

# 最新小学生自信自强班会教案 树立自信 演讲稿(通用6篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

## 小学生自信自强班会教案篇一

做一个自信的你，生活不再平淡，因为你有追求，敢于去拼搏。你的人生将会变得精彩。自信也来源于微笑，当你受到挫折时，微笑含着勇敢；当你受到困难时，微笑带着自信。这是一种乐观自信，也是一种精神，一种永不向困难屈服的精神。

也许我们常常在街上看到，一些人总是低着头走，这是为什么呢？这是因为他们没有自信，即使你外表丑陋，总受到别人的歧视，你就不应当选择低下头，既然你来到了这个世上，就应当好好的活下去，做好自我。

还有一个这样的故事：珍妮是一个爱低头的小女孩，因为她一向觉得自我长得不够漂亮。一天，她在商店买了只蝴蝶结，店主不断地赞美她，珍妮虽然不信，但很高兴，不由自主地昂起了头，急着想让大家看看自我美丽的蝴蝶结，就连出门与人撞了下都没在意。珍妮带着自信的笑容走进教室，教师拍拍她的肩说：“珍妮，你真漂亮！”这一天，珍妮得到了许多人的赞美。她想必须是蝴蝶结的功劳，回家在镜子前一照，可头上根本没有蝴蝶结，是出商店时被人碰掉了。这讲述的是一个小女孩因自信而变漂亮的故事。

自信体现的是一种美，一种精神之美。仅有自我相信我，肯定自我，才能超越自我。别人能做到的事，没有理由你做

不到，李白说过：“天生我材必有用。”一个人不可能十全十美，也不可能百无一用，只要你善于去发现，才能发现自我的优点，自我的“用武之处”。

## 小学生自信自强班会教案篇二

我班是平行班，有许多学生缺乏自信，认为自己在各方面都不行，所以我们设计了这次“我能行”的主题班会，来增强学生的自信心，从而增强其自我效能感。

1、全班同学预先学会《相信自己》和《永不退缩》，男生学会唱《男儿当自强》，女生学会《每一步》，1—4小组分别学会《奔跑》《真心英雄》《海阔天空》《我的未来不是梦》这几首歌，并准备这几首歌的vcd□

2、主持人四名(两男两女)预先写好台词和串语，写关于自信对联一副。

3、第1小组(女)准备自信演讲稿2—3篇，第2小组(男)准备关于自信的小品，第3小组(女)准备关于自信的故事3—4则，第4小组(男)准备关于自信的诗歌散文2到4首(篇)。

### (一)开始

1. 主持人(四名)：(出场前多媒体屏幕上显出：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二雄关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!)(女a)没有什么能让我们心慌，(男a)没有什么能把我们阻挡，(女b)我们年青我们轻狂，(男b)即使前面是万丈深渊，(齐)我们敢拼敢闯!(女a)亲爱的同学们，“我能行”主题班会现在开始。

2、文娱委员起音齐唱《永不退缩》(同时放出该歌曲的音乐)。

### (二)自信演讲

1、主持人女a□就算我现在什么都没有，擦掉了眼泪还是抬头要挺胸，面带笑容不气馁往前冲，我越挫越勇我永远不退缩。下面请听第一小组同学自信的演讲。

2、第一小组a生：“我自信，我能行”演讲。

3、第一小组b生：“告诉世界，我能行”演讲。

即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢飞敢做勇敢闯一闯(组长领唱《奔跑》，同时放出该歌曲的音乐)。

### (三) 自信小品演出

1、主持人男a□人生最大的损失，莫过于失掉自信心了。有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。下面请听第二小组自信小品演出。

2、第二小组a生：生命不会贬值故事小品演出。

3、第二小组b生：战胜自卑故事小品演出。

4、组长：把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。(组长领唱《真心英雄》，同时放出该歌曲的音乐)

### (四) 自信故事演讲

1、主持人女b□信心比天重要，缺乏信心并不是因为出现了困难，出现困难倒是因为缺乏信心;谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者。下面请听第三小自信故事演讲。

2、第三小组a生：身残志坚的张海迪。

3、第三小组b生：坚强自信的罗斯福

#### 4、第三小组c生：棒球小孩的故事

5、组长：每把汗流了，生命变的厚重，走出沮丧才看见新宇宙，才将命运的所打破，狂风暴雨以后，转过头对心酸一笑而过(组长领唱《海阔天空》，同时放出该歌曲的音乐)

6、主持人女b[]努力、为要走好我每步，行尽了许多崎岖路，还前去、才能知境界更高;岁月、在我身边笑着逃，道路段段美好，总是血与汗营造，感激心中主宰，每段道路为我铺;凭自信努力做，要得到的终得到，以后就算追忆也自豪，和平宁静快乐是我的歌谱。请让我们所有的女生一起自信地唱出《每一步》吧(女生齐唱《每一步》，同时放出该歌曲的音乐)。

#### (五)、自信诗歌美文朗诵

1、主持人男b[]自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影!凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。我们不论何时何地一定坚信：天生我材必有用。

2、第四小组生a朗诵：《酬乐天扬州初逢席上见赠》(刘禹锡)

3、第四小组生b朗诵：君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回……《将进酒》(李白)

4、第小组全体朗诵：言志——志难挫，鹰击长空万里阔。万里阔，力挽北斗，气吞日月……《忆秦娥十首》(《诗词三百首》白玉)

5、组长：我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟;我的未来不是梦，我的心跟着希望在动;我的未来不是梦，我的

心跟着希望在动，只要我们自信，每天都能大声说“我能行”，我相信我们的未来一定不是梦，请我们全组同学一起来唱一唱《我的未来不是梦》吧！

6、主持人男b□傲气面对万重浪，热血像那红日光，胆似铁打骨如精钢，胸襟百千丈眼光万里长，我发奋图强做好汉，我是男儿当自强，我们的男儿们能自强吗？(大家齐答能)，那就用最豪壮的歌声来表达我们心声吧(齐唱《男儿当自强》，同时放出该歌曲的音乐)

## (六)结束

1、主持人：(男a)相信自己行，才会我能行；(女)别人说我行，努力才能行。(男b)你在这点行，我在那点行；(女b)今天若不行，明天争取行。(男)能正视不行，还是我能行。(女)不但自己行，须帮别人行。(齐)互相支持行，合作大家行。只相信自己，你一定能行。让我们一起齐唱《相信自己》吧！(全班齐唱《相信自己》，同时放出该歌曲的音乐)

2、主持人女a□下面请老师作总结。

3、师：今天活动搞得很好，准备充分，表演投入，有声有色。但是在漫漫人生旅途中，莲山 课件不免要经历许多挫折与失败，许多人在挫折与失败面前开始怀疑自己是否行，甚至否定自己，觉得自己是一只渺小的丑小鸭，无论怎样发奋努力，也永远不可能拥有变成白天鹅的那一天！最后自我消沉，看不见前方的阳光大道，那么成功就与他无缘。如果在病魔面前沉沦，张海迪将永远无人知晓，罗斯福也不会叱咤风云。因此，自信是成功的关键。只有拥有自信，才能拥有自我；只有拥有自信，才能走向成功！自信是成功的伴侣，是战胜困难的利剑。

诗仙李白自信浩叹“天生我材必有用，千斤散尽还复来”；伟大领袖毛泽东写下“自信人生二百年，会当击水三千里”。他

们拥有了自信，才有拥有了旷绝千古的成就。在生活中遇到困难，我们要自信地在心中大声说：“我能行”，在学习上遇时，我们要自信地在心中大声说：“我能行”，我们每天起床时，要自信地在心中大声地说：“我能行”，每天睡觉时要自信地在心中大声说：“我能行”。总之，我们要自信对着大地说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对着天空说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对着高山说：（学生齐声高喊）“我能行”，我们要自信地对着大海说：（学生齐声高喊）“我能行”，让自信伴我们一生，让“我能行”随我们到永远！

4、主持人宣布主题活动结束。

## 小学生自信自强班会教案篇三

1、通过本次活动，让学生了解自信在自己的学习、生活中的重要作用，引导学生的心理向健康方向发展，正确看待生活中的成功与失败。

1、搜集有关自信的故事。

2、学生准备才艺表演。

一、认识自信

师：大家好，在班会开始之前，我想先请大家看一段小视频：

（播放视频）

教师：小象为什么伤心了？

（指生发言）

教师：但小象的不自信，老师在我们班许多同学身上也看到

了，比如老师上课提问的时候，有的同学不敢回答，认为“我不会”，比如老师选拔有的同学当班干部的时候，他的第一反映是“我不行”，甚至有的同学会认为“我二年级成绩就很差，到了三年级怎么可能取得好的成绩呢？”等等。针对这种现象，今天我们召开一个主题班会，班会的主题就是《我自信，我快乐》。希望同学们在这节课上能有所收获，真正地感受自信的魅力。

hello□大家好，我是四（2）班的问题调查员，下面我们开始问题调查。

- 1、你认为自己漂亮或者英俊吗□□yes□yes□举手的人很自信）
- 2、你是否总是担心做不好某一件事情□□no□no□举手的人很自卑）
- 3、你是否总是觉得自己在在学习上不能够取得好成绩□□no□no□举手的人很自卑）
- 4、你能成为班级中出色的一员吗□□yes□yes□举手的人很自信）
- 5、你认为自己是班中不可缺少的人吗□□no□no□举手的人很自大）
- 6、你认为不管在哪方面，别人誰也比不如你吗□□no□no□举手的人很自大）

（课件出示）

表演小品的四位同学上场。

文艺委员：

大家都说你歌唱得最好，你能代表我们班去学校表演吗？”

同学1：我的名字叫自卑，自卑就是过低地评价自己，看不到自己的优点。 同学2：我的名字叫自信，自信就是正确地评价自己，既看到自己的优点，也看到自己的缺点。

大家齐声说（我们喜欢自信）

（听录音）

## 二、感受自信的重要

### 1、听录音《握住自信》

有一位女歌手，第一次登台演出，内心十分紧张。想到自己马上就要上场，面对上千名观众，她的手心都在冒汗：“要是在舞台上一紧张，忘了歌词怎么办？”越想，她心跳得越快，甚至产生了打退堂鼓的念头。

就在这时，一位前辈笑着走过来，随手将一个纸卷塞到她的手里，轻声说道：“这里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了词，就打开来看。”她握着这张纸条，像握着一根救命的稻草，匆匆上了台。也许有那个纸卷握在手心，她的心理踏实了许多。她在台上发挥得相当好，完全没有失常。

她高兴地走下舞台，向那位前辈致谢。前辈却笑着说：“是你自己战胜了自己，找回了自信。其实，我给你的，是一张白纸，上面根本没有写什么歌词！”她展开手心里的纸卷，果然上面什么也没写。她感到惊讶，自己凭着握住一张白纸，竟顺利地度过了难关，获得了演出的成功。

“你握住的这张白纸，并不是一张白纸，而是你的自信啊！”前辈说。歌手拜谢了前辈。在以后的人生路上，她就是凭着握住自信，战胜了一个又一个困难，取得了一次又一次成功。



主持人上场：听了这个关于自信的故事，同学们是否有所感触有所启发呢？请你和大家交流一下。

（大家交流）

## 2、欣赏视频《找回自信的小象》

主持人：下面，我们接着欣赏视频《找回自信的小象》。

（播放视频）

看完这个视频，你又有有什么感想和大家交流一下。

（大家交流）

主持人：自信，指引着我们前进的方向，书写着我们成功的篇章。自信给我们的生活带来了快乐。

## 三、建立自信

自信如此重要，那如何建立自信呢？

### 1、认识自己的优点和特长

教师：每个人都有自己的优点和特长。比如：丽丽歌唱得好、小明球踢得棒、东东爱看书。如何认识自己身上存在哪些优点呢？下面，发给大家一张“优点清单”让我们从多方面把自己的优点、特长一一罗列出来。请大家填好表格“我的优点”，具体写出自己在学习、体育、美术、音乐、动手能力和其他方面存在哪些优点、特长。（学习填表格“我的优点”）

全班交流。

教师：是啊，当我们知道自己有这么多优点时，信心自然会

增强。

## 2、接受同学的赞赏

建立自信的第二个方法就是接受同学的赞赏。下面我们进行一个活动“优点大盘点”。具体要求□a□以小组为单位□b□先找一个同学作被“优点盘点者”，其他三个同学轮流说出他的优点、特长□c□态度要认真、真诚。

思考：得到同学的赞扬，对你的自信有什么影响呢？

（尽量帮助朋友找出他身上存在的优点、特长，并真诚、大方地赞美。）

## 四、自信快乐的展示

其实在我们班上也有许多充满自信心的同学，他们充满朝气与活力，你们看，他们来了。

请同学们表演群舞。

主持人上场：这些同学精彩表演给我们带来了笑声，让我们更加相信了自信的人儿才最美丽。

让我们大声告诉自己“我自信，我快乐，我能行。”

全班呼号：“我自信，我快乐，我能行。”

老师讲话：同学们，你们的主题班队会开得非常成功，使我也充满了自信。请大家记住自信是成功的第一秘诀，只要你们扬起自信的风帆，就一定会有非凡的成就，相信你们一定能行！相信你们最棒！

这个主题班会到此结束。谢谢大家。

## 小学生自信自强班会教案篇四

1. 没有人可以打倒我，除非我自己先趴下！
2. 若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。
3. 我就是我，颜色不一样的烟火，天空海阔，要做最坚强的泡沫。
4. 我不敢休息，因为我没有存款。我不敢说累，因为我没有成就。我不敢偷懒，因为我还要生活。我能放弃选择，但是我不能选择放弃。坚强、拼搏是我唯一的选择。
5. 做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客。
6. 成功不是得到多少东西，而是看你把身上多余的东西扔掉多少。
7. 总有人比你好看，比你聪明，比你年轻，但没人能取代你。
8. 我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。
9. 成功的速度一定要超过父母老去的速度。
10. 路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。
11. 失败并不意味你浪费了时间和生命，失败表明你有理由重新开始。
12. 勇气不是感觉不到恐惧而是感觉到恐惧也继续做下去。
13. 心中那遥远的地方，终有一天会到达，我想展开翅膀，在空中飞翔。

14. 我要做的是跌入深渊但依旧傲然挺立的王者。
15. 别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有。
16. 有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。
17. 忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。
18. 路的尽头，仍然是路，只要你愿意走。
19. 状态是干出来的，而不是等出来的。
20. 你不是诗人，但可以诗意地生活。如果能够诗意地生活，那你就是诗人。
21. 与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己……
22. 生活就像一辆变速自行车，有的档很多人从来没用过。
23. 在世界的历史中，每一伟大而高贵的时刻都是某种热忱的胜利。
24. 注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。
25. 道路坎坷事不期，疾风劲草练男儿。
26. 没有什么事情有象热忱这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。

27. 成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。
28. 据我测算，还可以退五十步，但生活只有五步。
29. 不较真，真就不出来，还是较吧。
30. 生活中多数人渴望安稳，希望平平静静走完一生，不愿起起伏伏，波波折折，坚信幸福需要安稳，愉快需要平静。做人还是简单点好，爱就爱，恨就恨，不掩饰，不做作。
31. 我们都是虫，可我是萤火虫。
32. 有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必有大孤独。
33. 如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。
34. 记住：你是你生命的船长；走自己的路，何必在乎其它。
35. 不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。
36. 没有所谓失败，除非你不再尝试。
37. 有时可能别人不在乎你，但你不能不在乎自己。
38. 快乐不是因为拥有的多，而是计较的少。
39. 人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。
40. 觉得自己做得到和做不到，只在一念之间。
41. 跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕，年轻叫你勇敢。
42. 人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自

己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

43. 当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择人无须向别人证明什么，只要你能超越自我。

68. 为别人鼓掌的人也是在给自己的性命加油。

69. 不好用借口搪塞失败，不好让骄傲占据心灵。

70. 成功的人想办法，失败的人找借口，这就是成功者与失败者之间的最大区别。

71. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

72. 只有条路不能选取——那就是放下的路；只有条路不能拒绝——那就是成长的路。

73. 道路坎坷事不期，疾风劲草练男儿。

74. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。

75. 卑微的梦想持续燃烧，也能成就一段不凡的人生。

76. 当你无法从一楼蹦到三楼时，不好忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的，务必学习并领悟分解你的目标，逐步实施。

77. 不好对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，务必经受的准备工作。

78. 奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

79. 追求让人充实，分享让人快乐。
80. 能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。
81. 觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。
82. 要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。
83. 人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。
84. 诚心诚意，诚字的另一半就是成功。
85. 凡事顺其自然，遇事处于泰然，得意之时淡然，失意之时坦然，艰辛曲折必然，历尽沧桑悟然。
86. 别拿自己的无知说成是别人的愚昧！
87. 把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。
88. 人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。
89. 命运是不存在的，它不过是失败者拿来逃避现实的借口。
90. 生命要得到丰盛的收获，必需阳光；同时，也需要雨的浇灌。
91. 人总是在失去了才知道珍惜！
92. 要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。
93. 生活远没有咖啡那么苦涩，关键是喝它的人怎么品味！每个人都喜欢和向往随心所欲的生活，殊不知随心所欲根本不是生活。

94. 如果错过了太阳时你流泪了，那么你也要错过群星了。

95. 不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

96. 用时间和心看人，而不是用眼睛。

97. 生命的道路上永远没有捷径可言，只有脚踏实地走下去。

98. 只要还有明天，今天就永远是起跑线。

99. 人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

100. 当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

## 小学生自信自强班会教案篇五

部分学生对自己的人生价值模糊，对自己的人生缺乏信心，缺少追求美好人生的拼搏感。

：通过主题班会的开展，使学生对自己有一个正确的认识，找到人生自信的支撑点，从而在人生的道路上阔步前行。落实《中小学生守则》第三条、第四条、第五条、第九条和《中学生日常行为规范》第十六条至第二十三条。

确定主持人，准备主持稿，安排学生总结同桌或其它同学的优点和闪光点。

一、主持人宣布开会

二、学生发言，引导学生互指同学的优点和闪光点。(提示引导学生争取把每一名学生都说到，力求真实，不夸大)



三、部分学生发言，表达自己对于人生的信心和决心。

四、学习“把信心献给自己”十条歌诀。

1、生活学习定目标，一心进取争分秒。

2、自强自主养锐气，增强信心去创造。

3、体魄健美勤锻炼，心理调节精神好。

4、面对挫折不回头，敢字当头逞英豪。

5、正确对待优缺点，扬长避短修养高。

6、勇于表现显才华，不负时代敢弄潮。

7、注重基础稳步行，多思勤学开心窍。

8、乐学会学会生活，不为琐事添烦恼。

9、升学就业路条条，立志成才不动摇。

10、为国为民吃尽苦，成才奉献看天骄。

五、布署安排下次班会内容。

1、巩固十条歌诀。

2、学习讨论，结合自己谈一谈如何“扬长避短”，走向成功人生。

3、评选“班级信心之最”，要写出200字材料，上交学校。

班会准备：在班级确定两名主持人，男女同学各一名，准备主持稿，搜集关爱社会的故事。查找《爱的奉献》歌词。

班会程序及内容：主持人宣布开会。

一、主持人讲述一个关爱社会、爱心献给社会的故事。（再列举社会各种形式慈善捐助，希望助学工程、帮扶贫困生工作）

二、学生发言，谈一谈自己的感受，应如何尽自己的义务，奉献爱心，关爱社会。

三、学唱歌曲《爱的奉献》

四、学习并背诵“爱心献给社会”十条歌诀。

1、爱憎分明，遵纪守法。

2、见义勇为，美德升华。

3、雷锋精神，春满华夏。

4、公益活动，热心参加。

5、尊老爱幼，人见人夸。

6、公共场所，举止文雅。

7、讲究卫生，重视美化。

8、爱护环境，植树种花。

9、社会责任，心中牵挂。

10、处处奉献，温暖如家。

五、安排下周班会内容。

1、学习并熟记十条歌诀。

2、利用本周休息日做一次有利于社会的事，下周班会时自己说一下。

## 小学生自信自强班会教案篇六

正确社会主义荣辱观，是贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会的客观要求；树立社会主义荣辱观，是形成良好社会风尚的迫切需要；是培育新时代社会主义有理想、有道德、有文化、有纪律，“四有”新人的根本要求。

要怎样树立正确的社会主义荣辱观呢？我们作为当代大学生，应切实地把树立社会主义荣辱观的任务，落实到学习、生活中去，踏踏实实干好每一件事情。深入理解和把握“八荣八耻”的重要论述，增强贯彻落实的自觉性。特别是在我们学生干部中，要把社会主义荣辱观教育作为我们的思想行动指南，做到学在前面、做在前面，做“八荣八耻”的积极实践者，用自己的模范言行和人格力量首先做到自我教育、自我管理、自我服务，以实际行动为同学们作出表率。同时，要引导同学在学习、生活中，按照社会主义荣辱观的要求，规范社会道德生活，形成知荣辱、树新风、促和谐的文明风尚。而我们作为党校的一份子，就更应该树立正确的社会主义荣辱观。

树立正确的荣辱观要做到五个“忠于”——忠于祖国，把爱国主义深深扎根于心，把祖国的利益放在第一位；忠于人民，全心全意为人民服务，损害人民利益、劳民伤财的事绝不做，实实在在的为人民办实事办好事；忠于社会主义，走社会主义道路是历史发展的必然，我们要坚定走有中国特色的社会主义道路；忠于科学，科学是改造世界的动力和指南，要强调自主创新，要重视科学，要尊重人才；忠于事业，要干一行爱一行，有敬业爱业的精神。

潘琦副主任希望大家能响应胡锦涛书记的号召，从自身做起，从身边的小事做起，贯彻和实施胡锦涛总书记提出的“八荣

八耻”。

党性修养的根本问题是树立正确的世界观、人生观、价值观。党性修养是党员本质的改造，是党员自觉地主动地用党性来改造自己，使自己具备无产阶级的世界观及其一切优良品质和美德。党性修养问题，是党的建设的一个根本问题，不仅关系到党的先锋队性质和历史使命的实现，而且也是共产党员永恒的主题，是共产党员力量的源泉，是共产党员的立身之本。党性修养具有必然性、历史性和长期性。党性修养是任何党员的必修课，党性修养具有时代特征，党性修养永远没有止境。对照标准，从自身做起，从点滴做起，严于律己，从现实生活中做起。从细节入手。可以更好的培养自己的党性修养。

坚持以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想的学习，不断提高政治思想素质，做一个明辨是非。追求真理、勤于学习、宽于待人、处世以诚、热爱所学、勇于创新。严于律己，在同学中发挥党员的先进模范作用。

努力学习，很大程度上表现为对学习的重视程度，把学习作为坚定理想信念，树立正确世界观、人生观、价值观的必修课。通过学习增长才干，完善自我，使党性修养的水平不断得到提高。

注重实践，党性修养，是一个学习的过程，更是一个实践的过程，切实到实践中去，与实践相结合，在实践中磨难，在实践中提高。

质，要带头刻苦学习，掌握扎实、过硬的专业文化知识，提高把握先进文化的能力，具备建设社会主义的综合能力，成为学习的标兵和楷模。

生活中是模范。日常生活最能体现一个人的素质，大学生党

员应严于律己，崇尚文明、健康、进步的生活方式。作为大学生党员，在普通同学心目具有较强的亲和力，群众基础好，应在生活各方面以身作则，带动周围的同学，一同创造和谐的校园生活环境。

身心上要健康。健康是工作的本钱。大学生党员必须始终坚持锻炼，在大学里拓展身心素质，用健康之弦拨动生命之音，用健康蓝图描绘美丽人生，从而完善综合素质，健全人格，提高学习和生活的效率和质量，影响、帮助同学们自觉地积极地锻炼身体，求新求真，求善求美。

工作上 是榜样。这是大学生党员发挥示范作用的重要环节。因为大学生党员绝大多数是学生干部，在工作中应尽心尽责，埋头苦干，扎实工作，树立良好的服务意识，用更加严格的标准要求自己，努力创造一流的工作成绩，在实践中培育为人民服务的精神。

发挥学生党员的模范作用如果不同解决身边学生的实际问题相结合，就很难有说服力。每一个学生党员要力所能及的采取措施，帮助他们解决学习、生活、就业等方面的困难，为他们的全面和谐发展创造条件，真正发挥学生党员联系群众、贴近群众、服务群众的作用。

发挥大学生党员的先锋模范作用，以党风促校风，是高校学生工作的需要。我们知道现在学生思想政治状况总体呈现积极向上的良好态势。也就是说大多数同学有坚定的政治立场、有远大理想，每天刻苦学习、积极参加各种活动，正在为将来步入社会积极地准备着、拚搏着。但同时我们也看到，由于社会生活的多样性，学生生活环境的复杂性，造成了个别学生存在学习目的不明确、学习态度不端正，缺乏社会责任感、正义感，诚信度下降等等。

作为当代大学生，我们应该树立正确的社会主义荣辱观，加强党性修养，发挥先进模范作用，从身边做起，从小事做起。