

最新大学第二课堂活动感悟(优质7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学第二课堂活动感悟篇一

在培训中，我明确了什么才是正确的入党动机。懂得区别什么才是正确的入党动机。当代的大学生有很多要求入党，往往有着很多不同的目的和想法，有些只是随大流，根本从未意识到自己的这种想法是极为荒谬的。有些则是为了满足一些个人的物质欲望，想到入党能有好工作，有丰厚的收入。有的是为了能当官，受人景仰，最后还是为了能以权谋私等等。而真正正确的入党动机则应该是能始终将人民的利益放在首位。对于大学生来说，摆在我们面前的是如何为了实现社会主义现代化事业而出谋划策，努力奋斗。

通过党校的学习。我深刻地领悟到，当前科技革命突飞猛进，经济全球化、政治多极化趋势日趋明显，中华民族的振兴和发展面临新的机遇和挑战。在这样的形势下，要巩固我们党的执政地位，使中国更强大，就必须迅速发展生产力，提高综合国力，使中国经济社会的发展，始终符合先进生产力的发展要求；继承和弘扬中华民族的优秀文化传统，吸纳人类有史以来的一切文明成果，使中国文化的发展符合先进文化的发展方向；迅速提高人民群众的生活水平，充分满足人民日益增长的物质文化要求。

我知道，在新的历史条件下，党章和三个代表”的重要思想，对于巩固我们党的执政地位，把建设有中国特色社会主义事业不断推向前进具有十分重要的现实和长远意义。

第一、努力学习党的有关理论知识，以一名共产党员的标准来严格要求自己，用党的理论知识作为武器来武装自己的大脑。重视对自己的世界观、人生观、价值观的学习和创造，为社区居民多做实事，多做好事。

第二、必将坚定共产主义信念，不断增强克服困难的信心和能力，端正自己的入党动机。只有端正正确的入党动机，才能产生和保持正确的入党行为，才能经受住党组织的长期考验和考察，才能正确对待争取入党过程中遇到的一些具体问题。

第三、我将坚持学习，做到持之以恒，谨记组织上入党是一生一次，思想上入党是一生一世，先使自己思想上做到入党，对照党员的标准找出自己的差距，以高度的自觉性，正确的认识自己，严于剖析自己，坚定信心，执着追求，使自己更加进步。

我深知，要想成为一名共产党员很难，要做一名合格的共产党员更难。前面的道路并非一帆风顺，但是我决不气馁，无论什么样的挑战我都会接受，因为我心中充满了希望和信念，我想入党的这种坚定信念更不会随着时光流逝而淡化，它只会更加的强烈，有了它的指引，我必能勇往直前，努力学习，积极实践，争取早日成为一名共产党员。

大学第二课堂活动感悟篇二

阳春三月，迎着似雾如烟的春雨我走进了有着中国最美校园之称的厦门大学，荣幸的参加了“五大发展理念”专题培训班学习。初识厦大，处处散发着文艺气息，时时洋溢着宁静祥和。古朴典雅的红瓦白墙间，无不渗透着厦大浓厚的人文氛围、深厚的文化底蕴以及悠然闲适的生活方式。带着“充电”的学习态度，在厦大学习的这些日子，我专心听、细心记、静心思，一路走来，收获颇丰。

生活不只有诗和远方还有责任与使命。课堂上教授们的精心授课，深入浅出、循序渐进，向大家传递了丰富而前沿知识信息，开阔了我们的视野，增长了大家的见识；通俗易懂、诙谐幽默的授课方式让大家忘记工作压力，融入学习之中，带来全新的思考方式和工作理念。除了教室授课以外还有外出参观学习，在厦门信息中心和软件园，同学们亲身感受到厦门这座城市不仅自然环境优良，而且重视“智慧城市”的打造，政府的支持、企业的研发让前沿科技为百姓生活带来全方位的舒适和便利。特别是参观中国最文艺的渔村——曾厝垵，完全颠覆了我对传统渔村的全部印象，一排排错落有致、风格迥异的小店铺，让人耳目一新、流连忘返。

课余时间，组织部的同志们为我们安排了丰富多彩的课余生活。清晨，我们踏着晨雾跑步、升旗、登山；傍晚，我们迎着晚霞畅游沙滩、暴走思源谷。同学们三五成群徜徉在校园里，仿佛自己也回到了学生时代，天空飘洒着淅淅沥沥的春雨，远处的青山在云雾中若隐若现，身边行人如织穿梭，图书馆和教室里灯火通明，一切是那么美好和井然有序。更加激发了内心干事创业的那份激情与梦想，真想赶快回到工作岗位中尽自己最大的努力将我们深爱的二七建设成为景色宜人，环境宜居，创业宜发展的一片沃土。

（一）将“学习”作为永恒的主题

“活到老，学到老”，树立不断学习、终身学习的理念，将“学以修身、学以致用”贯穿工作和生活的始终。努力做到以下三个转变：一是由过去的被动学习向主动学习转变，强化自身学习的主动性和自觉性，不仅要学而且要学的深入，学到精髓。二是由过去单一的业务知识学习向多领域、跨专业的方面学习，学会融会贯通，举一反三，灵活运用。三是由过去的传统学习方法向多元化学习方法转变，当今是信息化的时代，学习的手段更加的丰富多样，不仅要向书本、报纸、杂志等传统媒体学习，更要向生活学习，向身边的领导、同事学习，运用好微信、微博、网络传媒等新兴的学习方式，

及时掌握更新更全面的讯息资信。

（二）将“责任”作为永恒的动力

善于负责，体现一个人的能力，敢于负责体现一个人的魄力，责任感是我们做人做事的基石，责任心是我们干事创业的条件，“天下兴亡，匹夫有责”在新常态下，作为一名青年干部，要将责任意识放在首位，进一步增强现实责任性和历史责任感，在履职尽责的过程中，始终保持如履薄冰、如临深渊、负重前行的心态，永远记住“我是谁？为了谁？依靠谁？”。

（三）将“追求卓越”作为永恒的目标

在厦大的学习期间，我内心并不是十分平静的，越是学习，越是发现自己的不足和欠缺，一种前所未有的恐慌感充满内心，深感自身的知识储备匮乏，知识更新滞后，于此同时产生的强烈求知欲和进取心也是前所未有的。一切的学习都是为了更好是工作和生活，只有将“追求卓越”作为工作生活的永恒目标，才能更好的激发干事创业的动力，增添干事创业的活力，创造性的完成各项工作任务，从而实现自我价值，获得成就感和幸福感。

通过聆听专家、学者、教授的精心授课，和实地参观学习，经过自身的理解、领会，深受启发，有了一些粗浅的认识，结合自身工作，对区委区政府的工作提以下几点建议：（如有不当之处，请领导批评指正）

（一）将智慧城市的发展理念融入到我区发展建设当中，实现“集约、智能、绿色、低碳”的发展，尝试打造一批智慧社区、智慧学校，并以二七特色商业区“一街、一园、一中心”的建设为试点，将绿色、环保、科技与传统城市文化商业建设融为一体，打造现代城市游园的新亮点，增添城市新特色，实现自然与城市的和谐发展。

（二）我区在当前“品牌、品质、品位”的发展定位基础上，邀请具备国际领先水平的策划公司，进行专业策划包装，通过先策划后规划的方式，打造我们二七区的地产名片，例如引进“品牌商业地产”、“品牌教育地产”，进一步提升二七区土地价值，坚持发展绿色经济、生态经济的原则，进一步提升二七区的发展品质，着力打造二七区特色文化名片，从而全面提升二七区的城市品位。

（三）重点发展大数据、互联网+等现代服务业新兴产业。

一周的培训学习是短暂的，但“自强不息，止于至善”的厦大精神对我的感染却是永恒的；知识的汲取是有限的，但是感受到“行胜于言”的精神财富对我的影响却是无限的。怀着一颗对党、对群众、对事业、对家庭的忠诚之心，在今后的工作生活中，努力成为一名有学识、有见识、有胆识、对党忠诚、自身干净、勇于担当的合格的领导干部，为二七区各项事业的发展贡献自己的一份力量。

大学第二课堂活动感悟篇三

清华大学是全国人民心目中的最高学府之一，能在这所百年名校参加领导干部培训班，我倍感荣幸，倍加珍惜。行前，我曾跟领导说：“出门旅游我可以放弃，但到清华学习我不愿放弃，因为这很可能是我一生中接触最高学府的唯一机会”。更令人难忘的是，在清华学习期间，我接到通知，经过笔试、面试、体检、政审，我将调到省委办公厅工作，由此我对清华的感情自然又深了一层。清华大学的短暂学习，受益非浅、体会颇多，是我一生中难得的财富，也对我在新单位新岗位、开展新工作注入新能量。

清华大学果然与众不同，名不虚传。在这里，没有枯燥、呆板的教学，更多地感受到清华的人文氛围、深厚的道德底蕴和强烈的历史使命感、报国心。“自强不息，厚德载物”的校训，特别是崔国文教授激情澎湃的开学典礼讲话，使我深

入思考个人前途与国家命运、做人与做官、奉献与索取的关系；专家学者的上课，或谆谆教导，或启发引导，都使我强烈地感受到时代的脚步、知识的乐趣；古色古香的建筑、单纯的校园生活、学生们的笑声，又使我寻找到青春和活力。参加工作十几年的我，重回校园，在这短暂的十几天里，真正懂得“少小不努力，老大徒伤悲”的含义。

一、“长”，就是增长了知识，有助克服“本领恐慌”

平时自己忙于工作，时常感到“知识短缺”、“本领恐慌”，力不从心。这次到清华，聆听中国最高权威学术专家的讲座，增长了知识，见识了“世界”。一是增长科学管理知识。管理出生产力，管理也出凝聚力。管理是一门大学问，沟通与协调是管理的核心环节。通过学习，使我系统了解了公共管理、依法管理、应急管理等方面的知识，不少是我以前未知的。印象尤为深刻的是，彭向刚教授在《领导者科学与艺术》中，把“东北二人传”的语言艺术引入课堂教学，通俗易懂地阐述了领导者的角色定位、能力要求，对我们基层同志进一步提高科学执政、依法执政、民主执政水平很有帮助。二是增长现代经济知识。比如，《中国宏观经济分析》一课，专家用了大量数据和事例，说明中国经济运行与国外的联系和区别，说明中国再也不能延续“资源换增长”传统方式，而要利用宏观调控“倒逼”机制，加快经济转型发展，不断增强经济整体实力、核心竞争力和可持续发展能力；再如《纺织品进出口贸易现状》一课，对全球经济一体化趋势掩盖下的贸易摩擦作了深入浅出地分析，使我们进一步增强了推进开放型经济转型的责任感和紧迫感。三是增长构建和谐人际知识。人不是孤立的，而是社会人。作为领导者，工作对象就是“人”。记得美国著名学者卡耐基说过，“一个人事业的成功，三分靠个人努力，七分靠良好的人际关系”。这句话虽然有所偏颇，但从一个侧面说明了构建良好人际关系的极端重要性。我们必须善于“换位思考”，运用鼓励激励、联络联谊、真心真诚等办法，沟通上下，协调左右，统筹内外，以良好的人际关系，着力营造和谐环境。这对做好新时

期群众工作、促进各项任务落实十分有用。

二、“宽”，就是拓宽了视野，有利走出“象牙小塔”

人们常说：“细节决定成败，眼界决定未来”。一个人生活在世界上，一定要多走多跑，这对开展十分有利，对事业发展也是受益无穷由于工作性质原因，我长期在办公室写材料，很少接触外面世界。这次学习，使我拓宽了视野，开阔了眼界，等同于走出“象牙塔”。一是内容广。这次培训涵盖了经济、政治、文化、社会“四位一体”建设各个方面，涉及到国内、国际形势分析，既有宏观层面，又微观分析，结合了专家们平时所见所闻所思，对我们自然很有启发，弥补了很多方面的不足。二是联系紧。这次培训，既有理论教育也有实地参观考察，十分贴近基层工作实际，比如李虹教授《压力管理与心理调适》，从心理、生理角度，提出“淡定积极”的观点，阐明“以入世的努力，出世的心态，老老实实做人，踏踏实实做事”的道理，对人生具有启迪。三是感悟深。清华课程形散但神不散，学到知识的奥妙，是我从未有过的。在课堂上，我更多的的是思考、熏陶和感悟，是思维习惯。思维是“道”，其余是“器”，这次学习，我既“练器”，更是“修道”。通过学习，我认为，一个人千万不要纠缠于小事上，不要沉迷于温柔乡，更不要陶醉于现状，必须增强忧患意识，居安思危。

三、“高”，就是提升了素质，有力激发“心灵火花”

这次培训有一个显著特点，就是突出在职继续教育这个主题，突出领导干部这个对象，突出科学艺术这个方法。特别是通过学习《领导者科学与艺术》、《领导干部压力管理》、《领导者语言艺术》、《政务礼仪》等，第一次对“领导者”这个耳熟能详的概念有了系统的理性认识，提升了素质，提高了境界。“一朵浪花融入大海便不会泯灭，一颗玉石打磨愈久便光华愈灿”。我认为，领导者是一个普通人，来源于群众，是群众利益的代表，是集体智慧的结晶；领导者又不

是一个普通人，对自身素质、能力水平的要求要更高；领导者的产生，是由自身努力、历史机遇等多种因素共同作用的，但关键是由其自身的精神境界决定的，一个高层次、受人尊重的领导者，必定是一个境界高、修养好的同志。某种程度上说，境界越高，职位也就越高，群众的认可度也越大。当然，境界的提升，要靠学习、靠实践、靠自己的感悟。所以，通过学习，我进一步坚定了做一个用心干事的人一个纯粹的人的信心和决心。这或许是我这次学习培训的最大收获吧。

大学第二课堂活动感悟篇四

1月2日，我参加了优秀学生干部培训。培训课上，各位领导的报告声情并茂，主题明确而又深刻，让我受益匪浅。培训课虽然只有短短的5天，却让我重新认识了学生干部的岗位职责和学生干部应具备的素质与能力。

作为一名优秀的学生干部，我们要时刻严格要求自己，立足本职，热心服务，不断学习，在实践中不断锻炼、提升自己。

首先，要学会做人，做人必正。作为当代大学生，要学好科学技术，担起建设祖国的重任，首先就要学会如何做人。作为学生干部更应如此。如果连学生干部都没有良好的品德，成天勾心斗角、歪门邪道、斤斤计较、作风不正，那他何谈做同学的榜样呢？何谈带领全班同学求实创新共同进步呢？作为学生干部，我们既要协调好老师与同学的关系，又要促进班级和谐，这就要求我们要培养正直的人品、过硬的作风，对同学一视同仁，始终代表和维护最广大同学的根本利益。

其次，要学会求知，求知必精。进入大学，我们不再接受高中时的“填鸭式”教学，可自由支配时间很多。但是，学生干部还要挤出相当一部分时间为班级为同学服务，学习时间相对较少。这就要求我们要学会充分利用课堂内外时间，及时复习功课，拓宽知识面，不断“充电”，争做一名品学兼优的学生干部。

再次，要学会发展，发展有度。大学生尤其是学生干部，要充分利用大学校园为我们提供的广阔舞台把自己培养成一名德智体美全面发展的优秀青年。但前提是我们必须搞好学习。我们不能一味追求其他方面的发展而忽视了自己的学习成绩。因为学生干部，首先是学生，其次是干部，最后才是学生干部，搞好学习才是大前提。此外，我们还要健康发展，协调发展，合理发展。

最后，要学会生活，生活必新。一进入大学，我们便开始了独立自主的生活模式。因此，学会如何生活也是十分必要的。我们不能重复高中时“三点一线”式生活，更不能成天无所事事、消磨时间，而是要积极参与各项活动，丰富自己的大学生活。作为学生干部，我们不仅要做好榜样，还要经常性地开展丰富多彩的活动，积极为同学们创造展示自我，推销自我的舞台。

通过这次学习，我最大的感触是：人应当自强不息，力争上游。一名优秀的学生干部更应懂得最大程度地发挥自身潜力，不仅要严格要求自己，还要积极地用自己的言行去影响其他同学，要切实、灵活地带动大家进行自我教育、自我管理、自我服务，共同为自己的大学生活营造和谐的氛围，为自己的人生道路添上光辉的一笔。

1、端正学习态度。学习是自己的事，只有积极主动地学习方能感受到学习的乐趣，学有所成。主动地吸取和被动的接受是有本质的区别的。

2、上课专心听讲。课前做好预习工作，课上动脑动手，集中注意力。因为一般来讲，老师教授的知识都是根据教学大纲、考试大纲来进行的，所以上课的专心很重要。

3、提高学习效率。学习效率低就意味着掌握同一个知识需要花费的时间是别人的几倍，这样长此以往，学习只会越来越跟不上。为了提高学习效率，准备利用假期以及周末的时间

学习《精英特全脑速读记忆训练》，学习掌握速读记忆的能力，速读记忆是一种高效的阅读学习方法，其训练原理就在于激活“脑、眼”潜能，培养形成眼脑直映式的阅读、学习方式。

4、制定适合自己的学习计划。老师讲授的知识是面对所有学生的，每个人的具体掌握情况不同，所以自己要学会调整，根据自己的情况制定适合自己的计划。计划主要是为了提高学习的有效性，同时也有利于要成一个好的学习习惯。如果写作能力差，就一周写一篇作文，阅读差就一天练习一篇阅读理解，基础知识差每天就抽出点时间记忆背诵一下等等。

5、做题实战。做题练习是少不了的，做题的时候坚决独立完成、杜绝抄袭、杜绝题海战术，学会反思、归类、整理。

6、经常总结完善。每经过一段时间的学习（一周、一月）就进行一下阶段性的总结，了解自己最近的学习情况，进行调节和完善。

大学第二课堂活动感悟篇五

一、积极研修

在研修过程中，通过学习，解决了我在实际教学中遇到的很多疑难问题，使自己在师德修养、教育理念、教学方法、等各方面有了很大的提升，驾驭课堂、把握教材、交流沟通、教学设计、班级管理、教学反思的技能也有了很大的提高，同时更新了教育理论，丰富了教学经验，为今后从事科学教学和班级管理工作，进一步提高课堂教学效益打下了良好的基础。同时也结识了许多优秀的教师，开阔了视野，充实了自己。本次培训内容丰富，形式多样。在培训中，能够得以聆听众多专家、乃至国内的著名专家教授的讲座，能够聆听一线教师的课堂教学经验，学习他们的教学技能，对我来说是一次思想上的洗礼，心灵的震撼和理念的革新。

二、感受颇深

这次培训通过讲座、研讨等形式，教师们学的、听得都非常认真，而且感悟颇深，不仅提高了我们的理论水平，而且还了解了教育的现状及发展方向，要采用一种新的教学模式去进行教学，要以激发学生的兴趣、培养学生的阅读能力为主。开拓了大家的视野，也开拓了课堂教学的新思路。这次研修，可以直接与专家学者、指导老师即时交流，既充实了生活，又能在短时间内迅速提升课堂教学能力，还能和全县同仁自由无限制地交流在教育教学工作中的困惑和难题。在这些真诚交流中，我发现自己的教学功底相比之下还有一定差距，语言运用不足，以后会通过扩大阅读量，不断丰富提升语言素养，决不能再裹足不前。再者，课堂教学方面，对课堂教学的把握，整体教学手段技巧方法的运用，欠缺很多，所以要在今后的教学实践中学会学习、学会借鉴、学会转化，以期待新的进步！

三、立足课堂在实践中提升自身价值。

课堂是教师体现自身价值的主阵地，我本着“一切为了学生，为了学生的一切”的理念，我将自己的爱全身心地融入到学生中。今后的教学中，我将努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”力求让我的数学教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高数学教学质量。有人说：要给学生一滴水，教师要有一桶水。而在新的社会背景下，我却不但要给学生一桶水，更要给学生长流水。这充分地说明了我们要终身学习，才能顺应时代潮流，才能给予学生想学的知识，才能用自己的人格魅力去感染学生。同时我深深懂得，教师的一言一行都影响着学生，都会对学生起着言传身教的作用。思想教育要常抓不懈，着重培养学生良好的道德品质、学习习惯、劳动习惯和文明行为习惯等。

总之，我在研修中的收获是沉甸甸的。对于现在已经尝到了

研修甜头的我来说，在今后的工作中我会更加积极、主动地参与到研修活动中来，不断的提高自己的教育教学能力，同时还要带动其他老师积极参与，以促进学校、学生的发展。

大学第二课堂活动感悟篇六

通过这个培训，我懂了创业需要智勇双全！但是，现实.....
哎！

那些哥们啊，他们连企业的名称由什么构成都不懂啊，还在大谈创业，可谓勇气可嘉，但智慧不足啊（不过我连勇气都没有）！大学生创业为什么成功率极低，可以看出点端倪来吧！由此我懂了，理论不能说不重要啊，大家虽然反对纸上谈兵，但是没有这一段时间的纸上谈兵，想真打仗是万万不行的，当然不乏天才！所以我建议大家创业慎重啊！

纯属个人观点，或有偏激，望见谅!!!

但是随着后面两天的培训，我的想法慢慢有了转变，我不再认为老师的程序有什么不对的地方了，因为参战的团队的创业知识再慢慢积累，最后大家都了解了创业的过程，包括我们场外的。他们的创业构想也日臻完美！

在这个过程中，我不但了解了创业的过程，更为重要的是，我决心改变自己内向的性格，看到大家都那么踊跃，而我连站起来回答问题都不敢，相形见绌啊！今后一定要加强锻炼。参加了这次培训，我受益匪浅，我想这必将成为我在这一年交流生活的一大亮点，这要感谢邱岩老师，感谢就业办！

大学第二课堂活动感悟篇七

农村工作纷繁复杂。作为一名大学生官需要向书本学习。认真学习党的理论知识和党在农村的基本政策、先进的新农村建设经验和农村实用技术。用新的理论知识丰富和武装自身

的头脑，增强发展农村经济，带领农民致富。还要向实践学习。“实践出真知”，在协助村干部开展日常工作的同时，虚心向他们请教业务知识，认真学习他们为人处事、处理各类纠纷的能力，并在学习中勤总结、勤思考，把他们的处事方法、经验转化吸收为自己的智慧结晶。

沟通是人与人之间、人与群体之间思想与感情的传递和反馈的过程。沟通能力则是一个人的理论素养、专业知识、社会阅历等综合素质的集中反映和灵活运用。在农村工作中，良好的沟通能力是开展农村工作的前提条件。在与村民沟通交流时，应当做到以下几个方面：一是态度要诚。在与村民谈话时，要心怀诚意，做到态度诚恳、语言平实、语气平和。二是学会倾听。与人交流不仅仅是指自己说，还包括听别人讲。“倾听”既是对群众的尊重表现，又是缓解群众情绪有效途径，更是自我学习的良好机会。

“实践是检验一切事物的唯一标准”，这是前人给予我们的经验之谈。“实践出真知”，新农村建设是个广阔的实践舞台，我们大学生官要在广大农村有所作为，提高自身修养，提升服务群众能力，就必须要在实践这个大炼炉里锻炼。通过实践，磨炼意志、增长本领、施展才华、开拓创业，增强和村民的联系，了解村民的所思所想，切实提高为民办事效率，提升服务群众能力，维护好实现好、维护好、发展好村民的根本利益，让广大村民能分享改革开放的丰硕成果。

作为一名大学生官，担负着村民的信任和期许，同时也背负着建设社会主义新农村的重要使命。为此，我只有不断加强自身各方面的素质，加深对农村政策的理解和运用，利用自己的各方面积极因素为老百姓谋实事，才能够成为两委干部和村民眼中一名合格主任助理，才能够不辜负各级的嘱托和信任。