

最新理善求真心得体会(实用7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

理善求真心得体会篇一

篇一：感恩主题班会心得体会

“拥抱亲情感恩父母”的主题班会观摩课，短短的四十五分钟，使我感触很深。以下就是我对该班会活动课的几点感受与体会。

一、从整个班会课的开展来看，流程清晰，环节紧凑。

班会有三环节即“回顾篇——走进亲情、拥抱篇——体验亲情、行动篇——回报亲情”，以“情”带动贯穿始终。同学们积极参与响应，表现形式多样，有小品，有讲故事，有诗文朗诵，有小合唱等，特别是最后同学们用对爸妈的祝福做成的“感恩树”将班会的气氛推向了高潮。表现了同学们对这一活动的重视，展示了他们的内心丰富的一面。

二、从班会课的氛围来看，感情真挚，天地动容。

孟老师把主题转化成任务，并分成了一个个活动，引领学生的认知，提升情感。既重活动生成又重情感体验，体现学生的认知规律。

学生结合自己的实际生活，讲述自己被父母感动的故事，让老师和同学们一起分享他们的感动！从学生们平凡而又真实的故事里，我感受到了这些学生的内心的激动，生活中一向不爱向父母说声谢谢的学生们，这些生活中的琐事，他们却

讲述得那么真切，生动，使得在场的同学们都潸然泪下。这个场面使我们在座的班主任都感到心酸，为之感动，心灵仿佛也受到了一种震撼。让学生在参与中体会父母的恩情，在平凡的小事中接受思想教育，完成感情的升华，从而来端正自己对父母的态度——尊敬孝顺自己的父母。这使我受到了启发和感悟。

三、从班会课的目的与意义来看，切合实际，引起共鸣。

本次班会主题以感恩父母为主，目的要让同学们懂得父母付出的艰辛，学会理解他们，体谅他们，并学会如何感恩父母，从而激励同学们勤奋学习。我相信，通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地为父母着想。这次班会之后，同学们的思想认识又上升了一个台阶。我们要感恩于父母，是他们赐予我们养育之恩，其实回报于他们的并不一定非要做出轰轰烈烈的大事，从帮他们做家务开始，抑或是平常日子里一句贴心的话语都是最好的形式。感恩不只是口头的，更重要的在于行动，感恩从现在开始。

四、针对这节班会观摩课，说说我的收获与体会。

我们学习生涯中取得持续成功的关键。人是感情动物，心态高低，健康与否，对我们非常重要。心态的外在体现最终形成一种精神风貌，心态的内在体现则表现为它将直接影响我们的斗志和对学习投入的程度。

心志大于技巧，习惯大于知识。

我们在成长过程中不要怕竞争，更不要排挤你的竞争对手，有的人眼光很窄，只能看到眼前的机会，把自己的同学都看作是竞争的对手，怕他们超过自己，在他们学习遇到困难时，不但不想帮助他们，有时还会对他们的失败幸灾乐祸。这种人，往往自己控制不好自己，遇到困难就会知难而退，这种

消极的心态使他选择了破罐子破摔的做法，消磨了斗志，很难走出失败的低谷，仅仅因为机遇没有垂青自己，就无法取得学习上的成就。

我们如此需要良好的心态来丰富我们的生活，那么，怎样才能时时保持呢？

心情好了看着什么都顺眼，做起什么事都顺心，如果每天都能保持一份好心情，那么我们每天都是快乐和充实的，有一种最简单有效的方法：虚怀若谷者得天时，处世廉洁者得地利，转危为安者得人和。

一个人在烦恼的时候可以多回忆愉快的时候，还可以用微笑来激励自己，当然，笑要真笑，要尽量多想快乐的事情，高声朗读对读书和改变心情也有帮助，只是读书时要有表情，且要选择能振奋精神而非忧郁的心态，一项心理研究显示：心情烦恼时，带着表情高声朗读后，他们的心情会大有改善。良好的心态对健康的积极作用是任何药物无法代替的，恶劣的心情对健康的危害犹如任何病原体。篇三：安全教育主题班会的心得体会 安全，是老师和家长共同关注的问题。孩子能够平平安安，是无数大人共同的心愿；然而无论是在校还是在家，我们的身边总是存在着这样那样的安全隐患。针对这个问题，我们班今天开了个安全教育为主题的班会。

观看了安全教育片，对我有很大启发。我感受最深的还是其中关于火灾的部分。俗话说得好：“水火无情。”随着高科技的发展，电器、煤气等可能引发火灾的物品越来越多；于是，在日常生活中，火灾的发生也越来越频繁。片中教了我们一些预防火灾的办法，比如：不能随意玩耍、乱扔火种；外出时、临睡前要熄灭室内外的火种，关闭燃气的总阀门；不随意在过道、楼梯堆物，保持安全出口畅通等。火灾是可怕的，火灾是可恨的，人人都不愿意它发生，然而它一旦发生，我们也要勇敢面对。因此，片子里也教给了我们许多实用的逃生小方法：在卫生间内避难；如果房间外面起火，且

火势较大，可将门缝用毛巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入；用湿毛巾捂嘴匍匐前进，片中虽然有一些火灾时人们成功逃生的事例，但是百闻不如一见。正好，前不久，我们学校一组团里一个宿舍就发生了一次失火，这次失火使我对火灾的认识，有平面变得立体化了。据说就是学生不规范使用电吹风引起的，因为没有电，然后没有拔掉电吹风。事后，我们了解到：原来是有的业主把烟头扔进了垃圾桶，而有个别没灭的烟头点燃了垃圾，当时正值正月十五，垃圾又特别多，很快，整个垃圾桶连同垃圾一起被烧的所剩无几。这件事虽没有对人形成威胁，但我们也要重视，要时时刻刻、方方面面注意，因为危险无处不在。

构建和谐校园是构建和谐社会的重要组成部分。加强消防安全教育是学校教学和其他工作顺利进行的有力保证，是确保学校和师生人身，财产安全的重要因素，更是创建平安和谐校园的重中之重。本文通过对当前学校消防安全工作存在的问题进行分析与探讨。阐明为创建平安和谐校园，加强消防安全教育必要性。力求总结出有效的途径和方式，从而确保学校消防安全的高度稳定，保障学校教书育人的平安和谐氛围。为了我们自己的安全，我们一定要好好的学习有关安全知识，生命只有一次，一定要好好的珍惜！

篇四：主题班会《关于考研》心得体会

今天我们班举行了一次以考研与就业为主题的班会，可想而知其主要类容主要围绕对于我们大学生当我们在未来的路上怎么选择，是先进入社会进行我们的职业生涯还是继续我们的学习之路“考研”为将来的职业生涯打下更坚实的基础。对于这次主题班会我感想很深刻，对于这个问题我自己也有一些自己的想法。先说考研吧，除了支付时间成本外，还得考虑到两个变数：考上与考不上。如果考上了，还有一个机会成本的问题。此外，还有一个边际效用问题。

这就是说，当读研的人数很少时，其边际效用为大，二者成反比；当读研的人数增长时，尤其像现在这样迅猛增长时，

你可能会想到毕业后的竞争激烈程度，那么读研预期的边际效用可能将随着在读人数的增加而递减。

如果考不上，那么，其机会成本与心理成本将增加，如果此时去找工作，机遇可能减少了许多。如果你看到那些成绩不如你的同学找到了比你好的工作，你的心理成本将上升，因为攀比之心从皆有之。其次，如果你准备明年再考，对挫败的恐惧也会增加你的心理成本。

那么，该如何选择，我以为，可以从这样两个方面去考虑：

一是培养起阅读的兴趣，这就需要增强自己的好奇心，因为兴趣总是以好奇心为基础的。对求知的事物的好奇心，常常会激发我们浓厚的兴趣，而兴趣所带来的动力是其他任何东西都无法比拟的。就读书而言，不仅在于增长我们的知识面，更在于培养我们的学习能力：它包括归纳的能力、判断的能力、质疑的能力等等。这对于我们研究生阶段的学习，毕业以后的工作甚至人生具有很重要的作用。二是培养的我们表达能力。知识经济里，人与人的交往越来越频繁，而交往中使用的最主要的工具就是语言，尤其对于我们学校来说，它是以法学为主干的。毕业后大多从事司法和党政工作，这可是典型的与人打交道的工作。由于本人个人的偏好，我还比较倾向于鼓励大家喜爱辩论。因为无数事实充分证明，从功利的角度看，辩论不但能培养人的口头表达能力，更在于能培养我们的思维能力，尤其是创造性思维能力。这一点，只要看看学校辩论队已经毕业工作的同学的情况就可以充分证明。

二是降低期望值。由于市场经济的发展，社会正逐渐从身份本位走向能力本位。在本科学历逐渐增长的情况下，按照市场的供求关系，学历所包含的价值量正在逐渐降低，而对于能力的价值预期正逐渐提升。我有这样一个类比：学历如同电影院没有座位号的入场券，没有它肯定进不了影院，那么，你即使有再高审美能力也不行；但进去以后，要坐上理想的

座位，还需要你的能力去竞争。这个时候，学历已不具有什么意义了。再则，当今大学生就业已没有了什么特殊性，以进入“大众化就业”时代，学校也不是专门培养什么“精神贵族”，而是培养有知识素质高的普通劳动者。在这种情况下，我们不妨降低对自己的期望，把自己“混同于普通老百姓”。从心理学的角度看，这样看似有点降低层次，但可以减轻我们的压力，而且有助于及时肯定自我。因为你的很小的进步都可以得到自我的及时肯定。这对于树立我们的自信心很重要，人的自信其实就是肯定自我，社会的肯定必须经过自我肯定才能转化为自信。而且要维系这种自信，还得不断地对自己进行肯定。降低期望值，并不等于降低对自己的要求，因为对自己要求严格，这也是人的发展所必需的。

一、二年级树立民族精神，初三确定好理想、信念、道德之间的关系。以次引导学生学会做人，培养学生的政治意识、法制意识、公民意识、生命意识、规则意识，使位育学生品德高尚，身心健康。

理善求真心得体会篇二

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二净的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

- 1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。

- 3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。
- 4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。

理善求真心得体会篇三

加强安全意识是推动构建和谐校园的必要部分，是关系到大学生切身安危的内在要求。为了切实的增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生的安全，大连大学旅游学院学生会权益部组织__级新生以“安全”为主题召开主题班会。

组织班会的目的主要是为了增强同学们们的安全知识，通过对防火、防盗、防骗、宿舍安全、交通安全等方面知识的学习和交流，提高同学们的安全意识，给自己一个安全、健康、快乐的大学生活，让同学们在快乐中学到安全知识、在不知不觉中提高安全意识。

各班的班会从现实的典型出发，以一种喜闻乐见的方式向同学们宣传一种警惕意识，让同学们学到了很多安全方面的知识，也让同学们意识到了很多以前没有意识到的问题。很多同学在会后都表示还有很多安全知识要跟大家分享。

从所有班级的班会情况来看，有值得我们肯定的地方，也有需要改进的地方。每场班会我们都邀请了学生会成员出席，并进行指导。部分班级准备充分，形式新颖，内容丰富，有安全视频，同学互动，以安全为主题的情景剧表演，才艺展示，问答环节及贴安全标语游戏等。也有部分班级准备不足，形式过于单一，现场混乱。由于这是新生自开学以来第一次自主组织活动，所以细节方面存在一些问题。这也是我们工作上的失误，没有提前了解班会的流程，没有充分的彩排。这也给我们起了一个警示的作用，让我们在以后的工作上避免犯同样的错误。

总的来说，班会还是达到了我们预期的结果，同学们能积极的参与其中，并且通过班会对安全知识有了进一步的了解。

掌握必备的安全知识，提高防范意识能力，是同学们的必修课程。通过各班班会使同学们了解到了更多的安全知识，让同学们再大学的生活中记住了要时刻提高安全警惕，安全无小事，无论是行车安全还是寝室安全又或是防火及兼职安全等等……对我们来说都是非常重要的！

理善求真心得体会篇四

本次班会采是讲故事的形式，考虑到若是全班同学都将的话班会持续的时间会太长，因此只能从中挑选几名同学作为代表，结合本班的实际情况，如果是要同学们自己报名将前景惨淡所以采用了最简单的抓阄的方法，每个人被选中的概率相等，避免了互相推脱的情况。

由于要给同学时间准备，而会议提交材料的时间又太紧的关系，我们利用了下课后的中午时间，或许是因为大家都想早点走，也或许是大家准备的都太充分的缘故，第一次在班会上看到同学踊跃的上台发言，从中我想到，没有调不动的积极性，就看你给什么样的动力去催动他们的积极性。

这又联系上了我工作中的做事方法的问题，同学们都是成年人了，有自己的行为标准，高压政策、强逼手段一般情况下都是行不通的，只能引起同学的反感，弄出不必要的麻烦。

因此，在工作中要好好积累经验，好好总结，摸索出团结班上同学的方法。

在班会中，各位同学都抓住了班会的主题，讲述的都是有关于树立远大志向后不断努力最终取得成功的故事，并且都发表了自己的感受。

相信同学们的心里都会对未来有一份期待，希望同学们能从本次班会中得到启发为了那份期待不断努力，最终达成梦想。

理善求真心得体会篇五

主题班会是就某个话题展开讨论的一个班会活动，那么关于主题班会，你有什么心得体会呢？下面是本站小编精心整理的主题班会心得体会范文，供大家学习和参阅。

我们学习生涯中取得持续成功的关键。人是感情动物，心态高低，健康与否，对我们非常重要。心态的外在体现最终形成一种精神风貌，心态的内在体现则表现为它将直接影响我们的斗志和对学习投入的程度。

心志大于技巧，习惯大于知识。

我们在成长过程中不要怕竞争，更不要排挤你的竞争对手，有的人眼光很窄，只能看到眼前的机会，把自己的同学都看作是竞争的对手，怕他们超过自己，在他们学习遇到困难时，不但不想帮助他们，有时还会对他们的失败幸灾乐祸。这种人，往往自己控制不好自己，遇到困难就会知难而退，这种消极的心态使他选择了破罐子破摔的做法，消磨了斗志，很

难走出失败的低谷，仅仅因为机遇没有垂青自己，就无法取得学习上的成就。

我们如此需要良好的心态来丰富我们的生活，那么，怎样才能时时保持呢？

心情好了看着什么都顺眼，做起什么事都顺心，如果每天都能保持一份好心情，那么我们每天都是快乐和充实的，有一种最简单有效的方法：虚怀若谷者得天时，处世廉洁者得地利，转危为安者得人和。

一个人在烦恼的时候可以多回忆愉快的时候，还可以用微笑来激励自己，当然，笑要真笑，要尽量多想快乐的事情，高声朗读对读书和改变心情也有帮助，只是读书时要有表情，且要选择能振奋精神而非忧郁的心态，一项心理研究显示：心情烦恼时，带着表情高声朗读后，他们的心情会大有改善。

良好的心态对健康的积极作用是任何药物无法代替的，恶劣的心情对健康的危害犹如任何病原体。

安全，是老师和家长共同关注的问题。孩子能够平平安安，是无数大人共同的心愿；然而无论是在校还是在家，我们的身边总是存在着这样那样的安全隐患。针对这个问题，我们班今天开了个安全教育为主题的班会。

观看了安全教育片，对我有很大启发。我感受最深的还是其中关于火灾的部分。俗话说得好：“水火无情。”随着高科技的发展，电器、煤气等可能引发火灾的物品越来越多；于是，在日常生活中，火灾的发生也越来越频繁。

片中虽然有一些火灾时人们成功逃生的事例，但是百闻不如一见。正好，前不久，我们学校一组团里一个宿舍就发生了一次失火，这次失火使我对火灾的认识，有平面变得立体化了。据说就是学生不规范使用电吹风引起的，因为没有电，然后

没有拔掉电吹风。

事后，我们了解到：原来是有的业主把烟头扔进了垃圾桶，而有个别没灭的烟头点燃了垃圾，当时正值正月十五，垃圾又特别多，很快，整个垃圾桶连同垃圾一起被烧的所剩无几。这件事虽没有对人形成威胁，但我们也要重视，要时时刻刻、方方面面注意，因为危险无处不在。

构建和谐校园是构建和谐社会的重要组成部分。加强消防安全教育是学校教学和其他工作顺利进行的有力保证，是确保学校和师生人身，财产安全的重要因素，更是创建平安和谐校园的重中之重。本文通过对当前学校消防安全工作存在的问题进行分析与探讨。阐明为创建平安和谐校园，加强消防安全教育必要性。力求总结出有效的途径和方式，从而确保学校消防安全的高度稳定，保障学校教书育人的平安和谐氛围。

为了我们自己的安全，我们一定要好好的学习有关安全知识，生命只有一次，一定要好好的珍惜!!

今天我们班举行了一次以考研与就业为主题的班会，可想而知其主要类容主要围绕对于我们大学生当我们在未来的路上怎么选择，是先进入社会进行我们的职业生涯还是继续我们的学习之路“考研”为将来的职业生涯打下更坚实的基础。对于这次主题班会我感想很深刻，对于这个问题我自己也有一些自己的想法。（励志天下）

先说考研吧，除了支付时间成本外，还得考虑到两个变数：考上与考不上。如果考上了，还有一个机会成本的问题。此外，还有一个边际效用问题。

这就是说，当读研的人数很少时，其边际效用为大，二者成反比；当读研的人数增长时，尤其像现在这样迅猛增长时，你可能会想到毕业后的竞争激烈程度，那么读研预期的边际效用可能将随着在读人数的增加而递减。

如果考不上，那么，其机会成本与心理成本将增加，如果此时去找工作，机遇可能减少了许多。如果你看到那些成绩不如你的同学找到了比你好的工作，你的心理成本将上升，因为攀比之心从皆有之。其次，如果你准备明年再考，对挫败的恐惧也会增加你的心理成本。

那么，该如何选择，我以为，可以从这样两个方面去考虑：

一是培养起阅读的兴趣，这就需要增强自己的好奇心，因为兴趣总是以好奇心为基础的。对求知的事物的好奇心，常常会激发我们浓厚的兴趣，而兴趣所带来的动力是其他任何东西都无法比拟的。就读书而言，不仅在于增长我们的知识面，更在于培养我们的学习能力：它包括归纳的能力、判断的能力、质疑的能力等等。这对于我们研究生阶段的学习，毕业以后的工作甚至人生具有很重要的作用。二是培养的我们表达能力。知识经济里，人与人的交往越来越频繁，而交往中使用的最主要的工具就是语言，尤其对于我们学校来说，它是以法学为主干的。毕业后大多从事司法和党政工作，这可是典型的与人打交道的工作。由于本人个人的偏好，我还比较倾向于鼓励大家喜爱辩论。因为无数事实充分证明，从功利的角度看，辩论不但能培养人的口头表达能力，更在于能培养我们的思维能力，尤其是创造性思维能力。这一点，只要看看学校辩论队已经毕业工作的同学的情况就可以充分证明。

二是降低期望值。由于市场经济的发展，社会正逐渐从身份本位走向能力本位。在本科学历逐渐增长的情况下，按照市场的供求关系，学历所包含的价值量正在逐渐降低，而对于能力的价值预期正逐渐提升。我有这样一个类比：学历如同电影院没有座位号的入场券，没有它肯定进不了影院，那么，你即使有再高审美能力也不行；但进去以后，要坐上理想的座位，还需要你的能力去竞争。这个时候，学历已不具有什么意义了。再则，当今大学生就业已没有了什么特殊性，以进入“大众化就业”时代，学校也不是专门培养什么“精神贵

族”，而是培养有知识素质高的普通劳动者。在这种情况下，我们不妨降低对自己的期望，把自己“混同于普通老百姓”。从心理学的角度看，这样看似有点降低层次，但可以减轻我们的压力，而且有助于及时肯定自我。因为你的很小的进步都可以得到自我的及时肯定。这对于树立我们的自信心很重要，人的自信其实就是肯定自我，社会的肯定必须经过自我肯定才能转化为自信。而且要维系这种自信，还得不断地对自我进行肯定。降低期望值，并不等于降低对自己的要求，因为对自己要求严格，这也是人的发展所必需的。

考研与就业，看似两难，其实不难。关键在于你的人生目标定位，如果过于追求完美，不允许自己出错，则势必在面临选择时如临深渊，如履薄冰，则易导致两难境地；如果你不过于追求完美，而是追求过程的乐趣，则面临选择时，你会果断地作出决定，不会过多考虑这种选择的得失，因为人生本来就是不可知的，一切要在实践中检验。

理善求真心得体会篇六

时间的步伐总是超出我们的能力范围。恍惚间，这一年无声无息地流在我们的指尖、头发或脚下。喧闹的气氛带给我的只是暂时的喜悦，但之后更多的是悲伤和思考。

是因为人越来越老，步子越来越大，时间走得越来越快吗？我记得小时候多么盼望过年，可是等待的日子好长。现在，当去年年夜饭的笑点和夏天同学之间的眼泪和离别还清晰的时候，新的一年就在眼前。就我而言，我真的感到不知所措，因为我是一个理想主义者，我总是害怕时间的步伐。

“花年年相似，人年年不同。”同样的环境，同样的花，同样的聚会，不同人的心情。没有宁静之外的宁静，没有热衷于喧嚣的狂喜，只有迷茫与悲伤，只有三月烟雨的惆怅。

学生们花了一个下午的时间装饰学校的舞台、气球、丝带、灯. 充满喜悦。这是学校提前举办的元旦晚会。响亮的声音，欢快的歌声，而我坐在角落里静静地敲着瓜子。“真正的痛苦不是你没有享受过繁华，而是享受繁华之后的孤独”。所以，我一直不喜欢热闹的局面。

说笑着吃着玩着游戏直到十点多才走远。出了学校，外面一片漆黑，一片寂静。同学们依旧谈笑风生，笑声在黑暗中久久回荡，然后消失在刺骨的北风中。

理善求真心得体会篇七

11月10日，信通15班开展了《梦想：我要大声说》主题班会。首先通过xx恒大夺冠这一事实引入了梦想需要大声说出来这一话题。之后同学们闭起双眼，伴着悠扬的音乐和主持人的演讲一点点回忆自己这些年来大大小小的梦想。每一个人都很投入，并且深深地沉浸在了自己的世界里。之后同学们分成两组，做了一个名为情有千千结的游戏。自此，场内气氛达到了高潮。最后，在班长的带领下我们唱起了最初梦想这一歌曲。在歌声中，同学们一个个走上讲台，认真的讲出自己心底珍藏的梦想。这样一种富有仪式感的宣誓样的活动，让我们彼此的距离更加贴近，也让我们的追求梦想的步子更加坚定。

之后在同学间做了班会反馈的调查，几乎每一个人都认为没有梦想，何必远方。不抛弃不放弃，相信自己的潜力，坚持到最后，总会收获意想不到的结果。更重要的是，不要忘记最初梦想，我们的初衷才是动力奋发不竭的源泉。此外，每个人都有属于自己的梦想。或大或小，都有价值，都是值得我们为之努力和奋斗的。同时，如果梦想还很遥远，目标可以让我们充满动力并且帮助我们制定计划。如果想过得快乐，就应把生活跟目标联系在一起，而不是纠结在某个人或某些事上，学会在每一天里找到快乐，去感知微小的愉悦。而恰恰我们常常是，看不到希望，放弃；付出代价太大，放

弃&&放弃是如此容易，可以有很多的理由，可坚持只有一个理由我想要。还有同学更加坚定了要做个好人的想法。

11月，高考后的第五个月。也许我们中的一部分人已经实现了他前四分之一的人生梦想，又也许有些人与最初的渴望失之交臂，抱憾沮丧。但在这样一个日子，我们重新提起梦想，那个曾经鼓舞了我们无数个日日夜夜的温暖字眼。

在过去的日子里，我们都曾或多或少看过励志短片和文章。我们热泪盈眶，我们充满震撼，而这种震撼多半来自于羡慕。羡慕那种拥有梦想和实现梦想力量。我们从五湖四海、天xx北来到北京，来到这里，来到这个四季分明，冬天冷到彻骨的城市。白日繁忙清明，到处都是莘莘学子，夜晚宁静沉睡，祥和静好。但如果这里有什么最为不同，那就是这里承载了无数人的梦想。

我们构建一个平台去大声说出我们的梦想，让那些有梦想的人更加坚定自己追梦的脚步；让那些充满迷惘的人对未来有些初步的思考；让我们因为说出了心底最为珍视的东西而更加了解和贴近彼此；让我们寻找到志同道合的人相互影响，共同奋斗。

我们是年轻人，我们会用好奇的眼神去打量这世界。我们不会满足于模糊的论点，我们想要看到细节并亲自检查，我们不只是想知道如何让事物运作，而且也想知道为何事物能够运作。此外，我们还想更加全面的认识我们自己，认识这个世界。

年轻的我们总能一次又一次地找到令自己信仰的东西，总能熬过一场又一场的寂寞与孤独，总能在一次又一次的溃败中重整旗鼓，总能在一次又一次的伤痛中依然坚强的走下去。年少轻狂的我们，即便有再多的抱怨，也很难直接地放弃一个梦想，放弃一个人。

我们拥有硬碰硬的无畏，我们可以大声说出内心渴望而不觉
得难堪和绝望。我们充满憧憬，我们向往未来。我们不可以
背叛一生中仅有一次的黄金岁月。

也许有的梦想真的永远只是一个梦想，也许那些拼搏、挣扎、
坚持与执着终究不会有结果。但真正独一份的是每个人穷此
一生都无法忘却的、在不同时刻独一无二的心意与心情；真
正撬动野蛮的大门，迎来文明曙光的是那么多辈人毕生都坚
持不懈的那颗心。因着这颗相信梦想，相信未来的心的存在，
我们才可以在这片土地上一代代地成长起来。也许到了今日，
真的有很多人把欲望当理想，把世故当成熟，把麻木当深沉，
把怯懦当稳健，把油滑当智慧。但我们需要牢记，勇敢永远
不是莽撞，执着永远不是偏激，求真永远不是无知，激情永
远不是幼稚。

我们要一直相信梦想的存在。

这本身就是一种勇气。

也许历史终究不会记住我们的名字，但至少能像我们周围的
每一个人那样做一个普通人丈夫（妻子），父亲（母亲），
朋友。

我们一遍又一遍的提及梦想、信仰、善良、正能量这些温暖
的词汇，只是希望在这个越来越注重效率不要因为心灰意冷
而随波逐流，不要因为怯懦犹疑而止步不前。更多时候，与
其说这个社会需要适应，不如说这个社会更需要一批人的坚
守。当琐碎的生活日益磨平我们的棱角；当现实的残忍冰冷
了你炙热的心，希望我们每一个人都能有力量真的看护好曾
经的激情和梦想。

不管将来的我们身处何处，不管将来的我们从事什么职业，
多少年后再次想起今时今日大声说出的梦想，也许我们依旧
会湿了眼眶。为那些年少的不甘与渴望，为那些多变的命运

与反复，为那些或许不值得却无悔的誓言和献祭。