

最新义工心得体会(实用7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

义工心得体会篇一

第一段：引言（150字）

护士义工是一项重要的社会工作，旨在为社会提供医疗护理服务。作为护士义工，不仅需要具备医学知识和技巧，还需要热爱人类，关心社会。通过这个义工经历，我深刻体会到了作为一名护士的责任与使命，以及乐于助人的快乐与满足。

第二段：护士义工的备考与准备（250字）

作为护士义工，首先要具备一定的医疗知识和技能。为了更好地准备和备考，我参加了多个关于基础护理和急救的培训班，提高了自己的专业水平和技术能力。此外，我还积极参加一些相关的志愿服务活动，通过实践来提升自己的能力和经验。这些准备让我更加有信心和能力应对各种护理工作和紧急情况。

第三段：护士义工的工作体验（350字）

作为护士义工，我主要参与了一些社区举办的义诊活动。在这些活动中，我与其他医护人员一起为社区居民提供医疗服务。我负责测量血压、测量血糖和进行简单的包扎处理。通过与居民们的交流和关心，我深刻感受到了他们对于医疗服务的需求和渴望。每一次与患者的接触，都让我充满了使命感和责任感。在这些工作中，我不仅要关心患者的身体健康，

还要安慰他们的情绪，并提供一些建议和帮助。

第四段：护士义工的心得体会（350字）

通过护士义工的经历，我深刻体会到了乐于助人的快乐与满足。在这个过程中，我与患者建立了真诚的联系和友谊，他们的笑容和感谢让我觉得一切的付出都是值得的。除此之外，我也学到了很多与人相处和沟通的技巧。有时，患者可能会出现负面情绪或疑虑，作为护士义工，我要倾听他们的心声，并给予适当的安慰和指导。从这些交流中，我逐渐学会了如何用耐心和关爱对待他人。

第五段：结语（150字）

通过护士义工的经历，我不仅提高了自己的医疗技能和专业能力，也学会了如何关心他人和倾听他们的需求。我对于护理事业的热爱和对于社会的责任感更加坚定。作为一名护士义工，我将继续为社会贡献自己的绵薄之力，为他人带去健康和温暖。同时，我也希望更多的人能够加入到护士义工的行列中，共同为社会的健康与福祉贡献一份力量。

义工心得体会篇二

25日下午虽下着雨，但我们的义工队伍都如期到了南山区社会福利中心，与老人们进行交流，互动。

由于福利中心二楼需要进行装修，所以住在二楼的老人们都要搬上七楼的房间住。七楼空了一段时间，难免沾了些灰尘，所以我们义工的第一件事就是清洁七楼的部分地方，让老人们有个舒适，洁净的环境。义工们基本上都积极地参与活动，但可能由于小部分义工是第一次参加活动的关系，积极性低了些，希望在这次活动过后有所提高。

随着我国的经济建设目前进入了高速发展阶段，广大群众对

提高自身素质的要求日趋迫切，艺术在丰富人民群众文化生活上起到越来越重要的作用。越来越多的艺术培训机构在全国各地作为一种新兴产业发展起来，这也为本专业学生提供了一个实践的好机会。

在竞争如火如荼的当下，尤其是目前更是金融风暴席卷全球，越来越多的学生清醒的意识到仅仅掌握一项专业技能远不足以保障自身的未来，目前社会的主流便是大力发展复合型、复合型人才，基于此，艺术与设计学院的同学和服装学院、人文学院、商学院的同学结合自身优势，参加了符合自己专业之的“大学生进社区”实践活动。

“你正在为不善于理财而担心吗？21世纪了，你想学几门外语吗？家里的电器坏了吗？还在为不知道怎么打理自己的形象而不知所措吗？”不用再为这些烦恼了，让我们的大学生义工通通帮你解决吧！为了大力培养当代大学生的实践能力、创造能力、就业能力和创业能力，积极引导学生把专业理论学习与实践结合，为将来的就业奠定更坚实的基础，3月7日我院实践部部长刘夏南组织同学开展了名为“校园义工进社区”的义工活动，帮助大家解决生活上的麻烦。

上午，志愿者队伍早早地向目的地胜利路社区出发，此次活动共有26人参加，他们分别是人文学院、艺术与设计学院、商学院、服装学院的同学，大家根据自己分院的特色施展各自的才能。活动刚开始就吸引行人的目光，原本安静的小区顿时变得热闹起来。知道该活动的目的与相应情况后，很多人都寻求了帮助，大学生义工们也开始忙活起来了。你看！人文学院的女生正在教小朋友学说英语呢！商学院的男生也不示弱，和对面大叔讨论起了紧张的经济问题，艺术学院的形象班同学们正在教爱美的女士如何化妆呢！还有个大姐直接把我们的同学拉回家修电脑了。其间，实践部部长刘夏南还带了几名同学到残疾人家庭帮助他们打扫卫生。尽管原本明亮的太阳又躲了起来，气温也变低了，但大家的热情仍然持续高涨着。

义工心得体会篇三

随着新冠疫情的不断发展，民众的防疫意识和行动逐渐增强，越来越多的人选择成为义工参与防疫工作，发挥自己的作用。义工防疫不仅可以帮助社区更好地开展防疫工作，也可以提高自己对防疫知识的认识，提升自己的社会责任感和大局意识。

第二段：义工防疫所涵盖的内容和意义

义工防疫的工作内容涵盖了宣传卫生防疫知识、辅助社区关爱抗疫弱势群体、帮助查找密切接触人员、参与志愿者抗疫服务等方面。义工防疫的意义主要体现在增强社区的防疫能力和发掘社区资源。同时，义工防疫还可以促进社区团结，增强社会凝聚力。

第三段：义工防疫所需要的技能与心理素质

义工防疫需要掌握一定的防疫、卫生知识，能够判断什么情况下需要上报、哪些情况可以自行处理；同时，需要具备沟通、协调等能力，能够在团队中有效地协作。在心理素质方面，需要具备一定的耐心和不怕苦不怕累的精神，能够保持乐观积极的心态，面对压力也能迎难而上。

第四段：义工防疫的收获与体会

义工防疫虽然是一项无偿的工作，但是能够带给人很多收获。首先，参与义工防疫可以更好地了解社区的情况和资源，这有助于我们更好地融入社区；其次，能够认识更多志同道合的伙伴，一起面对困难和挑战，这是很珍贵的人际资源；最后，参与义工防疫还可以提升自己的社会责任感和大局意识，让我们真正认识到自己在社会中的角色和责任。

第五段：结论

在疫情中，每个人都应该积极参与到防疫工作中来，义工防疫是其中一种非常重要的形式。我们需要认识到自己在义工防疫中的责任，认真对待每一个工作岗位，同时也需要不断提升自己的防疫素质和心理素质，更好地服务社区和人民。

义工心得体会篇四

四月八日清晨，我们一行十三人去了山高幼儿园做义工，义工的内容是清洗跑道。

由于是星期天，看不到孩子们，幼儿园显得特别安静。我们的工作也静静地展开。幼儿园的陈大爷很是热心，一直帮我们准备水和洗洁精，并且和我们一起干活，还说了大学生要能吃苦之类的话。在最初联系幼儿园的时候，陈大爷也一再怀疑我们是不是可以接这个工作，在他看来，“当代的小青年最缺乏吃苦精神”，可是最后看到我们坚持的样子还是同意让我们去找园长商量了。

其实刷跑道并不容易，并不是像我们当初想的，刷跑道仅仅是水、洗洁精、刷子和力量的结合，最重要的还要有耐心去坚持，有诚心去做好。如果我们只把它想成是一个任务，而且是一个没有任何报酬的任务，也许心劲早已尽失，一段跑道便变成了无休止的梦靥，这个任务也因不断地重复着一个动作而只剩下乏味；但如果我们把它看做一份神圣的工作，一次纯粹的只顾付出而不问回报的善举，我们就有信念去把它做完，有毅力去把它做好。

背景下，我们每个人同样都可以发挥自己的力量，哪怕是周围这个小社区，也会因更多人的参与奉献而更加美丽舒适。

不得不承认，一开始我们确实低估了刷跑道的难度。一小块地方就要来回刷洗很多次，于是这样的刷洗动作坚持了一上午后，导致的直接结果就是手臂酸痛，手指也被泡白了，所有的人人在接到收工的号令后，都软瘫在了椅子上。每个人脸

上都写着倦意，但同时，我能体会到大家心里的充实感。

临走时下起了暴雨，大家一起躲进了教室。站在教室的窗前看向窗外，我仿佛看到了一群孩子们天真的笑脸绽放在干净鲜亮的跑道上，心里有说不出的满足感，顿时觉得一上午的汗水流的很值得。

为我们自己有一个充满爱与希望的“大家庭”！

义工心得体会篇五

作为一个义工，我有幸参加了遵义义工组织。参与这个组织让我深刻体会到了做好事、助人为乐的重要性。在这个组织中，我不仅结交了一大批志同道合的朋友，而且得到了无私的帮助和支持。在这篇文章中，我想分享一下我的遵义义工心得体会，希望能够对即将加入义工组织的人提供一些参考意见。

第二段：意义

义工不同于其他志愿服务。义工是一种更为高级的志愿服务形式。它强调“无偿”，即义务性。义工只是为了服务别人，而不是为了自己获得一些好处或享受它所带来的名利。义工的目的在于服务他人，在服务他人中寻找快乐、满足和意义。而这正是生命最高的价值所在。当你一个人无私地为社会和他人做贡献时，你会感到深深的自豪和成就感，这种愉悦的感觉在金钱上是无法补偿的。

第三段：收获

作为一个义工，我获得了很多回报。首先，我爱社会，愿意为它做出自己的一份贡献。其次，义工让我的生活变得更加充实。我的日子不再是无穷无尽的刷手机和刷微信。我学会了与不同的人相处，尤其是和老人、孩子、残疾人一起工作，

他们都让我感到自己充实了很多。此外，义工也让我结交了很多志同道合的朋友，这些人一起奋斗和成长，一起分享我们的乐趣和苦痛。

第四段：挑战

作为一个义工，我也遇到了一些挑战。首先，义工工作需要耐心和细心。当你和那些非常需要帮助的人打交道时，他们可能会有各种各样的要求或是希望。这就需要你有耐心听他们倾诉，并且用细心的态度和他們沟通合作。其次，义工工作需要多种技能和专业知識，特别是对于一些特殊服务，如护理病人、教育孩子、安全服务等。我在义工服务中学会了很多技能和知识，并且不断吸收新的东西，以备将来做更好的事。

第五段：结尾

从一个人的角度来看，成为一名遵义义工给了我很多机会，让我成为一个更好、更强、更加勇敢而又真诚的人。作为一个社会成员，我们的义工服务是一种对社会责任和参与的回应。通过这种服务，我们为改善社会和生活质量、增进人与人之间的联系和理解、提高社会和文化素质和环境、推进社会的和谐与稳定作出了自己绵薄的贡献。我相信，在我们的共同努力下，我们可以为社会和别人创造更好的未来，也为自己创造更为灿烂的生命成就。

义工心得体会篇六

参加学校的义工活动，是我期盼已久的事情。虽然我也是一名教师，但我接触的是小学生。在幼儿园，孩子们怎么学习，什么表现，师生如何相处，孩子们之间怎样交往，自己的孩子在学校表现如何我都很好奇。接到这项任务，我告诉自己一定要好好准备。

平时，我是比较不修边幅的。但幼儿园的晨会我听过：老师是否穿戴整齐、是否化淡妆、皮鞋是否擦亮要求得比较细致，我也不能马虎。考虑到穿工装太过正式，孩子们应该不喜欢，我选择了比较随意的牛仔裤和颜色鲜亮的上衣。稍微修饰一番，确实能提升自己的自信。

至于给孩子们讲什么，作为一名老师，我深深地明白孩子的习惯养成对于学习效果的重要性；作为一个母亲，我也了解孩子现在需要怎样的引导。虽然讲起来，还是凸显了老师“爱训人”的毛病，但“义工”不就是做老师的好帮手吗？还有一个问题是：自己的孩子在家说服教育和在学校讲的效果肯定不同。我也是想借着这个机会给自己的孩子好好上上课。虽然有些私心，但我想家长们的心情都是一样的。自己说服了自己，就着手准备这一方面的材料，以自己的小学生为榜样，在上学、上课、站队、写作业等方面进行引导示范。

准备妥当，周六下午到幼儿园，没想到第一个挑战竟然是扎辫子。孩子们刚刚起床，小女孩的头发需要打理。我主动帮忙，自己没有女儿，真是第一次给这么小的孩子梳头发，虽然很用心，但梳得又慢又难看，对他们的刘老师可是小菜一碟。做一个幼师，既要有相应的教育能力：知识、绘画、表演；又要有足够的耐心、细心管理孩子的日常生活。如果综合来看，幼师是教育行业里，要求最高、管理最繁琐、工作最累的一个环节。这一点，自己远远不及。

其实，孩子们的习惯在学校培养的相当不错。在我讲课的过程中，孩子们真地能够去理解讲解的内容，也能按照要求去做。对于这么小的孩子，确实是难能可贵。在讲之前，我就告诉自己，孩子小，慢点讲。后来跟刘老师的课一比，我才明白自己的语速还是太快了。

整整一下午，两位老师都在不停歇的忙碌，连水都顾不上喝上一口。老师们不仅养成了眼观六路的本领，而且还能做好多好多事情，每一个小朋友无论是游戏活动还是进餐、喝水、

上课都被安排得满满当当，一项接着一项，过得相当的丰富多彩。

这次做义工还有一个感触是：老师们不仅责任心强，而且还非常富有智慧，因为孩子们在园里变得懂事，自立了。每个家长其实都希望自己的孩子能懂事，能自立，但是付诸行动时，家长们都会不同程度的向这些小宝贝们妥协屈服，或者也因为想不出合适的办法去解决。而在幼儿园，老师帮助孩子们养成了不少好习惯。比如我的孩子，他在幼儿园吃饭棒极了！不仅自己吃，还不挑食，饭量也比在家里大。这不仅是因为好习惯，还跟幼儿园的伙食好分不开的。

非常感激幼儿园给我们家长这次机会的，能让我们更好地去了解幼儿园，了解老师，了解自己的宝贝。也感谢老师们对孩子的真诚付出，因为有你们，我们才能放心地把孩子交给幼儿园，安心地工作，舒心地看孩子成长；感谢在我和孩子的生命中邂逅了宋官屯幼儿园。

对于“义工”这个名词，我从来都不陌生，但是对于“义工”这项工作，我之前仅仅是在电视或者报纸中看到过。以前对于义工的认识很模糊，认为乐于助人，无私奉献就是义工，但通过这次亲身体验，我对义工有了更深刻、全面的认识。“义工，是指在不计报酬的情况下，基于道义、信念、良知、同情心和责任，为改进社会而提供服务，贡献个人的时间及精力的人和人群。”义工的‘义’有两重意思，对外，义是行义，有利于他人的作用；对内，义是法义，可促进自我成长。它是一种双赢的工作。

2011年11月11日晚6:30，我们宿舍全体成员来到图书馆义务整理图书。在老师的指导下，我们很快明确了任务，每人负责一个书库，认真的整理起来。原本我以为十几分钟就能做完，但真正做起来才发现事情没有那么容易，尤其是上面一层的图书，位置较高，我每次都得踮着脚才能够到，不一会儿我的胳膊就开始发酸了。整整用了两个小时，我才终于把

一个库的图书整理完。看着一排排整齐的图书，虽然很累但是很开心。

通过这次做义工，我收获了很多。一方面我们更加明确了图书检索知识，对日后学习过程中检索文献有着很大帮助；另一方面，我们也理解了图书馆老师为了使文献有序化，为了使书架更整洁，每天付出的艰辛的劳动，我以后会更加珍惜图书馆整洁的学习环境。而且，这次义工还引发了我更多的思考。

周围的人都爱护图书，我们也会在空中受到感染，注意自己的行为。不只是图书这样，其他社会行为也会产生类似的效应。作为一名大学生，我们更要注意提高自己的修养，为社会树立优秀榜样，为创建文明和谐的社会环境贡献自己的一份绵薄之力。

同时，我还注意到，现在去图书馆看书的人越来越少了，电子书在大学生中广为盛行。使用新技术固然没有错，但我们都在看什么呢？大多是一些言情、穿越、架空、悬疑等题材的小说。这些书对于我们大学生读一点作为消遣是可以的，但不应该成为我们的主流。作为一名大学生，我们应该多读一些含金量很高的书，以启发我们的思考，开拓我们的眼界，提升我们的文学素养，确立正确的人生观、价值观。我们不但要多读书，还要读好书。

从这次参加义工活动我体会到：义工不仅仅是一种行动，更是一种精神。生活中随处可见义工行为，搀扶老人过马路，给小孩、老人让座，课间主动擦黑板等等都是义工行为。只要有一份志愿服务他们的心，我们就会将爱心传递，使生活中到处充满和谐、快乐。虽然这次社会实践结束了，但我以后还会抽时间为周围人做一些力所能及的事，将服务他人这种精神传递给更多的人。

义工心得体会篇七

小学义工工作是一项有意义而且充满挑战的工作。作为小学生，在进行义工服务期间我们积极参与，充分发挥自己的能力，为别人做出了贡献，同时也锻炼了自己的勇气和能力。在这些经历中，我们所得到的远不止是义务服务，而是一种深刻的体验和成长。

第二段：参与义工的意义

小学义工为我们提供了许多珍贵的机会，例如帮助人们解决问题、为社会做出贡献、结识新的朋友、增强集体意识、了解不同文化背景和增强团队合作能力等。此外，义工还可以教育我们如何尊重他人的需要、如何与人沟通、如何做好自我时间管理。

第三段：我的经历

我曾参与过多项义工活动，包括为社区老人提供帮助、为贫困家庭和孤寡老人捐衣物、为流浪动物提供饮食和庇护等等。最让我感触深刻的是在一次老人院的义工服务中。那天我们和几位老人聊起天来，发现他们对孙子女很久没有音讯，却期盼已久。于是，我们决定在课余时间内编写一份信，代替那些少有时间回家看望自己爷爷奶奶、外公外婆的小朋友，把自己对祖辈的思念和关爱表达出来。那收获到那些老人的欢喜与感激，我只能说这是一次难以忘怀的记忆。

第四段：我的体会

义工工作让我真正意识到帮助他人的重要性，也让我认识到任何一点微小的贡献都可以改变别人的人生。同时，义工工作也让我认识到自己在作为一个团队成员位于哪一个地位都是尊重并需要的，每个人都有自己独特的一份贡献。我相信，这种体会不仅仅对我在实际生活中有帮助，而且在今后的工

作和生活中也会一直影响我的思考。

第五段：结论

作为小学生，参与义工工作让我感受到生活的意义与充实，同时也让我更加认识到自己的责任与义务。这种体验不仅在现实中对我有益，而且还增强了我对未来的信心和道德观念。因此，我希望更多的人能够参与义工服务，发挥自己的能力，为社会创造更多的价值。