

# 最新小学三年级数学学生演讲稿(通用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学三年级数学学生演讲稿篇一

大家好!

世界上没有任何力量能像自信这样，有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑，选择面对，选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命;像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们，只要有自信，成功自然会来到你的身边。

在成功的道路上有很多坎坷，我们不要退缩、不要气馁。成功本身就是酸甜苦辣的大集合。人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

在课堂上，要踊跃发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你;即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。

同学们，不要让美好的青春在“不自信”中蹉跎过去。让我们举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

自信，会让你成功！

谢谢大家，我的演讲完了！

## 小学三年级数学学生演讲稿篇二

首先在日常生活中，我们要从细小的事中培养好习惯。比如道德习惯、尊师敬老。我们都知道孔融让梨的故事，他从小就知道孝敬父母，礼貌谦让，是个人人喜爱的好孩子。我们现在的小朋友能有几个做到这一点的呢？我们应该向他学习。妈妈常说孩子应该有个好孩子的样。尽到自己的本分。我在家就不和爸爸妈妈顶嘴，尊重长辈。爸爸妈妈也能倾听我对他们说的一些意见。我能从家人的赞赏中收获到自尊和自信。

我有好习惯，当然也有坏习惯。

我的坏习惯就是爱挑食，总是好剩饭剩菜。记得又一次妈妈问我吃了多少面条，我认真的说：“20根，我数了”。妈妈盯了我几秒后，妈妈又问我吃什么菜？我说吃豆芽，妈妈问我吃多少？我吐了吐舌头说：“5根”。妈妈狠狠的瞪了瞪我，又唠叨说：“你已经11岁了，还不到50斤呢”！还总感冒。以后我要改正这个坏习惯，再也不挑食了。有个好身体才能好好学习。

记得上一年级的時候，我因为上课不注意听讲，老师发短信告诉了妈妈，妈妈狠狠地把我批评了一顿。我从此以后改掉了这个坏习惯。我现在已经养成了下面这些好习惯。

一、上课积极配合老师，不走神，认真听讲，积极举手回答问题。二、勤于思考，遇事多问为什么，当天学的知识当天“清”。三、不把老师布置的作业当成一种负担。四、独立思考，从不抄袭别人的答案。五、做每一件事，都立求完美。比如擦黑板、拖地。成绩的好坏跟习惯的好坏有关系。

让我们从今天做起，从现在做起，从小事做起。在生活和学习中培养自己的一个又一个好习惯，让好习惯伴随我们终生。成为我们走向成功，走向辉煌的一个又一个五彩的阶梯。

谢谢大家！

## 小学三年级数学学生演讲稿篇三

爱国是一种天性，爱国是一种情怀，爱国是一种信仰。下面是小编整理的关于培养爱国情怀的演讲稿，希望你有所启发。

亲爱的老师、同学们：

少年强则中国强，少年壮则中国壮。作为新中国的少年，如今，我们在祖国温暖的怀抱中，接受良好的教育，过着日益幸福的生活。亲爱的同学，你可曾想过，如今的美好生活是我们的先辈们用鲜血和生命换来的！

在一个多世纪前，我们中华民族还处在王朝统治之下，经济发展落后，生活水平低下，落后就要挨打！帝国主义将罪恶的魔爪伸向了懦弱的中国。从此，中国人民处在水深火热之中，经过一百多年的抗争才取得了自由和独立自主。

在如今科技社会中，毋庸置疑，科技发展是十分重要的。以前听爷爷说过在农村种田用最原始的牛来犁田，又慢又累。而现在呢，用上拖拉机，收割机等等，实现了现代化的生产。

从东方红的研制，到两弹的成功，再到如今神舟、嫦娥的轮番发射。潜下深海的“蛟龙号”，飞向太空的“神十”，还有我国第一艘航空母舰“辽宁号”，都见证了我们祖国科技的飞速进步！中华民族的地位在不断提升，中国人民从此站了起来！

每个国家都有自己梦想蓝图。我们中国要站在世界之巅，成为世界强国。我们要在习主席的带领下，全国五十六个民族团结一致，齐心协力，迎接未来的挑战，我相信没有克服不了的困难，没有实现不了梦想!中国梦，全华夏子女来创造。

我的梦想是当一名出色的建筑工程师，合理利用生态环境资源，建造坚固的楼房，它们能抵挡住地震等自然灾害，让家园不再被破坏。所以我现在要好好学习，为实现梦想而努力奋斗。

时代在变迁，祖国在进步。现在的我们，为中华之腾飞而努力读书，让过去的耻辱不再重演，让温暖的阳光照耀着大地!相信在不远的未来，所有的梦想都能变成现实!

亲爱的同学们:

你们好!

今天，我想跟同学们讲一个爱国的故事。

这是一位多么爱国的战士啊!更何况他当时只有19岁!现在，我们是幸运的，我们科技发达，不会有吃苦难受的日子;现在，我们是幸运的，没有硝烟，没有战争，社会无比和谐;现在，我们是幸运的，中国强大起来了，祖国富裕起来了!想想看，这个幸福的时代是谁创造的?是毛主席，是战士们的鲜血，是人们爱国的精神!

我们的祖国是多么的强大呀!我们就应该时时刻刻把祖国牢记在心，向学习，为祖国做贡献，使祖国更强大!

我的演讲完了，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好!

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大?我想，答案一定是两个字——祖国。

“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正是因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅，洒热血，奥运健儿奋勇拼搏，屡创辉煌，而每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

耻辱和不幸已经成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。改革开放二十多年来，在广大劳动人民的辛勤耕耘下，无论军事、科技、政治、体育，我们都取得了长足的进展。刚刚结束的雅典奥运会上，体育健儿凭借自己的“十年磨剑”，使中国首度跃身体育强国之列。五星红旗一次次高高飘扬在雅典的上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中;当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中;当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中;当举国上下迎接着20xx年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中!

梁启超曾说过：“少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界!”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐?同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林!

亲爱的老师、同学们：

大家好！

1949年10月1日，新中华人民共和国成立了。毛泽东主席在天安门广场上向全世界庄严地宣布：“中国人民从此站起来了！”五星红旗从此高高飘扬在了天安门上空。新中国以不屈的自尊，独立自主。以崭新的姿态，和平共处，走向世界。

从1949年到今年20xx年，仅仅只有60年，我们的祖国就发生了翻天覆地的变化，在中国人民共同努力下，中国共产党的正确指挥下，中国正在步步走向富强。就说我的家乡吧！——杭州，现在也同样变得日新月异。

那时要想买布需布票，经济好的人过年时扯一块新布，花钱请裁缝给孩子做新衣，一件衣服新三年，旧三年，缝缝补补之后还得给弟弟妹妹穿；人们过去都住瓦房、平房、窑洞，那时的普通人家除了床、桌子、凳子再什么也没有了，黑白电视机就算是宝贝中的宝贝了。

现在我们的生活水平提高了！平时我们吃的饭菜，花样繁多，人们越来越看重绿色、无公害食品，注重营养、合理饮食；我们穿的衣服也由以前的单一颜色和款式很少向颜色五彩缤纷，款式多样发展，尤其中国的年轻人赶潮流，中国也逐渐融入了国际服装市场；我们住的房子，从以前的瓦房，向平房，楼房，公寓，别墅等发展，现在高楼大厦随处可见，当我们登上高楼远眺城市美丽的景色时，也可以体会到古人“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情。随着人们生活水平的不断提高，装修也渐渐成为了热点，风格多样的装修丰富了我们的生活，美化了我们的生活环境，同时也体现了人们生活品位的提高；再是人们从以前的月收入30元到现在的几百元甚至几千元，越来越富裕了；人们制造出了电脑，帮助我们了解新闻，学知识，科技越来越发达。

家乡的发展令我惊奇，祖国的发展更是令我震惊。

不久前，神舟七号的成功发射再一次证明了中国人的强大实力。首次太空漫步对中国的航天事业取得。

拂去岁月的尘雾，打开历史的启示录，便会看到：只有与祖国荣辱与共，以坚定的爱国信仰紧紧把握住今天，不辱祖国使命的人，才会在历史的长河中获得永生的机遇、化为永存的浪花。

是的，祖国的强盛才是我们自豪的源泉，我们的自豪又是祖国强盛的士气。这士气是一种共同的信仰。她的名字叫爱国。

爱国在哪里？爱国凝在慷慨激昂完璧归赵的蔺相如的眉宇间；爱国写在“诗圣”杜甫铺开的白纸上；爱国从“身无半文、心忧天下”的毛主席口中道出；爱国从勇于直面社会、直面人生的鲁迅的笔尖流出。

爱国是义无反顾的抉择，是不卑不亢的不畏，是忧国忧民的感叹，是救国救民的情怀；爱国是以天下为己任的胸襟，是前赴后继的执着。正是无数先烈在他们自己的时代用满腔热血，冒着敌人的炮火谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》，才使得我们今天的共和国国歌唱响神州。那么气势磅礴，那么雄壮嘹亮。才使得我们今天的炎黄子孙一次又一次在世界的舞台展示中国人的自豪和骄傲。

曾几何时，我对爱国懵懵懂懂，当我经历了“20xx年的感动”之后。再一次打开历史史册，才发现到处都是两个大字——爱国。于是我恍然大悟，爱国才是永恒的主题。

同学们，让我们把青春镌刻成精致的玉雕，让我们把年轻书写成激情的诗行，让我们把爱国情制成坚固的船桨，让我们把信仰化作前进的力量。让我们的人生之船远航！

作为21世纪的青年，我们必须加倍努力学习，增强本领，牢牢把握住今天。常怀爱国情怀，与伟大祖国共在。

5

## 小学三年级数学学生演讲稿篇四

一只蝴蝶在巴西煽动翅膀，有可能在美国的得克萨斯洲引起一场龙卷风。

那時候福特刚从大学毕业，他到一家汽车公司应聘，一同应聘的几个人学历都比他高，在其他人面试时，福特感到没有希望了。当他敲门走进董事长办公室时，发现门口地上有一张纸，很自然地弯腰把他捡了起来，看了看，原来是一张废纸，就顺手把它扔进了垃圾篓。董事长对这一切都看在眼里。福特刚说了一句话：“我是来应聘的福特”。董事长就发出了邀请：“很好，很好，福特先生，你已经被我们录用了。”这个让福特感到惊异的决定，实际上源于他那个不经意的动作。从此以后，福特开始了他的辉煌之路，直到把公司改名，让福特汽车闻名全世界。

一次大胆的尝试，一个灿烂的微笑，一个习惯性的动作，一种积极的态度和真诚的服务，都可以发出生命中意想不到的起点，它能带来的远远不止于一点点喜悦和表面上的报酬。这就是主人翁意识。谁能捕捉到对生命有益的“蝴蝶”，谁树立了主人翁意识，谁就不会被社会抛弃。

主人翁意识的培养过程就是人力资本的积累过程：员工的人力资本表现为知识、经验、技能。人力资本一是用来劳动，二是用来投资。

每个岗位都是一个股份制公司，员工与老板都是岗位股份制公司的股东，只不过员工投入的不是货币资本，而是人力资

本。员工要求的回报也不表现为利润，而是首先表现为人力资本，。这种把知识、经验、技能当作自己的资本的员工，关注的首先不是工作之后的工资回报，而是工作之后的知识、经验、技能是否有所增长。就像企业老板一样，老板投资创建了公司，同时也参加公司的工作和劳动，但是，没有几个老板真正关心自己的工资奖金是多少，而是关心自己的投资回报一利润的高低。因此，关注投资回报是典型的老板心态。当员工关注的焦点从工资奖金转移到知识经验技能的积累时，员工的心态也就从打工心态转移到了老板心态，只不过他不是企业的老板，而是岗位老板。

我们把这个理论称为岗位股份制公司理论。这是一种全新的职业观、利益观或价值观，它的最大功能就是扭转员工的打工心态为主人翁心态。使员工在打工心态下认为是吃亏而不愿意做的事，变为不怕吃亏而积极做，甚至是主动做别人不愿意做的“吃亏”事；甚至可以把以打工心态精于“算计”的“精”员工改造成企业需要的不太算计的“傻”员工。

例如，老板雇用了20个员工，就相当于成立了20个股份制公司，雇用了20个总经理。但是，这些总经理有“精”的，有“傻”的。老板给他们各布置了三个工作，“精”员工只做了一个，老板没有考核，照发工资600元，“傻”员工做5个，也照发工资600元。按照打工心态，当然是做一个工作挣600元的员工“赚”了，属于“精”员工；做5个工作挣600元的员工“赔了”，属于“傻”员工。但是，当按照“员工是人力资本投资者”的理念分析时正好相反：老板给他们各自三个工作，就相当于给他们三次积累知识、经验、技能的机会，也就是三次分红的机会，“精”员工分红了一次，而“傻”员工分红了5次。“傻”员工相当于“精”员工分红的5倍。按照同比例分红的原则，老板在“傻”员工岗位的分红相当于在“精”员工岗位分红的5倍。在下一步追加投资时，当然是追加给投资回报率高的“傻”员工。结果，“傻”员工工资越来越高，职位也越来越高，职业生涯得到了快速发展。而“精”员工长期得不到老板的投资，最后，越来越萎

缩，最后倒闭了。也就是下岗了。

因此，同一个事情，按照劳动者定位、打工心态是一个判断，按照投资者定位和主人翁心态又是另一个判断。显然，第一个判断既不利于企业，也不利于员工；第二种判断，不仅是企业需要的，更是员工需要的。不仅有利于企业的发展，更有利于员工职业生涯的发展。因此，树立主人翁的精神、主人翁的意识和心态从事岗位工作，不仅是企业发展的需要，更是员工职业发展的需要。

岗位向上连结着集体，向下连结着个人。集体主义精神下的主人翁要求为集体做贡献，但是贡献的着力点是岗位；个人主义精神下的主人翁要求实现自我价值，但是，自我价值实现的平台也在岗位。所以，无论集体主义还是个人主义，都要求员工以主人的心态做好岗位工作。换句话说，只要员工树立了岗位主人翁精神，以主人翁的心态做好岗位工作，就能实现自我价值，也就符合了传统意义的主人翁的要求。

## 小学三年级数学学生演讲稿篇五

大家好！

我是四年(3)班的陈\_\_，今天的演讲主题是：养成良好的习惯，做有品位的\_\_人。我认为作为一位有品位的\_\_人，应该从小养成良好的习惯。

学习中，我能自觉做到，课前先预习，有预习上课记忆更深刻，理解的更透彻。上课时学会带着问题听课，可以掌握更多的学习内容。课堂上专心听讲积极回答问题，勤思考，做到不懂就问。老师布置的作业按时完成，学会先复习后完成作业，先审题再解答，字体端正，页面清洁整齐，还有很重要的一点就是课余时间的阅读，古人云：“读万卷书，如同行万里路。”阅读的好处不仅可以修心养性，更可以开阔视野，阅读可以提高我们的写作能力、增加知识面、更能提高

我们的语言能力和交际能力。书读的多可以足不出户，便知天下事。我从小就爱看书，每次和爸爸妈妈去超市我就待在图书区，等爸爸妈妈买好东西再来叫我回家，我都是依依不舍的离开，在学校下课时间，图书角是我最爱去的地方，在家里当我在阅读时，妈妈叫我吃饭我听不见，因为我已经投入到书的海洋，到了忘我的境地了。养成阅读的习惯，也是提高学习的习惯，所以同学们一定要多阅读。

生活中的我能做到早睡早起，生活自理，自己的事情自己做，不挑食不浪费，上学上课不迟到不早退，按时完成值日工作，完成老师交代的事情。在家帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事，记得刚刚开始学煮饭时因为没有经验，把饭煮的稀饭不像稀饭干饭不像干饭，但是一次、两次、三次……之后，我可以煮出香喷喷的米饭，等妈妈下班回来炒菜就可以吃饭了，当我看着全家人在吃我煮的饭，是一件多么幸福的事。在节假日我也会参加很多有意义的活动，比如拿自己看过的书和玩具去义卖，卖的钱捐给贫困山区的孩子，和妈妈收拾整理我和弟弟不能穿的衣服、鞋子、多余的书包打包捐赠给贫困山区。从这些事情让我懂得帮助别人是多么快乐的事。

同学们，希望我们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩，做有品位的\_\_人。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 小学三年级数学学生演讲稿篇六

教学目的：

- 1、让家长明确在家庭教育中培养学生健全人格的重要性。
- 2、让家长明白如何培养孩子的抗挫能力。

教学重点、难点：

通过研现，让家长明白怎样培养孩子的抗挫能力。

## 一、导入。

各位家长，你们好。首先欢迎你们来到我们的家长学校参加活动，感谢你们在百忙之中来到学校，和我们共同关注孩子的学习情况，关心孩子的发展情况。大家都想做合格的家长，都想给孩子最好的教育。对孩子的教育面很广，今天我们就选择其中的一点来进行探讨。我们共同探讨的问题是：如何培养孩子的抗挫能力。

## 二、让家长共同探讨，明确在家庭教育中培养孩子健全人格的重要性。

要想引导未成年人走正确的人生道路，必须教育孩子首先成为一个“人”。大家可能会说，难道我的孩子不是“人”吗？非也，大家所说的“人”是生理学意义上的“人”。我这里想说的“人”是一个综合型的“人”，既有健康的身体，又有健康的心理，高尚的品质，一定的知识才能。这样的“人”，具有随时迎接挫折，经历痛苦的思想准备。这样的教育就应该从小孩子抓起，从小培养他们在挫折中成长的能力。

因此，培养学生健全的人格是极为重要的。作为家庭应责无旁贷地加强培养孩子们从小面对挫折的能力，让他们在风雨中健康成长。

## 三、共同研现：如何培养孩子的抗挫能力

1、引导孩子正确地认识自我，了解自我引导孩子正确地认识自我，了解自己的优点、缺点、爱好、性格、习惯等，学会自我调控、自我反思、自觉学习，找出与别人的差距，取人之长，补己之短。只有他们在了解自我，认识自我的基础上，才能不断的完善自我：正确的对待自己，与他人友好相

处，更好的学习，勇敢的面对失败。特别是学习暂时困难的孩子，他们本赏毡乏自信心，导致他们形成自卑感，严重的影响着他们身心活动和学习能力，使原有的聪明才智不能正常的发挥。面对这样的孩子，更加要帮助他们认识自我，了解自我，面对现实，找找原因之所在，在认清自己之后，以清醒的头脑，良好的心态，调节自我，战胜自我，树立信心。要以“失败是成功之母”为动力，迎接新的挑战。

## 2、用典型的事例进行“我能行”的教育。

人无完人，各有所长，各有所好，只要有信心，就会体现自我能行的价值。“相信自己，我并不比别人笨，别人能做到的事，我也能做到。”久而久之，孩子们从小懂得长处要发扬，短处要弥补，这样能促使自己健康成长。

## 3、亲近孩子，教其反思

在家庭教育中，家长言语难免有可能会伤害学生，在这种情况下，如果孩子没有健康的思想和承受能力，就不能正确面对，就会导致不良后果。特别是一些性格内向型孩子，他们不善言表，更容易造成不良后果。面对这样的孩子，家长要多开导他、启发他，鼓励他们自我检查、反思，使他了解自己的不足，认识自我的不对，找出与别人的差距和误区以及自己存在的问题。从小进行了解自我，认识自我，完善自我的教育，养成自我反思的良好生存习惯，他们就会成为一个身心健康的人。

### （二）、遇到困难，学会解决

现在的小孩子上学、放学都是父母或爷爷、奶奶接送，连自己的小书包都是父母或爷爷、奶奶背，这些接送孩子上学的人成了孩子们的书童；有的孩子穿衣、吃饭、洗漱都是父母包办，这样的孩子事事依赖于父母，他们娇气得很，独立生活能力和承受压力的能力差，更谈不上解决困难、处理问题

的能力了。一旦父母不在孩子们身边，遇到困难他们措手不及。因此，家长就应该进行一些简单的解决困难，处理问题的能力培养。

边的小事抓起。希望家长随时与教师保持沟通，教育孩子遇到困难不要害怕，要有随时迎接困难的思想准备，学会动脑、用脑，解决身边的小事、小问题，用智慧去战胜困难。

### （三）、誓探打击，学会面对

人生的致命点就是经受不了挫折的打击，有的人一旦遇到一点小麻烦，遇到一点小挫折，就不能接受，不能正确地对待。有的人是想不通，情绪低落，闷闷不乐，沉默寡言，十分无助的样子；有的人是发泄，性格暴躁，把所有的气都往别人身上发，……。一个人在生活中总会遇到一些麻烦事，烦心事，总会誓探一些大小不同的打击，小学生也不例外。然而多数孩子娇生惯养，在困难和挫折面前哭哭啼啼，依赖家长和老师。如何培养孩子面对家庭、学校、社会诸方面带来的打击？这个问题不得不引起我们的关注。

#### 1、学会面对自己

当自己誓探打击以后，要保持清醒的头脑，多想想造成自己誓探打击的原因。如果是自己造成的，就要勇敢的面对自己，敢于承担自己的责任，告诉孩子：人无完人，孰能无过。有则改之，无则加勉。知错就改，才是好孩子。

#### 2、学会面对父母

天下所有的父母都望子成龙，望女成凤。当家长看到孩子学习成绩考差时，不懂得教育的父母就会生气地批评孩子，有的孩子不能接受父母的批评教育，与家长产生抵触，不服从家长，甚至于向家长示威。其实，挫折和打击并不可怕，怕的是遇到挫折和打击不知道想办法应付。我们要学会迎接挫折

和打击，也要学会对付挫折和打击，只有那些敢于面对同学，面对教师，面对父母，面对社会，面对困难，面对人生坎坷的人，才是真正勇敢的人，是最了不起的人，是人们最敬佩的人。

#### （四）、心中不愉，学会交流沟通

交流和沟通使矛盾化解；交流和沟通使人愉悦；交流和沟通使人进步；交流和沟通使人健康。只有善于交流和沟通的人，才能做一个真正健康的人。而有的小学生内向，不善于表达和沟通，誓蹄打击，闷在心里，关在屋里，不愿见人。长期下去，思想压力大，包袱重，使其身心不能健康成长。面对这样的孩子，告诉他，要做一个性格开朗的人，心中有什么不愉快的事找伙伴、信懒的人说一说、摆一摆，在交流中对方会帮助你解决疑难、排除困惑。要学会自我排解，学会交流、沟通，争取别人对你的支持、帮助、理解、排扰。切忌有事闷在心中。

#### 四。结束语

家长们，培养孩子抗挫能力的方法，从理论上讲很多，但并不是每一种都适合你的孩子。因为人都是有个性化的，每个孩子都有他不同于别人的地方，真正高明的父母不会生搬硬套别人的方法来用于自己的孩子，他们往往根据自己孩子的缺点，在众多的方法中选择一些最适合于自己孩子的方法，从而达到事半功倍之效。让每位对孩子充满希望的家长都掌握好教育孩子的方法，把握住教育孩子的良机，同孩子一起成长。让你的孩子拥有健全的人格，快乐的人生！

### 小学三年级数学学生演讲稿篇七

大家好！

我有许多好习惯，其中有两个好习惯让我受益匪浅，一个是

每天坚持写日记，另一个是每天早晨坚持读英语。

以前我也没有写日记的习惯，每当老师让写作文的时候，都会感到麻烦，不知道该些什么，总是现观察现写，或者想一大会儿，努力找点这几天发生的趣事、新闻，作文往往写的很短。自从每天坚持写日记以后，我不仅在生活中注意留心观察，而且在读书时我也会细心品味、摘抄和积累，所以，每次老师让写作文或日记时，我都能快速的把一件事或一个人或一个场景描述下来，不用像以前那样搜肠刮肚、苦思冥想了。其实坚持写日记并不难，不管日记内容是长是短只要坚持每天写，你就会像我一样尝到甜头的。

要说早读英语，我每天也就是读十分钟，你可别小看这十分钟，它能让我把近段学过单词、课文的复习一遍，能训练我的语感，通过日复一日的积累，我不仅记住了学过单词，而且还会说一口流利的英语呢！

同学们，如果你还没有养成坚持写日记和早读英语的好习惯，就赶快行动起来吧！因为受益的不是别人，而是你自己！

## 小学三年级数学学生演讲稿篇八

早上好！

我是三（7）班张媚媚。今天我在国旗下讲话的题目是《养成良好文明习惯，共创文明校园》。

古往今来，大凡有成就的人，他们都有一个良好的习惯，这些习惯，使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。可见，养成良好文明习惯，是多么重要啊。

那么，我们应该养成哪些良好的行为习惯呢？

1、在行为礼仪方面，我们要严格按照《小学生日常行为规范》

来要求自己，争做文明向上的好学生。要做到尊敬师长、团结同学，校园内不随地吐痰，不说脏话，不随意给同学起的外号；不乱丢乱扔垃圾、纸屑，不乱涂乱画墙壁、课桌椅；不随意踩踏绿色植被。

2、在安全纪律方面，我们一定要遵守学校的各项规章制度，听从老师的教育和管理，上课、下课、上学、放学、课间活动都要把安全放在第一位。最近学校新教学楼正在进行施工，我们不要在施工现场玩耍、逗留，避免安全事故的发生。

3、在学习方面，我们要认真改掉一些不良的学习习惯，发扬刻苦钻研的精神，在同学中开展互帮互学活动。

同学们，让我们从现在开始，改掉自己身上不文明的行为，养成良好的行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的”四有“新人，共创文明的二小校园。

请同学们举起您的右手，大声跟我念：养成良好文明习惯，做文明学生，创文明校园。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 小学三年级数学学生演讲稿篇九

金色十月，天朗气清，秋风飒爽，再次唱起雄壮的国歌，看着五星红旗徐徐升起，我们的心头不油升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧再书写一段激情燃烧的岁月。今天我跟少年朋友们交流的话题就是《培养良好习惯，奠基美好人生》。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好

习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，人格因素是最重要的原因。在148名杰出青年身上，集中体现出这样6种人格特点：自主自立精神；坚强的意志力；非凡的合作精神；鲜明的是非观念和正确的行为；选择良友；以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。举例来说，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”；66.8%的人非常喜欢“独立做事情”；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生。

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真……事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

\_\_\_\_同学总结说从小学到初中是个飞跃，知识跨度大，而且适应新环境也需要一段时间，但\_\_\_\_同学自有绝招：“学生最重要的事情是学习，我觉得自己只要在学习上进入正轨了，生活上呀，与老师、同学的交流呀，自然也就随之进入正轨了。”她并不担心新环境会影响自身学习，反而觉得学习能带动对环境的适应，要做到这一点，就是让学习把自己一天的生活安排得满满的：早上6：30起床，随手放一段英语听力，不管什么材料，“主要是保持自己的语感”，7：20开始早读，正式上课了，她聚精会神，并拿出笔记本记下当堂课的疑问，下课了就找老师讨论，如果问了还是没有想通，她会在放学之后又找老师“追根问底”，“总之当天的问题当天一定要解决掉”。“不留遗憾”，“但是，难题一定要自己先想，

实在想不出了才去问老师，不能一开始就抱有依赖心理，这样的话就不可能有所进步。”有一次，因为一道数学题做不出来，\_\_\_\_一下课就想解法，结果到放学了还是没结果，她才迫不得已请教了老师，得知答案后，她还不甘心，又询问了做这种题的技巧，然后又认真思考了自己为什么当时没能解出来，直问到自己没有一点疑问了，才善罢甘休。回家之后，从晚上7：00开始做作业，尤为关键的是留出充裕的时间整理当天各科的知识点，对一天的学习进行总结和反省，“当然主要是英语、语文和理科的，政治历史地理生物一般一周整理一次”。“提前预习第二天要学的知识也是必不可少的，那样听起课来就更有针对性”。做完这些事情，\_\_\_\_每晚大概10：00就能睡觉。从不熬夜，她称这样的习惯一直坚持到初中毕业，就是初中的最后关头她也努力做到早睡早起。

1、制定计划的习惯，制订计划是为了坚持。大目标短时间内不能很快见效，但你可以看到自己每天在努力，基础差并不可怕，关键要坚持不懈。你可能走了一千步还没有看到成功，但不要放弃，你会发现，也许成功就在一千零一步的拐弯处。

2、主动思考的习惯，学生如果没有主动思考的习惯，好象一部静止的汽车，是由老师推着走的，只有当你形成主动思考的好习惯的时，汽车才像打着了火，就能自己跑起来了。

衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好。

学习用品全带齐，按时到校不迟到。

进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

因病因事不到校，坚持请假要做到。

课前准备要充分，提前预习效果好。

坐姿端正专心听，积极思考勤动手。

下课先让老师行，有始有终堂堂好。

出操整队上操场，队列作到快静齐。

课间休息出教室，远望蓝天或绿色。

有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。

放学之后被放松，独立作业勤复习。

找出重点和难点，查缺补漏忘不了。