

# 2023年西畴精神演讲稿分钟(优秀9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 西畴精神演讲稿分钟篇一

时间流逝得飞快，正如小品中所说的：一眨眼，一天的时间就过去了。人们常常抱怨自己的时间太少了，其实，时间是公平的，不多给你一秒，也不少给你一秒，每个人一天只有二十四小时。有许多哲学家说，人的一生分为三天，昨天和今天还有明天。仔细想想，的确，昨天一去不返，今天正与你在一起，明天很快就会来到，也很快就会流逝。

都说时间来得匆匆忙忙，走得匆匆忙忙。都说时间是悄然无声地来，静悄悄地走。都说时间是奔跑着来的，健步如飞走的。人们经常回想昨天，幻想明天，对今天不闻不问，今天好如被父母抛弃的婴儿。可是一天前，“今天”是令人幻想的明天，一天后，“今天”是令人回想的昨天。人们时常把握不住今天的时间。当生命快落山时，人们才明白一个道理：珍惜时间等于珍爱生命。

马克思曾经说过：“一切节省，归根到底都是为时间的节省。”是的，你节省使用某一种东西，同时也节省出了你买这样东西的时间。这句话也说明了时间在世人的生命、生活中的重要性。

我曾读过一个故事：

一天，一个小学生在学校旁边看见一家银行，名字甚是奇怪，

时间银行，小学生迫不及待地走进去探个究竟。

公共场所四个字在门上贴着，小学生推开门，向大厅走去。工作人员告诉小学生说这家银行是用来借时间的，不等工作人员说完，小学生毫不犹豫向银行借了两个多小时的时间来打游戏。

一个星期过去了，小学生每天来借两个小时。

直到第二天要期末考试，小学生吃完午饭想要复习，结果一看表，竟然四点了。小学生揉揉自己的眼睛，睁大眼睛一看，四点半了。

小学生急急忙忙跑向时间银行，想问清楚原因，工作人员告诉小学生，你已经向银行借用了十四小时的时间，并未奉还，现在要双倍偿还你所借用的时间。

小学生一听，马上着急得大哭起来。

故事结束了。可以说这只是童话故事，因为现实中不可能借用时间，偿还时间，一天只有充分的二十四小时供你使用。也同时是寓言故事，这个故事向人们诉说了—个道理：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，故事情节反反复复、时时刻刻提醒人们珍惜时间，利用好生命中的每一分每一秒。

提醒人们珍惜时间的故事、名言警句数不胜数，人们还是像往常—样浪费时间、浪费生命，总是对自己说最后一次，下次不会了。可—生中又有几个“最后一次”？又有几个“下次”？总是说下一次，可—下次还说—下次□en这样，永远你都节省不了时间。有人说时间是挤出来的，确实有道理。—件事与—件事的间隔中的时间可以利用，久而久之，时间慢慢地就节省出来了。

时间珍贵、宝贵。可人们却不珍惜，总说“时间长”、时间还

“有很多”，其实时间并不多，比人们想象的少许多。

如果一个人可以活到一百岁，那么一年只有三百六十五天，他最多可以活三万六千五百多天，一天二十四小时，顶多可以活八十七万六千多小时。请好好珍惜每一分、每一秒吧！

## 西畴精神演讲稿分钟篇二

大家好！

我叫\*\*，来自十三中队，今天我演讲的题目是《展现警徽风采，发扬消防精神》。

火场、废墟，有多少次出生入死，就有多少次不离不弃。我们用希望扩展希望，用生命激活生命。在火魔肆虐的时候，你会看到在浓烟中穿梭的身影，在洪水泛滥的时候，你会看到在激流中搏斗的英姿。这就是城市的消防战士。

今天，战争的硝烟已经不再弥漫，和平的年代活跃着一支不平凡的队伍，这就是被喻“红门卫士”的消防子弟兵！他们与火魔搏击，捍卫着国家财产和人民的生命安全；他们与死神较量，挽救了一个又一个的生命。

在2008年年初我国南方的冰雪灾害中，他们用忠诚融化坚冰。去年震惊世界的“5.12”汶川大地震，震毁了无数平和而宁静的城镇，震动了大半个中国的土地，震撼了13亿中国人的心，也震惊了整个世界……在那一瞬间，巴山蜀水在呻吟，祖国母亲在哭泣。

13000多名消防官兵第一时间从全国各地飞抵灾区，在千难万险的抗震救灾最前沿，最复杂、最艰难、最危险的现场，公安消防官兵与抗震大军一道，用忠诚和智慧，用汗水和鲜血，抱定“救人第一”的执着信念，搜救不放过每一个角落，抢救不放弃每一个生命，从重重掩埋的废墟下，从摇摇欲坠的

危楼中，消防官兵从死神的魔掌中拽回了1700多条生命！

我们是一群从警营里成长起来的消防人员，能献身消防事业，我们感到无比光荣和自豪，每一次的灭火战斗和抢险救援都是我们神圣的职责。我们消防部队是为老百姓服务的部队，在人民有困难的时候，我们义不容辞，在人民需要我们的时候，我们挺身而出。既然，我们选择了人民消防这个的职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着不论春夏秋冬，每一声警铃都是出征的冲锋号；奔向那不分黎明黄昏，烈火浓烟的战场。

在消防部队的生涯中，我们始终以一种平常之心笑对艰辛与危险！在无数个心潮激荡的瞬间，在许多次被感动得泪流满面的时刻，我们曾反复地追问自己：是什么让年轻的战友们如此的勇敢？又是什么让我亲爱的兄弟们如此的坚强呢？在一次次撼人心魄的战斗中，在一座座忠诚铸就的丰碑上，我们找到了答案：那是因为我们消防官兵有着对党和祖国的无限忠诚，对人民最无私、最伟大、最崇高的挚爱之情啊！在这里我可以自豪地说：“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”是公安消防部队永远的承诺，也是广大消防官兵对“弘扬新时期公安消防精神”的最好传承！

人生是短暂的，瞬息而过的青春更是弥足珍贵。我坚信：只要把青春融入到伟大的时代，奉献给伟大的事业，这样的青春注定会绚丽多彩，灿烂永恒。

当前，全国正在深入开展学习实践科学发展观活动，我常常思考：落实科学发展观，全面构建和谐社会，这样看似宏伟远大的目标，其实离我们每个人并不遥远。站在今天的演讲台上，我以一种特殊的方式为我的战友们摇旗呐喊，我知道此时此刻，他们正坚守在岗位上，用他们坚韧的身影、血泪和爱的无私奉献，“雄起”着华夏儿女的脊梁。

我知道明天的我们，还要不断地面对各种各样的危险和挑战，

一次次地冲锋陷阵，身临绝境甚至触摸死亡。但是，再大的火灾，烧不毁永不停息的斗志；再大的灾难，压不跨我们饱经沧桑的肩膀，冲不垮生命铸就的堤坝，震不碎我们众志成城的决心！

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我们只是一名普普通通的消防人员，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我们选择了消防这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无悔。

那么战友们，让我们用自己的智慧和汗水再展警徽的风采，展现特别能战斗、特别能吃苦、特别能守纪、特别能奉献的队伍作风。以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为党、为人民——再立新功！

各位战友们，一滴水无法掀起巨浪，只有汇入大海，才能波涛汹涌！让我们传承和弘扬伟大的“公安消防”精神，深入学习实践科学发展观，在全面推进海峡西岸经济区建设的浪潮中，在“四求先行”的征途上书写人生新的篇章，不辜负党和人民的培养与期望，为党、为国家、为人民作出自己新的贡献！

## 西畴精神演讲稿分钟篇三

践行公正、正义理念促和谐

自治区党委书记张春贤在《奋力前行 给力新疆》的新春寄语中提出：，新疆各族人民以爱国、感恩、勤劳、互助、开放、进取的精神，以变化、变革、创新的理念，以敢于创造‘新疆效率’的激情，克服困难，团结奋斗，共建美好家园，与全国人民一道，坚定而充满信心地走进新年的春天。

新疆人的精神——感恩

感恩，《现代汉语词典》解释是“对别人所给的帮助表示感激。”其实，“感恩”是个舶来词，牛津字典的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来并且回馈他人”，这个解释更加贴切。感恩知报的传统在我国古已有之，《诗经》里就有“投桃报李”之说，古语还有“谁言寸草心，报得三春晖”“滴水之恩，涌泉相报”等名言。感人心者，莫先乎情。感恩是中华民族性格的重要表现。感恩滋生了传统社会浓郁的亲情、友情和乡情。中华文明之所以生生不息，能够历尽沧桑，饱经磨难，却在跌宕起伏中传承不辍，与历史形成的这种感恩精神有密切的关系。

感恩是一种情感。它集中反映了一种反哺之情和回报之心。拥有一颗感恩的心，你才懂得去孝敬父母，去尊敬师长，你才会为伟大的祖国奉献一切，人与人、人与自然、人与社会也才会变得更加和谐。

感恩是一种美德。它体现了一个人对自己与他人、与社会、与伟大祖国关系的正确认识。正如德国大哲学家康德所说的，感恩是崇高的义务，我们反对功利主义的感恩，但是每个人必须怀有感恩的心态，珍惜别人给予自己的恩惠。

感恩是一种回报。当今社会，是一个，人人为我、我为人人的社会，我们的衣食住行、生老病死等离不开社会和他人的帮助。我们不仅是社会财富的创造者，更是受惠者。作为受惠者，理应感恩。

感恩是对社会生活积极回应的方式。英国作家萨克雷说：，生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。‘感恩就是笑对生活。

感恩是理性的思考和谦卑的态度。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

感恩是生命对生命的惠泽。一位哲人说过，世界上最大的悲剧或不幸，就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。感恩并不是单向度的付出。感恩，让我们在施予的同时分享了生命的阳光和感动，领略了幸福的真谛。

我们需要感恩祖国我们需要感恩全国人民 新疆各民族需要相互感恩

有这样一句颁奖词、有这样一段话、他曾让我泪留满面

[ 颁奖词]英雄回乡 万人送别魂归故里悼念英雄

男儿足迹平凡人生感动新疆，感动中国

,对这些救了我儿子的人，我的感激没法用语言表达！‘获救小孩的小超的父亲说，儿子的生命是一个素不相识的大学生用生命换来的，他要教育儿子一定要学习恩人的品质，要学会感恩。

他是一名积极上进、充满爱心的80后大学生；在两名落水少年生死攸关

时刻，他毫不犹豫下水救人。最后关头，他把漂浮物奋力甩给落水少年，落水少年得救了，他自己却献出年仅22岁的宝贵生命。他就是重庆信息技术职业学院新疆籍大学生刘开瑾。他把爱撒向江淮大地，感动了新疆，感动了中国大地。

新源县阿勒玛勒乡塔格尔布拉村，是刘开瑾生活了整整22年的故乡。刘开瑾的母亲陈玉霞是一位普通的农村妇女，为等儿子，她已经十来天没好好吃顿饭了。7月27日，终于等到孩子爸爸刘生昌的归来，可抱着的却是个骨灰盒。泪已尽，仍不愿相信事实的陈玉霞在看到儿子骨灰和熟悉遗像的瞬间，彻底绝望了。三八节，刘开瑾从信息学院给妈妈打了电话，感谢母亲的养育之恩。母亲节，他又拨通了家里的电话，告

诉妈妈要多保重身体，儿子已经长大，等挣钱的那一天，一定送给妈妈一件像样的节日礼物！再后来，刘开瑾又打过电话给妈妈，这一次有点让母亲担忧，他说在学校突然晕倒了，我问他是不是学习太累用脑过度造成的，还往他卡里打了钱，让他去医院做个脑电图，再拿点药。我估计他为了省钱一直都没有去医院……‘陈玉霞说，每次打电话回家，儿子的最后一句话一定是，爸妈，你们要多保重身体’。刘开瑾的父亲刘生昌在安徽蚌埠市，专程去了儿子救人的淮河边，河水汹涌，特别吓人，听当地人说，起码有二三十米深，儿子又不会游泳，下去肯定会没命的。‘站在淮河边，刘生昌百感交集。

## 新疆人的精神——互助

互助，简单的讲，就是彼此帮助，共同发展。它是一种真诚自然的付出行为，是一种脱离低级趣味的高尚情怀。无论什么时代，团结互助精神永远熠熠生辉，永远鼓舞和激励人们奋发向上。

互助，既是道德良心的一种体现，也是一种社会责任。古往今来，新疆作为古丝绸之路的通道，自古以来就是多民族、多语言文字、多宗教和多文化相互交流、融合之地，在新疆广袤的大地上，各民族儿女团结奋斗、互帮互助、休戚与共。各民族在相互交往和融合中，形成了难能可贵的携手互助精神，这既符合社会主义核心价值观，又顺应了新疆各族人民的根本意愿。

（霍城县法院案例）

## 新疆人的精神——进取

《易经》曰：天行健，君子以自强不息。这句话揭示了一种精神——进取。《易经》曰：天行健，君子以自强不息。这句话揭示了一种精神——进取。作为现代文化的重要内涵，进取意味着奋发有为，意味着顽强拼搏，意味着革故鼎新、



创新发展。

生活在古代新疆的各民族，长期处于‘地涸泽碱卤，不生五谷’，‘木皮三寸，冰厚六尺’的干旱、寒冷的气候条件下，又常常相互争战。这种特定的自然、人文环境，造就了新疆各民族吃苦耐劳的品格和进取自强的民族精神。这种民族精神内核和精华，至今仍然是新疆各民族实现现代化的重要力量源泉。

进取体现在对未来发展方向、目标、道路、模式的选择上。每一个地区、一个国家走向现代化、融入全球化的历程，都是在一定背景下的选择、适应过程。

而霍城县援疆工程把位于伊犁河谷东部的霍城县与素有‘江海门户、锁航要塞’之称的江阴一线相牵，援疆工程给霍城县带来的正是未来发展方向、目标、道路、模式上的一种进取精神、一种创新理念。援疆工程既有奠定新疆长远发展的工业项目，也有保障和改善群众生活的民生项目，既有资金、物资的无偿支援，也有干部、人才的鼎力支持，既有“输血”与“造血”相结合的援建工程，也有双方互惠共赢的合作事宜，包含的是作为对口支援新疆建设的省份人民，对新疆人民满怀热情、无私的帮助。你们用行动回答了“援疆为了什么、在疆干些什么、离疆留下什么”的问题。他更多的给霍城县带来的是一种精神和理念。学如何不守旧，勇于创新，勇于不断地超越自我，自我超越。‘转变观念、创新理念，看不到、摸不着，对常人来说都是抽象的概括。在江阴，‘创新’是实实在在的具休行动。江阴站在时代发展的浪头，瞭望未来发展方向，更重要的是能跳出自己看自己，在传承以往好经验的同时，不断否定自己，实现了一个又一个的跨越。一个地方也好，一个企业也好，一个领导也好，‘创新’不是雾里看花，要抓实，转化为具体的行动。江阴不可复制理念可以嫁接，弘画卷可以模拟，江阴模式不能简单复制。再好的样板也不能盲目照搬照抄。用俞伟人的话说，创新就是在不断否定自己的过程中进步，是根据发展的时代，根据变化的形势，

立足自身，寻找新的增长点和发展点。眼界宽，才能思路宽。不仅要学习发达地区的成功经验、先进技术和知识，而且要培养创新理念和有把握时代脉搏的眼界。

让我们以“新疆精神”作为自己的力量支撑和行为导向，作为我们共同的尊崇和追求，同心、同向、同调、同力，更好地发挥新疆的比较优势、机遇优势和后发优势，谱写幸福霍城跨越式发展和和谐社会的崭新篇章。

## 西畴精神演讲稿分钟篇四

抒情型标题，即抒发情感，以情感人，具有浓烈的感情色彩。如：

《自豪吧！光明的使者》

《我爱长城，我爱中华》

《党啊，亲爱的妈妈》

标题的类型绝不仅仅限于上述几种。好的标题往往很难一下确定下来。很多演讲常常在准备好演讲资料后，还苦于找不到适宜的标题。许多标题的拟制和提炼，要经过反复推敲，深思熟虑，有的甚至是“煞费苦心”。

### 2、象征型

《让美的横杆不断升高》

《扬起生命的风帆》

《托起新世纪的彩虹》

前一标题用“横杆”作比，把本来抽象的“美”具体化、形象化；第二个标题，演讲者巧比妙喻，赋予梦想、信念以生

命、感情和思想，鼓励青年荡起双桨，乘风破浪，借此鼓励青年奋发进取。这种类型的标题，一般具有强烈的感情色彩，容易引起听众感情上的共鸣，强化演讲效果。

### 3、警醒型

《忧劳能够兴国，逸豫适足亡身》

《天下兴亡，匹夫有责》

《有志者事竟成》

### 4、含蓄型

《逐日立杖铸丰碑》

《红绿灯下赤子情》

《蜡炬成灰泪始干》

### 5、设问型

《人生的价值何在？》

《我们应当怎样爱孩子》

《他们很傻吗？》

### 6、提要型

《人总是要点精神的》

《在磨难与痛苦中创造亮丽的人生》

《坚定信仰，弘扬美德》

## 《没有金钱并非“万万不能”》

这种类型的标题，有利于集中表达演讲者的思想，使听众一听便明白演讲的中心问题，在思想上打下一个烙印，有利于听众领会、吸收。

## 西畴精神演讲稿分钟篇五

字

爱国主义，这是一个多么光辉的字眼，爱国主义精神需要我们从小去培养，下面x为大家带来爱国主义精神演讲稿，希望你有所帮助！

尊敬的各位领导，各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我给大家演讲的题目是：从身边小事做起，书写爱国主义情怀。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！

国，何为国？国就是一定的领土疆域和在这片土地上生活的人们以及人们千百年来所创造的精神文明。爱国，何为爱国？顾名思义爱国就是对祖国的忠诚与热爱，忠诚于引领我们不断前进的党，捍卫祖国的领土完整。热爱广大的人民群众和中华五千年的历史文化。爱国不能只是说，还要用实际行动展

现出来。

回顾历史，具有强烈爱国主义精神的人不计其数。在祖\*\*亲生死存亡的为难关头，是他们用一股股豪情，一腔腔热血，发出了一声声震荡环宇的呐喊，谱写了一首首大海回波的状歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗，折戟沉沙，浴血沙场，马戈尸还……林则徐虎门硝烟的熊熊大火，王小二血撒山头的悲歌，刘胡兰宁死不屈的回音，红军战士爬雪山过草地气吞山河的壮举……无不让我中华儿女呐喊奋起。

力。

今天，我国已经进入一个崭新的历史时期。现在，已经是信息化时代，科学技术在当世及其重要。这关系到祖国的进步与发展，繁荣与昌盛，作为当代的大学生我们就是跨世纪的一代举旗人。五星红旗是祖国的象征，不管风云怎样变换我们对祖国的忠诚与热爱矢志不移。国旗，我们永远的信念。

各位尊敬的老师同学们：

你们好！

我今天演讲的主题是：弘扬爱国主义。爱国主义就是对祖国的忠诚和热爱。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。我们现在的幸福生活是革命烈士的鲜血换来的，看到胸前飘飘扬扬的红领巾，我感到非常的自豪。

我们要热爱祖国的山河，关心祖国的命运，这是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。当侵略者践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。捐躯赴国难，视死如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿

烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，要热爱祖国的历史和文化，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，我们作为学生的，要不断弘扬爱国主义的优良传统，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，我们要努力学习，掌握科学文化知识，为建设我们伟大的祖国做出贡献。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 西畴精神演讲稿分钟篇六

奉献是什么？奉献是罗隐的“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”；奉献是李商隐的“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”；奉献是龚自珍的“落红不是无情物，化作春泥更护花”。学会奉献，要有这样的精神。奉献不需要那样的轰轰烈烈，只需要拿出你的一颗友爱之心。

当我手捧书本，开始传道授业解惑的时候，我终于体会到身上的担子是多么的重。作为一名教师，不仅要具有广博的知识，更要有高尚的道德。教育从终极意义上说，是对人的灵魂的教育与塑造，而不仅仅是理性知识的灌输。只“灌”书不育人，又怎么能很好地传道授业？要提高教师素质教师必先提高自身的职业道德，素养培养崇高的职业道德。而作为老师最重要的就是对学生无私的奉献。

有句话说的好，没有学不会的学生，只有不会教的老师。这就向老师提出了更高的要求，不断提高自身素质，不断完善自己，以求教好每一位学生。怎样提高自身素质呢？这就要求我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精，厚积薄

发，时时刻刻准备着用“一眼泉的水”来供给学生“一碗水”。

有句话说的好，“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远地坚守着你生活的岗位？”点点滴滴、丝丝缕缕、粒粒颗颗，汇聚起来，灌溉的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺育的是新的生命。我们不要轻看了自己这一点、一丝、一粒，我们应该从一点、一丝、一粒的奉献做起。

虽然我们没有蜡烛、粉笔那样的无私和伟大。但我们可以自己的位置上做出应有的贡献。当别人需要帮助的时候，我们就应该豪不吝惜的伸出援助之手。只要我们每一个人都学会去奉献一份热情。世界将会变得更加和谐美好。朋友们让我们学会奉献吧！

## 西畴精神演讲稿分钟篇七

什么是演讲的题目？说白了，就是一篇演讲的名字。

也可称为标题、题名、名称。

演讲的题目是一篇演讲稿有机的组成部分。

它与演讲的内容、风格、语调有直接关系。

内容决定了题目，题目则鲜明地表现内容的特点。

一个新颖、生动、恰当而富有吸引力的题目有以下三个作用。

第一，具有概括性。

它把演讲的主题、内容、目的全面地反映出来。

如毛泽东的《反对党八股》、《为人民服务》等演讲题目，一讲出来就让人明白内容和主题。

第二，具有指向性。

题目一讲出来，听众就知道你要讲的是哪方面问题，是政治性的、学术性的还是伦理道德的。

第三，具有选择性。

题目能在未讲之前就告诉听众你要讲什么。

听众可以据此进行选择听或不听。

那么，应该根据哪些标准来选择题目呢？

标准之一，演讲的题目应能揭示主题。

如，曲啸的演讲题目《心底无私天地宽》，一听就知道演讲的中心思想和主题是什么。

标准之二，演讲的题目应能提出问题。

如，鲁迅的演讲题目《娜拉走后怎样》、《未有天才之前》等，听众听讲就可以以一种浓厚兴趣进行思考，听时自然就容易理解。

标准之三，演讲的题目应能划定范围。

如《大学生的任务》、《美术概论》这样的演讲题目，听众听后就可知道演讲的内容、范围及涉及的具体问题，以选择听还是不听。

当然，要选择一个好的题目，除了按上述三条标准外，还应注意以下问题。



第一，题目要有积极性。

即要选择那些光明、美好、有建设性的题目，使听众一听就有无限希望。

如《自学可以成才》这样的题目，就可鼓舞听众充满信心地走自学之路。

英国一位演讲家曾讲过，一个好的题目是属于“怎样？”“是什么？”“为什么？”三方面。

如：《学校怎样开设演讲课》，这属于“怎样”的，是解决疑难的题目；《为培养新人而努力》，是属于“是什么”的，是指出目的和办法的题目；，指出目的。

初学者选题时按这个要求去检查，题目就容易有吸引力和积极意义。

第二，题目要有适应性。

其一，要适应听众的实际。

即选题考虑听众思想修养、文化水平、职业特点、阅历等，这样才能有的放矢。

其二，要适应自己的身份。

即要选择与自己所从事的工作性质、专业、知识面接近的题目，因为自己熟悉的东西容易讲深讲透，容易收到好效果。

其三，要适应演讲的时间。

即是要按规定的时间选择题目。

如果规定的时间长，题目就可大些；时间短，题目就可小些。

第三，题目要有新异性。

只有“新”和“奇”，才能像磁石一样吸引听众。

司空见惯、屡见不鲜的事物，人物，人们是不易关注的。

比如《我的祖国》、《青春在岗位上闪光》等，人们听得厌倦了，很难吸引人。

第四，题目要有情感色彩。

演讲者的演讲总是充满强烈的情感色彩，并把这种强烈的爱憎情感注入到题目里去，从而打动听众有一种情感的导向作用和激发作用。

如鲁迅的《流氓与文学》、马克·吐温的《我也是义和团》等，其爱憎情感都是很鲜明的。

第五，题目要有生动性。

演讲题目生动活泼，就能给人一种亲切感、愉悦感。

像前面举的《老而不死论》、《象牙塔与蜗牛庐》等，都非常生动活泼。

当然，生动活泼与否主要由主题和内容而定。

严肃的主题和内容就不宜用活泼的题目，用了反而会冲淡和破坏演讲的战斗性和严肃性。

选择一个好题目并非一件容易的事，需要长期锤炼，反复琢磨，久而久之就会找到规律。

初学演讲者在选择题目时往往容易犯以下毛病：1、冗长的题目既不醒目，也不易记。

如《祖国儿女在为中华腾飞而拼搏》，这个题目就太长了。

2、深奥怪僻，艰涩费解。

这样的题目往往让人摸不着头脑，自然就失去了听的兴趣。

如《我对文明之管窥》、《葡萄与大学生》、《五彩石》等，很晦涩、难怪、别扭。

3、宽泛、不着边际。

如《我自信》、《理想篇》、《责任》等，这样的题目听众根本捕捉不到演讲的范围和内容，也不会愿意听讲。

演讲的题目有一种特殊情况，就是有一些演讲辞的题目是以发表时间、地点或会议名称而定的。

这类演讲都是有特殊意义的，且演讲者都是某段历史时期著名政治家、社会活动家和知名人士。

这种题目属于特殊情况，不能和我们的一般演讲题目同日而语

## 西畴精神演讲稿分钟篇八

上午好！

在建军89周年即将来临之际，我们自发地在这儿欢聚一堂，以满怀喜悦的心情，共同庆祝“八一”建军节。

我作为一名老兵，今日和战友们在一起庆祝军人的节日，心里非常高兴，心情非常激动，所以在这里发个言，以表达对部队的怀念之情、感激之情，以表达对战友情谊的珍惜之意。

人民解放军所走过的89周年，是成长壮大的89年，是快速发展的89年，是不懈奋斗的89年，是威武文明的89年，是服务奉献的89年，是胜利前进的89年！

我们今日能自发地在这里满怀豪情地庆祝“八一”建军节，是因为我们曾经是这支队伍的一员，今日来这里的战友们，都是在部队工作过二十多年、三十多年的老兵。，我们忘不了在部队那段热火朝天、丰富多彩、富有朝气、充满活力的战斗岁月。

各位在“八一”军旗的指引下，敢于冲锋陷阵，勇于努力奋斗，始终不渝地学习着、认真刻苦地钻研着、从难从严地训练着、勤奋扎实地工作着、高度警惕地战斗着、无私无畏地奉献着、不断健康地成长着……，训练场上，呈现着各位摸爬滚打的风采；执勤哨位上记录着各位忠于职守的身影；急难险重任务中，塑造着各位无私无畏的形象；工作岗位上，显露着各位乐于奉献的笑脸。

战友们都把青春年华献给了部队建设，献给了人民事业，献给了国家的发展，用实际行动谱写了自己在人生旅途中当兵的那段光荣历史。可以这么说，军旗，因有战友们的积极奋斗而更加鲜红，“八一”，因有战友们的不断拼搏而更加鲜艳。我相信，部队的光荣史册上必将记录着那些为之拼命奋斗过的每一位军人。

在这里，我们也自豪地说：人生最美是军旅，有了当兵的历史是光荣的、是值得的、是有意义的，也是难以忘怀的。“八一”将永远流淌在我们的血液里，军旗将永远紧贴在我们的心坎上。

今日我们在这里庆祝建军节，还表达了各位对部队的感激之情，因为是部队培育了我们。是的，在部队那种特定的环境里，我们奉献了不少，但同时我们也有很多收获。

是部队培养了我们的理想，这理想是事业有成的目标；是部队根植了我们的信念，这信念是事业有成的动力；是部队教给了我们的知识，这知识是事业有成的资本；是部队培育了我们的勤奋，这勤奋是事业有成的途径；是部队锻炼了我们的毅力，这毅力是事业有成的桥梁；是部队锻炼了我们的体质，这体质是事业有成的保证。战友们能在新的战线上施展自己的才华，竟现自己的才智，扬起不断奋斗的风帆，创造了丰硕的业绩，都充分表明了一点：部队确实能培养人、锻炼人、造就人，人民军队真正是一个大学校，更是胜过我们的母校。

在部队学到的东西，到地方新的岗位能够大有作为，能够大显身手，能够大展宏图。

今日我们庆祝建军节，就是要继承和创新。开拓进取，这才是一个老兵应该具有的本色。庆祝建军节的根本意义，就是要创造未来，为建设小康社会、和谐社会而贡献自己的力量。所以，我祝愿在岗的战友们在建设重庆这个新特区的征途上，肩负新使命、开阔新视野、跟上新形势、盯着新目标、把握新特点、适应新环境、广纳新资源、建立新关系、占领新舞台、敢施新举措、迈开新步子、再攀新高峰、创造新业绩、作出新贡献、传播新经验、展示新形象、续写新历史、再谱新篇章！

在这里，也要祝愿退休的战友们确立新境界、掌握新政策、适应新规律、培养新乐趣、过好新生活、发挥新余热、争取新作为，有个好心态，做到健康长寿、安度晚年。

今日我们在这里聚会，还有一个意义，就是加强相互了解，珍惜战友情谊。由于缘分所致，我们在一起学习、工作、战斗、生活过或长或短的时间，各位在同一个塹壕里摸爬滚打、并肩战斗，互相关心、共同发展，所结成的战友情是值得珍视的。

今日提供这个场合，就是意在利用这个机会，战友们相互交

换最新信息，交流工作经验，选播成功之道，尽献致富新招，指点理财迷津，以增加了解、增进友谊，让我们的战友情谊更加亲密、更加牢固、更加永恒。无论世事如何变迁，让真情常在；无论工作如何繁忙，让联络常在；无论电话还是短信，让问候常在；无论天涯还是咫尺，让祝福常在；无论何时何地，让我们的友谊常在！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 西畴精神演讲稿分钟篇九

大家好！

在中国革命长廊中，有一座横空出世的丰碑。她就是中外军事史上独一无二的二万五千里长征。

当年红军战士在毛主席等老一辈无产阶级革命家的领导下，爬雪山、过草地、历经沧桑，历经艰险，硬是用脚板量出了二万五千里。而这其中的艰险，恐怕除当年亲历长征的战士外，旁人是难以想象的。当年的艰巨只怕要比我们今天的想象要险上千百倍，也要难上千百倍。

艰巨的战争，换来的是成功的喜悦，在用时数十月，折损无数将士以后，长征终究结束，而战士们在随后的战争中，斗志高昂，奋勇拼杀，终究在毛主席的指挥下，一举击溃国民党反动派，成功解放了中国，迎来了本日繁华兴盛的太平盛世。

我们是荣幸的，生长在这样的年代里，没必要像祖辈，遭受战争的煎熬；我们是幸福的，从小就被父母捧在手心，无忧无虑地健康成长。站在今天，回首长征，真是难以想像，那样艰苦的环境，红军战士们是如何笑傲长征的，本日，想起来都一阵心冷，但可以肯定的是经历长征的英雄，他们都是铁打的汉子！他们共同演绎了长征精神。

现在，我们常把长征精神挂在嘴边，我也知道了长征精神的精华：坚持不懈，勇于拼搏，不怕困难。这几句话，说说是很容易，同学们也经常把他们写进作文里，但又有几人，能坚持这样做呢？在我看来，现在我们都知知道长征精神的所在，但缺少的就是把付诸与行动的那末一股劲。

说来惭愧，我说得那末大义凛然，但自己却也没做到，我做事历来都丢三拉四的，做事经常中途而废，难以贯彻始终，不知道是为甚么，妈妈说我是神经大条；对这点，我也很是苦恼。现在，我明白了，我缺少的就是那种长征精神，从此时此刻起，我发誓要把红军长征精神付诸于行动，做任何事情都要脚踏实地，一步一个脚印。即使有困难，也要笑对困难。克服困难。决不能中途而废！

愿长征精神永存我心！永伴我行！