

人防心得体会(大全9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

人防心得体会篇一

虽然已经接触会计这门专业知识有三年多了，但是很惭愧我们对于实际怎么建账、填凭证等都还很不明白，许多细节方面的知识都不是很清楚。还记得刚开始实习的第一天，老师要我们首建立总账和明细账，大家都不知道该如何下手。准备好一些基础工作后，在老师的指导下我们才开始了最初的工作，建立总账、现金日记账、银行存款日记账和各种明细账，接着再根据模拟的会计资料录入期初余额。每位同学都做的很投入，顾不上与身边的同学闲言碎语，也顾不上擦去额头上流下的汗水，深怕一个不留神就把数字给填错了。最后再试算平衡，要求全部账户的借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方余额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平衡之后才可以进行本期业务地登记。经过一两天地工作，大家都慢慢地进入了模拟实习的状态，我也发现了会计这项工作的确像别人说的那样很繁琐、很枯燥，需要有耐心，需要仔细认真。比如说建账的时候，我们不知道反反复复地写了多少个“期初余额”。

做完一些期初的工作后，我们进入了最主要的工作——填制凭证。总共有79笔业务，分三次完成。原本以为这会是比较简单的任务，只要通过原始发票判断这笔业务归属的会计科目，再根据实际发生的金额填上数字就可以了。可是实际操作起来却不像想象中的那么简单。比如说一笔涉及到两个以上的账户时，怎样把它写出复合地会计分录才是正确的，又比如说一些预提待摊的账户应该怎样分配金额；还有最麻烦

地计算分配和结转一些辅助生产费用、材料成本差异等等。这些都要求我们对财务会计以及成本会计的知识掌握地很熟练，这样才能够更好地运用到实践当中去。每完成一批凭证后，我们都会做一次科目汇总表，虽然比较麻烦，但是等做到最后把借贷方试算平衡后，我们的心情不知道会有多好。还记得第一次科目汇总的时候，由于自己的一些小错误，怎么也平衡不了，真的差点就放弃了，可是我告诉自己必须坚持。反复地和同学对照了几次，终于找出错误之后平了。于是我告诉自己，一定不能急躁，一定要静下心来，容不得有半点马虎。虽然没有一次就把账做平，但是心里还是挺高兴的。

在填完凭证之后便是登账了，必须根据每张凭证登记各种明细账、根据科目汇总表登记总账，虽然看上去有点像谁都会做的事，可重复如此大的工作如果没有一定的耐心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格要求的。例如数字写错了还得用红笔划去，再用黑笔把正确数字协商，最后还要签章。而且字迹还得清晰清秀，数字也不能写错方向。如此繁琐的程序真的让我不敢有一丝松懈，以致于每天在那坐上几个小时后汗水都能浸湿我的衣服。因为这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，要是在以后的工作中，这是关乎一个企业的账务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的账记好之后，接下来就是结账，印象最深的便是划两条红线，每一账页要结一次每个月要结一次，划红线划得手都疼了。而且结算那些数字是最容易出错的，必须反复地验证几次才能够确定是否正确。接着便是对账了，如果前面没有出现错误的话，这一步还害死比较简单的。

会计手工模拟实习心得 的延伸阅读——实习心得体会的基本要求

实习心得，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统

的总检查、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以实习计划为依据，订实习计划总是在实习总结经验的基础上进行的。

1. 总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。

2. 成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的；缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。

3. 经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。

4. 今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。

人防心得体会篇二

第一段：引言（提出问题）

在我们的日常生活中，火灾是一种常见的灾害，给人们的生命财产安全造成了巨大的威胁。为了保护公众的安全，人防消防在预防和控制火灾方面起着重要作用。我多年来在人防消防工作中的经验让我深刻认识到火灾的危害以及如何有效应对火灾。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能够给人们提供一些关于人防消防的有用信息。

第二段：提高火灾防范意识的重要性

在我的工作中，我意识到提高火灾防范意识的重要性。许多火灾是由于人们的疏忽大意和缺乏预防意识而引起的。因此，我们需要教育公众如何识别火灾的风险，并采取相应的预防措施。例如，每个人都应该知道如何正确使用电器和明火，并且要经常检查和维护电气设备，以降低火灾发生的风险。另外，宣传火灾逃生知识也至关重要，快速有效的逃生能够最大程度地减少人员伤亡和财产损失。

第三段：加强火灾应急响应能力

火灾的突发性很高，因此加强火灾应急响应能力是至关重要的。人防消防部门应该与相关单位建立紧密的合作关系，积极参与火灾预防宣传和应急演练。而每个人也应该掌握基本的灭火技能和逃生技巧，以便在火灾发生时能够正确、迅速地采取应对措施。在我工作的过程中，我亲眼目睹了一些火灾现场，我深刻认识到及时的响应和正确的行动对于火灾的控制和扑灭至关重要。

第四段：人防消防设施的重要性

在火灾防控工作中，人防消防设施起着关键作用。建筑物的设计和施工需要考虑火灾防控的各个环节，包括消防通道的设计和设置、灭火器和火灾报警设备的配置等。我曾参与过某大型商场的消防设施检查工作，发现该商场存在许多消防隐患，如逃生通道被堵塞、灭火器损坏等。通过及时整改和改进，大大提高了商场的火灾防控水平，保证了公众的生命财产安全。

第五段：结语（总结观点）

在人防消防工作中，提高公众的火灾防范意识、加强火灾应急响应能力以及完善人防消防设施是非常重要的。要实现有效的火灾防控，我们需要全社会的共同努力和参与。通过加强宣传教育，提高公众的火灾防范意识；通过积极参与应急

演练，提高大家的应对火灾的能力；通过加强人防消防设施的建设与维护，为火灾防控提供强有力的保障。我相信，只有这样，我们才能够建设一个更加安全的社会，保护人民的生命和财产安全。

人防心得体会篇三

在跨年时，隔壁的邻居，甚至我的父母在看晚会，打牌消遣之时，我蜷缩在自己的小书房中，独自一人闷头在写着。其实自己那时也不知道再写什么，也只不过是随便写写，既书写着自己的情感，也在书写这自己的灵魂。

随着春晚的进行，我的字数也逐渐多了起来，周围也不时零零星星地穿来鞭炮声，一次又一次地打断我的思绪。我便索性甩开手中已捂得温热的笔，向后仰去，一动不动地望着桌旁的电子钟，关掉我的照明工具——台灯，再黑夜中听着音乐望着不时被照亮的天空。

随着桌旁电子钟的显示屏离0：00越来越就近，耳边传来鞭炮声也越来越大，渐渐的，音箱的声音也逐渐被覆盖。我停下手中的笔，望着漆黑的天空被烟花所照亮，若有所思。

半小时过后，声音渐渐减弱。

群响具绝后的夜晚，四周显得格外寂静，我呆呆的望着天空，心底涌起丝许不舍。舍不得时光流逝地如此之快，却只能在此地感叹，奈何不了其离去的匆匆步伐。

在椅上，回忆着上一年的种种，有多少能在我的脑海中留下美好的回忆；本站站回想着上一年的遗憾，有多少真正地理解了给自己积累了经验；回望着上一年的计划，有多少是脚踏实地完成了……这不仅是对旧一年的反思，更是对新一年的展望。

耳边的音乐又逐渐清晰，揉揉已有些酸胀的双眼，拧开台灯，拿起已有些凉的笔，又开始写着没有主题的文字。对于我来说，只要有的写便好。

黑夜中灯光渐渐地被熄灭，跨年的人们也闭眼打起了呼噜。我不会以这种酣睡的方式迎接新的一年，而是以我独特的方式来庆祝这个举国欢庆的日子。

人防心得体会篇四

人防安装是指为了防范和抵御战时空中轰炸而进行的一系列安全设施建设。随着时代的发展和科技的进步，人防设施的建设已经成为保障国家安全和人民生命财产安全的重要一环。在我参与人防安装工作的过程中，我深刻体会到了人防安装对于保护社会安全的重要性。

第二段：总结人防安装的困难和挑战

人防安装的过程中，我遇到了许多困难和挑战。首先，由于人防设施需要与其他建筑物相协调，所以需要充分了解建筑物的结构和设计意图，进行合理的规划和布局。同时，人防安装还需要考虑到人员疏散和逃生等因素，因此需要与消防部门等多个部门进行密切配合。此外，人防设施的安装需要高品质的材料和技术，对施工人员的要求也非常高，这给人防安装工作增加了很大的压力。

第三段：分享人防安装中的经验和心得

在参与人防安装工作的过程中，我总结了一些经验和心得。首先，要充分了解各项施工规范和安全要求，做到心中有数、确保安全。其次，与相关部门保持良好的沟通和合作，协调各方的利益，共同推动工作的顺利进行。另外，我认为要注重培养施工人员的技术能力和责任意识，通过培训和考核，提高工作质量和效率。最后，要在工作中不断总结经验，及

时改进和调整工作方法，紧跟时代的发展，适应新的需求和挑战。

第四段：强调人防安装的重要意义和社会价值

人防安装是保障国家安全和人民生命财产安全的重要手段之一。在面临复杂多变的安全威胁时，人防设施能够提供有效的保护和防御。而良好的人防安装不仅仅对国家和社会有着重要意义，对每个人来说也非常重要。人防设施的建设能够给人们提供安全的生活环境，增强人们的安全感，为社会的和谐稳定作出贡献。

第五段：展望人防安装的未来发展

在未来的发展中，人防安装将面临更多的挑战和机遇。随着科技的进步，人防设施将不断升级和改进，提供更加高效、智能的防护手段。同时，人防安装的规范和标准也会不断完善，为工作提供更加明确的指导。我相信，随着人防安装工作的不断发展和完善，我们能够更好地保护国家安全和人民生命财产安全。

通过对人防安装工作的总结和体会，我深刻感受到了人防设施对于国家和社会的重要性。我将继续努力提升自己的技术水平和责任意识，为人防安装工作作出更大的贡献。同时，我也希望更多的人能够认识到人防设施的重要性，共同参与到人防安装工作中，为国家和人民的安全贡献自己的力量。让我们共同努力，共创一个安全、和谐的社会。

人防心得体会篇五

20xx年11月1日，我参加了县教研室组织的新进综合科教师教学比武听课活动，一共听了六节课，三节音乐课、二节美术课和一节体育课。

一天的听课受益非浅，其中体育课对我感触最深。

这位老师的课基本功扎实，课前准备充分，教师对学生的体育常规训练到位。

这些课，树立了“健康第一”的思想，能把学生的发展放在首位，重视学生的主动参与，使学生在自我探索中体验成功的快乐。

整堂课教师没有把怎样做动作的方法直接告诉给学生，而是让学生在反复练习的过程中自己去体会，去探索，去交流；并且教师为每个学生提供了展示自我的机会，使学生在自愿的氛围中，享受参与运动的乐趣，从中体验成功的喜悦，增强了学习的自信心。

李老师教法先进，内容丰富，课堂气氛活跃。

强烈的动感刺激加上木棒操、课前激趣游戏等，能快速激发出学生的练习热情，尽快进入角色。

结束部分的意念放松练习，能使学生彻底放松，效果非常好。

李老师教师赋有渲染性的语言和满堂课的微笑，使课堂激情高涨和亲和力，一下把学生的情绪提到了极点，为接下来的主要内容学习奠定了基础。

专业化的示范动作，极赋渲染性的行体语言，使学生及听课教师赞不决口。

精彩的练习内容，幽默而简练的语言，鼓励性的评价，精细的技术讲解，使学生激情投入练习之中。

合作能力培养游戏“海上飞船”富有刺激性和情感教育，真正体现了“自主互助的学习型课堂教学模式”。

观后令人赏心悦目，耳目一新，给我留下深刻印象。

总之，在以后的教学中值得我学习的地方甚多，希望领导以后能多组织这样的活动，以此来提高我自身的素质。

一、我的学习经历

我深知这次机会难得。

因此在学习过程中始终都是全身心的投入，丝毫不敢懈怠。

争取让自己能在有限的学习时间内学到更多的先进经验，感悟同行对体育教育事业的完全认同和献身精神。

因此，在外出听课的时间里，我除了参加听课学习以外，积极地向其他优秀教师学习。

通过这种高水平的观摩课，更加引起我的思考，进而通过和同行的方方面面的对比找到自己的不足。

因此，在学习期间我尽可能的利用时机，多听、多看、多问、多思，并与其他体育教师一起进行交流，不放过一丝的学习机会。

二、我的学习体会

课堂教学方面

通过这次的听课与学习，我从体育课的各个方面与优秀教师进行对比，发现还是存在华考|zk168着一定的差距的。

主要体现在：这些教师的基本功扎实，在课堂上的一言一行，都充分的反应出其扎实基本功的。

课前准备充分，每一个讲课教师都真正的做到了课前备教材、

备学生。

不论从教材内容的选择、还是课得设计，以及根据学生的实际情况来安排活动内容上都做了精心的设计与准备。

这是我以往所不能做到的。

在课堂教学中融入情景教学，使课堂教学中始终贯穿一条主线，环环相扣，组织紧密。

课堂的组织结构合理。

课堂评价的艺术性，在体育课上，教师多以鼓励与表扬为主，并对学生进行正确的评价。

有一堂课，学生进行分组比赛，比赛结束后教师对最后一名的评价是不甘落后组，对第二名的评价是奋勇拼搏组。

评价恰如其分，保护了学生的自尊心。

三、我的学后反思

“生命是一条河，需要流动，需要吸纳”。

教师有了丰富的文化底蕴，教育教学活动才会有底气。

此次的学习，让我找到了明确的努力目标。

在今后的教学中我要脚踏实地，实实在在结合自己学校和学生的情况，备好每一节课、更要上好每一节课，使自己真正成为一名称职的体育教师。

首先我非常感谢各级领导给我这次外出学习的机会，虽然只有短暂的两天学习时间，但我感觉自己收获了很多知识，对我今后的工作有借鉴之处。

下面是我通过学习获得的几个方面的体会：

第一、浮华退去，尽显本色。

这次听课最大的感受就是，老师执教的课都很朴实，注重学生的学习效率，从而淡化了课件等的辅助作用。

华丽惹眼的课件被几张简单的幻灯片代替；五花八门的活动被扎实的学生练习所代替，真正彰显了课堂本色。

第二、教师要做一个成功的引路人。

再一感受就是这次活动的务实精神。

在教师上课过程中，有教师讲解田径时跨栏动作漂亮到位，游戏的讲解、示范与操作环节(规定时间内)，队列队形的口令清晰，还有篮球行进间运球低手上篮干净利落。

这些技能对老师的个人专业技能，钻研教材能力，教学实施能力都提出了考验。

这样的学习氛围也给我敲响了警钟，想到自己还有很多不足，需要继续努力，提升自身素质。

第三、高效成为衡量标准。

教师教学设计的每一个环节都围绕着“高效”，注意提高课堂效率尤其学生的练习效率。

每节课都非常注重对学生动手的落实。

上课直接解决，没有拖沓；目标明确，有利于学生真正成为课堂的主人。

这也提醒我们切切实实逐步培养学生自主学习好习惯，上起

课来一定能取得事半功倍的效果。

第四、在教学活动中，教师要当好组织者。

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。

把机会交给学生。

俯下身子看学生的生活，平等参与学生的练习中，及时了解他们的情况。

时间过的很快，在2天里我学到了许多在自己学校里没有学过的知识，我会继续努力，努力提高自己的教学业务水平。

因为很多教练会很严格，因为学车要很认真不能随意嘛，要是以后成了马路杀手教练也有可能是没有教好。

刚开始学的确会很紧张，很怕什么都弄错之类的，教练也让自己有压力，不过最重要的是在学的时候要头脑清醒，我就是那种不怎么清醒的人，所以经常都会忘记呀。

所以呢，你在学了一点之后有机会就用车再试试，没有的话就在脑子中反复记得，不然下次去又忘记了，又要被教练训话又要自己紧张了...记得第1次教练让我从学校可i到学车场，紧张到要死，生怕随时撞。

其实学车呢我就觉得是个基础的事情，以后很多开车的东西还是要有经验，现在就是练习一下那种感觉吧。

心态好自然就好了，不过我那时候巴不得快一点拿到驾照，因为就不用经常被教练训了，不过不同教练方法肯定不同。

人防心得体会篇六

人防四问是在疫情期间为了保护民众健康而进行的一项重要举措。在实践中，我对人防四问有了更深刻的体会和理解。通过参与人防四问工作，我意识到了疫情防控的紧迫性和重要性，也更加深刻感受到了社会责任的重大意义。以下是我对人防四问工作的心得体会。

首先，人防四问唤醒了我对个人健康的重视。在这个特殊时期，每个人都需要加强健康管理和防护意识。人防四问要求每个人每天上报自己的身体状况和行程轨迹，这让我意识到自己的健康状况对他人的影响。通过填写问卷，我意识到了自己的健康问题，并采取了相应的措施进行预防和治疗。同时，我也提醒身边的人要重视自身健康，不给他人和社会带来潜在的风险。人防四问唤醒了我对个人健康的重视，同时也教会了我如何保护自己 and 他人。

其次，人防四问让我更加了解了疫情防控的重要性。通过参与人防四问工作，我了解到了疫情的严重性和危害性。无论是个人健康还是社会安全，疫情都带来了巨大的威胁。人防四问的目的就是通过信息收集和管控来阻断疫情传播的路径，减少潜在的风险。通过亲身参与，我深刻体会到了疫情防控工作对每个人的重要性和影响。只有每个人都积极配合，主动上报信息，我们才能更好地抗击疫情，守护人民的安全。

再次，人防四问增强了我的社会责任感。作为一名公民，我应该时刻关注社会的发展和安。人防四问不仅是对个人的健康管理，更是对社会的贡献和关怀。通过填写问卷和上报信息，我能够及时提供给政府和相关部门有关疫情的数据，帮助他们更好地制定防控措施和调度资源。我深感自己在这个特殊时期肩负着特殊的社会责任，每天认真填写问卷，是我履行社会责任的体现。

最后，人防四问让我感受到了社会的温暖和力量。在这个特

殊的时期，社会团结和共同抗疫的力量显得尤为重要。人防四问要求每个人共同参与，这种大家一起努力的氛围让我感受到了社会的温暖。无论是政府职能部门还是普通群众，都在努力为疫情防控贡献自己的力量。亲身参与人防四问工作，我感受到了社会的力量和团结，这让我更加坚定了信心，相信在全社会的共同努力下，我们一定能够战胜疫情，重归正常的生活轨道。

总之，人防四问不仅是一项重要的疫情防控举措，更是一种对个人健康的警示和对社会责任的呼唤。通过参与人防四问工作，我意识到了疫情防控的紧迫性和重要性，也更加深刻感受到了社会责任的重大意义。每个人都应该积极投身到人防四问工作中，共同努力，共同守护我们的安全和健康。只有这样，我们才能共同战胜疫情，共享美好的未来。

人防心得体会篇七

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升

华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育

人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

人防心得体会篇八

人防建筑是一种保障人民生命财产安全的重要设施，它在城市建设中起到了至关重要的作用。作为一名建筑师，我参与了多个人防建筑的设计工作，积累了一些心得体会。下面我将就这些经验与大家分享。

第一段：人防建筑的重要性

人防建筑是人民生命安全的压舱石，它不仅能够在战争中提供庇护，还可以在自然灾害或重大安全事故发生时保障人们的安全。人防建筑的重要性主要体现在两个方面：一方面，它是城市安全的“避难所”，能够让人们及时躲避危险；另一方面，它是城市建设的重要组成部分，不仅具有规划美化作用，还能够提供疏散通道和支持设施。

第二段：合理利用空间

人防建筑的空间利用率非常高，所以在设计中要尽可能合理利用空间。首先，要充分考虑人流量，确保人们在疏散的情况下能够顺利通过通道。其次，要合理设置通风系统，确保通风效果，减少人员感到的压抑感和不适感。最后，要布局合理，确保人们在人防建筑内能够找到安全出口和紧急出口的位置。

第三段：提高建筑安全性能

人防建筑的安全性能是至关重要的，需要从多个方面加以考虑。首先，要确保建筑材料的抗震性和防火性能，提高建筑物的承载能力和耐久性。其次，要合理设置门窗和防盗门，防止不法分子的入侵。最后，要提高人防建筑的自动化程度，

通过高科技设备来监测和管理人员的出入，减少人为因素对安全的影响。

第四段：良好的设计与美化

人防建筑不仅要具备功能性，还要注重美化，营造良好的环境。首先，要注重建筑的外观设计，使之与周围环境相协调，减少视觉冲击。其次，要注重室内装饰，选用合适的材料和色彩，让人们在其中感到舒适和安全。最后，要注重照明设计，使建筑物内外的光线明亮而柔和，提供一个有利于人们休息和疏散的环境。

第五段：加强宣传与安全意识

在人防建筑的使用过程中，宣传和安全意识的加强是至关重要的。首先，要通过宣传，让人们了解人防建筑的作用和使用方法，提高他们对于人防建筑的认同感和利用率。其次，要加强人员的安全意识，培养他们面对紧急情况时的冷静应对能力。最后，要加强与周边建筑和城市管理部门的合作，形成全方位的安全网络，共同保障城市的安全稳定。

总结：

通过参与人防建筑的设计工作，我深刻体会到人防建筑的重要性和设计要点。合理利用空间、提高建筑安全性能、注重良好的设计与美化以及加强宣传与安全意识，都是人防建筑设计的重要方面。希望通过这些经验的分享，能够为人防建筑的设计和建设提供一些借鉴和参考，更好地保障人民生命财产安全。

人防心得体会篇九

xx月xx日，在市教育局冉局长的带领下，我们都亭二小的几位教师到柏杨坝镇见天小学去参加“课内比教学，课外访万

家”送教活动，与其说是送教，不如说让我们去感受、体验他们的教学及管理经验，回想起来，感受颇多。

经过两个多小时的颠簸，我们终于来到了见天小学。走进校门，映入眼帘的是一幢三层教学楼及宿舍楼，放眼望去，丰富的校园文化建设，多彩的班级文化建设，为学校增添了无限风采。走进教师的办公室，桌上的东西摆放整齐，桌面一尘不染，有几台电脑，而且是光纤入户，由此可以看出，上级部门和学校该花了多大的精力，增加了多大的投入啊！说实在的，他们的办公条件并不比我们差，互联网的开通，更是拉近了他们与世界的距离，从老师的话语中，我看出他们对先进教育理念、先进的教育方法的渴求也丝毫不逊色于我们。

让我感动的是蔡老师上的《穷人》一课，我在评课的时候用了“到位”一词进行了概括：一是引入到位，蔡老师从“人”字的结构入手，开题新颖，能激发学生的兴趣；二是对基础知识训练到位，蔡老师用小黑板出示的本课较难记忆的字，以顺口溜的形式出现，加深了学生对生字的印象，让他们记得快，记得准；三是读得到位，课中，蔡老师采用了范读、自由读、指名读、分组读等形式，体现了读在阅读教学中的地位；四是对学生的激励到位，对表现好的学生，老师适时给予鼓励，让学生始终处于兴奋中，有利于知识的掌握；五是讲解、指导到位，老师对文中的重点词句进行抠词抠句，讲解、引导恰到好处；六是板书出示到位，蔡老师能根据内容出示板书，板书层次清楚、字迹美观，给人以赏心悦目的感觉，也可以看出老师出色的板书、语言功底；七是过渡语设计到位，各环节环环相扣，体现了语言文字的魅力；八是教师博学多才，特别是以小诗的形式出现桑娜和西蒙家的贫穷，既能让学生记得牢，又看出老师备课时花的精力多，教师的点子多，将老师深厚的语文功底体现得淋漓尽致。我想，听了这节课，我该学习的地方实在是太多了，在今后的教育教学中，要像蔡老师那样认真备课、那样敬业。

令我感动地还有一个小男孩。在来的路上，我看见一个四五岁的小男孩，估计是上学前班的，听见车来，他远远地让开，蹲在一堆石头上，在我们的汽车超越他的刹那，我分明读懂了他那请求的目光：“带我走一程吧！”顿时，一种不安之心涌上我的心头，我从车后窗望去，只见他又缓缓地行进在高低不平的路上，我看了看时间九点零四分，从这里到学校，我们的汽车竟然走了17分钟，他要走多久呢？我期待着……十点十八分，这个小家伙终于走进了学校。我想，这小家伙每天花在走路上的时间竟有这么长，姑且不说学多少知识，就是每天坚持走这么长的路，对成年人来说已是苦不堪言，对这样的小孩来说，更是可想而知了，我惊叹于他坚韧的毅力。而我们城里的学生，稍微远一点就是乘公汽、坐的士，学校离家很近也有父母接送，要什么买什么，而且学习不努力……可他却独自一人上学放学，我坚信，经过风吹雨打的磨练，一定会磨砺出小男孩坚忍不拔的性格，小家伙，我祝福你！

通过本次活动，让我认识到，对学生的养成教育绝不能只放在口头说教上，绝不是学校几个领导就能完成的事，全体老师要形成共识、齐抓共管，要实实在在的去抓落实、去督促。只有这样，才能还我们一个整洁、舒适的环境，还我们一个平安、和谐、让人民满意的校园。