践的第一天，刚走入医院大楼，吸入鼻腔的消毒水的味道提醒我，这是一个庄重又需要安静的地方，这也是我即将实践的地方。我调整了自己的心情，精神饱满地来到了医生办公室，接待我的主任医师和蔼地为我递过一件白大褂，看到镜子前身穿白大褂的，脑海中不由浮想联翩，几年之后，我

将成为一名优秀的医生，我为我的工作而自豪。

整理完毕后，我们开始了一天的交班仪式，医生和护士们都来到了医生办公室，大家神情肃穆，双手背后，整齐有序，规范统一。先由一名值班护士开始汇报从昨日到今天早上，住院病人的身体状况，她语言流利，声音洪亮，我想这样的白衣天使完全能让今天当班的医生和护士正确了解病人的最新身体情况。下面又由一名值班医生进行汇报，他汇报的十分详细，面面俱到。在他们汇报完之后交班仪式结束后，我们这批当班医生开始了一天的工作。

交班结束后，医生们紧接着开始进行每天极为重要的查房工作，以了解病人的病情变化和他们的需要。看到医生们关心又细致的询问着每一位病人的情况，身体感受，这种无微不至的关怀，使我深深地被打动。受这种温暖的医患关系所感染，伴随着这样严肃却不失温情的画面，我更加坚定了做一名优秀的医生的决心。

查房完毕之后，部分医生根据病人的病情，开始为病人换药和调整器械，我随主任医师来到办公室，他告诉我一会可以跟随他去观看一台脊柱骨折的手术，而我看到他并没有对手术做过多的准备，而是开始审阅一些病历，并开始审阅签字。此时我想到这位医师必定在术前已经深入了解了病人的情况，并且详细的制定出了病人的手术方案，所以他才会这样的胸有成竹和淡定，虽然这是一名医生应该具备的职业素养和能力，但我仍然感觉到自己在这些方面的严重不足，多少时候都是已经到了完成任务的最后期限，自己才慌张准备，紧张的应对，往往不能获得很好的效果。所以想成为一名好医生，我应该重视自己这方面的不足，努力改掉这些坏毛病。

大二第二课堂心得体会篇三

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始

大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。当军训开始的时候我跟同学们一切不如了大

学训练营，开始接受训练。

我们大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐□x连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个x连人的心中□x连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

大二第二课堂心得体会篇四

第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦，开始了我人生中的第一次军训。

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。20xx年大学新生军训心得体会1500字。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但如果你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

大二第二课堂心得体会篇五

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，

几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大二第二课堂心得体会篇六

大二军训要结束了，明天是最后一天了，现在的我是身心疲惫，我坐在寝室里，脑海里浮现这几天的点点滴滴，感叹这时间过的太快了，让人来不及回想，就要结束了，既然无法挽留，那么只有珍惜眼前的一切，人类都是情感动物，情到深处自然浓。

大二军训只有五天，我们是一个班在一起训练，这几天，我

们过的是非常开心的，和班上的人一起进步，一起玩耍，一起坐，一起趴下，一起蹲下，一起做俯卧撑，一起躲太阳，一起晒太阳，一起吃饭，我们是真的很开心，几天中，受过的苦，受过的累，都将化为开心的故事，一直会深藏在我们的心理，永不磨灭。

军训，是我们学生时代共同的记忆，有爽与苦辣，有甜与欢笑，好的，坏的，经历过后我们都能分辨清楚，其实，我们是在接受军训，然后，我们又在逃避军训，最后，我们在等待军训，无论你对于军训是一种怎样的看法，你都要军训，教官说什么，你就是要做什么，不能不遵守，除非教官不是人，否则谁也不能甩脸色给教官看。

其实，我们也不能太过于低沉，一切都会过去，我们还是要向前进，军训也是一样，在军训中，听教官的，军训结束后，我们就要听自己的，今后，在学校的日子里，谁也不能左右自己的人生目标。

经历了军训，我们已经成长起来了，不再像大一那样了，满嘴的抱怨军训，恨不得出现重大安全事故，来停止军训，现在，我们能自己完善自己了，懂得感恩身边的人和事物，越来越像一个爷们了。

结语，总是来的那么快，感觉还有好多没有去写完整，我心中的墨水，其实，没有那么多，也没有想象中的那么少，我是还想再写写，但我是很累了，想早点睡觉，就无法把数字增加了，但我还是要坚持，即使，这次我没写出让我自己满意的文字，但我的下一篇，下下篇，我自己也是十分期待，我不知道我的能耐到底有多大，但我一定会好好学习，争取早日实现自己的目标。