

最新小学生开学第一次班会班会教案(精选9篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

小学生开学第一次班会班会教案篇一

- 1、培养卫生习惯、生活习惯、学习习惯、爱护公物的习惯。
- 2、了解校园安全隐患，掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。
- 3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

一、导入：

根据孩子们的发言板书：

爱护公物；讲究卫生；爱惜粮食；排队时要做到快、静、齐；

注意安全

二、安全教育。

师：现在，一个学期即将开始，下面，针对目前安全方面的诸多问题，结合我们学校的实际情况，我和同学们一起学习安全注意事项，要求同学们认真听讲，认真领会，认真落实学校有关的安全制度，真正做到有备无患，警钟常鸣，确保

自身的安全。

(一)校内安全。

1. 在校内不互相追逐打闹，下课玩耍不要拥挤，要注意礼让，严禁在校园内外追逐奔跑。
2. 安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。
3. 体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学一定提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

(二)校外安全。

1. 外村乘车学生要注意安全乘车，不坐三无车辆，坐车不拥挤，要秩序上车，在车上不将头、手伸到车窗外，安全坐在自己的座位上。
2. 不带危险物品(如打火机、小刀……)到校。

三、总结：

同学们，希望通过我们的共同努力，形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣！牢记健康的身体是学习生活的本钱，让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

《开学第一课》主题班会

一、 自我介绍：

孩子们，大家好！新的学期，我们发到了新的课本，认识了新同学，从今天开始，大家将一起走进四年级学习，在以后的

日子里，我们会一起学习、一起活动、一起进步！

二、交流观后感

学生交流、汇报！

教师倾听，并尽可能地多角度多表扬学生。

总结：今天能够对这本书的内容有一个大概的了解，对我们今后学习是有很大的帮助的。但是，我们除了对课本上的知识内容学懂、掌握之外，更要重视学习中所采用的方法。学习不仅仅是知识，它还包括方法，如观察、比较、猜测，还有判断、推理、假设等方法。

三、互提要求

学生讨论后，回答。

同学们对老师提了很多的建议，在老师能力范围内，而且不犯错误的前提下，老师保证尽量做到。那接下去，老师对于同学们新学期的学习。也要提一些小小的建议罗！

1. 养成良好的预习习惯

2. 养成良好的听课习惯

3. 养成良好的作业习惯

四、成立小组

为了更好地进行小组合作学习，我们需要建立一个非常棒的合作小组。

学生教师分组，根据学生意见暂定小组长，并确定规程和分工。明确小组合作讨论学习的要求和注意点。

五、学习评价

有一份耕耘，就会有一份收获。同学们的努力，老师们都会看到。在我们的学习中，你的每一个付出，都会有收获。

具体讲解如何进行评价。作业、听课、活动、午餐、纪律、卫生等的具体评价方法和。

六、课堂小结

同学们，良好的开端是成功的一半。让我们从今天开始，走好四年级的每一步。让我和你们一起，一起学习、一起努力、一起天天进步一点点！人人做到我的舞台我展示。

小学生开学第一次班会班会教案篇二

课程介绍：

强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力。

课程目录：

1、观看视频，让学生了解校园安全事故带来的危害，并列举出校园中的安全事例，请学生结合所见所闻的有关安全事例说一说。

2、春季开学有哪些安全隐患呢？明确春季开学安全事项，开学安全必修课。

1、校园中存在的安全隐患有哪些，请同学们列举一些现象。（校园安全知识常识）

(1) 造成校园内意外受伤的原因。

2、哪些行为会引起火灾，发生后该如何做?(消防安全知识常识)

(1)火灾发生正确报警的方法。

(2)火场逃生及自救知识。

3、什么是人身安全。遇到坏人时，怎么办?(日常人身安全常识)

(1)独自在家注意事项。

4、在上学途中行走、乘车时哪种行为会造成交通事故?(交通安全知识常识)

(1)行人安全和乘车安全。

(2)学习交通安全标示。

1、观看《小学生安全教育》视频，巩固所学安全知识，增强自我防范能力。

2、和父母一起体验益智游戏——放学回家交通安全，加强安全意识。

对学生进行用电、防火、防盗等教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

《安全教育读本》

1、学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：

现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的'电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

1、提出问题讨论：

如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

首先：自己不能玩火。其次：发现火灾要想办法自救。再次：要知道报火警电话：119。还要注意有电的要及时切断电源，同时要听从救火组织统一安排。

结合现实生活中因游泳、玩水等引发的溺水事故，结合我们这些地方的天气和地域情况，要求学生不能私自到河滩、水库等危险地方游泳，即使是在游泳池也必须有大人陪同和严守规则。同时，发现有溺水事件发生要及时报告大人，不能自行下河、水库等救人，因为你们还不具有救人的能力。

这节课我们主要学习了用电安全、防火安全、防溺水安全教育，今后我们还会学更多安全知识，这样对你们有很多的好处。

1.开学安全教育主题班会

2.小学生开学安全教育主题班会记录

3.开学安全教育主题班会ppt

- 4.小学开学安全教育主题班会
- 5.开学安全教育主题班会记录
- 6.小学生开学安全教育主题班会ppt课件
- 7.小学生开学安全教育主题班会教案
- 8.开学安全教育主题班会教案

小学生开学第一次班会班会教案篇三

【主题确定】

通过本次班会，让同学们能以正确的心态去面对初二，用自己坚定的信念，倾注自己全部的精力，用坚定的毅力面临新的选择。

【活动过程】（提纲）

第一板块

主持人1：初二是我们初中阶段的重要时期，我们应积极面对初二，初二是一首热情如火的团结歌，是一曲拼搏歌。

主持人2：下面请同学们简要谈谈对初二的看法。

（同学发言略）

主持人1：初二了，我们到底有哪些与初一不同呢？

（同学们讨论、交流发言）

【明确】

一、我们的生理进入一个生长期。从个头的长高，到声带的变化，到其他的一些生理现象都会发生较大的变化。当然，心理也会有原来的单纯的变得较为复杂。也是人生从懵懂走向成熟的一个过渡期。这个时期过度的好，人生将是一片崭新的天地，过度的不好，那就很难说了。

二、进入初二，我们的学习进入一个紧张期。

进入初二，在初一的基础上会有一些新的课程增加进来，如大家公认的比较难的物理，再加上学习的知识的不断增加，是我们在学习上会有一些不适应。

这就需要我们很好调整自己，调整好自己的学习方法，调整好自己的学习时间的安排，调整好自己的心理，同时一定要注意多和老师、同学、家长多交流，多注意听取长辈们的意见建议，多做一些自我批评。注意青春期的个人情绪和青春期个人心理的调整。

只有这样才能走上一个健康成长的道路，为初三甚至高三直到整个人生积蓄能量和力量。

三、初二，可以说我们进入了一个人生的关键期。

初二是一个打基础的阶段，在这个阶段基础打得好，方法得当学习成绩自然就会令人满意。反之，如果这个阶段学习方法不得当，学习心理不健康，青春期生理心理成长不够成熟都将对自己的整个人生产生极大的影响。

比如：情绪不稳定导致成绩波动，成绩的波动可能又会导致心理的波动，心理的波动又会导致情绪的波动，情绪的波动进而又导致成绩的波动，这样的恶性循环之中去，这是非常危险的。

老师特别是家长一定要注意孩子的心理和情绪，随时帮助孩子走出波动的低谷。我可以这样说，初二过度的好，就为初三、高三甚至整个人生奠定了雄厚的基础。

第二板块

主持人1：初二了，我们该做哪些准备呢？

(同学们讨论、交流)

【明确】：

一、心理准备。心理准备就是知道初二的重要性。知道进入初二就是进入到了人生的关键期，时时刻刻要保持高昂的斗志，饱满的热情和火热的激情，认认真真扎扎实实的投入到初二的学习和生活之中去。同时，要注意一些青春期的心理生理卫生知识的教育，正确对待任何人生观、爱情观，价值观、和道德观。既要学知识跟要学做人。

二、学法准备。

进入初二，课程的难度会有所增加，课程也相应的增加了，所以，沿用初一的学习方法可能会不适应新的学习的需要，所以，要做好学习方法调整的准备。以适应新的学习环境的要求。

在假期里，适当的锻炼和活动是必不可少的，比如：打篮球、踢足球、游泳等，但时间不宜不能太长，以一小时左右做多不超过一个半小时为最佳，和父母散步交流、和同学聊天、外出旅游等有意义的活动都可以积极的参加。当然，在假期里也应该记着自己是一名学生，学生就是要以学为主的。这是主线！

第三板块

主持人1：学习是挑战、压力，是机遇，也是希望。

学生1：我给大家讲一下做作业的二重奏：

一是作业前要复习(回忆、钻研、拓宽、作业)

二是作业后要检查和订正(独立检查、及时订正)

主持人1：下面请听故事《台上一分钟，台下十年功》(故事内容略)

学生3：平时，学生应注意自己的错误…

主持人2：下面我们来读两条名言：

……

主持人1：下面请班主任老师为我们谈一谈如何成为一名“乐比”、“善比”的中学生。

班主任：横比：……

纵比：……

(听了以上这些话后，学生纷纷发言)

同学甲：……

同学乙：……

同学丙：……

……

主持人1：人生就是不断探索、不断超越自我的过程…

主持人2：世界上最大的敌人不是敌人，而是自己…

下面请大家合唱《奔跑》。

请大家齐读名言。

班主任寄语：……

全班青春宣誓。

初中秋季开学班会二

一、活动目的：

结合学校安全教育的主题，对本班学生进行安全教育，学习安全知识，认识交通安全警示牌。

二、活动对象：全班学生。

三、活动准备：挂图、交通警示牌。

四、活动过程：

一、导语。

同学们，这节课我们开个主题班会，主题是“校园安全”（板书课题）。

二、出示挂图——“倾倒的家”，谈谈你的感受。

(请一部分学生谈谈感受)……………

小结：“一人安危系全家”。我们每人都是家庭的重要组成部分，离了谁，这个家都不再完整不再温馨。所以无论何时何地，我们都要注意安全。

三、校园安全，我们该怎么做呢？

- 1、地点：教室、走廊、楼梯、操场。
- 2、人际关系：同班同学之间，自己与其他班同学之间。
- 3、食品卫生：

编安全顺口溜：

上课小腿莫伸长，走廊狭窄不疯狂；

上下楼梯靠右走，危险游戏一扫光。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方；

食品卫生有讲究，认准标志“qs”

(请一部分学生谈)……………

小结：学校的问题下课后老师向领导反映，自己的问题可得及时改啊！

过渡语：我们能“高高兴兴上学，平平安安回家”。说明同学们在上学、放学的路上做得很好。

五、学生介绍行路安全经验。

(请一部分学生介绍……………)

六、你认为社会上的哪些行为是不遵守交通规则的行为？(学生举例)

过渡语：不遵守交通规则，就为车祸埋下了隐患。

七、介绍交通事故数据(小资料)。

八、出示挂图：交通警示牌。

直行 向右转弯 非机动车行使 非机动车车道 允许掉头

九、谈感受。

听完老师介绍的资料，看完挂图以后，谈谈你的感受。

(学生谈……………)

小结：多么惨痛的教训啊!同学们千万要遵守交通规则。每年开学同学们能一个不少的来上学，那就是送给老师的最好的最厚的教师节礼物。

十、认识交通警示牌。

总结：在班会课即将结束之际，我衷心祝愿同学们安全快乐地成长，祝愿每个家庭都能成为一个完整、幸福的“家”。

一、活动目的：激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

二、活动对象：班级所有同学

三、活动形式：心理测试、讨论、歌曲

四、活动时间□xx

五、活动地点：教室

六、活动流程：

1、引入□ppt播放flash□《奔跑》，主持人出场介绍本次班会的

主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放！

2、提问：大家的梦想是什么？理想是什么？

(1)主持人：大家有没有梦想？初新的征程中你们的梦想是什么呢？下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论

(3)叫同学上台交流分享

3、介绍个人理想的内涵

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢？在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。

个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。

职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、心理测试《你有美好的前途吗？》，答案解析

(1)主持人：那接下来我们就来测测看大家是否有美好的前途。

大家拿出纸和笔，把答案写下来，待会要统计分数的。

(2) 学生答题，统计分数

(3) 《你有美好的前途吗?》测试题目

1、对于团体的工作，你抱着：()

a□热心参加的态度；

b□漠不关心的态度；

c□十分厌烦。

2、当别人遇到困难时，你就：()

b□不问理由，尽力去助人；

c□认为这是别人的事，采取袖手旁观的态度。

3、当自己逐渐长大时，你同时会：()

a□学习更多的. 知识或者技能；

b□内心感到恐惧与不安；

c□毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：()

b□以为友谊很平常，不必重视；

c□友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：（）

b当作是茶余饭后的消遣，可有可无；

c不予注意，认为与其看报章，不如去看戏。

6、对于服装，你的态度是：（）

a要求端正、整齐，不必奢华；

b只要能保暖适体，不必讲究；

c“先敬罗衣后敬人”，对服装十分讲究。

7、你对学习的安排是采取：（）

a拟定一学期的计划，在一学期之中又按月拟定具体的学习目标；

b请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划；

c认为过一天算一天，不必做什么安排。

8、当自己有缺点的时候，你就：（）

a承认自己的缺点，极力设法改正；

b如果没有人发觉，就不予理会，也不自我检讨；

c即或有人指点，也极力否认。

9、当遇到困难时，你就：（）

a找出产生困难的原因，并且把遇到挫折当作是一次经验和

教训；

b□内心不安，设法找人来帮忙；

c□独自悲哀，感到消极，对前途无望。

10、当别人批评你时，你就：（）

b□不理睬别人的批评，不作任何反应；

c□对别人的批评，一概表示不满，并且与人争吵。

评分标准：

每题a记5分□b记2分□c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

40分以上，优等。你对生活和学业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

19分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

主持人：没错，量力而行：许多人都不难做到“胸怀大志”，却不易做到“脚踏实地”，往往给自己设置超出自身能力太多的目标，这样既加大了“达标”的难度，又饱受“失败”的打击和折磨，有人甚至由此而丧失了信心和志气。

因此，酌情量力，从自己实际出发，实事求是地制定适合自身特点的发展计划，才不失为明智之举。

主持人：近期目标和近期目标相结合：理想不是简单的幻想，

切忌好高骛远。同学们可以实施小步计划，从目前最重要的事情入手，从一点一滴做起，最终会迈向理想的顶峰！

5. 播放视频“开学第一课对李连杰的采访”，解读李连杰的理想。

6、放飞梦想，你我设计

(1)主持人：经过刚刚对梦想的进一步了解，大家对梦想有了更理性的认识，现在大家拿出纸和笔首先写下现在的我是怎样的，关于学习、生活、工作等等都可以。

(2)学生写

(3)主持人：好，大家写好了现在的我，再写写五年后的我又是怎样的。

7、班主任寄语：有梦想才能有行动，有行动才能够成功，3班的学子们，努力吧，让梦想成真，你们一定可以！

8、班会结束

甲：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

乙：带着自己的梦想，向着自己的目标，奋力前进！开始了初中生活新的旅程，扬起新的风帆吧！我们要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，争创佳绩。

甲：面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸。

乙：新梦想，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。

合□xx级x班“梦想在新学期绽放”主题班会，到此结束，谢谢大家！

小学生开学第一次班会班会教案篇四

活动依据：学会与父母平等沟通，正确认识父母对自己的关爱和教育，以及可能产生的矛盾，克服“逆反”心理。了解教师工作的特点，积极与教师进行有效的沟通，正确对待教师的表扬与批评，增进与教师的感情。知道孝敬父母和诚实守信是做人的根本，能够尊敬父母和长辈。学会关心、尊重、宽容、理解他人，乐于助人，与人为善。

活动目的：学会感恩，珍爱自己，善待他人，谦虚宽容。

活动重点：为什么要感恩？如何感恩？

活动设想：创设情境导入——开展竞赛调动学生——制作卡片、写作内化情感。

活动流程：

一、感恩大搜索：寻找我们应该感恩的人。

1、感恩大搜索：我们应该感恩哪些人？(学生分组竞赛)

2、为什么对父母应该充满感恩之心，感恩之情？(学生分组竞赛)

3、典型示范：感动中国的《捐肾之争》。

20__年9月“中国新闻”报道“母亲患尿du症，子女争相捐肾”的故事，让我们记忆犹新：山东省枣庄市的田世国是个律师，5年来一直在广州工作，难得有空回家。今年2月，田

世国听弟弟说：母亲查出患尿du症。田世国匆匆踏上北上的列车，回到了母亲的身边。尿du症患者主要靠透析来维持生命，每次透析需要花费400元左右。田世国和弟弟妹妹拿出所有积蓄并借了一大笔钱，支援母亲做透析。田世国的母亲为了不拖累儿女，一度想放弃治疗。在得知母亲的治疗方式是移植一个健康的肾脏后，田世国与弟弟妹妹争为老母捐肾，田世国14岁的儿子也抢着给奶奶捐肾：“我是全家年纪最轻的，还是让奶奶用我的肾吧。”最后，身为大哥的田世国一锤定音：“我是大哥，我说了算，肾换我的！”手术很成功，但老母亲至今不知道捐肾的“大善人”正是自己的亲生儿子。田世国为老母捐肾的壮举倍受社会关注，倍受国人赞许，被推举为感动中国十大人物的候选人。

4、为什么对老师应该充满感恩之心，感恩之情?(学生分组竞赛)

5、为什么对社会应该充满感恩之心，感恩之情?(学生分组竞赛)

6、美文诵读，情感熏陶。

《赠汪伦》李白

李白乘舟将欲行，忽闻岸上踏歌声。桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。

7、感恩见行动感恩社会，我们该怎么做?(学生分组竞赛)

8、启迪思维：还有哪些也值得我们感恩?(学生分组竞赛)

《感激》

感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志。

感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。

感激鞭打你的人，因为他清除了你的业障。

感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立。

感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力。

感激斥责你的人，因为他助长了你的定慧。

感激所有使你坚定成就的人。

凡事感激。学会感激。感激一切使你成长的人！

二、了解中华民族感恩的传统。

中华民族虽然没有感恩节，但是却有感恩的传统。感恩思想已经深深的积淀在我们民族的血液中。从古代流传下来的一些与感恩有关的节日和词语就是有力的佐证。（学生分组竞赛，列举感恩的词语）

1、列举感恩的词语（学生分组竞赛）

恩德如山：比喻恩德极为深重。

恩同父母：恩：恩惠；同：如同。待人的好处、恩惠之大如同父母一样。

恩同再造：使人再生的恩惠。比喻恩情极大，象救了自己的性命一样。

恩重如山：恩情深厚，像山一样深重。

2、列举感恩的节日。（学生分组竞赛）

如：清明节扫墓祭祖，春节全家团圆，重阳节敬老等等。

四、活动总结。

1、你能用一句话谈谈你本次活动的收获吗?(然后齐读美文)

《学会感恩》

我感恩，很多很多人……

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友、同学，是他们让我 ……

小学生开学第一次班会班会教案篇五

- 1、了解校园中存在的安全隐患。
- 2、掌握安全知识，树立“安全第一”的思想。
- 3、进行预防灾害，提高应付突发事件的能力。

教学重点：掌握安全知识，树立“安全第一”的思想。

教学过程：

一、导入：

同学们，新的学期开始了，我们又相聚在一起，老师非常高兴。相信大家在假期里过得非常愉快。现在开学了，老师想

要讲的是一个永恒的话题是“安全”。新的学期，安全将时时伴随在我们的学习和生活中。

二、新闻回放：

《高速公路上发生的车祸》

同学们看完这条新闻你想说些什么呢？（生讨论发言）

（师生讨论师总结）

三、校园的安全隐患：

（学生列举）

- 1、学生在体育课、课间活动、集体活动的安全隐患。
- 2、学校围墙存在的安全隐患。
- 3、学生在上学、放学路上的交通安全隐患。
- 4、校园意外伤害的隐患。

师：那我们该怎样预防呢？

四、学生应该注意的安全事项：

1、注意课间安全：大课间、体育课以及参加集体活动时，前后左右之间保持一定距离，不要太拥挤，不然容易踩脚、绊脚，容易摔倒。在课间玩耍时要文明玩耍，不做剧烈的活动；上下楼梯靠右走，“右行礼让”；不在教室内打球、踢球、跳绳、踢毽。严禁用扫帚、拖把、铅笔、石头等危险物品玩耍、投掷。集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

2、校园围墙的安全：不要攀爬围墙，对于存在安全隐患的地方，不要过去玩耍，更不能向围墙外面乱扔垃圾、石子等危险物品。

3、交通安全：要遵守交通规则和交通秩序。在上学、回家的路上应该走路右边行走，在通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意来往的行人、车辆，确认安全后方可。不骑自行车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆。

4、讲究饮食安全：拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不在校外无证摊点上吃饭，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。养成良好的卫生习惯。

6、每位同学还要注意心理安全：在同学间遇到矛盾时，要冷静，要理智，切忌猜疑、让家长来学校为你撑腰，以免给自己和同学带来不良的后果。同学之间要互相体谅、理解，以平和的心态来面对。

五、校外安全：

1、要有“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸电器，不私拉电线，不在教室内使用充电器、热得快、等电器；不和陌生人说话，遇到形迹可疑的人要报告保卫科或教师。

2、要学会自护自救，要提高自我防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全的人和事。

4、紧急电话：“119——火警”“110——报警”“120——急救”“122——交通事”事故报警。注意，打电话时要说清地点、相关情况、显著特征。

六、总结。

这里我就本期的安全工作向同学们强调以下要求：

1、增强安全意识，时时处处树立“安全第一”思想，加强安全教育。

2、认真吸取近几年来安全事故血的教训，树立自我防范和保护意识，坚决杜绝安全事故的发生。

3、严禁学生擅自下河、池、水库等危险水域游泳（游玩），洗澡、钓鱼等。

4、严禁到高速路施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

5、注意户外活动安全，确保学生不在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。

6、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹。

7、交通安全。自觉遵守交通规则，不准骑自行车上路，不攀爬车辆，不在铁路、公路上停留、游玩、奔跑、嬉闹。

8、防火安全。不准玩火，不准私自上山带火，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。寄宿学生要有监护人，注意做饭用火安全。

9、严防煤气中毒。住房内要注意通风，严禁晚上将煤炉放置室内。

10、不随便接触电源和带电电器，不在雷雨时避于树下、电线杆下或其它易发雷电的地方。

11、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生，严防食物中毒。

12、不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

13、不准未告知家长私自外出。外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

同学们，生命是宝贵的，面对生命我们要珍惜、敬畏。把安全意识化为行动，让危险远离我们的生活，有平安健康才有幸福梦想！让我们行动起来吧，形成“安全”的浓厚意识。要时刻有安全意识，努力提高自我防范能力，警钟常鸣，永记心间！

最后，希望同学们自觉遵守学校安全规定，每天高高兴兴上学来，平平安安回家去。

祝愿同学们学习进步、身体健康。

小学生开学第一次班会班会教案篇六

新的起点，新的希望

道德规范教育 遵纪守法教育

1、新学期新的要求，统一思想，统一认识。

2、强化常规管理

3、重申遵纪守法的重要性。

1、教学准备

部分同学准备发言材料，总结初中学习生活的得与失

2、教学实施

回望着身后我们共同留下的那串印记，不由得让我们的脑海中泛起一阵微波，在那倾注了我们太多欢乐，太多泪水的日子里，我们渡过了美好的初中时光。在新的学期里，我呼唤所有的班委及团员能尽自己最大的努力来维持班级的气氛，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，我坚信我们高一年班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个集体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃！

学生a[]时光飞逝，转眼间初中已经过去了，在过去的三年里，我学到了很多知识，不论是优点，还是不足，都始终伴随着我成长，有很大的进步，也取得了比较优异的成绩，我认为优异的成绩是与老师的辛苦和我的努力付出分不开的，但我也有不足的地方，那就是有的时候上课走神，因此听课效率不高，但在今后，我会改正这个缺点。这学期我会更加努力，争取再创佳绩。

学生b[]在初中升学考试中，与我平时的成绩相比自己取得了一定的进步。名次也有提升。但在不同的学科上，我还存在着各种各样的问题。对于英语这一学科，我感到有难度的地方是完型填空方面。对于句子的结构以及词性不太了解，以至于在这一大题方面丢了许多分。另外在写作方面，我总忽视时态问题，对于动词的变形不太在意，因此，失分很多。在新学期，我应该对这两方面进行大量的专项练习，来提高我的英语成绩。

学生c[]时间飞逝，初三已经结束了，初三生活让我取得了十分喜人的进步。在学习方面，中考成绩是最好的见证，比过去的成绩有很大的提高。在班务管理方面，我希望我们共同做到以下方面：上课不说话，按时完成作业，不与同学发生矛盾，不乱扔废纸，课间多议论学习，多向老师提问，多积极做值日，多主动帮老师做事。

本学期是高中的第一学期，我们要迎接高中的考验，我在本

学期的计划是：保持科学的学习方法，多提问、多思考、另外应多做练习，在练习的基础上归纳总结。

学生d□初三的生活已经结束了，紧张的新学期即将开始。我还存在着许多不足的地方，例如上课不能够专心听讲，经常走神，等到想起来学习时，已经来不及了。回到家里，只是满足于写完作业，所以导致最终考试的失败。究其原因，是对基础知识掌握不扎实，练习太少，对公式不熟悉无法灵活运用。这些缺点都是可以避免的，新学期，我们需要面对很大的压力，但我一定会尽我最大努力，在学习与生活中表现我最好的一面！

同学们，你们现在又在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，跑出自己最好的水平。

这是一节有意义的班会，许多同学都说了自己新学期的打算并订了适合自己的计划，在这同时，我也感到了时间的紧迫，若不能珍惜时间，将会被社会抛弃，丧失自己的未来，在老师的总结中，能听出她对我们满怀信心并相信我们能战胜自己，战胜懒惰，同学的话，让我充满自信，如果我能够从现在开始，为理想冲刺，我想我也可以朝自己的目标航行，老师这样的信任我们，鼓励我们，我们又有什么理由退缩，认输呢？我知道，人生有许多的“战场”需要我们去竞争，我会坚持到底，虽然我知道在航行的路途中会有风浪，雷雨需要面对，但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，现在就开始为理想奋斗吧！

小学生开学第一次班会教案篇七

开学了，让孩子学会保护自己，远比学习知识更重要！在开学

之际，班主任都会以主题班会的形式对学生们进行开学安全教育。下面是小编整理的关于小学生开学安全教育主题班会的班会记录，希望对大家有用。

一、活动目的

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

二、活动内容：

1、交通安全

2、 校园活动安全

3、消防安全

活动过程：每三个小组选择一个主题，对常见的不良习惯一一指出，并说明正确的做法。

小组总结。

三、总结如下：

一、交通安全

(一)不良的交通习惯

不走人行横道，不靠路右边走。

随意横穿马路。

不注意道路和车辆信号，不服从交通管理。

不在车行道、桥梁、隧道上追逐、玩耍、打闹。

穿越、攀登、跨越道路隔离栏。

(二) 学生骑自行车的问题

未满12岁的儿童不得独自骑车。

(三) 学生交通事故发生的原因

缺乏交通安全意识。

缺乏交通安全知识。

缺乏交通安全责任感。

存在麻痹思想。

存在侥幸心理。

(四) 正常的行路常识

走人行道，靠路右边走。

横过车行道，要走斑马线，或走天桥。

要注意各种信号灯的指示(红绿灯、人行横道信号灯)上下汽车要避让过往车辆。

不在马路上逗留、玩耍、打闹。

(五) 在路上不要与可以陌生人交谈，尽早回家。

二. 校园活动安全

1. 体育活动安全。

体育老师要讲清体育活动安全。

活动课老师不得离开。

学生不做不安全的活动。

在无人保护下不做危险活动。

2. 学校集会与集体活动安全。

可能发生的伤害：中暑、挤伤、跌伤、骨折、窒息、烧伤、脑震荡、死亡。

上下楼梯不要拥护、靠

3. 校内劳动安全。

严禁学生擦楼房外窗玻璃。

做清洁时、防止滑倒跌伤、玻璃划伤、钉子刺伤。

三. 、消防安全

(一) 学生的消防知识

发生火灾的原因：用火不慎发生火灾。

蜡烛照明、蚊烟香、用电器、液化气灶等。

燃放烟花爆竹、吸烟乱扔烟头、玩火等。

(二) 火灾的预防：

家庭防火：安全使用炉火。

安全使用液化器。

安全用电。

少年儿童不要玩火。

燃放烟火爆竹要注意场所。

学校防火：严禁学生携带打火机、火柴、烟花爆竹入校。

严禁学生乱烧废物。

公共场所防火学生要做到：不携带烟花爆竹到公共场所。

不准玩与火有关的游戏。

不准学生在山林野炊或烧荒。

(三) 灭火基本知识

隔离法：将着火物移开，不与其他物品接触。

窒息法：隔离空气接触火，用干粉灭火器、砂、湿棉被等物灭火。

冷却法：用水、灭火器将火冷却。

报警：火警电话119。

报警要报清失火地点街道名称。

(四) 火灾自救与逃生

井然有序撤离火场，不要大声喊叫，以防吸入烟雾窒息。

弄清楼层通道，不要盲目乱跑、不要盲目开门。

冲出楼房，要用湿毛巾捂住口鼻，低势跑行。

楼梯火小，就冲出去，火大就用绳子、被单等从窗口、凉台上滑下。

身上着火，要脱掉衣服，或在地上打滚压灭火。

同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

一、活动目的

1、通过这次主题班会，让大家在开学之际就学习安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识，树立起正确的安全防卫心理。

2、引导学生掌握一些自救自护的本领，进一步加强大家对一些安全知识的掌握和运用，培养大家多方面的能力，提高大家的综合素质和能力，珍惜生命，健康成长。

二、活动准备

1、学生准备相关内容的故事、诗歌。

2、教师准备相关资料。

三、活动内容

1、导入班会

主持人开场白：同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，你们的安全倍受家人、老师的关注。

祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。

但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。

据统计，去年，我国有1.6万多名中小學生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。

同学们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

2、发言讨论，交通建筑安全伴我行。

主持人：随着经济的日益发展，我们大地球母亲已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。

然而由于有些学生交通安全意识的淡薄，在通往学校的路上上演了一幕幕不可挽回的悲剧。

下面请大家自由讨论自己在交通方面有哪些不足。

(学生讨论自己的不良交通行为)

同学甲：最近学校老干局在施工，我们放学高峰时人流车流混在一起。

同学乙：放学途中因为道路较小，很多同学在马路边甚至马路中行走，不走人行道，十分危险。

同学丙：我是骑自行车的，有时一不注意会骑到马路中间。

.....

(同学们积极举手发言)

主持人：新校区新开始，我们更该注重交通安全。

那么，我们该如何解决同学们的各种问题，又有那些需要注意的呢？

同学甲：走人行道。

同学乙：不要在车辆拥挤的地方走太快。

同学丙：骑自行车必要时推行。

.....

(同学们热烈讨论)

班主任：“是的，上下学途中，我们要遵守许多规矩。

(一)安全乘车。

不可乘坐违规经营的社会黑车，也不要乘坐饮酒驾驶人开的车。

(二)安全骑车。

骑自行车不能走机动车道，也不要直穿十字路口，更不要成群结队、揪肩搭背、嬉笑打闹、双手离把。

自行车应停放在校园内。

(三)安全走路。

分道行走，自觉靠右。

不盲目横穿。

不要边走边看书，不在马路上相互追逐，不在马路上玩耍和长时间停留。

最后，建议大家多走路，少骑车，既锻炼身体，又更加安全。

”

主持人：“同学们，在新学期里，我们搬进了崭新的校园，开始了新的学习生活。

由于校园新建，公物须大家共同爱护，围墙低矮，同学们一定不要攀爬，谨防发生意外。

老干局那边正在施工，也需要我们注意，千万不要因好奇等进入工地，意外随时可能发生。

让我们小心谨慎对待，度过一个美好的新学期！”

3、讲述实例，防溺水安全记心间。

主持人：春季以来，全国各地发生多起学生溺水事故，下面请有三位同学讲述具体事例。

同学甲：“1月31日，绍兴柯桥滨海工业区发生一起悲剧，3个结伴出门玩耍的小孩，不知何故都掉进了路边的河中，结果均不幸死亡。

3个小孩中最小的年仅5岁，最大的还不到9岁。

”

同学乙：“2月14日，在上海浦东新区梅林港桥附近，三年级女学生戚同学与同伴一起玩耍，大家嬉戏间，她不慎跌入一旁冰冷的河水中，同伴大声呼救，周围人立即报警求助。

警方接报后迅速赶到现场组织抢险救人，将女孩送到医院抢救，最终女孩抢救无效身亡。

”

同学丙：“昨日下午2时许，清丰县韩村乡西赵楼村一处人工湖边有两名儿童在此玩耍，不慎落入水中。

而此时正在附近游玩的大学生孟瑞鹏看到有小孩儿落水，脱下衣服就跳入水中，最终孩子获救了，他却再也没能上来。

”

主持人：这是今年发生的三个例子，还有许多溺水事故的发生，这让我们痛心的同时，也要警钟长鸣。

班主任：“是的，谨防溺水，我们要做到以下几点：（一）严禁私自在江边、河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶、洗手、洗脚，以防滑入水中。

（二）严禁学生私自下水游泳。

不要在岸边行走（三）当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

”

4、诗歌朗诵，爱学习爱劳动爱祖国。

主持人：“同学们，习*平总书记在参加“快乐童年放飞希望”主题队活动时指出，“实现我们的’梦想，靠我们这一代，更靠下一代。

少年儿童从小就要立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德、智、体、美全面发展，长大后做对祖国建设有用的人才”。

总书记的讲话为当代青少年的健康成长指明了方向。

下面请三位同学为我们朗诵事先准备好的诗歌！”

同学甲：“爱学习，首先要明白学习的目的：

天旱农夫盼春雨，泪眼望稻谷。

儿女可曾问：衣食父母，向谁诉冤屈？

漂洋过海到异族，不辞长劳苦。

难忘老村长，当年赠我，这把故乡土。

”

班主任：“我们既要勤学书本知识，又要多学课外知识。

对于我们学生来说，就是要养成按时作息的好习惯，学会有秩序地生活、学习。

”

同学乙：“爱劳动，就要把劳动当成最美的事：

大堤坝作天堂路，大车间作爱情屋。

大机床作大钢琴，流水线作五线谱。

大港口，人知足，大恩大爱大祝福。

生活本是一首歌，劳作原为一段舞。

”

班主任：“同学们，我们宽敞明亮的教室，开阔平整的运动场靠什么得来？劳动。

劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康；劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强。

”

同学丙：“爱祖国，就要为实现中国梦而奋斗：

爱世世间无天险，大河东去去不还。

诗情驰骋大河北，画意纵横大河南。

大气大势大手笔，大仁大义大风范。

梦里两人常相见，醒来只隔数千年。

”

班主任：“回顾中华民族的历史长河，无数民族英雄至今活在我们心中。

古有精忠报国的岳飞，近有邓稼先、华罗庚等，他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。

主持人：听了三位同学的诗朗诵和老师的总结，我们知道应该怎么做了吗？

同学齐声：“爱学习，爱劳动，更爱祖国。

”

5、宣读倡议，节水节电节粮。

班长：“一：节约用水、用电，养成良好的节水、节电习惯。

二、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

三、发现水管有漏水，电器开关损坏的现象，请马上向老师反映。

四、光线充足时，不开灯。

五、节约粮食，不挑食。

6、班主任总结：“同学们，我们这次班会开得非常成功。

通过这次班会，大家学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。

珍爱生命，把安全牢记心中。

时时刻刻注意安全。

四、活动小结

通过这次主题班会，通过这次班会，大家学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。

珍爱生命，把安全牢记心中。

时时刻刻注意安全。

同学养成了“爱学习爱劳动爱祖国”的理念培养了学生“节水节电节粮”意识。

小学生开学第一次班会班会教案篇八

1、在和谐的校园氛围中，让同学感受新学期的新气象，引导同学在20xx年树立“勤俭节约、拥抱正能量”的学习与生活意识状态，微笑走向阳光的20xx☐

2、通过朴素而隆重的开学校长讲话，让同学在新学期伊始便建立“勤俭节约、拥抱正能量”的奋斗志向，引领其向20xx年度感动中国十大人物何玥同学学习。

3、通过班级倡议书的签名活动，使同学感受到“勤俭节约、拥抱正能量”的20xx年实践主题，通过活动使同学懂得勤俭节约的重要性，使同学从小养成节约的好习惯。

4、评选寒假阳光生。

小组交流、个人展示。

主持人：

中队辅导员和执行小班长

1 小组内检查作业，做好记录，评出组内阳光生，然后参加

全班评选。

2 全班交流，评出班级寒假阳光生。

3 浏览优秀作业

周恩来总理有一件补了又补的衬衣，别人叫他换新的，但他舍不得丢掉，每次破的时候都会叫邓奶奶戴着她的老花镜，一针一线仔仔细细地帮他缝补好。这件衬衣虽然有许多补丁，但他洗得干干净净，穿在身上他觉得很满意，依然显得精神抖擞。

老一辈无产阶级革命家们靠艰苦奋斗、勤俭节约为我们开创了幸福的生活，今天，我们可以穿上漂亮的服装；可以背起书包高高兴兴地回到学校里学习文化知识；可以去公园里欣赏奇花异草。我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。

乙：可是，我们也发现，有很多同学却不珍惜这样的幸福生活，肆意地浪费。请同学们来说说自己在校内所见到的一些浪费现象。

【镜头一】忘关水龙头，或索性玩起了打水仗。

甲：我们知道，现在地球上可用的淡水资源是相当少的，人类正面临着水资源匮乏的威胁。

甲：同学们没有把节约水资源停在口头上，而是把它落实到了实际生活中和具体行动上。

乙：可是中午就餐时，我们的同学还是发现了一些浪费现象。

(指名说) **【镜头二】**食堂就餐，只吃几口，就把饭菜倒掉

乙：是啊，我们少年儿童应该不挑吃、不挑穿、不乱花钱，从小养成勤俭节约的好习惯。

甲：其实，我们的生活中还有很多浪费现象，请一些同学说说。

如：浪费电，不随手关灯，或天气没有热就开起了电扇，换教室上课，不知道关灯、关电扇等。

指名说。（如节约一切可以节约的资源，切切实实地做一些事情）

那么，对于节约，你有哪些金点子？

指名说。

举例：用鱼缸换出来的水浇花更有营养；

用洗米水刷洗碗筷更干净；

喝剩的茶还可以擦洗门窗和家具；

灯泡换成节能灯用电可以省七八成；

马桶水箱里放块砖最省水合算；

不用电器切断电源能节电10%

3、7：40分升国旗后，校长致辞，同时派一位班级代表到四楼讲课室等候，接受校长为送去的“节约明星榜”和倡议书，使同学感受到“勤俭节约、拥抱正能量”的20xx年实践主题。

4、全体同学在倡议书上签名，并深刻领悟“勤俭节约、拥抱正能量”，写下自己的勤俭节约计划，小组内交流。

5、利用多媒体设备，对同学针对湖北老河口对同学进行安全教育、队员间就安全话题展开交流，使同学认识不同形态的安全隐患，学习不同情景下的安全自救技巧，能主动、正确

地处理突发事件，认识生命价值的重要，建立坚实的安全保障网。

6、发出新学期学校寄语：“勤俭节约、拥抱正能量”的奋斗志向，引领其向20xx年度感动中国十大人物何玥同学学习。

何玥同学事迹

去年4月，正准备上初中的何玥，不幸被查出患有高度恶性的小脑胶质瘤。在桂林市做了第一次手术后，何玥的病情有所缓解。可当年9月初，她的病情突然复发再次入院。9月中旬，何玥做了第二次手术，此时，肿瘤已经扩散至脑部组织。

在自己生命垂危的时刻，阳朔女孩何玥想得最多的不是自己的病情，而是要将自身有用的器官捐献给需要的患者。去年11月16日凌晨，何玥病情突然恶化，被诊断为脑死亡。当天上午，何玥的父亲何先航找到主治医生，说出了女儿在做第二次手术前的心愿：捐赠器官。

她的无私举动，打动了无数中国人。在中央电视台播出的“感动中国”颁奖晚会上，捐献自身器官救助3名患者的阳朔最美女孩何玥，入选20xx年度感动中国十大人物。

班主任总结发言：同学们，建立节约型社会，创建节约型校园，是一项全方位、全过程，全民参与的工作。作为一名少先队员，希望我们做到两点：一是“心动”，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识；二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。让我们携起手来，从现在开始，从我做起，勤俭节约，共创节约型校园！

小学生开学第一次班会班会教案篇九

一、活动目的：激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

二、活动对象：3班所有同学

三、活动形式：心理测试、讨论、歌曲

四、活动时间□20xx/xx/xx

五、活动地点：教室

六、活动流程：

1、引入□ppt播放flash□《奔跑》，主持人出场介绍本次班会的主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放！

2、提问：大家的梦想是什么？理想是什么？

(1)主持人：大家有没有梦想？初新的征程中你们的梦想是什么呢？下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论

(3)叫同学上台交流分享

3、介绍个人理想的内涵

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢？在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想

和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、心理测试《你有美好的前途吗?》，答案解析

(1)主持人：那接下来我们就来测测看大家是否有美好的前途。大家拿出纸和笔，把答案写下来，待会要统计分数的。

(2)学生答题，统计分数

(3)《你有美好的前途吗?》测试题目

1、对于团体的工作，你抱着：（）

a□热心参加的态度；

b□漠不关心的态度；

c□十分厌烦。

2、当别人遇到困难时，你就：（）

b□不问理由，尽力去助人；

c□认为这是别人的事，采取袖手旁观的态度。

3、当自己逐渐长大时，你同时会：（）

a□学习更多的知识或者技能；

b□内心感到恐惧与不安；

c□毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：（）

a□十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊；

b□以为友谊很平常，不必重视；

c□友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：（）

b□当作是茶余饭后的消遣，可有可无；

c□不予注意，认为与其看报章，不如去看戏。

6、对于服装，你的态度是：（）

a□要求端正、整齐，不必奢华；

b□只要能保暖适体，不必讲究；

c□“先敬罗衣后敬人”，对服装十分讲究。

7、你对学习的安排是采取：（）

a□拟定一学期的计划，在一学期之中又按月拟定具体的学习目标；

b□请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划；

c□认为过一天算一天，不必做什么安排。

8、当自己有缺点的时候，你就：（）

a□承认自己的缺点，极力设法改正；

b□如果没有人发觉，就不予理会，也不自我检讨；

c□即或有人指点，也极力否认。

9、当遇到困难时，你就：（）

a□找出产生困难的原因，并且把遇到挫折当作是一次经验和教训；

b□内心不安，设法找人来帮忙；

c□独自悲哀，感到消极，对前途无望。

10、当别人批评你时，你就：（）

b□不理睬别人的批评，不作任何反应；

c□对别人的批评，一概表示不满，并且与人争吵。

评分标准：

每题a记5分□b记2分□c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

40分以上，优等。你对生活和学业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

19分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，

多多交友，才能创造美好的前途。

主持人：没错，量力而行：许多人都不难做到“胸怀大志”，却不易做到“脚踏实地”，往往给自己设置超出自身能力太多的目标，这样既加大了“达标”的难度，又饱受“失败”的打击和折磨，有人甚至由此而丧失了信心和志气。因此，酌情量力，从自己实际出发，实事求是地制定适合自身特点的发展计划，才不失为明智之举。

主持人：近期目标和近期目标相结合：理想不是简单的幻想，切忌好高骛远。同学们可以实施小步计划，从目前最重要的事情入手，从一点一滴做起，最终会迈向理想的顶峰！

5. 播放视频“开学第一课对李连杰的采访”，解读李连杰的理想。

6、放飞梦想，你我设计

(1)主持人：经过刚刚对梦想的进一步了解，大家对梦想有了更理性的认识，现在大家拿出纸和笔首先写下现在的我是怎样的，关于学习、生活、工作等等都可以。

(2)学生写

(3)主持人：好，大家写好了现在的我，再写写五年后的我又是怎样的。

7、班主任寄语：有梦想才能有行动，有行动才能够成功，3班的学子们，努力吧，让梦想成真，你们一定可以！

8、班会结束

甲：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

乙：带着自己的梦想，向着自己的目标，奋力前进！开始了初

中生活新的旅程，扬起新的风帆吧！我们要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，争创佳绩。

甲：面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸。

乙：新梦想，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。

合：3班“梦想在新学期绽放”主题班会，到此结束，谢谢大家！

一、学习目标：

- 1、通过交流明确初三学习现状和中考情况，了解老师，增进师生情感，和谐课堂氛围。
- 2、明确初三各科学习的方法和基本要求，充分做好学习准备。
- 3、通过有感情的诵读，培养学习的热情，树立学习的信心，怀着梦想开始前进。

二、学习重点：

了解现状，明确方法和要求，树立信心。

三、课时安排：一课时 2016年9月1号

四、学习方法：交流，探讨，讲故事，诵读，记笔记

五、教学过程：

- 1、候课：同学们欣赏歌曲，准备好课堂笔记

2、上课导入，师生认识：用激情和信心开始第一课。

3、明确本课学习目标：

4、交流梦想和信心对于初三的意义：

你有梦想吗？你对初三学习的信心如何？

5、了解中考情况，交流各科学学习现状。

你的语文学习现状如何？其中最突出的问题是什么？

6、探讨语文学习方法：（可从态度、方法、练习、积累、整理、书写等方面）你觉得在初三，语文这一科应该怎样学更有利、更高效？(板书)

7、明确语文基本要求：

初三一年里，我们语文学习的常规要求最起码应该有哪些？(板书)

8、作业布置：

1、专备一个随笔摘抄本，写第一篇随笔《初三了，我怎样学好语文》

2、复习必修一课本文言文《劝学》，背诵默写全文。

3、开始每节讲课前的三分钟基础提能训练。

附加：导学案阅读材料

材料一：梦想。

梦想是推动剂，是我们提高自己不可或缺的精神食粮，是人

生中最宝贵的东西之一。我们每一个人都需要给自己一个梦想，都需要在平淡的日子里持之以恒。只有坚持朝着梦想的方向耕耘下去，才会有水到渠成成功的那一天。

记得哈佛大学曾经作过一个调研，有一届毕业生，无梦想的是27%，梦想比较模糊的是60%，有近期梦想的是10%，有远期梦想的是3%。25年之后，哈佛再追踪调查，结果发现，这届毕业生中，是那些“有远期梦想的3%”最后成为了美国的精英。这个例子告诉我们，梦想对于我们是多么的宝贵啊！

然而，现实中我们也发现，这个梦想并不是很容易实现的，这条路也不是很容易践行的。这就意味着有竞争，意味着这样一个残酷的现实：同样的机遇，但机遇是给有准备的人；同样的空间，但成功是给坚持不懈并朝着梦想一直努力的人的。

材料二：信心

美国著名盲人女作家海伦·凯勒说过，信心是命运的主宰。前苏联作家高尔基也曾说过，只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信，沉浸在生活中，并实现自己的意志。尼克松我们都熟悉吧，他是著名的美国总统，但就是这样一个大人物，却因为缺乏自信而毁掉了自己的政治前程。1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事：他指派手下的人潜入竞选对手所在总部的“水门”饭店，在对手的办公室里安装了偷听工具。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，却因为缺乏自信而导致惨败。可见，没有信心将会是多么的可怕。

材料三：各科学学习现状。

关于语文学习现状，同学们分四种情况，一为语文素养高成绩稳定的；二为喜爱语文，有较好素养，但成绩不稳定，基础不够牢固；三为知识面一般，语文中等成绩，比较稳定，没有突破基本成绩110分；四为基础差，成绩差，学习用时少，兴趣不强，功夫小；五为理科强，不重视语文学习，用时很少，认为不学影响有限，严重偏科。

材料四：语文常规学习方法。

第一、坚持阅读摘抄(美文、佳作、名言、警句、知识等)；第二、坚持写作(随笔、日记、大作文)；第三、坚持背诵(知识、诗词、美文等)；第四、坚持总结整理、纠错和运用(记好笔记，经常整理试卷，进行纠错，考试写作时运用)；第五、(坚持思考和感悟)

材料五：故事一则。

如果不擅长总结，十年的资历，只不过是一年经验的十次重复而已。优秀不是时间的累积，而是不断反省后的创造力。

材料六：清华学生张亦楠学习心得。

张亦楠，高中毕业保送进了清华大学，现在哈佛大学读博士。他是一位比较典型的长胜将军，让初三学生深感头疼的每天“统练”，张亦楠自有一番心得：初中三年，我独爱初三，因为初三每天都有统练。

听起来是不是很“变态”？其实，连我的朋友也认为我的这种观点近似疯癫。我爱统练。因为统练，每天清晨，我都会满怀希望地去上学；每天上午，我都会满怀希望地去听课；每天中午，我都会满怀希望地去吃饭；每天下午，我都会满怀希望地去为即将到来的统练而摩拳擦掌。统练是我一天的希望所在。因为统练，我生活得很充实。

我爱统练。统练没有压力，因为它不直接关系到我的未来前途；统练又有压力，因为它是正规的考试，而我看重每一次考试。正是这种不松不紧的氛围让我达到最佳状态。统练时，我总能敏锐地发现题目的“陷阱”，那个时刻的喜悦即使在分数下来以后，仍让我回味无穷。

我爱统练。统练后与其他同学比分，较量个高低，是统三必不可少的项目。如果能够“一览众山小”，我会高兴两三天；若是不幸在年级“泯然众人矣”，我也会花一个晚上面壁思过。不过大多数情况，我与那些高手都互有胜负，“胜故欣然，败亦坦然”嘛。

我在统三有一个“统练伙伴”。他与我一样，视每次统练如中考。且他的实

力亦甚强。我们还有一个相同点，都不太谦虚。每次分数下来后，我们中的胜者都难免流露出对对方的挑衅。如果某次输给他，我会好几天感到耻辱。而这种耻辱感正是我学习的最大动力。于是一天一次的统练就让我这个疏懒的人勤奋起来。

我还是个知足常乐的人。但我们班的强手居然几乎都扎堆坐在我那片，每次统练，我们那片人很快就能知道其他人的分数情况，不免要比一比。比输了，我又不服人家，只好下次争取超过他们。还好，每天都有机会，于是每天都有目标。渐渐地，我发现，我也成为了强手中的一分子。是统练让我这个知足的人不知不觉取得了进步。

以上所有这些都，使我顺利地考上了清华。一天一次的统练，帮助我成功。

材料七：学习成功的七大策略

策略1：初三生活规律化，提高生活满意度

案例：有一位初三学生在刚开始学习的时候，提不起学习兴趣，经常上网吧玩游戏，甚至彻夜不归，结果第一次期末考试考得一塌糊涂，对他震动很大。在老师的帮助下，他终于开始走向正常的学习生活。开始他有些不适应，但是在老师的监督下硬着头皮去做，一个月之后慢慢进入了学习状态，一到学习的时候就学习，由于聚精会神、全力以赴，效率非常高，成绩提高很快，整个人的心理面貌也得到了很大的改观，最终考上了“二本”。

解读：只要生活节律化，自己的心理活动就能节律化，就能很好的进入学习生活的状态中，按照自己的愿望明显提高学习质量，提高学习成绩。

策略2： 小步子，大目标：每门课每月提高3分

案例：一位初三学生，学习几个月后语文成绩还是在100分左右徘徊，我告诉他，不要要求成绩一下子提高多少，只要每月提高3分左右，坚持到高考时就能达到120分以上了。后来这位考生找到他的语文老师，把我的意见说了一遍。