

# 2023年收心班会主要内容高中 新学期开学收心班会教案(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 收心班会主要内容高中篇一

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

活动过程：

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？
- 2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？
- 3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。

2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

## 二、讲故事

### 1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

## 2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

三、新学期在每一个小细节上，我们应该怎么做呢？

## 四、小结

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动！

愿我们以后每一个梦都不会一场空！

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线！

## 收心班会主要内容高中篇二

1、说说暑假里的见闻、感受和想象，对新奇有趣或印象最深、最受感动的内容进行口语交际的训练，能清楚明白地讲述见闻。

2、让学生以新学期第一天的眼光和心情去观察、去感受新学期第一堂语文课的魅力，从而产生对语文学习的喜爱之情。

## 教学过程

一、回顾假期，乐趣无穷

2、孩子们畅所欲言，各个喜笑颜开。

二、畅谈打算，展现风貌

要求学生在新学期对自己有一个新的认识，新的目标、新的打算。时刻用一个美好的打算来激励自己。让学生谈打算来激发出学生持之以恒、自觉学习的强大兴趣和动力。

三、学习习惯，牢记心间

1、规范学习习惯(听、说、读、写、问、想)。

带上“眼”——提示小朋友要仔细看清书上的字，黑板上老师的范写，银幕上播放的课件，不要东张西望。

带上“口”——提示小朋友要大声读书，回答问题，不要畏畏缩缩。

带上“耳”——提示小朋友要会“听”认真听老师讲解，认真听同学发言，别让自己的耳朵开小差。

带上“心”——提示小朋友要用心读书，走进书中的故事里，图画里，用心感受其中的美，用自己的心体会文中人物的心灵。

我国伟大的教育家叶圣陶说：“教育是什么？往简单方面说，只须一句话，就是培养良好的‘学习习惯的。”通过语文学学习习惯的复习，关注学生良好学习习惯的养成，引领学生快乐地走进语文的殿堂，为他们今后的学习按上飞翔的翅膀，让

学生可以轻轻松松地学，又能学得扎扎实实，让他们真正爱上祖国的语言文字。

#### 四、浏览新书，兴趣盎然

1、小朋友你们看，我们手中的这本语文书就是我们的好朋友，能教会我们知识，帮助我们不断地进步。咱们一起来看一看，多漂亮呀！让学生双手捧着课本，轻闭双眼，把头深深地埋进课本里，深吸一口气，闻一闻书中特有的香气。闻后让学生说说闻后的感受！

2、让孩子们说说在封面上你看到了什么？

3、读读语文书中最重要的部分——目录部分。请几个小朋友一起读读文章的题目，一边读，一边纠正读音。

5、读了这些题目，你最想读哪个故事，那就快快翻开书本去读吧！

这种形式学生感到很新奇，注意力自然得到了很好的调整，心情更是得到了很好的放松，从而课堂气氛就得到了很好的调节。孩子们从闻书开始，从封面看起，自由地读读每个单元，每幅图画，每篇课文的题目；我们随心所欲的谈论着最喜欢的课文，谈论着最漂亮的图画，我们一边为即将学到这么多知识，读到这么多有趣的课文感到高兴。教室里笑声、读书声不断。学习语文的兴趣也油然而生。

6、写一句座右铭：课后找一句自己最喜欢的名言警句作为自己的座右铭，并且写在课本的最醒目的地方，让座右铭时刻伴随着我们的学习生活，激励我们一起前进。并找一个适当的时候大家进行交流。

#### 五、提出希望，快乐成长

(1)端正自己的学习态度，以饱满的热情投入到学习中去：上课认真听讲、课后认真写作业、考前认真复习、考后认真总结，一定能让自己的学习成绩又一个新的突破，也能在知识的海洋中体会辛勤航行后的巨大喜悦和丰硕收获。

(2)愿你们每一个人都能成为受老师、同学们欢迎的文明好学生。班级是我们的家，文明卫生的良好环境需要大家的共同维护，彻底告别不文明行为和习惯，让我们在这样温馨和谐的集体氛围中健康快乐地成长。

(3)愿大家在四小这片广阔的沃土上茁壮成长，尽情展示你们的聪明才智。新的学期，新的征程。愿我们在这个温暖幸福的大家庭里，快乐每一天，进步每一天，收获每一天！

## 收心班会主要内容高中篇三

开学第一天，开展开学收心教育主题班会是有效果的！因为刚刚开学的时候，同学们的心态还没有调整回来，我们通过这场班会可以让大家知道这个学期的任务！以下是：开学收心教育主题班会教案，请参考！

寒假结束了。

由于假期生活相对自由轻松，有的学生会迷恋电视；有的学生会迷恋网络；有的学生还会沉浸在自由散漫的状态中，不能尽快适应学校生活，因此，收心教育就成为开学初的当务之急。

班主任及时做好收心教育工作，能为新学期打造一个良好的开端。

做好准备

学校提前做好准备工作。

例如教师的任课、教具和学具用品的发放等，全都要在开学之前安排好，使学生一到校就能按部就班地进入学习状态，不至于学生到校了，一切工作还没开始。

## 进入角色

既然已经开学了，教师先要把心收回来。

即使学生的教材和学具还没有完全发放，也不能让学生在教室里空坐着，要精心设计，认真备课，以另一种形式把课上好。

## 及时沟通

开学初，班主任要主动和家长取得联系，了解学生在假期中的生活、学习情况。

特别是对那些平时比较散漫的学生，更要及时进行沟通，找准机会促膝长谈。

## 营造氛围

搞好班级环境卫生，办好板报，增添一些新的装饰，为学生营造一个良好的学习氛围。

## 上好班会

新学期开始，学生们的心都还沉浸在假期生活的回忆与体味中，同学之间很久没有见面，自然要聊一聊。

班会上，可以先让学生交流自己在假期中遇到的开心的事、难忘的事，有趣的书，特殊的网络，不同寻常的旅游等，让他们尽情地说，然后把未尽的写进日记中。

要对学生们说最关键的一点：新学期要有新气象，每一个同学都要在新的起跑线上有新的突破。

## 完善制度

建立新的班级组织，帮助学生收心。

完善各项班级制度是帮助学生收心的另一“妙招”。

注意一些细节，别让个别平时散漫的学生影响到其他人的心理状态。

## 开展活动

开展一些丰富多彩的活动，不仅能丰富学生的生活，而且能增强班级的凝聚力、向心力。

## 展示作业

开学前几天，把教室当作一个假期作业展厅，把学生的假期作业分类进行展出，学生们走进教室就能欣赏到自己的作品：各科作业的整齐端正，作文内容的精彩纷呈，书法作品的俊秀飘逸，读书笔记的生动有趣,,,学生还可以参与评议，并授予最佳之星。

这样的活动，既能让学生认真对待假期作业，又能最大限度地发挥他们的能力，还能为开学生活增添一份兴奋，同时又能激发学生积极参与的兴趣。

## 树立榜样

及时总结，树立榜样，迅速稳定班风。

可采用班级日记的形式请学生轮流记载每天的情况，



班主任及时总结、表扬。

每所学校，每个班主任，每名教师都有自己的“锦囊妙招”。

老师支招：收心大法

第一，利用两周时间督查作业完成情况，复习上学期的要点。

很多孩子常常到开学最后几天才临时抱佛脚地做功课，不仅身心俱疲，也使暑假作业的质量严重滑坡。

因此专家认为学生应该在最后两周每天合理安排时间，把没有做完的功课赶上。

同时由于休息了一个暑假，可能对上学期的知识有所遗忘，因此不妨抽空回顾一下知识要点。

第二，从现在开始调整好心态和作息生物钟。

有的学生暑假期间有可能外出参加实践活动，玩耍与学习比较脱节或经常很晚睡觉，所以最后这两周里，有必要调整好自己的生物钟，按平日上学的时间起床、睡觉、学习、活动，尤其注意多参加户外体育锻炼，保持充沛的体力，适应学期初紧张的学习生活。

第三，要为自己确定好学习目标和学习计划。

进入新学期，学生应该有新的展望和打算，可以在开学前好好计划一下，例如下学期要提高哪几门课的成绩，在学校超越的目标是什么，新学期是不是要学一门新特长等等。

制定学习计划、树立目标可以帮助孩子树立自信心，消除假

期后的失落感。

第四，联系一下同学和老师，适当沟通和交流。

是呀，一个多月没见了，你们的校园还是那么美丽吧？你们的老师同学会有什么变化呢？现在开始，可以这样鼓励孩子联系一下同学和老师了。

如果孩子们能互相讲讲自己的暑假见闻，关心关心他人的情况，表达表达自己的想念和对新学期的期待，多令人欣慰呀！

第五，要注意培养孩子的阅读习惯。

在开学前几天，尽量少安排或不安排走亲访友或娱乐活动，让孩子的心沉静下来，家长应该适当地把握一下，陪孩子去书店看一看，感受一下浓浓的书香味，买点对孩子有益的书读读，那该多好呀！

1.开学收心主题班会

2.寒假开学收心主题班会方案

3.寒假开学收心班会

4.初中开学收心班会

5.开学初收心班会

6.开学收心班会记录

7.小学开学收心班会

8.开学收心班会方案

# 收心班会主要内容高中篇四

## 一、导入谈话：

暑假生活已经结束了，我们重返校园，又长大了一岁，暑假生活的悠闲与舒适已经离我们远去了，我们要尽快的调节自己的情绪，投入到新的学习之中。

## 二、学习规范

重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

### (一)、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午读时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间表(强调必须遵守)

3、集体活动：五分钟的岗位劳动、集合整队、放学整队回家、眼保健操、值日生工作。

(1)除了升旗，体育课在老师的带领下可以进入塑胶跑道，其余时间没有老师的允许，不准随便进入塑胶跑道玩耍。

(2)周一和周五需穿校服，佩戴红领巾，不佩戴者要记录下来，扣分并在校内公布。

(3)不允许带零食或早餐带进校，吃完早点进教室。

(4)、上早操队伍做到静、齐、快，出场不拥挤，讲秩序；眼保健操须按时、按要求、高质量完成。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言做到“三大”、不影响他人学习。

7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐

9、读书：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## (二)、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买

用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

4、抓好教室的卫生保洁工作，加大监督力度，促使学生养成良好的卫生习惯。

### (三) 卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

三、总结提出本学期达到的目标.

## 收心班会主要内容高中篇五

让学生尽快自我调整，进入最佳学习状态。

1、了解学习时间，增强紧迫性。

2、拟定新学期打算。

1、导入：同学们，过了一个寒假，你们又成长了1岁了。

在这个假期中，你们都经历了哪些高兴、感动、记忆深刻的事情呢？班委成员带头谈及，抽问某些同学。

2、拟定新学期打算：上学期随着寒假的过完而完成了，新的学期又开始了，为了让自己在本学期内的学习、生活、工作有一个很好的计划，大家要拟定各自的新学期计划。

寝室长带头，简单提及，下来各自梳理出新学期打算。

3、收心教育主题：

- (1) 严格遵守校规校纪、班规班纪、班规补充条例。
- (2) 时时讲安全、处处讲安全，注意骑车、乘车、走路安全。
- (3) 认真上好早读、正课、自习，遵守课堂纪律。
- (4) 认真做好两操、升旗仪式、课间活动、课后作业。
- (5) 按时进行清洁卫生，高标准、高质量、高效率完成。
- (6) 其他日常生活、工作、学习，按照上学期要求进行。

略