

2023年乱写心得体会(优秀10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

乱写心得体会篇一

段落一：引入乱写的概念及原因（200字）

乱写，顾名思义，就是没有任何条理和顺序地随意书写的行为。乱写可能会在我们的生活和学习中时常出现，给我们带来不必要的麻烦和困扰。为了更好地认识乱写的弊端以及找到解决之道，我们需要深入思考并进行反思。下面，我将结合自身的经历，总结乱写的原因，并探讨如何改善这个问题。

段落二：分析乱写的原因（200字）

乱写这一问题的根源在于我们缺乏足够的计划和组织能力。在写作之前，我们应该有一个清晰的思维框架和合理的逻辑顺序。然而，当我们没有一个明确的思维蓝图，或者过于心急于求成，往往容易导致思维的混乱和乱写的产生。此外，缺乏对写作内容的认真思考和策划也是乱写的原因之一。当我们没有充分的了解和掌握相关知识时，往往会陷入乱写的困境。因此，我们需要加强自己的自律性和思维能力，为写作做好准备。

段落三：乱写给我带来的负面影响及应对方法（300字）

乱写给我带来了许多负面影响，首先是时间的浪费。由于缺乏计划和组织，我经常在一篇文章上花费过多的时间，而且

质量还不尽如人意。其次是思维的混乱。乱写的结果往往是思维不连贯、信息杂乱无章，这对于读者来说是很难令人理解且吸引人的。最后是信心的削弱。乱写会让我对自己的写作能力和表达能力失去信心，这对于学习和成长来说是一个巨大的阻碍。

为了改善乱写，我采取了一些应对方法。首先，我开始注重规划和组织。在写作之前，我会详细地制定一个写作计划，明确每个段落的主题和论点，并按照逻辑顺序展开。其次，我加强了阅读和思考的能力。通过多读书、多思考，我能更深入地理解和掌握写作材料，减少乱写的可能性。此外，我也加强了写作的练习。通过不断的写作实践，我提高了自己的写作技巧和表达能力，减少了乱写的次数和程度。

段落四：乱写问题给我带来的启示和成长（200字）

乱写问题让我认识到了写作的重要性和技巧。写作是一项需要策划和组织的工作，只有充分准备和有条不紊地进行，才能取得好的成果。通过不断地努力和改进，我逐渐学会了更好地组织思维，提升写作能力。乱写问题是我写作道路上的一次挫折，但却也是我成长的催化剂。

段落五：总结乱写心得体会及展望未来（200字）

乱写问题的解决是一个长期而艰巨的任务，但只要我们能够坚持和努力，就能够逐步改善。通过分析乱写的原因和负面影响，我意识到了自己的不足之处，并找到了解决问题的方法。未来，我将继续加强自己的规划和组织能力，提高阅读和思考的能力，不断练习和完善写作技巧，以克服乱写问题，成为一名更出色的写作者。同时，我也希望能够与他人分享我的经验和方法，共同进步。

乱写心得体会篇二

为了提高特岗教师的专业素养，我们桦甸五中在20xx年4月份举行了“4+1”教学模式过关课活动，在这次活动中，我们对课型的理解更加深刻了，也有了进一步的提高。

我是初二数学组的数学教师张野，我是教学过关课中第一个讲课者，上星期的星期五的就接到通知，所以我在这个周六就开始认真备课。由于我是第一次讲这种类型课，心里就有些胆怯。而且我的师傅孙老师现在也不在身边，我的心里一筹莫展。

真是车到山前必有路，周六的上午突然间看见张老师在班级，我心里有了希望，张老师他是非常乐于助人的老师，而且有求必应，这下可有希望了。张老师看见我带着教案和教参求教了，他的表情非常的亲切，一点一点的帮助我讲解，从张老师的言传身教中我明白了张老师真是一位知识水平非常高，品质非常好的教师。通过张老师的耐心讲解，帮助我导课，我对这节课有了进一步的理解，这节课的知识点，重点，难点掌握的一清二楚。使我能在讲课中运筹帷幄奠定了基础。

祁校长：在改错的地方讲课不够清晰。

崔校长：我这节课的缺点是死板。

李校长：缺乏和学生之间的情感交流，表情僵硬。

贾主任：教态需要提高。

张兆红：课标中规定需要证明的没有给出，而且章节要把整章的引言介绍出来。听完老师们的评课，我知道我需要改进的还有很多，我自己还有很多不足，通过这次讲课，我的胆量变大了，我对教学有了进一步的提高。知道了自己还有哪些不足。以后我会严格要求自己，改掉自己的缺点，认真听

老师的意见，尽快为桦甸的教学贡献自己的一点力量，我要感谢帮助我的人，感谢五中的领导和同事。

乱写心得体会篇三

作文是学生必须学习的一项技能，很多学生在写作文的时候常常感觉无从下手，这时候他们就习惯性地乱写一通，想尽办法凑字数，却不知道其实这会影响到自己在写作上的理解和掌握。下面，我将分享一些在写作中的体会和心得，希望对大家有所帮助。

1. 用心写作

在写作中，最重要的是用心。如果你不用心写，你的作文就会没有灵魂和深度。无论是写小学作文、初中作文、还是高中作文，都应该注重用心，把自己的思维和感情倾注到其中。这样就能够清楚地表达自己的主张，从而引导读者思考。

2. 确定写作主题

在写作之前，要确定自己的写作主题。主题相当于你要表达的意思，你需要表达的感情或经历。这将帮助你掌握作文的方向和内容，从而使你的作文更加连贯和有条理。同时，确定主题也有助于你在写作时避免无关或重复的内容。

3. 注意结构和布局

好的作文不仅需要思路明确，还需要有良好的结构和布局。要想让读者更好地理解你的意思，就需要让你的作文有一定的条理性 and 结构性。常见的布局分为开头、中间和结尾三部分，开头部分提出问题或阐述问题背景，中间部分进一步论述问题，结尾部分提出总结性的观点或展望问题的未来发展方向。

4. 多运用些联想和比喻手法

作为一名作者，我们需要借助于一些联想和比喻手法来表达自己的观点和情感。这些手法可以帮我们形象地叙述事件和展现比喻，从而让读者更直观地理解我们要表达的意思。例如，用“松鼠”来形容一个爱玩爱闹的小孩子，或者用“冬天的落叶”来形容失去希望的人。这些比喻和联想的手法不仅丰富了文章的内涵，还使读者更加愉悦地阅读文章。

5. 多加修改和完善

写作是不断完善和修改的过程。在刚开始写作时不必太过执着于字数和表达方式，重要的是写下自己的思路 and 意见。接着，在重点部分反复思考和推敲，加强表达效果。最后，在结束后进行查缺补漏和修正，以确保文章的流畅和完整。

总之，写作需要用心和耐心。一篇好的文章不仅需要有良好的结构和清晰的思路，还需要用一些特殊手法和方法来增强语言的魅力和说服力。只要你认真学习，积极改进，就会在写作中有所进步，从而提高你的表达能力和语言水平。

乱写心得体会篇四

“起床了，快起床”，在室友的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。大学军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站上一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下

马威”，我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。”无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉，终于重获自由了。”我这时全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训接近尾声时，要进行全校汇报表演。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，响亮的口号响彻在训练场上空。汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

乱写心得体会篇五

写作是人类表达思想、交流信息的一种重要方式。然而，对于许多人来说，写作却常常是一件让人头疼的事情。面对白纸黑字，思维常常会陷入困境，眼前的文字仿佛成为了一座难以逾越的山峰。而“乱写心得体会图片”可能是一种解决写作难题的方法。接下来，我将从我的亲身体会出发，探讨“乱写心得体会图片”的奥妙，以及如何用这种方法来提

高写作能力。

第二段：如何“乱写心得体会图片”

事实上，“乱写心得体会图片”并不一定是真的乱写。它的主要思路是：寻找素材，把素材和自己的心得体会结合起来，写出来后再配上图片，形成一个完整的写作作品。素材可以来自于各种途径，可以是自己的经验、体会，也可以是学过的课程、读过的书籍或者在日常生活中所见所闻。在这个过程中，需要注意的是写作过程应该专注于素材，而不是拘泥于一种特定的表达方式。当然，如果你对某种表达方式特别擅长，也可以多尝试一些不同的风格，甚至可以随时更改自己的表达方式。

第三段：“乱写心得体会图片”带来的好处

通过采用“乱写心得体会图片”的方法，你可以充分发挥自己的想象力和创造力，更好地表达自己的观点和看法。写作的过程中，你可以从不同的角度考虑问题，充分发掘素材的内在潜力，从而使自己的文章变得更加生动、有趣、富有感染力。另外，利用图片来辅助表达，也可以增强文章的视觉效果，从而更好地吸引读者的眼球并引起读者的共鸣。

第四段：如何提高自己的乱写技能

提高写作水平的最好方式是多读、多写。先是多读，多接触不同领域的知识，洞悉行业趋势，才会有更深层次的思考和创意。其次是多写，无论是日常生活中的小日记，还是专业领域的学术论文，都可以视为写作的训练。

日常生活中应该不时有意识地锻炼自己的写作能力，可以参加一些志愿者活动、参加社交媒体平台上的写作比赛等，以此来提高自己的乱写技能。在时刻保持对事物新闻、文学等领域的关注，充分发掘潜力，不断完善自己的写作风格和表

达能力。

第五段：总结

“乱写心得体会图片”只是一个方法，但是它的目的是为了让我们更好地表达自己的思想和观点。在这个过程中，需要谨记以下几点：首先，素材是一切的基础；其次，充分发挥想象力和创造力；第三，利用图片来辅助表达；第四，持续的训练以及大量阅读。相信随着不断地训练和实践，就可以越来越好的掌握这种方法，提高自己的写作能力，更好地表达自己的真实想法和观点，让自己成为一个更好的写作者。

乱写心得体会篇六

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满

无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

乱写心得体会篇七

“乱写心得体会图片”是一种创新的表达方式，它突破了传统的绘画和写作形式。通过随意的线条、文字和图案，我们可以将自己对事物的感受和思考以一种独特的方式展现出来。在这篇文章中，我们将探讨乱写心得体会图片的一些特点和

意义。

第二段：创新的表达方式

与传统的绘画和写作形式不同，乱写心得体会图片不需要严格的规则和技巧，只要有一颗突破传统的心就可以随意涂鸦和写字。这种创新的表达方式让我们能够自由地表达自己的感受和思考，同时也增强了创造力和想象力。

乱写心得体会图片不仅可以表达普通事物的感受，还可以表现我们内心的状况和情感。当我们遇到喜怒哀乐、得失荣辱、成功失败等情境时，可以通过乱写心得体会图片来宣泄自己的情感和感受。这也是乱写心得体会图片能够被越来越多的人所接受的原因之一。

第四段：社会意义

乱写心得体会图片的创作方式及展现形式独特，传达的思想更加新颖。它可以被视为一种新型的艺术形式，有助于传递当下年轻人的思想、表达新的文化观念和审美追求。此外，乱写心得体会图片还可以为社会创造更多的价值，例如在文化创意产业、城市设计、活动策划等多个领域找到应用点。

第五段：总结

乱写心得体会图片注重个性、自由、创意和思想，这种创新的表达方式给我们正了一种不一样的艺术体验。虽然这种方式并不是每个人都能接受和欣赏，但它给我们带来了更多的想象空间和艺术思考，同时也为我们提供了一个全新的交流平台。随意地乱画一番，也许能让我们发现更大的可能性，这正是乱写心得体会图片的魅力所在。

乱写心得体会篇八

xx月xx日，在市教育局冉局长的带领下，我们都亭二小的几位教师到柏杨坝镇见天小学去参加“课内比教学，课外访万家”送教活动，与其说是送教，不如说让我们去感受、体验他们的教学及管理经验，回想起来，感受颇多。

经过两个多小时的颠簸，我们终于来到了见天小学。走进校门，映入眼帘的是一幢三层教学楼及宿舍楼，放眼望去，丰富的校园文化建设，多彩的班级文化建设，为学校增添了无限风采。走进教师的办公室，桌上的东西摆放整齐，桌面一尘不染，有几台电脑，而且是光纤入户，由此可以看出，上级部门和学校该花了多大的精力，增加了多大的投入啊！说实在的，他们的办公条件并不比我们差，互联网的开通，更是拉近了他们与世界的距离，从老师的话语中，我看出他们对先进教育理念、先进的教育方法的渴求也丝毫不逊色于我们。

让我感动的是蔡老师上的《穷人》一课，我在评课的时候用了“到位”一词进行了概括：一是引入到位，蔡老师从“人”字的结构入手，开题新颖，能激发学生的兴趣；二是对基础知识训练到位，蔡老师用小黑板出示的本课较难记忆的字，以顺口溜的形式出现，加深了学生对生字的印象，让他们记得快，记得准；三是读得到位，课中，蔡老师采用了范读、自由读、指名读、分组读等形式，体现了读在阅读教学中的地位；四是对学生的激励到位，对表现好的学生，老师适时给予鼓励，让学生始终处于兴奋中，有利于知识的掌握；五是讲解、指导到位，老师对文中的重点词句进行抠词抠句，讲解、引导恰到好处；六是板书出示到位，蔡老师能根据内容出示板书，板书层次清楚、字迹美观，给人以赏心悦目的感觉，也可以看出老师出色的板书、语言功底；七是过渡语设计到位，各环节环环相扣，体现了语言文字的魅力；八是教师博学多才，特别是以小诗的形式出现桑娜和西蒙家的贫穷，既能让学生记得牢，又看出老师备课时花的精力多，教

师的点子多，将老师深厚的语文功底体现得淋漓尽致。我想，听了这节课，我该学习的地方实在是太多了，在今后的教育教学工作中，要像蔡老师那样认真备课、那样敬业。

令我感动地还有一个小男孩。在来的路上，我看见一个四五岁的小男孩，估计是上学前班的，听见车来，他远远地让开，蹲在一堆石头上，在我们的汽车超越他的刹那，我分明读懂了他那请求的目光：“带我走一程吧！”顿时，一种不安之心涌上我的心头，我从车后窗望去，只见他又缓缓地行进在高低不平的路上，我看了看时间九点零四分，从这里到学校，我们的汽车竟然走了17分钟，他要走多久呢？我期待着……十点十八分，这个小家伙终于走进了学校。我想，这小家伙每天花在走路上的时间竟有这么长，姑且不说学多少知识，就是每天坚持走这么长的路，对成年人来说已是苦不堪言，对这样的小孩来说，更是可想而知了，我惊叹于他坚韧的毅力。而我们城里的学生，稍微远一点就是乘公汽、坐的士，学校离家很近也有父母接送，要什么买什么，而且学习不努力……可他却独自一人上学放学，我坚信，经过风吹雨打的磨练，一定会磨砺出小男孩坚忍不拔的性格，小家伙，我祝福你！

通过本次活动，让我认识到，对学生的养成教育绝不能只放在口头说教上，绝不是学校几个领导就能完成的事，全体老师要形成共识、齐抓共管，要实实在在的去抓落实、去督促。只有这样，才能还我们一个整洁、舒适的环境，还我们一个平安、和谐、让人民满意的校园。

乱写心得体会篇九

上了初中，我明显感到初中的学习与小学学习有很大区别。初中的课程多了，如果课堂上不认真，课后要是再想把老师讲的弄懂弄透，那就困难得多了。所以，我们必须跟着教师走，相信教师，才能真正有效学习。

鲁迅有一套学习的“十字法”——多翻、跳读、设问、五到、立体。我认为这是很有价值的学习方法。“多翻”就是多翻各种各类书籍，以开阔视野，启迪思路，增长知识。其实，多看课外书，增长课外知识，开阔视野，对平常的学习和考试都有好处，能更好地理解知识。“跳读”是指无论如何都不会读懂某个问题时，先跳过去，向后看，于是连前面的都明白了。这用在英语短文阅读理解上十分有效，联系上下文能很好地帮助我们理解短文内容。“设问”就是带着问题去读书，我们在阅读文章时就应该如此，这样做，能使我们在阅读过程中得到答案，提高学习效率。

“五到”是心到、口到、眼到、手到、脑到。这“五到”无论在学习、考试还是平时做事，都应该做到。也只有真正做到这“五到”，才能真正有效地做好每一件事，事半功倍。“立体”指有一般的读，又能重点的深掘；既要有横断面，又要有纵剖面；既有对原著有关有钻研，又有对有关资料的涉猎。这就是要求我们不能只看片面，应多角度地认识事物，这样才能认识得全面、深刻。

此外，我们学习要有“恒心”两个字，有了它，才能像蚕吃桑叶一样，一口又一口，坚持不懈地去啃，直到预定目标顺利攻克。平时，要多思多练，在学习过程中要勤于思考，注重积累，在思考做题的过程中累积解题技巧和经验。还有，就是要先把书上的“死知识”给“死死地”背下来，再把熟练的知识灵活运用。这就是“先死记，再活用”。

有时候，我们学习了一些知识，当时能记住，但过会儿就忘记了，这就与记忆方法有关。我认为，在学习过程中，看、写、读、听、背，多管齐下效率高，也记得牢。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：“重复！重复！再重复！”学过的知识如果不重复，不多久，能记得到也就剩那么一点儿。所以，我们在学习过程中，可以尝试着“看写读听背”一并运用，一并提高。过后，每隔一段时间就重复知识，也就是定时复习。这种学习

方法，能减低遗忘率，更有效地记住知识。

开学时，老师曾对我们说：“行动是最好的语言。”“吃得苦中苦，方为人上人。”其实，如果能做到这一点，成绩必然提高。学习是一件苦差事，但苦中有乐。只有克服重重困难，吃的下学习过程中的苦，才能超越自我，获得成功。而行动比任何计划、检讨更有用。说得天花乱坠，却没有实际行动，那又有什么用处呢？行胜于言。

拜五，我们八年级一起出去，进行了一次别具特色的社会实践。

这是那里湖泊的风景图。很美吧！

乘坐着大巴，经过了1个多小时的颠簸吗，我们终于到达了我们的目的地：炮台湾湿地公园。这里靠近海，风景十分的优美，我们非常喜欢这里！

在公园里还有一块很大的草坪，我们小队在哪里进行了野餐在草坪上，还有一些老人在这里放风筝呢！

我们在公园里欣赏了很多风景。不得不说，这里的风景真的是漂亮。

我们在这里玩的十分高兴，也收获了许多，我们希望，还能有更多这样的社会实践。

这个星期一，我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地，参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好，既没有作业，又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了，就想回家。

不过，我还是坚持下来了。在这里，我还学到了许许多多课堂外的知识。在五金小工厂，我学会了使用各种工具，在美

点教室里，我学会了怎样做蛋糕，并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里，我学到了怎么使用小机床，在彩泥画教室，我知道了彩泥画是怎样制造的，在机器人教室里，我学到了关于机器人的知识，并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的. 社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看，主要有一下类型：第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。

这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务，利用学生的智力与体力，在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的，以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会实践活动。

参观了禁毒教育馆后，我了解了毒品的种类以及对人类的危害。在那里，我深切的感受到了毒品的可怕，一旦染上了毒品，就很难再重新回到正常的生活。所以，争当禁毒小标兵，看到别人吸毒及时制止，让我们有一个美好的社会、家园。

今天我参加了两个集体项目：一个是“定向运动”。“万里长城”这个游戏锻炼了我们班的合作能力，在我们全班的努力下，齐心协力，获得了第二名。“定向运动”这个游戏让我们一起完成一个比较难完成的任务。虽然我们没有得到名次，在过程这遇到了许多的困难，但是我们的小组成员非常的勇敢，解决了问题。今天的活动让我们收获了许多，懂得了许多的道理。

乱写心得体会篇十

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要看打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，

在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性的必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。